

最新大学生实习报告(模板8篇)

报告，汉语词语，公文的一种格式，是指对上级有所陈请或汇报时所作的口头或书面的陈述。怎样写报告才更能起到其作用呢？报告应该怎么制定呢？这里我整理了一些优秀的报告范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

大学生实习报告篇一

- 1、了解土木工程的广阔领域与分类；
- 2、了解土木工程的材料、土木工程的结构型式、荷载及其受力路线；
- 3、了解土木工程的建设与使用；
- 4、了解土木工程的经济与管理；
- 5、了解土木工程的最新技术成就与发展总趋势；
- 7、了解我国目前建筑行业的发展动向以及所取得的成绩
- 8、较早养成自学、查找资料及思考问题的习惯。

日程安排：

7月2号早上，依照通知，我们土木工程专业工民建方向的四个班级同学齐聚北区2302教室，系里教研室的老师给我们召开实习动员大会。会上，老师门给我们简要介绍了本次认识实习的主要目的，派发了实习日程安排，并着重给我们强调了安全问题。依据实习要求，我们每位同学每天要记一篇实习日记。

下午，我们几个同学领取了安全帽。

第二天，早上雨下的很大，但依据事前和施工方的安排，我们还是冒雨按时到达新体育馆。这里，施工放的经理和工程师带领我们参观了这个气派的现代化建筑。

体育馆主建筑的西南方向是一个礼堂，据目测大约可以容纳几百人，整齐的左翼都是布艺靠垫，和我们学校九楼报告厅的座椅类似。主建筑像一个倒扣着的大扇贝，根据施工人员介绍，这个体育馆完工后大约可以容纳6000人左右，大厅顶面采用的是钢架结构，在我们看来很是复杂，但是整个大厅中间没有一根立柱，这样的结构很适用于体育场馆。据老师介绍说这种结构的主要特点就是稳定性高。主建筑前面是一个广场，广场上设置了很多喷泉，我们还注意到，整个广场大面积的地面并没有很多的积水，这表明施工方的排水施工做的非常到位。

星期三上午我们在教室观看实习教学录象。录象的主要内容是建筑的`梁柱组合结构。主要介绍了现浇混凝土楼盖，分单向板楼盖和双向板楼盖两种。还介绍了混凝土高层建筑的钢筋配置问题。

下午我们来到校本部参观。我们在老师的带领下参观了行政办公楼、体育场、土木系老办公楼、素质中心、主教学楼、实验中心等建筑，最还参观了28层学生公寓。土木系老楼兴建于上世纪50年代，是典型的苏式建筑，外墙没有特别的装饰，只用红砖砌实，但砖块表面光滑平整，整体的装饰效果也非常好看。

行政办公楼外表面装修采用了粘贴大理石的方法，我了解到粘贴大理石（花岗岩）施工技术方案：

1. 1. 石材（大理石、花岗岩）用作墙面饰面材料，其结合方法甚多，老的传统工艺是湿挂法，在墙上焊钢筋网，将石材钻牛鼻孔，用铜丝绑于钢筋网上，最后灌水泥砂浆，近些年来兴起了干挂石材工艺，在墙面上焊挂件角钢支座，在石材

上钻孔，用钢销钉将石材挂在墙面上，此法克服了湿挂工艺的泛碱毛病，但仍未解决占据相当大的建筑面积的缺点（一般要占70—80mm宽，尤其是室内墙面，更是值得考虑的问题）。最近几年，在北京、上海及其它几个城市，出现了祝邦粘贴（点粘）石材的新工艺，它比上述二种工艺可节约30—40mm的使用面积，施工工艺简便，速度快，粘结质量可靠，冬夏季均可施工。

1.2. 祝邦胶是北京祝邦新技术所刘俊邦高工研制发明的一种多功能粘结剂，它可与钢材、木材、石材、沙浆、陶瓷、玻璃、塑料、石膏等多种界面相粘结，粘结力强（剪切力达20mpa以上）、抗老化（可达50年）、抗酸碱盐腐蚀。通过几年的应用，北京地区不但在内墙粘结，而且成功地应用在外墙、外柱及冬季施工石材。此种胶有快干型（用作临时固定）和强力型肉种，必须配合使用。

1.3. 本工程的电梯厅墙面花岗岩（与水泥沙浆粘贴）和装饰柱大理石（与木材面的粘贴）的粘贴均采用祝邦胶。

施工工艺流程：

主要材料及工具：

3.1 石材：规格、颜色及抛光、底边等要求均按设计图和加工计划单，进场时进行认真验收。

3.2 祝邦胶祝邦胶系双组份膏状，在现场严格按比例配制。它又分为强力型和快干型。保存期：强力型为二年；快干型为6个月。

3.3 擦缝材料本工程选用普通水泥（325#以上），加3%氧化铁黑或白水泥（325#以上），加3%氧化铁红或氧化铁绿（使其颜色与石材颜色近似即可）

3.4砂腊及光腊用于交工之前的上腊，以作石材的保护膜及增加光亮美观，给人以庄重豪华之美感。

4.1墙面基层处理粘祝邦胶的水泥砂浆墙面，必须抹压平整光滑，垂直度、平均达到2mm以内，墙面不得有空鼓、裂缝、不得有油污、灰尘等。砂浆表面的含水率在铺贴前必须达到不大于12%（砂浆面必须发白），如为木材面，亦必须表面干燥无灰尘即可。为增加砂浆与混凝土面的粘结强度，抹灰时底层面层均用此比例，必须分层抹灰，每层厚度不得大于10mm□浇水养护时间：从第二天起，养护5天，抹门过梁板及门旋板砂浆时，采取满挂钢丝网。

4.2石材清扫，拼色编号石材进场后，按加工计划单验收合格后，将背面清扫，用干净的湿布擦一遍，并按石材铺贴要求进行拼色、对纹，然后编号分垛立放堆码备用。

4.3墙面排砖、弹线根据设计要求，按石材的规格，将每一块石板的控制线弹在墙上。石材设计有分格缝的，按设计留缝，设计无缝的，只能按0.3mm留缝（实际就是拼贴时不留缝）。

4.4支托安装如从墙面下数第二块开始贴板，在板的下边缘支设一根30*50的木条或铝合金方通，支设时可低20—3mm□贴板时用小木楔或铁片垫到要求标高。

4.6石材背面点涂祝邦胶祝邦胶涂在板材背面，采取点贴，每点挤压成型后直径30—50mm□厚度1—3mm即可，胶点距离250mm左右（如下图所示）快干型胶点为强力型胶点的1/3即可，胶的用量不得过多或过少。

4.7粘贴标板石材的大面积粘贴前，与湿贴工艺一样，在一面墙的边缘及上下或不大于10m的中间墙，先粘一排石材作为标板将垂直度、平整度，板缝距离等按弹线要求检查校正好，然后以此为准开始接线大面积粘贴。

4.8 石材粘贴石材背面点涂祝邦胶后，压到墙面时，下部垫放在支托板或已粘贴好的石材上边缘，一只手扶着墙，一只手立即用橡皮锤敲击整个板面，使其胶的厚度为1—3mm，并立即用靠尺及拉线检查校正平整度、垂直度，使其达到规范要求，一块板的操作，必须在3—4分钟内调整完毕，否则胶固化后就无法调整。敲击板面要注意，不得用力过猛，要先轻轻敲一启遍后立即检测，如有不到位，再局部敲击高的部位，不得将板敲击低后再拔出来。贴门套顶板等（凡是板与地面小于90度的板），必须设托板，并用木楔楔紧，12小时后即可拆去。

4.9 石材擦缝石材粘贴完后随即将缝内杂物及板面清擦干净，用普通水泥或白水泥，加氧化铁色粉，调成与板材近似的颜色的水泥进行擦缝，对大于4mm宽的装饰缝，要先用1：3干性水泥砂浆（加色）勾缝，留1mm深，第二天再用水泥色浆擦缝，实干后，用水砂纸磨光。

4.10 石材面打腊石材面擦缝后，第二天即可抛光上腊，后上光腊，反复打磨，使其出光为止。

4.11 分项交验打磨抛光、自检无误后，工长应及时填写检查记录表，请专职检验员共同核核验，评定分项等级，最后申请监理核验，共同签字后，该分项施工完毕万事皆由人的意志创造。

大学生实习报告篇二

我在寒冷中迎来了作为大学生的第二个寒假。当然也是第一次体验社会实践。对于一个大学生来说，敢于接受挑战是一种基本素质。虽然天气寒冷，但我还是毅然走上了社会实践的道路。体验社会实践，让你更好地了解社会，在实践中增长知识，锻炼才能，培养韧性，通过社会实践发现自己的不足和差距。

为了扩大知识面，扩大与社会的接触，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，使自己毕业后能够真正进入社会，适应国内外经济形势的变化，处理好生活和工作中的各种问题，这个假期来到乐清市灵地乡，开始了自己的社会实践。实践就是把我们在学校里学到的理论知识运用到客观实际中去，让我们学到的理论知识变得有用。如果你只学不练，那么你学的等于零。

理论要和实践相结合。另一方面，实践可以为以后找工作打下基础。通过这段实习（20xx寒假家教实习报告），我学到了一些在学校学不到的东西。因为环境不同，你遇到的人和事也不同，你从他们身上学到的东西自然也不同。我们应该学会从实践中学习，从学习中实践。

随着中国经济的快速发展和加入世贸组织，国内外经济日益变化，新事物每天都在不断涌现。在机会越来越多的同时，也有新的挑战。前天刚学的知识，今天可能已经淘汰了。中国经济越是与外界接轨，对人才的要求就会越高。我们不仅需要学好我们在学校学到的东西，还需要实践我们生活中的其他知识。在这一段时间的练习中，我们走过大街小巷，接触到各种各样的人和事，这在学校里是感觉不到的。在学校里，有些老师可能会分配今天做什么，明天做什么，但是在这里，没有人会告诉你这些。你必须知道该做什么，自己去做，尽力而为。

在学校，只有学习的氛围。毕竟学校是学习的地方，每个学生都在努力争取更高的成绩。无论是学习还是工作，都有竞争。在比赛中，一定要不断学习别人的先进之处，也要学习别人如何做人，从而提高自己的能力！

记得老师曾经说过，大学是一个小社会，但我总觉得，在校园里，纯真和真诚缺一不可。即使是大学，学生还是保持着自己的身份。联系那些刚毕业的学长。他们总是在排队。我说我要珍惜在学校的时光。在这个实践中，我深深感受到，

在学校里，理论研究很多，多方面的，几乎是全面的；但是在实际工作中，你可能会遇到书本上学不到的情况，或者根本用不到书本上的知识。

回顾这次社会实践，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，提高了自己的能力，这是我在学校学不到的。善于与社会上的其他人交流需要长期的练习。之前没有工作的机会，所以和别人说话的时候没有回应，说话的时候感觉很冷，很尴尬。人在社会上会融入这个群体，大家一起努力，让自己的工作更加和谐，事半功倍。你要倾听，要有耐心，接受别人给你的意见。

对自己的工作要有信心。自信不是麻木的自夸，而是对自己能力的肯定。缺乏社会经验，缺乏教育等原因会让你缺乏自信。其实谁天生什么都有，只要有自信，就能克服心理障碍，然后什么都变得好解决。知识的积累也很重要。知识就像人的血液。如果一个人缺乏血液，他的身体就会虚弱，如果他缺乏知识，他的头脑就会枯竭。这次接触的酿酒行业，对我来说很陌生。如果我想做好一份工作，我必须了解这些知识，并对它的各个方面有深刻的理解，这样我才能更好地将其应用到我的工作中。

这个亲身经历让我感触颇深。它不仅是一种实践，也是一种人生体验，是我一生的宝贵财富。以后我会参加社会实践，磨练自己，让自己了解，让自己在步入社会之前体验社会的方方面面。

大学生实习报告篇三

现在即将面临毕业了，实习对我们来说非常重要。因为实习是为我们进入社会做准备，是为了让我们毕业后能更好的去适应社会和工作岗位。现在正在进行的这段实习时间可以说是我大学三年来最辛苦也是最充实的一段时间。辛苦是因为刚踏上工作岗位，有很多方面不能很快适应；而充实则是在

这段时间里，我学到在校园无法学到的知识和技能，更提高了自己各方面的素质。

同时实习也给了我一定的工作经验。为将来谋求一份好职业打下了基础。现在我真正明白了实践是检验真理的标准，理论的知识来源于现实生活，学习了理论后没有应用于实际中，那就等于没有学，再好的理论知识没有应用于实际，只能是纸上谈兵，所以要付诸实践来检验所学，再辛苦也是值得的。现在我为期两个月的实习结束了，我在这两个月的实习中学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，受益非浅，我在鞋业有限公司总工厂鞋业运营中心主要的职务是稽核专员。那现在我将就对这两个月的实习做一个工作小结。

通过实习我深刻地体会到了社会与校园的区别。在走出学校课本知识的局限的基础上，学会在工作中运用课本知识，体验做一个社会人的责任和义务。在顶岗实习中不断充实自己，锻炼自身各方面能力，进而逐步融入社会，开始从校园生活进入社会生活，更好更快地适应岗位要求，做好从学生族到上班族的过渡，为彻底成为一名社会人打好基础。争取做好社会的一份子，为建设社会尽一份力量。

xx省xx市xx区路

20xx年xx月xx日至20xx年xx月xx日

总工厂鞋业运营中心稽核专员

xx有限公司是一家中外合资并且是国内的集生产制造与营销导向于一体的综合性体育用品企业，由鞋业有限公司、体育用品有限公司、国际投资公司和鞋业总厂等组成。集团公司的前身鞋业有限公司创建于19xx年，地处中国三大鞋都之首xx市。

十多年来□xx集团已从一个地区性的运动鞋生产型企业，发展

成为全国性的营销导向型的综合体育用品企业集团。目前xx集团拥有员工5000多人，厂房建筑面积达12多万平方米，全部实行电脑化管理的六条现代化流水线，年生产各类休闲运动鞋达500多万双（套）。

一个占地面积达100余亩、具备10条现代化生产线的花园式工业园坐落在美丽的侨乡xx市。这10条全部实行电脑化管理的生产线，从xx年xx月开始全面投入使用以来，使高端产品的研发、生产、配送得到了突飞猛进的提高。

从xx年开始，迈出了决定性的一步，即产品的多元化和品牌的国际化。开始跨向运动服、配件等服饰系列产品领域，这意味着已经从单一的运动鞋向综合体育用品品牌过渡。

同时，中国联合会、中心的统计数据表明：运动鞋19xx年至xx年连续三年市场综合占有率位居全国同类产品第一位，已成为众多消费者，尤其是广大青少年喜爱和追逐的时尚运动品牌。xx年荣获中国体育用品界运动鞋类民营企业第一个中国驰名商标。

大学生实习报告篇四

作为一名大四的即将毕业的学生，根据专业教学计划，在学院和指导老师的指导下，我在x月x日至x月x日之间进行了为期x个月的毕业实习。

当前，在素质教育正在日新月异的发展，在高等教育改革不断深化的背景之下，毕业实习作为教学与生产实际相结合的重要性变得更为突出。自我进入大学学习以来，特别是在进入大三后经过专业基础知识的学习，对自动化专业有了一定了解，但是总对自己以后能够从事的工作感到模糊，这就对我参加学院组织的毕业实习有了强烈的渴望。对一名曾从朦胧状态到茫然的我，再从不断努力，到有着一定收获，享受

成功的喜悦，在实习之中有了许许多多的感想和体会。就此以自己在实习过程中的所学所思所想写下这篇报告。

这次实习，所接触的东西，与我们将来要从事的工作中面对的问题很接近，也是对自己将来要面对的工作的一种提前的认识和了解。通过两周的实习尽量让自己学到更多有用的东西，从而认识到自己的不足和差距，努力的提高自己，以满足社会的要求，争取在走出校园以后能为学校争光，为学院争光，为老师争光！

一、实习目的

毕业实习是专业的必修课程，安排在第学期开设。该项实习是为了充分利用社会资源，增强自动化专业大学本科生的实践能力，实践的主要目的如下。

(一) 毕业实习是全面推进素质教育、培养学生创新精神和实践能力的一种重要手段，是学生理论联系实际的一个重要环节，是大学生择业就业之前接触社会、了解社会的一次重要机会。

(二) 通过毕业实习，使学生了解自动化专业的主要内容和发展方向，掌握专业的基本常识，为专业课程学习奠定感性认识，形成对本专业的认同感、提高学生学习本专业的兴趣，激发学生的竞争意识、责任意识和开拓意识。

(三) 通过有组织的开放性毕业实习活动。培养大学生自我管理、社会交往、互相帮助、完成任务等方面的综合能力。

(四) 学生参加毕业实习时将所学理论知识和实际工作紧密联系，巩固已学的理论知识，积累一定的实际生产技术和管理工作知识，培养运用理论知识解决工程实际问题的能力，注重知识创新和能力的培养，为适应社会工作和生活打下坚实的基础。

二、实习时间

1[x月x日—x月x日了解过程。

2[x月x日—x月x日摸索过程。

3[x月x日—x月x日实际操作。

4[x月x日—x月x日整理实习报告。

三、实习内容

为了使我们更多了解自动化和测控技术在产品和控制设备中的实际应用，加深电路方面的认识，提高专业方面的实践能力，巩固专业知识，开阔视野，我进行了为期xx月的电动车拆装、维修实习。

我实习的是分，该店具销售、拆装、维修于一体，该店虽小，却是一个很好的专业实习地点。在实习中，理论与实际的相结合，让我们大开眼界，也是对先前所学知识的一个初审。通过这次电动车拆装、维修实习，进一步巩固和深化所学的理论知识，弥补以前单一理论教学的不足。

电动车主要由电池、电动机以及连接电池和电动机的桥梁—控制器，还有充电器。每个部分都有可能出现故障，最容易出现的就是电池了。电池是给电动车提供动能的，所以它的价格也比较贵昂，约占电动车的三分之一，所以对电池的保养很重要。

拆装的第一天，我早早的来到了实习地，希望挑一辆性能较好的车来实习，这样比较容易完成任务，但后来觉得，实习就是想学些什么，何必在乎这些，也不为早点完成任务而找这些借口。

实习过程中，在师傅的指导下了解了该车存在的问题：前灯通电不亮，电量显示灯不亮，开关形同虚设，没有喇叭，刹车断电系统失效，前车闸基本失灵，车体百分之有裂纹甚至爆裂，可以的就是拧动钥匙时后轮是转的，当时我就知道觉得这些问题对于我来说简直就是天方夜谭。

我感觉我就是严格按着师傅所说的顺序拆卸的，由外至内，由简至繁。车座，车筐，后备架看到架在车中间的支架，又想到师傅说的不要先拆卸起支撑作用的车轮，于是我决绝的做了一个伟大的决定——拆前轮。

从那以后一直到整车拆卸完毕，都表明这个决定是有些失误的。不过更伟大的是师傅没有责备我，这使我在后来的装车过程中更仔细认真。

拆卸过程中最让我们头痛的就是在车把和那两片支离破碎线飘絮的塑料挡板间固定的那一群电线了。具体有多少根是断的我也不清楚，不过确定一定以及肯定的是我知道为什么电量显示灯不亮了，应该几根线和电路板没有连接。

成功的将线路捧下来之后就只剩中轴了，弄了一手油，想着工作环境的艰辛，并要求自己坚持下来。

俗话说卸车难，装车更难。这话一点也不假。完全按流程安装，可是有一处不恰当就有可能导致前期工程变成。幸好在拆车时我将配合的螺钉与螺母拧在了一起，避免了各器件之间连接件的混淆，在实习过程中，这一点还是不错的。

检测电路算是整个实习中最难进行的，尤其是在很多线的颜色是一样的情况下。一次一次的试接，一次又一次的点焊使前灯终于在开关的作用下亮了起来。电路接通的一瞬间的灯光驱走了我心中所有的阴霾，当时我知道，完工在即了。

上午，我们终于完成了电动自行车的组装，经检测，它的性

能有了质的提升！远程灯亮了！我仿佛听到一片赞扬；前车闸工作了！而好的是中轴有所松动，电量显示器和刹车断电的问题仍没有解决。当然，在师傅的工作下，这些问题也解决了。

四、实结

通过这次实习，我真正的步入社会，学到了很多知识，不仅仅是学校学习到知识，还有如何和人沟通，这也是人生中很重要的。我发现很多的东西是学校里没有办法学到的，学校是我们打基础的地方，而社会是我们实现个人价值的舞台，加油！

大学生实习报告篇五

一、继续学习，不断提升理论涵养。

在信息时代，学习是不断地汲取新信息，获得事业进步的动力。作为一名青年学子更应该把学习作为保持工作积极性的重要途径。走上工作岗位后，我会积极响应单位号召，结合工作实际，不断学习理论、业务知识和社会知识，用先进的理论武装头脑，用精良的业务知识提升能力，以广博的社会知识拓展视野。

二、努力实践，自觉进行角色转化。

只有将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值，也只有将理论付诸于实践才能使理论得以检验。同样，一个人的价值也是通过实践活动来实现的，也只有通过实践才能锻炼人的品质，彰显人的意志。必须在实际的工作和生活中潜心体会，并自觉的进行这种角色的转换。

三、提高工作积极性和主动性

实习，是开端也是结束。展现在自己面前的是一片任自己驰骋的沃土，也分明感受到了沉甸甸的责任。在今后的工作和生活中，我将继续学习，深入实践，不断提升自我，努力创造业绩，继续创造更多的价值。

我认为大学生实习难，就业难，除非你有关系，能给你轻松找到工作，否则就难逃市场选择的厄运。我在珍岛实习总结了五个攻略，只能智勇双全，才能在这个社会中出人头地。

大学生实习报告篇六

服装缝制生产过程的合理组织是提高服装生产的重要保证，其目的是使产品在缝制生产过程中的工艺路线最短，加工时间最省，耗费最小，生产出满足客户要求的产品。所以要做好工艺设计，也即把人，设备和空间合理地组合起来。第一步就要做好车缝上线准备工作：设定好工段人机布置图，由段长根据目标产量，对工段均衡生产做好人员分配，上交ie人员，并熟悉了解该单的工作流程因为在车缝车间时间较长，而机台都是固定员工操作，主任也很为难怎么给我们分配工作。

我本着以最少的时间了解最多公司的情况和尽可能学到更多的知识的原则，采取了多看，多问，多动手，多怀疑的态度，在完成领导安排的任务情况下争取多做事情，看了大量该公司的文件，如人机布置图，外发派工单，订单进程表，单元流水工序排图，生产配料单工艺制作单等等。在参观车间的过程中深入了解了大货生产的工艺流程。对工段均衡生产做好人员分配，上交ie人员审核，并熟悉了解该单的工作流程。

裁床部工作流程为领布料、生产工作单、生产资料及软纸，然后排版，拉布，裁剪，验片，编号，分扎，送车缝，补片。我有亲自做的有拉布，编号，分扎，送车缝，补片，并记录拉布明细表，裁床记录单。

拉布的过程：我和一位员工从布匹拉出面料，另两位员工将面料与裁床上的排板末端记号叠对整齐，用压铁固定面料末端的位置，拉直面料（防止面料起皱和过度拉）然后我跟先前那位员工断料。不断重复上述的工序，一匹布拉完后，如果面料的正反面差别不明显，则要铺上隔层纸，再拉另一匹布，以防止色差疵点的产生。如果面料的正反面差别明显，则不需要隔层纸，只要接匹时把面料反过来铺就行。重复上述的工序，铺到工艺所需的层数为止。

拉完布后，铺上排料图，开始裁剪。扎单的作用：便于缝纫，用于算数量便于结算工资。为了防止色差疵点的产生要进行编号。最后把裁片送到车缝车间。

通过亲身参与，不仅深刻了解了裁床的工作，而且对排料图的纸质，隔层纸和底纸的作用，线段长如何安排工作等等都有了深刻了解。

我在样品组认识了很多布料，像涤纶消光塔丝绒，尼龙半光尼丝纺等面料，及色彩丰富的涤纶半光塔夫绸等里料。还有总类繁多的辅料，包括拉链（是否特指，如ykk□ycc□sbs□□绳、扣、风眼、花边、松紧带、主标、水洗标、吊牌、装饰牌等。

样品组相当于一个浓缩的生产部门，它贯穿裁剪，车缝，检验，包装整个生产过程。在样品组的车工要有很高的车缝技术，他们中很多都有七八年的工作经验，除了车缝技术高，他们还要有看懂样品需求表的能力。

我跟定一位员工，看他裁好衣片，然后配好相应的辅料，然后车双针，刷画粉，接下来的操作跟车缝车间一样。只不过车缝车间每个员工只负责几道工序，而样品组独立完成一件衣服的全部制作。我帮他剪线头，一边看他如何做前片，后片，里布，最后缝合成一件。

我也参与了品质检验和后整包装。品质检验包括尺寸测量和外观质量检查。有代用罗纹或下兰的，做储存时一定要预估罗纹或下兰的弹力，做好后一定要区别尺寸要求。外观质量检查就是看有没口袋爆口，欠里，浮线，针洞，扣子不良没打枣，跳线，掉色等等。然后把质量过关的服装按客户的要求进行包装，这是做为大货生产的服装。而作为样衣的服装则送到车缝车间做样衣。

在后整包装我做清剪线头，把脏污，画粉清洗干净，并在做这些的时候把出现爆口，断线，没扣子，欠拉绊，无吊钟，破洞等不良现象的服装挑出来及挂吊牌、备用扣、放眼镜布和折叠衣服，还有根据装箱分配表填写外箱单。外箱单包括款式，颜色，尺码，每箱数量，订单号，箱号。在后整包装要注意的事情还是很多的。

做为总检组的员工，一定要对服装检验知识非常了解。我以总检组两天的实习经历对她们的工作要求做了总结。他们这是很重要的环节，因为他们差不多就是相当于客户的要求。

以上是我的实习报告，在实习过程中，我学会了很多，在以后的实际工作中，我会加倍努力，使自己的工作做到更好。

大学生实习报告篇七

尊敬的领导：

您好！

在我们公司我是来做销售的一个实习，决定是在这次实习结束了之后，就离开这个销售岗位的工作，也是自己完全考虑的清楚了，才向您来递交这份我要辞职的一个报告。

在公司做销售实习，我也是学到了很多关于销售方面的方法，对于工作也是有了更多的了解，和客户去打交道，自己的交

流也是提升了很多，但是我也是在这次的实习之中感受到，自己对于销售的工作，没有什么太大的天赋，也是没有那么大的兴趣来做好销售的工作，我也是清楚自己的情况，如果一直做下去，业绩也是不会很好，而且自己也是感觉不到在工作上面的动力和成就的。毕竟只有合适自己的工作，才能真的让自己更加的有动力去做，而且也是更能提升自己的工作能力，在销售方面，我也是感受到虽然自己一些能力是有了进步，但是做的业绩并不是很好，和同期进来的实习生相比，也是比较的糟糕，我也是清楚，在销售的方面，我不是那么的在行，学的也是不够快的。

实习也是让我明白我更合适哪种类型的工作，哪些工作我做起来也是没有那么好的，同时我也是感受得到，在这份实习里，对于社会也是有了更多的一个了解，我想对于以后我真的进入到社会，也是有很多的帮助，在公司真的学到挺多的，但我不太合适做销售的工作，所以也是只好离开了，和同事的相处，其实也是挺愉快的，但总的来说，还是感觉没有那么的顺畅，压力也是挺大的，实习，我的任务还不是那么的高，但是我也是挺难去完成的，更何况优秀的同事的业绩能力真的让我感觉到很大的差距。合适的工作我觉得是挺重要的，而且也是需要自己想去做才行，如果自己没有什么动力来做，其实也是很难去做好，也是没有什么成就的。

领导，离职的决定我也是经过了反复的思量才考虑清楚的，销售对于我来说，不是合适的，我也是做不好，既然如此，也是没有必要来拖部门的后腿，并且我也是要回到学校准备毕业的事情，为以后自己也是要找一份合适的工作，同时也是感谢公司给予的实习机会，让我在这儿收获那么的多，我也是要继续的去努力，而对于我的离去，也是望领导您能早日的来批准。

此致

敬礼！

辞职人：

20xx年x月x日

大学生实习报告篇八

在经过四年的专业课程学习之后，本学期开始学校给我们安排了实习的时间。其实一开始脱离学校，自己也是一种迷茫和彷徨的感觉，毕竟之前没有与社会有过多的接触，自己也缺乏经验，对于上班工作没有太清晰的概念，所以心中还是有一丝忐忑。一开始有在家复习书本上的各类基础知识，巩固自己所学的专业基础，一边也整理了一份自己的个人简历，为之后的实习工作面试做好一系列准备。

有空的时候，我也参加了各类招聘面试会，也见到了许多求职者的专业水平确实要比我们这些应届毕业生来的强硬，当然我也没有因此而失去信心，自己没有太多经验也不能就此放弃，只要有实践的机会，我相信自己总有一天也会向他们一样自信而顺利的回答应聘时所提出的各类专业问题。经过了一系列的考虑之后，我得到了进入一家物流单位担任出纳兼文员的实习工作机会。

作为一名未来的会计人员，我才刚刚起步，平日里只有一些简单的记账工作需要我处理，教我做账的前辈也时刻提醒我，不要止步于此，往后的工作中我会学到更多的东西，并且有很多东西需要我自己去挖掘。况且会计学科是一门实践操作性很强的学科，所以在校时期的会计理论教学与会计模拟实训如同车之两轮、鸟之两翼，两者有机衔接、紧密配合，才能显著提高我们掌握所学内容的质量。还有就是作为一名未来的会计人员，我们应该具有较高的职业道德和专业素养。因此我们要本着理论结合实际的思想，要做一个在动手能力更强的合格的会计人员。

还有就是在工作中我发现人际关系、人与人之间的交往也是

一项需要去注意的关键问题，要与身边一起工作的同时和睦相处也能让自己在工作之余有个放松的良好心情，与人交流需要学会懂得聆听，特别是像我这种刚入门的年纪尚清资历尚浅的后辈，多虚心听取前辈们的工作经验，对自己的日常工作也有很多帮助，要对前辈的嘱咐虚心接受，尊重他们的立场，与他们交流自己的工作烦恼，他们也会很乐意的帮助我开导我。

在培训中，我首先掌握了书写技能，如金额大小写，日期，收付款人等等一些基本的书面的填写。接着填写相关的数据资料。再继续审核和填写原始凭证。然后根据各项经济业务的明细账编制记账凭证。根据有关记账凭及所附原始凭证逐日逐笔的登记现金日记账、银行存款日记账以及其他有关明细账；往后再编制科目汇总表，进行试算平衡。根据科目汇总表登记总分类账。并与有关明细账、日记账相核对；最后要编制会计报表；将有关记账凭证、账页和报表加封皮并装订成册。整个实习过程从开始到后来大致就是这样。

一开始，在慢慢习惯了简单的记账工作后，我便开始着手做了简单的分录，虽然之前在校时也有过实训课，所以也感觉对这样的工作不是太陌生，但只是粗略的没有那个“氛围”，之前都是和同学们一起做，有商有量，老师也会在一旁做简单的提点。只是现在是我自己一个人面对着桌上的做账用品，我有种无从下手的感觉，久久不敢下笔，深怕做错一步，后来还是在前辈的耐心指导下开始一笔一笔地登记。很快的，一个相对原本平常上课时有点小困难的分录，很快的被我完成了，只是手中的工作还远远未达到自己所期望的要求进度，还是得继续努力。不过话又说回来了，看到自己亲手做的账单心里还是很高兴的。虽然很累，但是很充实！有了些许的经验，接下来的填制原始凭证；根据原始凭证，填记帐凭证，再根据记帐凭证填总分类帐和各种明细帐，现金日记帐银行日记帐：填制资产负债表和利润表等等的工作就相对熟练多了。不过我知道我离真正意义上的会计师还很远很远，但是我不担心，因为我正在努力的学习这些知识。

实习重在动手去做，把企业发生的业务能够熟练地反映出来，这样才能证明作为一个会计人员的实力。实训工作过程中有原始凭证、记帐凭证、总账、明细账、银行存款日记账等的填制，虽然现在还有点手生，但只要细心，一步步的填制，我对自己往后熟练的填写很有信心。然后就要把其他部门交付上来的各种单子、凭证附到记账凭证后面，方便以后的查看，最后就能装订成册了。

在本次以会计为主的实习工作中，我所掌握的是以一个较大的单位的会计资料为基础，运用平时所积累的课本内容，结合专业知识，以及单位相关资料的提供，对相关经济业务进行整理说明。在实习过程中，我作为单位的记账人员，掌握了应该如何处理具体的会计业务和如何进行相互配合，弥补我在课堂学习中实践知识不足的缺陷，掌握书本中学不到的具体技巧，缩短从会计理论学习到实际操作的距离，也可通过实习期的工作使我感到真正的会计人员应注意的各类事项。