

最新月国旗下讲话有哪些(优质7篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

月国旗下讲话有哪些篇一

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

我是__班的__，今天我讲话的主题是“懂得感恩”。我想问问大家：你知道“感恩节”吗？可能许多同学略知一二，并不是太清楚。这也难怪，感恩节是北美的清教徒为了庆祝丰收以及感谢印第安人和上帝对他们的恩赐，始于1621年的一个节日。1863年，美国总统林肯将它定为国家假日，并且规定每年11月的第四个星期四为美国的感恩节。感恩节有四天假期。借着长假，很多人都会赶回家同父母一道庆祝佳节，在美国感恩节的热闹程度绝不亚于我国的中秋节。也许有的同学要问：“外国的洋节日跟我们有什么关系呢？”在这里我要强调的是“感恩”一词对我们的重要意义，而并不是崇洋媚外的盲目追从。

其实，中华民族也是一个具有优良“感恩”传统的民族。“谁言寸草心，报得三春晖”的动人诗句，“滴水之恩，当涌泉相报”、“恩欲报、怨欲忘、报怨短、报恩长”的经典词句，集中反映了古人对“感恩”的认同和崇尚。有人说，感恩是学会做人的支点。感恩之心，是一种美好感情，是对世间所有人所有事给予自己的帮助表示感激，铭记在心。是一个正直人起码的品德。

鸟有反哺之义，羊有跪乳之恩，人更应有感恩之情。那么，我们应该怎样感恩呢？

同学们，其实感恩很简单——

吃饭时，“一粥一饭，当思来之不易”；穿衣时，“半丝半缕，恒念物力维艰”。幸福时，感恩朋友；快乐时，感恩痛苦；坚强时，感恩泪水；成功时，感恩失败，即使生命临终依然感谢上苍赐予生命！先哲说，世上最大的悲剧与不幸就是一个人大言不惭地说：“世上没人给过我任何东西，没有人为我做过一件事。”这种漠视恩义的人，他们无法做到把忠心献给祖国，把爱心洒向社会，把关心送给他人，把孝心带回家中。

同学们，当你感到父母的啰嗦时，当你抱怨父母的苛刻和不通情理时、当你抱怨老师对你要求太严时，即使你固执地认为他们管教方式有不当之处，你也应该充满着感恩之情，因为他们的出发点和愿望是充满善意和希望的。

当有人为你有所付出，你真诚感谢他，他会觉得自己的行为很有意义，你的态度对他的行动是最大的鼓励。当你被人帮助，你更应该怀着感恩之心去帮助更多需要帮助的人，就象多米诺排骨一样产生连锁反应。这样我们的社会才会更加美好。感恩我们应该从身边的小事做起。有人帮助了我们，我们随口说声“谢谢”，这是我们最基本的素养。让“谢谢”之声充斥着我们的可爱的校园。

同学们，希望大家都能成为一个懂得感恩的人，这样我们的生活就会充满感激、充满希望与热情，我们社会就会少一些指责与推诿，多一些宽容与理解；就会少一些争吵与冷漠，多一些和谐与温暖；少一些涣散与欺骗，多一些真诚与团结。

我们作为时代的骄子，肩负着建设祖国的重任，不仅要有知识的武装，更要时刻怀揣一颗感恩之心。“感恩”不一定非要大恩大德，“感恩”有时也可以是一种生活态度，一种发

现美好并欣赏美的道德情操。在生活中，我们应当怀着一颗“感恩”的心，善于发现事物的美好，感受平凡中的美丽，那样，我们就能以坦荡的心境、开阔的胸怀、青春的激情来应对生活中的酸甜苦辣，让原本平淡的生活绽放出迷人的光彩！

感恩不一定是惊天动地的大恩大德，一句话、一件事甚至一个细小的动作都可能会让你的同学、朋友、老师、长辈备感温暖与幸福。就让我们一起从身边的小事做起，懂得感恩、学会感恩！

同学们，让我们行动起来吧！我们只有学会感恩，才能以积极的心态去面对周围的每一件事，尊重每一份平凡的劳动，在未来的生活中少一些怨天尤人的抱怨，而多一份发自内心的满足与快乐。

愿我们感恩之心与我们常伴，让世界更加美好。

谢谢大家！

国旗下讲话有哪些篇二

敬爱的老师，亲爱的同学们：

星期一早上好！今天我国旗下讲话的主题是“我运动、我快乐”。

“生命在于运动”，这是法国著名思想家伏尔泰的一句名言。没有运动也就没有了生命，缺少运动的生命是短暂的！_也说过，身体是革命的本钱，没有了身体健康一切都等于零。有了强健的体魄我们才能胜任各种艰难复杂的工作，才能完成各种学习任务，才能精神百倍、意气风发地去迎接生活中的种种挑战，只有身体健康了，我们才可以体会到工作和学习的快乐，才会真正享受到生活的幸福和生命的美丽！

锻炼身体从小处说是为自己，为家庭，从大处说是为国家，为人民，全民族身体素质的提高，需要我们每一个人的努力！”如果你要健康，那就运动吧！如果你要快乐，那就运动吧！”如果没有一千米长跑，就不能深深地懂得坚持的意义，无法感受终点前众人急切的眼神和无法抑制的呐喊。

如果没有跳高，就不可能体会到跨越艰险所需要的勇气，也无法品尝到超越的快感。如果没有投铅球，就不可能感受到力量之美，也无缘体会投掷瞬间的洒脱。更快、更高、更强，是人类永不放弃的追求！

运动，是身体的语言，是生命的呐喊！

运动，可以放飞心情。运动，可以缓释压力。

运动，挑战自己的开始。运动，超越极限的体验。

运动不止，奋斗不息，生命才会健康精彩！

来吧，亲爱的同学们！在这个冬季里，面对严寒，让我们走向操场，走进大自然，走到阳光下，在运动中增强体质，在操场上磨练意志，让运动——成为我们终生的兴趣爱好！让健康——成为我们全面发展的不懈追求！让快乐——成为我们成长过程的伴奏音符！

谢谢大家！

月国旗下讲话有哪些篇三

各位老师，同学们：

今天，我们利用间操时间召开这次“学雷锋”活动总结表彰大会，总结一个月来我校“学雷锋”活动情况，表彰在本次活动中涌现出的先进班集体和先进个人，是一次很有意义的

大会。

今年3月4日，我校隆重召开了“学雷锋”活动动员大会，大会号召全校师生以雷锋为榜样，以“向雷锋同志学习”为主题，立足自身，从我做起，奉献爱心，互助友爱，共同创造一个温馨、和谐的校园环境。会后，各年级、各班积极响应，同学们热情高涨，行动迅速，学生会还成立了“学雷锋”小组。大家从身边小事做起，从一点一滴做起，积极开展了一系列活动：从清理卫生死角到帮老师运水扫地，从照顾生病同学到帮扶后进生进步，从服务校内师生到走向家庭，内容不断丰富，形式不断创新，范围不断扩大，并涌现出一大批先进事迹和模范人物：举例(略)

所有这些，虽然都是些平凡小事，但平凡之中有伟大，小事当中见精神。正是这些平凡小事，使雷锋精神得以延续，校园文明得以提升。

同学们，现在，三月虽已过去，但学雷锋活动不能停，雷锋精神不能丢。行为优秀不是优秀，习惯优秀、作风优秀才是真正的优秀，希望广大师生要把本次活动中养成的好习惯、好作风长久保持下去，把雷锋精神融入到工作、学习、生活中的各个方面，并以此为契机，奋发进取，继往开来，努力学习，扎实工作，为全面提高教育教学质量，再创我校的新辉煌做出更大的贡献！

谢谢大家！

国旗下讲话有哪些篇四

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

金色九月，阳光明媚，秋风送爽。我是来自五年级三班的张

馨予，今天我国旗下讲话是《心系安全心怀感恩》。

同学们，你们知道生活中什么最重要吗?是安全。只有保证我们生命和生活的安全，一切才有意义。当同学们听到有关小学生意外伤害事故时，不知道你们想了些什么。我想，这些教训无论发生在谁的身上，都会给受害者造成伤害、甚至死亡;会给受害者家庭造成极大的损失;会给学校正常教学秩序造成混乱;会给社会造成不稳定影响。安全问题关系到我们每一位学生的切身利益，只有安全才能为我们保驾护航。在这里，我向全体同学发出倡议：

- 1、校内课间不追逐打闹，上下楼梯、在楼道内靠右轻轻行走。
- 2、按时上学，不迟到不早退;放学后按时回家，不在校园内或街上逗留，不与陌生人交往。
- 3、远离小摊小贩，不买不吃小摊上的食品。不在小卖部逗留。
- 4、上学、放学途中要遵守交通规则，防止交通事故的发生。
- 5、爱护消防等公共设施。要懂得一些防火、防盗、防溺水知识，遇到险情时，能避险，自救自护。
- 6、保持教室、校园整洁，自觉维护校园环境，爱护花草树木，不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑，遵守学校的各项行为规范，做讲文明、懂礼仪的学生。

同学们，安全常系心中，人生一路顺风!让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们每天平平安安到校，高高兴兴回家，祝愿我们的生活处处开满安全之花，让我们携手共建安全、文明、卫生的校园。

秋高气爽云淡，人人笑脸灿烂。我们本周欣喜地迎来一个特别的日子，那就是9月10日——教师节。同学们，请问我们如

何向最辛勤的园丁表达这份祝福的情感呢?在今天的国旗下讲话里，我深情倡议：“心怀感恩，感恩师长，从小事做起!”

“感恩”是每一个人都应该坚守的基本道德准则。让我们心怀感恩，用平实的话语和实际行动表达发自内心的谢意吧。

感恩师长，不需要给老师送贺卡，也不需要送礼物，其实老师们最最喜欢的是能够在新的学期，看到大家学习上的进步!在老师们的心里，看到大家上课积极发言，专心听讲，作业认真，这比什么礼物都要宝贵!

同学们，心怀感恩，感恩师长，从小事做起，从我做起!让我们为老师做一件力所能及的小事，用我们的真诚拭去老师满身的疲惫。让我们发自肺腑地对老师说一句：“老师，您辛苦了，感谢您的辛勤培育。”让我们一起努力，为九月金秋的阳光再添一道亮丽的光环，为第32个教师节的到来，献上我们最真最诚的礼物，祝同学们本学期学习愉快!提前祝老师们节日快乐!

我的讲话完毕，谢谢大家!

月国旗下讲话有哪些篇五

网上看到一新生发言稿，觉得很有道理，转录下来，大家共勉!

今天能站在这里，纯属偶然。

什么说偶然呢，因为，我们学校是个人才济济的地方，我们班就是一个优秀的集体。个人认为，班级前二十几名的同学，时机适宜，谁考班上第一名都有可能。妈妈对我说：考了第一名，不要有压力，这一次已证明了你有考第一名的实力。以后，出现名次上下浮动都很正常，以平常心对待。

先说明一下，因为时间紧，这份发言稿是我和爸爸妈妈一起写的，下面就孩子的学习和家庭教育的几个观点和大家探讨一下：

1、关于分数。

从小学开始，爸爸妈妈对我就是这样要求的，只要学习态度好，考试考多少分都不会怪我，所以，我考试对分数没什么压力，所以很少有发挥失常的时候，成绩也差不到哪去。我的经验就是：像考试一样做认真做作业，像做作业一样地轻松考试。初中了，妈妈重新告诉我：考试，只要考出你的真实水平，就可以。比如，某次考试，你的真实水平是90分，你考了90分，就很好。如果，因为某种原因，你只考了70分，那爸爸妈妈就会为你遗憾，因为你的努力付出没有得到对等的回报。

在我们家，分数引起的反应基本上是波澜不惊的，考100分也好，80分也好，没什么太大的反响。人生处处是考场，从容面对，考出自己真实水平就好。在我们家，物质也不与分数，成绩挂钩。

物质上的东西，能给生活带来便利，而爸爸妈妈的经济能承受的，就会给我买，与成绩没关系。爸爸妈妈认为，那种挂钩很容易培养孩子的功利思想，而偏离了学习和生活的本质。

我身上不缺零用钱，钱包里有一张银行卡备用，家里的小盒子里，爸爸妈妈也常放了几百元零钱备用。

爸爸妈妈的理念是，在当今充满诱惑的时代，孩子不缺钱、不缺爱，到外面走弯路的概率就要小很多。

2、享受生活。

教育的最终目的是让孩子有能力创造幸福生活，享受生活。

我们觉得，享受生活，不要说等你长大以后，而是从今天开始，从现在开始。

有一次，一位奶奶对我说，你父母对你这么好，你一定要好好学习，长大报答你的父母。妈妈更正了这种说法，对我说：对父母的报答不是很高的分数，而是从现在开始，好好活着，每一天。

所以，学习只是我生活重要的一部分，但不是全部。交朋友、看电影、打扮漂亮、和小狗狗玩、适当上网玩游戏放松、去乡下陪伴疼爱我的奶奶、外婆外公、聊有好感的男生等等这些让我的生活很丰富，也让我的生活充满了爱，生命之火激情燃烧。

妈妈说，她从我的每一篇作文中，都感觉到了我对爱的理解。

3、阅读经典。

阅读经典，是学好语文的关键。也是理解人生的重要途径。

经典之所以成为经典，必定有它的卓越之处。从去年开始，我开始阅读外国经典名著。我强烈地感觉到，我的作文、考试做阅读题目都上了一个台阶。在阅读的时候，并不一定感觉到明显效果，但写起作文来，笔下的文采仿佛不是自己的，涓涓流出。这就是文化的熏陶，在不知不觉中融入到了阅读者的生命。

建议大家不要让孩子读那种快餐书籍，比如各种杂志、童话故事、如何成功速成等等，要读经典的世界名著。可能刚开始读，会找不着感觉，但读上两本，就会找到节奏。

有一次，妈妈问我：你阅读名著时，感受到愉悦了吗？我说，感受到了！那一刻，妈妈很欣慰。因为，愉悦，是最高层次的享受。

从阶段性的作用上讲，阅读经典可以使语文成绩提高十分左右，这十分左右对于中考来说，是多么重要。

4、音乐的熏陶

阅读、音乐和其他艺术形式，其终极意义都是让人在某一阶段感到愉悦，让灵魂舒展，轻盈。

孩子们时间很紧张，妈妈平时在接送我，或开车一起外出的时候，会根据情况适时的挑选一些高雅的音乐在车里放。我在放松的情况下，不知不觉地接触到了一些世界名曲，和一些歌词写得很好的歌曲，这一次我的作文拿了高分，就是以平时在车上听到的那些音乐为题材写的。

5、润物细无声。

现在的孩子叛逆心极重，我也不例外。

比如阅读，听音乐这些事情，我妈妈做得很随意，不露痕迹，根据我的情绪来，在我想休息或者做其他事的时候，她会尊重我的意见，不强行摊派。

6、训练孩子的独立性，有主见。

从小，爸爸妈妈就有意识地培养我的独立性。因为，孩子不可能一辈子生活在父母的羽翼下。

尊重孩子的选择，这是最重要的。因为，人生很多事情不是只有一个选择，可以有很多选择，每一种选择都有一定的道理。不要用家长心中的选择去评价孩子。

比如：我五岁的时候，天气很热，从幼儿园出来，很渴，想要喝饮料。妈妈给钱给我，让我自己去买。我害羞，因为从未尝试过，害怕，就不肯自己去。妈妈告诉我，现在你有两

个选择，一是自己去买，然后喝。一是自己不去买，那就忍着，回家再喝水。我犹豫了一下，选择了不去买，忍着。妈妈觉得这也是一种选择，就尊重我，也不评价我。

小学时，放学下雨了，妈妈也不会主动送伞。她知道，我总会想办法的，比如，和同学共，比如在教室里先做作业，比如去超市里避雨，顺便逛一逛超市。因为，我曾对妈妈说过，你女儿没你想象的那么蠢，总会想到办法。

再比如：现在我买衣服，妈妈只负责出钱。上次，和同学一起去买地摊货，25元买了一件衬衣，穿到学校来了，妈妈说也还漂亮，但建议我把那些线头剪一下，别让人一眼就看出地摊货。第二次，我又去买了一件，拿回来就觉得小了。妈妈也没评价我，建议我送给一个比我矮一点的朋友了。

这都是我的选择，爸爸妈妈都尊重我。不作负面评价。就是这样，我一路思考，爸爸妈妈一路尊重，我渐渐长大了，遇事不逃避，学会思考，有自己的主见。

7、关于粗心

经常听见有家长这样说自己的孩子，我家孩子这次错的题目好多都知道做，就是粗心啊。

在这里，我想谈一谈我们家的观点。从五年级起，妈妈就告诉我：粗心，就是能力差，学得不扎实的表现！

任何时候，都不要说是因为粗心没考好。也请家长不要再为孩子找这个推脱责任的借口。

细心、沉稳、脚踏实地是必备的能力，如果具备了这些能力，偶尔丢一两分，可以理解，超过两分，就是能力还欠缺，学得不扎实。

这个观点，妈妈五年级开始和我交流，我也渐渐认同。所以，我正常情况下能考高分，成绩稳定，这个观点应该起了很大的作用。

8、培养孩子的能力

家长要放手，在可控的范围下尽量放手。

比如，做一件事，孩子去做，可能只能打30分，你不满意，骂他，甚至代替他做了，当时事情的效果可以打90分。但请家长注意，这90分，永远是你的90分，孩子仍然是0分。如果你让他做，用他不反感的方式指点一下，这一次可能只是30分，下一次就有可能是60分，再下一次，可能就是95分，甚至比你做得更好。

所以，家长要学习聪明地示弱，把机会让给孩子，并及时鼓励肯定孩子。爸爸妈妈终将老去，要学会把舞台适时地让给孩子，让他们发挥。

孩子只有在一次次的实践、思考中，不断长大，独立，然后超越父母。长江后浪拍前浪，我爸爸妈妈常常很幸福地被我拍死在沙滩上。

9、赏识孩子，扶持孩子的自信，呵护孩子的自尊

中华民族是个谦逊的民族。

在教育孩子方面，却容易走入一个误区。不注意赏识孩子的优点，而过份强调孩子的错误。

当我做得对的时候，爸爸妈妈会及时肯定我，表扬我。

妈妈平时在同朋友谈话时，谈到孩子的时候，她会充分肯定孩子身上的优点。我们偶尔听到，表面会装得不在意，实际

上，我们很在意，得到肯定的这些优点，我们会继续坚持，越来越好。会按照父母描述的那样优秀的样子去校准自己的言行。

当孩子出现错误的时候，就事论事地分析。不哆嗦，不翻旧账。正确面对事情，改正就好。事情过了，继续过美好的生活，不要把负面情绪过分强调和延伸。

最错误的方式是，在公众面前训斥孩子，丢孩子的脸。家长们，请呵护孩子脆弱的自尊！

当然，是人就会有缺点，我也有一些缺点，就不在这里说了，呵呵。

10、必然性与偶然性。

开始，我说我考第一名是偶然，现在我想告诉大家，当爸爸妈妈用心地把孩子呵护好了，这种偶然，就是必然！孩子具备了努力、坚强、细心、有爱心等等这些品质，偶然地考上一次或几次第一名就成了必然。

最后，我向关心、教育我的老师们、我的爸爸妈妈致以最诚挚的谢意：你们辛苦了！谢谢你们！

向曾经关心、帮助我的朋友们、同学们说一声：谢谢！

祝老师们、家长们：工作顺利、身体健康！

祝同学们：生活开心、学业有成！

月国旗下讲话有哪些篇六

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

有一种柔情似一条红丝带，飞过高山峻岭，飘过江河湖海，牵动着颗颗炽热的心，播撒着深切永恒的情。有一种柔情深入骨髓，溶于血液，牵动着每个人的神经，令风云为之变色，草木为之动情！这就是——爱心。

我演讲得题目正是《爱心永恒》

两千五百年前，孔子倡导了“仁者爱人”，墨子倡导了“兼爱非攻”，从此“爱”成了中华民族的传统美德。

是呀！爱心是博大的，它能容纳百川，它能渗透一块坚固的巨石，它又如一杯香气四溢的茶，越细细品味，越能品出它的芳香。

爱心不是覆水难收。有人说，爱心就像一盆水，泼出后将不再收回。我却说，爱心根本就不像水，因为爱心可以传递，爱心可以容纳一切，爱心是只讲付出而不需要回报。

我们学校初一级部九班有位同学行动不便学，他的同学在班级内成立了爱心小组，从九月至今，帮助他上下楼梯，克服了生活上的困难，给予其无微不至的关怀与鼓励，这是何等无私的爱，是值得我们共同学习的。

水同源，山同脉，天同辉，地同再。沧海桑田，斗转星移后，唯一不变的，是那一颗永恒的爱。当我们将爱心播撒给社会的时候，我们也是在净化自己的心灵，洗涤自己的灵魂，高尚自己的品质。

又到了万物复苏、朝气蓬勃的三月——学雷锋月，在此我们要以实际行动来进行纪念。学校团委组织了学雷锋小组，到社区、敬老院等地服务。当然，我们能做的有很多，并不是每个人都要做到雷锋同志那样伟大，但每个人都能为别人提

供举手之劳，何乐而不为呢？所以我们要从细节入手，从点滴做起，不必局限在三月，而是持之以恒，以我们微薄的力量帮助别人解决大问题，这就不是能用价值衡量的。

让我们伸出温暖之手，让生活中处处开满真、善、美的鲜花。让我们，用爱来迎接爱，用爱来感受爱。

爱心永存，世界也会因爱心而变得更加美好，让我们共同创造充满爱的世界吧！

月国旗下讲话有哪些篇七

老师们、同学们：

早上好！

春姑娘牵着我们的小手，带领我们悄悄走进了迷人的三月。三月有和煦的春风，三月有调皮的春雨，三月有萌芽的小草，三月有俏丽的迎春花，三月有许多多欢乐的节日，也有许多耐人寻味的成长故事。

同学们，你们知道吗？三月一共才31天，但大大小小的节日却超过了15个！可以说，三月是节日月，是我们的幸福月，也可以说，三月是我们的快速成长月，我们在活动中体验、实践，为今后的生活积累着经验、奠定着基础。

三月，我们学着感恩。还记得三月八日那康乃馨的芬芳、颁奖典礼的感动、回家后亲子活动的温馨，那一刻，幸福的不只是我们自己，我们的家人也热泪盈眶，为我们的成长加油，为我们的懂事喝彩。

三月，我们学着互助。我们知道，学雷锋不是只在三月五日，因为，做一件好事并不难，难的是一辈子只做好事、不做坏事，于是，大伙天天争着帮助别人，感受着付出的快乐，奉

献的幸福。

三月，我们学着环保。教室内，同学们自发带来了绿意盎然的植物、活泼可爱的水生物，既装点了环境，也为课间活动增添了新的乐趣；校园中，我们告别陋习，看见纸屑能主动捡起，想法子变废为宝二次利用；社区里，我们宣传着节水节能、植树护绿，用小手的力量带领大家一起为保护地球而努力。

三月，我们在文明中成长。文明之风在校园已蔚然形成，礼仪之花正在同学们规范的言行中悄然绽放，就让我们尽情拥抱三月、尽情享受春光，追着春天的气息，留下文明的足迹。待到春花烂漫时，你会发现，花丛中，最美的将是同学们的笑脸。

感恩三月、感受成长，最后，让我们用《文明礼仪三字歌》唱响我们与文明同行的决心！