

# 最新营养健康工作总结(汇总9篇)

总结是指对某一阶段的工作、学习或思想中的经验或情况加以总结和概括的书面材料，它可以明确下一步的工作方向，少走弯路，少犯错误，提高工作效益，因此，让我们写一份总结吧。什么样的总结才是有效的呢？那么下面我就给大家讲一讲总结怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 营养健康工作总结篇一

xx社区老年健身康复中心自20xx年9月正式运作以来，在上级部门的大力支持下，以提高老年人身体素质和生活质量为目标，从制度保障、设施保障、人员保障和活动保障入手，使老年康复中心下设的心血管病康复队、肩颈病康复队、精神抑郁康复队三支队伍的人员不断壮大，健康知识培训和锻炼活动有序开展，居民参与热情高涨，取得了较好的社会效益。

### 1、成立组织，健全制度，制定工作方案。

首先，组建一支好的领导团队对老年健身康复中心各项工作的开展至关重要，几经讨论，最终老年健身康复中心由一名文化素质高、组织协调能力强、居民信赖的热心人士担任负责人，副主任由三名康复队队长担任，成员由六名体育指导员担任，在这支领导团队中，有6名成员通过了体育指导员的专业考试，取得了资格证书，还有的曾在全国、省里得奖，素质高，技能水平强。为了增强老年人的健康知识，给老年人提供更加专业的健康指导，社区与辖区内的中医院联系，聘请了心血管病、肩颈病和心理健康的专科医生作为健康知识培训师资队伍。其次，康复中心制定工作制度，明确职责，落实任务，各司其职。为了更好的服务居民，使开展的各个项目更受居民欢迎，在确定康复队之前，我们做了深入调研，通过入户调查、召开研讨会等形式调查后发现，社区60岁以上老年人中有300多名患心血管病，有200多年老年人常年受

肩周炎、颈椎病的折磨，还有一部分老年人感觉无倾诉对象，精神抑郁，因此最终，我们确定为心血管病康复队、肩颈病康复队、精神抑郁康复队作为老年健身康复中心的服务重点，我们对老年康复中心的可行性和必要性进行分析，对所需资金进行测算，制定出比较完善的工作方案。最后，康复中心投入资金，选定办公地点，购买必备的办公用品，添置改善健身设施，使康复服务有了硬件保障。

## 2、组织培训，加强锻炼，开展专业康复指导。

三支康复队每两个月安排一次有针对性的健康知识培训，至今为止，心血管病康复队共举办培训7次，肩颈病康复队共举办培训6次，精神抑郁康复队举办培训6次，曾邀请了市内知名的心血管病专家张丹医生开展心血管病预防保健科普知识讲座，张医生丰富的临床经验，权威专业的健康指导使前来听课的老年人收益颇丰，此外，康复中心还邀请过中医专家叶时龙医生指导肩颈病的老年人如何通过穴位的按摩、适合的健康方法来治疗病痛，也取得较好的反响。一年多来，社区老年健身康复中心通过联系自身实际，不断加强和完善组织建设、设施建设，使日常健康知识教育培训、各个康复队的健步走、太极拳、气排球和排舞活动等锻炼活动更有秩序，让会员享受到了更全面、更有效的康复服务，从两次绩效评估、满意度调查结果来看，80%的会员都有认为通过康复服务他们的疾病有了较为明显的好转，甚至有7%的老年人疾病已经痊愈，效果最明显的是精神抑郁康复队，大家都觉得通过排舞活动，在锻炼身体的同时，找到了精神寄托，有了倾诉的对象，大家在一起其乐融融，心情也逐渐开朗起来，走出了原来的阴霾，总体满意度达98%，总之，老年健身康复中心使老年居民享受到了更全面、更有效的康复服务，增强了健康知识，提高了文明程度和身体素质，为社会和谐稳定起到了积极作用。

### 1、对老年健身康复需求调查摸底费用：1200元

2、开展健康教育培训费用：共计19次，总计17970元，

3、健康知识、锻炼培训资料发放共计8950元。

4、健身设施：门球场维修（包括水电设施、四周遮阳篷、球场地面等）12000元，

气排球、网等1500元。

排舞用录音机、音响、磁带3000元等。

日常水电支出：一年共1150元。

5、办公用房租金一年7000元，

电脑、桌椅等6250元。

各项费用总计59020元。

以上是xx社区老年健身康复中心一年多来的工作和资金使用情况，今后我们还将不断努力，使老年健身康复中心更好的服务老年人，增强老年人的身体素质，丰富老年人的精神生活。

## 营养健康工作总结篇二

20xx年，我市残疾人康复工作严格按照市残联的安排部署，积极地有创造性地开展各项工作，各项业务工作有条不紊，超额完成了上级残联及市委、市政府下达的目标任务，重点工程成效显著，基础工作有序推进，赢得社会各界的广泛好评。现就本年度开展的主要工作总结如下：

一、落实“省康复救助项目”。市残联把落实“省康复救助项目”作为工作的重中之重，成立了领导小组，制定出台了实

施方案，按照项目实施办法的条件和要求，积极组织、协调，认真筛选，使各项康复训练工作扎实有序的推进。

二、积极开展脑瘫儿童训练。为使更多的脑瘫儿童通过训练改善生活，提高生活质量，我会通过省康复救助项目为贫困脑瘫儿童免费进行康复训练。全年共完成脑瘫儿童康复训练1例，康复效果良好。

三、扎实开展精神病防治康复工作。全年组织精神病重病住院10人；组织精神病人免费服药30人。解决了我市部分精神病患者就医、服药难的问题。

四、积极开展残疾儿童肢体矫治手术。有三名儿童将成为肢体矫治手术受益者。

普及型假肢6例，其中大腿假肢装配3例，小腿假肢装配3例；为残疾人捐赠轮椅150辆；免费配发其他辅助器具5000余件。

今年的工作我们虽然取得了一些成绩，但也还存在不足。来年我们将按照市残联的要求，加大工作力度，积极开展各项民生工程，力争将康复工作推上新的台阶！

## 营养健康工作总结篇三

20xx年是我市残疾人康复工作最有特色、最有成效的一年。一年来，在市委、市政府领导的高度重视下，在市残联党组的正确指导下，康复工作坚持紧扣康复主题，充分履行“代表、服务、管理”三大职能，把各项康复工作融入到实现残疾人“人人享有康复服务”的目标。着力实施一批重点康复工程，完成和超额完成了上级下达的各项康复工作任务。回顾一年来的工作，我们主要做了如下几个方面：

着力实施0—6岁贫困残疾儿童抢救性康复工程

实施0—6岁贫困残疾儿童抢救性康复工程是实现全省残疾儿童20xx年人人享有康复服务的保证。一年来，我市残疾人康复工作严格按照上级文件要求，为确保0—6岁贫困残疾儿童抢救性康复工程顺利实施，特制定了武政残工委20095号武穴市0—6岁贫困残疾儿童抢救性康复工程实施方案。并成立了以副市长蔡军为组长的领导小组和工作专班。按照项目实施步骤，积极组织康复工作人员培训。对0—6岁残疾儿童进行筛查，确定康复对象。为保证残疾儿童更好更快地康复，我们先后联系各定点医院，并实地查看各康复机构的设施、设备及师资力量，虚心听取各阶层意见，择优择准，确定康复机构。同时，制定完善的政策措施，争取市领导对康复工程资金的投入，建立健全残疾儿童康复长效机制，对具有抢救性康复效果的五类十一种贫困残疾儿童实施康复治疗 and 康复训练。今年，共康复残疾儿童50名（其中脑瘫儿童9名，唇腭裂17名，聋儿康复23名，人工耳蜗1名）。

## 确保“百万贫困白内障复明工程”项目的实施

百万贫困白内障患者复明工程是落实《湖北省防盲治盲规划（20xx—20xx年）》工作要求，满足贫困人口眼保健需求的重要内容。今年来，我们从坚持“以人为本”贯彻和落实科学发展观的高度充分认识到“百万贫困白内障患者康复工程”项目的重要作用和意义。按照《湖北省实施“百万贫困白内障患者复明工程”方案》的要求，密切配合卫生部门，明确项目职责，精心组织贫困白内障对象的筛查工作。从年初3月份开始，通过电视新闻媒体，广泛宣传，并联系各镇处残联做好白内障对象的登记审核工作。制定项目实施方案，做到精心部署，统筹安排。并在第二十次“全国助残日”来临之际，由中国侨联、天津眼科中心、美国人类健康机构联合开展的中国侨联“革命老区健康光明行”活动，以及香港爱心全达基金会助资的“复明九号车贫困白内障患者复明工程”。5月15至16日，kong tatt (胡光达)教授和天津医科大学一流眼科专家亲自主刀，在短短的两天时间内，共为百名白

内障对象实施了复明手术。他们最精湛的医术，最科学的设备，最精心的耗材，最高尚的医德赢得了患者家属及全社会的一致赞颂。当他们每个人揭开纱布，眼前一亮的一刹那，发出的是由衷的感叹，络绎不绝的赞美声响彻整个病房，许多患者及其家属流下了感激的泪水。

10月22日至25日，香港“爱心全达”基金会助资的“复明九号车”光明活动，基金会会长文日樑先生亲自到手术定点医院，仔细询问每位患者的家庭生活情况并看望了每位复明手术对象。

当患者离开医院的当日，文日樑先生还为每人发放100元生活补助及生活用品。同时为农村边远山区因身体原因不能实施复明手术的对象发放慰问金及营养品。他们的善举赢得了市民一致赞誉。市政协副主席郭西侯代表市委、市政府将一面绣有中国长城的牌匾送给团长文日樑先生表达对香港“爱心全达”基金会的真诚谢意。

两次复明手术活动，在爱心人士的助资下，使我市近200名来自农村、城镇低保、五保、革命伤残军人、复原退伍安路人员贫困白内障患者重见光明。

## 做好国彩公益金精神病康复项目

今年是实施“十一五”国家彩票公益金精神病康复项目的最后一年，为了全面完成省市下达的“十一五”精神病康复工作任务，我们主动协调卫生部门，制定项目实施办法和相关管理办法，确定定点医院，根据上级下达的任务指标，确定和审批救助对象。负责住院资金的审核、拨付并监督资金使用情况。监督检查项目执行情况，以及统计汇总项目实施情况，确保患者康复效果和质量。一年来，共康复精神病患者100名，其中免费服药80名，减免住院费3.2万元；免费住院20名，减免住院费7.2万元。

## 切实帮扶贫困残疾人

5月16日，是第二十次全国助残日，围绕“加大扶持与救助力度，帮扶农村贫困残疾人”主题，市残联康复部紧紧围绕活动主题，开展了一系列康复扶贫活动，为下肢及生活不能自理的肢残人捐赠轮椅72辆；盲人配发盲杖、及盲表173件；为肢残人配备拐杖、腋杖等98件；为脑瘫儿童配备站立架及生活自助具19件；为聋儿配备助听器8台。特别是在为20名贫困对象免费装配假肢活动中，我们特请省残联假肢装配中心工作人员前来我市为假肢对象取模，并组织专车，送对象到省残联定型，使患者深受感动。龙坪镇向文村周来娣面对前来采访的记者不无感动的说：“我衷心的感谢党、感谢残联。作为贫困对象，装配假肢，需要数千元资金，这是我想也不敢想的事，是残联给予我重新站立的机会，八年来，共为我免费装配假肢三次，我将永生难忘。”

总之，一年来，我市残疾人康复工作在市残联党组的正确领导和指导下，康复工作越来越深入人心，康复质量康复效果越来越明显，康复人群覆盖面越来越广泛。但我们也清醒地认识到，“十二五”残疾人康复工作任务更艰巨，残疾人康复工作还面临更多困难和问题，只要我们提高认识，以高度的责任感和事业心，以科学的方法，切实做好康复服务□20xx年，“人人享有康复服务”的目标就一定能够实现。

## 营养健康工作总结篇四

康复事业是一项文明、进步、高尚的事业，残疾人康复工作是康复事业的重要组成部分。近年来，在市残联领导的正确指导下，在相关部门的密切配合下，我镇的残疾人康复事业在不断的完善和壮大，培训机制也在逐步的走向成熟化，促进了我镇残疾人工作者整体素质的提高。

健全培训机制，是培训顺利开展的保障。镇残联将社区康复培训计划纳入工作计划。严格执行培训签到制度，对培训过

程进行检查和督促，建立健全社区康复培训的业务档案，及时总结经验，发现和研究问题，确保培训目标和任务的完成。

科学规划落实培训内容，是培训取得实效的关键。在社区康复培训内容的选择上，镇残联遵循理论和实际相结合的原则，突出重点，确保培训对象着实掌握培训内容，并能熟练运用到实际康复工作中。坚持按不同时段、不同培训对象，不同培训对象、不同培训特点确定培训内容的做法，确保培训工作的实效性和有效性，确保收到较好的效果。

点面结合确定培训对象，是培训取得实效的策略之一。针对培训内容，有组织、有计划的安排培训时间、培训对象，从而达到事半功倍的培训效果。

灵活多样的培训方式，是培训全方位开展的平台。在培训过程中，提倡发扬个人学习反思，同伴交流讨论，专家点拨引领的原则，从实际出发，针对从事社区康复工作人员的结构特点，探索总结出一些灵活多样又极富实效的培训方式和途径，使培训取得实效，达到预期目的。

今后，我们将进一步加强培训工作的力度，继续以全面提高社区康复工作人员整体素质为核心，不断开发社区康复培训内容、开创培训的新形式，把社区康复培训真正落到实处。为全面实现“人人享有康复服务”的总体目标，为推进残疾人康复服务上新台阶而不懈努力。

## **营养健康工作总结篇五**

转眼20\_\_年又即将过去，我们某某医院康复科在院领导的正确方针指导及带领下，在全体康复人员的努力及全院各科室的支持下，从无到有，从小到大，康复技术人员从最初的五六人到现在的十五六人；每月经济收入从19年的八九万到现在的四五十万；从中医下的二级科室到现在的一级康复科，整个康复科一直在稳步的茁壮成长。



即将过去的20\_\_年，在李主任及黄老师的直接管理下，康复科工作开展的有声有色。

首先，在李主任的精心准备下，我们成功的申请了一级康复科，修订和完善了适合本院康复科的各项规章制度，除了请外院康复专家会诊病人、指导工作，还引进了一名专业康复主治医师，不断壮大康复治疗师队伍，解决了本院康复科是否能继续生存及发展的根本问题。

其次，康复科经济收入较往年明显提高，月收入基本在四十万以上，并呈逐步上升趋势，未见从前的大起大落，且全体康复人员加强学习，提高自身理论水平，不断完善康复病史及病程记录，在院领导的精心指导下，成功地完成了市医保局及市质控检查的要求，并取得了比较好的成绩。

另外，在院部的号召下，康复科以病人为中心、以提高医疗质量为宗旨，不断地改善医疗技术水平，处理好与病人的医患关系，努力为病人提供优质的服务，并取得了明显的社会效益，得到了病人及家属的一致好评。康复科投诉较往年明显减少，得到的锦旗及表扬信较往年明显增加，出院后门诊复诊率也较往年明显提高。

回首过去一年，我们确实取得了一些成绩，但康复科想要持续发展，仍需继续努力，在此，提出我个人的几点看法。

其一，现在康复科每月的经济收入已经达到一个瓶颈，每个病人针对他们的具体病情所能开得康复项目已经满额，在此基础上想要继续提高，把康复科做大做强，首先要解决的是优化病人结构，现在除了离休干部，真正有康复价值能看到康复效果的病人不到1/10，然而，想要提高经济效益和社会效益，只能是增加这样的病人。比如，今年，二病区一个病人，韩炯，脑梗塞不到一月入院，入院时查体，右侧肢体偏瘫，肌力0级，言语功能障碍，入院后，他所开的康复治疗每天达150元左右(而一般老年病人每天最多100元左右)，经过

半年的康复治疗，能独立行走300米以上，与人正常交流，出院后到我院门诊继续治疗(这又是一笔费用)，而且，病人主动在外院帮我院康复科宣传，有些病人看到他的康复效果，听到他的宣传莫名而来，如果再多些这样的病人为我们宣传，到时，我们医院也能像徐中心、静安老年医院一样，不是我们去找病人而是病人来找我们。

其二，我们康复科工作人员每年出去参加康复培训学习的机会太少，全上海每年举办的康复讲座及培训不计其数，而我院除了为应付检查，参加极个别发证书的培训外，年轻的治疗师根本没机会外出学习，现在的医疗技术日新月异，每天都在进步，而我们几乎与外隔绝，得不到外院同行及专家的指点，看不到更多病种的治疗方法，就算每年有些什么新的康复医疗技术，我们都不知道，一直在原地踏步，与外面大医院康复科之间脱节，我们治疗师的康复技术也很局限，难有大的提高，如果哪天来个复杂点的病种，就难以制定一个好的康复治疗计划，采取一个适当的康复治疗技术。

其三，我们的治疗师在对待病人方面，有时还不够积极主动，甚至胆小怕事，慎重固然重要，但在保证病人安全、不出现投诉的情况下，仍需开放思想，抓住每一个病人，不能让一个病人从我们手边溜走。只有这样一个一个病人积累，江水才能汇流成河。

新的一年即将来临，康复科全体员工团结全院各临床科室，在院领导的带领下，跟随大上海的发展潮流，把我们某某医院及康复科办的更大、更强、更上一个台阶。

## **营养健康工作总结篇六**

为认真贯彻落实《国务院办公厅关于实施农村义务教育学生营养改善计划的意见》（国办发〔20xx〕54号文件）和中央、省、市农村义务教育学生营养改善计划会议精神，以及崇信县教育局工作会议精神，我校高的重视，认真落实改善学生

营养餐状况，提高学生营养水平，现将我校实施营养餐工作汇报如下：

我校始终把营养餐工作放在重点，学校成立了以校长为组长和相应后勤负责人及班主任等人员为组员的管理工作领导小组，以切实做好学生营养餐管理工作，确保学生按时、足额、准确发放，实名制人数统计情况统计上报，组织严密，为学生营养餐改善奠定了坚实的基础。

为使我校的营养餐管理工作逐步走向制度化、规范化。我校制定了《食品验收入库制度》、《食品储存保管制度》、《食品发放与食用制度》、《食品安全管理制度》、《食品安全事故应急预案》、《学生实名制信息管理制度》、《学校健康教育制度》、《学生营养状况监测评估制度》。同时制定管理人员岗位职责，层层签订工作责任书。

使学生和家长们知道这一惠民工程的重要意义，同时对学校的专职人员做好培训工作，对学生进行健康教育，使学生吃到健康、卫生、放心的食品。

(1) 我校义务教育阶段在校学生人数为201人，在实施营养餐过程中供餐方式为食堂供餐，分餐以各班主任发放营养早餐，由各班主任组织发放营养早餐，自3月18日起，我校实施营养早餐开展得规范有序。

(2) 学校结合实际，因地制宜制定了供餐食谱：星期一至星期五，牛奶（酸奶）、鸡蛋、小饼干（面包）。我校严格按照有关食品安全卫生标准及要求，确保食品原料新鲜洁净，做到合理搭配，营养均衡，保证营养质量。

(3) 学校统一购置厨具、餐具、清洗消毒柜，本着“节俭、安全、卫生、实用”的原则，改善基础设施，为学生在校就餐提供基本条件。

(4) 学校食堂建立健全食品安全管理制度，规范食品采购、储存、加工、留样、配送等环节的管理，落实食品安全保障措施，每天安排专人负责，轮流对食品安全工作的监督，尤其是留样环节，我校严格按照规定在专用设施内冷藏存放48小时以上，学校负责人轮流陪餐，做好相关记录。

(5) 建立食堂安全事故应急处理，设立食堂安全监督举报电话等。

1、供餐管理有待进一步加强，管理制度有待进一步健全完善。

2、食品单一，尤其纯牛奶学生不爱喝

总之，通过营养改善计划的实施，切实保障了学生的健康成长，拉近了学校与家庭之间的距离，减轻了家长负担，促进学校良好学风的形成。在以后的工作中，我们要不断总结经验教训，力争做得更好。

## 营养健康工作总结篇七

20xx年在健之佳任营养师工作以来，经过同事的帮助，加上每月定期参加与营养师相关的知识技能培训，通过自己不断的努力学习，在进一步对药店的人员结构，软硬件设施及几千种零售药品有了了解的前提下，为使自己加快进入角色，投入到自己热爱的工作岗位上，在20xx年工作中，我还对药店工作中保健药品有待改善的一些销售环节作了调查研究，并向店长提出来一些合理化建议，在征得店长的同意后和大家一起，具体行动积极改善，对药店的发展贡献了自身的力量。

去年，由于我努力工作，加上药店领导对我的信任，委以重任，把营养师这一重担交给了我。20xx年我再接再厉又进一步把这项工作，做细，做实，我主要作了以下几方面的工作：

一、仔细观察，研究我们的顾客，了解他们对健康方面的要求，并记录下他们的联系地址。此外还对顾客进行不定期的回访，争取把得到的关于顾客的第一手信息收集、整理分类，为日后营养师工作的改善和提高打下基础。

二、针对不同消费者不同的体质特征，提供免费健康咨询，并指导顾客使用相关保健药品，做到让顾客进店放心，出店满意。

三、对全店员工就行严格的保健药品知识培训，做到让所有店员知药，懂药，不留药品知识盲点。

四、监督店员，规范操作，杜绝一切与消费者健康不符的行为产生。保障消费者的最大权利。

由于目标明确，随着工作的稳步踏实推进□20xx年我任营养师以来的各项相关工作进行的有条不紊，并逐一得到实现。

回顾20xx年，是我当上营养师后，成长的一年，是有进步，有收获的一年。但我仍然清楚的认识到了，金无足赤，我还有诸多不足。虽然经过这么多年的摸爬滚打，我已经算是一名药店的老员工了，但在全球经济一体化的今天，仍需要不断的督促自己，不断的鞭策自己，才能使自己分外的保持清醒，跟上时代的潮流，同时只有更严格的要求自己，在思想上提高自己，在业务上锻造自己，才能使自己成为一名新时代的工作者，所以无论是现在还是今后，我都会一如既往，高标准，高效率的要求自己，不止做好20xx年的工作，还要做好20xx年的工作。争取在来年百尺竿头更进一步。

## 营养健康工作总结篇八

临床营养是医疗工作的重要组成部分，在疾病诊疗中发

挥着重要的作用。根据2009年全国医政工作会议精神及2013

年我院创三甲工作的需要，参照卫生部临床营养科建设与管理指南，我院于2013年10月开始筹建成立临床营养科，并制定了相关制度、法规及人员职责。目前，我院营养科的筹备工作已基本完成，肠内营养配制的硬件条件已经具备，并于2013年12月下旬正式开展临床营养的肠内营养配制工作。

我院是三级甲等心血管病专科医院，设床位800张以心

## 一、心外

二、普内、内分泌病区，重症医学科等。今年共进行营养会诊10余次，配制肠内营养制剂5人10余次，会诊后定出营养方案，实施后进行评估跟进，均取得较好效果。营养宣教工作仅对个别科主任和管床医师进行，发现对个别病人及家属进行宣教所获得效果欠佳。总结今年的工作经验，发现与标准的营养科功能还有很远的距离，比如项目开展有限、营养会诊的治疗数目有限，营养治疗质量还有待进一步评估。营养宣教开展力度不够。营养食堂可供选择品种不丰富等。

指南（试行）》及三级心血管病医院评审标准实施细则设置和完善营养学科。顺利完成医院创三甲任务。2014年工作计划及努力方向如下：

### 1、加大对科室人员的营养专科知识培训力度，选派

人员外出进修学习肠内营养的专业理论知识及放置鼻肠管、鼻胃管的操作技能。

2、进一步扩大临床营养服务面积，如对神经内科、神经外科、肾病科等开展营养筛查、评估和肠内营养治疗服务。

### 3、加大对临床科室医护人员、患者及患者家属的营

养知识宣教工作。请外院教授、讲师对本院医护人员进行宣

教、培训。

4、加大医院营养食堂的监管力度，使功能布局合理。完善制度。使之更加符合三甲医院的审核标准。

5、加大对膳食、肠内营养的质量监控，进一步加大

对临床营养工作投入，充分发挥临床营养治疗在疾病治疗中的作用，总结经验，按照临床营养质量控制评价标准不断改进。

6、加大对营养门诊的宣教，增加门诊量，条件成熟

时开设减肥门诊。

临床营养科：刘惠双

刚刚走出校园的我，没有任何的工作经验。特教工作对我虽然极具吸引力，但还是非常陌生，和其他老师们相比存在较大差距。虽是食品专业毕业生，但由于对孩子具体情况不了解，一度对工作不知如何着手。这在通过大家的帮助和与各个部门的孩子的近距离接触中，逐渐进入工作状态，自己也有了自信和做好工作的决心。

## 二 工作回顾

幼儿园必须把保护幼儿的生命和促进幼儿健康放在工作的首位，幼儿膳食营养工作是一项非常重要的工作。为此，我们实施了营养膳食科学管理办法，以确保幼儿的营养均衡、促进幼儿的身体健康。

### 1、制定科学、合理、平衡的膳食计划

合理营养是创设健康膳食环境的主要目标，是促进幼儿生长发育和物质能量代谢的必要条件。合理营养体现在膳食上就

称为平衡膳食。任何一种食物都不可能包含所有的营养素，任何一种营养素也不可能具备全部营养功能。所以，我们把各种食物合理调配，使具有不同营养特点的食物在膳食中占有适当比例，从而保证幼儿的营养需要和膳食供给平衡、各种营养素和热量平衡、各种氨基酸平衡和各类食品平衡。

## 2、科学烹调是保证膳食质量和保存食物营养成分的重要环节

科学烹调对食物的消化、吸收、利用和提高其营养价值均有重要作用。洗：仔细冲洗，去除寄生虫卵和残留农药，尽量不在切后洗，更不在水中浸泡，以减少水溶性营养素的流失。

切：根据幼儿消化机能尚未发育健全的特点，菜肴制作时原料要切得细、碎，尽量做到现切现烹，以减少营养素的流失。

配：既配质量，配色、香、味、形，更注重配营养，荤素搭配，粗细搭配。烫。根据菜肴属性，有些原料需要水烫处理。蔬菜在沸水中翻个身就捞起，保持鲜艳的色泽，口感的脆嫩。

烹：减少营养素流失的烹调原则是旺火急炒。使用旺火急炒，叶菜类的维生素c平均保存率为60—70%，而胡萝卜素的保存度则可达到76—96%。急炒时加热时间不宜过长，以免水溶性蛋白质的流失，如蛋、鸡、鸭、猪血中，均含有丰富的水溶性蛋白质，在加热过程中，这些水溶性蛋白质会逐渐凝固，加热时间愈长，凝固得越硬，会影响口感及营养素的利用。

调：烹调时不宜过早加盐，煮豆、烧肉时加盐太早，会使原料中的蛋白质凝结过早，不易吸水膨胀而碎烂；烧汤时加盐过早，会导致蛋白质过早凝结而影响汤汁的浓度。味精的调味也很讲究，一般在菜肴将起锅时放入最好。

## 三 展望

1、本学期我们的孩子主食主要是各类粥及不同配菜的面线糊，



2—6岁的幼儿喜爱花样面点与各种配菜，喜爱色香味形均佳的饭菜，爱吃带馅的。新一年希望在满足营养的前提下，根据孩子的需要，增加主食的种类：如营养饭、花卷、包子等。并能根据各个部门孩子的具体情况，分析其营养素，为不同部门的孩子准备不同的营养餐。

2、科学合理制定幼儿食谱，是保证幼儿健康成长的关键。新学期我们根据需要，希望能成立了有家长参与的食谱制定小组，参与幼儿食谱的制定。成立伙食管理委员会，每月开一次会，听取各方意见，及时改进，不断提高膳食质量。

3、优雅的环境可以使孩子心情愉快，增强肠胃的蠕动及消化液的分泌，增进食欲，促进消化。注意营造和谐的进餐气氛，不强迫幼儿进食。要求孩子定时定量、定地点进餐，细嚼慢咽；要不偏食、不挑食、不剩饭撒饭，饭前作好准备；要创设良好的相互模仿与学习的环境，让他们在进餐过程中养成正确的饮食习惯，促进身心健康。

4、增加每日用餐意见表，可由各班老师填写上交。根据当天当午餐的食物，从色、香、味、形、量等方面进行评分。这种及时反馈的意见表有利于幼儿园的膳食营养工作。使“幼儿欢心、家长放心、老师开心、阿姨舒心、领导宽心”是我们努力的目标。

我于2012年6月起担任单位食堂营养师工作，经过单位同事的帮助和指导，通过自己不断的努力学习和每月定期参加与营养师相关的知识技能培训，使自己尽快进入角色，投入到自己热爱的工作岗位上。经过两年多的努力工作和不断充实和丰富自己，目前我营养师的理论知识和实际操作技能均已达到公共营养师技师水平。

本公司食堂就餐人数在1000人左右，就餐主要集中在午餐，就餐人员主要为20岁-40岁，从事工作主要为办公室脑力活动的轻体力劳动。结合就餐人员的以上特点，我采取了一些方

法来合理安排每日膳食，保证公司员工的营养均衡、保持身体健康，取得了公司领导和员工的一致好评。现将两年多的职工食堂营养师工作总结如下：

## 一、合理分配能量，合理的膳食组成，膳食多样化

合理营养体现在膳食上就称为平衡膳食。任何一种食物都不可能包含所有的营养素，任何一种营养素也不可能具备全部营养功能。所以，我们把各种食物合理调配，使具有不同营养特点的食物在膳食中占有适当比例，从而保证就餐人员的营养需要和膳食供给平衡、各种营养素和热量平衡、各种氨基酸平衡和各类食品平衡。

1. 三餐能量的分配，早餐应占30%，午餐占35-40%，晚餐占30-35%。早餐必须摄入足够的能量，才能适应上午工作集中的特点。配餐应保证提供足够的能量。
2. 在能量供给充分的前提下，除保证蛋白质的摄入量外，还要注意提高蛋白质的利用率，主、副食要搭配适宜，以充分发挥蛋白质的互补作用。就一种或几种营养素而言，动物性食物营养价值较高，但没有任何一种食物完全含有人体需要的全部营养素，因此某一餐仅食稀饭、泡饭、馒头、咸菜等以淀粉为主的食物，或单吃鱼、肉、蛋等高蛋白为主的食品，都是不合理的，必须调整为每餐均有荤、有素，或豆、菜搭配的合理膳食结构。
3. 在确保营养的同时，应做到粗细搭配，干稀适度。要适当增加花色品种，使膳食丰富多样，既美味可口，又营养丰富。
4. 营养食谱中，应含有绿色或黄红色蔬菜，以保证各种维生素和矿物质的供给。还必须注意采用合理的烹调方法，以保证食物中的营养成分。

## 二、科学烹调是保证膳食质量和保存食物营养成分的重要环节

科学烹调对食物的消化、吸收、利用和提高其营养价值均有重要作用。我们做好食堂人员的培训，具体做法如下：

- 1、洗。仔细冲洗，去除寄生虫卵和残留农药，尽量不在切后

洗，更不在水中浸泡，以减少水溶性营养素的流失。

2、切。根据幼儿消化机能尚未发育健全的特点，菜肴制作时原料要切得细、碎，尽量做到现切现烹，以减少营养素的流失。

3、配。既配质量，配色、香、味、形，更注重配营养，荤素搭配，粗细搭配。

4、烫。根据菜肴属性，有些原料需要水烫处理。蔬菜在沸水中翻个身就捞起，保持鲜艳的色泽，口感的脆嫩。比如菠菜有人主张不宜作水烫处理，殊不知菠菜在沸水烫后，虽然损失了部分维生素，但也能除去较多的草酸，有利于体内钙的吸收。

5、烹。减少营养素流失的烹调原则是旺火急炒。使用旺火急炒，叶菜类的维生素c平均保存率为60~70%，而胡萝卜素的保存度则可达到76~96%。急炒时加热时间不宜过长，以免水溶性蛋白质的流失，如蛋、鸡、鸭、猪血中，均含有丰富的水溶性蛋白质，在加热过程中，这些水溶性蛋白质会逐渐凝固，加热时间愈长，凝固得越硬，会影响口感及营养素的利用。

6、调。烹调时不宜过早加盐，煮豆、烧肉时加盐太早，会使原料中的蛋白质凝结过早，不易吸水膨胀而碎烂；烧汤时加盐过早，会导致蛋白质过早凝结而影响汤汁的浓度。味精的调味也很讲究，一般在菜肴将起锅时放入最好。

可见，就餐人员营养是否充分，不仅与膳食结构、原材料质量有关，而且与烹调过程及技巧有关。不科学的烹调技术和方法会导致营养物质流失或破坏，降低了营养价值。

三、根据就餐人员的膳食心理特点来搞好食物调配与烹饪，增加花色品种，完善保温措施，改善职工就餐质量 年轻女孩子一般喜爱花样面点与各种配菜，喜爱色香味形均佳的饭菜，

爱吃带馅的食品，他们不爱吃太长的菜叶、滑溜溜的紫菜、猪肝和酱色太深的汤。所以，我们可将年轻女孩子平时不爱吃，但营养丰富的猪肝、胡萝卜制成馅，做成包子，将不爱吃的豆制品卤成五香和海鲜酱豆腐干当点心吃，使他们乐于接受，增进营养素的摄入。根据职工的需要，我们的食谱常换花样，主食种类也非常多样，如营养饭、花卷、包子、面条、粽子等。增加了各种粥、粗粮，并在传统的煲汤中加入了各种时令蔬菜，受到职工的欢迎。

干净优雅的环境可以使就餐人员心情愉快，增强肠胃的蠕动及消化液的分泌，增进食欲，促进消化。为保障职工食堂就餐场地的卫生，我们制定了相关制度：1. 餐厅卫生由厨房负责安排厨工每天下午、晚上两次清洗、清洁，包括地面、台凳、设施用具等。2. 由厨房负责安排厨房工作人员每月一次对餐厅的天花、墙面等进行大扫除。3. 将建立《用餐管理制度》，对员工用餐的秩序、卫生等情况进行约束，并对违纪者进行相应的处罚。4. 由保安队安排1名值勤保安人员每天每餐对员工用餐的纪律（包括排队打菜秩序、核对勾记饭卡、用餐过程卫生纪律等）进行管制，纠正违纪行为和提报违纪处罚。5. 明显标示用餐时间、窗口及注意事项等，稍后将张贴用餐宣传标语，倡导健康饮食、文明用餐文化。

五、加强食堂人员工作质量考核，强化食品安全措施，确保职工饮食安全 在食堂人员中开展公平竞争考核活动，是解决员工膳食营养要求与食堂工作质量矛盾的关键，也是实施职工食堂膳食科学管理的关键。我们的具体做法是：成立考核小组，提出考核方案，考核方案里的考核指标，以表格形式表示。表格尽可能体现全面性、公平性、数据性。表格具体由各部门如实填写上交。考核按表格要求，根据当天当餐的食物，从色、香、味、形、量等方面进行综合评分。这种公平、公开、竞争、量化的考核方式解决了前面提出的矛盾。实施膳食科学管理的结果是：员工放心、食堂人员舒心、领导宽心。

## 2014营养师个人年终工作总结范文 2014营养师个人年终工作总结范文

在即将过去的一年，我在幼儿园公共营养师的工作岗位上又迈出新的一步。首先，我清楚自己的工作责任巨大，作为一个幼儿园营养师要不断的学习与研究，我制定的任何一个营养菜谱都直接影响幼儿的健康与发展，幼儿的膳食营养均衡了，才能更茁壮的成长。针对过去的工作经历，我总结了一些经验，当然也有不足之处，与大家一起分享与共勉。3-6岁的孩子，属于学龄前儿童，这个阶段的孩子生长发育有所减缓，但仍然处于迅速生长发育之中，个性上更加活泼好动。心理上具有好奇、注意力分散、喜欢模仿等特点，具有极大的可塑性，是培养良好生活习惯、良好道德品质的重要时期。所以营养需要特点：优质蛋白质、充足的能量、脂肪尤其是必需脂肪酸、碳水化合物(注意粗细搭配)、维生素、矿物质。另外科学的饮食安排，养成良好的饮食习惯、定时、定量、定点进食。根据中国营养学会妇幼分会编写的《中国孕期、哺乳期妇女和0-6岁儿童膳食指南》针对学龄前儿童的平衡膳食建议，特制定以下几条作为依据：

一、平衡膳食摄入量：谷类(米饭、面条等)每日180~260克；蔬菜类每日200~250克；水果类每日150~300克；鱼虾类每日40~50克；禽畜肉类每日30~40克；蛋类每日60克；奶类每日200~300克；或相当量的奶制品；大豆及豆制品每日25克；烹调油每日25~30克；糖果等少量。

### 二、平衡膳食的原则

- 1、多样食物合理搭配
- 2、专门烹调、易于消化
- 3、制定合理的膳食制度(三餐两点)

## 4、培养健康的饮食习惯

### 三、食物的合理选择

1、谷物：由于谷类中的维生素、矿物质、纤维素及油脂大都存在于麸皮和胚芽中，因此，给宝宝吃的谷物不应全部选择精米、精面类食品。

2、蔬菜：蔬菜富含膳食纤维、维生素c、维生素a和钾。此外，大多数还含有抗氧化元素，这些抗病物质也许能降低以后患癌症和心脏病的风险。给宝宝做饭时，应注意将蔬菜切小切细，方便孩子咀嚼和吞咽。同时，还要注重蔬菜品种、颜色和口味的变化，从而鼓励孩子多吃蔬菜。

蔬菜根据颜色深浅，可以分为深色蔬菜和浅色蔬菜，深色蔬菜的营养价值一般优于浅色蔬菜。深色蔬菜是指深绿色、红色、橘红色、紫红色蔬菜，富含胡萝卜素，深色蔬菜还含有其他多种色素物质和芳香物质，可以促进食欲。

常见的深绿色蔬菜有菠菜、油菜、芹菜叶、空心菜、西兰花等。常见的红色、橘红色蔬菜包括西红柿、胡萝卜、南瓜等。常见的紫红色蔬菜是红苋菜、紫甘蓝等。

3、水果：水果提供大量膳食纤维、维生素c、维生素a和钾。此外，多数水果还含有抗氧化元素，这些抗病元素可降低以后患癌症和心脏病的风险。水果能补充蔬菜摄入的不足。水果中的碳水化合物、有机酸和芳香物质比新鲜蔬菜多，而且水果使用前不用加热，其营养成分不受烹调因素的影响。特别需要注意的是，不能用果汁代替水果，因为果汁是水果经压榨去掉残渣而制成。这些加工过程会使水果的营养成分如维生素c、膳食纤维等发生一定量的损失。如要喝，最好亲自给宝宝做，并且做完后马上就喝。

4、奶类：多数奶制品都富含强化牙齿和骨骼的钙质，吸收率

高，是宝宝最理想的钙源。给宝宝选择牛奶时，要特别注意不要用含乳饮料来代替液体牛奶。含乳饮料不是奶，而是低蛋白、低钙和高糖以及添加了多种添加剂的产品。选择的时候要先看产品包装上是否有饮料或含乳饮料的标注；其次看成分表，液体牛奶的成分表上只有纯鲜牛奶一种，而含乳饮料的首要成分则是纯净水；最后通过看蛋白质含量也能辨别含乳饮料和液态牛奶，液态奶的蛋白质含量在2.3%-2.9%以上，含乳饮料则是奶粉加水、糖、香精、增稠剂及其他配料制成的。

5、肉类和豆类：包括肉类和豆类，还有鱼类、蛋类和坚果，这些食物能为孩子提供铁、锌和部分b族维生素。

中国学龄前儿童铁的适宜摄入量为每天12毫克、锌的推荐摄入量相同，富含铁的食物有富含铁的食品：动物全血，动物肝脏，肉类，虾类，蛋黄，黑木耳，海带，芝麻，大瓜子，芹菜，苋菜，菠菜，茄子，小米，樱桃，红枣，紫葡萄等，促进对铁吸收的维生素：维生素a和维生素c可以促进铁的吸收和利用，膳食中如加入50毫克的维生素c便能将铁的吸收率提高3~5倍。人体胃黏膜是吸收食物中铁的主要部分，如果人体缺乏胃酸，铁的吸收就会发生困难，所以，胃酸缺乏的人更应注意。；碘的推荐摄入量为每天50微克。中国农村还有相当数量的学龄前宝宝平均动物性食物的消费量很低，应适当增加摄入量，但大城市的部分孩子膳食中优质蛋白的比例已满足需要甚至过多。

如果宝宝主要吃猪肉，建议调整肉食结构，适当增加鱼、禽类，推荐每日摄入量30~50克，最好经常变换种类。

大豆类食品富含蛋白质和多种不饱和脂肪酸等，营养价值很高，但如果你的宝宝因为有豆腥味儿不喜欢吃，可以在烹调过程中采取适当的方法去除豆腥味。如将大豆磨成粉后与面粉掺和制作糕饼，在炒黄豆前用凉盐水把豆子洗一下等等。同时，要对宝宝解释吃大豆类食品的好处。但注意不要逼孩子吃，以免产生逆反情绪。此外，也可以选择大豆制品如豆腐、豆浆、豆芽等给孩子吃。

儿童饮食中的脂肪结构应该和成人的差不多，也就是说，总热量中来自脂肪的热量不能超过35%，所以，你应该尽量限制孩子对黄油和人造黄油等脂肪的摄入。此外，别让甜食把孩子的胃塞满，要让孩子尽可能多吃健康营养的食物。以上是我们的幼儿膳食制定参考，过去的一年里，我们严格做到了幼儿食品的营养质量，让孩子们快乐的成长。当然我们也会遇到一些头疼和不足的问题。曾经有位做妈妈的问记者：30年前的父母与今天的父母有什么不同？记者答：30年前的父母担心孩子没饭吃，30年后的父母担心孩子不吃饭。这句话道出了当代父母为孩子不爱吃饭而大伤脑筋的事实。经常看到爸爸妈妈或爷爷奶奶端着碗追在孩子身后，嘴里念叨着：再吃一口，再吃一口！孩子大多数会摇头，如果偶尔吃上一口，家长便欣喜若狂。吃饭是一种享受，是解决饥饿，吸收营养的最好的方式，为什么到了孩子那里变成了一件痛苦的事情。主要是由于家长溺爱的原因使孩子没有养成好的进餐习惯。例如，有的家长总让孩子不停的吃零食，孩子到吃饭时一点不饿他们怎么会有食欲。有的家长爱在孩子吃饭时都逗弄孩子，或者看电视，使孩子吃饭时精力不集中，这也不利于良好进食习惯的养成。另外还有很多原因造成了孩子不愿吃饭或挑食。所以，首先要解决如何让孩子爱上吃饭，养成良好的饮食习惯问题。另外，目前中国儿童的营养状况正面临营养不足和营养过剩两方面的挑战。一方面与其他发展中国家一样存在营养缺乏的问题，尤其是va[]钙、铁缺乏较普遍。另一方面，与发达国家一样，中国的孩子也面临营养过剩或营养失衡所导致的肥胖问题。所以，如何做到合理膳食，均衡营养，让孩子吃的健康，是我们需要解决的第二个问题。

我深知营养师的工作任重而道远，但是我一定努力学习和拼搏，做一个合格的公共营养师。篇五：临汾市人民医院营养科2011总结计划 2011年临汾市人民医院营养科工作总结 一年来，在院班子领导下，在医院各科室的支持帮助下，结合本科室工作性质，紧紧围绕创三甲工作，认真学习评审标准，对照标准，查找自身差距，确定科室创建目标，制定切实可行的计划，求真务实，较好地完成了工作任务，取得了一定



的成效，现总结汇报如下：

1、更新观念，做好宣教，强化患者医院膳食本身也是一种治疗的概念。医院里的膳食并非是后勤保障，而是一种医疗行为，病人饮食与正常人饮食不同，许多食物种类在疾病状态下受限制。我们应该把医院膳食当作是治疗过程中的一项工作做好。许多人认为膳食就是日常吃饭，多吃少吃无所谓，对于病人只要营养充足就好，所以，在病人住院期间，家属会觉得病人喜欢吃什么就做什么，但有时候疾病恰恰会与喜欢的食物发生冲突，实际上这些都是误区。所以在医院里面接受医院膳食本身也是一种治疗。为强化普及患者和家属对治疗膳食重要性的认识，及时到病房做宣教工作，并打印下发有关治疗膳食的宣传资料，为患者进行营养指导，做到耐心解释，有问必答，有的患者对营养知识知之甚少，我们及时给予讲解，通过宣传教育，使患者认识到饮食在预防治疗疾病上的重要性，自觉配合做好饮食治疗工作，并树立正确的饮食观念，远离不健康的生活方式，纠正其不合理饮食习惯。让患者直接体会到合理膳食在治疗过程中所起的作用，悉心体味这由此获得的实际利益。

2、积极推广开展肠内营养工作，努力完成技术水平标准。胃肠内营养在临床上已应用了30余年，但对大众而言，仍是一个新的概念。肠内营养与“完整”的自然膳食不同，在胃肠道功能允许时，应优先使用胃肠内营养，肠内营养支持可增强患者机体免疫力，减少并发症，降低医疗费用，提高临床危重症患者治疗的成功率。肠内营养工作的开展得到了临床科室的大力支持，尤其是icu、心胸外科、脑外科、普外科等科室，在宣教工作和肠内营养的推广过程中，起到了相当重要的作用。圆满完成了三甲技术水平标准，三甲检查验收中受到专家的充分肯定，没有提出任何异议。

3、积极开展门诊营养咨询工作。为患者、亚健康、健康等不同人群提供营养与健康宣传教育服务，进行膳食营养指导，让患者在治疗过程中尽可能地了解营养膳食的作用和重要性，

通过培养良好的生活习惯，平衡的营养搭配，更好的配合临床治疗。为了增加宣传力度，我们制作了展板、宣传版面，定期更换以扩大影响，吸引患者前来咨询。与体检办协作，为部分体检者免费进行营养指导并发放宣传资料。工作中不断拓宽、深化和细化营养学科的临床应用范围，形成在临床营养诊断和治疗上的特色，努力从营养科的基本膳食服务和部分治疗膳食逐步发展成为集医疗、教学、科研为一体的临床营养学科。

题了。这需要具有专业的知识，尽职尽责的工作态度，多方面合作支持，才能使专业知识在病人身上最大化的体现，让患者从中受益。目前，人们对营养的概念还停留在“食堂”层面，对很多事物没有规范的认识，从食堂的各级工作人员到营养师，如何让患者接受膳食服务有许多专业要求，团队专业知识的缺乏直接影响工作执行力。为此，我们根据食堂工作人员文化水平的实际状况，引导他们学习有关营养学的基础知识，定期组织卫生知识培训，下发培训资料，并进行考试考核，尽可能的为他们做一些营养知识普教工作。深入食堂指导工作，多次下食堂与总务科就一些具体的工作进行商讨、规范和督导检查，如：食品卫生情况、食堂的布局，餐具的消毒方法，送餐到床头的流程，匀浆机的试用，匀浆膳食具体制作等。我们注重严把环节质量关，建立健全营养炊事人员健康体检档案，定期体检，无健康合格证者，不准上岗，同时严格食品卫生管理标准，净化食品进货渠道，营养食堂所采购的食材都执行索取票据和食品卫生许可证制度。

5、为患者提供科学合理的营养膳食指导和细致入微的人性化服务。营养师例行营养查房，开展多种营养治疗膳食，配合临床进行肠内营养治疗，深入病房与医护人员及患者沟通，普及肠内营养知识及其重要性，对住院病人进行经胃肠道内营养治疗、代谢调理、营养支持和采用营养状况评价评估分析结果，结合临床体征，针对患者制订合理的膳食成分、营养标准的治疗方案。对需要会诊的特殊病人进行营养状况评价，建有营养病历。通过营养治疗餐引导患者认识并接受医

院膳食的新理念，为患者营造舒适、安全的就医环境。下发食堂征求意见表，了解患者对膳食方面的意见、要求和建议，及时反馈给食堂，以便及时改进工作，提高就餐率。

6、对营养膳食软件、食谱配制进行了更新，更加标准化，人性化。完善糖尿病、妊娠糖尿病营养配方，实现了营养治疗实施后的跟踪，有效降低了营养治疗后相关并发症的发生率。

## 临汾市人民医院营养科

2011-12-6 2012年临汾市人民医院营养科工作计划 指导思想：坚持以病人为中心，牢固树立全心全意为患者服务的思想，努力改善服务态度、提高服务质量；建立临床营养干预体系，促进合理营养，满足广大患者的需求。

科室发展目标：力争通过3---5年的时间，将营养科建设成为具有完整的营养治疗体系的科室。

1、建立一支高素质的专业技术队伍，人才问题是核心问题，营养科要有快速的发展，就要构建一支懂技术，懂管理，专业水平过硬的高素质人才队伍。建议院方加强人才引进的力度。

2、为病人提供安全规范、合理有效的营养治疗，提高医院营养技术水平，设临床营养师5---6名，全面开展临床营养工作。

3、加强业务知识学习，抓好科室人才的培养，建立完善公平的竞争机制，择优使用，突出重点，保证人才培养目标的实现。力争每年发表论文3篇以上；承担营养专题学术活动1--2次；选送1--2名营养师到省级以上三甲医院进修学习；每年至少参加1--2次省级或省级以上重症医学相关继续医学教育培训项目的学习，不断加强知识更新；到对口支援的基层医院开展业务。

4、积极参加国家、省、市的各级专业学术组织，通过努力争取在相关专业学术组织中担任一定职务，以增强医院影响力，获取营养工作方面的最新信息。

5、营造良好的工作环境、蓬勃的科研氛围，积极申报科研项目，实现零的突破。

## 营养健康工作总结篇九

xx年是我科实现“三年”规划的关键一年，也是我科工作全面健康、协调发展的重要一年，这一年取得了一定的成绩：全年的入院人数、出院人数分别比去年同期增加3.1%和1.96%，病房收入比去年同期增收280709元，增长3.1%；取得经济效益和社会效益双增长。现在把一年来重点专科建设工作总结如下：

我院坚持中医办院方向，凸显中医药特色，重视中医特色专科建设，打造出中医特色专科品牌康复专科，带动了医院全面快速发展，使处于困境中的韶关市中医院初步步入了可持续发展的科学发展轨道。“中医医院首先要突出中医专科的特色和优势，尤其在医疗市场竞争中，特色是中医医院立于不败之地的根本保证”。中医医院的专科建设应围绕“四专”（专科、专病、专家、专药）进行，突出辨证论治、整体观念以及回归自然的疗法，坚持“人有我专、人专我优”，并不断充实其内涵，逐步与现代科技和方法论接轨。中医医院医疗技术尤其是特色专科建设发展定位，应以市场需求为导向，要保持自己的竞争优势，并不断超越。我科形成以中医特色疗法为主要治疗手段的痛症康复和中风病康复两条主线，病房以解决病情较重的各种颈肩腰腿痛和中风病康复为主，通过中医理法方药辨证使用中药，提升中药饮片使用率，并大力推广使用针灸、推拿、拔罐、中药熏蒸、理疗、中医传统康复手段等中医适宜技术应用来丰富专科治疗手段。坚持中医特色，不断加强中医内涵建设和中医“固本强基”工程，完善的综合服务功能，做到“诊断要明，治疗与服务要有中医特

色,中西医结合要有优势”,实现“疗程更短,疗效更高,痛苦更少,费用更低”的目标。重点放在腰椎间盘突出症、颈椎病、膝关节骨性关节炎和肩周炎的保守治疗,中风病康复治疗 and 中医药研究方面,现代医学能紧跟国内先进水平。

专科吸取现代医学的长处,引进现代康复理念,发挥中医药优势,为中风病患者提供从急救到康复一条龙服务完整的医疗体系。专科坚持以中医药治疗为主和辨证施治原则,如对于中风急性期强调活血化瘀、痰瘀同治、通腑醒神,恢复期重视益气活血与肝肾同治,研究和制定了中风病治疗规范,对急性中风病人,以中医辨证论治为主,配合西药对症治疗,根据病情采用口服、鼻饲、灌肠、静滴、静注等多途径用药方法,使治疗方案得以顺利实施,显著提高了急性中风病人的抢救成功率,各种并发症也明显减少。对中风恢复期病人及时给予针灸、按摩推拿、理疗及指导功能锻炼等康复治疗,增加了大批康复器材,初步引进了两个康复治疗师、4个推拿治疗师和2个针灸硕士。

康复治疗手段,减轻患者痛苦,提高老年病、慢性病患者的生活质量。强调个性化的治疗,根据患者的具体情况,通过功能的评定和结果的分析,有目的地设计治疗方案。重点研究中医特色的手法治疗、针灸治疗与中医药辨证施治,将特色疗法总结形成套路,将有验效的中药方药形成制剂,引进新技术、购进新设备,开展腰椎间盘突出症胶原酶溶解术并成功进行改良突出微创手术的特色;在科研方面,围绕主攻方向申请相关课题,开展以现代先进方法技术研究中医传统治疗手段的科研,以腰椎间盘突出症、颈椎病、肩周炎的临床研究为重点。在“三维椎体平衡手法复位治疗腰椎间盘突出症”已取得市科技进步二等奖,“药熨散治疗风寒湿痹临床观察”也取得了市科技进步三等奖成果的情况下,继续深入研究并拓展腰椎间盘突出症的治疗手段,争取使我院治疗腰椎间盘突出症的方法和手段系列化。在研课题为“手法松解治疗凝结期肩周炎”“针灸减肥临床观察”及均取得了阶段性进展,经过多年持之以恒的探索和建设,医院重点专科

建设稳步推进，硕果累累，呈现良好的发展势头。今年对颈椎病、腰椎间盘突出症、中风病、膝关节骨性关节炎和肩周炎的治疗及中医药研究进行总结和优化，对治疗存在的难点进行分析和学习。

对颈椎病、腰椎间盘突出症、中风病、膝关节骨性关节炎和肩周炎临床路径的顺利实施进行总结和优化，确立了中医特色和优势指南，实施结果及效益评估具有较强的客观性，科学性和说服力。

(1) 外出参加会议为提高专科人员的能力，并引进本行业先进的知识、理念、诊疗手段，专科多次派人外出参加高水平学术交流活动，极大地提高了专科在行业的学术地位。科室副主任植昌嘉先后到天津中医药大学一附院进修。

(2) 我科人员利用多次外请专家做诊时间，讲课时间，努力学习专业知识，利用病历讨论，主任查房积累临床经验，业务水平不断提高，在人才建设方面，既要专科人员进行合理的定向培养，尤其注重对手法与微创两个方向的人才培养，也要加强高素质人才的引进，人才队伍不断加强。

(3) 举办学术讲座及学习班专科在院内举办学术讲座，每年3~4次，内容主要围绕腰椎间盘突出症、颈椎病、中风病和肩周炎等专科疾病的诊疗进行，深受院内同行欢迎。

门诊量在全市中医医院相同科室中较高，并逐年增，；在韶关地区较有声誉，具有良好社会效益，是本院的一面旗帜。专科目前收治病种以颈椎病、腰椎间盘突出症、腰椎管狭窄症等脊柱退变性疾病、中风病、肩周炎和膝关节骨性关节炎为主，专科病人率达100%；专科影响力日益增大，域外患者比例逐年加大，目前在韶关市有较好声誉，有良好社会效益。市区以外病人达25%，本市以外病人达10%；专科对颈椎病、腰椎间盘突出症、腰椎管狭窄症等脊柱退变性疾病、中风病、膝关节骨性关节炎和肩周炎疗效水平有显著提高，严格按照

临床路径执行，提高患者满意度，缩减住院时间，减少住院费用。治愈率达57.7%，好转率41.5%；制定颈椎病、腰椎间盘突出症、中风病、肩周炎和膝关节骨性关节炎的临床诊疗规范和临床路径并突出中医特色治疗；本科室门诊及住院均对颈椎病、腰椎间盘突出症、腰椎管狭窄症、中风病、膝关节骨性关节炎和肩周炎采用具有中医特色的治疗方式，中药治疗率达99.6%，领先于省内中医医院相同单病种的中医药治疗率；专科突出中医药诊疗方法的综合运用，中医特色措施明确具体，可操作性强，并取得明显成效；不断优化诊疗方案，合理检查、用药，优化的治疗方案在临床全面应用。专科有一支素质良好、技术过硬、人员配备合理的护理队伍，对专科疾病开展了整体护理，并逐步形成了明显的专科特色，如腰椎间盘突出症溶解术后病人护理、中风病人护理等，护理人员有多篇论文出现，护理学术规模形成，体现了极强的专科特色与中医特色。开展整体护理，建立具有中医特色的专科护理常规；专科逐步完善随访制度，电话随访。

总之，回顾一年来的工作，成绩是主流，我们回继续发扬好的做法，学习不足之处，我们有信心我们做的会更好。