

2023年演讲稿不能出现 演讲稿格式演讲稿 (汇总10篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

演讲稿不能出现篇一

- 1、内容上的现实性 演讲稿是为了说明一定的观点和态度的。
- 2、情感上的说服力 演讲的目的和作用就在于打动听众，使听者对讲话者的观点或态度产生认可或同情。
- 3、特定情景性 演讲稿是为演讲服务的，不同的演讲有不同的目的、情绪，有不同的场合和不同的听众，这些构成演讲的情景，演讲稿的写作要与这些特定情景相适应。
- 4、语言、结构 演讲稿还要在情绪上具有较强的感染力，语言上做到生动感人。 演讲稿的结构。演讲稿的结构通常包括开场白、正文、结尾三部分。 开场白是演讲稿中很重要的部分。好的开场白能够紧紧地抓住听众的注意力，为整场演讲的成功打下基础。常用的开场白有点明主题、交代背景、提出问题等。不论哪种开场白，目的都是使听众立即了解演讲主题、引入正文、引起思考等。 演讲稿的正文也是整篇演讲的主体。主体必须有重点、有层次、有中心语句。由于演讲材料是通过口头表达的，为了便于听众理解，各段落应上下连贯，段与段之间有适当的过渡和照应。 结尾是演讲内容的收束。它起着深化主题的作用。结尾的方法有归纳法、引文法、反问法等。归纳法是概括一篇演讲的中心思想，总结强调主要观点；引文法则是引用名言警句，升华主题、留下思

考;反问法是以问句引发听众思考和对演讲者观点的认同。演讲稿的结尾也可以用感谢、展望、鼓舞等语句作结,使演讲能自然收束,给人留下深刻印象。

同学们:著名的数学家华罗庚爷爷曾经说过一句很富有哲理的话:“勤能补拙是良训,一分辛劳一分才。”这句话给我们以很好的启示:聪明的人不一定都成才,笨的人不一定不能成才,成才的关键是勤奋。当然,人与人之间,智力是有差别的,有的人敏锐,有的人迟钝。敏锐的人,如果不学习,也会变得迟钝的。迟钝的人,如果勤学苦思,也会变得敏锐起来。试看古今中外成名成家的人,哪一位不是勤学苦练才有成就的呢?在他们走过的道路上闪烁着勤奋的光芒。伟大的发明家爱迪生,上小学时,老师说他脑子笨,难有成就。可是爱迪生毫不气馁,刻苦钻研,勤奋求学,经过不懈的努力,终于成为一个伟大的发明家。成名以后,有人认为他是一个天才,可是他却笑着说:“天才等于九十九分血汗加一分灵感。”从这句话里我们看出:勤奋,刻苦才是成功的要素。

演讲稿不能出现篇二

对某些人失望的句子有哪些,我们必须接受失望,因为它是有限的,以下的对某些人失望的句子范文,仅供阅读浏览。

1. 生活在希望里,每一天的日子都是新的;生活在奢望里,每一天的日子都是空的;生活在失望里,每一天的日子都是苦的。
2. 失望,有时候也是一种幸福。因为有所期待,所以才会失望。因为有爱,才会有期待。所以纵使失望也是一种幸福,虽然这种幸福有点痛。
3. 回首往事,日子里竟全是斑澜的光影,记忆的屏障,曾经心动的声音已渐渐远去。

4. 失望，有时候，也是一种幸福。因为有所期待，才会失望。遗憾，也是一种幸福。因为还有令你遗憾的事情。追寻爱情，然后发现，爱，从来就是一件千回百转的事。

5. 谁的指间滑过了千年时光；谁在反反复复中追问可曾遗忘；我等你用尽了所有的哀伤；而你眼中却有我所不懂的凄凉。

6. 当你想念一个人的时候，尽情去想念吧，也许有一天，你再也不会如此想念他了。到了那一天，你会想念曾经那么想念一个人的滋味。当你爱一个人的时候，尽情去爱吧，也让他知道你是如此爱他。也许有一天，当你长大了，受过太多的伤，失望太多，思虑也多了，你再也不会那么炽烈地爱一个人。

7. 我们必须接受失望，因为它是有限的，但千万不可失去希望，因为它是无穷的。

8. 有些失望是不可避免的，但大部分的失望，都是因为你高估了自己。

9. 融入银河，就安谧地和明月为伴照亮长天；没入草莽，就微笑着同清风合力染绿大地，这样才算善待生命，不负年华。

10. 机，看看是否错过了谁的电话，是否还有未来得及看的短信，可是熟悉的墙纸告诉我们：没有！

11. 别让别人徘徊的脚步踩碎你明天美好的梦想，天下没有不散的宴席，也许这人间真的只有朦朦胧胧才是真。

12. 没有人会对你的快乐负责，不久你便会知道，快乐得你自己寻找。把精神寄托在别的地方，过一阵你会习惯新生活。你想想，世界不可能一成不变，太阳不可能绕着你运行，你迟早会长大。

13. 我知道我不是一个很好的记录者，但我比任何人都喜欢回首自己来时的路，我不但的回首，伫足，然后时光扔下我轰轰烈烈的向前奔去。

14. 如果一个人，就这样生活：可以孤单，但不许孤独。可以寂寞，但不许空虚。可以消沉，但不许堕落。可以失望，但不许放弃。记住，没有伞的孩子必须努力奔跑。

15. 孤独是一种无奈的选择，孤独是因为没有找到合适的同行者，孤独是为了孤独背后的解脱，孤独的过程，就是一个寻找真爱的过程。

16. 往事是尘封在记忆中的梦，而你是我唯一鲜明的记忆，那绿叶上的水珠，是思念的泪滴。

17. 我的眼泪流了下来，浇灌了下面柔软的小草，不知道来年，会不会开出一地的记忆和忧愁。

18. 坚硬的城市里没有柔软的爱情，生活不是林黛玉，不会因为忧伤而风情万种。

19. 思念是一种幸福的忧伤，是一种甜蜜的惆怅，是一种温馨的痛苦；思念是对昨天悠长的沉淀和对未来美好的向往。

20. 大一生活中充满失望。不用诉苦发牢骚，如果这是你生活的一部分，你必须若无其事地接受现实。

1. 你一定会贱贱的渐渐的爱上贱贱的我

2. 我有那么一帮傻姑娘，没混熟的时候一个比一个文静，混熟了各个都跟疯人院跑出来似的。

3. 有多少人爱看最近访客，就等待着那个人出现。

4. 若想到人生的虚无苦短，很多事就没有了计较的必要

5. 不要太过于依赖一个人，因为，就算影子，也会在黑暗时离开
6. 姑娘一直在珍惜不属于自己的东西。
7. 去爱那些对你好的人，忘掉那些不知珍惜你的人。
8. 时光在后来总是要一个大转变让人措手不及
9. 即便我有一腔孤勇在爱你的战场上我却比不过手无缚鸡之力你爱的她。
10. 做人最失败的莫过于唐僧，身边的人不管是敌是还是友都想送他上西天。
11. 等你长大了 自然就能够接受孤单这个事实了。
12. 因为在乎，才会乱想。若不在乎，想都不想。
13. 等我心狠的时候, 就是我离开的时候
14. 谢谢你曾经对我的好，现在想珍惜你却已经走远了。
15. 在城市里往来的人群中，总有一个人会让你记得一?沧印?
16. 对一个失望的句子 忘掉那些不知珍惜你的人
17. 原来你若真爱一个人，内心酸涩，反而会说不出话来，甜言蜜语，多数说给不相干的人听。
18. 为了爱，我自己都不认识自己了。青春荒途 爱已末路
19. 对一个失望的句子 忘掉那些不知珍惜你的人

20. 曾经以为，拥有是不容易的，后来才知道，舍弃更难。

1、不要因为结束而哭泣，微笑吧，为你的曾经拥有。

2、幸福总是逃不过时间的扼杀，想要伸手去捉住什么，却是有气无力地挣扎着、痛恨着、无奈着。一次次失望的等待，结果换来的是一次次加深对自己的恨！

3、我肯定地认为感情于人是不可缺少的，记得很早以前读一本书，里面断言说，人类社会越发展，人们对感情的要求就会越多。马斯洛的需要层级理论虽然后来受到一些批评，但基本也是支持这中断言的。当前的社会中，若有人认真去考察自原从事色-情-服-务的女子，绝大多数应该都是为了金钱吧！

4、偶尔翻开她给的照片，依旧还会有很多感触，真的很谢谢，我也会一直继续微笑，怀着感恩的心好好生活。

5、我一次次的原谅你，可你呢？我问你的每一句话你都半响不语。

6、人生总会有雨天和晴天，但总会雨过天晴的。我就象是一把伞，无论雨天还是晴天，都会在你身边。如果有一天，当你想起有谁爱过你，那其中一定有我一个。如果有一天不再有人爱你了，那一定是我死了。

7、绝望掩埋了欢笑，失望掩饰了一切，我该做的就是学会忘记，寂寞与不安之间徘徊，如果不坚强软弱给谁看。

8、不管遇到怎么样的困难，不管遇到多大的挫折，人总要活在希望里，哀莫大于心死，要在困境中奋起，在失望中充满希望。

9、若干年后，坐在书桌前，温暖的阳光让你眯上了眼睛。

10、生气是拿别人做错的事来惩罚自己。

11、现在的一切都是你咎由自取，怪不的任何人!是你太让我失望了、太让我伤心了。所以我不会同情、可怜你了，对你我已无话可说，只剩失望。

12、说不清是因那小鹿乱撞、满心甜蜜的冲动;还是那志趣相投、相见恨晚的感动;或是那发自内心对大家温暖向往。在此，我发出来自内心最深处无比诚恳的请求。一切一切，只为安抚那漂泊已久孤独的心;一切一切，只因“我想有个家”!

13、在这自尊心、自信心最低落的时候，离婚者所需要的不是表面上的安慰，而是真挚的友情，以及来自亲友真正的了解和接纳的心。离婚者需要知道这些朋友是真的关心自己，不会在取得自己的信任之后，又轻易背离。离婚者更需要借着这些支持者看到：虽然自己在婚姻上失败了，但依然是被许多人关心的人，仍是一个有人爱，有价值的人。

14、每一件事都要用多方面的角度来看它。

15、你的亲人只是到了你看不到的地方，但是他们能看到你，他们不希望因为他们而让你过得不好，要让他们知道你是非坚强的人，不会让他们失望的。

16、自从与你相见，幸运之神就偷偷的把爱情箭射入我的心中。你与我相见之后，有这感觉没?我等你的回复啊!不要让我失望啊!

17、千年调，一旦空，唯有纸钱灰，晚风吹送，尽蜀鹃血，啼烟树中，唤不回，一场春梦。

演讲稿不能出现篇三

各位老师，同学，大家好！我是连锁经营管理专业的孔维忠，我今天的演讲题目是《我的小店》。

首先，在上学选专业的时候我自己选了连锁经营与管理这个并不热门的专业，除了之前没接触过感到新鲜以外，也因为自己有那么点小小的梦想。在某一天能够拥有一个属于自己的小店无所谓买什么。就这么一个非常纯粹非常简单的想法。

现在，我有了自己的小店，以一些精致的甜点和冷饮为主，每天在员工到店之前我都会重新检查店里的设施布置、各种设备运行情况以及仓库的材料使用情况。在员工陆续到店期间重新翻看昨天的营业记录，员工到齐之后，召集他们开一个简短的晨会，针对昨天的工作强调一些需要注意的问题和最重要的食品卫生与安全。当然晨会不会很严肃即便是批评，我希望顾客在我的店里通过员工感到的是一种非常自然的家庭气氛，就像在自己家从厨房到客厅的感觉。

简单的晨会后，今天订购的食材也已经送到了店里，和员工一起进行各种准备工作，然后开门迎客。虽然做了充分的准备，但是突发的状况还是不可不免，比如对于顾客的特殊要求，并非店里所有的食品都能让顾客满意，有的顾客会提出店里所没有的食品，而且还有一个让你不好意思拒绝的理由，因为那是属于我们的经营范围，对于这些情况如果我们有这些食材而是因为某些原因菜单没有的话，我会满足顾客的这种要求，因为无形的服务比有形的商品更容易让店铺得到顾客的认可，提高服务质量，让我的小店更具有活力。如果食材都没有的话，那么对不起大家了，我要撒谎了。我告诉他：对不起今天的卖完了。当然我会送一份精致的小甜点或者冷饮，大家都懂。

作为一个精致的小店，必要的管理制度是必须有的，我觉得要经营管理一个小店除了那些千篇一律的管理制度以外，还

需要一个家庭般的融洽关系，我想我作为一名店长，是在员工面前作为榜样的店长。是能用自己的行动影响员工的店长，善于发现问题并能及时解决问题，善于激励，能充分带动店员工作的热情才能使工作更有效率，善于引导和培养店员对于工作和生活的心态，十根手指，长短不一，适当的包容店员的缺点，充分的发挥店员的长处。要让他们在不同的岗位共同做成同一件事。这一刻，我就是一名优秀的店长，虽然我之前撒了谎。

我尽自己最大的努力做着这份工作，因为这不仅是在经营一个店铺，也是在经营一个不一样的家，让每个人都感受得到的家，如果女神是大众情人的话，那么我经营的小店就是大众之家。

我的演讲完了，谢谢大家。

演讲稿不能出现篇四

人的一生，应当这样度过：每当他回首往事时，不会因为碌碌无为而悔恨，也不会因为虚度年华而羞耻。

确实，每一个人刚生下来时，就如被咬了一口的苹果，或多或少地存在着这样那样的缺点，但关键就要看自己如何把握。

人生就好比一场考试。让我们先来做选择题。在真与假、美与丑、好与坏之间，你应当选择什么，心中一定要有一个正确的判断。杨靖宇选择了尊严，尽管他的生命已逝，可依旧被后人所赞。汪精卫选择了权利，因而永远被排除在炎黄子孙之外。如果你连选择题都无法做好，那么这场考试，你注定就将失败。

接下来，让我们做填空题。人无完人，所以，我们应用自己的行动，自己的青春，自己的生命来弥补人生的空白，实现自身的价值。正因为如此，我们的世界才发生了巨大的变化。

梅兰芳，填满了中国戏曲事业的空白，邓稼先填满了核事业上的空白，钱学森填满了火箭发明的空白。他们都是值得我们学习的。

然后，让我们来做问答题。如果答对了，不要骄傲，继续完成下面的题；答错了，别着急，用橡皮擦去错误的答案，认真填上准确的答案。

接下来，是综合题了，它要求我们，用德、智、体、美多方面来完成。这时我们应积极开动脑筋，尽力显示我们不凡之“笔”。

自律自律，换而言之，就是严于律己。它是与监督想对立，更强调自我约束和自觉规范的一种意识。自律，就是要在思想，品德，行为上从严要求自己。古人云；君子责己，小人责人。从古至今都把能否严于律己当作衡量一个人道德修养高下的标准。因此，我们应该在任何时候，任何地点，任何时候情况下都做到自律。要想做到自律，首先要理解监督和自律的关系。监督意指被动地接受来自外界施加于自身的规责和看管。而自律则是主观的，能动的适应。它们均能达到约束行为的目的，自然都是必要的。但想较之下，自律显得更为重要和积极。就作用而言，监督也是为了使人们更好的自律。要真正做到自律，并不容易，它是自己与自己的约定和承诺。还需要做到很多。先之，要从自身严格要求。不能正其身，如正人何？现在我们所身处的世界真得很复杂。有无数的新奇和诱惑，如何正确的对待关系到我们的一生。来自网络的纷繁复杂的虚拟，来自现实五花八门的骗人把戏，我们的确很难应对。所以，自律就非常的重要。保正不做第一次就是一种拒绝，就是一种自我保护。再之，要经常自省，自察，自我批评和自我约束。德过哲学家海涅说，反省是一面镜子，它能够将我们的错误清清楚楚地照出来，使我们有机会改正。一个人的愚笨不在他的无知，而在他不知自己的无知。一个学会审视自己的人才有可能认清自己，摆正自己的位置，才能有自知之明。我们要时时刻刻提醒砸己，什么

可为，什么不可为，什么坚决不为。我们要问自己，你在做什么，你该做什么，对你最重要的是什么？我们所做的一切的前提是没有妨碍到别人，而不是只为了自身。次之，不怕丑，不怕痛，不护短，有过必改，有错必究。一个多么高尚的人，也不免会犯错误，而勇于改正会让他更加高尚。斯威夫特说，公开认过有益于灵魂。是的，一个人不羞于承认自己犯了过错，说明他变得更加豁达。中国自古就有谚语：闻过则喜，知过不讳，改过不悛。勇于认错不但是自律的态度，更是做人的气度！作为学生，我们更应该学会自律，学会做更好的自己，只有自律，我们才可以自尊自爱，只有自律，我们才可以自省自知，只有自律，我们才可以自立自强！

时间，绿了芭蕉，红了樱桃，在四季之间穿梭着。日月轮回，走在成长的路上蓦然回首，我以从一个淘气无知的小女孩，走入了初中的校园，成长的路上，她的身影在我眼前晃荡，一个个成长的例子背后，却流淌着她的汗水。

她，我那平凡而又和蔼可亲的妈妈！在我成长的路上，她教会了我怎样做人。

曾记得，当我拿着不理想的成绩单在门口踱来踱去是，本以为你会大骂我一顿。当我拉开门的那一刹那，我惊呆了，您正在对我笑，那笑是那么的甜蜜。看到泪流满面的我时，您却急忙帮我拿下书包，为我擦干了脸上的泪花。当我将成绩单递到您的手上是，您并没有生气，而是为我详细的把错题讲给我听，一遍不会再第二遍，直到我会了为止。那天的星空太美了，那天的记忆成为了我成长道路上最美丽的回忆。妈妈，您教会了我，失败并不可怕，可怕的是不能即时的改正错误，一次的考试失败算的什么呢？只要知错就改，就是最棒的。妈妈，您教会了我做一名知错就改的孩子。

妈妈，不知您还记得吗？那天，我们俩一同走在路上，当您看见一位阿姨吃力的抱着孩子，手上还拎着许多菜时。您主动上前，接过了那位阿姨手中的菜，一直将她送到了家门口。

从此，在我幼小的心灵深处埋下了一颗乐于助人的种子，在妈妈您中的浇灌下不断萌芽，生长。妈妈，您教会了我做一名乐于助人的孩子！

妈妈，您教会了我太多太多。

我真感激您，教会了我怎样做人！做一个大写的“人”，做一个身经百战的“人”，做一个不怕失败的“人”，做一个自信迎接明天的人！

演讲稿不能出现篇五

现在再次回头看逝去的日子，突然发现自己很容易忘记。初二的日子像梦一样，就这样流逝了。我当作什么都没有发生，但时间却似乎不让。

现在想想，我的班级还真是很容易“解散”。

在某一个早自习。

我们像往常一样背英文。老班进来后四处描了一描，然后向帆子的同座说：“郭淋，把帆子的书桌搬到我的办公室去。”大家都很奇怪，老班接着说：“帆子，他不学了。”老师说的很平静，但我听的出老师话里的不舍和心疼。同学们也是一脸的惊讶。

仿佛是一场长长的梦。

帆子走了，他去初一十一班了。

我回头看了看空空的座位，心里很不好受。这样一个可爱的男孩就这样离开了这个班级。毕竟已经在这个集体相处了一年多，怎么说走就走呢。

是不是对同学们有所帮助呢?希望同学们的作文水平都能有更大的提高!

演讲稿不能出现篇六

大家好!

生活中，有很多事情是需要鼓起勇气才能够完成的。

这份勇气，不只是自身的咬牙坚持，还有身边朋友家人的鼓励，使得我们必须自我打气，不辜负大家的期许。

就像考试，无论是现实中的考试，还是模拟型的人生中的很多考试，都是需要我们鼓起勇气去完成的。

考试之前，你需要有勇气去坚持，不停的复习，不断的练习，直到把知识点烂熟于心，可以应对它的各种灵活运用。

考试开始，你需要勇气，去告诉自己，没关系的，这只是一场平常的考试，我已经很努力在复习了，我一定会考得很好。

只要你意志坚定，心存美好，我相信你一定会越来越有勇气，并且在成长的道路上越走越宽。

鼓起勇气来，好好面对生活中的困难挫折，你要知道，所有打不败你的，都只会使你更强大。

谢谢。

演讲稿不能出现篇七

各位尊敬的领导和未来的诗人、学者、科家家、企业家们：
大家好！富兰克林有句名言叫做：“推动你的事业，不要让你的事业来推动你。”今天我正是为了推动我的事业而来的，

来竞选校长学习助理。我是***班的***。那么我凭什么竞选呢？一定有人要问，我的回答是：“我有三颗红心，那就是：热心、责任心和进取心。”具体地说：高涨的工作热情，高度的责任感和不断进取的精神。曾经有人问我：如果用一个词来概括学生干部应具备的品格是什么？“真诚”，这就是我的回答。入校以来，在老师和同学位的帮助下我真诚待人，乐于交友，以一颗真诚的心做了一些实实在在的事。同时我还有着广泛的兴趣爱好：文学、音乐、画画、篮球等。当然，既然来参加学习助理，成绩好是前提，我尤其擅长理科，在今天的江苏省数学竞赛中，我获得了三等奖，我将在这方面继续努力，再创佳绩。因此，我相信我和大家有许多共同语言，利于今后开展工作。我想说到这儿，你们对我已有一定的了解，有没有在心里为我喝彩，但是千万别喝彩，因为那只是美好的回忆，我需要的是未来的成绩。大家都非常清楚现在我们所处的社会环境。我们正处于信息时代，竞争越来越激烈，技术更新日益加快。特别是目前，中国即将加入wto□

机遇与挑战并存。要适应这样一个社会，实力是十分重要的。首先，总的学习成绩好是基础。其次就是需要有特长，未来的社会也是一个个性化的社会，所以，我想周末开展一些活动是必要的。这学期以来，一直有教师开设专题讲座，办得很成功，受到了同学们的欢迎。我想也可以让同学们利用暑期搞一些调查研究，作一些准备，开学后可以尝试让同学来搞一些讲座。这样既可以促使我们去深入研究一些问题，又可以锻炼我们的能力，一举数得。同时，我认为在当今社会应变能力也是十分重要的，所以学校应该开展一些像知识竞赛、现场答辩会等活动来提高我们的应变能力。我想对于我对学校学习管理的设想我就不多谈了，如果你想知道具体的，那就投我一票，看我的.具体行动吧！以上只是个人的一些思考，也许在座的各位领导和老师比我想得更深，看得更远；也许其它竞选者比我讲得更有新意，更有创见。但我坚信，我的设想会得到你们的理解和支持，因为我们有一个共同的目标，那就是建设好学校，使省武高教学蒸蒸日上，培养更多高素质的人才！我们的目标一定能够实现！奥运精神：重在参与。今天我是成功的参与者，明天我将成为参与的成功

者。

演讲稿不能出现篇八

1. 那段岁月，无论从何种角度读你，你都完美无缺，你所缺少的部分，也早已被我用想像的画笔填满。
2. 我怪自己太聪明，不该知道的都懂了，所以我很累。
3. 我要感谢梦想，是她让我有了前进的动力。将欲渡黄河冰塞川，将登太行雪满山抛至九霄云外。梦想就在前面，尽力地追者梦的光点，不管有多少阻挠。
4. 我是有多么佩服我自己，自己流着泪在电脑前安慰别人。
5. 现在的加班，是还以前逃课时欠下的债。
6. 我们停止联系的时候，我总觉得时间是*缓的，它毫无察觉地在我的皮肤上划过，一切事物的出现都丧失了本身向上的意义，我无厘头的生活，漫无目的的行走。
7. 离开你我过得很好，假装一切都很好。
8. 不要以为我傻，只是有些东西我看在眼里，埋在心里。
9. 笑容可以瞒过别人，可心疼却瞒不过自己。
10. 我蹲在路边，哭泣的象个孩子。
11. 越长大越是越是小心翼翼，越是瞻前顾后，越是脆弱。成长，带走的不只是时光，还带走了当初那些不害怕失去的勇气。
12. 你死了，我的故事就结束了；而我死了，你的故事还长的很。

13. 你看得见我在屏幕上打的字，却看不见我在键盘上滴的泪水。

14. 时间最是无情，会改变每一个人；时间也最是公正，让你看透人心。

15. 学*是我生活的主旋律，大学校园生活节奏轻快*稳，让我觉得充实快乐。伴着晨曦时那温暖的阳光，听着校园播音室的广播，捧着书本，静静地坐在校园的一个角落，边看书边感受着早晨新鲜空气中的清新。

16. 父亲的回忆，让我很陌生，期待过，失望过，而现在淡然了。

17. 我要很多很多爱，如果没有，我就要很多很多钱。

18. 不开心睡一觉，就让他过去吧，伤心还好，伤胃就不要了。有事情是要说出来的，不要等着对方去领悟，因为对方不是你，不知道你想要什么，等到最后只能是伤心与失望，尤其是感情。

19. 离开我就别安慰我，要知道每一次缝补也会遭遇穿刺的痛。

20. 反正我也没打算全心全意地对待他，大家做一半已经很好，要求降低一点，就少点失望，宁愿我负人，不可人负我，对配偶抱着那么大的寄望是太过幼稚天真了。

21. 在等待你的千年里，我失望过，我徘徊过，可是只要想到你的笑容，想到千年后能在见你一面；顿时，我觉得哪怕千年的等待，只要能看到你归来都是美好的。

22. 我对我的理想有十足的信心，有绝对的把握。即使前面有一座高山，我也要翻过去；即使前面有一条深沟，我也要

跃过去；哪怕前面有一片海，我也要游过去；在我眼里，如果理想是一块石头，我就用它擦出星星之火；如果理想是一团火焰，我就用它点燃熄灭的灯；如果理想是灯，我就用它照亮前行的路；如果理想是路，那么请让我们，手携手，肩并肩，一起向着成功的彼岸，前进！

23. 请你在我撵你之前，把你的虚情假意打包走人。

24. 只想快点的把你从我记忆里删去，不愿再想起有关於你的任何事情。

25. 我倔强的不愿屈服，换来的却也只是伤痕累累。

26. 我已经没有继续下去的勇气，爱情在此终结。我却无法释然，但我已经无可奈何。

27. 你不需要说什么，只需要一个手势，我便心碎；你不需要做什么，只需要说两个字，我就死亡。

28. 不要骗我，你知道即使你的谎话我都会相信。

29. 感情上我们都不是好的演员，我藏不住喜欢，你演不出热情。

30. 我的笑容可以给任何人，但是我的心只可以给一个人。

32. 回答我几十年后我们的友谊还会现在这样吗

33. 给你讲个笑话吧，我以为你是喜欢我的。

34. 我能想通，也能接受，但我很难过。

35. 原来，这世间最残忍的离别，只是看着你离开，却无法挽留。

36. 从希望到绝望，然后又看见希望，然后绝望。我的一生都穿行在这种希希望和那种绝望里。最后，我会停下了，死在间于希望和绝望的淡忘里。

37. 树不可长得太快。一年生当柴，三年五年生当桌椅，十年百年的才有可能成栋梁。故要养深积厚，等待时间。

38. 他不了解，他对我的逃避，就是对我的最大的伤害啊！

39. 年少时，因为没被伤害过，所以不懂得仁慈；因为没有畏惧，所以不懂得退让。我们任性肆意，毫不在乎伤害他人。当有一日，我们经历了被伤害，懂得了伤痛和畏惧，才会明白仁慈和退让。不要认为自己一无是处，也不要觉得自己不够优秀，因为，在某个人眼里，你什么都好。

40. 怕黑，却恋上了夜；怕痛，却把自己弄的伤痕累累。

41. 为什么要知道对方的秘密呢？世上最黑暗的地方，是一个人的心底。

42. 你所羡慕的，是你想要的；你所妒忌的，是你想要而得不到的。

43. 没有爱，你注定挤不进他生命。

44. 并不是只有眼泪才代表悲哀并不是只有你才代表感情。

45. 相信优美的生命，就是一曲无字的挽歌，漫过心际的孤独，早已蔚然成冰，而你是这个季节里最美的音符。

46. 当书本的白纸黑字封印了曾经的杀戮和辉煌，历史其实已经变得苍白和平乏。

47. 脸上时刻挂着笑的人，大概只分两类，一类是生活*静到令他们无欲无求，而另一类大概是生活里充满太多变数，这

变数令他们提不起任何欲望也不敢多奢求。

48. 总想忘了世俗的烦恼，却堪堪留住了无边的孤独，只有寂寞是属于你。

49. 十字路口我们分开走，你走我的泪，我走你的恨。

50. 男人哭了，是因为他真的爱了；女人哭了，是因为她真的放弃了。

51. 世上最心痛的距离，不是你冷漠的说你已不在意，而是你放手了，我却永远活在遗憾里，不能忘记！

52. 女人的心，一般不会死在大事上，而是那些一次又一次的小失望，成了致命伤。

53. 不想和你在一起那样迟早会分开不想和你分开想要你一直做我的月亮但是只能做我一个人的月亮。

54. 有些话，说再多也没用；有些事，只有自己懂。

55. 闺蜜跟男神表白了而男神答应了，从此我们的友情破裂了。

56. 把舍不得都藏在心底，那是？一个人？天荒地老。

57. 在每个人的生活中，劳动都是神圣的。你是清洁工人吗？无论春夏秋冬，当你比太阳起得还早的时候，你给这个城市修饰了整洁的面容。你是炼钢工人吗？你是机关干部吗？在电钮和按键的操纵下，劳动的强度虽然有了变化，但是，劳动创造世界的神圣职责和劳动性质却永远也不会改变。

58. 我梦到哪里你都在，放不下你是我活该。

59. 有些人就是这样，信誓旦旦说爱你又悄无声息离开。别

轻易就认为谁该是你世界，很多人最后关系就是没有关系。

61. 人们总说有总比没有好。事实是不能彻底的拥有比一无所有更难受。

62. 在这个清凉的美好的星期天的早上，我却因为对你的思念而变得忧伤。

63. 我不确定自己能用多少时间把你忘了，也不敢保证我就能真的把你忘了，我只能像现在这样，不吵不闹，不悲不喜，安安静静的与你再无交集。

64. 也许你给我的感动，只不过是情绪上的波动。

65. 五一就不约了，奥特曼叫我去打怪兽。

66. 很多时候，人生就在这期盼中失望，再是在冥冥之中走散。

67. 如今但暮雨，蜂愁蝶恨，小窗闲对芭蕉展。

68. 如果你做不到，何必给我希望，让我一次又一次地在希望中绝望。

69. 我一直在等你，知道么可是为何你却曾不主动找我？

70. 珍贵的不是初恋，是爱情。当爱的影子懂的了爱情，婚姻，不再是坟墓。

71. 每个人都有自己最无奈的时刻，当亲情失去，当爱情失忆，当友情破裂，我们都在无时无刻的坚持，坚持不下去时，身边也没有可以鼓励的人，就自己鼓励一下自己吧。

72. 爱断了一双翅膀，心不再为你疯狂，早知道爱你的心会支离破碎，我就不必为爱逞强。

73. 当你觉得处处不如人，不要自卑，记得你只是*凡人。

74. 瘫软在地板上，面对着天花板，就好像被困在了冰冷又无法挣脱的牢笼。

76. 我的失望，只有你给我的。

77. 说过你心里没有我，感谢现在终于解脱，感情天平上只有我付出真心，最后换来的是寒心。男人的爱可以从细节上感知，同样的女人也能从细节中感知不爱。放你自由我会快乐，也感谢因为有你，让我有了一年零两个半月的安心。以后不再迁就，不再委屈，更不将就，还有什么比让自己开心快乐来得重要的呢？余生不长，好好爱自己，让心快乐！

78. 快乐和幸福那么相似，可是快乐就是幸福吗？

79. 我们说好一起老去看细水长流，却将成为别人的某某，在分岔的路口，你在左，我在右，我们都倔强的不曾回头。

80. 承诺的一次一次一次有希望，最后你亦叫我期望又失望。

81. 半生风雨半身伤，半句别恨半心凉。

82. 你是个让爸爸妈妈放心的好孩子。

83. 可能我们就差一步，谁也没有勇气。

84. 有人对你好，因为你对他好，有人对你好，因为懂你的好。

85. 田园里泥土散播芬芳，工地中机器运作繁忙，公路上汽车鸣叫响亮，学校里学子书声琅琅，这是劳动闪耀的光芒，将我们的生活照亮，祝你五一劳动节快乐！

86. 终于到了这一天，我不想再爱你了。那些被耗尽的耐心

大概再也回不来了。不是我不坚持，是你一次次打破我隐忍的理由，对你的那种感觉，我会刻在心上，再也不提及。

87. 愿年年有今日，岁岁有今朝；月月涨工资，周周中彩票，天天好心情，日日好运到，白天遇财神，晚上数钞票。五一劳动节快乐！

88. 不经意的叹息，时时撕碎着苍凉的心，如此心伤怎能轻易释然？

89. 回忆还没变黑白，往事已不再。

90. 想去找你，发现没有理由，最后连借口都拿不出手。

91. 回忆总是会打我一巴掌，指着旧伤不准我遗忘。

92. 想想我们曾经无关又何必彼此为难。酸酸的空气嗅出我们的距离。故事太长只有风愿意听我讲。冷淡久了我也会习惯没有你在身边。也许你很快乐抱歉我不能祝你幸福。突然变得脆弱突然地就不快乐。（查看全文）

演讲稿不能出现篇九

各位领导、各位评委、各位同志：晚上好！我演讲的题目是：让青春在奉献中燃烧。我，作为一名在共和国太阳照耀下，成长起来的普通干部，1998年，在为南漳的教育事业奋斗了8个春秋之后，我幸运地来到了县委办公室，这个特殊的工作岗位。不经风雨，长不成大树；不受磨炼，难以炼成钢铁，在办公室这个大熔炉里，使我深深地认识到，青春只有在奉献中才能燃烧。办公室工作是辛苦的。不要说白天有成堆的文字材料；也不要说深夜还在赶印文件和领导讲话；更不要说在放假期间，别人已经休息了，而我们还要工作。大家可曾记得，有多少次，在加了一夜班以后，第二天一早我们又接受了新的任务；大家又可曾记得，有多少次我们在睡梦中

被急促的电话铃声叫醒，值班的同志说，又要加班了。辛苦是一种磨炼，辛苦中，我们体验到了人生的真趣；辛苦中，我们锻炼了自己的能力；辛苦中，我们充实了奉献的人生。办公室工作是默默无闻的。当某项工作顺利完成时，人们何曾想到，办公室的同志在其中付出了什么；当某个会议胜利召开，人们又何曾想到，小到领导座椅的摆放，都需要办公室的同志一一做好；当人们拿到精美的文件和领导讲话稿时，人们又何曾想到，这花费了同志们多少个日夜！办公室的工作就像一只蜡烛，当人们看到耀眼的烛光时，而总是忘记了燃烧自己躯体的蜡烛。正是在这种奉献中，我们的工作才得以完成，我们的事业才得以进步。办公室工作是光荣的。光荣的根源在于，我们时时处处都在为人民服务。我们做每一件事情，都直接或间接地，在为南漳60万人民服务，就连我们接每一个热线电话，我们的每一个呼吸，每一个语气，都联系普通百姓的心。因为我们深深地知道，我们代表着县委的形象，代表着办公室的形象，我们为此而感到无限的光荣。正是寄于这种光荣，我们百倍地努力，忘我地工作；正是寄于这种光荣，我们的同志带病坚持工作；正是寄于这种光荣，我们的同志把名利抛在脑后。办公室工作需要牺牲精神。深夜回家，当我们的同志看见没人照顾的孩子还躺在沙发上熟睡的时候；当为了一篇文稿，我们陪伴着星星和月亮，用呢咕丁燃烧自己思维的时候；当我们值班，由于忙而不能吃饭被饥饿煎烤的时候，我们不能不想很多很多。工作本来也是一种生活，如果一种工作让人失去太多，那么，拥有这种工作的'人就需要一种精神来支撑，这种精神就是：牺牲自己，全心为人。正是寄于这种精神，办公室培育了一批又一批好干部，正是寄于这种精神，办公室的工作才无往而不胜。办公室工作需要学习精神。办公室工作是一座山，我们便是那登山的人，而登山的工具就是学习；办公室工作是一条船，我们就是那划船的人，而学习就是那划船的桨。只有学习才能解决工作中的一切难题，正是在办公室这种学习的磨砺中，我们学会了电脑，掌握了法律、金融、管理、世贸等知识；正是这种学习，我们学会了做事的原则和方法；正是这种学习，我们的精神更加富有，对未来将更加自信。办公室工作

需要理解精神。深夜，当我们根据通知的时间要求，必须把电话打到领导家里的时候，我们需要理解；当我们付出百倍的努力把文稿完成，又需要根据新的思想、新的观念重写时，我们需要理解；当我们因为工作被人误解时，我们更需要理解。理解就像一剂可口的调料，可使原本无味的生活变得生动起来；理解就像一缕缕春风，可使疲倦满脸的同事变得轻松起来；理解就像一位高级美容师，可使略显苍老的同志变得年轻起来。多一些理解，多一点幽默，多一丝微笑吧！这样，我们的工作，将更加高效；我们的生活，将更加精彩。春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。让我们向所有在办公室辛苦工作的同志致敬吧！谢谢大家。

演讲稿不能出现篇十

大家下午好！

首先，我非常地感谢校组织给了我一个锻炼自己的机会，我也未能参加这次演讲比赛感到无比地自豪。今天，我所要演讲的题目是“我的大学”。

起先，我想谈谈自我来到大学之后的感触与想法。

刚进入大学我们都参加了军训，那对于我来说是第一次带着苦涩与汗水的美好留恋，军训，让我明白了什么事团结与不懈，它在我的大学生活中平添了几分自信与勇气。伴随着社团的招新与一项项层出不穷的比赛，使原本就对大学充满无限崇高理想和五笔美好憧憬的我，对大学也就有了更进一步的定义。

斗转星移，岁月如梭，回首间，恍如昨日的一幕却已相隔半年之久，时光总在人们不经意间悄悄溜走。如今，站在这里，我更加地知道我的大学拉开帷幕已经很久了。

大学，梦想萌芽的地方，它可以是学习的殿堂，也可以是放

纵的温床，关键是看自己如何珍惜这个积累和锻炼的机会。大学，我要用我的热情去营造，它是竞争的舞台，是明天起跳的踏板。我的大学，我将用绚烂的红色激情去面对一切的挑战，用理性来灌溉我的梦想。

首先，规划好自己的人生。

大学生活的本质也是见人见智的，但有些内容却是公认的，那就是掌握好专业知识，做好职业规划。大学——人生的黄金时代，纵然有迷惘的时候，纵然有失落的时候，但积极向上乃是生活的主旋律。合理规划好人生最美好的时光，把握自己，创造辉煌。大学里，应该有两件事是主导我们大学生涯。一个就是学习，另一个就是社会工作，或者称是课余生活。大一的选择可能就决定了整个大学生活的轨迹，不管是充实地度过大学生活好事为了走好人生的每一步，一个明确的计划正确的规划尤为重要。前路总是充满着机遇与变数，若是能够及早的做好充分的思想准备，应付起来应该会更加从容淡定。大学，时值风华正茂，可谓寸阴寸金，浪费不得。凡是预则立不预则废，提前为自己的未来勾画蓝图，有意识有重点的培养自己，终会踏实成稳。