最新我们身为华夏儿女演讲稿 我与读书演讲稿(汇总6篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

我们身为华夏儿女演讲稿篇一

大家下午好！

很高兴能与大家分享我的快乐，我今天演讲的题目是《我与读书》。

演讲之前，我想先请大家猜一个谜语“我有一个好朋友，四四方方笨笨身，天南地北都知晓，从未开口说过话，从不打架从不吵，我们永远是朋友。”大家猜猜是谁呢，我很自豪地告诉大家，是书！

伟大的文学作家高尔基曾说过“书是人类进步的阶梯”“书是全世界的营养品”莎士比亚做了这样的比喻“生活里没有书籍，就好像没有阳光，智慧里没有书籍，就好像鸟儿没有翅膀”诗人歌德也发出过同样的感慨“读一本好书，就是和许多高尚的人谈话”从古至今，无数的学者，哲人，都谈过读书使人快乐的话题，尽管他们已经远离了这个时代，但那一篇篇优美的文章和一句句警示后人的箴言，却势不可挡地穿越时空激励我在浩渺的书海中寻找属于自己的快乐。

读书之乐，乐在调整身心，保持健康，时时以积极的心态面对生活的点点滴滴。读书，可以抒发纠结缠绕的情绪，可以拨开犹豫彷徨的迷雾，可以培育纯真高尚的情操，可以塑造乐观向上的心态，心胸因此而更加豁达，境界因此而不断攀

高。

11月16日下午，在我校多媒体教室展开了一场首届教师演讲比赛。我聆听着老师们讲的书给我们带来的好处，感受着老师们一句句感人肺腑之言，我的内心久久不能平静。这次的读书心得演讲，让我更进一步的加深了对书的认识，让我真正感受到了书带给我们的好处。是呀，“书是人类进步的阶梯”书籍领导着人类向前发展，给予人类开拓进取的勇气；“饭可以一日不吃，觉可以一日不睡，书不可以一日不读”饭一日不吃死不了，睡觉一天不睡耐得过，书一天不读就缺了一些知识，意思是不能浪费时间，要多读书，以后才有用；“读一本好书，就是和许多高尚的人谈话”。

高尚的人有许多值得我们领略的思想和品格，我们如果有一本好书，而且认真去领略他的思想，就想是在了解高尚人的思想，学习高尚人的品格，所以读好书和高尚的人谈话是差不多的，目的都是更加完善自我；“人离开了书，如同离开空气一样不能生活”人没有了知识，生活将会像失去了空气一般乏味，无趣，毫无意义。

我们身为华夏儿女演讲稿篇二

大家好!

今天我演讲的题目是《传承中华美德—弘扬民族精神》。

在中华民族的文化传统中，经典古籍构成了它的核心。经典古籍不仅传承着中华民族奋斗的历史，而且传承着中华民族的基本精神。中华文化被称为伦理型文化。它的精华被世界誉为中华美德。它对于增强民族内聚力、振奋民族精神、整合群体价值、协调社会秩序有着极其重要的作用。中华传统美德有着丰富的、系统的内容。它包含着：个人与国家的关系，例如：“天下兴亡，匹夫有责”，“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”等;个人与他人的关系，例如：“与人为

善”，“诚信待人”，“己所不欲，勿施于人”等;个人自身修养的问题，例如：“志存高远”，“自强不息”，“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”等;而且把个人、集体、国家联成一体，例如：“修身、齐家、治国、平天下”。这样一种伦理价值体系，在别的国家是很少见的。中华传统美德构成了中华民族的精神。

今天，弘扬中华传统美德有着十分重要的现实意义。这是因为：

第一，社会的现代化带来了价值观念的冲突。在这场冲突中要不要保持传统美德，关系到中华民族的前途问题。作为意识形态的价值思想体系是生产关系的反映，新的生产关系的建立必然要伴随新的价值思想体系的建立。但是，新的价值思想体系的建立不是凭空臆造的，而是在对旧的价值思想体系的批判和改造中发展起来的。今天我们提倡弘扬中华传统美德，就是要把中国传统价值思想体系中的优秀精华发扬光大，把它和现代化结合起来，创建社会主义现代化的新文明，促进社会主义现代化建设。

第二，在频繁的国际交往中带来了许多外来的，特别是西方的价值观念。“麦当劳文化”正在浸蚀着中国文化。对于西方文化，包括它的价值观念，我们不是一概排斥，而是要加以选择和改造，选择先进的优秀的精华，例如他们的科学精神、民主精神、开放意识、进取精神等。同时要摒弃一切腐朽落后的，或者适合于西方而与我国国情不符的价值观念。弘扬中华美德就是要振奋民族精神，抵制一切不健康的价值观念的浸蚀，树立健康的社会主义新美德。

第三，当前青少年道德教育的现状迫切需要加强中华美德的教育。长期以来，我国道德教育中存在理想化、空泛化、形式化的缺点。青少年知道一些空洞的大道理，但对最初步的道德要求却不清楚，不实行;不能判断现实生活中丑恶的东西，有的甚至还受到社会上丑恶行为的影响。因此极需要告诉他

们中华美德是什么，让他们知道中华民族创造了中华传统美德，同时又是在中华传统美德的哺育下壮大发展起来的;今天我们要建设祖国，复兴中华，需要身体力行，发扬中华传统美德，遵守“爱国守法、明礼诚信、团结友善、勤俭自强、敬业奉献”的公民道德。今天为祖国的繁荣富强努力学习，明天为全面建设小康社会做出贡献。党的xx大提出要用20____年的时间全面建设小康社会。在这20____年中，我们现在在校学习的青少年将成为祖国建设的骨干，他们的成长将关系到中国传统美德能否传承下去，关系到全面建设小康社会的成败问题。

中华传统美德教育要从少年儿童抓起，从小让他们身体力行，形成习惯。我国古代的思想家、教育家就懂得这个道理，为了让少年儿童牢记各种行为规则，编写了许多通俗易懂、朗朗上口的读本和格言。例如《三字经》、《千字文》等，一方面让儿童识字学知识，另一方面学习传统美德，身体力行，铭记在心，从而形成习惯。这些读本今天当然不能再用了，里面有许多封建的东西，但是其中有许多代表中华传统美德的格言还是应该传承下去。因此，我们应该有新的读本，选择代表先进文化的中华传统美德的格言编纂成册，让青少年广为传诵，并指导他们努力实践，从而推动社会精神文明建设。因此，高等教育出版社汇编出版《中华文化经典基础教育丛书》，很有意义。选择经典古籍中适合青少年阅读并具有时代生命力的内容，让青少年阅读背诵。有些内容可能青少年一时还不能理解，但随着年龄学识的增长，他就会懂得其中深奥的道理。我小时候也读过一点四书五经，如小时候背《大学》，“大学之道，在明明德，在亲民，在止于至善”，当时并不明白，现在才理解它的教人做人的道理。“己所不欲，勿施于人”也是小时候读《论语》时背诵的，现在成为我的座右铭。可见，小时候趁记性好的时候读点、背点古籍是很有好处的。当然，我不提倡如过去意义上的读经。中国的四书五经主要内容是宣扬封建道德，与今天倡导的民主和科学精神是格格不入的。但是经典中不乏待人接物的公共道德和教人修身养心的道理，即前面说到的中华民族文化的精

华，这是我们今天仍然要继承和发扬的。

古人如是，今天亦如斯。因为美德代代相传，因为美德在我们心中，因为我们是中华儿女。让我们手拉手、心连心共同把文明美德传承下去，弘扬我们的民族精神，让中华民族这朵美丽的生活之花开遍世界的每个角落。

我们身为华夏儿女演讲稿篇三

同学们!在祖国和平的蓝天下，在我们美丽的校园中，我们比先辈拥有了更优越的学习条件，能心无旁骛，日以继夜地遨游学海，向书山攀登。我们成了新一代读书人，志存高远，只争朝夕，我们要在学好课本知识后，博览群书，在书中读李白的潇洒，读苏轼的豪放，思索鲁迅的冷峻深邃，感味冰心的意切情长。历经苦难的高尔基说：“书籍使我变成了一个幸福的人。”我们又何尝不是呢?读书带给我们最隽永的乐趣，最恒久的动力;读书带给我们心灵的和平，精神的慰籍。朋友可能离去，书却是最忠诚的伙伴，时光不断流逝，阅读却让我们永葆青春!不仅如此，读书使我们逐步建立起和古今中外伟大作家之间的交流，依他们的指引，历史的大门为我们洞开，未来为我们展现理想的蓝图。

有人说：“读书足以怡情，足以博彩，足以长才”使人开茅塞，除鄙见，得新知，养性灵。因为书中有着广阔的世界，书中有着永世不朽的精神，虽然沧海桑田，物换星移，但书籍永远是新的。所以，热爱读书吧!像饥饿的人扑到面包上那样，热爱读书，阅读撼人心弦的高贵作品，亲灸伟大性灵的教化，吸收超越生老病死的智慧精华，让目光投向更广阔的时空，让心灵沟通过去和未来，已知和未知。

世纪老人冰心说过：“读书好，好读书，读好书。”这是一句至理名言。读一本好书，可以使心灵充实，使之明辨是非，使人有爱心和文明行为、礼仪规范;而读一本坏书，则使人心胸狭窄，使人不知羞耻，使人自私残暴。

有这样一个故事，俄国的罗蒙诺索夫小的时候，最希望得到一本书，他是渔民的儿子。白天，他跟父亲打鱼，晚上，躲在板棚里看书。有一天，罗蒙诺索夫和父亲在海上打鱼，忽然，一阵狂风，大海掀起了巨浪，船上的帆篷被吹落了，情况十分紧急。他不顾一切，沿着摇晃的桅杆爬上去，很快把吹落的帆篷扎结实了，渔船恢复了平稳。狂风过去后，父亲把他拉到身边，笑眯眯地说：“孩子，我要奖赏你的勇敢，给你买件鹿皮上衣，好吗?”罗蒙诺索夫摇摇头。“那你要什么呢?”“我要买一本书，爸爸，其它我什么都不要。”“难道一件鹿皮上衣还比不上一本书?”“爸爸，我想要一本好书，什么知识都有的书。比方，天上的星星为什么会掉下来，为什么黑夜过去就是黎明……”，父亲和水手们听了，都惊奇得睁圆了眼睛。长大后，罗蒙诺索夫成了俄国著名的科学家、诗人、语言学家和历史学家。他的科学研究范围很广，涉及自然科学的许多领域。在科学研究的同时，他又进行文学创造和语言学、历史学研究，给后人留下了很多有价值的作品。

听了这一个故事，亲爱的同学们你一定会从中有所感悟、有所启迪吧。在新的世纪中，愿同学们都来与好书作伴：文学的、艺术的、知识的、科技的、思想的、生活的……只要是好书，就开卷有益;只有博览群书，才能使我们的知识渊博;只有与书作伴，思想才不贫穷、不孤独，身心才能得到陶冶，生活才能充满情趣。

“半亩方塘一鉴开，天光云影共徘徊。问渠哪得清如许，为有源头活水来。”同学们，让我们畅饮这“源头活水”，攀登这人类进步的阶梯，成为知识的富翁，精神的巨人，成为祖国21世纪的高素质的建设者。

让我们读书吧!

我们身为华夏儿女演讲稿篇四

下午好!

我叫xxx□是康复科的治疗师。今天我演讲的题目是《我是医院的主人》。

我去年来到xx区儿童医院，成为xx区儿童医院中的一员，没有理由不与她共命运、谋发展！

在xx区儿童医院里，我们是主人。医院的荣辱兴亡，发展壮大与我们每个人的利益息息相关，每一次的进展都需要从我们每个人做起。作为医院的主人，我要深爱着这个医院，对医院里的工作有着浓厚的兴趣，每一次都把这里的工作做得漂亮。我即便出差办事，我同样也可以为医院工作。在旅游、在与朋友吃饭、聊天也可以为医院做宣传。

作为医院的主人，我要事事严于律已，处处为我们的患者着想，在医院里自己代表着科室的形象，在外面我们代表着整个医院的形象。我们一句不当的言语都可能给患者造成误解，影响到医院的信誉，一个不雅的动作都可能损害医院的形象，影响到整个医院今后的发展，因此我们不论在哪里，不论在做什么，都要想着我是这个医院的主人，一切言行举止都要与医院的发展方向相符。在这医院的每一个科室，不管我们在做什么，只要我们充分发挥自身才能，让所有的患者满意，那么我们医院就能立于永不衰败之地。

作为医院的主人，我们都要树立高尚的职业道德观念，建立起的归属意识。认真落实各项道德规范，以医患和谐为荣、以冷漠患者为耻，以救死扶伤为荣、以玩忽职守为耻，以为民解忧为荣、以违背宗旨为耻，自觉弘扬高尚的医德医风，明荣辱、辩是非、扬正气、保本色，真正把协和医院当成自己的家，珍惜它、爱护它、建设它。

作为医院的主人，我们要牢记党的宗旨，努力提高理论认识和业务水平，爱岗敬业、争创一流、艰苦奋斗、勇于创新、淡泊名利、乐于奉献的伟大劳模精神，全心全意为患者服务。作为xx区儿童医院里的一员，不管你是什么职位，都要把自

己当做医院的主人来看待。只有这样，我们才能有更加强烈的归属感，只有这样，我们才有一种使命感，只有这样，我们才能有一种危机感。医院是我们的大家庭，每一个工作人员都有责任为家增添一分光荣，一分温暖。要把同事当战友，把患者当亲人。

一是为患者负责。特殊教育与康复治疗为是把双刃剑，措施得当，可以促进康复，提高认知及语言等各方面的能力；措施不当，则浪费时间，错过最佳治疗期则导致终生不愈。所以，我们要以对患者高度负责的精神，认真对待每一位患者，做好每一项技术操作，把每一件事做细，把每一件细事做透。细节见证效果，细节决定成败。把每一件简单的事情做好就是不简单，把每一件平凡的事情做好就是不平凡。

二是为自己负责。俗话说，没有规矩，不成方圆。作为医院的一名职工，都要遵守医院的规章制度和操作规程。我们医院已经建立了一套完整的《规章制度》，我们都认真学习，严格遵守。同时，在政治上要严格要求，服从院党委的统一领导，积极参加团组织或党组织生活，施展才华，为医院、为科室争光添彩。三是为医院负责。医院是我家，发展靠大家。院兴我荣，院衰我耻。从我们每个人做起，树立起主人翁意识，把自己的前途和医院的命运紧紧地连起来，积极为医院的建设和发展献计献策、贡献力量。

谢谢大家！

我们身为华夏儿女演讲稿篇五

大家好。

假如你问我初中三年打得最好的一场胜战是什么，如我今天演讲的主题一般，那便是我与语文之间的故事了。

学好语文，需要我们熟读背诵经典。

在我初一的时候，一次偶然的机会让我赢得去市里参加国学比赛的资格。距离比赛时间只有十天，但作为小白的我对此并没有把握。李老师可能察觉到我状态不佳，在一次课间休息的时候走到我身边，用手拍了拍我的背说：“不要太紧张，这次比赛只是为了让你去开阔一下视野，努力去做好，不然你怎么知道你不行，你说对吗？”听了老师的话，我将全部心思投入到背国学知识中，直到比赛那天，我也没有丝毫松懈。比赛结束后，虽然没有晋级，但也取得了不错的成绩。

学好语文，需要我们积累阅读，坚持对写作的热爱。

到了初二，我再次荣获诗歌省一等奖，千金作文省二等奖，在语文这条艰难的修行之路开辟了新的天地。在我心里，写作从不是一杯清淡无味的白开水，一项枯燥麻烦的任务，它是黑夜中的明星，是我倾诉的树洞，陪我春夏秋冬。所谓热爱可抵岁月漫长，琴棋书画诗酒花，柴米油盐酱醋茶，好时光都在生活里。因为世界很美好，所以我愿意温柔以待。

学好语文，需要我们勇往直前、坚定信念。

不知不觉步入初三，我又创辉煌，在一次月考中取得了全校第一的语文高分。一路走来，少不了老师的悉心教导、同学的关心陪伴，少不了我课堂上朗朗的读书声，少不了我在逆风中把握方向。我踏着这条充满荆棘的道路，将它当作铺满野花的原野，一次又一次的努力尝试化作永不泯灭的力量，以挫折为铠甲，以语文为斩断荆棘的宝剑。

让我们一同携手走进语文的世界，未来可期，我们与语文来日方长！

我们身为华夏儿女演讲稿篇六

大家好！

今天我要演讲的主题是《我与经典》。

培根曾在随笔中这样说道：“读史使人明志，读诗使人灵秀，数学使人固密，科学使人深刻。凡有所学，皆成性格。”各式各样的经典书籍，是我阅读道路上的一盏盏明灯，引领着我前行。

经典并不是高大尚的，它就在我们身边。它是女孩子相思入骨时的“帘外桃花开仍旧，帘中人比桃花瘦”，是男子汉英勇从军时的“风萧萧兮易水寒，壮士一去兮不复还”。它是我们学习时激励自己的那句“学海无涯苦作舟”，亦是我们游玩时想起的那联“行到水穷处，坐看云起时。”经典诗词，让我们灵秀而蓬勃。

经典并不是谈空话的，它会切身地帮助我们。它是“鉴于往事，有资于治道”的《资治通鉴》，是“无韵之离骚”的《史记》。记得小时候，我自以为是，瞧不起别人，直到我读到《将相和》这个故事，我才明白：每个都会有自己的优点，相互学习，取长补短，才是顾全大局。经典历史，让我懂得了道理，明确了志向。

经典并不是故弄玄虚的，它会像《科学的旅程》那样“揭开被科学辉煌成就遮蔽了的真实历史”。经典，会悄悄告诉我爱因斯坦在研究避雷针时险些被雷劈，阿基米得在洗澡时发现了“排水法”，高斯在数学课上用自己的“求和法”让老师惊掉了下巴。经典的科学与数学读物，让我在感叹他们的周密严谨之余，又印象深刻，对它们产生了浓郁的兴趣。

阅读的旅途之中，风雨会过去，浮华会过去，唯有经典永流传。希望在与经典同行的路上，有你，也有我。

让我们一同接受经典的洗涤，让经典陪伴着我们，陶冶我们的情操吧！

谢谢大家！