

社区社会实践心得体会大学生 大学生社区社会实践心得体会(优秀17篇)

军训心得的写作过程可以帮助我们更好地总结和领悟培训中的重要精神和价值观，从而更好地应用于实际生活和工作中。请看下面是小编为大家整理的实习心得范文，供大家参考。

社区社会实践心得体会大学生篇一

大学生社会实践对大学生在为向职场过渡做准备、增强就业竞争优势等多方面具有重要意义。下面是由小编为大家整理的“大学生社区社会实践心得体会”，仅供参考，欢迎大家阅读。

暑假，我到所在的社区居委会帮忙，进行社区服务。从xx月xx日到xx月xx日，一共xx天，我每日都去居委会服务，帮那里的工作人员整理资料 and 文件，走访人民群众，了解社区居民的生活情况。

刚开始，我并不适应那里的工作，觉得很无聊，很没用。但是，通过与当地居民和工作人员的接触，我逐渐了解到了这个社区服务的乐趣。我知道了如何整理资料，如何照顾老人，如何体贴他人，也知道了成年人的艰辛、努力——这一切的一切，若是没有走出家门，参与服务，就不会体会到的。

通过这次社区服务，我提高了社会适应能力和运用知识解决实际问题的能力，增强了社会责任感和使命感，也扩大了视野，对自己有了清醒的定位，不仅发现了自己知识结构中欠缺的一面，也感受到了现实和理想的差距，这对我们的学习、生活和工作都有很大的启发。

比如说，居委会的资料总是井井有条，分类整齐，通过居委

会工作人员的言传身受，我知道了学习应该也像整理资料一样，每天都应该按门按科地把知识梳理一遍，这样，不仅有利于查找，而且还有利于记忆。不只是学习，家里的一切也应当是这样，书籍、衣服、玩具等等。

其中感受最深的是到社区里的老人那里慰问。腊月寒冬□xx爷爷的孩子都去外地打工了□xx爷爷年轻的时候喝酒喝得太多，导致了中风，现在，每天他都会推着婴儿车在院子里练习走动。我和王大叔到他家帮他收拾完家之后，就和他一起去散步。一般的老人上了年纪都不会像他这样日日不停，风雨不住地锻炼，可见他的毅力有多么坚韧了。我以前曾经问过他，为什么要天天锻炼，他告诉我说，这是必须的，如果不天天锻炼的话，就永远走不动了。他还告诉我说，自己年轻时贪杯好饮才导致了现在这个结果，现在社会上，好多小孩13、4岁就开始吸烟、喝酒。他们的这些做法都是对自己对父母对社会的不负责任的行为。希望我不要重蹈他的覆辙，要健健康康的成长。听了这些话，我受益匪浅。

通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长；

另一方面，我们为社会做出了自己的贡献；

但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

学校组织的公益劳动让我从中学到很多，也得到了许多深刻的为人处世的道理。学校把社会作为实践的场所，让我们参与社会，在公益劳动的实践中有所启示。通过小组为单位的社区志愿服务，启发了我们在公益劳动中寻找能使我们受到教育，有所感悟的亮点，引导我们去了解社会、感受社会。

在敬老院中，我们小组的同学毫不嫌脏。耐心、仔细地帮助老人们洗脚、剪指甲。这些都让我们体会到了老一辈的孤独、我们的幸福和自私。我们在那里尽可能地多和老人聊天、谈心，竭尽所能使老人感到温暖。我们还帮助敬老院的职工一起打扫敬老院。虽然我们满头大汗，但我们很高兴，因为我们心里都有一股自豪感。而这种自豪感不是在学校里能够体会到的。

公益劳动是不记报酬、不谋私利、不斤斤计较的；

公益劳动是忘我的劳动，也是培养我们关心公共事业热情的。参加公益劳动的光荣感，塑造自己美好的心灵。这些都让我们觉得自己是另一个雷锋。

处于这个时代的我们，大多都是独生子女，对待一些人际关系和自我评估的方面都有所欠缺。而这次的集体公益劳动，使我体会到了集体的力量、集体的温暖和自己的不足。也让我亲身体会到了劳动的光荣感。这些都促进了我努力改正自身错误，正确认识自己。而现在，由于一切向钱看的思想的影响，在一些人的头脑中装满了金钱的利益，干什么事都讲钱，干活不讲报酬认为是傻瓜，甚至有的“公益劳动”也变相要钱。在这种情况下，学校有意识地组织了我们去参加力所能及的公益劳动，对于抵制一切向钱看的思想腐蚀可以起到一定的作用。让我们亲身体会到了劳动的艰辛和劳动穿早世界的真理，抵制了我们轻视劳动和不劳而获的思想的侵蚀，避免了我们形成好逸恶劳的坏习惯。公益劳动也同样加强了我们的劳动观念，帮助我们树立正确的人生观、价值观。公益劳动同样培养了我们的竞争意识和开拓进取的精神。

那是根据以公共利益而劳动；

我们必须为公共利益而劳动，自觉要求进行劳动。积极参加公益劳动是为社会尽力，是热爱劳动的表现。

社区实践活动提高了我们的社会实践能力。引导了我们接触、了解社会，增强我们的社会责任感和社会适应能力。而学校组织的劳动，更让我们明白了学会独立的重要性。在竞争如此激烈的今天，对于我们这些出生牛犊的中学生们，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。在这个更新速度超快的今天，如何适应社会也是我们即将面临的困难。对于现在的我们，越早接触这个日新月异的社会，就意味着我们越能适应它。

从进入大学以后，就业就成为了我们的主要话题，但是面对几乎所有职位都“有经验者优先”的条件，我们大学生往往无所适从。而如何将我们在学校学到的理论知识与实践结合起来，便成了大学生的重中之重。为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，锻炼与提高自身的能力，增加个人在社会竞争中的机会，以便在毕业后能够真正的融入社会，我在暑假到了卫生服务站，开始了这个暑期的社会实践。服务站的工作，看似简单，其实不然。每个部分都是繁琐的，要求工作人员认真细致，工作时不但自己明白，更重要的是服务对象明白。就像办-理老人证的时候，老人们不懂，我们就要通过讲解使其明白。有时候，会遇上极个别态度不太好的人，这时，我们不能硬碰硬，而要晓之以理、动之以情。

在工作之余，她们也耐心的帮助我，让我在居委会能真正学到东西。居委会的工作人员都心怀团结，正是这种团结，让她们不惧困难，迎难而上，让学忠社区成为了和谐的家园。

面对社区的中老年人的求知热情，居委会主动给社区提供了一间阅览室。阅览室是“麻雀虽小，五脏俱全”，各类书籍、报刊满足了社区中老年人“活到老，学到老”的愿望。同时，我协助居委会举办法律讲座，加强法制宣传，让学忠社区的居民不仅知法、懂法，更学会如何用法律手段来保护自身的合法权益，做一个守法的公民。

我要感谢居委会的全体人员，是你们的指导与帮助让我们顺

利的完成了暑期社会实践；

让我的社会实践变得不同，让我学到了更多的社会经验，这在我以后的人生道路上必是一笔宝贵的财富。

当我们在社会实践后重新走进课堂，我们有理由相信，我们学到的将不仅仅是理论知识，而是与实践结合起来的一种升华，是能被我们直接拿来直接用的知识。总之，在这次社会实践中，我真真正正学习到了宝贵的社会经验，这将在我们的人生中留下深刻的印象，也将影响我们一生的足迹。

这次社会实践对我意义非凡。虽然在实践中我只是负责比较简单的部分，可以说基本不上手，但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋！学习的这段时间还让我学会了处理各种人事关系，科室里面医生与护士的关系，医生与医生的关系，护士之间的关系，医生与病人及家属的关系等等。的体会就是不要把自己看的太了不起，做人低调做事高调。所谓三人行必有我师，我们要学会学习。在实践期间，我帮忙接电话、整理文件、搬东西、进行法制宣传等，感受着工作的氛围，而这些东西都是在学校里无法学到的。尽管我在工作中遇到了许多的困难，但是在居委会的众多的老师的热心帮助和积极指导下，我都一一克服过来了，并最终顺利的完成了暑期社会实践，同时也为自己在以后的就业道路上增加了一分经验。

骄阳如火的暑假，我一如既往的选择回家。开始几天，每天翻翻带来的书，听听音乐，看看电视，甚为消闲，不过时间一久，便觉得无聊。碰巧遇到评选文明县城活动，各个社区组织实践服务活动，我立即报名参加。做一点志愿服务活动，一来丰富生活，增长阅历，培养组织沟通能力，二来以一颗感恩之心，传递关爱，回馈社会，非常有意义。

我的任务是一周服务xx天，为期xx周，服务项目主要有社区卫生保洁，消夏文娱活动服务，弱势群体一对一帮护等。虽

然成就不大，但自己努力付出并认真完成了任务，这个过程中体会颇多，获益匪浅。

我所居住的小区，卫生环境还算不错，但入口处是一条狭长的小路，道路两旁蔓草丛生。从前一直觉得，曲径通幽，芳草萋萋，别有一番情趣，无奈杂草日盛，本就狭窄的小路被挤占了大半，草丛间夹杂纸屑果皮塑料袋，更显杂乱。于是周一清晨，我起了个大早，我了一双麻布手套，一把锄头，兴冲冲来到目的地。一开始，我用力把锄头扎进草堆中，前后猛砸，只觉手臂酸胀，腿有些发抖，而土块被翻起大半，草依然顽强的留在那里。

折腾了大半个小时，只是白费力气，索性锄头一丢，双手拔起来。晨练的大妈刚好路过，笑道：“锄地不光是力气活，还是个技术活。眼手一致，有力均匀，姿势要正确”。她很耐心的讲解起来，边说边示范。弯腰，弓腿，我的姿势笨拙甚至滑稽，但慢慢也就适应，速度也快起来，忙活了一会儿收拾出一块空地来。

常言道，“眼高手低”，至此我猜真正体会到这种落差。多年读书，自认为积累不少知识，但将来进入社会，能否将其用于实践，值得深思。增强实践能力，多看，多思，勤学，勤问，不单单锄草如此，将来的求学，工作也应秉承这种态度。正如古人所说“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。

几个清晨的忙碌，终于清理出整洁的路面，虽然身体疲惫酸痛，但心里着实开心。每当走在社区里，总会下意识的捡起地上的垃圾，看到街上的清洁工人也开始冲他们友善的笑笑。尊重别人的劳动成果，为社会献一份绵薄之力，收获的是家园和心灵双重的快乐。

为丰富广大居民生活，提升精神文明，社区号召全民参与文娱活动。然而多数居民喜欢带着家中，邻里互动交流较少，气氛不浓。社区打算举办周末消夏活动，我应召帮忙宣传和

组织。跟居委会负责人商量过后，大体确定了象棋，*牌，广场舞等几个活动。

首先，写好活动策划，定好流程；

第二，规划好场地，列好桌椅音响等物品清单；

第三，安排好活动负责人以及服务人员。接下来，就是在醒目处张贴海报，挨门挨户动员大家参与了。有些住户推脱有事，我得耐心诚挚的邀请，如承诺帮他们照看小孩，帮忙买菜，活动现场提供冰镇饮品。

这个过程，需要不断沟通交流，善于了解不同居民的实际需求，以诚动人。几天的上门邀请，大家的态度由冷漠到关注，积极性挺高。八月的夜晚，热气慢慢散去，小区的人们三五成群聚在一起，或下棋，或打牌，或散步，或跳广场舞，怡然自得，乐在其中。我加入广场舞的队伍，帮阿姨们放放音乐，搬搬桌椅，拎几瓶矿泉水，事情虽小，但这种简单的交流却能真正打动人心。她们的快乐感染到我，身心都轻松愉悦起来。无论动作是娴熟曼妙，还是错乱笨拙，每个人都在认真的踏着自己的节拍，舞动自己的快乐。我见到一位老奶奶，跟在队伍后，跳得十分卖力，正如她对身边的人所讲：“人奋斗一辈子，不图名，不争利，能挣得个终日快乐，就是的幸福”。幸福的涵义见仁见智，在未来的生活中，要笑对烦恼，适时减压，善于收集生活中的快乐，传递希望和幸福。

我的邻居有一对老夫妇，儿女常年不在身边，丈夫中风多年，经济上虽宽裕但生活得非常落寞。我每周抽半天时间陪这两位老人，刚开始只是读读报纸，唠唠家常，但总是我说个不停，他们礼貌的应上几句。问有什么需要帮忙的，他们总说没有。我想，两位老人经济上宽裕，吃穿用度不用操心，老爷爷的病虽难治，但政府和子女做保障，医药费不愁。精神上嘛，老人家看看电视，我再讲点趣闻乐事，应该有所改善。

她夜晚很少出去散步或参加文娱活动，因为眼睛不好，体力有限，担心跌跤；

大爷行动不便，不能定期到医院检查，只能随意买些药来治；

灯泡坏了没法及时换；

水龙头出问题自己修不了；

大娘遇到头疼脑热的病，还要照顾老伴，非常辛苦。

诸如此类的琐碎事情，在我们看来没什么，在他们生活中就显得非常不方便。有一次刚好碰见大娘给老伴买新药回来，我帮忙看说明书，一看才发现这种药副作用极大，尤其不适用中风患者，盲目服用后果不堪设想。老人眼睛不好，哪里能顾及此？想到这里，忽然忧心忡忡起来。

我个人力量有限，只能偶尔帮他们买买菜，收拾屋子，读读报纸，聊聊天什么的，但我想，发动整个社区的人关爱身边的弱势群体，真正深入到他们生活中，“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”，用爱心和耐心付出，那这对老夫妇以及更多需要帮助的人将生活的更加舒心和欢乐。大家能形成一个组织，轮流照顾，轮流帮忙，把这种风气推广和传承开来，这样的帮助才能持久。

社区服务的时间虽短，但我从中体会到人生的道理，对未来的人生规划，也有了清晰和务实的把握，在此过程中，自己的组织沟通能力也得以锻炼，同时更加关注社会热点，对一些问题有了更深的认识和思考，也开始意识到自己身上的责任感，愿尽自己的力量帮助他人，奉献社会。

在这个炎热的暑假，我到了重庆市社区开始了一种全新的生活社会实践。作为一名大学生，我学习的专业是数控技术，可以说和镇政府一点关系都没有，但是我抱着熟悉社会、锻

炼自己和如何做好工作为目的，参加了这次暑期社会实践活动。

我在社区工作了xx个多月，虽然时间不长，但是学到了不少的知识，学到怎样与人更好的沟通，最重要的就是使我在待人接物，如何处理好人际关系这方面有了很大的进步，人也成熟了不少。没有一定要所学所用，因此在工作中也表现得积极主动。

特别是我和书记出去走访入户。从第一天不会开口说话，到现在自己能够单独入户走访，这是我取得的最大的进步。通过此次入户，我学会了如何真真正正静下心来踏踏实实地扎根于基层为群众服务，学会了该如何做好社区工作，学会了如何才能给居民带来便利，让他们对生活满意。同时我也感受到了团队合作的重要性。

通过这次社会实践活动让我知道，社区是整个社会的基础，是联系党、政府和群众的纽带，社区工作的开展，对整个社会的发展有着直接重大的影响。在工作中我体会到了，作为社区工作者要想把自己的工作干好，首先应该把自己的位置摆正，所以我热情地接待每一位来社区办事的居民，对于他们不懂的问题耐心讲解，直到居民满意为止。其次还要有奉献精神，真诚、耐心地对待每一个人，每一件事。居民的事再小也是大事，自己的事再大也是小事。要想做好社区工作就一定要多下小区，我们这次走访入户，就是要深入群众，关心他们的方方面面，随时了解社区每一位居民的生活情况，及时为他们排忧解难。要多和居民交流，正确引导他们的思想，关心他们的生活点滴。我们要坚定信念，明确服务宗旨，时时刻刻严格要求自己，服从组织安排，重视理论学习，积极对待身边每一件事，不断加强自身学习，加强自身素质，提高工作能力和办事效率，只有这样才能更好地应对工作。还要加强互相协作精神，虚心请教同事，这样才有利于工作的顺利完成。在工作中，我感受到了团队合作的重要性。我明白到，团队合作对于完成一件事是很重要的，我们不能过

于高估自己的力量，要相信团结就是力量，这件事让我对团结就是力量有了更深的认识。

在xx个多月的实践中，我深深地感受到了政府工作人员认真负责的工作态度。记得有一天，一群居民因为拆迁的问题来到办事处和相关的领导讨论。他们一来到会议室就大吵大闹，好像是跟人打架似的。但是社区的领导并没有因为他们不好的态度不理睬他们，反而心平气和地和他们讨论相关的问题，积极寻求解决问题的方法。

同时，我也深深地感受到政府基层工作人员工作的辛苦。从xx月下旬开始，为了能把xx创建成文明城市，我们社区全体工作人员每天轮流到居民家走访。把居民面临的困难，提出的意见、建议等，通通登记在民情日志里，社区能解决的马上就解决，不能解决的，我们就上报给街道，大家共同商量一个良好的对策来解决问题。

整理的资料输入虽说是很简单的一件事，但却马虎不得。一定要认真负责。“在大学里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力”。这次实践后我才深刻体会这句话的含义。除了计算机操作外，课本上的理论知识用到的很少很少。刚开始的时候，很多事情都不懂，幸好有各领导的耐心帮助，让我在这次社会实践中掌握了很多东西。

我们大家都这样做，那么每年我们可以少砍伐多少树啊。

随着时间的推移，我的认识在改变，我的感受在加深，我的工作能力也在增强。我越来越清楚地看到社区工作的重要性，以及做好社区工作的不易。总之，这次的实践活动是一次很有意义的活动，它丰富了我的假期生活，让我学会了很多在课堂上不可能学习到的东西和经验。在接下来的工作中，我会更加努力的做好自己的本职工作，争取学到更多的知识，让自己的经验更加的丰富，为以后的人际交往和工作工作打下坚实的基础。同时，我将把这次社区之行所得作为一面镜

子，不断地对照剖析自己，通过不断地学习和积累，提高自己的工作能力。我坚信，在未来的日子里，我将伴随着不断的总结而日进一步，成长为一名对社会有用的优秀的大学生，回报国家和社会的养育之恩。

第一次参加社会实践，我明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式，是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。近一个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感谢，拉近我与、社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

小编特别推荐

社区大学生寒假社会实践心得体会

大学生社会实践报告社区

社区社会实践心得体会范文

大学生社会实践心得体会

大学生社会实践心得体会【推荐】

社区社会实践心得体会大学生篇二

三下乡活动已圆满地画上了句号。尽管在这个过程中，我们遇到了一些困难，但在大家的相互帮助和共同努力下，也都

一一得到解决。下面是整理的关于社区三下乡社会实践心得体会，欢迎阅读参考！

作为当代大学生，在对能力培养这一问题的思考，都有或迷惑或清晰的答案。但是有一点是肯定的：能力的培养离不开社会的实践，在实践中学习，接受实践的考验。为了让同学们初步了解社会，初步了解自我的能力定位，本团支部特举行此次社会生存时间活动，旨在让同学真切体会到社会的气息，明确自己需要如何塑造以适应社会需求，从而从现在坐起，时刻谨记提高自己。

此次活动得到了同学们得广泛支持，大家都积极地带着信心和好奇心参与进来。活动当天大家都很早就集合完毕，班委在作完简短的交代之后，我们一起合影，之后就各自出发。由于没个人被要求只带单程的车费，因此有些同学在上车前还是有些顾虑，但是经过其他同学一鼓励，也坚定地踏上了去程的公车。

同学们事先预备去的目的地无外乎东街口，台江步行街，中亭街等繁华地段。所找的工作包括发传单，餐厅服务员，写字员，快买饮料员等。

有的同学终究没有找到工作，只能求助于其他同学，最后所有同学都按时安全地回校。

有的同学在被几个甚至十几个商家拒绝后，终于找到了工作，他们说那一刻，是幸福的。

在找工作的过程中，经过多次被拒绝，我们总结了一定的经验，特别是找短期工的经验，没找到工作我同学也在思考原因。大家都深切体会到，生存不容易。

在工作过程中，同学和商家之间有一定的交流，由此让我们了解到一下商家的具体情况。让我们在一个全新的角度来看

这个社会。当我们身处来去匆匆的人流中，更多地应该去思考如何让大家关注你，如何让自己闪亮，答案是显而易见的。

找到工作的同学都留下了照片纪录，还有商家更是为我们一天的工作写下评语。毕竟这是很多人第一次涉足社会，无论什么样的成果都是意义非凡的。

结束了一天的社会生存实践的体验，许多参与的同学对这一天的经历都有很多的。

团体a感想：在这次班级组织的生存体验活动，我们宿舍的感想不谋而合，大家共同得出的结论就是一个字”苦”。可想而知，在当今这个竞争日益激烈的社会当中，要找到一份真正称心如意的工作真的是很艰难。但是，在这次体验中，我们收获还是有的，我们懂得了人生不是那么容易的，我们要学会吃苦耐劳的品格和具备良好的知识技能，这样我们才能在将来的社会中有立足之地。

团体c感想：确实是一次生存的体验。并不算太累，但是却了解到生存并不是一件简单的事，如果一天容易撑过，但是多几天的话就难说了，所以生存的技能的学习是十分必要的。为什么城市里有那么多流浪汉？这点值得我们思考，不仅仅是要学习基础的生存技能，其实最重要的是谋生的技能，这才是我们立足于社会的资本。

团体d感想：当你平时很是随意的花着每一块钱的时候，你从未认为要获取这块钱的困难程度？可能答案很显然是没有。但当你出去体验了社会就职的难后，你会发现当你切身的去体验争取一块钱时，难度会有多大。你会发现原来社会生存并不是件简单的事！

经过这次的活动，同学们特别是没有找到工作的同学们，对社会有了一个更加清醒的认识：生存不容易。要在茫茫人海中寻找到一块能让自己生长的土壤，真的需要智慧，能力和

勇气。活动之后，同学们都反映此次活动效果不错，大家受益匪浅，真正让大家学到了一些在学校中学不到的知识。

社会是残酷的，但是不是对所有人。大学本科不一定是人才，准确的自我定位才能树立正确的理想目标。这次社会生存实践活动在一定程度上初步实现了这一点。同学们在抒发由此次活动而发的感慨后，必定以更佳的状态投入到平时的学习工作中去，最终实现专业知识和个人能力共同发展的目标，为在社会中浪遏飞舟而继续武装自己。

裴斯泰洛齐曾说：“实践和行动是人生的基本任务；学问和知识不过是手段、方法，通过这些才能做好主要工作。所以，人生必须具备的知识应该按实践和行动的需要来决定。”这说明智慧与实践永远是分不开的，在实践中可以检验真理，也能培养能力，弥补不足。这次暑期三下乡活动使我有了一次验证自我的机会，使我无论在能力上或是在心灵上都有了一次大的飞跃，也发现自身存在的不足。

骄阳似火的七月，当同学们还沉静在紧张的期末备考中时，“三下乡”的钟声在我院已经敲响。为了帮助、引导广大青年学生进一步认真学习和践行“两会”精神，使我院广大同学积极投身暑期“三下乡”社会实践活动，发挥专业优势和特长，在实践中受教育、长才干、做贡献，以实际行动为“构建和谐社会”奉献力量。经团省委和学校的统一安排，并根据校团委和院团委有关文件精神指示，我院立足实际，切入社会热点，以“科学发展树新风，携手共建新农村”为主题，组织了赴清镇市站街镇席关村“三下乡”志愿者服务队，我十分荣幸地被选为该队的一员。

为扎实做好“三下乡”工作，我们查阅了大量资料，准备了多份宣传手册和调查问卷。材建学院印明富书记、刘江老师和牟洪仲老师亲自送我们下乡，还对我们进行了理论培训，让我们明确了“三下乡”的目的和意义，鼓舞了我们的勇气，激励了我们的斗志，也让我们对此行的意义和活动方向有了

进一步的认识。为实践活动的开展打下了基础。

7月14号，我们16位成员来到了清镇市站街镇席关村席关小学，与老师们进行了简短的见面会。老师们说，这次支教像是一场及时雨，让他们长期以来积累的疑问得到了很好的解答。几位来自外省的同学对于孩子口里说着的席关方言理解有困难，但仍然以良好的耐心和态度与孩子们交谈着，替他们分忧解难；有的孩子有些怯弱，站在远处默默地看着，热心的同学们主动走过去，与他们交谈，询问学习上的困难，为他们分担学业负担。

蓝天、白云、青山、绿水-----那里人民的淳朴，厚实，那里有浓厚的文化底蕴和人文气息。那里的一切都是那么的自然，那么的美好。虽然没有大城市的繁华与热闹，却有一番别样的宁静，它让我们思考，让我们有一片新视野，为我们探寻农村的新发展，提供了一种新思路。

我们服务队走遍了清镇市站街镇席关村-----一个古老而又神奇的村子。通过席关村之行，我们了解到这个地方的森林覆盖率相当高，环境十分的幽美。不过如果不能有效的保护，这些资源也会慢慢消失，我们认为当地政府可以制定有效的保护政策，积极帮助当地人民开发这笔富有潜力的旅游资源，一方面，可以积极有效地保护当地环境；另一方面，也可以增加当地人民的收入。

而且，我们服务队为清镇市站街镇席关村席关小学进行了为期5天的支教服务的活动。希望通过此次活动，能够传递爱心，用爱心和知识装点儿童的心灵。我无法忘记那一张张可爱的脸庞；那一声声甜甜的“大哥哥”荏苒在耳边回响。提起那群可爱的孩子，我总会心潮澎湃。离别的那一刻，孩子们紧紧的拉着我们的手，久久不愿离去。我真心的祝愿淳朴天真的农村孩子们能够快快乐乐地成长，走向更广更宽更阔的新天地。

三下乡社会实践总结(2) 儿童教育的问题。他们是祖国的花朵、祖国的未来，本该是无忧无虑的依偎在父母的怀里，享受童年的时光，但他们却是在重重的书包下生活，他们都非常的需要社会各界的爱心。爱心属于活动的粮食，希望社会各界能给孩子们提供一点精神上的食粮，用爱心和知识装点儿童的心灵，把我们的爱心传递给每一个孩子。

我们服务队浩浩荡荡走遍了这片神奇而美丽的土地。漫山遍野的树，耐人寻味的河流，偶尔传来的几声鸟鸣，远远望去犹如一片修仙圣地。伸出其中有感觉成仙成道。我觉得陶渊明笔下的“桃花源”也不过如此，此地有一股神奇的吸引力，总让人流连忘返。

建设新农村并不容易。我们不可能在面对某些问题时选择默默走开的方式，因为这是我们的责任，也是我们的义务。我们来“三下乡”不是来旅游，是要关注社会做关注的，解决群众所需解决的事，做好我们自己能做好的。

不知不觉贵州师范大学材料与建筑工程学院2019年暑期“三下乡”赴清镇市站街镇席关村服务队来到清镇市站街镇席关村服务已经七天了。今天是下乡队员与当地政府离别、返回学校的日子。早上十点，汽车缓缓发动，队员们强忍着泪水与席关村村民挥手道别。贵州师范大学材料与建筑工程学院的下乡队员们带着不舍与依恋离开了生活了七天的席关村，2019年的暑期三下乡活动圆满结束。但是，服务农村、服务社会的旅程却没有终点，师大与席关村之间搭起的友谊的桥梁将会越来越坚固。回忆过去的点点滴滴，缅怀昔日的形影不离，铭记逝去的欢乐时光，这个暑假对所有队员来说都会是意义深刻的。因为参与所以快乐，因为服务所以无悔。

经过这次三下乡活动，我重新认识了农村，重新认识了自己。这次活动也把我从理想社会拉回了现实，让我看到了自己的各种不足，包括知识储备，涉世经验等等，同时给我未来的发展指明了方向，促使我不断发展这些方面，以利于我以后

走向社会。同时作为一名大学本科生，建设社会主义新农村的责任不可避免的落在我们当代大学生的身上，我们必将身体力行，实现农民朋友们的愿景。

最后，本人简单地总结一下这次社会实践中的经验，主要有以下体会：

1、提高了认识，明确了责任。通过参加社会实践活动，同学们的思想认识水平有了相当程度的提高，深化了我们对新农村的思想。经济落后，一切都免谈。社会应该给予不发达地区以更多的关注，让雨露惠及农村。我们大学生应该加倍努力，为祖国的强大多出力，多流汗，多动脑。实践活动还促进了我们对国情、民情的认识，增强了适应现代化建设的历史使命感和责任感。

2、增长了才干，发现了不足，激发了热情。社会实践活动给广大同学提供了一个学习社会知识和展示自我才华的舞台，通过参加社会实践活动，锻炼了广大同学的才干。同学们一起努力做了很多事情，我们一起做问卷调查，一起上街进行宣传，一起表演节目……在合作中锻炼了我们分工协作的能力，交际能力，组织能力等等。在这次下乡实践活动中我们充分发挥了专业知识在经济活动中的作用，既为地方教育的发展带来了新的思维、新的活力，又培养了我们的吃苦耐劳精神，使书本知识在实践中得到了进一步消化，让大家在实践中学到了很多宝贵的、在书本中无法学到的社会经验。而社会实践，作为一种把理论知识运用于实际的重要形式，又能够很顺利的让我们做到了校外实践与校内实践相结合，达到两方面平衡的发展的理想目标。

3、展示了形象，发扬了学校作风，体现了当代大学生应有的风采。通过参加大学生社会实践活动，充分展示了青年大学生的风采。我们都展现出了良好的精神风貌，不怕苦、不怕累。

通过这7天的洗礼，从新农村建设村到自然村，从留守儿童到孤寡老人，我们接触了农村里所有不同的角色。不仅在很大程度上锻炼了自我的能力，了解了社会的现状，更多的是带给的我们不少思考的角度，看清了现阶段存在的一些问题。现阶段，我国正如火如荼的搞社会主义新农村建设，可当前体制下，各方面的制度还不够完善，要做到切实贯彻落实中央政策，建设社会主义新农村，各地方政府还要下很大功夫。从我们参观的新农村建设地区的情况来看，新农村建设的请求不只在物质建设上，精神文明建设也需要占有一席之地。除此之外，留守儿问题也是新农村建设中亟待解决的问题。我个人认为，应从改善农民工待遇和发展农村经济建设两方面同时入手，以减缓贫富差距，达到城乡的协调发展，共同富裕。也许，我的观点还很肤浅，不过这对我来说却是一个全新的改变。

随着时间的流逝，三下乡活动已圆满地画上了句号。尽管在这个过程中，我们遇到了一些困难，但在大家的相互帮助和共同努力下，也都一一得到解决。其中的辛酸与感动，我想也只有我们自己才能体会到。然而，这一切并没有结束，我们将以此作为人生新的起点，怀揣着这一段美好的记忆，带着感动与思考起程，去探索更加广阔的生命长河。

十天的三下乡已经落下了帷幕，遂溪县四九中学那些孩子们稚嫩的笑脸依然清晰地印在我脑海里。回顾与孩子们相处的日子，从第一天见面的陌生到最后一天泣不成声的难舍难分，每一天，我们的感情都在累加着。

我很荣幸地担任七(1)班的班主任。第一天上午见面开班会，先让每个人上去自我介绍，大部分学生都很害羞，但是有一个男孩特别大胆，第一个站上去，说：“我叫陈秋炳，我喜欢打乒乓球，我喜欢吃苹果。”陆陆续续就有一些孩子也上去自我介绍了，但是一开口都是：“我叫.我喜欢的运动是.我喜欢的水果是。”大概15个人这样说以后，我就笑着问全班孩子：“是不是大家都喜欢打乒乓球，都喜欢吃苹果？”引

来一阵哄堂大笑。在全班掌声的鼓励下，后来一些比较害羞的同学也勇敢地站上了讲台，而且都会说点其他的，比如最喜欢的科目，学习之余的爱好是什么。那次班会，是我第一次与班上的同学们接触，了解的不多，但我心里很清楚一点：他们需要更多的鼓励，更多的关爱。

接着，就开始了整整八天的授课。

每天早上7点10分，我都会准时出现在教室里。第一天早上，我就跟大家强调早读的重要性，一定要珍惜早晨读书的时间，切不能早早来到教室坐在那里发呆。我原本以为他们会自觉地读书，但是每次让他们自己读的时候声音就特别小，于是我开始了带读。每一天早读时间，我都会亲自一句一句一遍一遍带他们读昨天学过各科的重点知识，可能是看到老师都那么认真，他们也读的很起劲，之后的每个早读，教室里都书声琅琅。我一直以为，这是一种不太好的方式，毕竟学习是应该主动的，我这样带读似乎让他们被动地接受知识，也许很多同学是不愿意被我逼着读书的。但后来闭幕式结束以后我翻看他们写给我的信，心中有提到，“以后应该没有一个老师像你一样一句一句一遍一遍带我们早读了……”。我才发觉，他们都懂的，都明白老师的用心良苦。

7月19日，第一天正式上课，我和我的搭档班主任庄文进出于不放心，就坐在教室后面旁听，想了解一下同学们上课的表现。出乎我们的意料，那么害羞的一个班在上课时居然如此积极配合任课老师，活跃地回答问题，主动上去玩游戏，整齐有力的读书声甚至响彻了整幢教学楼，坐在四楼办公室里的老师都听到了。下课期间，我就表扬了他们，鼓励他们继续加油，好好表现，让每一个老师都喜欢上你们，那他们就会更用心地备课，把更多知识传授给你们。守了整整三节课以后我和搭档也比较放心地离开教室了。一回到办公室，就收到了很多赞扬，上过课的老师纷纷表扬我们班的同学很乖，那一刻，真的觉得很自豪，很高兴。

出于班主任这个身份，我要经常跟他们强调一些规章制度问题，所以我每次刚踏进教室门口，所有同学都会立即回到座位上坐好，不敢吭声。这也导致了我授课的烦恼，因为我担任的科目是综合英语，有六天的课程，如果他们那么恐惧我的话我的课堂可能会难以活跃起来。怀着这样的担忧，在7月20日，我开始了人生中第一次真正意义上的授课。果然不出我所料，同学们面对我这个班主任的课，表现得很紧张，不敢多说一句话，只是单纯地配合我上课所讲的内容。第一次上课，备课的内容也没有很好地落实，因为同学们的基础比我估计的要弱。上完一节课，心里有很多不满，回去之后，我便开始思考接下来的五节课该如何设计才能让同学们在轻松的氛围中学到知识。第二节课开始，我完成地越来越好了，除了把重点的基础知识传授完以后，大概还剩下十分钟让大家玩个简单有趣的小游戏，在游戏中记忆单词，锻炼胆量，活跃思维。这样的效果的确不错，这种寓教于乐的教学方式受到了同学们的喜爱，我对他们也越来越亲和，班主任的威严只是在必要的时候出现。

除了上课时间，放学后我们还会到学生家里去调研。两个队员一组，负责3,4个同学。放学后就跟着他们回家，路上会跟他们聊很多，了解一下家里的基本情况，有些同学可能很怕我们到了家里会说坏话，半路都想逃跑，我们就跟他们解释清楚。在调研的过程中，我们了解到了一些同学可爱背后的辛酸故事。有的是来自单亲家庭，很小的时候便失去了父亲或母亲，在缺爱的环境下长大；有的是家里最小的孩子，前面还有很多哥哥姐姐读大专，读技校，家里的经济负担实在太重；有的是自小由爷爷奶奶带大，父母外出打工，一年见面才几次，在封建传统的氛围中成长……了解到这些情况，我们也明白了那些孩子为什么在学校那么害羞紧张不敢多和其他同学交往。虽然家庭经济都不是很好，但每次去到他们家里，家长都非常热情地招待我们，把家里的花生，芒果，杨桃，黄皮，玉米都拿给我们带回学校，他们非常尊重老师，也很希望自己的小孩能够多读点书，不要像自己这样一辈子窝在农村里。作为班主任，除了亲身去一些同学的家里，如果知

道哪些队友有去我们班的同学家里，我都会主动去跟进，希望除了看到学校里的他们，更了解多一些在家里的他们表现如何。

每天除了早读，中午，还有自己上课的时间，在下课时我也会多到班上走动，看看孩子们，有一次发现有个男孩肚子痛，就马上带他到办公室吃药。在大型班活动上，我教他们学手语，学唱歌，玩游戏，大家都玩的很开心。总的来说，这个班的同学都懂得讲礼貌，守纪律，就算有事不能到校也会打电话，发短信或者写请假条托同学转交给我说明情况。农村的孩子毕竟不能全身心地投入学习，有时要帮家里干农活也是情有可原的，所以我每次都会很和蔼地叮嘱他们自己注意安全，照顾好自己，干完活有时间再来学校上课。

日子一天一天过，我们的相处越来越多，之间的故事越来越丰富多彩，感情也就慢慢积淀在心中。在最后一节班会课上，我和搭档把花了几个晚上才完成的一封封信发给他们，还给每个人准备了一本日记本，一支笔，算是对他们的鼓励吧。之后，我们也收到了很多回信，他们都说我们是好老师，我们的教学方法很好，他们舍不得我们离开，明年还会不会再来教他们，真希望我们能一直在这里教他们……看到那些稚嫩的字眼，心中充满了感动，很多话，他们没有亲口对我们说出来，尤其是一些男孩，他们平时都是很调皮捣蛋的，但是在信中都表达了自己的真情实感，对我们表示了深深的感谢。

终于到了闭幕式那一天，我是主持人，一直都很开心地在主持，欣赏队员和同学们苦苦排练了很多天的精彩节目，但是到了全体梦飞翔队员大合唱《爱，因为在心中》时，我却忍不住哭了，一直以来在孩子们面前坚强的形象在那一刻都破灭了，我一直看着七(1)班同学们的位置，远远望着他们，泪水一滴滴滑落，泣不成声。我们合唱完以后，就到了全体学生为老师唱那首最煽情的《祝你一路顺风》了，我逼自己平静下来，对他们说：“最后一次唱给我们听，好么”他们

大声地回答：“好！”，一曲忧伤的歌就这样久久回荡在四九中学的上空，队员们再也忍不住，释放自己的泪水，表达对孩子们深深的不舍，对这片土地深深的眷恋……闭幕式结束以后，我和搭档回到班上，和每个孩子拍照，全班一起合影，未来，不知道还不会和你们见面，那就让老师用照片记录下我们在一起的时光吧，让老师记住你们最灿烂的笑脸。

坐上车离开四九中学时，一些孩子还在拼命追车，希望留下我们，看到他们一边哭一边拼命往前追的样子，连男队友都感到心酸，那些天真的孩子，拥有最纯洁的心灵，世界在他们眼中是如此纯洁无暇，只要是对他们好的人，他们都会记在心里，加倍回报。很难再遇到这么纯真的孩子了吧，我们也会记住他们的，写信，寄照片，寄礼物，期待日后听到他们更多好消息。四九中学的校长说，当老师不当班主任是最大的遗憾。我很荣幸地当了十天的班主任，体会到那份责任，未来我会更加努力，毕业以后一定要当一个称职的，优秀的班主任。

这个夏天，让我深深地体会到了生命的意义，更坚定了我未来要走的路。第一次踏上讲台，第一次当班主任，第一次到学生家里调研，第一次经历了十天清贫的生活，第一次备课到深夜才回宿舍洗冷水澡休息，第一次为了准备一个幕布跪在地上工作了一个晚上，第一次熬几个晚上来写信给班上的每个孩子，第一次收到学生写的信，送给自己的礼物，最重要的是，第一次听到那么多学生称赞自己是个好老师。我深知，未来的路，远远没有想象中平坦，我还会经历更多现实的困难，但，这是我的一个最重要的起点，从这里，我知道了未来的路该如何前进，这里，让我有了更大的动力为教育事业贡献自己的一份力量！

社区社会实践心得体会大学生篇三

社区志愿者在不为任何物质报酬的情况下，能够主动承担社会责任而不关心报酬奉献个人的时间及精神。下面是由小编为大家整理的“社区志愿者社会实践心得体会”，仅供参考，欢迎大家阅读。

在高中的时候，有听说过“志愿者”这个名词，但对它真正的含义并不是很理解。进入大学以后，我第一次知道原来各个高校都有志愿者这个队伍。大一时由于某种原因，没有到志愿者那儿报名参加面试，有点儿遗憾。随着对志愿者的深入了解，我对自己说，怎们样也得在大学四年当一下志愿者，为社会服务。于是，在大一开学初，我就去报了名。

我知道志愿者所表述的是“奉献、友爱、互助、进步”的精神。志愿者所做的，其实会在我们生活中不经意的流露出来。

志愿者好像一盏灯，灯光亮一些，我们身边的黑暗就会少一些。志愿者就是扶贫济困，助人为乐的代名词，它传递了爱心，传播了文明，这种爱心与文明，其实离我们很近很近，近的触手可及。

志愿者所传递的那份爱心，从一个人身上传到另一个人身上，最终汇聚成一股强大的社会暖流，它提供了社交和互助帮助的机会，加强了人与人之间的交往和关怀，减低彼此间的疏远感，促进了社会的和谐。

我们系志愿队每周四下午都会利用没上课的时间去看望一位年过八旬的老人，帮她整理整理东西，打打水，聊聊天等。这一次，我也参加了这个活动。我们来到前进社区一幢居民楼，打开一扇大门，走了进来，我跟着熟门熟路的领队走了进去。领队敲响老人的门，过了好一会儿都没人应门，我们怕老人出现什么问题，就在门外一直喊，过了一会儿，我们听到了脚步声。那扇我期待已久的小门终于打开了，出来一位走路蹒跚的老人，一眼就可以看出来年纪已经很大了，不过，令人比欣慰的是老人看过去身体还算健康，不过可能是

每个老人都会有的，就是耳朵很不好使，所以刚才一直没听到我们的敲门声。领队给我们分了工，老人忙着挪出几张椅子过来，打算给我每个剩余的人坐，她拉住我们的手，示意我们坐下。她似乎有好多好多话要跟我们述说，她似乎特别喜欢我们，给我的感觉是她好像每周都在盼望我们每个人的到来。

老人拉着我们的手滔滔不绝地述说开来。她讲了她的生活，她的家庭。从谈话中我模糊地知道老人在这六十年里，都是孤孤单单一个人，她的儿女抛弃了她，她住的房间还是政府借给他的，每月靠的是政府给予的补贴来维持生计的。老人一直在不停的表达着对我们的感谢，她说要不是我们，她都不知道该怎么办。可是，我知道老人最需要的还不仅仅是生活上的帮助，老人很孤单，需要有一个倾听的对象，能够听听她的心里话、能听听她的唠叨、听听她述说生活上的一些琐碎的事情，这样她就非常满足了。所以在整个过程中，老人都是非常高兴的，除了谈到她的家庭。

倾听时划破漆黑夜幕的流星，能给我们带来希望；

倾听是一朵不败的花，它能绽放出生命之蕊，换取人们的欣赏和信任。

所以，当我么在倾听老人的述说的过程中，老人多她的孤单找到了一种寄托，有了生活下来的力量。衷心地祝福老人健健康康的，我们一届届的大学生志愿者给她带去欢乐。

这是我对这次活动最大的感触。我也相信，我们每个人肯迈出一小步，我发现，志愿者所有的精神就是一种力量，就好像奥运火炬传递一样，在每个人的手中传递，同时也能汇聚所有人的热情，共同促进社会进步做出贡献。

这次社区服务活动，使我增强了社会责任感和使命感，我也学到了一些处理问题的技巧，与人沟通的技巧，受益匪浅。

学校把社会作为实践的场所，让我们参与社会，在公益劳动的实践中有所启示。启发了我们在公益劳动中寻找能使我们受到教育，有所感悟的亮点，引导我们去了解社会、感受社会。

处于这个时代的我们，大多都是独生子女，对待一些人际关系和自我评估的方面都有所欠缺。这次的活动让我觉得自己是另一个雷锋。也让我亲身体会到了劳动的光荣感。这些都促进了我努力改正自身错误，正确认识自己。让我们亲身体会到了劳动的艰辛和劳动穿早世界的真理，抵制了我们轻视劳动和不劳而获的思想的侵蚀，避免了我们形成好逸恶劳的坏习惯。

那是根据以公共利益而劳动；

我们必须为公共利益而劳动，自觉要求进行劳动。积极为社会服务是为社会尽力，是热爱劳动的表现。

三是让学生们学会感受社会，体验社会，真正参与到社会实践中去，让我们自觉地去发现生活中的美好，去感受更广阔的人生。

“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”只是古代读书人的美好意愿，它已经不符合现代高中生的追求，如今的高中生身在校园，心儿却更加开阔，他们希望自己尽可能早地接触社会，更早地融入丰富多彩的生活。时下，此类活动正逐渐壮大，成为校园里一道亮丽的风景。显然，这种活动已成为一种势不可挡的社会潮流，学生更趋向于全方面发展。

xx曾说过：“把一件简单的事做好就是不简单，把一件平凡的事做好就是不平凡。”刚开始劳动是有点累，但很高兴，有种成就感。就像一群人坐在一起吃着你做的菜，心里会很幸福高兴。

看到了成绩，也看到了自己存在的不足。我感触深的是万事都不是那么容易的，只有自己不断克服困难才会成功，做事要认真踏实。假如我不去认认真真地做一遍，就发现不了自己的不足。学习也一样“一分耕耘，一分收获。”只有自己体验了才会知道。自己付出了多少，就得到多少回报。只有认真做了，才能有所得。通过自己的努力付出，不管结果如何，那个过程自己肯定是受益的。

通过这次社区服务劳动，我明白了许多道理。我想应该是我们在劳动中明白了许多平时不懂的道理。慢慢的长大了，改变自己。劳动中，我知道了许多自己的不足之处。平时，在家的時候爸爸妈妈都把我们当宝一样的伺候，这次我们算是亲身实践了，而且我们都努力的去做了。在曲折中前进，在挫折中成长，相信只要我们细心观察生活，我们每一天都是有收获的，我们总是在进步。

学校在假期里安排了为社区服务活动，我感到十分高兴，因为这可以锻炼我们的社会实践能力。通过开展社会实践活动，我体验到了生活的充实和乐趣。使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践中认清自己的位置，同时我也能对自己有一个客观的评价。在实践过程中，我也表现出了经验不足，处理问题不够成熟，书本知识与实际结合不够紧密等问题。我希望在以后学习生活中能对自己的不足和短处有个提升和弥补。

平时生活在学校中，长时间和高强度的学习使我们对社会了解和体验不深，假期里，我们的时间相对的充裕了许多，我们被允许做更多的事情。所以这种假期的实践活动就成了我们最好的选择。因为它既可以帮助我们看到更大的一个世界，又可以让我们度过一段美好的时光。而这次新课改使我们有了这样的机会。我在活动中参与的是清扫小区和发一些健康知识的传单，在发传单时有点不好意思，毕竟是冬天，又逢过年，所以发的时机不太合适，有时只是默默地发到人家手里，我和几个同学在小区的的黑板上做了一期板报，这也

锻炼了我们的信心和能力。

板报的主题也有关过年，使我们的社区服务活动也显得“年味”十足。清扫小区的任务是我和几个朋友一起完成的，我们分工合作，互相帮助。临近过年，地上的鞭炮皮和花炮壳很多，我们和看门房的老大爷一起去清扫，附近还有个锅炉房，喷的地上全是灰清扫起来很是费劲，但我们还是坚持每天打扫，院里的老人也有时夸我们干得好。在实践中我们碰过壁，吃过苦，流过汗，但我们认为是值得的。有时闲暇之余我们几个也互相交流下心得体会。在参与社会实践活动中，我觉得我们丰富了精神涵养，提高综合素质，不再是以前一味靠父母而自己不珍惜劳动成果的小孩了。过了一年，我们都已成长，已是即将花季年龄的青年了。我们身上的担子又多了分责任和义务，我们也能服务我们的社会贡献出一份力量。高中，是告别过去的无忧无虑，展望未来的希望辉煌的时候。面临新的抉择和挑战，我们要不懈奋斗，不为自己留下太多遗憾。这次短暂而充实的实践为我们走向社会，面向未来起到了桥梁作用，纽带作用。这是我宝贵的财富。

现在我们的学习科目——数学、物理、化学、都要通过很多的实验来得出最终的结果，可以得到我们原先不知道的一些东西。只有做了实践才能得到这些道理，不是吗？xx年，xx说出了“实践是检验真理的唯一标准”。

这些都证明，只有真真正正的去实践过，才能的出真道理。“成功的花，人们只惊羡它现时的明艳，而当初的芽，却浸透了奋斗的泪泉，洒满了牺牲的血雨。”

只有实践过，我们才能更好的发展，成为祖国的栋梁。

社区社会实践心得体会大学生篇四

今年暑假我参加了学校组织的暑期社会实践活动，固然五天的时间活动让我觉得很累很辛劳，但我从中锻炼了自己，并且学到了很多课堂上学不到的东西。也通过五天的实践，使我有了一些关于社会下层建设的心得体会。第一次全方位、近间隔的进出自己的专业知识。通过假期中的社会实践工作，使自己的思想和意志都得到了一个质的奔腾。社会是个大课堂，对我们涉世不深的大学生来讲，我们只有主动的往接触它，了解它，才能更好地往适应它。未来的社会布满剧烈的竞争，这向我们广大大学生提出了严重的挑战。为此我们在紧张的学习之余要多多参加社会实践。

多多向社会学习，在学习中发现自己的不足，以而完善自己，进步自己，只有这样我们才能在未来的社会中立于不败之地。社会在发展，时代在进步，我国也在不断地变化着，作为当代大学的我们也在不断地发扬参加社会实践精神；晓得科技、晓得创业、更是现今大学生更趋势的社会实践项目。夏日烈日当头。正是由于有这样的环境，正激起了我要在暑假参加社会实践的决心。

我要看看我能否在卑劣的环境中有能力依托自己的双手和大脑维持自己的保存，同时，也想通过亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才华，培养自己的韧性，更加重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用。

自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。社会实践活动给生活在都市的大学生们提供了广泛接触下层、了解下层的机会。深切下层，同下层领导谈心交换，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，罗致了丰富的营养，理解了“从大众中来，到大众中往”的真正涵义，熟习到只有到实践中往、到下层中往，把小我的命运同社会、同国家的命运联系起来，

才是青年景长成才的正确之路。“艰辛知人生，实践长才华”。

通过展开丰富多彩的社会实践活动，使我逐渐了解了社会，开阔了视野，增长了才华，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足。

对本身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自我有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。我是一位大三学生，即将走上社会，更应当提早走进社会、熟习社会、适应社会。“纸上得来终觉浅，尽知此事要躬行”。社会实践使同学们找到了理论与实践的结合点。特别是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，常常在实际工作岗亭上发挥的不很理想。通过实践所学的专业理论知识得到巩固和进步。就是紧密结合本身专业特点，在实践中检验自己的知识和水平。通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，本来理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对根基原理的理解和消化在几天实践中。

我们也从老师那学到了很多，不只是知识，还有做人的道理等等，这次的社会实践丰富了我们的生活，充实了现在的年轻人。大家一起努力把，首创我们美好的未来。

大学生实践体会

社区社会实践心得体会大学生篇五

从进入大学以后，就业就成为了我们的主要话题，但是面对几乎所有职位都“有经验者优先”的条件，我们大学生往往无所适从。而如何将我们在学校学到的’理论知识与实践结合起来，便成了大学生的重中之重。为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，锻炼与提高自身的能力，增加个人在

社会竞争中的机会，以便在毕业后能够真正的融入社会，我在暑假到了卫生服务站，开始了这个暑期的社会实践。服务站的工作，看似简单，其实不然。每个部分都是繁琐的，要求工作人员认真细致，工作时不但自己明白，更重要的是服务对象明白。就像办理老人证的时候，老人们不懂，我们就要通过讲解使其明白。有时候，会遇上极个别态度不太好的人，这时，我们不能硬碰硬，而要晓之以理、动之以情。

在服务站一个月，我有一个非常深的感受就是，我好像回到了家里。在这里，每个人都对我很好，大家彼此之间相处和谐、融洽。其乐融融，宛如一个温暖的大家庭。在这样的环境中工作，是很舒心的。在这里，我每天都能亲身感受到居委会的热情与团结：在工作时，她们总是微笑服务，让每一个来的人都感到十分的满意；在工作之余，她们也耐心的帮助我，让我在居委会能真正学到东西。居委会的工作人员都心怀团结，正是这种团结，让她们不惧困难，迎难而上，让学忠社区成为了和谐的家园。

面对社区的中老年人的求知热情，居委会主动给社区提供了一间阅览室。阅览室是“麻雀虽小，五脏俱全”，各类书籍、报刊满足了社区中老年人“活到老，学到老”的愿望。同时，我协助居委会举办法律讲座，加强法制宣传，让学忠社区的居民不仅知法、懂法，更学会如何用法律手段来保护自身的合法权益，做一个守法的公民。

我要感谢居委会的全体人员，是你们的指导与帮助让我们顺利的完成了暑期社会实践；让我的社会实践变得不同，让我学到了更多的社会经验，这在我以后的人生道路上必是一笔宝贵的财富。

当我们在社会实践后重新走进课堂，我们有理由相信，我们学到的将不仅仅是理论知识，而是与实践结合起来的一种升华，是能被我们直接拿来直接用的知识。总之，在这次社会实践中，我真真正正学习到了宝贵的社会经验，这将在我们的

人生中留下深刻的印象，也将影响我们一生的足迹。

这次社会实践对我意义非凡.虽然在实践中我只是负责比较简单的部分，可以说基本不上手，但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋!学习的这段时间还让我学会了处理各种人事关系，科室里面医生与护士的关系，医生与医生的关系，护士之间的关系，医生与病人及家属的关系等等。最大的体会就是不要把自己看的太了不起，做人低调做事高调。所谓三人行必有我师，我们要学会学习。在实践期间，我帮忙接电话、整理文件、搬东西、进行法制宣传等，感受着工作的氛围，而这些东西都是在学校里无法学到的。尽管我在工作中遇到了许多的困难，但是在居委会的众多的老师的热心帮助和积极指导下，我都一一克服过来了，并最终顺利的完成了暑期社会实践，同时也为自己在以后的就业道路上增加了一分经验。

社区社会实践心得体会大学生篇六

大学生的第一个暑假，当然，也是我第一次经历社会实践。对于一个大学生而言，敢于理解挑战是一种基本的素质。于是我毅然踏上了社会实践的道路。想经过亲身体会社会实践让自我更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自我的才干，培养自我的韧性;想经过社会实践，找出自我的不足和差距所在。

有人这样形容此刻的大学生打工族：中文专业投笔从“融”，外文专业西游取“金”，历史专业谈“股”论“金”，医学专业精益求精“金”。其实并不是我们有严重的拜金主义倾向，只可是我们在这个现实的社会中懂得了该怎样学习生存。

自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在学校里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢?为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接

触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自我的本事，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我走进了一家民营企业，开始了我这个假期的社会实践。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自我所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应当与实践相结合。

另一方面，实践可为以后找工作打基础。经过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不一样，接触的人与事不一样，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。并且在中国的经济飞速发展，国内外经济日趋变化，每一天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今日就已被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自我，才能在竞争中突出自我，表现自我。

在实践的这段时间内，我帮忙接电话，复印资料，整理文件等，感受着工作的氛围，这些都是在学校里无法感受到的，并且很多时候，我不时要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里也许有教师分配说今日做些什么，明天做些什么，但在那里，不必须有人会告诉你这些，你必须自觉地去，并且要尽自我的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不一样的评价。在学校，仅有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。

而那里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的本事！记得教师以往说过大学是一个小社会，但我总

觉得学校里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归坚持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去应对我从未应对过的一切。在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，并且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情景。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。

有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢？这是社会与学校脱轨了吗？也许教师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，可是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。可是有时也要感激教师孜孜不倦地教导，有些问题有了有课堂上地认真消化，有平时作业作补充，我比一小部分人具有更高的起点，有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，应当懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。

大学生社区社会实践心得体会4

社区社会实践心得体会大学生篇七

在高中的时候，有听说过“志愿者”这个名词，但对它真正的含义并不是很理解。进入大学以后，我第一次知道原来各个高校都有志愿者这个队伍。大一时由于某种原因，没有到志愿者那儿报名参加面试，有点儿遗憾。随着对志愿者的深入了解，我对自己说，怎们样也得在大学四年当一下志愿者，为社会服务。于是，在大一开学初，我就去报了名。

我知道志愿者所表述的是“奉献、友爱、互助、进步”的精

神。志愿者所做的，其实会在我们生活中不经意的流露出来。

志愿者好像一盏灯，灯光亮一些，我们身边的黑暗就会少一些。志愿者就是扶贫济困，助人为乐的代名词，它传递了爱心，传播了文明，这种爱心与文明，其实离我们很近很近，近的触手可及。

志愿者所传递的那份爱心，从一个人身上传到另一个人身上，最终汇聚成一股强大的社会暖流，它提供了社交和互助帮助的机会，加强了人与人之间的交往和关怀，减低彼此间的疏远感，促进了社会的和谐。

我们系志愿队每周四下午都会利用没上课的时间去看望一位年过八旬的老人，帮她整理整理东西，打打水，聊聊天等。这一次，我也参加了这个活动。我们来到前进社区一幢居民楼，打开一扇大门，走了进来，我跟着熟门熟路的领队走了进去。领队敲响老人的门，过了好一会儿都没人应门，我们怕老人出现什么问题，就在门外一直喊，过了一会儿，我们听到了脚步声。那扇我期待已久的小门终于打开了，出来一位走路蹒跚的老人，一眼就可以看出来年纪已经很大了，不过，令人比欣慰的是老人看过去身体还算健康，不过可能是每个老人都会有的，就是耳朵很不好使，所以刚才一直没听到我们的敲门声。领队给我们分了工，老人忙着挪出几张椅子过来，打算给我每个剩余的人坐，她拉住我们的手，示意我们坐下。她似乎有好多好多话要跟我们述说，她似乎特别喜欢我们，给我的感觉是她好像每周都在盼望我们每个人的到来。

老人拉着我们的手滔滔不绝地述说开来。她讲了她的生活，她的家庭。从谈话中我模糊地知道老人在这六十年里，都是孤孤单单一个人，她的儿女抛弃了她，她住的房间还是政府借给他的，每月靠的是政府给予的补贴来维持生计的。老人一直在不停的表达着对我们的感谢，她说要不是我们，她都不知道该怎么办。可是，我知道老人最需要的还不仅仅是生

活上的帮助，老人很孤单，需要有一个倾听的对象，能够听听她的心里话、能听听她的唠叨、听听她述说生活上的一些琐碎的事情，这样她就非常满足了。所以在整个过程中，老人都是非常高兴的，除了谈到她的家庭。

倾听是心灵之花，倾听能折射出纯洁的热情的光芒。倾听时一缕清风，它能吹散笼罩在们心头的阴霾；倾听时划破漆黑夜幕的流星，能给我们带来希望；倾听是一朵不败的花，它能绽放出生命之蕊，换取人们的欣赏和信任。

所以，当我么在倾听老人的述说的过程中，老人多她的孤单找到了一种寄托，有了生活下来的力量。衷心地祝福老人健康康的，我们一届届的大学生志愿者给她带去欢乐。

这是我对这次活动最大的感触。我也相信，我们每个人肯迈出一小步，我发现，志愿者所有的精神就是一种力量，就好像奥运火炬传递一样，在每个人的手中传递，同时也能汇聚所有人的热情，共同促进社会进步做出贡献。

社区社会实践心得体会大学生篇八

无论是在生活中还是在学习中我们都会有自己的心得体会，把自己在一段时间内做的事总结一下，内化成自己的经验是在工作和学习中很重要的事情。

劳动是中华民族的优良传统美德，我们作为21世纪大学生，有着较高的文化素质，应当积极参加劳动。xx曾在八荣八耻中明确提出：以辛勤劳动为荣，以服务人民为荣。

张瑞敏曾说过：“把一件简单的事做好就是不简单，把一件平凡的事做好就是不平凡。”劳动改造人。通过这次社区服务劳动，我明白了许多道理。我想应该是我们在劳动中明白了许多平时不懂的道理。慢慢的长大了，改变自己。劳动中，我知道了许多自己的不足之处。

平时，在家的時候爸爸妈妈都把我们当宝一样的伺候，这次我们算是亲身实践了，而且我们都努力的去做了。我们做了将近半天的活，包括拖地、扫地、擦窗等。最后当事情全部完成的时候，我们松了一口气，嘴角露出一丝笑意。刚开始劳动是有点累，但很高兴，有种成就感。就像一群人坐在一起吃着你做的菜，心里会很幸福高兴。

我感触深的是万事都不是那么容易的，只有自己不断克服困难才会成功，做事要认真踏实。假如我不去认认真真地做一遍，就发现不了自己的不足。工作也一样“一分耕耘，一分收获。”

只有自己体验了才会知道。自己付出了多少，就得到多少回报。只有认真做了，才能有所得。认真学习了，会有好成绩；认真工作了，会有成果。通过自己的努力付出，不管结果如何，那个过程自己肯定是受益的。这次劳动并不是很难，想想父母每天都要工作，辛苦挣钱供我们读书，而我们只要坐在教室里学习，没有负担，我们没有理由不认真学习。

我们应该珍惜眼前的生活，想到父母小时候连吃都吃不饱，更别说读书，比起父母来，我们幸福多了。或许赚钱这么辛苦，甚至比这样更辛苦。一想到父母，我真的觉得好愧疚。因此，我在心底暗暗的下决心，以后一定要让父母过上幸福快乐的日子。让父母以我为骄傲。

从这次劳动中，我还明白了我们应该尊重和珍惜他人的劳动成果。这样的一次劳动对我的身心都起到了积极的作用，我想不管以后从事什么样的工作都得认真负责，以主人翁的态度来对待，这样所得到的和所收获的经验 and 价值是值得学习和珍藏一辈子的。

社区社会实践心得体会大学生篇九

这也是我第一次的参加社会实践，这个寒假去利用好，在自

家的商店做收银的工作，可能看起来比较的.简单，但是实际的工作中也是发现并不是那么的容易，而且自己以前也是没有做过，不过顾客看到我还是个学生的样子，也是给予了很多的体谅，同时也是愿意来等待我，但我也是感到愧疚，不过随着熟悉，自己也是去做好了，可以说此次的社会实践给予了我很大的成长，让我知道社会工作的一些方面，更是清楚没有一个是简单容易的，我也是要努力的去学习，去进步才行。

刚开始做的时候，我对于价格不是那么的理解，而且机器的操作也不太的熟练，虽然父母也是教我了，但我也是用了几天的时间才渐渐的熟悉了，同时也是在不太忙的时候让我来操作，父母在旁边看着，而我也是渐渐的熟悉了，知道如何的操作，知道如何的给顾客推荐一些产品，看起来我是收银的，但是很多的事情都是需要我去管，去摆好货，知道一天的销售情况是怎么样的，以及要去统计哪些货物什么时候该再去进货了，经营一家便利店真的不易，但同时也是让我知道，其实这些看起来简单的事情都是需要我们努力学习才能做好，但其实我们在学校的学习其实更加的轻松，以前只是没有那么的意识到，忙碌的一天工作可是比学习更艰难，让我也是知道自己还是要多学习才行，不然就要做这些很辛苦的事情，虽然自己家里有便利店，但是如果自己没有什么知识，那么要去掌握，要去做好也是不轻松的而多去学习，那么才能有更好的发展。

工作里头，顾客的体谅其实我也是感到羞愧，虽然自己是个学生，但是如果真的是工作而做的不好，其实也是不该的，自己也是熟练之后多去了解便利店的知识，对于一个店铺的了解越多也是更加的发现自己懂得真少，以前觉得自己在学校学到了很多的知识，但是到了社会确是变得少了很多，让我明白自己的基础还是要继续的做的更好才行的，同时也是很感谢有这么一个实践的机会，让我更加的明白工作的一个辛苦，更是体会到父母的不易，他们每天的工作，而自己也是要去努力学习才行，不能辜负了他们，同时通过实践更是

看到自己的不足，要去提升，要去更多锻炼让自己有多的成长。

社区社会实践心得体会大学生篇十

在寒假期间，应家长建议，我参加了xx社区的节假日社区实践活动。虽然只是短短几天时间，我感到受益匪浅，特别开心。

当人们正为春节筹备忙碌着的时候，还有一部分人被人们、被社会忽视了。无儿无女的孤寡老人，日复一日、年复一年，家里始终冷冷清清，在团圆喜庆的节日里除了冷清还是孤单。他们正是最需要我们每个人关心的群体。

星期六，我们的实践队到xx的社区里、举行关爱空巢老人活动。我们为老人们洗衣服、叠被，宣传卫生健康知识并且和他们谈心，送上一些年画和生活用品等等，提供我们所能提供的一切帮助。千里送鹅毛，礼轻情意重，虽然我们能为他们做的很少，但从老人脸上绽开的皱纹中，我们感觉到了老人们的兴奋和快乐。我发现老人们包括残疾的老年人的生活有诸多不便，这些最需要别人照顾的人家里却没有人。他们是最需要我们关心和照顾的。看到他们的生活，我深刻的意识到老龄委说的老有所养，老有所医是那么的重要。同行的几个同学眼眶都湿润了，在这样的时候我们发现自己竟是如此的渺小，我们能为他们做的与他人需要我们每一个人来参与。

孤寡老人需要我们的关心，其他的老人同样也需要人关心，我不禁想到一个公益广告：过节了一位老妈妈高兴地预备了一桌菜，想到能和子女们一起吃顿团圆饭她会心地笑了，但是等了又等，等到的是儿女们不能回家吃饭的电话，老人一个人对着一桌丰盛的菜独自垂泪。现在有大部分的老人随着子女的生活水平提高而提高了，繁忙的工作及沉重的生活压力让许多子女忽略了父母的精神生活，忘了在百忙中抽出时

间来陪父母说说话，听听父母的教诲。年轻人有许多的娱乐消遣方式，而大多数老人却只能呆在家中看看电视。老有所享，老有所乐，老有所为也同样的重要，而却被许多人忽视了。

我忽然想到了我的姥爷，还有姥姥，他们在家里除了看看电视，带带小孩，就没有其它的生活内容了，忽然意识到自己应该多去陪陪他们，而且是应该马上行动的，因为老人如夕阳，假如有一天想陪他们也可能不会再有机会了。有许多东西没想到时没发现，到接触了才猛然发现自己做得是那么的不够。我们应该时时提醒自己常回家看看。

这次社会实践，对于现在的小学生来说是十分重要的，让我们真正参与到社会实践中去，学会感受社会，体验社会；让我们见到了社会的真实一面，使我们对生活中的许多方面有了更加深刻的认识和了解，更加懂得珍惜生活里的点点滴滴，它将成为我们人生道路上的一笔享用不尽的宝贵财富，激励着我们不断地进步。

社区社会实践心得体会大学生篇十一

根据街道《关于在全街基层党组织和党员中深入开展创先争优活动的实施意见》精神，在全面启动创先争优活动中社区围绕“推动科学发展、促进社会和谐、服务人民群众、加强基层组织”活动总体要求，以“和谐社区、致力民生”为主题，社区结合“五个好”、“五个带头”，扎实推进创先争优活动的开展。

通过学习我认为作为社区工作者应扎实地从以下几点做起，做好三个“模范”。

作一名共产党员，必须具有高尚的思想品质，也就是人们常说的，人品要好，万事德为先。具有高尚的思想品质是一个人的立身之本。一个人有什么样的思想品质就有什么样的人

格。人格的力量很重要。要通过自己的思想品质来体现党性、体现人格。我认为，一个优秀共产党员的品德主要体现在以下四个方面：第一，忠诚老实。首先，要忠实地贯彻执行党的路线、方针、政策。其次，要忠实地贯彻执行党组织的决定、决议。第二，要忠诚于自己的本职工作。在平时工作中，要踏踏实实地做工作，各项工作任务要圆满地完成。第三，公道正派。公道正派是一个共产党员基本职业道德的核心和关键。群众评价我们，首先是看我们公道不公道，正派不正派。为人正直，秉公办事是公道正派的外在表现，要光明磊落，言行一致，表里如一，明辨是非，刚正不阿。廉洁自律是公道正派的内在反映。第四，要讲修养、严治家、从严自律，修正身心，抵得住诱惑，耐得住清贫，守得住寂寞，表里如一，洁身自爱。

学无止境，热爱学习、努力学习是人生永恒的主题。社区工作者应自觉将遵守建设学习型党组织的要求贯穿于创先争优活动全过程，坚定理想信念，努力带头用中国特色社会主义理论体系武装自己的头脑，学习掌握新知识新技能，不断加强自身理论素养和实践能力；同时要做到虚心向书本学、同事学、居民学，做到在干中学，学中干，切实提高自身落实科学发展观的执行力，争做勤学善用、勇于创新的模范。

员修养，锻炼党性，增强党性。第一，加强党性修养，就要有坚定的马克思主义信仰。作为共产党员，在入党宣誓时，都承诺为党的事业、为实现共产主义奋斗终身，这是一个庄严的政治承诺。要有理想，要有马克思主义信念，有共产主义信念。第二，加强党性修养，就要讲政治道德。要自觉提高政治道德修养。无论情况多么错综复杂，我们都应当站在党的立场上来思考问题，坚持正确的政治方向。坚定走中国特色社会主义道路的信心，坚定改革开放的信心。要敢于坚持正确意见，敢于抵制不正之风，敢于站出来主持正义，有一种不信邪，不怕鬼的浩然正气。第三，加强党性修养，就要讲大局。讲大局是讲党性的重要内涵。站的高才能看的远。想问题，做事情，不能只想局部，不想全局；只想个人，不想

整体。当个人利益与集体利益发生冲突时，当局部利益与全局利益发生冲突时，要跳出个人的、局部的圈子，从全局想问题，这样就会体现出一个共产党员的胸襟。第四，加强党性修养，就要有群众观点。党的三大作风之一就是密切联系群众。

社区社会实践心得体会大学生篇十二

这个假期除了打一些零工，我还选择走进社区，去体味作为政府最基层的工作者的日常工作。我去的是我家所在的xx社区。xx社区是一个旧城区，位于xx街道东南端，居民区跨越xx路东西两侧，xx路以xx巷和xx路相邻，xx路以西以xx街与xx街道相邻。)走进xx社区，社区领导很热情的接待了我这样一位不速之客，在说明了我的来历，社区领导表示了欢迎，初来乍到的我也只能是辅助社区里工作人员打理一些日常工作，我欣然接受了这样一份新的挑战。

八荣八耻中明确提出：以辛勤劳动为荣，以服务人民为荣。劳动是中华民族的优良传统美德，我们作为21世纪大学生，有着较高的文化素质，应当积极的参与其中，这也算是我要走进社区的另一个目的。

社区的工作也是朝九晚五，他们的工作非常的琐碎。在社区中更多的是接触辖区的居民，其中也少不了去调解一些辖区居民家庭中的事情。虽然听工作人员讲起其中发生的一些趣闻，但是在话语中间还是感受到了他们工作中的不易。之前在电视中看到一些普通老百姓的故事，在我看来很多事情发生的那么的可笑，本来就是可以大而化小，小而化了的事情。可是在与社区的工作人员一起接触下来，才明白这就是百姓的生活，这就是生活的五味杂全。

社区的工作人员刚刚结束了第x次人口普查，这是相当重要的一项工作，而且任务量也非常的大，听工作人员说她们每天

都要下到辖区的每家每户确保信息的准确，而且常常是一户居民家要走上好几次，电话都不知道要打多少遍。这就是社区工作者的工作，虽然朝九晚五，但是她们也会加班，而且有时加班就是到晚上11点。当然我并没有体验到那样的辛苦，但我也有幸加入到了社区对外来人口的普查工作中，和社区的工作人员一起走到每家每户。和居民打交道，沟通是最重要的工具，也算是语言的一种魅力吧。社区的工作是相互的，居民的那份理解，是建立在社区工作者全心全意的付出下。在跟随社区工作人员的走访中，让我很深深的体会到她们真心付出的一种收获，而且我也觉得很神奇，这辖区的每一户住户她们都认识，每碰到一个都会很热情的打声招呼，而且居民们还会提供一些信息，比如说谁家新来了个保姆是外来人口还没有登记过之类的。这样熟悉亲切的话语真是工作后的欣慰。这是我在社区体验生活的一部分，其余的是帮社区的工作人员组织一些青教活动，这都是和孩子在一起，当然少不了的就是孩子们天真的笑声了。社区的青教专干每年的寒暑假都会组织假期的学生们进行一些活动和一些专题讲座。

我呢这次是有幸参与了其中的一些活动，用我的视角去记录了我的假期生活和那些小学生初中生的部分假期生活，我觉得是非常的有意思。假期中和辖区的其他学校其他班级的同学在一起参加活动，是一种尝试却也让他们结实了很多新的朋友，这是双赢的过程。比如在社区活动室观看科教片《海洋生态》，让孩子们了解不同的海洋环境产生的完全不同的海洋生态，造就出的不同属性的海洋生物。本片带给孩子们探索深海、湖泊、沼泽与海湾这四种截然不同的环境及生态，因为那里拥有许多海底生物，是它们最好的觅食地，科学家推断出污染对气候变化的影响。世界上最神秘的沼泽可以说是鳄鱼的天下，它虽然看似慵懒，但爆发力却十分惊人。此外，海洋生态复杂的海湾，近年来遭到了人类的污染，生态保护需要全人类共同去创造，把地球与海洋的生态环境得以保护，虽然我们不能改变什么，我们要以实际行动来宣传海洋生态环境。又如组织孩子们清扫辖区的卫生，清理小广告，不单单让孩子们体会到自己身为这个大家庭中的一员应该做

的事情也受到了很多辖区居民的好评。还有在元宵节前夕社区组织的“xx社区娃娃猜灯谜，快乐闹元宵”，做游戏、猜灯谜，社区人员准备了元宵，孩子们自己来煮元宵吃，每个孩子都玩儿在其中，乐在其中，当然作为组织中的一员，很完美的完成这样的一个活动，我也是体味在其中。

在我要结束我的社区服务的体验时，也临近雷锋纪念日的到来，借着志愿者服务活动的进一步开展，正好是利用了我的专长，为辖区生活贫困的家庭的孩子进行了一次英语课堂。虽然做了一些准备，但是这些机灵的小家伙们还是让我有点儿措手不及，缺乏经验，不过这些小学生们还是挺配合我的。为我的社区体验画上了一个圆满的符号。

通过这次的社会实践，让我学到了很多的东西，让我深刻地感受到一个人在工作岗位上的那份热情。正因为如此，我才渐渐地懂得，要创造自己的事业，就必须付出加倍的努力，凭着一个人对工作的执着、坚定的信念会指引着他走向完美事业的道路。在这段时间里，我通过自己的一份付出，体会到了作为社区工作者的不易，我也发现自己是幸福的，还不用去考虑工作的难处和辛苦，还处在学生阶段的自己，过着衣食无忧的生活。

人是在不断前进中成长起来的，虽然会有很多坎坷，但总是会有办法解决的。我也相信，在自己一次又一次对未接触领域的尝试中，会让我更充实，让我更自信，我的明天将会更加美好。

社区社会实践心得体会大学生篇十三

这次社区服务活动，使我增强了社会责任感和使命感，我也学到了一些处理问题的技巧，与人沟通的技巧，受益匪浅。

学校把社会作为实践的场所，让我们参与社会，在公益劳动的实践中有所启示。启发了我们在公益劳动中寻找能使我们

受到教育，有所感悟的亮点，引导我们去了解社会、感受社会。

处于这个时代的我们，大多都是独生子女，对待一些人际关系和自我评估的方面都有所欠缺。这次的活动让我觉得自己是另一个雷锋。也让我亲身体会到了劳动的光荣感。这些都促进了我努力改正自身错误，正确认识自己。让我们亲身体会到了劳动的艰辛和劳动穿早世界的真理，抵制了我们轻视劳动和不劳而获的思想的侵蚀，避免了我們形成好逸恶劳的坏习惯。

社区实践活动提高了我们的社会实践能力。引导了我们接触、了解社会，增强我们的社会责任感和社会适应能力。更让我们明白了学会独立的重要性。在竞争如此激烈的今天，对于我们这些出生牛犊的中学生们，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。在这个更新速度超快的今天，如何适应社会也是我们即将面临的困难。对于现在的我们，越早接触这个日新月异的社会，就意味着我们越能适应它。也同样加强了我们的劳动观念，帮助我们树立正确的人生观、价值观。培养了我们的竞争意识和开拓进取的精神。社区服务不仅能造福社会，而且能陶冶情操，美化心灵。而我们也该为了公共利益而自觉自愿地参加劳动，因为那是我们中学生的劳动态度的一个特征。不记报酬也是我们中学生劳动态度的一个特征。我们讲的服务，就是以不记报酬为前提的；那是根据以公共利益而劳动；我们必须为公共利益而劳动，自觉要求进行劳动。积极为社区服务是为社会尽力，是热爱劳动的表现。

参加这类实践活动，对于现在的高中生来说是十分重要的，一是锻炼我们的实践能力，这也是这个活动开展的初衷；二是增加学生与外界的交流，使得学生不再死读书，读死书，而是在实践中发现真理的所在；三是让学生们学会感受社会，体验社会，真正参与到社会实践中去，让我们自觉地去发现生活中的美好，去感受更广阔的人生。

“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”只是古代读书人的美好意愿，它已经不符合现代高中生的追求，如今的高中生身在校园，心儿却更加开阔，他们希望自己尽可能早地接触社会，更早地融入丰富多彩的生活。时下，此类活动正逐渐壮大，成为校园里一道亮丽的风景。显然，这种活动已成为一种势不可挡的社会潮流，学生更趋向于全方面发展。

张瑞敏曾说过：“把一件简单的事做好就是不简单，把一件平凡的事做好就是不平凡。”刚开始劳动是有点累，但很高兴，有种成就感。就像一群人坐在一起吃着你做的菜，心里会很幸福高兴。

看到了成绩，也看到了自己存在的不足。我感触深的是万事都不是那么容易的，只有自己不断克服困难才会成功，做事要认真踏实。假如我不去认认真真地做一遍，就发现不了自己的不足。学习也一样“一分耕耘，一分收获。”只有自己体验了才会知道。自己付出了多少，就得到多少回报。只有认真做了，才能有所得。通过自己的努力付出，不管结果如何，那个过程自己肯定是受益的。

通过这次社区服务劳动，我明白了许多道理。我想应该是我们在劳动中明白了许多平时不懂的道理。慢慢的长大了，改变自己。劳动中，我知道了许多自己的不足之处。平时，在家的時候爸爸妈妈都把我们当宝一样的伺候，这次我们算是亲身实践了，而且我们都努力的去做了。在曲折中前进，在挫折中成长，相信只要我们细心观察生活，我们每一天都是有收获的，我们总是在进步。

社区社会实践心得体会大学生篇十四

今年暑假我来到了，医院进行为期一周的护理见习。深入到护士的日常工作中，亲身体会了做护士的酸甜苦辣，这才发现做护士并没想像的那么容易。做护士的确很辛苦，一会儿是输液、抽血，一会儿是打针给药，一会儿又得中药灌肠。

病人若有不适首先会想到护士，病人如有问题找的还是护士，病人要换药、换液又得叫护士……病房里永远有护士忙碌的身影。

见习四周，感受最深刻的是，临床是理论基础知识的巩固基地。临床的实地见闻，实地操练，让我重现在校学习那些枯燥又顽固的知识时提出的种种问题。例如：我干嘛要读这些药理病理？背了对我有什么用？好像知道了以后还是一点儿意义也没有，知识是统揽了，但学过后总的感觉是，一直只为考试而学习，没有几分属于我自己。在学校里，没有人问我这些药吃了会有什么不良反应，即使我知道有这些不良反应，但是我从来没有真正见到过，我不知道一种药用错后有多么严重，没有人问我这种病有什么临床表现，我也没有真正见到过这些临床表现，到底是怎样的呢？是不是就是书本上的一样呢？等等……一个月的见习生活也对我在将来工作时做到医护配合大有帮助。医生和护士的职责是相同的，都是为了给病人解决生理和心理的痛苦。只有当医护做到密切配合，才能给病人带来最大的利益。而要做到这一点，首先要了解自己的工作和对方的工作。作为将来的一名护士，必须了解护士的工作，所以这次见习我觉得既起到了早期接触临床的桥梁作用，又增进了临床思维能力，培养了动手能力，增强了信心。

第一，四周的见习使我重新认识了护士这个职业的崇高。

在我以前的印象中，护士就是耐心和细心的代名词。我一直以为，她们的工作很轻松、很简单，只需要执行医生的医嘱，“照方抓药”就行了，其他的工作也都是些琐碎的小事情。这一次我通过护理见习，第一次深入到护士的日常工作中，亲身体会了一回做护士的苦辣酸甜，才发现原来做护士并没有我想象中的那么简单。护士的工作就是一个字“累”，我每天跟着他们跑都累得不行，而他们不但要不停的在病房间走动，还要给病人扎针换药，实际上比医生累多了，但他们一句怨言也没有。一名护士，只要在工作岗位上，她就充满

了力量。她们全身心的投入在一场战斗中：把自己的活力完全展现在病房内外；把自己的能量连同微笑毫无保留的奉献给病人。

交班一般在早晨8点，护士医生都要参加，当然我也不例外。科室的两位主任站在最前面，昨晚值夜班的护士开始做他们的护理病理交班报告，然后是值班医生，另外各位医生还要说一下自己管辖的危重病人的情况，最后两位主任和护士长进行总结便结束了每天必做的交班。我个人认为交班是非常重要的，它是对医生和护士的一种纪律的约束，让我们医护人员明白，病人的生命在我们手中，我们必须有很强的组织性和纪律性，做一名认真负责的医护工作者。

第二，四周的见习使我开拓了眼界，增加了见识。

见习期间，我跟随带教老师，细心听取讲解与指导，了解了许多医疗设备的基本操作，观摩并实践了许多种医疗操作，比如生命体征测定(体重、血压、呼吸、脉搏、体温)、静脉滴注、肌肉注射、器械消毒等等。有许多专业仪器我都是第一次见到。有许多看似简单的护理操作，真正做起来才知道并非如此。在医院的短短四周，新鲜事物接踵而至，时时给我带来兴奋的冲击。我充满好奇，留心观察，积极提问，护士们耐心的给我讲解，使我了解到了一些医疗仪器的使用方法、基本掌握了护理操作的要领和注意事项。她们生动的分析一个个看似简单的操作，并且在规章制度允许的前提下给我很多实践的机会，让我有机会使用这些仪器和设备，实践护理操作。这些都使我对将来从事的工作有了一定的感性认识。

我个人认为，学校开展这个活动是十分必要的，它不但让我们提早得接触到了我们以后的工作环境——医院，更重要的是让我们提早接触到了社会。通过这次见习，我的交际能力和语言表达能力都有所提高，这也使我变得更为自信，我对自己今后的工作充满期待和信心，我坚信我将成为一名好护

士，为病人解除病痛，为社会造福!在一次和护士长的谈话中，她提到了身为医护人员，必须要有足够的信心和敢于尝试的作风，她指出：“病人处在病痛当中，你只有向前冲，如果你不冲在前面，那谁还会去帮助病人呢，毕竟你穿着白大褂!”听后我非常认同，对于护士长的口才和气魄我也非常佩服，我要以护士长为榜样，做一名好护士。

四周的见习很快就过去了，我真的很舍不得带过我的老师以及伴随我成长的医院，不知为什么，我心中充满了感激。不知如何感谢曾经帮助过我的医生和护士，他们不但耐心的教给我知识，而且教给我做人的道理。四周的时间或许真的太短，不允许我更深入的摄取知识与技能，但是却让我第一次真切的体会了一次医务工作者的生活，体会到了作为一名医务工作者的荣耀与高尚，体会到了为病人付出的辛苦与快乐。护理见习中带教老师们的教诲、病人们的微笑都给了我力量。身着白衣，眼前更多的是困难与挑战，有了这次的体验，坚定了我献身医学的决心，和很多同学一样，为病人服务将是我无悔的选择。

四周的时间努力的学习过来，好多收获，好多感慨!每一种经历成就每一分信心，继续热爱护理事业。

即将步入大三，各种专业课一定多得让人目不暇接，不管怎样，有过前车之鉴，今后的学习一定不敢怠慢。

社区社会实践心得体会大学生篇十五

白云浮动，传奇被停留在过往，落叶沉睡于大地，孕育着一个希望的诞生□20xx年的夏天，这是我进入石大的第一个暑假，美丽的石大，承载着我的梦想——去当一名光荣的白衣战士。生命的意义是由自己定义的，为了给自己医学知识充电，而实践的过程是所有课本不能给予的，短暂的暑假便来到新城红十字医院（原八毛职工医院）实践。

对于我这个只有半年学医经历的学生来说，应该从医院中最基础的护理工作开始。来到医院，我对一切都感到新鲜和畏惧，即使自己曾以病人的身份到过此地。

镜中的我，穿着干净的白大褂，戴着洁白的帽子和口罩，想想自己第一次穿着白大褂的那份自豪，心底的那份坚定与自信油然而生！

看起来很简单护理工作，让我开始有些手忙脚乱。原本的自信荡然无存。我开始虚心向护士学习，紧紧地跟着护士，寸步不离，年轻的护士耐心地给我讲解着关于护理的知识。慢慢地，我穿梭在各个病房，了解了她们的护理术语和一些日常工作。

我协助护士接诊病员，做好四测（测血压、测体温、测脉搏、测体重），熟练地掌握了血压及体温的测量方法，接触配液环节，在严格坚持“三查七对”（三查：操作前查、操作中查、操作后查；七对：对床号、对姓名、对药名、对浓度、对剂量、对方法、对时间）的原则下，并为病员配液。

终于有了我实践的机会，想着护士叮嘱我的操作要领，端着装有止血带、胶布、碘付的器皿，来到病房。面带着微笑：“阿姨，该打针了1我给病人绑上止血带，用碘付进行消毒，然后拿起针头，小心翼翼地扎入病人的血管中。看见管中有回血，一种如释重负的感觉蔓延全身。想不到，身平第一次扎针竟然会如此的顺利！

护士在休息的时候，给我讲着因为静脉注射的输液管中一个小小的气泡，而使病人死亡的真实事例后，我大为震惊，不免开始崇敬这些平凡的护士们。

20xx年xx月xx日在医院领导的同意下，我观摩了一例左下肢静脉曲张高位结扎及剥脱术！手术前病人的家属用充满期待的目光注视着主刀的医生，顿时让我感到医生的伟大责任。

手术的时间大约两个小时，主刀医生精湛的医技，让我了解到医学基础知识的重要性，他的细心，仿佛把病人当成自己的家人一样精心地照料，就好象生理老师曾经说过：虽然你们是用动物做实验，但以后你们却是要给人看病！因此，使我是深深体会到，我们要提高自己的职业素质。

短短的15天医院实践结束，终于可以喘一口气了。想想这么多天的忙碌，再想想每日辛苦战斗的护士们，才知道护理工作的不易。

我觉得护理工作不仅需要熟练的技巧，而且同样需要优秀的职业素质：

1、思想素质：

要教育和培养每一个护理人员热爱护理工作，献身护理事业，树立牢固的专业思想；要有崇高的道德品质、高尚的情操和良好的医德修养，以白求恩为榜样，发扬救死扶伤，实行革命的人道主义精神；真诚坦率，精神饱满，谦虚谨慎，认真负责；要高度的组织性、纪律性和集体主义精神，团结协作，爱护集体，爱护公物。

2、专业素质：

护理人员要对病人极端负责，态度诚恳，和蔼热情，关心体贴病人，掌握病人的心理特点，给予细致的身心护理；严格执行各项规章制度，坚守岗位，按章办事，操作正规，有条不紊，执行医嘱和从事一切操作要思想集中，技术熟练，做到准确、安全、及时，精益求精；要有敏锐的观察力，善于发现病情变化，遇有病情突变，既要沉着冷静，机智灵活，工作总结又要在抢救中敏捷、准确、果断；做好心理护理，要求语言亲切，解释耐心，要有针对性地做了病人的思想工作，增强其向疾病做斗争的勇气和信心；保持衣着整齐，仪表端庄，举止稳重，礼貌待人，朴素大方；作风正派，对病

人一视同仁，对工作严肃认真。

3、科学素质：

护理人员要具有实事求是、勇于探索的精神，要认真掌握本学科基本理论，每项护理技术操作都要知其然并知其所以然；护理学是一门应用学科，必须注意在实践中积累丰富的临床经验，要掌握熟练的技术和过硬的本领；要刻苦钻研业务，不断学习和引进国内外先进的护理技术；要善于总结经验，不断探索，开展研究，勇于创新，努力提高业务技术水平，不断推动护理事业的发展；要积极努力学习和了解社会学、心理学、伦理学等知识，拓宽自己的知识面，更好地为病人的身心健康服务。

同样，即将成为口腔医生的我们也应该充分认识到：

- 1、医生是一个很平凡的职业，他的责任就是救死扶伤，挽救病人的生命。
- 2、医生也同样应该具备一定的思想素质、专业素质和科学素质，要有一定的责任心，把病人的生命看作是自己的生命。
- 3、医生要有创新和探索的能力，积极为医学的未来作出贡献。

新的学期开始了，新一轮对医学知识的吸收和总结也拉开序幕，我会投入百分之百的努力：加油——对所有的人说！

然而走出象牙塔步入社会是有很大落差的，能够实践来作为缓冲，对我而言是一件幸事，通过实践了解到工作的实际需要，使得学习的目的性更明确，得到的效果也相应的更好。

在以后这3年半的大学学习中，我会更加努力地学习专业知识，还会丰富我其他方面的知识，实践后才发现，知识是相通的，事事精是很难，但是想有大成就，事事通是必要的，所以在

以后一定要多学习些和我的专业有关联的专业的知识，在学好本专业的的基础上，尽量能修两个学位，而且，一定要多多的实践，将理论知识化为真正的能力，尽自己最大的能力，努力，完善自己的知识储量，完备自己的生活，大学说长不上，说短不短，我会利用这有限的时间来完成无限的可能！

我想，如果有机会的话，以后每个假期我都要上工地实践，多学点课本上学不到的知识。那才是真正的财富。

社区社会实践心得体会大学生篇十六

助人为乐是一种美德，助人也是人格升华的标志。为了体验“关怀、奉献爱心、付出”的快乐，为了增强我们服务社会、融入社会的意识，我与同学来到安海育婴院进行社区活动，育婴院院长热情的接待了我们。

刚进育婴院时，我便惊呆了，它与我想象中的育婴院完全不一样，我想象中的育婴院应该是干净，美丽，宽阔的，而眼前的育婴院却是拥挤，昏暗，甚至有些异味。我看到许多孩子共同挤在一间小屋里睡觉，不禁有些心酸。这些孩子有的身体带有残疾，有的刚出生便被父母遗弃，都有着可怜的身世，他们是靠社会的资助而得以存活。

刚开始，我们接近小宝宝时，他们便会哭闹，后来，在院长及育婴院阿姨们的帮助下，我们与小宝宝渐渐熟悉，渐渐玩在了一起，我们帮小宝宝换衣服，带他们一起玩，我们还帮忙扫地，擦窗，拖地等。在经过一天的劳动之后，我们带着满身汗水，恋恋不舍的离开了育婴院。

我想，对于那些小宝宝，我们是幸福的，因为至少我们还有家，还有爸爸妈妈，我们应该更感恩生活，更珍惜生命，如果还有机会，我还想再参加这种活动，因为参加这类实践活动，对于现在的高中生来说是十分重要的，一是锻炼我们的实践能力，这也是这个活动开展的初衷；二是增加我们与外界

的交流，使得我们不再死读书，读死书，而是在实践中发现真理的所在；三是让我们学会感受社会，体验社会，真正参与到社会实践中去，让我们真正去发现生活中的美好，去感受更广阔的天地。更重要的是，它培养了我们一颗助人的心，让我们真正体会到助人的喜悦。

社区服务提高了我的社会服务能力。引导我初步接触、了解了社会，增强了社会责任感和社会适应能力。更让我明白了学会独立的重要性。在竞争如此激烈的今天，对于我们，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。在这个更新速度超快的今天，如何适应社会也是我们即将面临的困难。越早接触这个日新月异的社会，就意味着越能适应它。也同样通过加强劳动观念，从而引导我们从小树立正确的人生观、价值观。

社区社会实践心得体会大学生篇十七

七月，期末考试的结束预示着我们即将迎来又一个暑假，校园里不断地有学生拖着行李箱往校外奔行。然而，我却没有走，因为这个暑假我参加了一次暑期志愿者活动，到南瑞社区服务单位参加挂职实践工作。转眼间，我来到南瑞社区工作已经一个多月了，暑期的实践生活最终也正式告一段落。回顾了一下过去工作的一段时间，社区的领导、大哥大姐们对我这个“空降”的小伙子十分的照顾，在社区里领导们的指导帮助下，很快了解和适应了社区的一些日常工作内容和注意事项。通过这次的挂职实践活动，我学到了很多，这里面不仅有生活中的细节中的事，还有工作中的心得体会，更有一些活动中的乐趣，为平淡的生活添加了许多色彩。

态度是行动的前提，态度决定行动的高度。在刚开始的时候感觉对工作中的细节问题并不了解，就经常向单位的大哥大姐们虚心求教，主动融入他们，认真学习观察，来更好的推动工作。记得刚刚参加工作时，主要做的是团委的一些工作，刚好那段时间团委的活动也挺多的，经常参加一些活动，像是暑期三结合，普法宣传，知识讲座，绿色上网，小手拉大

手等比较热门的活动。

每一次的'活动都积极地参与，每一次活动都流下了属于我的汗水，每一次的活动都有属于我的一分责任。这些细微的付出相比于整个活动大的局面来说算不了什么，但是这毕竟是我尽到的一份力，这也是一种态度，主动工作，积极进取的态度。我认为，对于我们这些半只脚踏入社会浪潮的大学生来讲，重视态度，学会付出，将是未来社会生活中的关键。参加了这么些活动以后真正的感觉到自己已经开始作为一个成年人来看待一些问题。认识到了一些社会现象的不好的影响和好的影响。

可原，毕竟没有人想被不好的事情影响自己的生活。对于我们这些社区工作者来说，为每一个有难处的居民解决问题，提供最优质的服务，是我们的义务和责任。这也是一份锻炼一个人的意志和能力的好工作。因为，从事枯燥的工作能考验一个人能否坚持不变。古语有云：天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，增益其所不能。当一个人身处社会时，你为别人打工也好，自己独自创业也好，如果没有一份坚强的意志力是无法有所成就的。一份坚强的意志力是立足于社会的保障。

暑假的时间终究是有限的，同样能够在社区中工作的时间也是短暂的，尽管我十分珍惜这项工作，但我不得不对他说声：再见。想想工作期间的种种，我觉得通过这段时间的锻炼我变得成熟了许多，不再意气用事，学会了用成人的眼光看待事物。暑假的实践生活是快乐的，同时也是十分有意义的，如果还有再来一次机会的话，我希望还能到社区里工作。