

大学生规划访谈总结(汇总5篇)

总结是在一段时间内对学习和工作生活等表现加以总结和概括的一种书面材料，它可以促使我们思考，我想我们需要写一份总结了吧。优秀的总结都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编为大家带来的总结书优秀范文，希望大家可以喜欢。

大学生规划访谈总结篇一

经过几年的打拼。黄某终于在工作上取得很大的突破，从一名普通不起眼的研发人员成为研发处主管，也实现了他职业发展的成功。

访谈时间：年月日

访谈方式：当面采访

访谈人：

被访谈人：某科技集团研发处黄某

被访谈人简介：黄某，硬件工程师。毕业于福州大学，在大学毕业后直接签约冠捷，成为一名普通的研发人员。经过几年的打拼。黄某终于在工作上取得很大的突破，从一名普通不起眼的研发人员成为研发处主管，也实现了他职业发展的成功。黄某对于成功的座右铭就是：实干，敢干+机遇。正是他的这种实干精神使他取得个人职业发展的成功。

答：在学校，现在的网络这么发达，你可以多上网，在网络上多接触一些最新的信息，多学习涉及广告的知识内容等。在外面，你一定要跟周边的人去学习，哪怕人家只是比你早一天进入公司。因为他的身上有很多东西值得你去学习。

答：这主要还是要看自己的能力。俗话说，鸡窝是养不住凤凰的，如果你是凤凰的话，你早晚都会跳出狭小的鸡窝的。但有些公司，如果你没有能力的话，你就只能做一个职工，因为不可能每个人都是领导人。就像你做的这样一份生涯人物访谈活动或是一份生涯规划，如果你做不到的话，那你就没有办法了。但是人都有这样向前发展的想法是没有错的。所以能力真的很重要。

问：学校中的哪些课程对这个行业比较有帮助？

答：总的来说是有帮助的，但是大家都知道，书上的知识永远赶不上技术的发展，所有如果你向在这个行业有好的发展的话，就不能局限于书本上的东西，要多动手，这样能学到的东西比你课程上所能学到的多很多。

答：首先梳理自己已有的专业知识能力，客观地评价自己的优势和劣势，尽可能做到扬长补短。其次有目的地提前锁定一些目标实习单位，有针对性地进行一些关注和调研，做到有的放矢。最后可以阅读一些人际交往或社交礼仪的知识，力求在细节方面也做到位，也可以向往届师兄师姐讨教实习的一些鲜活的经验，以利于较快地适应角色和心态的转变。

问：平常在工作方面，您每天都做些什么工作？您是否满意这样的工作现状？

答：因为我是做研发的，所以很多时间要花在看书，做试验上面，很有收获。我很喜欢现在的工作，我觉得它目前可以承载我对职业的那些想像，也符合我当前的期望。

问：您认为如何才能做好这份工作？应该具备哪些知识、技能或者经验之类的？

答：任何工作都需要一个人全心全意地投入，而且应该满怀热情，喜欢是做好的前提。我觉得很多知识技能或经验也许

并不是先前都已经积累了。而更多地是在进入工作之内，抱着一种开放、包容、谦虚、好奇的态度慢慢习得的。当然现在你们可以多看一下这方面的书籍，了解一下行业的相关动态，确定自己所要研究的方向，这样能更好的为你以后的工作打下良好的基础。

答：每一个新进入的员工都会进行一系列相关的培训，内容主要是对新来员工培训相关技能，让员工能够更好的将学校中所学到的知识更好的转化为想用的技能。除了部门自己组织的培训以外，公司每年都会组织一些培训，让大家更好的了解当前行业的新技术，新动态。正式进入工作岗位后，要求每个人都有一定的技能，能够独立面对一些问题，在技术方面要求会比较多。在深造方面，公司是比较支持大家进行更加高层的学习，公司所举行的每周一次的读书会就是一个很好的例子。

问：在您的工作领域里初级职位和略高级别职位的薪水一般是什么水平？

答：每个公司的薪酬水平有所不同，很难有一个统一的标准。

问：据您所知，从事这份工作的人在单位或同行业内的发展前景如何？

此次的大学生生涯人物访谈活动是我们对未来拟定职业生涯的一次探索性活动，更是学生对自我的设计，自我规划，自我成就的探索性活动。对于这次的生涯人物访谈颇有感触，现在我也说说自己的感受吧。

也上过学校开设的就业指导课程；也积极关注大学生就业现状和发展趋势；也十分清楚地了解如今就业形势的严峻……但总觉得“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。没有亲身的经历，就无法清楚地了解当今就业形势的真实状况，就只能让自己继续隔绝于社会之外。社会的复杂多样，变幻莫测，是

在书本、网络和学校里无法感受和洞悉的到的。而且我学的是电子专业，如果没有对自己所向往的职业和该行业对从业人员的有一定的了解的话，在学校自己就不能更有针对性地去学习，以后找实习单位、找工作或者创业势必会使我措手不及、困难重重甚至一败涂地。下面就我参加此次活动所体悟到的一些感受和收获进行一下总结：

中国的电子产业正在蓬勃发展，电子技术日新月异，但是中低层次的就业岗位已接近饱和，就业形势不容乐观，但是行业中仍然十分缺乏高、精、尖人才。电子行业的公司一般都会对刚进入公司的新员工进行一定的培训，但那些培训都是非常简单浅显的，而且这些都是建立在新员工原有的知识和技能基础之上的，公司一般不会送新员工到专门的培训机构去培训。所以我们要充分利用在校学习时间不断夯实我们的专业基础知识和提高自己的专业技能，要肯去学、肯去钻、肯去精益求精。而且我们要勤动手，多多培养我们的动手能力，此外广泛涉猎各方面报刊书籍，关注行业动态，确定自己的研究方向，提高自己的综合业务素质和专业竞争实力等，不断拓展自己的优势和成功渠道。

面对想在全球化的今天，特别电子产业，每天都要面对着日新月异的变化，一波有一波的技术浪潮，英语的重要是不言而喻的，你要学习国外先进的理论和技术，去国外留学等，英语就是必需品。成功的职业人给我们的建议是：要有更高的发展，那就学好英语吧。

大学不仅是学习的乐园，更是育人的圣地。学会做人是我们大学生必修的一门课程。如今在校学习的我们，交际圈仅限于亲人、部分同学和少许的朋友等，非常狭窄，对自己今后生涯的顺利发展非常不利。所以，我们应该从现在起就更加重视培养自己的为人处世能力及经营并维护好自己的人脉资源。

心态决定成败，细节铸就辉煌。我们去应聘工作岗位，是想

施展自己的实力，更是想为所在公司创造利润和价值，而不是“三天打鱼，两天晒网”，成为公司的负担。在人才市场竞争如此激烈的当今社会，任何一个公司都不会接受一个心高气傲、做事磨蹭、对工作不认真负责的员工。正如冠捷科技集团黄某所言：“其实那些从大学出来的毕业生更高傲，说的都很好听，叫他做一点事总是磨磨蹭蹭，而且还做不好。我们对员工都没有什么特别的、苛刻的要求，他们只要对自己有态度，对所在岗位认真负责，那他们做任何行业都是可以的，而且我们也是欢迎这样的员工的。”还有，中国的电子产业仍然是发展强劲的朝阳行业，仍然是一个生机勃勃而且更加合理健康发展的充满希望的行业。所以，我们不应该有太多的抱怨和悲观的心态，应该尽量多地去接触行业最新的发展概况。并做好充分的准备，待毕业时，积极投身电子行业的发展大潮之中。这也是我们作为未来的电子工程师实现自我人生价值的努力方向和难得的机遇。

获取知识和提高技能有两条途径：一是从前人的经验中去获取；二是从自己的实践中去获取。而最重要最可靠最有价值的还是自己在实践中所获得的知识 and 技能等。实践出真知，这是千古以来不变的真理。再说猜测带有很多的主观想像的成分，比如对未来找工作难度的过分渲染而造成的对自己所学专业的失望等。如果你能积极投身实践，在实践中学习，在学习中实践。你会发现生活或工作不是想像中的那么难，很多事情不是能否做到的问题，而是想不想去做的问题。你若想做，你会去找方法，你若不想做，你会找一大堆理由。而且实践特别锻炼人，练你的技能，考验你的专业知识，练你的勇气等。不论结果成功与否，所获得的体会和阅历是你一生受用不尽的财富。这就是实践的魅力所在！

常求于人有利于人，少求于人有利于己。八十年代出生的我们，从小有的吃，有的穿，没吃过什么苦，没经历过什么挫折，凡事都依赖父母，独立意识弱，独立办事能力差等是常有的事。张总经理认为，一个人如果一直依附着别人，那么他就一点用处都没有。人一旦不能独立自主，人生很多事情

都将无法完成。比如说公司给你一个项目，你若没有独立完成的能力，那么在很多方面都将受制于人，不仅项目很难完成，而且你最终也很难得到领导的重用。

我们都已成年，都到了自己对负责的年龄，很多事情自己完全可以独立地去决定和处理，无需依赖别人。而且我们也不想一直生活在别人的世界里，我们就是我们自己，我们掌控着自己的人生发展轨迹。而且经过这样有意识的培养，我们不仅独立决策、执行能力会大有提高，而且自信心、自尊心也会大有增强，走向一个更加成熟的自我，也能更加坦然地面对和处理人生中的起起落落。通过此次访谈活动，让我更加了解了电子行业的发展状况和发展前景、从事电子行业人员需要的品质、性格和能力、大学电子专业毕业生所面临的就业形势和职场信息、应聘工作岗位时需要注意的一些事项及很多为人处世的道理和方法等。总的感觉是，电子行业还是比较适合自己的行业。这更加明确了自己今后所要发展的方向和争取的目标，并在今后的学习生涯中有针对性的就此次访谈中自己所暴露出的问题进行弥补和所要求的能力等进行培养，使自己最终成为一名合格的电子工程师。

：我们都已成年，都到了自己对负责的年龄，很多事情自己完全可以独立地去决定和处理，无需依赖别人。

大学生规划访谈总结篇二

姓名：

性别：

班级：

学号：

合理的职业生涯规划可以使你更加了解自己，也是用人单位了解你的一种有效手段，大学生职业生涯规划报告书。对于每一个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。

职业生涯规划是每个大学生必须涉及的重要问题。这一方面是我国现今就业形势和就业制度所提出的要求，另一方面也是大学生根据市场经济社会对劳动者的素质要求，有目的、有计划地塑造自己的客观要求。成功的人生，从职业生涯规划开始。所以，我为自己拟定了一份职业生涯规划，合理的规划自己的未来。在大学期间向着自己规划的未来前进。有了明确的目标我相信我会更加努力。

动画行业前景无限。动画行业也是年会关注的问题之一。目前，全球动画产业的产值为20xx亿-6000亿美元，已成为21世纪的朝阳产业。中国数字艺术虽刚刚起步，但据调查，“动画游戏产品”未来市场产值将超过20亿美元。我国已把游戏引擎开发纳入863计划。湖南电视台和北京电视台也正在筹划动画公司，央视动画公司将于年底挂牌，5到之后还将成立若干个动画企业集团，动画业前景无可限量。我认为中国有关动画方面的市场还是有相当大的潜力的，因此我在认识的同时就需要做到术业有专攻、并且要博学。因此，动画专业市场非常广阔。

其实在我上大学之前，确切地说没有什么十分明确的目标与方向，都是走一步看一步，就是抱着这种心态，来到大学之后我曾出现过迷茫，听着师兄师姐们不尽如人意的求职经历，我愈发感到未来的艰辛却又不知所措。但是，在听了老师一个学期的选修课后，我茅塞顿开，仿佛一直在黑暗中摸索突然出现了一盏明灯为我指明了前进的方向！老师让我知道了机会永远是留给有准备的人，他的一句口头禅是“我的未来我决策”，自荐信《大学生职业生涯规划报告书》。短短的几个字包含的意义是非常深远的，是啊，每个人的未来都掌握在自己手中，别人无法替你设计未来，只有自己提早分析

与作出决策，才能找准方向从而努力奋斗！以下是我的职业生涯规划：

大学四年规划

1. 职业目标(20xx-20xx年)

(1) 职务目标：先从学生会干，勤工俭学，逐步了解企业对大学生的要求。

(2) 能力目标：掌握专业知识，了解其他方面对自己有用的知识。

(3) 经济目标：在校期间兼职及奖学金。

一年级：为试探期和定向期

首先要适应由高中生到大学学生的角色转变，重新确定自己的学习目标和要求；其次，要开始接触职业和职业生念的概念，特别要重点了解自己未来所希望从事的职业或与自己所学专业对口的职业，进行初步的职业生念设计；熟悉环境，建立新的人际关系，提高交际沟通能力，在职业认识方面可以向高年级学生尤其是大四的毕业生询问就业情况；积极参加各种各样的社团活动，增加交流技巧；在学习方面，要巩固扎实专业基础知识，加强英语、计算机能力的培养，掌握现代职业者所应具备的最基本技能；要初步了解职业，提高人际沟通能力。大一学习任务不重，应多参加学校活动，增加交流技巧，但不要盲目地参加。在定向期，应考虑未来是否深造或就业，通过参加学生会或社团等组织，锻炼自己的能力，同时检验自己的知识技能；提高自己的责任感，主动性和受挫能力，并开始有选择地辅修其他专业的知识来填充自己。

二， 三年级：为准备期

加强专业知识学习的同时，考取与目标职业有关的职业资格证书或相应地通过职业技能鉴定。因为临近毕业，所以目标应锁定在提高求职技能、搜集公司信息上。参加与专业有关的暑期工作，和同学交流求职工作心得体会，学习写简历、求职信等求职技巧，了解搜集就业信息的渠道，并确定自己是否要考研。要积极锻炼自己得到独立解决问题的能力 and 创造性；积极尝试并加入校友网络，了解往年的求职情况。

大学生规划访谈总结篇三

被访谈人简介：

刘老师，黑龙江齐齐哈尔人，毕业于中国美术学院壁画系，从小对于画画有着浓厚的兴趣，并于高考中以优异的成绩一次性成功考取了自己理想中的大学中国美院。大学四年他勤奋刻苦，最终以优异的成绩毕业，毕业后他凭着独特的眼光和实干精神，创办了属于自己的画室厚朴画室。

访谈内容：

q□大学四年要学习许多课程，哪些课程是对于我们大学毕业后进入这个行业有用的课程呢

a□大学四年说长不长，说短不短，你们是设计专业，一定要提前规划和预知自己的未来发展。许多课程是有很大帮助的，最重要的当然是我们学习的专业知识，所以我们要充分重视和利用在校学习时间不断务实我们的专业基础知识和提高自己的专业技能，要肯去学，去钻研，去精益求精。而且我们是设计专业，重要的一点还是要勤动手，多多培养我们的动手能力，此外广泛涉猎各方面的报刊书籍，关注行业最新动态，确定自己的专业方向，提高自己的综合素质和专业竞争实力等，不断拓展自己的优势和成功渠道，这样才能为以后打下坚实的基础。

a□不用害怕也不要担心，要摆正心态，对于学习严谨认真，并负责，乐观对待未来所从事的行业发展前景，毕竟这是你未来职业生涯的基石。俗话说，心态决定一切。我们去应聘工作岗位，是想施展我记忆才华与实力，更是想为所在公司创造利润和价值，而不是三天打鱼两天晒网，成为公司不必要的负担的，所以这点一定要认识清楚。

q□其实我对于设计这个行业具体怎样去学习还不太清楚，您能不能具体说下。

a□设计行业无非就是要让你积极投身实践中去，去经历，去感受和体会，要想获取知识和提高抓也技能有两种途径一是从从前的人的经验中去获取，二是从自己的实践当中总结经验教训获取实践经验大学生职业生涯人物访谈报告大学生职业生涯人物访谈报告。而最重要最可靠的最有价值的还是自己在实践中所获得的知识和技能。实践出真知，这是千古以来不变的真理。再说猜测带有许多主观想象的成分，比如对未来找工作难度的过分渲染而造成的对自己所学专业的失望等。

如果你能积极投身实践，在实践中学习，在学习中实践，你就会发现生活或工作不是像想象中的那么难，许多事情不是能否做到的问题。你若想去做，你会自己积极主动地找方法并去实践他，可你若不想做，你就会找一大堆理由。而且实践特别锻炼人，锻炼你的技能，考验你的专业知识，锻炼你的勇气等。不论结果成功与否，你所获得的体会和阅历是你一生受用不尽的宝贵的财富，这就是你要去实践的魅力所在，不以后会越来越有体会。

q□我认为自己还小，我想培养自己的独立意识，怎样去做呢？

a□有句话叫做常求人有利于人，少求人有利于己。你是出生于九十年代的，从小有的吃，有的穿，没吃过什么苦，没经历过什么挫折，凡事都依靠父母，依赖家人，独立意识自然

很弱，独立办事能力差自然是常有的事。刘宁老师认为，一个人如果一直依附着别人，那么他就一点用处都没有。人一旦不能独立自主，人生很多事情都将无法完成。比如我们这个行业的，公司说给你一个项目，你若没有独立完成的能力，那么在很多方面都将受制于人，不仅项目很难完成而且你最终很难得到领导的重用。

q:老师您认为具有什么样的精神品质，性格和能力对工作来说是很重要的？

a□坚持，对于经验来说，都是需要用时间来培养的，坚持一份工作，就会产生经验，从而会有更大的发展。而且需要踏实的性格，毕竟这种工作并不会在短时间内就能有一个满意的收入，所以要踏实。而且做这行的还需要对市场有敏锐的观察力，因为每一个行业都有竞争，如果做不好，那么只能被淘汰大学生只有抢先抓住市场的动向，知道顾客需要什么，才能离成功越来越近。

q□我们设计专业这项工作所需要的个人品质，性格和能力在同别的工作有什么不同呢？

a□首先是要有与人沟通的能力，而且最好这种能力特别强，因为你在给顾客销售的时候就是面对面于顾客交流，如果沟通不好的话，首先会影响你的业绩，其次甚至还会引发矛盾，遭到投诉，工作不保。沟通能力是一方面，还有就是要有坚持，踏实，和耐心，这些既是所有工作的前提，也是自己做这份工作的成功因素。

q□老师你对于现在的工作满意吗？

a□这条路虽然是老师自己选的，但是老师背负的是全家人的希望和众多学生的希望。教育育人，这是份神圣的工作，老师当然十分满意。

q□那你对于现在的收入满意吗?

大学生规划访谈总结篇四

大学生职业生涯规划报告

在我的人生哲学里，生命不应该是一个简单的轮回和重复，每一个生命都应以其独特的方式去演绎自己的人生。因此，我希望我的人生按照自己设定的方向前进，不管遇到什么样的事或人，都要做自己。下文是我的建筑工程管理专业职业生涯规划。

专业：建筑学工程管理

规划年限：5年

年龄跨度：20岁到25岁

因素分析：

1. 个人分析结果：

自我介绍：我是一个当代专科生，就读于广州南洋理工职业学院，是家里最大的希望-成为有用之才。性格内向，但较沉稳、有责任心。身形稍瘦，个子较矮，平时喜欢上网、看新闻、电视、电影、音乐等。

自己的优势盘点：有理想，有追求，有目标，有不到黄河不死心的执着和全身心投入的激情。做事有责任心、有恒心。

自己的劣势盘点：缺乏社会实践经验，交际能力较差，组织能力较弱，口才欠佳，演讲能力差，动手能力一般。

生活中成功经验的盘点：独立自主，很多事都必须靠自己一

个人去面对去思考去决定。不管在学习上还是在生活中，都要自己亲身经历才能领悟到其中的奥秘。

解决自我盘点中的劣势和缺点：利用假期找份兼职工作，增加实践经验，提高对社会的认识。在校利用课余时间兼职，积累社会经验。在学院助学中心助学贷款部工作，增加了自己的一份工作经历，增强自己的交际能力和组织能力等。

2. 社会环境分析、组织分析结果：

社会一般环境：

中国政治稳定，经济持续发展。越来越多地方正在开发，的奥运选择了北京，的世博会花落上海，一时之间，以此为中心的公共建设项目和相关商业项目纷纷上马，巨型体育场馆、奥运村、购物中心、会展中心、豪华公寓、政府大楼拔地而起，中国的建筑设计因此而成为全世界瞩目的焦点！

中国国务院发展研究中心近日的一份研究报告称，预计至间，中国经济的潜在增长速度为7%-7.9%；而至，这一速度仍会维持在5.5%-6.6%。中央将城镇化和西部大开发作为面向新世纪的两大战略重点，城镇化意味着大量的农村人口转为城市居民，意味着需要进行大量包括城镇住宅、城市商业、市政基础在内的建设。

北京市发改委等16家单位联合主办的奥运经济市场推介会发布376个项目信息，包括22个重点项目和354个一般项目，总投资达到1350亿元人民币，青岛市目前初步确定的奥运项目有154项，按照与北京奥运会帆船帆板比赛的关联程度，分为奥运必备项目、奥运配套项目和奥运相关项目三大类，总投资约780亿元人民币。

上海世博会事务协调局副局长周汉民在20市政府例行新闻发布会上表示，上海世博会的投资约在300亿元。除此之外，从

开始的一系列规划设计已经让上海成为当代世界城市规划的创作室，紫竹科学园区、外滩源、北外滩、上海船厂、多伦路地区的规划设计；的外滩中央商务区、东外滩、复兴岛、293平方公里的临港新城、11.51平方公里的国际医学园区；所有这些概念性设计都将在进入细分型设计阶段，无疑又是一个极好的商机！

另据美国捷得建筑师事务所统计，中国建筑市场的设计费用超过90亿美元，预计到中国建筑市场上设计费总额可达百亿美元之巨。这的确是一块散发着诱人香气的巨型蛋糕！中国正在为所有的优秀建筑设计师实现宏大理想提供千载难逢的机会！因此建筑学专业的就业前景还是相当不错的。

3. 规划目标

-主要完成内目标：完成在读的全日制专科学历。

学历、知识结构：获得大学自考本科文凭，考取驾照、各项专业技能证书等。

个人发展状况：与同学和老师相处融洽，有良好的人际关系；学会经常参加社会实践活动，提高自己的综合素质等。

-主要完成目标：进入一所较好的建筑公司工作，增加建筑从业扩展经验，有较好的收入，工作顺利等。

学历、知识结构：获得二级建筑师资格，不断进修升值自己。

个人发展状况：结识一些建筑界的精英人物，提高人际关系网的质量。

家庭状况：全家幸福安康，努力朝着小康生活而奋斗；有个稳定的感情生活，能够共同努力。

20以后：经济情况较好和人际关系较好的话，更进一步的提升工作生活质量，不断累积物质和精神财富，丰富人生境界。

4. 具体实施方案：

从日常生活小事做起，找准地位，确立目标；认真学习，阅读大量关于各类的书籍，多看各类优秀作品；积极与人交流，加强锻炼自己的际交往能力，认真做好各种各样工作，扮演好各类角色；学会做人做事，积极进取，不断增强自己的综合能力。

5. 规划总结

我的职业规划就这样写了，这方案稍有夸张但我不想写得太平庸，我也不肯定会完全照这样去做，可能大体上会这样去做。未来发生什么样的事，没有人知道。未来有太多的未知数，到时候随机应变吧。不过我最根本的前提是让我爱的人和爱我的人能够幸福快乐地生活，人活一世总离不了一个情字吧。如果没了亲情友情爱情，就是当微软总裁人生也没了意义。

广州南洋理工职业学院

13建筑工程管理2班

张铭

大学生规划访谈总结篇五

1、目的意义：了解大学生对未来职业的想法与规划及影响大学生自我规划的因素。

2、调查信息：

时间□20xx年6月27日至6月30日

地点：西安科技大学及西安工程大学

调查对象：在校大学生

调查内容：大学生职业生涯规划

3、调查方式：随机问卷调查、文献调查、网络调查

4、调查结论：经调查结果显示，大部分人通过各种途径对职业生

涯规划有一定的了解，并认为在大学期间做一个职业生涯规划是相当重要的。但真正有详细计划并且去实施职业生涯规划的人很少。

二、正文

本次调查活动本组总共发放70份调查问卷，回收55份有效问卷，根据调查结果，可从以下三方面进行分析：

1、大学生对职业生涯规划的了解、需求程度及制定

只有3%的人具有详细的职业生涯规划，53%的人只有简单构想，而没有仔细考虑过。

综合以上数据可得，当代大学生认为制定职业生涯规划是十分重要的，并且希望获得职业生涯规划的相关经验介绍。但是绝大多数人对其还不是很了解，甚至有人没有听说过。而且大部分人对自己的职业生涯规划只有简单构想，并没有做详细的制定。

2、影响大学生职业生涯规划的因素

本小组预测的影响大学生职业生涯规划的因素有：专业、亲友、社会现实、了解程度、从众心理、兴趣爱好、家庭教育、家庭背景、对自己的了解（特长、个人能力、思想道德）、外界信息（书刊、电影、专家指导等）。

据调查结果分析，从当代大学生选择专业和制定职业生涯规划的依据来看，57%的人选择专业是个人兴趣所在，42%的人认为在制定职业生涯规划时，兴趣爱好是最关键的；从专业本身来看，25%的人是根据专业的热门程度及就业率高低来选择专业的，35%的人认为在制定职业生涯规划时所读专业是最关键的依据。而13%的人是听从家人建议，15%的人依据自己的特长制定职业规划。

此外，他们获得职业生涯规划的相关信息途径主要有相关讲座及演讲和周围亲友的经验交流，分别占27%和25%。也有一部分人，大约占35%是经由书籍、电影、电视及其他媒体获得相关信息的。

定职业生涯规划也有一定的影响。另外，外界信息，如相关讲座及演讲、书籍、电影、电视及其他媒体信息也对其有一定的启发。

3、职业生涯规划在实际未来发展中的可实现性

据调查数据显示，在看待专业与工作不对口的现象上，65%的人认为这会给就业造成一定困难，但可以克服；35%的人认为这种现象非常普遍，很容易适应。几乎没有人觉得工作与专业不对口就无法就业。从大学生毕业时的择业标准来看，有42%的人对工作未来发展空间较为看重；22%的人较为看重工作稳定性，然而，只有18%的人把个人兴趣作为择业标准，看重工作与专业的相关性的人就更少了。当代大学生认为企业在招聘员工时最注重的是工作能力、工作经验、交际能力以及工作态度。极少数人认为企业最看重学历及学习成绩。同样的，专业与工作的相关性仍很少被重视。

由此可得以下三点：

- （1）当代大学生认为，专业与未来发展的联系并不大。
- （2）社会现实造成了职业生涯规划与实际未来发展之间存在差距。
- （3）大学生在大学期间为实际的未来发展所做的准备缺乏针对性。

因此，职业生涯规划在大学生实际的未来发展中的可实现性很小。

三、调研结论与建议

综合以上分析可得：当代大学生虽然认为职业生涯规划十分重要，但对其制定方法以及实际意义还缺乏一定的重视与了解。根据影响职业生涯规划制定的因素，本小组认为，应该为大学生提供相关的专业指导，如开设相关讲座及培训、举办经验交流会等。其中需着重强调的是如何制定可实施性较强的职业生涯规划。