

# 2023年春游登山心得体会(优质8篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面小编为大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 春游登山心得体会篇一

西安有几支业余登山队，我们所在的这支登山队每周六活动，凡注册过的队员周三在组长处报名，再由组长向队长保名，队长根据报名人数联系车辆。一些老队员每周坚持爬山，从不间断，你可看到，无论酷暑严寒，还是风和日丽，周六清晨，纬二街总是聚集一群装备齐全，整装待发的背包族，五颜六色的背包、手杖、服装、鞋帽，熙熙攘攘，男女老少聚在一起，喧嚣热闹，成为西安一道靓丽的风景线。新闻媒体多次报道过。

我的几个好友是铁杆队员，除非家有要事，从不缺席，此项活动已成为他们生活中不可缺少的一部分。在他们的鼓动下，这周我报了名，这是我酷暑天气第一次参加登山活动。

西安连续几天高温，这天高达37度，驱车到了70公里外的周至县大曲沟，没想到山里也是又闷又热，队员们个个身负背包，走在山路上，汗流浹背，尤其是一些爱美的女士，怕紫外线照射，蒙头包脸，从上到下裹了个严实，这更增加了酷热的煎熬。然而，路上大家有说有笑，看得出来，炎热的天气丝毫没影响队员们的登山热情。

也许是我第一次酷暑中爬山的原因，只觉得汗水骨碌碌地往下滚，浑身都湿透了，又热又累，真有些不适应，甚至有些后悔参加。山里风景非常美丽，欣赏青山绿水，在深山中的农家小屋歇歇脚，和纯朴的山民拉拉话，自然另有一番情趣，多少减轻了一些身体上的不适。

以往爬山总是不达山顶不罢休，这次登山，烈日当头，越往上爬，高大的植被越少，越就无遮无掩，爬到山顶恐怕是更遭罪了，所以到了半山腰就和几个朋友在山沟里转悠。山大沟深，小路边想找块阴凉又开阔的地方很不容易，最后在一条小溪旁坐下，在那里休息、聊天、野餐，由于离集合的时间很远，只有不断找话题打发时间，我真想睡一觉，却找不到合适的地方，好难受。

在我感觉不爽的时候，看到其他人兴致勃勃的样子，我突然想到了人的差异，人的耐力，人的兴趣，也许他们历尽数百次的登山，已练就了一身不怕酷暑的功夫，想到这些，不由得让我佩服。

大部队下山时，我们一起返回，不曾想，在山下有了意外的收获，这里有很大几片果园，园里果实累累，有鲜桃、李子、猕猴桃，在这里购水果，都是自己在园中选摘，然后在老乡那里称重付款，享受了自摘果实的快乐，价格很便宜，我们每人提着大大小小的水果袋，满载而归。

这次爬山显然不如前几次那样愉快，酷热难耐和未达山顶令人有些扫兴，我喜欢风和日丽，喜欢会当凌绝顶，一览众山小的感觉，在我看来，没有它们，登山就显得没有意义。

## 春游登山心得体会篇二

4月29日，阳光明媚，春意黯然，我们莘滕育才幼儿园组织举行了一场亲子春游活动，我们的活动地点设在明镜公园。

小朋友知道今天春游，早上都不用别人催，自己早早就起床，准备好东西，来到幼儿园，等待大伙儿一起出发。

时间差不多了，我们就准备出发了。

首先是全园的徒步活动，我们要一起有秩序地从幼儿园出发，

绕过好几条马路，到达我们的目的地——明镜公园。

一路上，大家很开心，而且也可以宣传下我们“大手牵小手，一路平安走”的宗旨。

今天春游，天气实在太好了，来到明镜公园，小朋友们都不知道是兴奋呢，还是运动起来，个个小脸都红扑扑的，可爱极了！

明镜公园里，我们席地而坐，大家一起分享食物，补充能量；大家一起玩游戏，高兴不已！游戏过程中，让小朋友们和家长一起互动，制作风车，小朋友们拿着自己做好的风车，在风中跑动，别提有多兴奋了，个个脸上带着灿烂的笑脸。

这不，老师家长都纷纷拿出自己照相器材，给小宝贝们留下最珍贵的一瞬间。

通过此次亲子春游，使我们做家长的深有感触，幼儿园领导及老师们，为了孩子能够更好的接受全面培养教育，呕心沥血花费了很大的心血和精力组织这次活动。

目的是为了孩子在实践中，接触新鲜事物，发挥孩子丰富的想象力让这些美好的回忆留在孩子幼小的心灵中。

经过这次春游亲子活动，让我们家长与孩子感情增进，让孩子学到很多知识。

孩子开心的笑容也深深地记在家长的心中。

最后，我想对培育孩子而付出辛劳和汗水的老师们表示由衷的感谢，你们辛苦了！祝幼儿园的老师和小朋友天天开心，健康每一天！

## 春游登山心得体会篇三

这周四，我校六年级组织去五云山寨学生素质教育基地春游。与其说是春游，不如说是去那特训、实践，因为我们都觉得“玩”的很累、很苦！

到了五云山寨，我们的一切都有教官严厉地管着，时间过得比较紧张，没有多少休闲时间。那的实践活动，虽然并不轻松，但是却十分有意义。其中厨艺这一活动，就让我明白了凡事都要敢于尝试的道理。

那个下午，我们来到一个大厅，大厅两侧有两个房间，房间里摆着各种厨具以及食材。我们的活动内容就是：利用所给的食材，做出三菜一汤。

开始做菜了，我们组首先炒番茄鸡蛋。可是，由谁来炒还没有决定，大家都害怕会把鸡蛋炒糊，所以都退退缩缩、磨磨蹭蹭的。没办法，时间不能再耗下去了，我也不知道一时间哪来的勇气，竟然对大家说：“我来炒！”我开始小心翼翼地动手炒起来。

我先开火把锅里的水烧干，然后再倒上适当的油，等油

虽然这番茄炒鸡蛋还是炒糊了，但是我依然懂得了一个道理：任何事，只要敢于尝试，就是好的，不管最后能否成功，我们都要敢于迈出第一步，给自己一个机会。这次社会实践真有意义，对我的启迪很大！

## 春游登山心得体会篇四

春天是一年中最美的季节，也是踏青的大好时节。4月2日，我校组织学前班至六年级学生开展了春游活动。活动从组织到实施，计划到位，组织有序，加强安全，注重礼仪，配合密切。

本次春游活动以清明祭扫和踏青为主题，

通过本次活动，让学生缅怀先烈，教育学生珍惜今天的幸福生活。让学生走出课堂，走进社会，丰富了学生的课余生活，拓展学生的知识面，进一步感受大自然之美。培养学生热爱家乡、热爱祖国、热爱大自然的情感。

活动地点是岳屏公园和动物园，首先组织学生到烈士纪念碑前，进行扫墓仪式。面对着英雄的墓碑，学生们心情激动，思绪万千。他们亲手制作了精致的小白花、圣洁的花圈，来到了纪念碑前，此时此刻，孩子们的心情格外沉重，他们没有了往日的喧闹，没有了往日的嬉笑，都静静地肃立着，他们穿着整齐的校服，鲜艳的红领巾在胸前飘扬，他们手捧着洁白的小花，挺立在烈士碑前，用自己坚强的意志捍卫着烈士碑的荣誉。通过扫墓，队员们已经深深地懂得了生命的可贵，懂得了如何去珍惜来之不易的美好生活。

的笑容。最后，在老师的带领下，孩子们排着整齐的队伍坐上校车，结束了此次游玩活动。

在整个活动中，学生们自觉遵守纪律、注意安全、文明有礼、活动有序、爱护环境、团结友爱，充分体现了我校的良好校风。通过本次活动不仅培养了学生的爱国情怀，发奋学习的精神，大胆创新的意思，而且使学生受到爱家乡、爱祖国的教育。

## 春游登山心得体会篇五

六年时光匆匆而过，在美丽的校园中，每天都会上演一场独一无二的事情，正是这一场场独一无二的事给我们一个个欢乐、开心、悲伤的瞬间，打开记忆之盒，才发现里面盛着一颗颗夺目的宝石。

那回，学校举行了春游踏青活动。兴奋的我们如同一只只出

笼的鸟儿，在路上唱着一首首动听的歌儿，编着一篇篇优美的童话，就连鸟儿也过来伴奏，金丝般的阳光柔和地照耀在每一个人身上，仿佛为我们穿了一件金缕衣。

不一会儿，就到达了目的地，这里杨柳依依，芳草萋萋，清风徐徐，流水潺潺。我们如一窝蜜蜂向小溪滩上飞奔着、跳跃着，并迅速“占领”了一个个好的'位置，一张张桌布“倾泻”而下，如一幅巨大的抽象画，为宁静单调的小溪滩上添上了几分色彩。

回忆如月光般倾泻而下，我笑了，六年小学时光多么有趣呀。

## 春游登山心得体会篇六

在繁华的大都市，红灯绿酒。郁闷的气氛压得我喘不过气来，每天梳着一个马尾，学校，家里，学校，家里……有时候真想好好休息休息。偶尔闲暇的时候，会去想想自己的世外桃源。

我的世外桃源叫：樱花谷。

樱花谷的大门打开后，是一条鹅卵石的小路，小路的两侧是花花草草。可爱的小草，羞涩的小花，多惬意啊！小路的尽头是一座木屋，古典的木头座位走廊。并不华丽的房屋，虽然简单，可让人安心。

银白色的月光，从天上照到湖面，让人联想到了银河。荷花给萤火虫讲着远方的故事。岸上，一棵樱花树开着永不凋谢的樱花，粉色的花瓣从树上飘落在我身上。我做在秋千上，一下一下的摇晃着。可爱的小精灵在我身边飞跃着，舞蹈着。我静静的听着虫儿的叫声。

在樱花谷，到处都是樱花。我不仅是谷主，还是一个樱花妖精。你不要惊讶，妖精没什么不好。我还很崇拜妖精呢！

她(他)们有自由，还有魔法和绝美的容貌。你问为什么不是神仙?!因为神仙有太多太多的责任，太累了。而妖精是自由，愉快的。我手轻轻一点，粉色的光一闪，就心想事成。

或许妖精太不切实际了，那就应该是剑客吧。紫色，神秘，忧郁而又狂野。身位剑客的我，紫色的长袍，白纱外套，美丽的容貌。身佩一长剑，加上绝世武功，行走江湖!谁说女子不如男，我可是巾帼不让须眉呢!

可幻想终究是幻想，从梦境中醒来，我还是那个梳着一个马尾，每天学校，家里，学校，家里……的普通女孩。在作业堆里的我，还是会抬头看看月亮，想想我的樱花谷。

## 春游登山心得体会篇七

迎着绚丽的朝霞，朝着金色太阳升起的地方，我们全班同学拎着大包小包的零食，登上了巴士。欢声笑语萦绕着我们快乐的笑脸。

这次去的是蒋巷，也是我们在小学的最后一次春游，让我心里有种特殊的滋味。是舍不得，还是兴奋?连我自己也说不清。

到了蒋巷，车子驶进了田地。路过臭水沟，一阵恶臭向我们袭来，我们赶紧捏紧鼻子，装模作样地大唿小叫：“好臭!”这时，远处一头灰色的水牛映入眼帘。它粗大的身躯，像木头桩，我不由得想笑。它低头啜饮污水，身旁的主人，却用竹鞭狠狠地甩在牛身上，转身离去。那牛却没有叫，只是摇摇尾巴，默默地跟着，走在泥泞的田里。

带着“十万个为什么”，不知不觉中已经到了“湖光山舍”。跟着拥挤的人群，我走进了湖水环绕的度假村。

几只雕塑鹤立在潺潺小溪里，摆出栩栩如生的造型，让我和同学左看右看。

在老师的带领下，我们先去看表演。当我瞥见舞台旁有一头骆驼时，瞒着万老师，和同学悄悄过去看。骆驼穿着一件红绿相间的“马甲”，被绳子栓在一辆大卡车后背。走上前，我看见它的脸很长，两只眼睛凸起来，鼻孔很大，丑极了。围观的同学多了，骆驼兴奋起来，又蹦又跳，脚下扬起一阵灰尘。突然，旁边一个戴歪帽子的矮男孩，凶巴巴地冲出来，用草根抽打骆驼的大腿。

此情此景，在刚刚，我似乎在哪里见过。

围观的同学越来越多，他们纷纷扔给骆驼一些吃的。雷电用瓶子砸骆驼的后腿。正享受美餐的骆驼勐地一跳，转过脸，瞪着惊恐的眼睛，木讷地看了看。然后抖了抖驼峰，神情黯然地转回身。

我又开始思索：骆驼真的那么温顺吗？为什么它不像老虎狮子那样发劲发威呢……

我靠近它，它却若无其事地咀嚼。我抚摸它棕色的毛发，硬硬的，就像干枯的细树枝。我拿起树枝，放到它的嘴旁，它凑近，用牙轻轻咬着树叶，很轻巧、缓慢，仿佛怕咬伤了我的手。

……过了一会儿，我们走在了乡间小道上，在一片小木屋的围绕中，小河静静地流淌，花草在微风中摇摆身躯，仿佛在向我们招手！田地上，有绿油油的叶子，有水灵灵的嫩芽，还有圆溜溜的种子……一切都那么随和自然。令我过目不忘的是那片油菜花：每一朵似乎都是与众不同的。有的含苞欲放，有的绽放如笑脸，有的像害羞的姑娘，只露出小半边脸……无比可爱与清新。

空中的太阳放射耀眼的光芒，撒下了一条充溢着快乐的路。我们还欣赏了很多风景，绕着“湖光山舍”，在树荫下乘凉，吃零食，听音乐，玩游戏。我们像花儿，为春游添上彩色。



我心里却时时惦记着它们。沿途风光美妙绝伦，两只动物却更深地印在了脑海里。

我们的生活中不能缺少动物，也不能缺少像它们那样的人。牛，是勤勤恳恳、默默无闻的，骆驼，也是任劳任怨、温顺善良的。我们要学它们，沉稳、宽容、从容。生活中，和它们一样品质的人不计其数，他们比风景更有欣赏价值。

在回家的路上，我对自己说：“这次的春游，我看见了比风景更美丽的东西！”

## 春游登山心得体会篇八

春天到了，到处都是绿绿的，红红的，一派生机盎然的景象。

春天，最有趣的就是春游。大家一起到户外做游戏，亲近大自然，呼吸新鲜的空气。这不，再过二十四小时，就是我们最爱的春游了。

“薯片、冰红茶、饼干、果冻……都归我喽！”我和李思颖疯狂的在超市里横冲直撞。有喜欢吃的零食，全都被我们一一拿下。哇，真好玩。

激动了一晚上，终于等到了第二天的黎明。我开心的把一样一样的零食装入口袋，一切准备就绪，文山学院，我来啦！

我来到了文山学院大门前，七挤八挤，终于挤进了我班的队伍。人员到齐后，便跟着一位哥哥走进了学院，开始了我们的“春游之旅。”

进入学院，我们首先看到了一幢幢高大的教学楼，周围都是参天大树和花坛。再往左走，就是一个大篮球场和生化楼。再深入，就是新建的小广场和“综合教学楼”和旧美术馆。大家一边走一边笑，不一会而就来到了上体育课的大草坪，

梁老师就让大家在这儿聚餐。

在草坪上，我们选了一块草比较多得地方围成一个圈，开始做游戏。男生进行了“推小车”比赛；肖周阳、纳朝霖、杨佳乐几位同学因为输了比赛，所以学小猫、小狗和小猴子，把大家都逗得哈哈大笑。我和岑柯奇、苏云颖、胡和蝉几位女生合唱了“小白船，”男孩还为我们伴舞呢！哈哈，真开心。

班级游戏做完了，我们就分小组会餐。我、岑柯奇、杨亚然、李青蔓和李思颖一组。大家一边吃，一边拍照，一边讲笑话，别提多高兴了。

春游结束了，在这片草地上，只能留下我们的欢笑，不能留下过多的垃圾。每个小组都把自己吃东西的打扫得干干净净。

春游就结束了。我带着今天美好的春游的美好记忆进入了梦想。