

2023年趣味运动会活动策划流程(汇总6篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

趣味运动会活动策划流程篇一

xx学院xx年春季趣味运动会

响应我校校园文体艺术活动的号召，增强学生体育锻炼的意识，以组织比赛的形式为平时缺乏体育锻炼的大学生们创造运动机会，并且对大学生之间的配合与团队合作精神加以磨合，特为全院大一大二学生提供展现集体风采的舞台。

通过举办趣味性的运动项目让同学们积极参与，发扬同学们的团队精神，增强凝聚力，展现青春的活力，从而提高我院学生合作和坚忍不拔的精神。

3月17日

xx学院大一、大二全日制本科生

南农大体育场、篮球场

(一)滚雪球：

- 1、比赛人数：每组8名队员(至少3名女生)；
- 2、比赛赛距：场地长约20米，在起、终点分别放上标志物作

为折转标志；

3、比赛赛制：按照全部人员手拉手跑回起点的时间取名次，前5名分别给分5、4、3、2、1分。

4、比赛规则：

(1) 每组8人纵队排在起点线上，发令后，各队第一位迅速向前跑去，绕过终点标志物跑回起点，与第二位两人手拉手再迅速跑向终点，折转后返回起点，再拉第三位的手变成三人手拉手向前跑……依次类推，直到整个队伍手拉手跑完为止。

(2) 返回起点的人必须手拉手绕过起点、终点的折转标志物才能向前跑。

(3) 跑动中不限制队伍的排法，但必须是手拉手，不得脱手。

(4) 全队人员全部超过起点才算全部到达。

(5) 比赛纪律：比赛中应绝对服从裁判，以裁判员的判罚为最终判决。

(二) 心心相印：

1、比赛人数：每组6人，男女各半。

2、比赛赛距：50米；

3、比赛赛制：一场决胜负，按每组用时先后取名次，前5名分别给分5、4、3、2、1分。

4、比赛规则：

(1) 每组先由2人用背夹球走到终点，再由另外2个人接力到起点，最后2个人再接力到终点。

(2) 向前走时，双手必须在前方，不能碰到球，否则一次罚2秒；

(3) 进行接力时，接力方必须在线内完成接力活动；

(4) 比赛纪律：比赛中应绝对服从裁判，以裁判员的判罚为最终判决。

(三) 送鸡毛信：

1、比赛赛距：男生赛道长200米，女生赛道长150米；

2、比赛人数：个人赛，男女、参赛人数不限；

3、比赛赛制：按每个人完成本项目时间取名次，前5名分别给分5、4、3、2、1分；

4、比赛规则：

(1) 听到比赛开始的信号后，记熟由裁判发放的十位数字，记熟数字后进行跑步，到终点后告诉终点裁判自己在起点背的数字，准确无误之后即可停下。

(2) 背不准确者需重新记忆同一组数字，再进行200米(150米)跑。

(3) 中途有忘记数字者可以返回起点，再进行记忆后，重新跑完全程。

(4) 比赛中不得穿越中间草坪，有穿越者取消比赛资格

(5) 按跑完全程先后顺序评定本项目成绩，不分男女。

(四) 开火车：

- 1、比赛赛距：50米；
- 2、比赛人数：每组5位男生；
- 4、比赛规则：

(1)第一位同学正常站立，第二位同学站在前者身后，将左手搭在前者左肩上，右腿抬起，前者用右手将其右腿拎住(也可都抬左腿)，后面的同学效仿第二位同学。

趣味运动会活动策划流程篇二

1. 运动会形式：趣味项目比赛、现场评分、现场颁奖。
2. 运动项目：二人三足接力赛、障碍运球接力、螃蟹运球、8字跳绳、齐心协力-拔河(详情另附)
3. 竞赛原则：公平、公开、公正。
4. 比赛过程中一切听裁判指挥，严禁混乱、打斗事件。

趣味运动会活动策划流程篇三

- 1、用彩飘将场地布置成4条跑道，每组的家长与幼儿各站在一条跑道上准备。
- 2、幼儿手拿两个木棒的一端，用木棒推着篮球往前走，走到终点家长等候的地方。
- 3、家长与幼儿分别手拿木棒的两端，将篮球夹在木棒上，两人合作走一步拍一下球，且必须用木棒接住篮球才能继续往前走。
- 4、先到达起始点的一组为胜利组，游戏反复进行。

趣味运动会活动策划流程篇四

时间稍纵即逝，辛苦的工作已经告一段落了，我们又迎来一个新的工作阶段，要定下新的目标了，立即行动起来写一份策划书吧。那么我们该怎么去写策划书呢？以下是小编帮大家整理的趣味运动会活动策划书，希望对大家有所帮助。

为丰富全校师生课余文化生活，倡导“每天健身一小时，健康生活一辈子”，全面推进我校健身运动的深入开展，增强学生的身体素质和凝聚力，构建“和谐校园”，我校将举办趣味运动会，现制定活动方案如下。

组长□xxx

副组长□xxx□xxx

成员□xxx□xxx□xxx

1、时间：4月28日下午13：00——16：30

2、地点：校操场

活动分为个人项目和集体项目。

（一）个人项目

1. 前抛实心球（男女）2. 立定跳远（男女）

3. 1500米（男子）4. 800米（女子）

（二）、集体项目：

1. 项目名称：《赛龙舟》

方法：每班报名运动员10人（至少4名女生），配小垫子6-8块。将小垫子纵向连成一条“龙舟”在起点后放好，运动员分别跪在各自的垫子上。裁判员发令后，各组队员迅速爬至垫子的前沿，最后一名队员爬至前一名队员的垫子上，然后迅速拿起自己的垫子向前传递，直到传给最前面的队员把垫子连起来，形成新的“龙头”，并向前行进。按此方法依次循环直到终点。先到达终点的组获胜。

规则：（1）、必须在小垫子上逐个依次传递垫子，不许将小垫子抛越过前面的队员。

（2）、膝盖不能离开垫子，身体的其它部位不能触地。

（3）、违规者必须重新传递才可以继续比赛。

（4）、小垫子必须首尾相连，不能有空隙。

2. 项目名称：《背球接力赛》

（1）、比赛人数及分组：参赛队每队共10人，分为5组，男女各半。

（2）、比赛规则：

1) 2人为一小组，5小组进行接力。2人不能用双手抱球，只能用背部夹住1个篮球，从起点出发绕过终点的标枪再回到起点，然后把1个球传给下一组的队员，5小组轮换后，最快的那一大组就是获胜队。

2) 注意在传球的过程，哪一小组出现掉球和用手扶球现象均为犯规，都要从起点重新出发。

3、项目名称：《众人一条心》

规则：参赛者以8人为一组，男女不限，要求8人肩搭肩，从

起点起跑，不可出现摔倒和放手的现象，（出现以上现象者放弃比赛资格）手始终在另一个队员的肩上。哪一队所发的时间最少，哪一队就是获胜队。

4、项目名称：《滚雪球》

1. 比赛人数及分组：每队12名队员（女生至少5人），分为两组依次进行

2. 比赛赛距：场地长约20米，在起、终点分别放上标志物作为折转标志

3. 比赛赛制：按照全部人员手拉手跑回起点的先后按计时取名次

4比赛规则：

1) 每队12人，纵队排在起点线上，发令后，各队第一位迅速向前跑去，绕过终点标志物跑回起点，与第二位两人手拉手再迅速跑向终点，折转后返回起点，再拉第三位的手变成三人手拉手向前跑……依次类推，直到整个队伍手拉手跑完为止。

2) 返回起点的人必须手拉手绕过起点、终点的折转标志物才能向前跑。

3) 跑动中不限制队伍的排法，但必须是手拉手，不得脱手。

5全队人员（12人）全部超过起点才算全部到达。

6. 比赛纪律：比赛中应绝对服从裁判，以裁判员的判罚为最终判决

5、项目名称：《赶猪》

1. 比赛人数及分组：每队10名队员(至少4名女生)
2. 比赛距离：10米
3. 比赛赛制：一场决定胜负，用时最少的队伍获胜
4. 比赛规则：每个队10名队员同时站在起点处排成一列，第一名队员手持木棒，当听到裁判发令后，利用木棒将起点处的“猪”（实心球）赶至终点，然后再从终点赶回起点交与下一名队员。

6、项目名称：《小马过河》接力赛

道具：呼啦圈

规则：分四组同时进行，每一组10人参加（女生至少4人），第一个参赛者从起点用两个呼啦圈依次向前摆放，每次参与者的双脚必须踏在圈内，以最快到达终点为胜利。依次轮流直到10人参加完毕，哪一组最快哪一组就获胜。

7. 项目名称：《障碍跑接力》

方法：每队各15名队员（至少7名女生）障碍共计五个标志杆，杆与杆之间间隔4米，起点距离第一根标志杆12米，最后一根标志杆距离折返点12米。第一名运动员手持接力棒听到指令后出发，依次绕过标志杆，到达折返点后，绕过标志物，继续依次绕过标志杆，回归本队，将接力棒传递到下一名运动员，第二名运动员继续出发。全队用时最短的为胜利队。

特别注意：碰倒标志杆的运动员，必须将标志杆恢复原样，才能继续比赛。否则不予计算成绩。

全体初一、初二在校学生

（一）个人项目每班限报三人，每人限报两项；集体项目按

照每项要求人数报名（在总人数不变的情况下，可增加女生人数）；每名运动员包括个人项目和集体项目限报5项。

（二）报名有缺项的班级，最后计算团体总分时，按照每人每次扣1分。

（三）已报名的运动员不得无故缺席或弃权（因公务或伤病除外），违者按照每人每次扣除该队总分5分。

（四）个人和集体项目都不得冒名顶替，如有违规现象，经举报查实后，扣除该班所有分数，扣除德育量化评比10分。

（一）个人项目取前八名，计分按照9、7、6、5、4、3、2、1计入总成绩。

（二）团体项目按照14、10、8、6、4、2计入总成绩。

（三）团体前两名颁发奖状。

1、各班做好安全、纪律、环保教育，活动期间不得随意走动，观看有秩序，加油鼓励方式合理。

2、各班要求服装统一。任课教师无特殊原因要求组队参加活动。

本方案未尽之处另行通知，本方案解释权属活动领导小组。

趣味运动会活动策划流程篇五

为丰富全校师生课余文化生活，倡导“每天健身一小时，健康生活一辈子”，全面推进我校健身运动的深入开展，增强教师的身体素质和凝聚力，构建“和谐校园”，我校将举办教师趣味运动会，现制定活动方案如下。

组长□xxx

副组长□xxx

成员□xxx

1、时间：

2、地点：学校操场

项目：（一）飞镖；（二）抛绣球；（三）铺桥过河；（四）托球跑；（五）篮球定点投篮；（六）企鹅迈步。

xx镇中心小学(含三小、五小)全体教职员工

（一）每个项目全员参加。

（二）每个项目的具体比赛规则见附录。

（一）每一个项目按得分排出名次，一、二、三等奖的获奖人数为参加人数的1/12、1/12、1/6，（每个人的获奖项目不超过三个项目，超过三个项目按三个项目算）。

（二）每个项目获奖的老师都可获得一份相应的奖品(生活日用品)。

趣味运动会活动策划流程篇六

本站发布20xx趣味运动会活动策划书，更多20xx趣味运动会活动策划书相关信息请访问本站策划频道。

一、活动背景：在第七周顺利闭幕后，同学们对趣味运动会没有投入太多激情，举办此次长江传媒学院趣味运动会，以对同学们对运动的激情有所提高。

二、活动时间□xx年11月中旬

三、活动地点：北区操场

四活动主题：我运动，我快乐

五、活动目的：

增强各个班级的凝聚力，展示出新时代大学生的蓬勃朝气和竞技热情。弘扬奥运精神，增加团队凝聚力，在这个充满活力与光明的时代，有挑战才有财富。

六、主办方：长江传媒学院学生会

七、活动方案：

1. 活动前期准备：

- (1) 主席团向学院申请场地
- (2) 宣传部进行活动宣传
- (3) 准备活动必需品及活动器材
- (4) 安排裁判人员及摄像人员。

2. 趣味运动会开始前准备

- (1) 提前清理好活动场地
- (2) 把活动器材按规定摆好
- (3) 检查活动器材的问题
- (4) 主持人及裁判员做好准备

3、幕式流程

(1) 各个班级在12:00之前到场

(2) 领导代表发言

(3) 趣味运动会正式开始

4. 趣味运动项目介绍:

1、拔河

参赛人数：15(10男5女)

比赛规则：比赛开始前，双方队员站于中线两侧，手持绳，裁判将绳的中点置于中线，裁判发令，比赛开始，以一方越过对方的基准线作为判定输赢的标准，此项比赛采用3局2胜制，最终排出前三名。(注：1、比赛过程中其他人员不得进入场地干预比赛;2、比赛对阵由抽签形式产生;3、比赛产生奇数队则由抽签轮空或复活)

2、袋鼠跳

参赛人数：10人(6男4女)