

2023年体育个人年度工作总结(大全6篇)

总结是对某种工作实施结果的总鉴定和总结论，是对以往工作实践的一种理性认识。那关于总结格式是怎样的呢？而个人总结又该怎么写呢？下面是小编整理的个人今后的总结范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

体育个人年度工作总结篇一

此次球赛经过了漫长的准备工作，上学期期末报名工作就已开始了。由于筹备时间充足，所以此次球赛在开学之初得以进行，并且进行得非常顺利。这都归功于全员老师和学生积极和认真负责的态度。

一、比赛过程

由于此次比赛参赛队伍较多，所以决定先进行淘汰赛，再进行小组赛。通过淘汰赛的有十三支队伍，小组赛的规则不变，分四组进行，小组前二进入八强赛。此次比赛一大亮点就是邀请了我院女足参赛，她们的参加不仅活跃了赛场的气氛，而且也很好的锻炼了女足的赛场应战能力。这也是组织者安排女足参赛的意图。进入四强的分别是国际贸易，物流，机械制造和计算机。

决赛是在3月2号进行的，雨下得很大，没有人要求比赛延迟，不论是队员还是观众，大家都抱着一股大雨也浇不灭的热情！比赛进行的很激烈，队员们全力以赴，观众都为他们的热情感动了，动情的为他们欢呼加油。

此次杯赛历史两个星期，终于在3月2日顺利落下帷幕。这届杯赛得到了全院广大师生的支持和响应，因此，这次比赛才得到成功举办。

二、奖品设置

第一名，奖杯一个，足球一个；

第二名，足球一个；

第三名，足球一个。

第三名之后以各专业年级单位将发予最佳组织，精神文明等奖项奖状及物质奖励。

在“经济杯”足球系列赛圆满落下帷幕之后，为展现我院的体育热情，点燃我院篮球爱好者的运动激情，特此举办“经济杯”篮球系列赛。

一、比赛过程：

本次比赛以各专业各年级为单位组队比赛，各年级专业有统一队服和明显的号码。比赛争取国际篮联比赛规则。比赛分为上下两个半场，每半场25分钟，共计50分钟，中场休息5分钟。比赛时间为每天中午12：00—1：00和1：00—2：00。

经过激烈的比赛，最终__法学获得第一，__国贸，__机制分获二、三名！他们在球场上那种的积极拼抢，不言败得精神是值得大家赞扬和学习的！

二、奖品设置：

第一名，奖杯一个，篮球一个；

第二名，篮球一个；

第三名，篮球一个。

第三名之后以各专业年级单位将发予最佳组织，精神文明等奖项奖状及物质奖励。

我院在44届田径运动会中取得了突破性的成绩，男女团体总分175.3分，全校第三的佳绩！

本届运动会院高度重视，我院共派出58名运动员参加，在各项目上都取得了不俗的成绩！我院在400m□800m□跳高，跳远等项目上都已有强劲的实力。但应看到在铅球、标枪、铁饼项目上还存在不足，需要我们进一步加强训练！下届运动会中在100，200，铁饼，跨栏，接力等项目上还有很大的提升空间！

在短跑，跳高，跳远项目在上届田径队中都有了比较系统的训练方法：，并在运动会中得到了肯定！在下届田径队训练中将继续。用并讲其改善！

我们将在下届田径队中刻苦训练，为下届运动会做好充分的准备，并为院今后在田径方面打下坚实的基础！我们将争取在下届运动会中有进一步的突破！

体育个人年度工作总结篇二

一、加强学习，坚定信念，忠诚党的教育事业。

作为一名教师，我自觉加强政治学习，提高政治思想觉悟。我热爱教育事业，热爱我的学生。在工作中能够求真务实、开拓进取、大胆创新、乐于奉献，努力教好每一堂课，代好每一次训练，圆满地完成本职工作。我能够师德规范严格要求自己，以身作则，时时处处做学生表率，凡是要求学生做到的，我自己首先做到。此外，我还能够尊敬领导，团结同事，积极参加学校的各种活动，遵守学校的一切规章制度。

二、深钻教材，认真教学，圆满完成任务。

体育课教、学、练三者之间的统一。俗话说：施教之功，贵在引导。教师的教学艺术在很大程度上就是他引导水平的体

现。只有教师正确而巧妙的引导，才能在学生的学习中起到“引爆”作用，实现认知、情感、行为三者的统一，获得教学最佳效果。

根据《新课程标准》的内容，结合学生的年龄特征，有针对性地进行教学，充分调动学生的学习兴趣，提高体育运动技能，培养学生顽强拼搏的意志品质。学生普遍都害怕长跑50m×8这个项目。为了让学生达标，必须树立他们的信心，消除他们的恐惧心理。我给他们讲“只要功夫深，铁棒磨成针”的道理，让他们认识到凡事在于人为，坚持就是胜利。在教学设计中，我安排课课练，学生每节课准备活动中沿操场跑三圈，每位学生每周有两次练习的机会，一学期结束时，五年级的学生达标合格率为98%，效果明显，从而达到了锻炼身体，磨练意志，提高素质的目的。

三、发挥特长，刻苦训练，办好田径队。

我是运动员出身，围绕着把我校田径组建从长计议，长要有规划，近要有打算。在选材时，在训练时，我根据学生的年龄特点和身体素质能力，制定了合理有效的科学训练方法，重点培养学生的意志品质，狠抓队员的基本功训练，要求每个队员动作规范，从小养成良好的动作习惯。在训练中，我不仅对队员们严格要求，而且对自己也严于律己，要求队员做到的，我也必须做到。无论是冰冷的寒冬，还是炎热的夏季，我都能坚持训练，每次都提前早早到校为队员们做好训练前的准备工作。此外，我还经常找队员们谈心，增加师生之间的了解。

在训练中，我给予了诚挚的爱生之心，端正了求真务实的工作态度，采取了雷厉风行的工作作风，运用了多种多样的工作方法。受到了学校领导、教师及家长的好评。同时，为在周边社会上树立了良好形象起到了一定的积极作用。

以上是我一年多工作的小结和体会，如果说自己取得了一些

成绩的话，那也是与学校领导和老师们的关心、爱护分不开的，在次，我要真心真意地感谢他们。作为一名教育工作者，在今后的工作中，我要更加严格要求自己，提高自身素质，努力学习，积极工作，勇攀教育事业的高峰，做一名优秀的体育教师。

体育个人年度工作总结篇三

本人团结同事，热爱集体，服从分配，对工作认真负责，努力地提高自己，以便使自己更好地适应教育教学的改革浪潮。爱岗敬业，做到耐心、爱心、公平、尊重的对待每一个学生。

在平时的教学工作过程中做到出全勤，从不无故迟到、早退。工作中能全面贯彻教育方针和新的教学理念，按大纲要求，结合学生身心发展的要求制订行之有效的教学计划，认真备课。在教学过程中，强调集中讲解和个别指导相结合；关注每个个体，根据学生的水平和身体条件的不同，可在练习方法和内容上区别对待、因材施教，争取达到最佳教学效果。

在整个xx年的培训中，在数量上面，从春季班、暑期班到秋季班参加乒乓球的人数一直稳步增长，在教学质量上，启蒙班的学生从对乒乓球一无所知到产生浓厚的兴趣，兴趣班、中级班、提高班的学生经过一年的训练也掌握了乒乓球的单项技术(例如：正手攻、反手推、搓球等)并且可以进行一些简单的比赛，专业队的学生，在中心领导的大力支持和帮助下，在这一年当中有了很大的提高，主要有体现在团队的管理和训练方面，队员在训练中从无迟到旷课现象，训练认真、主动、刻苦，技术水平有所提高，团队的凝聚力也有所提高。

训练期间，我们通过走出去，请进来的方式，到广州少年宫、宏远乒乓球俱乐部进行交流比赛，并邀请他们来我中心交流；暑假期间我们还邀请到了中心教职工乒乓球队的队员们与我们的学生进行交流比赛；在11月份我中心3名学员参加了南城

区小学生乒乓球比赛，其中有两名队员获得了团体一等奖的好成绩，通过这些比赛，我们的队员都表现了顽强的作风，打出了真正的技术，打出了真正的风格，整个队伍也渐渐变的成熟起来。

狠抓运动管理，全面提高乒乓球运动水平。在乒乓球运动管理上，既要体现“严”字，又要有爱心。在xx年，我将把梯队建设作为团队工作的重点，苗子班，6——7岁的学员，我会针对各个班级的实际情况，制钉一套考核制度，对运动员的出勤、训练情况及比赛情况进行全面考核，每月进行一次总结评比，全面提高训练质量。为加大活动的组织与开展，使我们的学生有更多的机会参加比赛及与其他球队进行比赛与交流。

，使学生不仅在上课时集中精力训练，课下也要严格要求自己；保证学员在课前、课中、课后的安全问题。

。所以在训练中除了要贯彻好精讲多练的原则外，平时的实战训练更是不可忽视。从“星期冠军”到“月擂主”，从“自己乒乓球队”到与“校外球队的交流”。注重训练形式的创新，引导好学生的训练兴趣。

。在平时训练中的我们教师示范做得比较多，多媒体教学采用的就比较少，在这个科技发达，日益更新的时代，我们教师应该利用多媒体来传授一些知识，例如：当教师在讲解完某一技术动作之后，同时利用多媒体向我们的学生展示一下技术动作在实战中的运用情况，把优秀运动员这一技术在实战中的运用淋漓尽致地展现在我们学生的面前。使我们的学生对这一动作有一个整体性的感知，而不只是为学这一技术运动而练习这个技术动作。

当然，在平时的工作中肯定还会有许多的不足，我将会继续努力的做好上级安排的每一项工作，同时尽我所能的协助好其他教师的工作。在新的一年里，希望能继续得到中心领导

和广大教师的支持与帮助，使我的工作~~在xx年~~更上一个新台阶。

体育个人年度工作总结篇四

随着期末的接近，资源学院学生会的各项工作和活动也已接近了尾声，而我们体育部的各项工作也随着近十四周的早操的结束而基本结束了。下面，就对我们体育部本学年的工作进行如下总结。

本学年上半学期开学伊始，我校于20xx年10月15、16两天成功举办了第八届大学生运动会，我们资源学院的同学积极准备，积极参加，赛出了风格，赛出了水平。拉拉队的同学们热情投入，展现了我院大学生良好的精神风貌。最终我们取得了男子团体第五的优异成绩！同时也发现了一些美中不足的地方，并加以改正，通过这次运动会所积累的经验，我们有信心在以后的'工作中做得更好。

为展示新生风采，我院于20xx年11月30日，举行了第四届大一新生广播操比赛！在学院刘玉良书记，学工办郝彬彬老师、陈立老师、赵云云老师及各助理导师的大力支持下，遵循学院团委及学工办的号召，在我们体育部的积极组织下，在各班同学的努力和配合下，我们顺利地完成了整个赛程！

在半个多月的积极准备中，各个班级的同学们都认真训练，培养默契。在走向赛场时，他们都精神饱满、信心百倍！在比赛中，领操员声音洪亮，动作规范有利；同学们则喊着响亮的口号，身着统一的服装，认真整齐的完成每一个动作。

虽然比赛进行的比较顺利，但也有许多不足的地方。我们前期准备工作做得不够充分，比如通知各班领操员比赛的相关事宜不及时。观众场地安排上也有一定不合理，看台离评委席太远，活动中气氛不是十分热烈。在比赛过程中，还出现班级比赛场地安排不合理问题，导致一些班级由于场地空间

不足没能更好的发挥出自己的水平。另外，比赛中各环节衔接不是很紧密，例如比赛过程中的节目表演和最后公布结果的时候，都不出现了让同学们和评委们等待的问题。这些都是我们在今后举办活动中应注意并尽力改善的问题。

通过这次比赛，我们希望能由此强化同学们努力为集体增光的团队意识，锻炼了同学们的意志、规范了同学们的行为、提高同学们的综合素质，展示出我院学生健康、阳光、文明、团结、向上的精神风貌。我们将保留收获，改进不足，并带动全学院学生和我们一起进步，为形成更优良的院风献出自己的力量！

我们就对早操工作进行了重新的调整，在上学期检查早操出勤情况的基础上，对各班查操员重新进行了分配，以避免出现查操不实的情况，使得早操工作步入了正规。

河北工程大学于20xx年1月5日举办了河北工程大学冬季长跑接力比赛，在此次比赛中，我院获得了男子团体第一名，女子第五名的成绩。此次比赛中，我院运动员赛出风格赛出水平，充分发扬了资源人顽强拼搏的精神，获得了优异的成绩。比赛中，我院运动员不怕吃苦，顽强拼搏，场边我院的拉拉队也是比赛中一道亮丽的风景线，特别是在男子宋佳城同学跑最后一棒之前，我院拉拉队齐声呐喊，为宋佳城加油，强有力的震撼了其他学院。下半学期开学第四周，我们举办了涵盖大一、大二、大三在内的三个年级的资源学院篮球赛和足球赛，并且于3月15日七点在塑胶篮球场举办了资源学院篮球赛的开幕式。在此期间，我们遇到了很多困难，首先是由于我院今年三个年级专业班级较过去几年多出了近一倍，所以导致参赛队伍过多，这使得赛程较往年明显增长，从而也使得我们不得不对赛制进行了调整；其次，在我们举行比赛的同时，包括土木学院、机电学院、建筑学院、信电学院在内的多个学院也举办了类似的篮球赛及足球赛，因为比赛场地校有关部门是不允许私自占用进行比赛的，所以我们多个学院之间在申请场地的时候发生了时间上的冲突，我们之间

不得不反复的协商，导致在炎热的天气下我们每天中午都要进行比赛，不过还好，我们最终完成举办完了比赛，并且分别角逐出篮球和足球的前三名。

与此同时，我们组织了两支院内七人制足球队参加了由公体部和校体育部组织河北工程大学七人制足球赛，组织了一支篮球队参加了校篮球协会举办的校五对五篮球赛，三支队伍的很多球员都是既要打院里的比赛又要打校里的比赛，双线作战使得我们两支足球队队伍没能更进一步，分别止步8强和16强，而篮球队更是因为被分在由土木一队、机电一队、城建学院和建筑学院组成的死亡之组，即便是两胜一负，我们还是小组没能出线，但是篮球比赛我们还是获得了优秀组织奖。

篮球足球赛结束之后，我们组织了男女两支队伍参加了由公体部及校排球协会举办排球联赛，由于男女两个小组内均有对手为校队队员，本身实力就在我们之上，所以很遗憾，两支队伍均未能小组出线，但是大家都尽力了去拼了。

在第十四周接到早操停上的通知后，我们这一年的任务也就基本结束了。相对于上学期，体育部这半个学期的工作是更加辛苦的，但是我们部里每个成员都尽心尽力了，我们也很出色的完成各种工作，无论是自己院内的活动，还是参加校里的活动，此外，我院早操的出勤率在校里也始终排在前列的。总之我认为，这一年，我们做的足够出色了！

体育个人年度工作总结篇五

- 1、体育部的一员首先要有的便是职责意识、对整个部门负起高度的职责是做一切事情的关键。
- 2、认真完成本职工作、对各项要求落实到位、不拖拖拉拉、拖泥带水。

- 3、进取组织各项体育活动、提高同学们的体育意识、锻炼身体。坚持抓好体育方面的工作。
- 4、服从各个部长的安排、并且进取协调各个部门组织各项工作。
- 5、带动起系同学热爱体育的风气、提高同学们的身体和心理素质
- 6、与此同时、经过举办体育活动、促进系里同学们之间的了解和情感的沟通、使我系全体同学融为一体。最为重要的是在体育部这个大家庭中、我期望能经过我和大家的不懈努力、建设成一个和谐欢乐的团体、大家在一齐进取思考、活动、团结、不断提出新点子。期望我们体育部能够成为所有部门中最亮丽的风景点。

体育个人年度工作总结篇六

一、加强学习，坚定信念，忠诚党的教育事业。

作为一名中年教师，我自觉加强政治学习，提高政治思想觉悟。平时，我认真学习了十九大精神，仔细体会“三个代表”渗透在教育领域的意义，学习教育战线中先进人物的事迹，时刻鞭策激励自己。

我热爱教育事业，热爱我的学生。在工作中能够求真务实、开拓进取、大胆创新、乐于奉献，努力教好每一堂课，带好每一次训练，圆满地完成本职工作。我能够师德规范严格要求自己，以身作则，时时处处做学生表率，凡是要求学生做到的，我自己首先做到。此外，我还能够尊敬领导，团结同事，积极参加学校的各种活动，遵守学校的一切规章制度。

二、深钻教材，认真教学，圆满完成任务。

体育课教、学、练三者之间的统一。俗话说：施教之功，贵在引导。教师的教学艺术在很大程度上就是他引导水平的体现。只有教师正确而巧妙的引导，才能在学生的学习中起到“引爆”作用，实现认知、情感、行为三者的统一，获得教学最佳效果。

根据《新课程标准》的内容，结合学生的年龄特征，有针对性地进行教学，充分调动学生的学习兴趣，提高体育运动技能，培养学生顽强拼搏的意志品质。在区优质课比赛中，我动脑筋、想办法，将教材进行分段教学，每段之间都是递进关系。同时，考虑到学生身体素质的差异，按能力分组，教学因人而异，是每位学生各需所求，各挥其能，各展其才。通过自己的精心设计，合理安排，这节课上的有声有色，效果很好，获区优质课一等奖。

学生普遍都害怕长跑50m×9这个项目。为了让学生达标，必须树立他们的信心，消除他们的恐惧心理。我给他们讲“只要功夫深，铁棒磨成针”的道理，让他们认识到凡事在于人为，坚持就是胜利。在教学设计中，我安排课课练，学生每节课准备活动中沿操场跑三圈，每位学生每周有两次练习的机会，一学期结束时，五、六年级的学生达标合格率为99%，效果明显，从而达到了锻炼身体，磨练意志，提高素质的目的。

三、发挥特长，刻苦训练，办好女子田径队。

我是田径运动员出身，训练田径是我的特长之一。围绕着把我校田径队保住全区领先指导思想，组建田径队要从长计议，长要有规划，近要有打算。在选材时，我要求二年级至六年级都有学生参加，不仅要考虑眼前队伍的适用构成，而且要考虑队伍的后继有人。在训练时，我根据学生的年龄特点和身体素质能力，制定了合理有效的科学训练方法，重点培养学生的意志品质，狠抓队员的基本功训练，要求每个队员动作规范，从小养成良好的动作习惯。在训练中，我不仅对队

员们严格要求，而且对自己也严于律己，要求队员做到的，我也必须做到。无论是冰冷的寒冬，还是炎热的夏季，我都能坚持训练，每次都提前早早到校为队员们做好训练前的准备工作。此外，我还经常找队员们谈心，增加师生之间的了解，关心她们，爱护她们，为她们排忧解难，让每位队员都能感受到田径队就是自己的家。

在训练中，我给予了诚挚的爱生之心，端正了求真务实的工作态度，采取了雷厉风行的工作作风，运用了多种多样的工作方法。正因为如此，在参加区组织的田径运动会中获团体总分第四名好成绩，受到了学校领导、教师及家长的好评。同时，为在周边社会上树立了良好形象起到了一定的积极作用。

以上是我一年多工作的小结和体会，如果说自己取得了一些成绩的话，那也是与学校领导和老师们的关心、爱护分不开的，再次，我要真心真意地感谢他们。作为一名跨世纪的教育工作者，在今后的工作中，我要更加严格要求自己，提高自身素质，努力学习，积极工作，勇攀教育事业的高峰，做一名优秀的人民教师。