

五四青年节的演讲稿五分钟 五四青年节 演讲稿(优质10篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。那么你知道演讲稿如何写吗？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

五四青年节的演讲稿五分钟篇一

当五四的脚步已经临近，当我们的金叶姐妹和男同胞一样，在岗位上挥洒辛勤的汗水，当熊熊燃烧的热情又一次照亮姐妹们刚毅自信的脸庞，在这里，柔弱不再是女性的代名词。作为几百个金叶中普通的一员，今天，我怀着激动的心情站在这里，我想大声地告诉大家，我骄傲，我是金叶人——金叶人的半边天！我自豪，我是金叶的守望者——一名普通的保洁员！正是我们这些普普通通的一员，却硬是树起了“金叶”这块闪光的金字招牌！

我是一名下岗女工。1992年因为单位人事改革，我下岗了。这一下，就让我足足在家呆了十年，十年的庸庸碌碌让我已经从当年意气风发的青年，蜕变成了一名只知道围着锅台转的家庭妇女，这十年的韶光褪尽了我一身的锐气，也让我过早地进入了中年。可就在20xx年，金叶大酒店因即将开业，向社会招聘下岗人员，这个消息象一阵春风唤醒了我对工作的渴望，在得到家人的支持和理解后，我毅然报名了。幸运的是，金叶的大门垂青了我，接纳了我这个呆在家里十年的下岗工人，虽然当时的工种只是一名保洁员，可当我得知自己被录取了的那一刻，我激动不已，我兴奋万分，因为我似乎又找到了我生命里的第二个春天，找到了证明自己生存价值的空间！

记得当初来到金叶大酒店的时候，我也曾经因为自己是临时工的事实而灰心过、迷惘过。众所周知，临时工是一个“弱势群体”，在社会上一听说是临时工，人的眼光似乎都有所不同，起初我也有这样的担心，可我们部门经理智慧敏大姐的一番话拨去了我心头的乌云，她说：“职业不分贵贱，不论你是不是正式的，只要你感觉你做的工作能让你开心就是一种价值，而且在金叶大酒店象我们这种临时工可有好几百人呢！”后来我才得知，金叶大酒店的成立解决了全市近三百人的再就业大难题，可以毫不夸张地说，这里其实就是下岗工人第二次革命的大熔炉。

我在金叶大酒店许多保洁岗位工作过，譬如，大厅保洁员。大厅作为酒店的窗口，每天都要接待四面八方的客人，我的工作就是把大厅的卫生搞好，茶几上的烟灰缸、角落里的小烟头、地面上的污渍，似乎都是我的敌人，一发现就会被我毫不留情地消灭掉。大家不要以为，保洁员的工作就是扫扫地抹抹灰，其实不然，大家不要小看了保洁员，因为在我们身上也有闪光的地方，也有一颗金子般的心。记得有一次我正在电梯门口打扫卫生，这时从电梯出来一位跛脚老人，他因为行动不方便，想请我帮他到总台去退房，我二话没说就答应了，并迅速办好了退房手续，他为了表示感谢，从钱包里抽出一百元给我做小费，却被我谢绝了：“这是我应该做的！”老人向我投来了赞许的目光。客人有询问时，我耐心解答；客人有需要时，我热忱帮助，尽自己的所能让每一个来金叶大酒店的客人都能感觉到家的温暖，就是我最大的心愿。

时光飞逝，如今，三年过去了，我也成为一名有经验的保洁员了，在我身边涌现了不少的先进人物、先进事迹，他们那种对待工作认真负责、勤勤恳恳、尽职尽责的态度，在这三年来也始终在激励着我，不断积极向上，奋力进取。不管我是做内勤、还是搞后勤，我都始终抱着一种认认真真、扎扎实实的态度来对待本职工作，并逐渐在工作中发现了一种乐趣，体验到了一种人生的价值。虽然，这三年来，我所做的工作都是很普通、很平凡的，在工作的过程中，我也遇到过

一些挫折和失败，也经历过一些迷惘和失落，但在三年的工作实践中，我真实地体验到了“工作着是美丽的”这样一句话。

也许，有些人会对我说的这句话嗤之以鼻，感到不可思议，认为我是在说大话、吹牛皮。但这却是最真实的感觉。我们都听说过这样一个故事，说有人问三个砌砖工人：“你们在做什么？”第一个工人说：“我正在砌砖。”第二个工人说：“我正在赚钱。”第三个工人却说：“我正在建造世界上最富有特色的房子。”故事的结果就是到了最后，前两个工人还是普普通通的砌砖工人，而第三个工人却成了伟大的建筑师。人们通过这个故事，无非是想讽刺前两种人胸无大志，所以一事无成。而赞美第三种人有远大的理想，所以能够成就大业。但我对这个故事却另有一种看法：这个世界需要好的建筑师，同样也需要好的砌砖工人。这个世界有伟大的建筑师，同样也会有伟大的砌砖工人。伟大的工作需要人来做，平凡的工作也同样需要有人来做。很难想象，如果这个世界上光有建筑师，没有砌砖工人，那些漂亮的高楼大厦怎么能够被建造起来呢。

五四青年节的演讲稿五分钟篇二

很高兴能代表xx年参加工作的青年教师在此发言，心中甚是忐忑啊！为什么忐忑啊？因为总觉得自己还做得不够好，总觉得在座的各位老师都比在下做得好，总觉得前面的路还很长。“路曼曼其修远兮，吾将上下而求索”，是啊！老教师总劝导我们，你们的事业才刚开始，我们都工作了一辈子了，所以你们得耐得住寂寞，守得住清贫。“寂寞、清贫”这两个词在当初我们选择了这份职业时就已经伴随着它了，所以我们无力避开，我们注定与此为伴，与此相依相随。

“少年不知愁滋味，为赋新词强说愁”，少年更不识寂寞的滋味。当我踏入大学，在那里我才感受到了什么是真正的寂寞？百无聊赖，手头根本找不到值得去做的事情。我失去了充实的生活，甚至产生了退学的想法。时光荏苒，如今我从

事着我梦寐以求的职业，我充实，我骄傲！每当我走在学校坑洼的大道上时，常会想：人生之路不正像这坑洼之路吗？有起有伏才精彩；每当我手拿篮球，望着如同月球表面的球场时，我都会想如果真在月球上多好，可以摆脱地球引力，自由扣篮了；每当我独守教学楼，听着风吟雨潇，可以任思绪飞翔；每当夜深人静，而我手持红笔，批阅作业，纵横其间，此时此刻，谈何寂寞？我对自己说，既然选择了教师，那就做一只快乐的陀螺吧！

“穷则生变”，中国民族何尝不是在贫穷落后中崛起的，那么这注定我们要不安于现状，要迫使我们努力进取，这又何尝不好呢？既然我们还年轻，我们就有资本去搏杀，就有机会去争取更好的生活，但我们必须努力，必须奋斗，必须在寂寞中唱歌，在清贫中完成自我富足。

自我富足，不是指物质生活上的自我满足，而是指精神上的富有。不要求你学富五车，不要求你才高八斗，只要求你在闲暇之余少打麻将少打牌，少摆酒席多读书。俗话说：“活到老，学到老”，廉颇尚未老矣，而我们却倚老卖老。以书为友，以书为侣，这才是完成自我富足的有效途径。

寂寞、清贫将继续与我们为伴，但我们可以与书为伴，在寂寞中歌唱，在清贫中完成自我富足。

五四青年节的演讲稿五分钟篇三

大家好！

恋恋秋风，我爱一彩最美；潺潺流水，我掬一捧最清，回溯历史的足迹，我不忘毅者在成长道路上留下的青春泥泞的脚印。

一段战争硝烟与政治变换并存的岁月里，一个新潮思想与封建旧守斗争的时代里。一代伟人毛泽东意气风发，指点江山，

用大气磅礴的诗篇抒写豪壮的青春。他的青春在抛头颅撒热血的战场上停留，在少年强则国强，少年智则国智的读书声中流连，在高举着胜利旗帜的铿锵有力的呐喊声中心度过。他的青春就是一波巨澜，潮起潮落时才能叠出惊心动魄的鸣响，方才能显现出他的英雄本色。

有人认为雷锋的一生是伟大豪迈的，而我认为他的一生是如一杯清茶般平淡的。没有惊世骇俗的升官加爵，也没有可歌可泣的丰功伟业，有的只是如一条涓涓溪流般绵延不尽的精神。他把所有的青葱岁月都奉献给了社会与人民。多少个大于磅礴的雨夜，他踏着泥泞与荆棘背着受伤的病患寻找前方的路；多少次他节省下自己的口粮，掏钱帮助旅客踏上回家的列车；又是多少句我叫解放军豪迈地再我们心中激荡，激起我们无尽的敬佩与怀念。历史的长河留下了这些螺丝钉们人性的光辉，化作一缕淡淡的馨香滋养着我们。

月光皎皎，一地银泄，品味着《月光曲》中淡淡的忧伤，年轻的贝多芬正在用美妙动听的音符谱写如水的青春。青春的掠影永远是在练琴中度过，但他强忍着肉体和精神上的折磨摧残，完全是出于对自己神圣使命的执着追求。他把对音乐的追求，对人类的奉献视为比生命更宝贵的灵魂。就像永远都要扼住命运的咽喉，这是一种力量，一种抗拒生命的不竭动力。正是青春时期肆意挥洒的汗水，使得他为人类留下了极其丰厚的音乐财富。他的青春就如一壶烈酒，只有忍受过苦涩与凛冽，才有畅快淋漓的荡气回肠。我的青春将会以怎样一种姿态笑傲我的人生呢？我的想法有着浅浅万万种。但是每个人的青春都是独具一格的，或有成功的喜悦，或有落寞的诗意，或者有高调绚烂地绽放，或者简约朴素地含苞。在老师用教诲与温情织成的网中，我尽情吮吸着知识的甘露，奏响青春的赞歌，浇灌出人生最美好的花朵。

我的演讲完毕，谢谢大家！

演讲人□xxx

20xx年xx月xx日

五四青年节的演讲稿五分钟篇四

中华民族五千年文明史上，无数先辈为了国家的强盛，民族的兴旺，前仆后继，奋斗不懈，作出了可歌可泣的贡献。我们要有理想，立志做一个无愧于先人，无愧于我们时代的一代新人，为祖国更加灿烂的未来而奋斗，是历史赋予我们青年一代的义不容辞的责任。

我们的祖国拥有锦绣江山，让人游目骋怀，有着百花齐放、百鸟争鸣促进艺术发展和科学进步的方针，祖国，是一个值得我们骄傲的大家庭。它拥有日久岁深的文化古籍：《史记》、《春秋》、《论语》、《孟子》、《离骚》、《国语》、《诗经》、《吕览》等等；有着令子孙自豪的三大国粹：中药、国画、京剧；它有着硝烟弥漫、战火连天历史；有着“庶几忠君爱国之心，全身保家之道油然而升而不自知也”的爱国志士……她一路曲折走来的辉煌，也滋养着社会，滋养着拥有亲情的小家庭，爱她其实就等于爱自己的家。

河边粉色的木槿将梦的火焰燃到了水里，在朦胧的雾色里醒目的流向星星响应的高空。星星也向河边滴落了一片松林，产生了梦的琥珀。

陆游的《夜泊水村》中：“黄沙百战穿金甲，不破楼兰誓不还”；王昌龄的《从军行》中：“捐躯赴国难，誓死忽如归；”范仲淹的《岳阳楼记》中劝勉：“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”；文天祥的《过零丁洋》中高呼：“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”；戚继光的《过文登营》中感叹：“一身报国有万死，双鬓向人无再青”……这些都是孕育在梦的琥珀中的爱国主义精神。

爱国主义是一种崇高的情感，对我们个人和国家都必不可少。它是一种综合的，复杂的情感，包括热爱我们的历史文化，

大好河山和我们的人民群众。在当前的世界逐渐一体化和经济全球化的时代，更应有自己的民族意识和爱国主义精神，才能有自己的身份认同，在国际舞台上有一席之地。我们，作为一个中学生，要在内心树立起爱国主义的大旗，以自己的实际行动来实践它。

五千年来，中华民族用自己的勤劳与智慧抒写着中华文明的发展史。在历史的长河中，中华文明不断拓展与丰富，民族精神不断积淀与升华。我们，作为新时代的青年，要热爱熔铸沧桑的祖国，用自己的勤劳、智慧、汗水和创造力，使我们伟大的祖国昂首前进，跻身于世界强国之林。

文章导读：从清末的被蹂躏到现在的发展蒸蒸日上，是无数的中华儿女抛头颅、洒热血、前仆后继、不懈努力换来的，来之不易啊。他们开创了祖国的今天，我们要造就祖国的20xx—08—05。为了实现我们的光荣使命，我们必须努力学习，用最先进的科学技术和人类的灿烂文化武装自己，学好建设祖国的本领。20xx—08—05 在自己的工作岗位上为祖国建设贡献聪明才智，让祖国20xx—08—05 更美好。

五四青年节的演讲稿五分钟篇五

今天，我们是为了青年的共同节日五四而来；今天，我们是为了火一样的青春而欢聚一堂。可是朋友，现在我想请你忘记自己置身何处，和我一起时光倒流，回到三年前。20xx年5月4日，汶川的天空依然万里白云，十局福堂项目的施工正在如火如荼的进行，一切都是那样井然有序，一切都如往日一样平静。然而就在上午10点20分，福堂导流洞突然发生了二次塌方，垮塌物正好击中正在负责现场施工的优秀技术员张涛，由于伤势过重，在抢救途中，无情的大山最终带走了他年轻的生命，他用青春和热血染红了属于他自己的节日。才24岁的他就这么走了，留下泪如雨下的女友、留下肝肠寸断的亲人；同事们为优秀的他扼腕叹息，带来的则是化悲痛

为力量的巨大震撼和动力。

三年过去了，在这又一个五四青年节即将到来的时候，张涛的朋友和同事依然执着的战斗在工程的第一线。

岁月的年轮划过历史的天空，阳光如万年前一样崭新，流淌千年的岷江水依然气势滂沱却不失恬静。

历史不会忘记让十局人牵挂了几十年的紫坪铺，不会忘记作为十局指令性任务完满结局的渔子溪，更不会忘记让我们走出迷惘、走向市场的太平驿。我们有开创十局国际品牌的南累克，也有让十局人为之骄傲的引大入秦。每一项工程都是一次挑战，每一次成功都是一块丰碑。在这几经波折的风雨历程中，每一个足迹都有一个奉献的故事，每一个故事都成长了一批十局的“明星”。

曾经，建筑市场竞争的惨烈让人刻骨铭心，但在惊涛骇浪中搏杀出来的今天的十局，无论是在前后方，还是国内外，都有无数兢兢业业、无私奉献的十局儿女。有人主动要求上工地，有人执着放弃别处的高薪聘请，有人一肩担负几项重任，也有人累倒在不休不眠的工地。机器的轰鸣如欢歌，简易的饭菜当全席，女人的身躯不再娇弱无力，高山峡谷间总能见到她们挺拔的身影；跳跃的焊花如烟火，夜晚的繁星作霓虹，男人的坚强也不再冷酷到底，亲人，有时会让他们的思念溃不成军。

其实，像张涛、蒋君一样为十局发展作出牺牲、奉献的人还有很多很多。当我在阳春三月踏上十局的施工工地，面对这些对我来说就像是开天劈地一样的伟岸工程时，我的心怎么也不能平静。在城市灯火辉煌的夜景背后、在现代快捷高效的生活背后，有多少水电人正离乡背井，战斗在高山峡谷，奉献着淤血的青春、奉献着忘我的生命！

也许，水电人的辛酸只有皇天后土最了解，她总是用雨雪诠释

释她无奈的心情；水电人的情怀也只有行云流水最清楚，四季巡回始终奔腾不息。水电人热情似火的青春激情染红了天边的云，水电人执着无悔的`奉献震撼着你我的心！我们崇敬每一位为水电事业、为十局发展立下不朽功勋的前辈，你们奋斗努力的青春之光将永远照耀我们前进！

也许，没有人

为他们的青春呐喊助威，也没有人为他们的艰辛著书立传，但我相信，

那执着的奋斗与追求将载入他们的生命，沉淀出最美的诗句。跋涉中的山水只是屏障，跨过去的艰险才是最美的风景！

五四青年节的演讲稿五分钟篇六

家好！

今天我演讲的题目是《铭记五四，把握今天》。

历史长河浪淘沙，送走过多少岁月；时代画卷波澜壮阔，记载了无数英杰。今天，就让我们望岁月峰头，伴历史烟云，循火红足迹，踏坎坷征程，一起回味曾走过的风风雨雨。

回首过去，按卷沉思，难忘那群意气风发的青年用热血和生命所谱写的壮丽之歌，绘就的青春之图。

1919年的5月4日，为了驱散笼罩神州地的阴云，为了祖国的立和自由，北京三所高校的3000多名学生代表冲破警阻挠，云集，他们打出“誓死力争，还我青岛”、“收回山东权利”、“拒绝在巴黎和会上签字”、“废除二十一条”、“宁肯玉碎，勿为瓦全”等口号，并火烧曹宅，引发“火烧赵家楼”事件。随后，警给予，并逮捕了学生代表32人。

那是一场影响深远的伟大的爱国运动。他们的爱国精神、为真理和正义而战的精神、不畏强暴和黑暗的精神值得任何时代的青年和学生学习。“五四”运动的先驱李钊这样说过：“历史上的事件与人物，是只过一趟的，是只演一回的”，但“此一回的演行，乃永久存在”。

如今，“五四”运动已作为光辉的一页载入了中华民族的史册。忆往昔，正是这一群青年屹立街头，在中华民族饱受屈辱时毅然挺身，以力挽狂澜之势救黎民于苦难之中。

看今朝，更有一群青年长弓倚天，对着时代立马昆仑，是他们，用智慧和勇气扬起理想的风帆，用拼搏和汗水演绎春华的硕果。

我们有幸生活在一个和平幸福的年代。在这里我们拥有最美丽的青春。青春是美好的，青春亦是短暂的。只有把握我们现在最美好的中学时代，我们的青春才不会有遗憾！我们现在正是花一般的年纪，我们现在正是花一般的时期，我们应当把握现在，努力学习，用知识去开拓一片更高远的蓝天，描绘一幅更宏伟的祖国蓝图，引领一个更美好的未来。

有多少昨日已过去，明日遥不可及，唯有抓住今天才能从容的回望过去，自信的望未来。我们不是英雄，但我们要做青春枝头最娇艳的花蕊！我们要做浪潮头最骁勇的弄潮儿！我们要做一只海燕，在暴风雨中搏击苍穹！薪火相传、亘古而今，将“五四”铸成一枚赤诚的徽章，让我们骄傲的戴在胸前。

即使青春的花开花谢，让我疲惫，四季的雨飞雪飞，让我憔悴，我也不会后悔！

铭记五四，把握今日，只有这样，我们的青春才会无悔！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

五四青年节的演讲稿五分钟篇七

今天，我们是为了青年的共同节日五四而来；今天，我们是为了火一样的青春而欢聚一堂。可是朋友，现在我想请你忘记自己置身何处，和我一起时光倒流，回到三年前□20xx年5月4日，汶川的天空依然万里白云，十局福堂项目的施工正在如火如荼的进行，一切都是那样井然有序，一切都如往日一样平静。然而就在上午10点20分，福堂导流洞突然发生了二次塌方，垮塌物正好击中正在负责现场施工的优秀技术员张涛，由于伤势过重，在抢救途中，无情的大山最终带走了他年轻的生命，他用青春和热血染红了属于他自己的节日。才24岁的他就这么走了，留下泪如雨下的女友、留下肝肠寸断的亲人；同事们为优秀的他扼腕叹息，带来的则是化悲痛为力量的巨大震撼和动力。

三年过去了，在这又一个五四青年节即将到来的时候，张涛的朋友和同事依然执着的战斗在工程的第一线。

岁月的年轮划过历史的天空，阳光如万年前一样崭新，流淌千年的岷江水依然气势滂沱却不失恬静。

历史不会忘记让十局人牵挂了几十年的紫坪铺，不会忘记作为十局指令性任务完满结局的渔子溪，更不会忘记让我们走出迷惘、走向市场的太平驿。我们有开创十局国际品牌的南累克，也有让十局人为之骄傲的引大入秦。每一项工程都是一次挑战，每一次成功都是一块丰碑。在这几经波折的风雨历程中，每一个足迹都有一个奉献的故事，每一个故事都成长了一批十局的“明星”。

曾经，建筑市场竞争的惨烈让人刻骨铭心，但在惊涛骇浪中搏杀出来的今天的十局，无论是在前后方，还是国内外，都有无数兢兢业业、无私奉献的十局儿女。有人主动要求上工地，有人执着放弃别处的高薪聘请，有人一肩担负几项重任，也有人累倒在不休不眠的工地。机器的轰鸣如欢歌，简易的

饭菜当全席，女人的身躯不再娇弱无力，高山峡谷间总能见到她们挺拔的身影；跳跃的焊花如烟火，夜晚的繁星作霓虹，男人的坚强也不再冷酷到底，亲人，有时会让他们的思念溃不成军。

其实，像张涛、蒋君一样为十局发展作出牺牲、奉献的人还有很多很多。当我在阳春三月踏上十局的施工工地，面对这些对我来说就像是开天劈地一样的伟岸工程时，我的心怎么也不能平静。在城市灯火辉煌的夜景背后、在现代快捷高效的生活背后，有多少水电人正离乡背井，战斗在高山峡谷，奉献着淤血的青春、奉献着忘我的生命！

也许，水电人的辛酸只有皇天后土最了解，她总是用雨雪诠释她无奈的心情；水电人的情怀也只有行云流水最清楚，四季巡回始终奔腾不息。水电人热情似火的青春激情染红了天边的云，水电人执着无悔的奉献震撼着你我的心！我们崇敬每一位为水电事业、为十局发展立下不朽功勋的前辈，你们奋斗努力的青春之光将永远照耀我们前进！

也许，没有人

为他们的青春呐喊助威，也没有人为他们的艰辛著书立传，但我相信，

那执着的奋斗与追求将载入他们的生命，沉淀出最美的诗句。跋涉中的山水只是屏障，跨过去的艰险才是最美的风景！

五四青年节的演讲稿五分钟篇八

大家早上好！

这几天想得最多的就是希望在此工作期间的每个人，如何在工作中寻找到自己开心的地方，如何让每个人都开开心心地工作，如何去创造一种和睦、互相关心的和谐的家的气氛，

这是我一直以来坚持做下去的，一直努力做下去的目标！

我希望看到的是一幅相互关心，相互帮助，相互尊重的氛围，我希望看到的是义气冲天，咱们都像亲兄一样有难同当，有福同享！我希望看到的是同事之间懂得尊重对方彼此，学会去用博大的心胸去承载和容纳对方彼此的过错，而不是计较，和勾心斗角，我希望我每天看到你们的笑脸！

咱们相聚在一起很不容易，就像中彩票一样，该有多大机率才能走到一块聚在一起呢，相遇本身就是一种缘分，何必去虐待自己的缘分呢？夜色很深，今天做这些不为别的，只为了让更多的人获得幸福，快乐！希望大家和我一样去享受大自然所赋予我们享受的极其丰富的幸福，这是我终身抱定，至死不移的愿望！

世上的幸福太多，但是灾难也太多，当我们在享受幸福的时候，是否想到过在汶川地震中当别人还在熟睡时瞬间失去生命的人们，比起这个我想你是幸运儿，是幸福的人，当遇到与别人争吵的时候是否想到过，灾难来临时一个个鲜活的生命消失，虽然不是你，何为一件鸡毛蒜皮的事闹得脸红脖子粗呢？当你抱怨你没有鞋穿的时候，去想想那些没有脚的人吧！

活在今天，感恩当代，要好好珍惜今天来之不易的新生活，好好珍惜和你能在一起的员工、朋友、兄弟。别人的过错可以去理解，只要懂得理解别人的人，才能得到真正的快乐！

在这里我想请问各位先生们女士们，快乐跟财富哪个重要？你工作的目的是为了什么？你想要过怎么样的生活？想过没有你目前的工作氛围是否需要改进，想过自身中有没有为这个氛围我们的氛围，一个和谐家的氛围去奉献一点自己的力量呢？如果能使你们得到一种家的开心与快乐，我很高兴很欣慰，我会竭尽全力去服务，如果能消除你们之间的误会，能消除你们之间的抱怨、忿怒、与不平衡，我想这个环境将会成为

你们的第二个家，一个依依不舍的家。

朋友们，今天我希望你们都用心来感悟一下自己，感受一下活在当代的幸福，你与别人能在一起的缘分，好好地生活，开开心心地生活就是无穷的财富，就是一种无可比拟的幸福！今天依然是个很特殊的日子，五月四号，1919年五月四号一次大的爱国运动，感恩当代，好好珍惜今天来之不易的幸福生活吧！

人生其实是一个积累经验的过程，人生的旅途并不只是最终点是重要的，而是你怎么走，怎么去做，这个旅途是你的收获，在你的旅途中学到的每一个收获都是你的财富，而你每一个失去的，或许就是你走错的，也都应该是你能够学习的教训，所以不要把任何的情绪化当做发泄的途径，而应该去把它当做一种学习，一种自我的锻炼！

各们同事，各们朋友，现在对于我们来说就好比是刚出水的芙蓉，沐浴着阳光，犹如一艘白色的帆船已经起锚，迎着风浪前行，旭日如东升，朝气蓬勃，人生的履历翻开了新的一页，我期盼我的每一位同事每一位朋友健康快乐、学有所成，将自己锻炼成为具有高尚情操、健全的理智和全面素质的优秀青年，成为一个大写的“人”。

清晨的太阳从东方升起，骄傲的雄鹰将飞翔在广阔的天空。朋友们，如果我们就是即将放飞蓝天的那只雄鹰，面对未来，面对挑战，我们需要做些什么准备呢？面对未来我们应该做到：“反省、自检、真诚、友善、自立、自强、自信、乐观及自尊。”学会反省，学习总结，学习不断超越自己已成必不可失的一项自修课目。

“天行健，君子以自强不息；地势坤，君子以厚德载物！”我们要成功，我们要生存得更好一些，就要在生活的跌打中不断反省、总结，在生活中提炼出自己的人生。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

五四青年节的演讲稿五分钟篇九

大家好！今天我在国旗下演讲的题目是《五四长存，精神不灭》！

岁月如梭，时光飞逝，五月，我们将迎来自1919年以来的第xx个五四青年节。我们必须先认识什么是五四。在经历xx年的风雨后，为何这种精神仍然流传着。

五四精神的内涵是忧国忧民、不屈不挠、乐于奉献、敢于斗争。它的核心价值是爱国主义。爱国是五四运动留给我们最深刻的教育和最宝贵的精神财富。它时刻提醒着我们，青年是祖国的希望和未来，在它的感召下，一代又一代的人，在国家繁荣富强，民族伟大复兴的道路上，贡献着自己的青春。

我们的先辈们，以他们的生命和青春完成了这一个光荣的使命，而今，我们也必将秉承那燃烧的五四精神，越走越远。

我想问，谈了如此久的青年，那么青年的标志是什么？

是青春，它是青年所特有的。

青，是绿色，是生命的颜色，春，是季节，是成长的季节。青春是成长中的生命，具有无限的可能。青春是蓬勃的生机，是不会泯灭的希望，是一往无前的勇敢，是生命中最辉煌的色彩。有的青春是于黑暗中，燃烧放光的，而有的，却是在黑暗中沉寂的。

曾经，在民族遭受屈辱的时刻，挺身而出以力挽狂澜之势救黎民于苦难的青年们，他们的青春无疑是燃烧的。

在今天，我们的祖国已经进入了一个新的历史时期，振兴中

华的责任，已经落到我们肩上，正所谓：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强。”让我们高举“五四”火炬，肩负时代责任，用知识加汗水，以满腔热情，去开拓、去创造、去拥抱新的希望。

五四的精神是长存不灭的，五四的光辉是不会黯淡的。

五四长存，精神不灭

我的演讲到此结束，谢谢大家！

五四青年节的演讲稿五分钟篇十

早上好！

有人说，青春是一首歌，回荡着欢快、美妙的旋律；有人说青春是一幅画，饱含着瑰丽、浪漫的色彩。我认为，青春是一团火，燃烧着奋斗的激情，诠释着人生的价值。

1919年5月4日，为了驱逐黑暗、争取光明，为了祖国的独立和富强，一群意气风发的青年用热血和生命谱写了一曲最壮丽的青春之歌，绘就了一幅最宏伟的青春图画。如今，“五四”运动已作为光辉的一页载入了中华民族的史册。然而，“五四”绝不仅仅是一个历史事件，它更是一种精神，一种伟大的“五四”精神。这种精神告诉我们，青年人要有正义感、更要有责任感，要有爱国心，更要有进取心。我们的青春应该是飞扬的，我们的人生应该是激情的。因此，弘扬“五四精神”不应只停留在口号上，更要体现在实际行动上：在生活中，要注意行为规范，着装得体，展示青年人朝气蓬勃的精神风貌；在学习上，要刻苦钻研，勇于拼搏，彰显青年人“舍我其谁”的豪情壮志。

我们很多同学都具有这样良好的思想品质，可是，很多而非全部。还是有一些同学，上课时喧闹、开小差、打瞌睡，对

老师、家长、同学出言不逊，言行举止，穿着打扮不符合中学生身份，随意挥霍父母辛苦挣来的钱，花销于网络游戏，名牌服饰上面，整个人缺乏一种精神和劲头。为什么会有这些不好现象存在呢？我想，很大一个原因是这些同学不能像“五四”青年那样对自己的人生进行严肃的思考和定位。

“五四”先烈们把争取祖国独立和民族复兴作为自己伟大的信仰，为了追求自己的信仰，他们刻苦学习，不断提高自己，他们投身社会，不断奉献自己，活出了激昂的意气，活出了有价值的人生。我们也应该继承“五四”精神，思考我们的人生，将自己的人生定位为奉献社会，服务人民，实现自身价值。有了这个定位，我们才能积极地追求我们的人生。

有人说，19世纪是英国人的世纪，20世纪是美国人的世纪，而21世纪，是我们中国人的世纪。梁启超在《少年中国说》中曾说：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立，少年自由则国自由，少年进步则国进步，少年胜于欧洲，则国胜于欧洲，少年雄于地球，则国雄于地球。故今日之责任，不在他人，而全在我少年。”21世纪这个写满希望的时代靠我们这一代年轻人去创造，同学们，让我们拿出行动来，用激情，唱响人生最壮美的青春之歌；用青春，绘就人生最瑰丽的生命画卷！充实的人生，因为青春奋斗而更加美好；闪光的人生，因为青春拼搏而更加绚丽！同学们，努力吧，祝你们成功！