

# 2023年上班演讲稿 公司新年后上班演讲稿 (汇总5篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 上班演讲稿篇一

同志们：

新年好！

首先向大家拜个晚年！

今天是我们全体干部职工春节过后上班的第一天，也就是兔年上班的第一天，大家满载着新春佳节的福气、团团圆圆的喜气，返回到工作岗位开始新年的工作。借此机会，我在这里简短地讲三句话。

一是真诚祝福。

向一直以来辛勤工作、认真服务、努力进取的全体干部职工致以亲切的问候和诚挚的祝福！祝大家在新的一年里身体健康、事业兴旺、家庭康泰、幸福吉祥！

二是认真回顾。

过去的一年，是我镇抢抓机遇、融入新城，发挥新优势，创造新业绩，推进洞阳新一轮大发展的关键之年。面对重点工程征拆安任务繁重、矛盾纠纷复杂、社会维稳压力巨大、周

边乡镇竞争咄咄逼人的态势，全体干部职工能够精诚团结、攻坚克难、勇于担当，积极主动应对各种挑战，千方百计发展难题，各项工作保持了良好地发展势头。

全镇经济快速增长，城乡统筹有力推进，民生民利得到改善，各项事业欣欣向荣，特别是在镇村环境综合治理中，我镇被评为“浏阳市十佳环境整治乡镇”，应该说，全年收到了预期的成效。总之，我们的全年工作顺顺利利，并得到了上级领导的肯定，得到了群众和社会的好评！这结果就是对我们过去一年工作的最好回报！

三是新年展望。

是实施“十二五”规划的开局之年和建党90周年。站在“十二五”开局这个新起点，面对“高速时代”的新机遇，我们要紧紧围绕“融入新城区、挺立大北区、对接试验区”的战略思想，按照“经济结构大调整、集镇建设大开发、重点工程大推进、民生事业大改善”的发展方针，团结一心，奋力前行，抢抓新机遇、瞄准新目标，为实现全镇跨越式发展作出新的更大的贡献！

为切实开好局、起好步，实现首季开门红，在这里我提三点工作要求：

一要收心。

原来我们还沉浸在节日的氛围中、朋友的交往中，大家保持着一种很愉快、很轻松的心情。今天是2月9日，春节长假已结束，现在开始要立即收心，绝不能“吃正月，耍二月”，一定要牢记“一年之计在于春”的古训，把精神振作起来，把心思统一起来，把精力集中起来，投入到今年的工作中去。

二要抓紧。

今年全镇的各项工作部署得很早，重点也突出。年初我们就召开了20年经济工作会议，对各项工作任务都做了详细的部署和安排，大家要围绕各项任务，对照自己的岗位和分管的工作，找好着力点，抓紧研究实施方案，制定具体的落实措施，抓紧实施行动，确保各项工作落到实处。

三要精细。

精细是成功的关键。今年的工作任务很重，需要精心地组织，努力地将指标精细化。今年的重点工程建设已进入关键时期，每一步，每一个关节都需要精细策划和管理，这样才能做出效果，取得效应。如何精细?我看：一是要抓细节，考虑得细，事情就做得好；二是要抓薄弱环节，要完成今年的目标任务，我们要正确地对待当前面对的困难和问题，客观准确地查摆存在的困难，科学有效地制定应对之策；三是要抓关键。人们常说，抓工作要抓重点，抓主要矛盾，这样才能牵住牛鼻子。我想我们的关键就是要做好服务，快速融城。

同志们!说到不如做到，要做就做最好!20xx年前进的方向已经指明，巨集伟的蓝图已经绘就，让我们同心同德、奋发图强，共同创造我镇更加美好的明天!

最后，让我在这里再一次祝大家巨集兔大展!突飞猛进!谢谢大家!

## 上班演讲稿篇二

各位家长：

### 1、学校对学生安全教育的积极性

昨天，学校为保证学生的在校安全，上至领导下至各班主任与任课教师对学生的人身安全以及如何防范突如其来的危险都进行了严格的周密的安排。平常班主任利用班会时间充分

宣传学校的安全措施，讲解对突发事件的处理方法，对学生的安全教育意识起到了一定的积极性作用。

### 3、学校、家庭双方对学生安全的重视。

学校的安全教育工作毕竟是有限的，需要家庭教育的积极配合，双方建立互信机制，家长与学校建立良好的渠道关系让学生在学学校读好书，不受安全威胁，同时家长要严格监督严格操纵孩子的周边环境安全。

学校与社会都暗藏着许多不确定的影响孩子健康成长的危险，这些与学生自身有关更与老师和家长的教育有直接联系。老师与家长要着重强调学生在校内校外需要特别注意的与安全有关的问题：

1、严禁玩水（游泳），杜绝孩子到井边、河边玩耍，防止出现溺水死亡事件。

2、严禁接触与电有关的容易出现危险的电器，如：乱拆家用电器、攀爬电线杆、乱扯掉在地上的电线等，就这些方面我们需要通过讲解与电有关的生活常识让他们从小树立知科学会用科学的习惯。

3、注意交通安全，要提醒孩子注意公路上行驶的车辆，防备交通事故在自己孩子身边发生。同时严禁学生在放学路上或者周末、假期在公路上追逐、打闹、嬉戏。

4、严禁玩火，禁止孩子在学校、公园、小区内随便玩火，以免造成火灾威胁人身安全的事故。家长和学校需要认真教育知晓基本的消防知识与自救知识。

5、严禁带凶器、锐器，如：小刀、水果刀、打火机、锐利物等，这些物品容易戳伤、划伤人，家长与老师必须严令禁止学生私藏或者购买违法小贩出售的一些危险性较大的玩具枪

与刀。

6、防骗，不要和陌生人搭讪，不要随便接受陌生人的食品、饮料，防备拐骗儿童的犯罪人员进行敲诈勒索。

7、养成良好的个人卫生习惯，注意饮食安全，防范传染病的发生

8、上学，放学要按时，不要在外逗留。

上述各条需要家长与学校共同监督实施，这样才能保证学生在任何时候都不会出现危险。只有这样才能真正做好学生的安全教育工作。

学校教育为学生制造了美好的环境，那么家庭教育也要做好学校的可靠助手，把学生的安全教育做到最好乃至更好，使学生真正快乐健康的成长。总之，家庭、学校应携手制造安全的学习环境让学生在和谐中成长，在和谐中学习。

## 上班演讲稿篇三

同志们：

今天是2月8号，农历初六，星期二。今天是个好日子，新的一年第一天到公司上班，大家坐在一起，领着红包，说着祝福。我穿了一件红衣服，脚穿红鞋子，希望在新的一年里能从头红到脚。生活家庭工作样样顺心如意。

在这里，我感恩过去所有支持和帮助过我的朋友们，谢谢大家！祝愿所有我认识的人和认识我的人，在新的一年里身体健康！心想事成！

新的一年我有三个心愿：

第一:在工作上,我希望我的团队能够做强做大,在10月1号晋升高级.

第二:在家庭上,我希望我能够安居乐业,买一套新房子.给儿子一个良好的成长环境.

第三:感情上,我希望我和爱人和和美美,幸福万年长!祝愿他事业能够稳步向前,开心每一天.

祝愿宝宝身体健健康康!快乐成长!

感恩老人,祝愿他们身体健康,寿比南山!福如东海!

最后再次感恩所有认识的朋友,20xx年我们共创辉煌!

看过领导公司新年上班第一天讲话的人还看了:

## 上班演讲稿篇四

同志们:

大家过了一个欢乐祥和的xx年春节,今天带着新春的祝福正常上班了。

首先,我代表局领导班子向大家拜个晚年,祝同志们在xx新的一年里身体健康、全家幸福、万事如意,祝大家在新的一年里,所有的愿望都能够实现!祝我们的房管事业蒸蒸日上,越来越好,全局形象地位越来越高,在新的一年里进入全市先进行列!

20xx年,是我们xx人继往开来、大有可为的一年,我们要再接再厉,发奋图强,以改善、推进、诚信、为民服务为主题,统筹兼顾,整体推进民政事业又好又快发展,开创新的辉煌局面。只有这样,我们才能不辱使命,在事业的发展和人生

的历练中一帆风顺。

今天上午我们召开这样一个短会，既是集中向大家拜个年，也是一个收心会，希望同志们从现在起，从春节节日的氛围中走出来，立即进入工作状态，认真安排落实好今年的各项工作，确保新的一年开好局、起好步。下面，我就如何抓好当前和今后各项工作讲二点意见：

xx年是住经贸工作任务十分繁重的一年，也是我局巩固位次、提升形象至关重要的一年。春节已过，工作必须从头抓紧，开局工作如何，对全年工作影响极大。近期，局里将以市政府名义召开全市经贸系统工作会议，对xx年各项工作进行总结表彰，研究部署xx的目标任务，同时还要与各处室、各直属单位签订xx年度各项工作目标责任书。要实现今年工作开好局、起好步，需要大家尽快从春节的喜庆气氛中走出来，静下心来深入思考，认真谋划，一着不让，紧张快干。从现在开始，各处室、各直属单位要立即恢复正常的工作秩序，全体干部职工要进入正常的工作状态，各处室、各直属单位要严格工作纪律，特别是严格上下班、请销假和工作日午间禁酒等各项制度，各服务窗口要全员上岗，热情服务。

春节前，全局各条线对新的一年的目标任务进行了精心谋划和不断完善，目前已经基本敲定，近期将通过局文件形式下发。要完成新的一年的目标任务，推进房管事业的新跨越和新发展，实现“全市争一流、全省有位次、全国有影响”的目标，需要全局干部职工坚持不懈的努力。

## 上班演讲稿篇五

作为一名应届毕业生，一名初出茅庐的大学生，在公司上班几天，我心里感触颇深！

上班，说好听是大学生就业，说白了比农民工还差劲！我就业的公司是专业对口的，这是唯一值得庆幸的！叫\_\_\_\_科技有限责

任公司,我到公司是做业务的,跟中间的经销商接触.但是现在刚来都只是学习而已,还不够资格和经销商谈判.上班几天了,也没培训,整天就坐办公室喝茶看四书五经,也许在看别人看来是件非常爽的工作,但是问题就在这,这么闲根本没用!前两天由于货不够,供不应求,还差12件,这时经销商又急着要,最后只好由我们业务部的几个去车间手工包装,这一包装让我们吓了一跳,听他们说公司雇的农民工一个小时四个人可以赚50块,而我们六个大学生一个多小时才包12件,按农民工做的工资算,我们一个分四块钱,这问题值得深思啊,原本我们人多应该更高效才是的!当然我们也不能否认农民工比我们熟练,但是我说的深思不是深思这个问题,而是我们虽然有了工作,上了班,但是我们会做什么?能胜任什么?说实在,我们啥都胜任不了!在农民工眼里,一项很简单的活我们大学生都做不来,真的!

路漫漫其修远兮,吾将上下而求索!虽然我们读了十几年的书,但是走上社会,一切都是零,一切都得从零开始,都得我们自己慢慢的一步一步的去摸索!

## 篇二：公司上班心得体会

劳动是中华民族优良传统美德,我们作为21世纪大学生,有着较高的文化素质,应当积极参加劳动。曾在八荣八耻中明确提出:以辛勤劳动为荣,以服务人民为荣。我班在学校领导之下,积极开展社区服务劳动。

我班大部分同学进入部分单位参与志愿服务。进入单位后,我们在单位负责人的分配下,有条不紊地做相关工作。在志愿服务过程中,我们互相合作,互相搭配,争取达到较高的工作效率。看着同学们热情服务、忙碌的样子,单位负责人对我们做了很高的评价,对我们的服务表示非常的满意。

张瑞敏曾说过:“把一件简单的事做好就是不简单,把一件平凡的事做好就是不平凡。”劳动改造人。通过这次社区服



务劳动，我明白了许多道理。我想应该是我们在劳动中明白了许多平时不懂的道理。慢慢的长大了，改变自己。劳动中，我知道了许多自己的不足之处。平时，在家的时候爸爸妈妈都把我们当宝一样的伺候，这次我们算是亲身实践了，而且我们都努力的去做了。我们做了将近半天的活，包括拖地、扫地、擦窗等。最后当事情全部完成的时候，我们松了一口气，嘴角露出一丝笑意。刚开始劳动是有点累，但很高兴，有种成就感。就像一群人坐在一起吃着你做的菜，心里会很幸福高兴。我感触深的是万事都不是那么容易的，只有自己不断克服困难才会成功，做事要认真踏实。假如我不去认认真真地做一遍，就发现不了自己的不足。

工作也一样“一分耕耘，一分收获。”只有自己体验了才会知道。自己付出了多少，就得到多少回报。只有认真做了，才能有所得。认真学习了，会有好成绩；认真工作了，会有成果。通过自己的努力付出，不管结果如何，那个过程自己肯定是受益的。这次劳动并不是很难，想想父母每天都要工作，辛苦挣钱供我们读书，而我们只要坐在教室里学习，没有负担，我们没有理由不认真学习。我们应该珍惜眼前的生活，想到父母小时候连吃都吃不饱，更别说读书，比起父母来，我们幸福多了。或许赚钱这么辛苦，甚至比这样更辛苦。一想到父母，我真的觉得好愧疚。因此，我在心底暗暗的下决心，以后一定要让父母过上幸福快乐的日子。让父母以我为骄傲。

从这次劳动中，我还明白了我们应该尊重和珍惜他人的劳动成果。这样的一次劳动对我的身心都起到了积极的作用，我想不管以后从事什么样的工作都得认真负责，以主人翁的态度来对待，这样所得到的和所收获的经验 and 价值是值得学习和珍藏一辈子的。

### 社区老人服务之感想

和慧忆然去了奶奶家两次，连同自己单独去的一次，总共三次。

三次下来,最大的感受是无所适从.每次去,奶奶都很客气,忙着倒水,忙着让座.

我们两个人都很远,奶奶的子女和孙辈周末都会到她家,他们不需要周末两个小时的陪护,可能我们陪他们聊聊天,多少可以解解闷,可能这只是我们一方面的想法.

奶奶和老伴的身体都不是很好,而且年纪很大了,当儿女上班不在身边的时候,能够买药,到医院排队挂号,才是他们急需需要的.而这些我们做不到.这些需要社区提供更多的帮助和支持,而非我们所能及.

目前有个想法,如果还是每次这样过去,只能变成例行公事.老人身体不是很好,可否有医学组的义工和我们一起过去,定期为老人检查身体,有个毛病的,给予一定的药物和居家养护指导.

虽然其他组的情况不是很了解,但是我觉得这个项目的落实,光靠我们义工的力量是不够的,其实社区才是主角.现在社区的规模突然增大,但社区服务却没有跟上.特别是空巢老人的问题.虽然苏州有些社区做的很好,但是照顾的面毕竟有限.所以有必要和社区沟通,形成社区内的互助.

老龄化问题是一个社会问题,我们每个人都会遇到,或者已经遇到.让老人颐养天年,是每个子女的责任,同时也是社会责任.

我们组会一直坚持下去,但是我们希望能够给老人做更多实际的事情.目前有这样的困境,拿出来和大家讨论.希望能够更好的把这个项目进行下去.

### 篇三：公司上班心得体会

本人自药房实习以来,在领导和同事的关怀下,通过自身的努力和经验的积累,知识不断拓宽,职业素质有了很大提高。

在实习期间内，本人把专业课本《药事管理学》、《中医学概论》等课本带在身边，理论联系实际，更好的作用于自己的工作中。把全心全意为人名服务牢记心中，以礼待人，热情服务，耐心解答问题，为患者提供一些用药的保健知识，在不断的实践中提高自身素质和工作水准，让患者能够用到安全有效、稳定的药品而不断努力。

当患者取药时，我们应以礼貌热心的态度接受患者咨询，了解患者的身体状况，同时向患者详细讲解药物的性味、功效、用途、用法用量、注意事项及副作用，以便患者能够放心使用。在配药过程中，不能依据个人主见随意更改用药剂量，有些要含有重金属，如长期使用会留下后遗症和不良反应，要保证患者用药和身体安全。

在西药房实习期间内，我在领导和几位老师的带领下，从片剂方面开始实习，之后是针剂、精麻药一一实习，刚进去的时候因为不熟悉，会有不知所措之感，时间一长就轻车熟路了，检查药方，估价，取药。审药，发药，每个步骤都能一丝不苟的进行，坚决拒绝出现错误，得到了领导和带教老师的一致好评。

在西药房实习之后，我又来到了中药房，和西药房的感觉一样，刚开始很生疏，熟悉后就不会了。在中药方实习期间，主要是掌握中药材的性能和鉴别方法，以便于取药的准确性高。常用的鉴别方法有基源鉴别法，性状，显微镜和理论鉴别法，有经验鉴别法比较简便易行(眼看、手摸、鼻闻、品尝和水试、火试)一种药性状鉴别法为例，如何鉴别茎木类中药：包括药用木本植物的茎火仅用其木材部分已极少数草本植物的茎藤。其中，茎累中药药用部位为木本植物茎藤的，如鬼见羽;药用为茎髓部的，如灯山草，通草等。木类中药药用部位木本植物茎形成层以内各部分，如苏木、沉香、树脂、挥发油等。鉴别根茎的横断面是区分双子叶植物根茎和单子叶植物根茎的重点，双子叶植物根茎外表常有木栓层、维管束环状排列，幕布有明显的放射状纹理，中央有明显的髓部，

如苍术、白术等。单子叶植物外表无木栓层或仅具较薄的栓化组织，通常可见内皮层环纹，皮层及中柱均有维管束小点散布，无髓部，如黄精、玉竹等。另外还有皮类中药，叶类中药，花类中药，果实及种子中药，全草类中药，藻菌地衣类中药，树脂类中药和矿物，动物类中药的性状鉴别。

再者就是中药的炮制加工等技术。例如：通过炮制可增强药疗效，改变和缓解药物的性能，降低或消除药物的毒性或副作用，改变或增强药物作用的部位和趋向，便于调剂和制剂，增强药物疗效。改变转自可缓解药物的性能：不同的药物各有不同的性能，其寒、热、温、凉的性味偏盛的药物在临床上应用会有副作用，有的药物疗效较好，但有太大的毒性和副作用，临床上应用不安全，如果通过炮制便能降低毒性或副作用，如草乌，川乌，附子用浸、漂、蒸，煮加辅料等方法可降低毒性；商陆，相思子用炮制可降低毒性；相子仁用于宁心安神是如没通过去油制霜便会产生滑肠通便止泻的作用。

中医药学具有数千年的历史，使人民长期同疾病作斗争的极为丰富的经验总结，是我国优秀民族文化遗产的重要组成部分，对于中华民族的繁衍昌盛做出了巨大贡献，其又是世界医学的重要组成部分，对于世界医学的发展产生了很大影响；迄今仍为人类的医疗保健事业发挥着重要作用，我本人更是感同身受。

从小体弱多病的我，医院几乎成了我每周必进的地方，感冒发烧事小，又一次竟流鼻血不止，怎么看都不行，最后却是几幅中药给吃好了，从那时起我就特别佩服中药，也想以后再中药学方面有所建树，实习期间在中药房的时间也比较长，更是觉得中药必西药甚是有兴趣。

首先是中药的分类比较繁多，很多东西都可入药，例如明代的李时珍编《本草纲目》一书，分类方法始有重大的发展，他采用了根据以前本草的分类方法略加修改，把药物分为水、火、土、石，草。谷、菜、果、木、器、虫、鳞、介。禽、

兽、人等十六部外，又把各部的药物按照其生态及性质分为六十类。例如草部分为山草、芳草、毒草、蔓草、水草、石草、苔、杂草等。而且他还往往把亲缘相近或相同科属的植物排在一起，例如草部之四，隰草类中的53种药物中，有21种属于菊科，而且其中10种是排在一起的。这种分类方法有助于药材原植物(或动物)的辨认于采收，对于澄清当时许多药材的混乱情况起来很大作用。现在记载中草药的教科书所采用的分类方法，根据其目的与重点有所不同，主要有以下四种：1按药物功能分类——如解毒药、理气药、活血化瘀药等。2按药用部分分类——如根类、叶类、花类、皮类等。3按有效成分分类——如含生物碱的中草药、含挥发油的中草药等。4按自然属性和亲缘关系分类——先把中草药分成植物药，动物药和矿物药。如麻黄科，木兰科，毛茛科等等。

上述各种分类方法各有优缺点，究竟以采用哪种分类方法比较适宜，主要取决于我们的目的与要求。

总而言之，在药房实习的这段期间，我以认真的工作态度、热情的服务态度，得到了领导和带教老师的一致好评。在以后的工作中，本人会更加努力，遵守职业道德，以更加饱满的热情投入工作当中，为我国的医药事业奉献自己的一份微薄之力。