

最新炒蛤蜊心得体会(优秀8篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。那么你知道心得体会如何写吗？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

炒蛤蜊心得体会篇一

蛤蜊是一道备受欢迎的海鲜美食，而炒蛤蜊更是其中的翘楚。作为一位美食爱好者，我近日对炒蛤蜊进行了多次尝试和总结，以便于更好地欣赏美食的魅力。通过这次体验，我深感炒蛤蜊的鲜美与独特，不仅仅因为它给我带来的美味，更因为它所传递的诸多人性和情感。以下是我对炒蛤蜊的心得体会。

首先，炒蛤蜊所散发出的丰富香气令人陶醉。每次一打开锅盖，那独特的味道便扑面而来，仿佛置身于大自然美丽的海岸线上。清香的蒜末和香葱的香气满溢在空气中，与蛤蜊散发出的淡淡海鲜味相互融合。这个时候，我总是感觉自己正在享受一次盛宴，宛如热闹的海岸餐厅正为我准备着丰盛的海鲜大餐。

其次，炒蛤蜊的口感令人陶醉。当蛤蜊躺在舌尖上时，瞬间释放出满满的汁水。这种汁水是蛤蜊身上的精华，搭配淡淡的生姜汁和料酒，在舌尖上绽放出味觉的盛宴。蛤蜊的肉质鲜嫩，咬一口，口感丰富而有嚼劲。当蛤蜊的鲜美一点点渗透入舌尖，我的味蕾仿佛在彩弹下翩翩起舞，带给我无尽的美妙感受。

再次，炒蛤蜊的制作过程也充满了乐趣。在准备炒蛤蜊的过程中，我享受着剖开生蛤蜊的那一刹那，挑选出那些新鲜肥美的蛤蜊。当锅中的蒜末炒出阵阵香气，我将蛤蜊放入锅中，听着噼啪噼啪的声音，看着蛤蜊一个个闭合，我知道美味即

将就要到来。待到锅中飘出鲜美的香气时，我将蛤蜊盛入盘中，撒上香葱，这道诱人的炒蛤蜊就算完成了。

最后，炒蛤蜊还能带给我对人性和情感的思索。在我品尝炒蛤蜊时，我常常想起小时候和家人一起去海边捡蛤蜊的情景。那是一种快乐而自然的共处，亲手挑起的蛤蜊总能带给我们满满的欢笑和幸福。如今，炒蛤蜊似乎也成了我与家人亲密分享的纽带，每一次尝试都是一次美味的享受和情感的交流。炒蛤蜊不仅仅是一道美食，更是我们回忆中童年的味道，一桌团圆的象征。

总之，炒蛤蜊不仅仅是一道美味的菜品，更是一种人性和情感的体现。它所散发出的香气和口感令人陶醉，让人享受美味的同时也感受到那份自然与人性的和谐。制作炒蛤蜊的过程中，我也常常感受到烹饪的乐趣。而炒蛤蜊常常勾起我对家人和童年的回忆，让我更加珍惜和享受与家人的时光。通过这次体验，我深深感受到美食的魅力和独特，也更加明白，美食不仅是舌尖上的享受，更是心灵之中的感动。每一次炒蛤蜊的尝试，都是一次情感的释放和人性的升华。

炒蛤蜊心得体会篇二

读书是每个人每天必读的心得，古人曾说过“一日无书，百事荒芜”。对于现在的我们更应该多读书，读书越多课外知识就越广泛，知识面的大大增加对我们以后的读书打下了良好的基础。

读书势在必得，多读一点书的好处：1. 考试时经常会考到课外阅读，课外阅读面广的同学会在这儿一处占便宜，比别人得考分的这道题多得好几分，可不要小看这几分，如果你其它题全对，就只有这道题，那就太吃亏了。2. 现在找工作都要知识面广的，并且工作效率又快又好的。

这次胥老师发给我们了一本《小学生必做的50件事》（分男生

版和女生版)，这上面讲的是小学生的个人安全问题和行为习惯、应该改掉的缺点和应该怎样做一个好学生、好同学、好孩子。我在这里面特别看重关于健忘、写日记……等问题，我个人就有健忘症，做的一些事情都需要同学、老师和家人的提醒才记起来或等一两个月才想得起来，我想了一个办法——把每一天发生的事情当日记写下来，每一天都看一两遍日记，这样就一箭双雕了！

看书的好处实在太多，说也说不完。“一日无书，百事荒芜”，同学们好好读书吧，多多读书，加油！

炒蛤蜊心得体会篇三

蛤蜊是一种受到广大人民群众喜爱的美味鲜贝类食物。它既可用于炖汤，还可以用来炒菜。而炒蛤蜊，尤其被认为是一大烹饪技巧。我最近也尝试了一下炒蛤蜊，并对此有了一些心得体会。炒蛤蜊不仅需要有一定的烹饪技巧，还需要选用新鲜的食材，并搭配其他食材才能做出美味可口的一道菜品。下面我将从选材、烹饪技巧、口感和健康方面来进行阐述。

首先，选材是做菜的关键，对于炒蛤蜊也是如此。选材时，应尽量选用新鲜的蛤蜊。新鲜的蛤蜊蚌壳白净，充满弹性，没有异味。而且蛤蜊壳应该完整，没有开裂或破损。另外，还应该注重蛤蜊所处的生境，选择来自海洋或湖泊的蛤蜊最好。这样的蛤蜊口感鲜美，且汁多肉嫩。在炒蛤蜊的时候，还可以搭配一些蔬菜，如洋葱、胡萝卜等，来增加菜品的口感和营养价值。

其次，掌握烹饪技巧也是炒蛤蜊的重要环节。首先，在炒蛤蜊之前，一定要将蛤蜊浸泡在清水中，用力搅拌并反复冲洗，以去除其中的沙子和杂质。其次，需要注意的是，炒蛤蜊的时间不能过长，否则蛤蜊容易变得过熟和嚼劲不足。一般来说，蛤蜊炒熟的时间为2-3分钟即可，可以保持蛤蜊的嫩滑口感。最后，要注意的是控制火候，火力要大，以便能迅速炒

熟蛤蜊。但是也要保持火力均匀，以免烧糊。

再次，炒蛤蜊的口感十分重要。由于蛤蜊肉嫩，口感鲜美，可口的炒蛤蜊往往能让人一尝难忘。在烹饪过程中，要让蛤蜊炒到充分熟透，肉质鲜嫩，并将蛤蜊的鲜味和汁液释放出来。此外，搭配适量的调味料，如盐、胡椒粉、料酒等，可以增加蛤蜊菜品的口感层次感，使其更加诱人。

最后，炒蛤蜊作为一道美味菜品，当然也要关注其健康价值。蛤蜊富含蛋白质、维生素等营养成分，对人体有很好的滋补作用。蛤蜊还有助于肝脏排毒，增强免疫力，对抗疲劳，保持皮肤的健康和弹性。而且，炒蛤蜊相对油炸和油煎等方式更为健康，不易引起热量过剩和肥胖问题。所以，炒蛤蜊是一道营养丰富又健康的菜品。

总之，炒蛤蜊是一种美味可口的菜品，需要选用新鲜的食材，搭配适量的调味料，掌握炒菜的技巧，才能做出极具风味的蛤蜊佳肴。同时，炒蛤蜊还有很好的口感和健康价值，不仅能满足人们对美食的追求，还能为身体提供营养。希望通过我的分享，能够让更多的人了解和喜爱上这道美味的菜品，从而享受生活的乐趣。

炒蛤蜊心得体会篇四

人生快事，莫如读书。它能让我们知天地、晓人生。它能让我们陶冶性情，不以物喜，不以物悲。书是我们精神的巢穴，生命的源泉。古今中外有成就的人，到与书结下了不解之缘，并善于从书中汲取营养。从阅读中养成爱好读书的习惯，体会读书的乐趣，学习和掌握一些读书的方法，这不是人生的第一大快事吗？下面，我就和大家分享读书的各种乐趣吧！

读书的一大乐趣莫过于当你当你正为一个问题绞尽脑汁，百思不得其解的时候，或对某一个似有所闻的问题，打开书一看，你就会发现早已有人对这个问题做了充分的论述，

正好骚到了你的痒处。这种“柳暗花明又一村”的感觉你那么舒服，那么的自在。

读书给人恬淡、宁静、心安理得的快乐，是名利、金钱不可取代的，书就像人类的精神营养剂，缺了它，生活必缺陷。让我们别留下遗憾，拿起书吧！相信你一定能从书中懂得人生的真谛！

炒蛤蜊心得体会篇五

炒蛤蜊是一种常见而且美味的海鲜菜肴。它在炒菜中的独特地位，使得它成为了许多人烹饪技能提升的标志。在探索炒蛤蜊的过程中，我发现了它所蕴含的一些重要的厨艺技巧和食材处理方法。在本文中，我将分享我对炒蛤蜊心得体会的总结和收获。

第二段：选择新鲜蛤蜊是关键

炒蛤蜊的第一步是选择新鲜的食材。新鲜的蛤蜊有着鲜活的颜色和明亮的肉质，而且壳完整且紧闭，没有任何异味。选择新鲜的食材是确保炒蛤蜊美味的基础。在购买时，我会细心观察蛤蜊的包装或者摊位，确保食材的质量和新鲜度。

第三段：处理食材的技巧

对于炒蛤蜊，蛤蜊的净化和处理尤为重要。蛤蜊携带着很多的沙粒，如果不进行净化，吃起来会非常不舒服。因此，我先用盐水充分泡开蛤蜊，让其吐出沙粒。之后，我用凉水冲洗并清洁每颗蛤蜊，确保其表面干净无污垢。这个步骤需要耐心和细致，但它会让炒蛤蜊更加美味和可口。

第四段：火候和调味关键

炒蛤蜊的成功离不开火候的掌握和调味的把握。我通常会先

热锅，加入适量的油，放入蒜末和姜末稍炒，然后放入蛤蜊煸炒。这样可以使蛤蜊更容易散发出香味。当蛤蜊壳开启时，我会迅速加入适量的料酒，然后放入一些高汤或者清水，盖上锅盖焖煮片刻，以确保蛤蜊变得更加鲜嫩。最后，我加入适量的盐和鸡精调味，撒上葱花或者香菜提味。通过控制火候和适当的调味，可以保持蛤蜊的鲜嫩口感，味道更加美味可口。

第五段：总结心得体会

通过学习和研究，我对炒蛤蜊有了更深入的了解。选择新鲜的食材、细心处理蛤蜊和合理的加热调味，是制作美味炒蛤蜊的重要步骤。此外，炒蛤蜊的烹饪过程更需要一些技巧和经验积累。在实践中不断摸索，我逐渐掌握了控制火候和调味的要领，让炒蛤蜊更加鲜美可口。这不仅提升了我的烹饪技能，也让我更加热爱和享受美食的魅力。

通过这次探索炒蛤蜊的过程，我体会到烹饪是一门艺术，是创造和享受的过程。炒菜不仅是简单的将一些食材炒在一起，更是将食材的细腻和香味展现出来的过程。而每一次的进步都需要不断的学习和尝试，不断的发现和探索。通过炒蛤蜊的心得体会，我对菜肴的制作方式和美食的品味都有了新的认识，这让我更加热爱并尊重厨艺这门艺术。我相信，只有不断的学习和实践，才能在烹饪的旅程中不断突破，成为一名更加出色的炒菜大师。

炒蛤蜊心得体会篇六

我们宪法的至高无上，不仅在于出身，还在于这副久经打造的盾牌上呈现出的时代智慧。她记载了四次与时俱进的自我完善，犹如镌刻其上历史剑痕；她记载着1840年以来中华民族的伟大变革，以法律的形式确认了中国各族人民奋斗的成果，犹如烙印其上的民族图腾。中华民族在曲折中前进，宪法也在曲折中不断完善。正因为如此，这样的宪法更值得信任，

也更有未来。

这副信仰的盾牌，释放的是自由的力量，铸就的是权力的牢笼，看不到却又无处不在。

宪法赋予我们权利，正如第三十三条规定的任何公民享有宪法和法律规定的权利，国家尊重和保障人权，同时我们也必须履行宪法和法律规定的义务。我们日常工作、生活点滴，都与宪法有着千丝万缕的联系。比如，网上曝光某人在公交上不给老人让座的视频，有网友就对其进行人肉搜索，导致公民的姓名、家庭住址、工作单位等自然信息公之于众，正常生活受到严重影响；宪法在我心中3篇征文；宪法在我心中3篇。虽然宪法第三十五条赋予我们言论自由的权利，但宪法第三十八条保护着公民的人格尊严不受侵犯。尽管我国法律条文中没有明确提出隐私权这个定义，但是未经任何合法授权，公布他人隐私的行为，已然侵犯了宪法赋予公民的人格尊严权。这把本来指向不给老年人让座不良现象的利剑，在不经意间，伸得太远触到了宙斯之盾了，其本身演变成了一起更为严重的违法行为。如果我们能在心中常树一面行为边界之盾，也许很多违法的行为在酝酿之初便被自行遏止了，因为她是令人生畏、默然止恶的。

不仅之于私权，之于公权亦如此。虽然未能如其他的法律法规那般被频繁地运用于司法审判实践中，但是没有一条法律条文，一个审判案例或一项政府举措可以违背宪法的基本条款；她时刻提醒着我们无论是从法律还是政治的角度，都是以人民的权力始终制约着国家机器的运转。情系于民，利谋于民，权用于民应是一切公权使用者的座右铭。正如，镌刻在南通市政务中心的入口处为人民服务五个鲜红的大字，它时刻告知着办事群众这里服务行政的理念，也时刻警示着工作人员这里以人为本的归宿。

公权力如何行使，不仅需要的行使者的努力，更离不开群众的支持。美国一个叫b盖伊彼得斯的学者认为，只要有一个不

完美的政府，人们就会持续不断地寻求理想的治理形态。

如果这里的人们可以代表我们的广大人民群众，那这句话恰巧与我们宪法不谋而合征文；宪法在我心中3篇征文。宪法第二十七条规定一切国家机关和国家工作人员必须依靠人民的支持，经常保持同人民的密切联系，倾听人民的意见和建议，接受人民的监督，努力为人民服务。这正是我们寻求理想治理形态的路径，群众路线。正如，政务服务中心这个政府接待群众最多最直接的机构，为了更好地实践服务行政的理念，每月通过第三方机构对办事群众进行回访，并公布结果。公布的结果受到工作人员的极大关注，他们不但希望了解满意度，更希望了解不满意的是哪些问题，如何才能不再发生。这些离不开人民群众的积极参与。美国联邦最高法院在纽约时报诉沙利文案中提出如是看法值得思考：对公共事务的讨论，应当不受抑制、充满活力并广泛公开。

炒蛤蜊心得体会篇七

我们来到学校开始军训，让我们我们基本上适应了军营的紧张环境，生活状况，讲究规范的生活习惯，严明的纪律。刚开始，教官就教我们怎样军训是辛苦的，是能够锻炼毅力的…他告诉我们要仔细作好每件事情不能马虎，部队里最重要地是服从，不能由自己的性格做，一切必须听从教官、领导的指令。刻苦认真，实事求是的锻炼。太阳炙热地烧烤着大地，大地像甲壳一样开裂，烤得人们像土地一样干瘪。人们吸着闷热的空气，吐出更炙热的浑浊气体。虽然环境如此，我们还是一丝不苟地站着军姿，练着跑步，一遍又一遍，幸运的是我们中间还可以休息一会。教官说他们以前不论天气多么恶劣，都会为一个动作练上几个小时，并且不休息。刻苦认真地训练，实事求是，不弄虚作假，可想而知那种情况比我们要辛苦百倍！真是理解了“从来好事天生俭，自古瓜儿苦后甜”的意思。

团结互助，讲究集体荣誉感。在家过惯独女生活的我，从没

尝试和他人同住一个屋檐下，这次部队里一个房间有几十人，每个人都会友好地伸出热心的手去帮助别人，大家训练时相互改正步姿，我们一起进步，共同为班集体争光！

激发亲情，培养爱国情感。越是珍贵的东西越是在失去之后充分显示出它的价值。亲情，这个曾被我们无数次吟诵，无数次咏叹，无数次自作多情哼哼的美丽字眼，当我们拥有它时，总不免出奇的慷慨，犹如百万富翁一掷千金般地挥霍如度。一俟意识到很快就要挥手作别时，我们才蓦然醒悟：一个多么凝重而悲凉的时刻降临了。现离开父母，我们真的好想家的’感觉，越是这样，我们对于美好情感就越发渴望，真正理解了爱国之情多么重要。

总之，通过这次军训，我更加增强纪律观念，集体观念，团结观念；提高了自身的技术能力，丰富了自己的知识，锻炼了自身的素质！

军训生活让我们成熟了不少。我们会记住这几天的军训生活让它成为我们生命中最值得怀念的日子，因为时间无法停住它前进的脚步，过去的就让它过去吧，未来正等着我们去开拓，只要我们从过去中得到提高，就是我们最大的收获，让我们一起向逝去的时光说声bye-bye勇敢地走向前方，去创造新的生活。

炒蛤蜊心得体会篇八

通过这次国培，收获颇丰、感想颇深、眼界开阔了、思考问题能站在更高的境界。心中的困惑、教学中的疑难、成功的经验都是我们热心交流的话题。这是一个畅所欲言、平等交流的地方，使我对教育与新课程又有了一个新的认识，不断完善自己，多多吸取别人的经验，使自己在国培中成长。

回想学习中，多位教育名家的讲座为我们的教育科学理论注

入了源头活水，给我带来了心智的启迪、情感的熏陶和精神的享受，让我饱享了高规格的“文化大餐”，我感受着新思潮、新理念的激荡，他们以鲜活的案例和丰富的知识内涵及精湛的理论阐述，给了我强烈的感染和深深的理论引领，每一天都能感受到思想火花的冲击；我分享到了收获的喜悦，接受了思想上的洗礼，受益匪浅。国培就像一朵盛开的奇葩，宛若傲雪红梅，分外娇艳，为我们搭建了一个交流学习的平台，能和更多的同行交流，探讨了疑惑。在一次次的感悟中，颇感自己的责任重大、知识贫乏。下面将我的学习心得小结如下：

“一个人能走多远，看他与谁同行，一个人有多优秀，看他有什么人指点，一个人有多成功，看他与什么人相伴，有几位好同伴，将会成就你的一生。”当我听了几位专家的讲座，真是受益匪浅。激起我心中的许多感想，让我树立了新的正确的教育观，感悟到要善待学生，尊重生命。学到了自信，学到了方法，感悟至深。作为一名教师，我认为这种观念的形成是很重要的。有了这个观念的引导，在今后课程改革中尽管可能会碰到各种各样的问题、挫折，坚信我会去探索、解决！

作为一名教师，不能只是课堂技术的机械执行者，而必须是课堂实践的自觉反思者。一定要在课堂教学中保证“教师主导”“学生主体”的地位，深深地感到教法要结合实际，就地取材，灵活机动，要因人而异、因生而异，生源不同，各有千秋，要针对学生，因材施教。教学有法，教无定法，贵在得法；形成自己的教法，形成自己的特色，形成自己的风格，教出自己的风采。教师必须要有开发课程和整合课程内容的能力。只有这样才能用好教材、活用教材。还应该不断的学习，不断的增加、更新自己的知识，在教学中预设与生成的矛盾，这样才能将教材中有限的知识拓展到无限的生活当中去。

通过学习，让我清醒地认识到，专家与名师，之所以能成为

专家与名师，他们那广博的知识积累和深厚的文化底蕴。能够“恰当把握教学生成”，是与他们辛勤的付出、不断地积累总结分不开的，“不经一番寒彻骨，哪得梅花扑鼻香”是他们的最好写照。作为一名参加教育教学能力提升工程省级培训的教师，要想以高贵的姿态行走，就要在教学中学会反思，在反思中总结，真正提高教学能力，做一个智慧型的老师。

社会在发展，科技在进步，也就要求教育的不断更新，需要可持续性的发展。能否对学生实施高素质的教育，促进学生主动、活泼、生动地发展关键在于教师的素质。只有通过在教育中不断学习，在学生实际情况的基础上对教学有所创新，才能逐渐提高教学水平。教育将更进一步注重对学生创新和实践能力的培养，进一步接受以人为本的理念；听了专家的报告，使我明白每个学生都能够学习，并且能够学好，成为优秀的学生和未来社会的成员。“老师的能耐是让一个不爱学习的孩子爱学习了”。因此，教师就应着力于将经验内容转化为学生容易理解和接受的内容与形式。专家的讲座，让我认识到教师应由经验型向专业型转化，传统型的教师已不适合新形势的需要。因此我们要不断提高自身素质，不断地用知识来充实自己，并逐步向专业化教师转化。

兴趣是最好的老师。老师的引导和鼓励让他们在学习中获得快乐。把价值引导和孩子的自由发展结合起来，体现了价值引导，同时又注重学生快乐的学习，不强迫学生去被动的接受，而是满足学生的需求。学生不但主动快乐的学习了知识，努力创造一个想说、敢说、喜欢说、有机会说，并能得到积极的应答的环境，学生在交往中，在生活中交流和表达，不仅语言得到发展，其他各方面的能力也得到发展。为此，教师必须转变自己的角色地位，顺应课改的需求，把放飞心灵的空间和时间留给学生，营造宽松自由的氛围。在这种轻松的氛围里真正地引导学生们积极、主动地学习，鼓励学生大胆去学，真正让学生成为主宰学习的主人，学习活动参与者、探索者与研究者。只有这样，才能培养出新时期“发

现型、发明型、创造型、创新型”的学生。

从本质上看，学生并不存在好与差之分，“差生”之所以“差”，原因在于他们潜能被种种主客观因素所束缚，而未得到充分的释放而已。因此，我们教师对这些所谓的“差生”，更应加备的关爱与呵护。教师要心胸宽广，能够听取各种不同意见，要严于律己，宽以待人，要多一些理解之心、关怀之心、友爱之心，这样给学生良好的示范作用。在他们身上，我们要倾注全部的爱，去发现他们学习上每一点一滴的进步，去寻找他们生活中，品德上每一个闪光点；冰心曾说过：“爱是教育的基础，是老师教育的源泉，有爱便有一切。”

要想成为一名优秀的人民教师，我们首先要爱学生。因为，我们每天面对的是一个一个有着鲜活生活，一个个正在茁壮成长的学生，我们要把他当作一个能动的人，给他们一个自由的空间，尊重平等地对待他们、关心他们，和他们成为无话不说的好朋友；从而缩小师生间心灵上的距离，使他们产生“向师性”。然后运用激励机制，加以充分的肯定和激励，让学生感到温暖，增强自信，这样，才会在他们成长与发展的道路上有一个质的飞跃，更会使教学效果收到事半功倍的作用。

教师要以自身的行为去影响学生，真正成为学生的表率，使学生从教师身上懂得什么应为之，什么不可为。因此，教师的教学，待人接物，行为举止，一言一行都必须认真、稳重、规范、得体，切不可马虎、轻率、任性、不负责任。此外，教师还应和学生进行经常性的心灵沟通，向学生畅开心灵，既可以向学生谈自己从人生中取得的宝贵经验，也可以向学生坦诚地公开自己的生活教训，使学生真正感受到你不仅是良师还是益友。

上课是一门艺术，除了有一定的知识结构外，还要有一些技巧和方法。教师上好一堂课，最主要就是有自己的特色，有自己的灵魂，不同的方法可以学习、借鉴。国培活动是短暂

的，但无论是从思想上，还是专业上，对我而言，都是一个很大的提高。专家结合自身的成长给我们做的一场场精彩讲座，为每一位潜心求学者提供了丰盛的教学营养大餐，为我们教师的健康成长又一次指明了方向。愿我们的教师像大海那样敞开胸怀容纳百川，像太阳那样，不断地进行新的核聚变，积蓄新能量，做一支永远燃烧不尽的蜡烛，去照亮人类，照亮未来。为了我们的教育，为了我们的学生，也为了我们自己，时时处处都要注重自己的师德修养和人格塑造，并加强自己的理论素养和专业技能的学习和提高，一切从实际出发，切实担负起教师应尽的责任和义务。

教育的与时俱进，也许这就是脚踏实地走出的第一步。教育的改革任重道远，教师是主力军，课堂是主阵地，没有高素质的教师就没有高质量的中国教育，为了中国教育的发展，作为一名教师，我发自内心的说一句：国培，你是一道亮丽的风景线！

今年我有幸参加了国培学习，通过本次学习，使我大开眼见，学会了很多平时学不到的知识，使我的思想上受到了彻底地洗礼。百年大计，教育为本。祖国的复兴全在教育，我们教师责无旁贷。我将体会总结于下：

人们都说教师是人类灵魂的工程师。这是对老师的最高赞誉，使我对当初多选择感到无怨无悔。一年树谷，十年树木，百年树人。可见我们的工作任重道远的。一个人长时间重复着某一项工作，容易产生职业倦怠，这是人之常情。但我们的工作，关系到孩子们的健康成长，关系到整个国家的前途和命运。是儿戏不得的，我们必须从思想上彻底改变过去陈旧的教学观念，以全新的姿态去投入到轰轰烈烈的教育事业当中去。

二. 学习党的教育方针和政策，不断更新自己的知识。我们的工作不能两耳不闻窗外事，一心只教圣贤书。我们要认真学习党的教育方针和政策，了解社会发展动向，紧跟时代脉

搏，从而使我国立于民族不败之林。我们要不断地学习专业知识和教学的技能，使自己成为一个学识渊博的人。学习古今中外，上至天文，下至地理的知识，懂得各科知识之间的联系，形成游刃有余的教学技能。 三. 充分了解学生，成为他们的良师益友，恰当运用教学方法。

我们工作的对象是活泼可爱的孩子们，在不同阶段，他们有不同的年龄特征。世界上决不能找到两片相同的树叶，他们每个人的家庭环境和性格特点各不相同。古代的大教育家孔子曾经说过，教学要因材施教，我们要经常和孩子们谈心，不断地进行家访工作，了解他们的心声，真正成为他们最知心的朋友，灵活运用地各种教学方法和教学技巧。多表扬，少批评，及时发现他们身上的缺点和错误，进行循循善诱地指导。晓之以理，动之以情，导之以行，使错误消灭于萌芽之中。让孩子们之间互相帮助，形成温暖的大家庭，使每一个孩子都能健康成长。在教学中把学习的主动权交给学生，在必要的时候，进行恰当地指导，让他们培养探究合作的学习方法，使学生具有开拓创新的精神，培养成可持续发展型人才，真正成为社会的主人。 四. 学以致用，使学生把知识转化成为能力。

我国的教育，与发达国家相比，孩子们缺乏创新精神，学生容易造成高分低能的现象，成为无用的书呆子。在学习的过程中，开展丰富多彩的第二课堂，让学生走进生活，进行恰当地运用，真正把知识转化成为能力。培养孩子的观察能力，交际能力，动手操作的能力，让他们多问为什么，养成爱动脑筋的好习惯。使他们在生活中不断地锻炼自己，真正成为一只只翱翔在天空中的雄鹰，长大以后才能投入社会，进行很好地工作，才能为人类创造出更多的财富，成为一个有益于社会的人，从而更好的实现自己的人生价值。

我们教师的职业是伟大的，在平凡的工作岗位上，做出不平凡的业绩。真正成为人类灵魂的工程师，严格要求自己，做好学生的表率，兢兢业业，把每天都当成最后一天去过，增

加使命感，以阳光的心态去工作。不管自己的年龄有多大，都要以积极的心态去工作，充分发挥自己作为女性的天性，像对待自己孩子一样的，平等地对待每一个孩子，用一片爱心去关爱每一个学生，使他们都能茁壮成长，真正成为一名教学的艺术师，与孩子们在一起真是其乐无穷。