

高中班会记录表 高中生感恩的班会演讲稿 (大全5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

高中班会记录表篇一

亲爱的老师，同学们：

大家好！

四天后，就是舶来的感恩节了，这样的一个节日，为的是提醒自己铭记所接受的恩惠，怀抱一份明亮的心情，对生活中拥有的、失去的一切表达感激。当年，“五月花号”上的清教徒要感谢的是，饥寒交迫时，纯朴善良的印第安人拯救了他们吧。而今看来，感恩是一种必要的生活态度，像阳光、水和空气一样不可缺失。

当让你真正表达你的感激的时候，你最想感谢的人是谁呢？

感谢在求学之路上为我们照亮前方的老师们吧！教师被称为“人类灵魂的工程师”，没有智慧的'生命就无法创造价值，而正是有了老师，我们才得以从混沌的原始生命中触及外部的世界。学与知的旅程就是灵魂成长的旅程，走过这条路，我们发现了物质以外更丰富的精神生活；走过这条路，我们从一个自然人蜕变成一个社会人；走过这条路，懵懂和迷茫就留给了昨天，喜悦和收获就在不久的未来。旅途漫漫，我们坚定的脚步在鼓励和鞭策中从未停止。从古至今，老师的形象凝聚成燃烧不熄的红烛、辛勤耕耘的园丁，深夜灯光下的剪影，而在未来的岁月里，定会有更多纯美的语言来表达

说不尽的感激。而我们只能用一句“谢谢！”来表达情意。

感谢我们生活的世界吧！一段干净的马路，需要一名环卫工人数小时的打扫；一颗挺拔的行道树，需要一名园丁每周数次的照顾；一幢舒适的教学楼，需要建筑工人经年一砖一瓦地累积……细细数来，你会惊讶地发现，我们甚至无法想像到底多少人的劳动才成就了我们看似简单的生活。一个人生存，时时刻刻受到社会给予的恩惠，从点点滴滴的细微之处推动着世界有序的运转。大多数人都会关心慈善事业。慈善便是一种感恩的行为，小到一饭之恩，当永世不忘，大到被誉为“华侨旗帜，民族光辉”的陈嘉庚先生的救国建国之举和最近可歌可泣的赈灾救难的义举。成就是一种境界，而到达这种境界的人都清晰地感受到了社会曾经给他们的关怀和帮助，感恩之心长存，那么一切就都值得感恩。其实，感恩并没有通常认为的那么不切实际，哪怕只是给迎面走来的人一个亲切的微笑，都是渗透着感恩的行动。

生活需要感恩的心来创造，感恩的心需要生活来滋养。

最后我想提醒大家，我们不仅仅用感恩节这一天来完成我们早该完成的感恩，而是用这一天，提醒自己在未来的364个日夜里不忘感恩。

谢谢大家！被誉为“华侨旗帜，民族光辉”的陈嘉庚先生的救国建国之举和最近可歌可泣的赈灾救难的义举。成就它是一种境界，而到达这种境界的人都清晰地感受到了社会曾经给他们的关怀和帮助，感恩之心长存，那么一切就都值得感恩。其实，感恩并没有那么的不切实际，哪怕只是给迎面走来的人一个亲切的微笑，都是渗透着感恩的行动。

生活需要一颗感恩的心来创造，一颗感恩的心需要生活来滋养。

最后我想提醒大家，我们不是仅仅用感恩节这一天来完成我

们早该完成的感恩，而是用这一天，提醒自己在未来的364个日夜里不忘感恩。

谢谢大家！

高中班会记录表篇二

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

在现在的生活中，科技无处不在，无时无刻都充满着科技，科技不仅让我们的生活变得更便捷，也让我们的生活变得丰富多彩，更加充满乐趣。

科技创造生活，科技给我们创造了便捷的生活。几百年前，人类想能像鸟儿一样在空中飞翔环游世界。随着人类文明的高升，人类发明了飞机，人类也发明了汽车，这让人们出行更加的方便，让人们的旅程范围也进一步扩大了。科技创造了奇迹，科技所给我们创造的便捷，不仅局限于交通方面，还涉及到了生活中的方方面面，科技把人与人之间的关系拉得越来越近了。从有了科技电子产品——电脑、手机，人们可以不用经常登门拜访，直接和亲人朋友开始视频或短信聊天，只要有时间，时时刻刻都能开始人与人之间的交流，这不仅让我们的生活更加丰富，而且更加促进了人与人之间的感情。

科技创造生活，科技给我们创造了舒适的生活，在过去，冬天的到来使人们心里恐惧，有些人因为抵挡不住寒冷而失去了生命，因此，生火取暖是当时人们取暖的方式，可这样既花费精力，又浪费时间。但是，科技改变了这一切，现在我们拥有了空调，它能自动调节室内的温度，让人们躲了避了刺骨的寒风，也让人们在严热的夏日感受到凉爽。

科技创造生活，让我们的生活更加便捷，更加幸福，更加温暖，科技时时刻刻为人类服务，为人类做出贡献，科技创造我们的生活。所以，作为将来建设祖国的栋梁之材，我们需要关注科技，认真学好知识，要发展科技、创新科技、造福人类。

高中班会记录表篇三

近日，通过观看有关“禁毒”的图片材料、电影、电视，使我们对吞噬人类宝贵生命的魔头——毒x有了一个正确地认识。

人们一旦染上了毒x精神就会开始堕落，人格必将扭曲。毒x不仅残暴地销蚀着人的灵魂，还无情地破坏着我们的家庭生活。因此，我们就应该谨慎地防备它，战胜它。努力做到以下几点：

一、洁身自重，树立正确的人生观，追求健康的生活情趣，识破毒x诱惑，坚决抵制毒x的侵略。

二、要慎重交友，不能义气用事，发现朋友吸毒要及时劝阻，当无计可施时就该远离他(她)。

三、多参加禁毒活动，让自己彻底地认识毒x的危害性，增强防毒意识和拒毒信心。

四、加强学习，让知识来充实自己，优化自己的心态，从中找到避毒方法。

我坚信：只要我们行动起来，团结一心，共同努力，就一定能把“毒x”这个致命的恶魔铲除，从而使我们的身体永远健康，生活永远充满阳光。

【关于禁毒的发言】二

直到目前为止青少年吸毒人数急剧增加，为了了解现在青少年吸毒人数为什么增加，一系列关于毒x的知识，小主人报社在11月21日带领所有的小记者和学员一起到静安区青少年活动中心里的上海市禁毒科普教育馆内里开展“珍爱生命，远离毒x”的大型采访活动，我当然也不例外。

在这次的活动中，讲解员的讲解解开了我的很多谜题。现在青少年吸毒人数的增多最大的原因有七个：一、交友不慎二、盲目好奇三、追求时尚四、逆反心理五、寻找刺激六、受骗上当七、不良环境影响。那么吸毒对我们的危害到底有多大呢？它不仅摧毁人的意志、人格及良知，严重危害健康，而且使人犯罪，是社会不安定的重要因素。吸毒严重危害人的身心健康。它对人体神经、内分泌和免疫三大系统以及各组织器官的功能代谢和结构会造成严重损害。吸毒会产生对中枢神经系统的抑制，减慢呼吸频率，降低肺功能，导致人体缺氧，产生肺水肿，最终因呼吸衰竭致人死亡。

这次的活动结束后，对我的影响很大，也让我对毒x的了解更加透彻。是啊毒x的危害是多么的巨大，而有些人还在吸。我再次呼吁：“人类啊，快醒醒啊，不能再被毒x的魔手抓住了，想想你们的家人现在是多么的痛苦，珍爱生命，远离毒x□唤起你们内心的良知，摆脱毒x的魔掌吧！”

【关于禁毒的发言】三

多年前英吉利人，带着贪婪的欲望，用敲开了中国的大门，既而发动了两次战争，揭开了中国近代史屈辱的一页。有识之士如林则徐者，禁烟，缴烟，销烟，终在历史的舞台上留下应有的尊严。曾经在新中国的建立后消失了很长一段时间的毒x“贸易”，在改革开放的大潮下，如幽灵般地重新回来。成千上万倍的利润，令不少想快速致富而动了歪心的人趋之若鹜，铤而走险，，，禁药，越来越多的被进了中国。

灵魂在呐喊，耳边却只剩下魔鬼的声音在回响；意志在挣扎，身心却早被噩灵所摧残！多么可悲的现实！一旦被魔鬼所缠上，将灵魂交给了魔鬼，便几乎永无翻身之日；活生生的一个人，竟然成了行尸走肉般的傀儡，身不由己，为了满足到自己一旦发作的欲望可以做到抛妻弃子，六亲不认，为了筹集昂贵的毒资，可以打家劫舍，偷讹拐骗，无恶不作。

6月26日是国际禁毒日。同学们，你们知道联合国为什么决定设立这样一个日子呢？这是因为毒x这一白色瘟疫已蔓延全球，成为当今世界一大公害，各国政府和人民对它无不深恶痛绝。健康的人一旦沾染上这白色瘟疫，就会变得思想懒散、工作马虎、生活邋遢，身体消瘦，失去对自己、家庭、集体、社会的责任感。失去生命力。吸毒还会诱发各种犯罪行为，严重威胁社会的安定。未成年人是毒x最易感染的群体。正因为如此，党和国家本着对未成年人的高度关怀，提出了“禁毒宣传，要从娃娃抓好”的号召。

同学们，珍爱生命，珍惜未来，就要从我做起，为了祖国的明天，为了民族的希望，为了宝贵的生命放射出绚丽的光彩，让我们从心底喊出：远离白色瘟疫，创造美好明天！

【关于禁毒的发言】四

现在，社会上有一种一沾上它，就永远不能自拔的物品——毒x□它像是一个魔鬼，剥夺了每个人的生命；一个杀人不见血的刽子手，吞食了一条条条宝贵的生命！

灵魂在呐喊，耳边却只剩下魔鬼的声音在回响；意志在挣扎，身心却早被噩灵所摧残！多么可悲的现实！一旦被魔鬼所缠上，将灵魂交给了魔鬼，便几乎永无翻身之日；活生生的一个人，竟然成了行尸走肉般的傀儡，身不由己，为了获得毒x□他们铤而走险，贪污、盗窃走上犯罪道路。他们打家劫舍，偷讹拐骗，无恶不作。他们毁了家庭，成为社会治安的隐患。社会为缉拿毒贩子，挽救吸毒者，还需要投入巨大的人力物力，

给社会经济造成严重损失。吸毒的危害概括起来12个字“毁灭自己，祸及家庭，危害社会。”所以，我们从青少年时期起就必须认清毒x对个人、对家庭、对社会的危害，提高我们的防毒x意识，远离毒x场所，严防毒x侵害，提高自身抵御毒x的能力。那么，我们如何才能抵制种种不良的诱惑呢？一句话，就是让自己精神强大起来，不让空虚、无聊占据你的内心。

一个戒毒成功的人对我们讲述了她的亲身经历。她无意间染上了毒瘾，刚开始她觉得毒x是“人间仙境”，可后来，每一次毒瘾发作她都生不如死，能够为了换取一时的快意而抛弃自尊、亲情，事后又总是懊恼万分，感到孤独而心酸。一个原本幸福的女孩子，却因为吸毒而将生命中最灿烂的季节耗在了戒毒所，毒x真是万恶之首！

生命，因为短暂，所以显得是那么的珍贵；又因为美好，所以我们珍爱它。而毒x是吞噬生命的罪魁祸首之一，因为我们珍爱那美好的生命，所以要拒绝毒x！毒海无岸，青春无价，请大家远离毒x，珍爱生命，从自己做起，捍卫自己的青春与健康将毒x逐出我们美丽的故土！

【关于禁毒的发言】五

如今，社会上有一种一沾上它，就永远不能自拔的物品——毒x。它像是一种白色瘟疫，一个杀人不见血的刽子手，吞食了一条条宝贵的生命！

有一个干部家庭出身的青年，做生意挣了不少钱。但精神十分空虚，他听人说什么当今最时髦的莫过于吸，便去试过几次，很快变成了瘾君子，再也离不开它了。等他醒悟时，他已经一无所有。他深深认清了的危害，却又无力自拔。最后，他自杀了。他最后用自杀来告试后人：毒x不是好东西，是试不得的！一旦受到它的诱惑，也就是开始走向死亡，没得选

择!

毒x不仅毁坏人的身体，还吞食人的灵魂，逼人走上犯罪的道路。记得云南省前两年发生的一起凶杀案，凶手竟然是四名十六岁的花季少年!那起凶杀案发生在云南昆明的一所豪华住宅里，那所住宅的主人很有钱。一天，他刚走出家门准备去买东西，被四个从门后蹿出来的少年推回屋中，全身被捅十几刀。他们走了几万元的现金。原来这四位十六岁的少年，被“朋友”引诱，沾染上毒x他们为了吸毒，先是偷拿家里的钱，变卖家里的东西，而后就发展到去社会上偷和骗，最后竟合伙实施了这起杀人抢钱案。正是毒x吞食了四位花季少年原本善良的心灵，让他们失去理智，变成无人性的家伙!

十六岁的少年，应该充满青春活力。青春是什么?青春是早时晨八九点钟的太阳，是长出翅膀翱翔蓝天的纯真的心灵，是志在天下的抱负，是绚丽多彩的理想。但是，青春一旦和毒x结缘，立刻就枯萎，就沦丧。那四位花季少年，沾上了毒x也就意味着远离青春了!

吸毒的自毁和堕落的事例说也说不尽。他们吸毒，是为了寻找刺激，寻找快乐，享受青春。但结果他们都变麻木了，没了快乐，没了青春，倒是找到了地狱!这是吸毒者做梦都没有想到的呀!

毒x的危害，已经蔓延全世界。打击吸毒、贩毒违法犯罪行为的斗争，已经成为一场全世界各个国家都在在进行的禁毒的“世界大战”。我国曾经有过一段遭受毒害的屈辱历史。今在，在这片神圣的土地上，决不允许历史的悲剧重演。我国执法机关严厉打击毒x犯罪活动，捣毁了一个个贩毒窝点，销毁毒x数以吨计。那熊熊的销烟之火，使我们联想起当年民族英雄林则徐的虎门销烟，显示了我国政府禁毒的决心，也显示了我国人民反毒的人心所向。但是，有些不法分子，在高额利润的驱使下，不惜冒着杀头的危险，仍在我国运输、

贩卖毒品因此，同学们要提高警惕，加强学习，懂得贩毒有罪，吸毒违法，提高抵御毒品侵袭的能力。

俗话说“青年兴则国家兴，青年强则国家强。”青少年是国家的希望，民族的未来。青少年吸毒，不仅仅毁了自己的一生，还关系到国家的前途命运呀！难道我们能够忘记旧中国两千万人民深受的祸害吗？难道我们能够忘记泛滥使旧中国丧权辱国，积弱不振和民族危亡的屈辱历史吗？不能！为了自己的幸福，为了国家的繁荣昌盛，我们不仅要擦亮眼睛，不受别有用心的人的诱惑，还要敢于同毒品犯罪作斗争。亲爱的同学们，让我们携手一道珍爱生命，拒绝毒品！

高中班会记录表篇四

（二）明白中学生交往的主要对象是老师、同学和家长；

（三）掌握正确处理好与同学、老师和家长之间关系的技巧，注意提高自己的交往能力。

着重启发学生注意提高交往的技巧，包括在家如何与父母相处，在校如何与老师、同学相处，在校外如何与他人交往。

小品、演讲、讨论

（一）确定活动主持人，并认真做好主持过程的准备工作。

（二）编排小品剧。采取自愿报名的方式，分别编写小品内容及表演形式，提前做好排练工作。

（三）请文笔好且善长演讲者准备演讲稿及配乐演练。

（一）看画悟理

主持人：首先思考的问题是人为何要和他人交往？请大家

观看这样一个画面，（投景仪在屏幕上显示出一只孤雁无助地在天空中飞翔）然后思考下画中的含义是什么？请同学们自由发言。由三至四位同学谈个人对面面的理解。主持人：以上几位同学讲的很好、此画面说明孤雁难行。那么，我们每个人如同大雁一样，离开了社会群体就会在生活、学习、工作以及今后的事业等方面遇到许多难以克服的困难，甚至无法生存。谁能从亲身经历和身边发生的事例说明这个道理。

（二）典型举例介绍1、由两名同学讲自己亲身感受。

学生甲：过去我性格孤僻，不爱和别人交往！课下总是一个人坐在位子上埋头看书，一在家也不愿意和父母交流自己对周围事物的看法，遇到学习上的难题既不敢向老师请教，也不愿请同学帮助，结果学习越来越吃力，怎么努力成绩也上不去。后来经过心理辅导老师的帮助和指导，使我明白了必须克服自己性格上的弱点，主动和家长、老师、向学交往，我逐渐变得开朗了，乐于和大家在一起交流思想、探讨问题了，学习成绩也逐渐提高了。

学生乙：小学五年级时，我的父母离异了，当时我必中苦闷，怕同学们瞧不起我，议论我。原本开朗的我变得沉默了，上学和放学独来独往，集体活动很少参加了，班主任找我谈话，我也不吐露真情，我觉得未来的憧憬破灭了，从此学习精神不集中，学习成绩随之下降。在班主任多次家访和耐心引导下，使我正确认识了家庭环境的变化，懂得了要面对现实重新振作起来，班长也主动帮助我弥补学为上的缺陷，我增强了生活的信心和力量，小学毕业时以优异成绩考上了咱们学校。

2、由一名学生介绍身边典型事例。

学生丙：讲述了她小学的好朋友因自卑心理太重，害怕与老师和同学交往，对父母的高期望感到压力太重，考不好非常

苦闷，但又不向任何人诉说，因怕影响学习而不参加班集体活动，享受不到集体生活的愉悦和欢快气氛……久而久之，学习成绩不仅没提高，体质也下降了；毕业成绩也不理想，勉强及格。

3、主持人：可见，人离不开交往。正如美国作家肖伯纳所说的名言一样“如果你有一个苹果，我有一个苹果，彼此交换，我们仍只有一个苹果；如果你有一种思想；我有一种思想，彼此交换，我每个人就有了两种思想。”（用投影仪打出）让我们在交往中不断获得真知，在交往中享受人生的快乐，在交往中去寻求人生的真谛。中学生的交往对象主要是父母、同学和老师，当然还要与社会中的其他人交往，那么，让我们首先探讨一下如何与父母、同学、老师之间交往呢？请看小品剧。

（四）表演小品剧

1、“母女俩”主要剧情：母亲生病，孩子不闻不问，只知朝母亲要零花钱，母亲对孩子进行教育，但态度有些简单粗暴，孩子不接受，对母亲大加顶撞；狠狠地甩了一下书包，离家而去。

2、“考场上发生的事情”主要剧情：考场上，学生甲有一道题不会答，就偷看同桌学生乙的卷子，乙将卷子合上没给甲看。考试结束后，甲指责乙，并用讽刺的语言挖苦乙。乙很气恼，认为自己的行为是对的，就和甲据理力争，双方互相指责；闹得不可开交。

主持人：大家看完了几个小品剧之后，想必定会有感而发吧，请思考、分析下列问题，各抒己见，取得共识。

3、小品剧(三)中的学生丙该如何对待老师的误解？

4、小品剧(四)中的两位同学对那位售货员的态度应采取何种

方法才是最佳的交往技巧？

（以小组为单位进行讨论和分析，然后由各组代表发言）

（六）改编小品

主持人：请四个小品剧的主人公们按正确交往原则改编小品剧情。（四个小品剧皆以正确方法妥善处理母女间、同学间、师生间以及与社会上其他人员交往中出现的矛盾）演出完毕后，同学们以热烈的掌声表示肯定。

（七）演讲主持人：中学生活是多姿多采的，我们的集体也不都是男孩或女孩，男女同学交往就会是必不可少的。有人把男女生之间的交往看得很微妙，家长和老师也无不担心。那么，应如何对待男女同学之间的交往呢？男女生交往时应注意些什么？请听演讲。由一位同学就“谈男女同学之间的交往”进行演讲。演讲内容提要：男女同学之间交往是正常的，正常的交往有益我们的身心健康，可促进学习、共同进步。但如把握不好，超出正常范围，则会影响学习，则会影响学习，甚至走入歧途。异性交往中应把握四个原则：心地纯正、态度明朗；谈吐文雅，举止端庄；仪表大方；探讨问题时一般在公共场合；参与活动时注意群体性；男孩要尊重女孩，女孩要自尊、自爱。同时，希望教师和家长理解我们并正确引导我们。

主持人：她讲的多好啊！同学们有什么感受可发表一下自己的看法。由三至四名同学谈自己的感受，自己过去是怎样做的，今后打算怎样做。

（八）班主任总结我们这次活动很成功，每个同学都积极参与，讨论时踊跃发言，许多同学能主动反省自己过去在交往中的不足。可以说，今天这个活动给我们大家上了一堂生动的教育课。希望同学们能象自己在发言中所说的那样，在今后与家长、老师、同学及他人的交往实践中，多一份理解，

注意从对方的角度考虑问题，不断完善和提高自己的。这样，无论是在家里、在学校还是在校外，我们就通过努力为自己创造一个宽松而畅快的环境，并在这种美好的环境中茁壮地健康成长。时代竞争更加激烈，竞争中必须学会合作，只有善于交往的人成功的机会才多，愿同学们从现在做起，学会交往的技巧，建立和谐的人际关系。

高中班会记录表篇五

高中生感恩教育主题班会范文四

一、班会课设计理念：

前苏联教育家苏霍姆林斯基曾经说过：“只有爱妈妈，才能爱祖国。”因此，亲情是一切情感的基石。只有爱父母，才会爱学校、爱家乡、爱祖国、爱社会、爱我们生活的这个世界，才能永驻真爱，形成质朴健全的人性。针对本班学生个性中暴露的自私任性、自我中心的不良倾向，通过真情体验，感悟亲情，激发学生爱的情感，丰富情感积淀，把亲情回报付诸于实践。

二、教学目的：

让学生了解亲情，懂得回报亲情，学会感恩，学会感谢所有应该感谢的人，把对父母的爱付诸实际行动，从而推动学生更加努力、快乐的学习，回报家长、老师、社会。

三、教学方法

观看视频、讨论、师生互动

四、教学过程

1□family的意思：(1)家庭

(2)father and mother i love you!

2、提问：(1)哪一天是母亲节，哪一天是父亲节？

(2)父母生日是几月几日？

(3)父母喜欢吃什么？

让知道三个答案的学生举手，让学生反思自己作为子女对自己父母了解之少，反过来父母是怎么照顾、呵护自己的。

3、观看视频 《让生命充满爱》 18分钟

4、全体学生闭上眼睛回忆这十多年来父母照顾自己的点点滴滴。(播放背景音乐，教师朗读以下文字)

当你还很小的时候，他们花了很多的时间，教你用勺子用筷子吃东西。教你穿衣服，绑鞋带，系扣子。教你洗脸，教你梳头发。教你做人的道理。你是否记得，经常逼问他们你从哪里来的。所以。所以，当他们有天变老时。当他们想不起来或接不上话时。请不要怪罪他们。当他们开始忘记系扣子，绑鞋带。当他们开始吃饭时弄脏衣服。当他们梳头时手开始不停颤抖。请不要催促他们，因为你在慢慢长大，他们确在慢慢变老。只要你在他们眼前的时候，他们的心就会很温暖。如果有一天，他们站也站不稳，走也走不动的时候。请你紧紧握住他们的手，陪他们慢慢的走。就像，就像当年牵着你一样。

有一天，你会发现父母有很多过错，但他们总是尽自己所能给你的，所以，从现在开始，请好好爱你的父母，除了他们没人会对你更好！

5、让学生睁开眼睛，一起学习走进父母的方法：

(1) 多向父母表达你爱他们；

主动承担家务；

纪念日、节日送点小礼物；

遇特殊情况写一封信表达感激；

适时为父母倒杯茶、削个水果。

(2) 和父母有分歧时学会换位思考，站在父母的角度上去想一想。

(3) 应让父母感觉你相信他们，多交流并经常给予赞美。

多向父母说说自己的情况，自己的愿望；

多倾听父母的话；

遇上烦恼，告诉父母，寻求父母的帮助。

(4) 回家和外出主动给父母打招呼。

(5) 时时紧记，父母只会爱孩子，决不会害孩子。

只要能理解、孝敬、尊重父母，你就和父母走近了。

6、布置作业

1. 给父母送一张卡片，表达你对他们的爱：

2. 平常多为父母倒杯水或分担一些家务