

写给老婆深刻的检讨书(大全9篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

写给老婆深刻的检讨书篇一

惹恼了我们尊敬又美丽的老婆怎么办？那还怎么办啊，当然是立马认错写检讨书把老婆哄回来咯。下面是本站小编给大家整理的一些关于写给老婆的检讨书的范文，希望对大家有用。

亲爱的尊敬的美丽漂亮 善解人意 温柔贤惠 知书达理 勤俭持家 上得厅堂下得厨房的老婆大人：

小的(老公)因于20xx年7月下旬未及时给老婆打电话而深深的伤害了亲爱的老婆大人，经过老婆大人的谆谆教诲和小的的深刻反思后，我终于认识到了自己所犯的错误之大、之深、之严重。遵照您的指示，经过我一天一夜的刻骨铭心的深层次剖析和总结，专心致志对着老婆大人的照片，含情脉脉，望眼欲穿，痛心疾首，做出了深刻的检讨一份，不当之处，请老婆大人批评指示，我定会虚心改正，不断进步，以配得上精明能干善解人意漂亮大方的老婆大人！

亲爱的老婆大人，我知错了，我真的知错了，我从头错到脚丫子了，我因为偶尔工作忙而没有及时给您打电话，违反了“老婆永远是我生活中最重要的第一位”这条基本路线，轻视了“时时刻刻都要把老婆捧在手心里，时时刻刻都要让老婆感受到我浓浓的爱意”的政策方针，我身上的每一个细胞都向你致以深深的歉意！

首先，我不该在老婆平时工作那么繁忙那么辛苦那么需要有

人关心慰问的时候没有第一时间对亲爱的老婆大人给予我无时无刻都应给予的关心和呵护，想想亲爱的老婆大人平时工作那么累我的心都要碎了，可我、可我却却没有及时给予您我最基本的问候和关心，我的行为真的是无耻又愚蠢、可怜又可恨，真的应该被拖出去斩了喂狗估计连狗都不会吃，可亲爱的老婆大人并没有把我拖出去喂狗，可见亲爱的老婆大人您宽大无比的胸怀和浩瀚无边的气量简直让我辈钦佩，我对老婆大人您的敬仰如滔滔江水连绵不绝、又如黄河泛滥一发不可收拾。

其次，我不应该在老婆给我打电话过来的时候没有第一时间接电话(原因是办公室太吵要走出去花费了一些时间)，当亲爱的老婆大人放下尊贵高雅的身份放下生气和愤怒给我打电话过来而我竟然大逆不道、厚颜无耻、大错特错的没有第一时间接通老婆大人您的电话，简直是错上加错，这直接导致了老婆大人的生气急剧上升而爆发，严重影响了老婆大人的身心健康和快乐成长，而我无疑是最大的罪魁祸首，面对这么罪大恶极的小人25次的电话攻击和7次的短信轰炸之下，亲爱的老婆大人终于接通了小的的电话，再一次体现出了亲爱的老婆大人的菩萨心肠和宽容仁慈，我又一次对老婆大人您的敬仰如滔滔江水连绵不绝、又如黄河泛滥一发不可收拾。

最后，真诚的感谢亲爱的老婆大人对我如天空般浩瀚无垠的浓浓爱意和似大海般深不见底的深深宽容，综合以后生活中的方方面面自己可能犯的等等情况，我痛下决心，痛定思痛之后作出如下检讨：

- 1: 首先要以要关心，爱护，体贴老婆为主；
- 2: 保证每日三餐之后给老婆至少打一次电话汇报当天的生活工作情况；
- 4: 不和老婆吵架，老婆说的永远是对的，就算老婆说的是错的也要按照对的观点来对待；

5: 每天起床和睡觉时都要心里默念10遍“老婆我爱你”;

7: 任何时候都不能欺骗老婆;

10: 对待老婆所下的任务坚决努力完成。

恳请尊敬的亲爱的老婆大人在今后的生活中仔细认真的监督我, 本次检讨书最终解释权归老婆大人所有, 本保证自20xx年8月2日起开始试行, 以后如有补充, 老婆大人有随时添加的权力! 希望善良宽容、仁慈有爱的老婆大人高抬贵手, 原谅我, 如果老婆肯原谅我, 我一定谨记老婆的恩情, 努力改正, 勇往直前; 若老婆不肯原谅我, 我也不气馁, 再接再厉, 更加深刻的反思和检讨, 用实际行动表明我爱老婆一生一世, 愿为呵护老婆奋斗终身的决心!

签名:

时间□20xx年**月**日

亲爱的老婆大人:

我深深的知道我犯下了多么严重的多个错误, 老婆你先冷静下看完我这个检讨啊! 千万别撕了啊。

笨笨又臭臭的老公的十大罪责:

1、我不该惹你生气24小时之内没有哄你。

2、我不该半夜不睡觉去跟小姑娘微信聊天。

3、我不该不回家吃饭还不提前打电话告诉你一下, 害得老婆大人等我吃饭都饿坏啦!

4、我不该记不住老婆大人的电话号码。

5、我不该每次吃饭都跟老婆大人抢肉吃。

6、我不该在ktv跟别的女人合唱情歌。而不跟老婆唱，以后我只跟你一个人唱好不啦！

7、我不该不陪老婆大人逛街，我应该记住老婆大人反复看的衣服和包包，然后偷偷买给你，给你惊喜。

8、我不该忘记我们的纪念日。呜呜……老婆准备那么好的一个纪念日我好感动也好内疚哦！

9、我不该没关电视就睡着了，吵老婆休息。

10、我不该每次做饭都只做自己喜欢吃的，也要迎合老婆的口味。

以上是老公我自己总结的十大罪责，希望老婆看在多年情分和我这么诚恳的态度的份上，原谅我吧！如果老婆对于我的罪责描述不满意的话，可以随意加上去。只要老婆开心，别再不理我就好了。么么哒！

签名：

时间□20xx年**月**日

尊敬的老婆大人：

我错了，我真的错了，我惹你生气了，惹你不开心了，我不应该用这种态度对你的，更不应该发那个打你的头像给你，我很后悔，其实你不开心才是最大的不开心，每次你不理我的时候我很伤心，难过，我总是千方百计的想办法去哄你，去逗你，千金难买我愿意，只要老婆笑了，我就开心了，哄不好你，我所能做的就只是着急。好急好急噢。我心里那个慌张，我都心乱如麻了。

所以每次我都要先哄好你以后我的心才能平静。同样其实我生气用不好的态度对待你的时候，我的心同样的痛和难过，伤着你的同时也在伤害着自己。其实谁愿意生气呢，可能是我太在意你了，有时候你不经意的话或者一个玩笑都会让我压抑万分，让我不知所措，我很害怕，害怕你离开我，因为我不知道我的世界少了你会变成什么样。

我不知道现在我所做的能的什么，我总是一次一次回忆起我们一起的点点滴滴，我只是想表达我有多爱你，但天生愚笨的我依然不知道如何表达，我喜欢看你狡黠的笑，喜欢你消遣我，喜欢你撒娇的样子，其实你也很好哄的，因为我都能让你破涕为笑，泪还没有干就又开始消遣我，不过你哭的时候我会体会心如刀割的滋味，和你在一起，我才了解到心急的感觉。但心痛过后，就是我们彼此的笑声，传满整个天地。

我估计这辈子我说最多对不起的人就是你了，每一次你生气，不开心，我就得说无数次的对不起，每次你都不让我说对不起这三个字，还会发过来一个刀砍我的表情。其实我知道你是心疼我。老婆请你相信我，我会试着多学点美丽的语言，逗你开心的。

签名：

时间□20xx年**月**日

写给老婆深刻的检讨书篇二

可爱的挚爱的最爱的亲爱的老婆大人：

遵照你的旨意，我在电脑前苦思冥想了近二个小时二十二分二十二秒，喝了两杯白开水，抽了两支烟，上了两次卫生间，终于写出了这份检讨书。以上事实准确无误，请审查。附上我的检讨报告，不当之处请指正。

公元20xx年11月30日星期二上午11点17分14秒，我看了你在群里发的一张图片，指责了两句，你又习惯性地用“爪子嘛”、“关你啥事呢”回应我，出于对这些话的反感，我失去了理智，说了些伤害你的话，惹得你生气，一下午都不理我。

冷静下来，通过一下午深刻的自我检讨，终于发现我的错误很大，如果让这种错误思想一直存在得话，后果不可想象。于是厚着脸皮诚恳地向你道歉，在我的死皮赖脸下，领导终于给了我一个改过自新的机会，让我写一篇3000字的检讨书，在晚上八点前交，少一字罚款一百元。3000字，说实话真的不少，而且我手里还有一份棘手的报告要写，不过只要领导能原谅我的过错，再难也要保质保量完成任务，工作报告晚上加班再写吧！在这里我首先感谢领导能给我这个写检查得机会，让我有机会赢得组织得原谅，能够重新作人。我今天的错误所在，是不该干涉你的兴趣爱好，虽然现在我还有点不认同，但也不能表现出来。你从大城市来到这个小地方，离开了你向往的生活，身边没有知心的朋友，而我又不能每天都陪在你身边，一个人的日子真的不好过，有点兴趣爱好也好，多些朋友也没什么错，打发时间，我不应该强加干涉。再说你的兴趣爱好也没什么，我不该反对，相反该试着慢慢接受，改变自己的观念。

其实，要检讨的，不仅仅是今天这件事，之前做过的错事，说过的错话，也要老婆原谅，我知道有很多，再此我就不一一检讨了，否则就成长篇小说了。其实你也能看到，我的有些毛病我也慢慢在改。

老婆，我们在一起快一年了，经过这一年来的互相了解，我认为老婆同志温柔贤良，勤奋聪颖，是不可多得的女孩子，而身为男人的我却在不经意的状态下做了伤害你的事，说了伤害你的话，我有罪。

闹过许多次，吵过许多回。为什么会这样？我觉得，根源在于

我的心态。我不理智，从不理性的去思考我与你之间的矛盾和分歧。很多时候，我甚至觉得你应该听我的。理论上讲，我或许就是有一点大男子主义，对你，我有强烈的控制欲。我口口声声说要疼你，可是在过去的一年中，我真的没有搞懂疼老婆真正的含义。简单点说，就是我说了，可是我没做到。

老婆，我不想惹你生气，你生气的时候，我真就急的像热锅上的蚂蚁。也还是我的心态问题，我不聪明，从不会机智的去化解我与你之间的冲突。常常是这样，我比你急，比你火气大，把问题越搞越复杂，就连把你气走了我都不去追，最严重的一次是让你在瓢泼大雨中淋了那么久，我却毫未察觉。

老婆，这一年中，你和我都遇到了许多事情，都有各自不如意的地方。面对这些烦恼，我没处理好一些事情，终究还是我的心态问题，我不豁达，从不会微笑着帮你卸下肩上的包袱。你为我承受的够多的了，我作为一个男人，我此刻觉得自己是如此的无耻。

错误是多方面的，总而言之，言而总之，我最大的错误就是不该跟老婆闹别扭，违反了“老婆永远是对的”这条基本路线，轻视了“如果老婆错了，请参照基本路线”的政策方针。老婆，我做错了，教训是深刻的。我知道以后该怎么做了。基于我犯的错误，我请求老婆给予我最严厉的处罚——请你吃一顿麻辣空间吧！

刚打了个电话给你，说还差一千多字，你说就让我给一万元。下午你还说坚决不打折，差一字一百元，一千多字就是十多万啊，你只收我一万元，这折打得还真不小，一折都不到，谢谢你！不过就算打一折，我也不愿交这个罚款，3000字的检讨书都完不成，我还怎么做领导的一支笔？（电话里请示延长时间，因为时间太紧，确实完不成这么艰巨的任务，经领导批准，同意延长半个小时，八点半准时交检讨书，继续抓紧时间写）

这个博客也好久没有更新了，当初你告诉我说这个博客就是写我们自己的故事，取名叫“亲爱的人”，之后我们各自写了几篇，后来就没再写了，这么久还是老样子。当然，这不能怪你，主要还是怪我自己太懒。幸好今天有机会了，用分量非常重的检讨书来更新吧！再次打开这个博客的时候，一切都是那么熟悉，想起了那些永远不能复制的时光，两个人的初次相识，相知，然后走到一起。第一次品尝爱情的甜蜜，第一次理解爱情，第一次决定厮守爱情。但我始终都相信，那只是开始，非常美非常美的开始，更美的永远在明天。

老婆，我觉得自己好幸运，我们在一起的时间也不短了，再过二十几天(圣诞节)就快一年，一起经过了漂亮的春天、美好的夏天、甜蜜的秋天，以及现在这么温暖的冬天(开着空调呢)，之间也有闹过矛盾，现在我在电脑面前写检讨书，真好，写着写着就跑题了，不好不好。

老婆，我不优秀，我只是一个很认真对待感情的人，很普通而已，你选择跟我在一起，一定有你的原因，那么，希望你不要忘记那个原因，不要忘记你的选择，我会用一生努力，证明你的选择是多么的明智，而我，选择你，是因为你吸引我，你让我开心，让我幸福，你有你独特的魅力，既然都是真心，我们就要坚强的走下去，很远很远，到永远。

老婆，我不敢保证，我能做到一切我想做的，我不敢保证，我能让你每天都很开心，我不敢保证，我能时时刻刻守候在你的身边，我不能保证，未来会很顺利很如我所愿。但我敢保证，我一定做好我正在做的，我敢保证，我一定努力让你开心，我敢保证，我在你身边的时候珍惜每分每秒，我敢保证，未来我们一定很幸福。

通过一篇写给你的检讨书，写了检讨之外的很多很多的其他话，不是故意的转移话题，也不是故意凑字数，我是确实很想写文章给你看，这是我酝酿已久的想法，只是一直没有付诸行动，你也知道，我没有写文章的习惯，今天就借这个机

会一起写了。虽然有点便宜了我，但你就算是可怜可怜我嘛，好歹是3000字啊，高考作文也只有800字，相当于4篇，而且不能构思，不能虚构，要虔诚，要低头认错，还要老婆大人批阅才能通过，难度是相当大，任务是相当的重，所以，老婆，见好就收吧，饶了胖子！老婆，跟你在一起，我很开心很幸福，就像老夫老妻一样，同时，又有爱得肆无忌惮，爱得旁若无人的时候。

让我写检讨，是因为你认为我的道歉不够诚恳吧？不过，你这样也给了我一个机会，让我用这种方式，为你写文章，写我心里的想法，写我这段时间的感受。也希望你能在我的文章里找到我给你的感动，我是在用心来写文章，就像用心在你面前说话，每一个字每一句都在叩问心里。

老婆，我在自我检讨的同时，也有一个要求，或者说是建议，请别生气，只是一个小小的要求：请老婆大人以后别动不动就说“爪子嘛”、“又爪子嘛”、“关你啥事嘛”之类的话，你没发现吗？往往你在说这些话后我们的争执便会升级。我承认还是我不够理智，控制不住自己的情绪，但你也应该考虑一下我的感受，对不对？老婆，如果你接受我的建议，我会非常感激。当然，如果不接受，那我还是会尽量控制自己的情绪。我们走到今天真的不容易，想要继续走下去，需要两个人共同的努力。

写这篇检讨书花了我几个小时时间，但你读完它一定只花费了很少的时间吧，但我希望你有机会就来看看，每次来看的时候，都会找到不同的感受，每次来看的时候，都会想起你的丑胖子，死胖子！20:28，时间要到了，就到这里吧，以后有时间我会多到博客里为你写文章的！文笔不好，多多包涵，但句句是真心话！

不知不觉写完了，不知道有没有达到3000字老婆给我下达的任务（如果字数不够，只能甘愿受罚了），也不忍心老婆看的眼睛都花了，最后，真的要低下头好好说一句：对不起，老

婆，我错了！我爱你！

老婆，以上就是我的检讨，我检讨的不到位的地方请你指出来，我必改正。我会用我之前所犯的错误来时刻鞭策自己，常常敲响警钟，希望老婆大人大量，原谅我吧！

篇四

老婆大人：

写给老婆深刻的检讨书篇三

亲爱的老婆大人：

您好！

经过昨晚一宿自我检讨和反省，本人对自己的错误有了更深刻的认识，现总结本人所犯错误如下：

1. 对老婆的话没有言听计从，偶尔还出言顶撞；
2. 晚上睡觉前只顾自己睡觉，不陪老婆聊天，偶尔还打鼾影响老婆睡眠；
3. 早上只顾自己需要，影响老婆的晨睡；
4. 有时对老婆说话声音过大，有家庭暴力的倾向；
5. 陪老婆逛街，不够勤快，偶尔露出不耐烦的情绪；

6. 很少主动给老婆零花钱；
7. 工资条不主动上交；
8. 背着老婆存私房钱；
9. 答应老婆的事情，总是不能及时完成；
10. 经常忘记老婆的墩墩教诲，同样的错误总是一错再错；
11. 经常乱花钱，不懂积蓄；
12. 不主动向老婆承认错误，还强词夺理；
13. 在老婆面前，偶尔有怨言；

对以上错误，本人供认不讳，以后决不再犯！

从今开始老婆说的话，我绝对服从，答应老婆的事情，一定做到，老婆的教诲，一定记住，说给老婆的话，一定真心；决不欺骗老婆，不顶撞老婆，不对老婆大声大吼。

主动承担家务，主动陪老婆逛街，所有工资都上交；老婆不开心的时候要哄老婆开心，老婆开心的时候要陪老婆一起开心。

老婆！我爱你！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

写给老婆深刻的检讨书篇四

亲爱的老婆：

您好！

以下是我对自己的种种恶果的分析和日后的悔改，请老婆阅读：

1. 20xx年xx月xx日我惹老婆生气了，我真的好后悔。但是每次气一来就被怒火冲昏了头脑。在以后我会学着改掉这点坏习惯。

2. 我可能真的没想到需要给对方留一些空间，我就想看看到底你所说的在乎我，到底是怎么个在乎法，我只想到了自己却不断的给你压力，事后我后悔了你知道我很在乎你不管你需要我怎么样我都会努力的做到最好。

3. 对于老婆的观点我只能做出接受或者执行，不能存在讲理由的过程，没有任何商量的余地，更不能反对或者反抗这1点我做的非常的差我发脾气，小心眼，不理你甚至把你弄哭的行为进行检讨我错了！

4. 老婆我既然自己都没办法做到我又有什么能力要求你跟我一样其实你已经为我付出了好多好多我还要怎么样呢？我无法离开你，没有你我会很伤心，很难过很痛苦，失去你我会很后悔！

5. 每次你不理我的时候我很伤心，难过，因为我不善于去说甜言蜜语，不知道怎么去哄女孩子开心，我所能做的就只是着急。同样其实我生气用不好的态度对待你的时候，我的心同样的痛和难过，伤着你的同时也在伤害着自己。其实谁愿意生气呢，可能是我太在意你了，有时候你不经意的话或者一个玩笑都会让我压抑万分，让我不知所措，我很害怕，害怕你

离开我，因为我不知道我的世界少了你会变成什么样。

6. 老婆，我真的知道错了，请原谅我吧，我以后会学会以平和的心态去面对，如果还有什么没写出来的错误或者是写错的地方，请指出无论如何我以后都不会对你不理不才，大吼大叫。我是猪大猪头，你就别跟我在生气了，为了我们共同的理想，你就原谅我这一次吧我，保证以后在也不犯同样的错误了，为了弥补我的过错，以后老婆说1我不说2。

检讨人□xxx

20xx年x月x日

写给老婆深刻的检讨书篇五

亲爱的老婆大人：

您好！

自20xx年x月x日在您的空间接到要写检讨书命令，我反省我的错误，我不应该因为自己心情不好就说你的不是。加上我口无遮拦，喝了一些啤酒和可乐。如果这篇检讨书有些语法错误，请随时给我指正，万分感谢。

老婆大人不因为五毒俱全的我而嫌弃我，我这个人低情商，容易冲动，加上160斤的重量，但妻子不仅没有对我失去耐心，反而加以指导，让我化悲痛为力量，毅然地写下了这篇检讨书，再次我深刻的反省，我错了。

第一，我这头猪不应该老是盗用你的qq表情，俗话说：东西，他是他的，我是我的。意思是不应该乱拿别人东西。小学老师就教过的道理，而我却犯错了。实在最该万死。

第二。我这头猪你不应该说标准的普通话，其实，上帝是

公平的，让我这个傻子说了这么不标准的普通话，而让我的老婆说着一口这么流利的普通话。

第三。我这头猪老是喜欢五十步笑百步，本来就是不会知识，我仗着了解一些就嘲笑你不懂。

第四。我不应该下班回家不脱袜子就上床，这样既不卫生，而且也污染了空气。

第五。我这头猪仗着月薪xxxxxx就不思进取，还总是去外面花天酒地。

第六。中国外貌协会公认的老婆是一美女，而我却不懂欣赏，整体痴迷游戏，却不能陪你看感情剧。

总结了如下6点错误，通过写这份检讨书使我认识到我错了，真的错了，大错特错了！请伟大的妻子再给我一次重生的机会。我一定改过自新，重新做夫！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

写给老婆深刻的检讨书篇六

亲爱的老婆：

您好！

这是老公第一次给你写检讨书，但是也希望是最后一次，希

望以后不再惹老婆生气，不让老婆再为老公伤心流泪。因为作为一个合格的老公，是不应该让自己的老婆伤心流泪，应该给她幸福和快乐！

那天我喝多了，喝的不醒人事，其事我也知道很丢人，但是不知道为什么，明明前一分钟还很清醒，后一分钟就迷糊了，并且没有过度，直接就跨越到不省人事了。虽然说作为一个年轻男人，喝多是可以理解的，从表面上看，这只是一次普通的醉酒事件，但是在该事件的背后隐藏着严重的原则性问题，并且很严重的让我的老婆为我伤心，为了我难受，我就更加感觉到我所犯下的错误的严重性！老婆，我错了，真的很对不起！对于我犯下的重大错误，我做了很深刻的反省：

第一、不懂得自爱。

人活在这个世界上，一定要自尊自爱。俗话说的好啊，酒是串肠毒药啊，喝酒和多了就是容易耽误事情，喝酒喝多了就容易嘴上没有把门的什么都往外说，可能以为自己说的无关紧要，但是别人会认为你是酒后吐真言，说者无心，听者有意啊，这样无形之中就给自己带来很多的伤害，也给别人带来了伤害。最主要的是，喝多了人就容易走形，控制不了自己的情绪，行动没有深浅。人在河边走，哪有不湿鞋？经常喝多酒，哪有不出事？再有就是喝多酒，自己也很难受，我喝多了也吐，自己脑袋也蒙了，说话办事都反应慢了，耽误了很多事情，也给宝贝老婆造成了误会。不懂得自爱，就是对自己不负责任，男人最重要的就是要有责任感，对自己不负责任就是对家庭不负责任，就是对老婆不负责任，每个女人都希望自己的老公是个有责任感的男人，不希望看到自己的老公是个酒囊饭袋，所以要想让自己老婆放心，要想获得别人的尊重，就要懂得自爱。我就犯了不懂自爱这个错误。

第二、无视老婆的存在。

喝醉当天，我可爱美丽温柔善良的老婆就在我的旁边，并且

一直都在为我担心，一直默默地关怀着我，我都没有察觉到。我无视您的嘱托和交代，再老婆就再身边的情况下酗酒，严重违反了家庭纪律，对老婆和我们的爱情都造成了不良影响，让我的老婆再吃饭的时候为我担惊受怕，还要再睡觉的时候为我整整担心了一个晚上。我感觉到很内疚。我有个毛病，就是一个同事、兄弟姐妹们在一起的时候，就容易融入气氛，所以可能就忽视了身边的老婆，其实也不是有意这样做的，都是无意识的情况下才发生的这些，所以请老婆要见谅！可能老婆不知道，当我早晨醒来一睁眼就看见宝贝很安详的躺卧在我的身旁，那一刻，我感觉我特别幸福，说不出来的幸福，一种从未有过的幸福，我也真真的感受到了幸福！但是就在前一天晚上，我确喝多了，在很多人面前丢人了，让我的宝贝伤心，为我担心了！

第三、对不起对老婆的诺言

我记得上次大醉的时候和老婆说过，我不会再那么喝酒了，但是这次又喝醉了，我食言了。一个男人，对自己老婆说的话，不单单没有实现，反倒变本加厉了。答应老婆的事情没有做到。说话不算数。我们在一起三年了，我对老婆说过很多话，也许诺过很多，但是很都没有兑现，赊欠了很多很多，用老婆的话说，“礼物都生小宝宝了”！无论是谁，都会很讨厌自己老公说话不算数，本来心里期望很高，结果却是失望很大，这是最伤人心，也是最上感情的事情！而我确总是犯错，我心里很不好受，感觉十分对不起宝贝！古人云“一诺千金”！

今天我向宝贝保证，我以后一定会好好的珍惜自己，爱惜自己的身体，永远爱宝贝！

以上三条是我挑主要的因素，挑最伤人的几条写的，其他的还有很多很多，其实我也不是第一次因为喝酒二让老婆担心，让老婆操心的，我自己都感觉很丢恶人，很不好意思，真的也不好意思再开口和宝贝说对不起，但是男人就要勇于面对

错误，尤其是在自己老婆面前犯错误，就更更要勇于检讨，勇于承认，勇于承担责任，勇于改正，要真真正正的做个好老公，好男人！

我知道，老婆和我生气，为我担心，都是为我好，都是因为爱我。老公也很爱老婆！感情是个很奇妙的东西，再我遇到老婆的时候，我莫名的就觉得要认识老婆，由于其他的原因就把事情耽误了，但是这个想法一直再脑中徘徊，知道后来第一次约了老婆，其实我很紧张，很怕自己犯错，但是还是老出丑，让宝贝偷偷笑话，宝贝那时候很爱笑，那时候也不爱说话，什么都说好，我也不知道我再白虎什么，但是老婆总是微笑着，我们就这样，从相识，到相爱，后来我们在一起了，一起上自习，一起吃饭，一起溜达，我们又发现，我们的爱好都一样，都爱吃，爱吃肉，爱溜达，但是就是溜达不花钱，我们都爱笑，笑得都很傻，我们越来越相爱，但是有时候我们也会发生矛盾，也会生气，会发脾气，但是我们都很好的解决了，最后我们谁也离不开谁，虽然我们相互舍不得，但是还是要分开一段时间，但是我们每天打电话，没有断过，就算我再工地喝多了，连我自己都不知道我给老婆打了电话，第二天人家说“你小子昨晚还给你老婆打电话，舌头都不好使了还说我爱你呢”！虽然我们分割两地，天各一方，但是我们的感情并没有冷淡，相反的，我们彼此更加相爱，更加珍惜我们的感情，更加迫切的要和对方长相思守，要永远在一起。现在，老婆就要毕业了，也来了北京，给我做排骨炖豆角，给我做好喝的汤，让老公感觉很有小家庭的气氛，特别幸福，老婆总是那么温柔，我们一起创业、一起建设我们未来的小家，一起为了我们的幸福努力，虽然刚开始工作压力很大，虽然困难很多很多，但是我们都不怕，我们都能克服，这一切的一切，都是因为-----我们深深相爱，我爱你，你爱我，永不分开！

老公永远爱你好老婆！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

写给老婆深刻的检讨书篇七

亲爱的老婆：

您好！

遵照你滴圣旨，我立刻、马上、并且非常迅速滴对自己做出料深刻滴检讨，下面地就是我对个人组哈啦坏事滴分析以及以后滴悔改，请老婆大人批阅！检讨书但是有啥不对滴地方，你就全部都给我佛出来，在我滴心里头，我觉得老婆永远都是对跌！

前个几天，我惹滴老婆生料气，我真滴一筹太后悔，就主要是因为每次气一来，人滴至个脑子咧那就不好使料，在以后我思门滴我跌学滴改掉至个坏毛病，我可能真滴木有想到，我们跌需要给对方留哈一定滴私人空间，我就想看看，到底你所佛滴在乎我，究竟是咋滴个在乎法，我就光想到料个人，却不断滴给你压力，之后咧，我确实后悔料，但是波，我知道后悔是木有用跌，我只能在以后滴日子里慢慢纠正哈自己，在嘴里头佛出来跌，只是有些疑问，需要和你核实哈，可是在心里，我真滴有怀疑，我有90%都做错料，真滴不应该怀疑你额，但是有10%我觉跌是因为你木有跟我佛清楚，你知道我太在乎你料，不管你需要我做啥，我都会努力滴做到最好，在至个同时，还跌需要老婆大人你跌监督。

对于老婆滴看法，我需要做跌就是接受或者是执行，绝对不能存在讲理由滴过程，没有任何商量滴余地，更不能反对甚至是反抗，这方面我做跌确实是差，我为发脾气、小心眼、不理你、甚至把你弄哭的行为在至里进行检讨，老婆，我错了！

我严重滴忽略料老婆滴心比较脆弱，非常容易受伤，因为老

婆在和我在一起之前被狠狠滴伤过，我却把这件事完全忘掉料，你比我小料6岁，同时作为我最爱滴人，我应该把你捧在我滴手里，让你时刻感受到我对你滴爱，但是我却经常对你大吼大叫，这严重伤到老婆滴心，老婆，我再次向你道歉，我错了！

老婆，在有些时候，我总是一味滴要求你对我好，要求你为我改这为我改那，个人呢却每次说会为你改掉坏毛病，却基本木有履行过诺言，我既然个人都木办法做到，我又有啥能力要求你跟我一样列，其实佛句心里话，你真滴已经为我付出料好多，我不应该奢望更多，我木有办法离开你，木有你我心里会不舒服，失去你，我会很后悔，如果真的到了那个时候我咋办咧，连我个人都不敢想，我现在唯一能做的就是改变自己！

经过上面对自己滴分析，以及自我检讨后，我决定在以后的日子里，好好疼你，任何时候都不能让个人放纵，不能只顾及到个人滴感受，而忽视料老婆滴感受，甚至佛，更应该去顾及哈老婆滴感受，对自己佛滴话，做滴事要负责，学会不去伤害你，学会宽容。这篇检讨书不只是给你看，也是给我个人看，让个人时刻记住这一天，再以后要是有气有火，先把自己写的检讨书读上闹木几遍，亲爱跌，我真滴知道错料，请原谅我吧，如果还有啥木写出来滴错误，或者是写错滴地方，请指出，无论如何我以后都不会对你不理不睬，大吼大叫，你就不理跟我再生气料，为料我们美好滴未来，你就原谅我这一次吧，我保证以后在也不犯同样的错误料，为料弥补我滴过错，以后老婆说1，我不说2，老婆叫我向东走，我肯定不会向西走，老婆说滚，我肯定不敢爬，以后你叫我怎么样，我就怎么样！

过去的日子，我没有好好滴珍惜，我相信在以后滴日子里，我会听你滴话，因为你是我滴唯一！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

给老婆的检讨书 | 写给妻子的检讨书

写给老婆深刻的检讨书篇八

亲爱的老婆大人：

您好！

前几日由于小狗的问题而对老婆仔冷眼相向，造成老婆仔身心受到好大打击，为此，我要深刻检讨自己的罪行，并督促自己改过自新！

罪行一：未能顾及老婆仔的感受。

女人天生有喜欢小动物的倾向，自然喜欢饲养宠物。而我为了自己的不喜欢，多次质问老婆仔到底为了什么，有何意义。现在我觉得这样做有点过分了，有点夺人所爱的成分，说为残暴也不过分。就象老婆仔所说的“爱屋及乌”，我应该爱老婆仔所爱的，而不是勒令老婆仔抛弃自己所爱的东西。为此，我保证以后要顾及老婆仔的感受，不会再无理取闹，爱老婆仔所爱的。老婆仔如果要养小狗，我也不会有意见，我要努力配合老婆仔，去爱它们。

罪行二：对老婆仔冷眼相向。

前天由于陪小狗去睇医生，搞到两个人都好累好累，我就对老婆仔冷眼相待，发泄心中的不快。我没想到这样会对老婆仔造成伤害，使老婆仔心里难受。我现在意识到我错了，我不应该用这样的态度来对老婆仔，两个人在一起，应该互相鼓励，互相帮助，有问题应该一起探讨，一起商量解决，而不是埋怨对方，责怪对方。我保证以后我会支持老婆仔，同老婆仔一齐共同进退，白头偕老。

罪行三：大男人主义倾向。

由于上班累，返到屋企就吾想动，认为家务应该系由老婆仔来做，有大男人主义抬头的倾向。其实，我地都系受过高等教育的人，我都知道在现代社会里，男女应该平等，家务也理应共同分担，要不何来同甘共苦？我保证以后一定要克服大男人主义，克服惰性，为老婆仔分担。老婆仔煮饭时我拖地，老婆仔洗衫时我洗碗。总之，老婆仔站着，我就不能坐着，要做到夫唱妇随，妇唱夫跟。

希望老婆仔能原谅我的过错，让我留家察看，比我改过自新的机会。谢谢！

暂时想到这些，有点眼训，休息下先。我想仲有过错未能自省，待想到再续。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

写给老婆深刻的检讨书篇九

亲爱的尊敬的精明能干善解人意漂亮大方的老婆大人：

按照您的指示，经过我一天一夜的刻骨铭心的深刻反思，期间没有想任何的丫头小妹儿，专心致志，对着老婆大人的照片，含情脉脉，望眼欲穿，痛心疾首，做出了深刻的检讨一份，不当之处，请老婆大人批评指示，我会虚心改正，不断进步，以配得上精明能干善解人意漂亮大方的老婆大人！

老婆大人，我知错了，我真的知错了，我从头错到脚丫子，我违反了“老婆永远是对的”这条基本路线，轻视了“如果老婆错了，请参照基本路线”的政策方针，我身上的每一个细胞都向你致以深深的歉意！

首先，我不该为了担心你的身体而不让你喝酒，更不应该在十分着急万分担心的情况下失去理智和你争吵，对你发火，说话分贝提升，这严重伤害了老婆大人的心，惊扰了老婆大人清修。我知道我应该为老婆大人的身体处处着想，细心呵护，但是我的方法方式不对，老婆大人喝酒出于种种复杂的原因，我应该体谅她的难处，应该在她不想喝酒但不得不喝的时候挺身而出替她狂干而不是埋怨她，应该在老婆在人想喝酒馋酒的时候紧随左右陪她喝酒而不是一味阻挠，应该将喝酒前老婆大人手中的酒换成甜甜的蜂蜜，让老婆养颜又甜蜜；应该将解酒的果汁送到醉酒后老婆大人的手里，让老婆恢复元气，补补身体。上述做法比我前几天鲁莽笨拙的做法好一百倍，可是我当时脑子进水没有想到，害老婆大人因为我着急上火，伤心生气，我应该被拖出去斩了喂狗，狗都不吃。但是老婆大人没有把我剁碎了喂狗，可见老婆大人还是很爱我的，老婆大人对我还是非常宽容和仁慈的。

其次，我不该为了担心你的身体而不让你喝酒并在十分着急万分担心的情况下失去理智和你争吵对你发火说话分贝提升，进而提出了本世纪最愚蠢的决定：和你分手。现在想想我都后怕的肝颤啊，我差一点就因为我气急冲动做出的愚蠢决定失去了世界上最完美的精明能干善解人意漂亮大方的静静老婆大人，老婆面对我猪一样的愚蠢的灌满豆腐脑的猪脑袋做出的决定不跟我一般见识而且还能给我一次深刻检讨重新做人的机会，可见老婆大人的心胸多么宽广！再一次体现了老婆大人对我的爱、宽容和仁慈！

记得，老婆打骂要忍得的三从四德新标准严格要求自己。请老婆在今后的生活中监督我，如果有补充，请老婆随时予以纠正。

希望善良宽容仁慈有爱的老婆大人高抬贵手，原谅我，如果老婆肯原谅我，我一定谨记老婆的恩情，努力改正，勇往直前：若老婆不肯原谅我，我也不气馁，再接再厉，更加深刻的反思和检讨，用实际行动表明我爱老婆一生一世，愿为呵护老婆奋斗终身的决心！

亲爱的尊敬的精明能干善解人意漂亮大方的老婆大人，我错了，我错的彻底！我爱你，爱的纯粹！

检讨人：笨老公坏老公