

# 最新大学生寒假社会实践心得体会 大学生寒假社会实践心得(优秀10篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。大家想知道怎样才能写得一篇好的心得体会吗？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 大学生寒假社会实践心得体会篇一

不知不觉中今年的寒期社会实践就已经要结束了，一个月的时间，说长不长，说短也不短，毕竟那炎热的天气，就会让我记住这个特别的xxxx月。

今天温度还是很高，这个时候还要在外面跑，我也是被自己的精神给感动到。这天待在房间里是没什么感觉，但在外面只要稍微一动，就是汗流浹背的下场，衣服是湿了好几遍，湿了又干，还要继续穿在身上，自己都要被汗臭熏到，还好今天的客户都比较好相处，并没有对我表现出很嫌弃的样子，反而我的工作非诚支持，主动配合我完成工作。这点还是比较让人高兴的，这炎炎夏日也就多出了些许凉意。

每天在外面跑，原本讨厌的赶公交，反而成了我一天中最为享受的时光，在车上吹着凉风，小憩一下，也会觉得是人生中美好的事情。还有几天寒期社会实训就要结束，想想却有点不舍，好不容易已经开始满满习惯甚至爱上这样的日子，却到了快结束的时候了，想要对过程中每一个曾给予我帮助、肯定、批评的人说谢谢，谢谢你们让我成长。

大学生寒假社会实践心得【精】

大学生寒假社会实践心得【热】

大学生寒假社会实践心得【荐】

【推荐】大学生寒假社会实践心得

大学生寒假社会实践心得【推荐】

大学生寒假假期社会实践心得

【热】大学生寒假社会实践心得

【精】大学生寒假社会实践心得

【荐】大学生寒假社会实践心得

## 大学生寒假社会实践心得体会篇二

今年寒假，我参加了一次大型人才招聘会——市XXXX年面向长三角大型人才交流会，收获了很多知识，也获得了很多心得体会。与其说是参加，还不如说是参观。

因为是第一次参加招聘会，所以从总体上来说我本人是带着一份好奇之心的。初七那天约上两个同学，一起去感受招聘会的氛围。车刚到站就感受到浓浓的气息，好多人都在等车。终于我们上了车，前往目的地。一到现场，那场面真是惊人，用人山人海来形容一点也不为过。终于进入大厅，到处都是摊位，不过还好，所有的人都排队，虽然拥挤，但秩序竟然。在招聘会看到最壮观的一幕，当某信用合作社的招牌一挂出，30秒内，排了四五十个人。所有的岗位之选都远远小于应聘的人数。几个人甚至几十个人竞争一格岗位。之所以选择去参加招聘会，是因为我想学习一些关于招聘会上所要走的一些程序守则，同时我也想积累一些关于招聘会的经验，为以后走好自己的路打下坚实的人生基础。但本次招聘会却让我有另一番见解。

对于这次招聘会，我的看法如下：

本次招聘会几乎不需要真正意义上的高水平人才，很多公司都只是招聘文秘技工、营销人员，90%以上的学历要求是大中专以上。有部分岗位虽对身高、年龄、工作经验提出要求，但总的.来说，对学历的要求低，岗位偏向于简单的操作、销售。

经过在里面一个近小时的观察，我发现，这里面没有适合我的公司或者岗位，也没有我所需要的。或许是自己对自己的要求高了一些，但我确实没看到法学专业的招聘。其实，法学专业所面向的岗位，很少与招聘有关。一般以机关、事业单位为主。

招聘会上人山人海，人挨人，人挤人。虽然看上去人才济济，但多数是大专及以下的，此外，名校学子就更少。总体而言，应聘者的专业水平不足。

唯一吸引我的也只是慈溪市机关事业单位面向全国公开招聘紧缺专业人才，虽然提出了各种要求，学历也在本科以上，但仔细看，所招的几乎都是经济类专业的人才，没有一个岗位需要法学专业的人才。但很奇怪的是公司、银行都是门庭若市，而恰恰是机关事业单位门可罗雀。从这一点上也可以看出，本次招聘会学历要求比较低。

看着大家很焦急的寻找自己想要的岗位，我们的心情还是挺平静的，但也总结出不少问题。不少前辈得出了各种大学生就业难的理由：

第一，由于中国国际分工地位的处于国际分工的底部，使得中国就业上呈现“白领需求不足”的状况，这是中国大学生就业难的主要原因。这一问题的存在，使得中国的大学生就业岗位与扩招之后的庞大毕业生数量之间，形成巨大的落差，变成一个结构性的困难而长期无法解决，以后会表现得越来越

越严重，而且还将因此降低大学生的谈判地位，引发其他严重问题。

第二个原因是中国高等教育的质量问题，特别是文科教育质量极为低下。根本原因是教学内容的“全盘西化”，几乎不针对中国的政治经济现实，学生经过大学数年的学习之后，对于现实社会的状况仍然是十分隔膜，这也严重不利于学生的就业。

此外，由于急剧扩招带来需求关系的变化，因此在择业方面大学生的谈判地位急剧下降，这不仅表现在收入水平的下降，还表现在就业单位因此提出许多不合理的要求，拒绝承担大学生就业后的“在岗培训”费用。

还有一个主要原因，与整个社会环境的变换有关。今天的分配上完全短期化，福利安排的个人化和市场化，缺乏保障个人基本福利的整体利益安排和长期激励，严重不利于大学生就业早期的稳定性，使得就业单位和大学生个人之间的选择顺序无法吻合，造成严重的矛盾。

## 大学生寒假社会实践心得体会篇三

心得体会就是一种读书、实践后所写的感受文字。读书心得同学习礼记相近；实践体会同经验总结相类。学习的方法每个人都有，并且每个人都需要认真地去考虑和研究它。心得体会这种学习方法对于一个人来说也许是优秀的，但没有被推广普及的必要。因为学习的方法因人而异，方法的奏效是它与这个人相适应的结果。方法，也是个性化的。借鉴他人的学习方法并不是不可以，但找寻适用于自己的学习方法才是最重要的。以下是小编为大家整理的学习改造我们的学习工作心得体会范文材料，希望你有所帮助。

寒假的社会实践活动已经结束了，但社会实践给我们带来的巨大影响却远没有结束。它使我们走出校园，走出课堂，向

社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去见识世面、施展才华、增长才干、磨练意志，在实践中检验自己。半个月的社会实践虽然比较辛苦。是庆幸?还是依恋?回想起来，才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。

通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长;另一方面，我们为社会做出了自己的贡献;但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

机遇只偏爱有准备的头脑”，我们只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，

胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

业余的宝贵有很多人理解为什么学生要进行假期社会实践活动。在这之前也是不怎么懂得的。但是，经过这次的寒假实践活动，我竟然领悟到了一些我以前所不明白的东西。

首先，假期里，我们的时间相对的充裕了许多。我们被允许做更多的事情。所以这种假期的实践活动就成了我们最好的选择。因为它既可以帮助我们看到更大的一个世界，又可以让我们度过一段美好的时光。

最重要的是，当我们投入地去做一件事的时候，我们会发现一种难以用语言表达的快乐。当我们用自己的能力去实践，去帮助别人时，这种快乐别人是没有办法体会的。

人生中，有许多事情需要我们去。但是我相信，这种实践是不可缺少的一环。我想起了一句话，人的成就是决定于他怎么利用课余时间。所以，一段有意义的人生。实践一定是最最值得我们来体会的。

大学生寒假社会实践心得【精】

大学生寒假社会实践心得【热】

大学生寒假社会实践心得【荐】

【推荐】大学生寒假社会实践心得

大学生寒假社会实践心得【推荐】

大学生寒假假期社会实践心得

【热】大学生寒假社会实践心得

【精】大学生寒假社会实践心得

【荐】大学生寒假社会实践心得

## 大学生寒假社会实践心得体会篇四

放假回到家中之后，我便联系上了自己的同学，我的这名同学经常在假期里去地方打工的，之前我还在一个餐馆里碰到了她，所以找这种有经验的同学准没有错。在和同学了解了一些情况之后，我得知了刚好有一家正在招收服务员，而且招人的要求也低，只要手脚、口齿不是太笨就行，得知了这个信息之后，我连忙找上了这个餐厅，在和餐厅的负责人表明了来意之后，我便和负责人谈论起了一些比较重要的信息起来了，最后我还是答应了他们在这里进行为期一个月的，这里各方面的待遇还是比较令我满意的，工作一个月的话还

是能抵上我两个月的生活费的，所以我对于上班都有点迫不及待了。

第二天我便按照要求准时赶到了餐厅里，在这里我先是跟着老员工们学习了一些最基本的工作制度，也明白了一些招待的礼仪，由于我之前没有啥工作经验，所以我还只能在一旁先看着别人是怎么干活的，我得先从最基本的打扫卫生学起来，然后再去学端菜、上菜等等，就这样，我在餐厅里打扫了几天卫生后，才有资格去做一些服务员平日里要做的事情。有时候餐厅里面客人比较多，大家都忙活不过来，给客人点菜、上菜都显得有点混乱，所以这时候就得考验我们的耐心和专注度了，要是上错菜或者漏了客人的话，那么必然是会影响到自己的绩效的，但也正是这样一种忙碌的状态，让我学习的很快，我渐渐地适应了这样一种快节奏的工作方式，也掌握了一种和客人打交道的方式，这让我不得不感叹道要是我以前早点来工作就好了，那么我不仅能给家里少添一些压力，还能让自己的身心得到一个不错的磨练。

大学生寒假促销社会实践心得

大学生寒假社会实践心得【热门】

大学生寒假社会实践心得【精】

大学生寒假社会实践心得【热】

大学生寒假社会实践心得【荐】

【热门】大学生寒假社会实践心得

大学生2022年寒假社会实践心得

## 大学生寒假社会实践心得体会篇五

在我们的万众期待中□20xx年的寒假终于到来了！但相对于以往，我却格外的期待这个寒假的到来！

回想自己大学x年以来的生活，尽管大学被称之为一个小社会，但我却几乎都还是在校园中活动，不仅一直没能接触到真正的社会，甚至连假期都总是沉浸在休息和娱乐之中，白白的浪费了大好的时光。为此，在这个学期的寒假里，我决定要充分的利用这次的假期，积极的去体验社会的感受！

因此，今年的寒假期间我在自家附近的一家超市里开始了寒假xx天的收银员工作！尽管期间也出现了不少的麻烦，但我都努力的克服了自己的不足，改进了自身的问题。现对这次的假期社会实践心得记录如下：

回想在假期刚刚开始的时候，我带着满脑子的计划和想法，准备开始自己独自走上社会的道路。但走到超市门前的时候，却又不自主的停下了自己的脚步。看着人来人往的超市，再看看在收银台忙碌个不停的收银员，我心中不禁又有了一些退缩。在计划中，我只顾着计划自己的去处，但却忘记考虑了实际的因素。寒假期间，春节也快要到来，超市里自然是忙碌一片。看到这样的景象后，我心中又忍不住考量，“自己真的能完成这份‘困难’模式下的的工作吗？”但我却偏偏在思想的时候脚步比脑子更快，还没等我考虑出个结果，自己已经站在了老板的面前。

在开始了这份工作后，我也站上了收银台的岗位。并在xx前辈的指点下，学习了关于收银工作要求。在工作开始之前，我还自大的以为这次的工作不过就是简单的加减法，对我这个大学生来说，一定不会有有什么问题！

但当真正的工作开始后，我却发现了自己的错误。作为收银，我们要做的不仅仅是将顾客购买的商品记录并结算，服务也



是我们的一大任务！并且，在超市中，不仅仅只偶遇加减而已！随着超市的活动，会员的折扣以及各种优惠，这给计算带来了很多的要求。想想还是很简单？但如果是在拥挤繁忙的超市呢？面对众多的顾客，我们不仅要加快手上的工作，更要保证工作的准确性，这就让工作变得更加困难！

经过了这次的工作，我才真正的体会到了社会的辛苦。仅仅是一个收银的工作都是这么的困难，更别提是其他的工作了。当然，这次的工作体验并不会打击到我积极性，反而会让我在今后更加严格的要求自己，在今后的学习中我也一定会更加努力的提升自己，让自己变的更加优秀！

## 大学生寒假社会实践心得体会篇六

我在东莞茂瑞电子厂进行了长达30多天的寒假社会实践，在这一次社会实践中，我可谓上了人生一节很深刻的一课，受益匪浅！

就在这30多天里，我深入生产一线，成为其中的一名工作人员——该电子厂生产部键冒九线的键冒段的一名作业员，每天负责插键冒的工作，这工作虽然看似很简单，但也却很讲究技术含量，如果没有插好，键盘的质量就不好了；如果速度不够快，就会导致流水线的生产量降低。作为工厂的一份子，也作为我们xxxx学院的学生，我当然得要努力把 work 做好，尽自己最大的努力提高工作效率啦！

所谓春播秋收，经过每天努力的工作，我从中也收获了丰硕的果实：

还记得我们刚进入工厂时，我们立即就进行了为时一两个小时长的培训，让我们了解清楚工厂的各种管理条例和要求，接下来便由科长给我们讲述进入工厂车间工作要注意的事项，并让我们感受到了工厂的人文关怀，接着给我们分配好工作岗位，之后便每天（除周四外）早上由各条线的组长开展早

会，总结评价前一天的工作，振奋队伍精神，调整员工状态，迎接新一天的工作。而每周四便有科长组织六到十一线开展周会，通过总结评价各线的工作情况，让各条线之间形成竞争互助的关系，工作总结很好地促进了每条线生产量的提高。从这一系列的会议我们可以看出，要管理一个庞大的队伍的工作，定时且及时的会议对工作进行评价、反馈和总结是必不可少的，这对于师范生的我，在未来管理班级工作方面具有一定的指导作用，我将对此提高重视，这样才能很好地管理好一个班级，让学生们在快乐中学习，在快乐中成长。

正如前面所说的，在工厂里面，我认识了不少的朋友，而不得不一提的是，我与挺多人建立了挺不错的友情。这一次是我第一次出来打寒假工作为大学的社会实践，记得在这之前，很多人都说，社会是一个很复杂的，进入社会我们都要多留心。心得体会而来到这一个工厂，我发现其实不然，其中还是很多人让我们备受关怀，社会其实也是一个很温馨的大家庭的，我们这个电子厂就是。记得刚进入工厂时，对于我的工作，我几乎什么都不懂，那时我该是那么慌那么急，幸亏有了那些正式员工的热心帮助，耐心提醒，解决了我工作上的各种问题，减少了我在工作上的烦恼，促进我工作效率的提高。不久，我们便彼此建立了友情，在工作上、在生活上相互帮助，往后我们的工作都顺顺利利、快快乐乐的，不会总是像开始那样那么的枯燥无味。

从每天看似反复无味的工作中，我发现了一个很重要的道理：细节决定成败！我们一条线的二十多个员工的工作无非是生产一个键盘，而每个岗位的工作人员负责的部分几乎都不同，如果一个键盘有一部分弄错了，那么这一个键盘的质量就不符合规格了，那样的一个键盘就可能报废，而那样就表示其余的二十多人员所做的工作就又白费了，这该多么浪费啊！所以我们每个人都要把握自己的关，盯好自己负责的每一细节，这样使工作达标，进而提高工作的效率。

这一寒假，我上了这为时相当长的一堂课，可还真没有白上，

我的收获可真不少！然而，这些收获都只是存在于我的想法里面的，接下来我要做的就是要进一步实践，结合我未来教师工作进行实践探索，锻炼自己关于的教师各方面的技能，为未来成为一名良好的人民教师做准备！

## 大学生寒假社会实践心得体会篇七

我到xx街办事处实习的时间大概是一个月。这短短的一个月是完全不同于学校的生活，当中有辛苦的，有轻松的，有快乐的，也有不开心的……总的来说，在这一个月中，我学会了很多。

实习的日子并不比上学的时候轻松，有时甚至辛苦得多。每天早上准时起床，快手快脚地整理完，吃完早餐就出门了。有时候遇上区领导到街道突击检查，我们还要七点前到达办公室，这自然要比平常又早起许多。拿起午餐，快步走向车站，又要面临每日最痛苦的事情——挤公车。明明看到车上已经没有空位，但是没办法，还是要勉强挤上去，最痛苦的时候莫过于被人挤在后门门上。因为我们实习的这个月刚好是“创文”检查时期，所以我们经常要出去支援居委会的工作。有几次我们就是到马路上当“文明劝导员”，别看只是站在那里，在大雪纷飞的条件下，路上的气温可是很低的。我就因此感冒了，还病了一个多星期。而且要敢于向行人指出错误，这对于我来说是一项突破。有的时候就到街道上除牛皮癣、捡垃圾，虽然工作简单，可以也是很累的，每次都干得气喘吁吁。

相对来说，在办公室的日子要舒服得多，毕竟办公室里有暖气。而且在办公室里做的事情也相对轻松。文件录入，整理文件，复印文件，偶尔还写写方案，我们日常的工作大致就这些。虽然有点琐碎，但工作环境是算蛮不错的了。再者，办公室里的叔叔阿姨、哥哥姐姐们也很关照我们这些实习的大学生。他们都尽量把轻松的工作安排给我们，也很愿意教导我们。对于偶尔的迟到和请假，他们也显得很体谅我们。

平时如果不是有什么状况，他们会允许我们先下班。不到情非得已的情况，他们也不会让我们加班。

与此同时，这次的实习也让我认识到了更多的人。有来自华农的，也有来自广大的，他们都是大三的学生。平时除了和他们开玩笑外，也会向他们请教。毕竟他们比我们大一年，经历的事也比我们多。其实大家都是挺和善的人，所以很快就熟了起来。开心，不仅因为认识了新朋友，而且办公室里的气氛也让人觉得很舒服。虽然说办公室里的都是领导级人物，但他们都是非常和蔼的人，有的阿姨还很会搞气氛，经常讲笑话，惹得办公室里经常都是人人笑口常开。工作之余，他们有时候还会给我们讲一些关于接电话，或者做其他事的要领。这些善意的提醒真的非常有益于我们这些初出茅庐的学生。

然而，在一个月里，同学之间也不免会有摩擦。不过我觉得有不同的意见是很正常的，难得的是，同学们都能够虚心接受不同的意见。有错则该，无则加勉，大家都能够抱有正确的态度。

平时的我都在学校和家里，这个月的实习生活带给了我许多。像复印机、传真机的使用，我之前都是不会的。经过他们的教导后，我都可以熟练地使用了。因为要录入资料，所以使用办公软件excel就成为了必不可少的事了。虽然说学过，但平时使用的机会极少。而这刚好就是一个学以致用的机会。也因此，我才发现，我对它的很多功能其实都还未掌握。有时候遇到不懂设置的地方，我还要上网去找解决的办法呢。同时，经过亲身实践，我对街道办事处和居委会都有了更深的了解。在未实习之前，我对居委会的了解非常片面，总是以为他们只是负责收费、保安而已。但是在实习期间，我看到了他们为老人们办理各种事宜，看到了他们为居民调解纠纷，也看到他们为了街道的保洁而付出的劳动。而街道办事处则是沟通区政府和居委会的桥梁。他们认真的工作态度使我深切地感受到了“为人民服务”的宗旨。作为劳动者，他们

敬业的精神值得我们学习。

这是一个有意义的寒假。贴近生活，接触社会，能使我更全面地发展。我希望以后，我还能够参加更多的社会实践活动。

## 大学生寒假社会实践心得体会篇八

学院之所以给我们布置这个任务，主要目的是想利用大学生寒假回乡的有利契机，切实帮助农民工子女健康成长，促进边远地区儿童与外界的接触与交流，积极探索关爱农民工子女长效机制，营造全社会关爱农民工子女的良好氛围。同时结合专业知识，开展各类有意义的社会实践活动。通过参加社会实践活动，有利于我们在校学生更新观念，吸收新的思想与知识，有利于我提高交际能力和独立思考能力。虽然这一周多天的实践并没有达到百分之百的成效，但是受益还是匪浅的。

大学是一个小社会，步入大学就等于步入了半个社会。如今我已经如愿地步入了这半个社会，这就说明了我不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我深深地认识到社会实践是一笔巨大的财富。在这短短的一周多里，我收获了许多。我从单纯的校园里走到复杂、变幻莫测的社会，学校外的那个社会是一所更能锻炼人的综合性大学，我发现只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。作为一名大一学生，我更应该趁早自觉走进社会，认识社会，适应社会，为以后走上社会作准备。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社会实践使同学们找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节。我们要把理论和实践结合，这样

才是最好的。在这实践中，无论是东奔西跑的劳累，还是那为构思活动方案的费神，我们都选择了坚持，我们全部志愿者不畏辛苦，不抱怨，努力为我县无私奉献，尽我们最大的努力把每一个活动搞好，永远展示出大学生的精神风貌，给县人民留下了美丽又不可磨灭的印象。学生素质教育，加强和改进青年学生思想的政治工作，引导学生健康成长成才，积极进取的重要举措，作为培养和提高学生实践、创新和创业能力的重要途径，一直受到高校的重视。社会实践一直被作为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。寒假期间社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会。同时，实践也是大学生学习知识，锻炼才干，培养各方面能力的有效途径，更是大学生服务社会、回报社会的一种良好形式。

## 大学生寒假社会实践心得体会篇九

今天是去xxxx社区的第一天，这是我第一次去xxxx□一切的是未知的，新鲜的。路过了xxxx公园，感觉很清爽，一路的乘车劳累都没有了。在公园里行走，一路上的能看到晨练的老人，被老人们这晨练的氛围而感染。队友们的精神都很好。

今天的活动是书画，我们把道具准备好后经过等待，我们迎来了书画院的领导。开幕式后，那些老师开始了他们的书画过程。看到了一个个优美的字出现。发现写起来的手法是和平常都不一样的，表情也是不一样。他们是安详的，不像自己平时写字时的那种急躁，而事很平静的这些，不急。其实这是一种境界。在那边还有一个小朋友在那写，虽然写的没有像那些老师那样快和好。可是他书写出来的字和书写时的表情，也深深的吸引着我。他写的字虽然没有那么的好，可是比我好的太多他那表情也是很平静。突然感觉，要好好的像他学习，学习他那书写的手法，他那平静的心态不急不躁。当老师们书画完后，那些作品的放在了一起，那壮观的景象

令人着迷。在这一瞬间感到了中华优秀传统文化的伟大，前人们的传下来的东西都是宝贵的。因该要传承下去，而不是流失。

我们因该要在空闲的时间去学一下，可以既能令人心平气静，还能学到传统文化。

## 大学生寒假社会实践心得体会篇十

“吾尝终日不食，终夜不寝，以思，无益，不如学也。”这是论语中的一句话，说的是一个人整夜不食不寝去思考钻研一个问题，没有什么好处，不如亲自去学习研究。实践的过程是每个人都要经历的必经之路，在这个路上，你不在是个孩子，在锻炼，在成长，跌跌撞撞，且歌且行。青春的光阴留给我们更多的是奋进的号角与激昂的乐谱，也许每天拖着疲惫不堪的身子回来，也许每天都要为了完成当天的任务而焦头烂额，也许每天都要为了明日的采访做着准备，但我们是快乐的。不再是不为浮云遮眼之势，更在一览众山之躯。

我们实践，我们快乐。作为实践，这样的一项活动，也必须有其流程经营。从开始的确定主题，到队员的选拔再到实践的开始，分工，任务的布置，或许疏一看，甚易。但实则不然，在这过程中不是冷冷的追求学术上的严谨，更是寻找种人心向往的科学之美。孙中山说“人既尽其才，则百事俱举；百事举矣，则富强不足谋也。”每个人在“sunshine”这样阳光的队名中贡献着自己，以追求对大学生村官的深入调查为目的，大胆的去想，去做，在这个团队中关心着对方，真正做到了团结，奋进。有激动，有感动，有触动。

不论第一天大家为了提高团队工作效率方案的讨论争论不休，不论每天在外采访村民的队员被烈日晒伤，汗珠滴落早已浸湿全身的队服，更不论每晚写报告，写日志，总结全天，为明日准备到深夜。每天的采访，吃饭，采访，总结，休息，成为了我们的主线，每天奔波于乡村城镇的各个小巷街头，我们询问着，调查着，目的只是完成实践，让自己明白更多

属于我们，属于我们这个时代的真谛。只因为我们知道，孵化梦想，需要汗水与坚强的臂膀，我们付出，我们收获，我们快乐。

在对大学生村官的调查实践中，我们感受到了村里的建设，这里有孩子，农民，村干部，每每从他们的质朴中，我们在感受，感受着这份简单，经过我们的采访，知道了村里创业的艰辛，孩子受教育的困难，在同情的同时，我们更多了一份宽慰，因为，我们的村在不断的改善为更好的生活而努力。或许，我们的实践不能反应村里的每个角落，但是我们每个人都希望，我们的实践能够受到更多人的关注，更多人注意到在大城市的周围，还是有着一些需要帮助，建设的村镇，我们的实践活动受到中国高邮网，郭集网，高邮信息报，扬州日报晚报的关注。为自己为一名南大学子感到自豪。

实践活动结束了，每个人在思考着这几天发生在我们身上全部，少了那些青春的张狂，多了些青春的踏实，少了那些青春的迷茫，多了些青春的奋斗[sunshine这个词，不再是一个队名，更多的是一种精神，当远离喧嚣，来到村镇的时候，才真正明白，什么是奋斗，什么是团结，什么是一个团队。这样的实践，这样的我们，这样的，快乐。