

# 最新榜样的力量心得体会(大全5篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面是小编为大家整理的体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 榜样的力量心得体会篇一

杜宏所在的“伊木河边防连”，地处大兴安岭林海深处，每年7个多月被大雪包围，最低气温能够达到零下57摄氏度。从最近的镇子出发，在山间土路上驾车300多公里才能到达如孤岛般的连队。杜宏在伊木河从普通一兵成长为连长，直到把生命献给了这里。他常挂在嘴边的一句话是：当兵就要时刻想着保家卫国，长存忧患意识。

伊木河连队排长姜晋涛：在训练上连长对我们要求特别严格，不论刮风下雨是训练的时间必须训练，而且每次训练连长都是第一个给我们做示范，很多时候都是冲在队伍的最前面。

在杜宏带领下伊木河连队积累了丰富的边防执勤经验，战士们个个是“边防通”、“活地图”。在战士的眼里杜宏不仅是严厉的连长，更是铁血柔情的兄长。有战士过生日，杜宏从300多公里外的镇子上买回蛋糕，担心颠簸他把蛋糕一路捧在手里。

伊木河连队方圆百公里没有人烟，水电暖吃穿用杜宏都要操心。有时他更像连队的家长。

伊木河边防连战士陈辉：那是最冷的时候，气温零下四十度，车库暖气冻裂了。手在那里捂着前半身是热水，后半身就是冰。连长拿自己的胳膊、衣服堵在暖气管上。

20\_\_年12月30号下午，杜宏在查哨途中，因天气严寒、雪大路滑、山路陡峭，不幸从26米高的陡坡上滑落，经抢救无效牺牲。在战士们的心中杜宏已经化作一棵青松永远的守卫在伊木河，守卫在祖国最北方的边防线上。

## 榜样的力量心得体会篇二

首先，疫情英雄榜样告诉我们要坚定信念。疫情带来的阴霾并没有压垮这些英雄，相反，他们以坚定的信念面对困难。他们的信念不仅是对自己能够战胜病毒的信心，更是对整个社会的信心。作为学生，我们也要坚定自己的信念。无论遇到什么困难，都要相信自己的能力，相信事情会变得更好。

其次，疫情英雄榜样告诉我们要勇往直前。面对疫情，很多人选择了后退，但英雄们选择了向前。他们不畏困难，义无反顾地投入到这场战斗中。作为学生，我们也要勇往直前。有时候，学习可能会遇到困难，但只有勇敢地面对，才能迎来成功。

第三，疫情英雄榜样告诉我们要团结合作。疫情就像一片海洋，每个人都是一只船，只有团结合作才能顺利航行。疫情期间，医护人员们彼此合作，共同抗击病毒。他们之间的合作不仅是为了自己的安全，更是为了拯救更多的生命。作为学生，我们也要学会团结合作。班级是一个集体，只有大家齐心协力，才能共同进步。

第四，疫情英雄榜样告诉我们要关心他人。在疫情期间，许多人受到了困扰，他们的生活受到了很大的威胁。许多英雄为了帮助他人，毫不犹豫地伸出了援助之手。他们无私地奉献自己的时间和精力，帮助那些需要帮助的人。作为学生，也要学会关心他人。无论是在学习上还是生活上，我们都应该关心身边的同学和老师，给予他们帮助和支持。

最后，疫情英雄榜样告诉我们要珍惜现在。疫情让我们认识到，天灾来临时，我们无法预料未来会发生什么。因此，我们要学会珍惜现在。疫情期间，很多英雄失去了生命，他们没有机会再见到自己的亲人和朋友。作为学生，我们应该懂得感恩，珍惜眼前的一切。每一天都是宝贵的，我们要把握住每一天，努力成为更好的自己。

总之，学习疫情英雄榜样给我们带来了许多启示。他们的坚定信念、勇往直前、团结合作、关心他人和珍惜现在的精神，值得我们学习和借鉴。在未来的日子里，我们要时刻牢记他们的榜样，用他们的精神指引我们的前进方向。相信只要我们学会它们，我们一定可以克服困难，获得成功。

## 榜样的力量心得体会篇三

一年春节，新型冠状病毒笼罩着中国大地，为坚决遏制肺炎疫情的扩散，是你们挺身而出，成为坚定的逆行者！

疫情消息发布之后，许多人惊恐不已，纷纷避让。84岁的钟南山院士给出建议：“没有特殊情况，不要去武汉。”他临危受命，再次出战，义无反顾的赶往武汉防疫最前线，钟爷爷，我想对您说，您要保重身体，别累着了。

疫情越来越严重，武汉封城，各地采取应急措施，就连一些村庄也封了。“我的车刚走，下一站天门南，我下车回武汉”。1月22日已经踏上返乡过年旅程的医生吴晓燕得知医院发bu医疗资源的号召后，第一时间下车，返汉成为一名“逆行者”。正值春节，本应是阖家团圆，你们为了大家舍小家和死神对抗，隔离病毒，却隔离不了我们的爱。

你们穿上厚厚的防护服，由于工作时间太热，双手被汗水浸泡的发白，脸上被口罩压出了红红的印记，可是你们无怨无悔，依然坚持奋斗，甚至有的为了方便剪去了头发，看到那一张张照片，我感动的泪水在眼里打转。在我们的心目中，

你们是最美的。

到目前为止，治愈人数479人，远远超过，白衣天使们，你们的努力没有白费，我们会并肩作战，战胜恶魔，要知道你们身后有14亿中国人民，有一个伟大的祖国！

同时还要注意自己的身体，按时休息，千万不要强撑，你的家人们等着你胜利归来，加油，白衣天使，加油，武汉！加油，中国！

哪有什么岁月静好，不过是有你们替我们负重前行……感恩！

## 榜样的力量心得体会篇四

2020年，全球范围内爆发了新冠疫情，这场疫情给人们的生活和工作带来了很大的冲击。然而，在这一困难时刻，一些无私奉献的英雄们挺身而出，用他们的行动和精神，成为了我们学习的榜样。通过学习疫情英雄们的故事，我深深地感受到了他们的无私、勇敢和坚定，也体会到了在逆境中成长和进步的重要性。

首先，学习疫情英雄让我深刻地感受到了无私奉献的力量。在这场疫情中，有许多医护人员放弃了与家人团聚的机会，毅然决然地投身到抗疫一线。他们承担着高风险、高工作压力的工作，时刻奋斗在病房中，守护着患者的生命。他们不计回报，只是出于对人类健康的责任和对患者的关怀而默默奉献。他们的专业素养和精神风貌，无不向我们展示了无私奉献的巨大力量，激励着我们在逆境中也不断奉献自己，帮助他人。

其次，学习疫情英雄让我明白了勇敢面对困难的重要性。在这场疫情中，有很多社区工作者和志愿者也不顾自身的安危，积极投身到疫情防控中。他们挨家挨户上门宣传，为人们送

去生活用品和医疗物资。他们组织人员进行消毒、测温工作，保障社区内人员的安全。他们虽然没有医护人员那样高风险的工作环境，但他们所做的工作同样关乎人类的生存问题。他们面对警惕性高涨的人群，冷静应对各种突发情况，展现出了勇敢面对困难的精神，给我们树立了一个个勇敢的榜样。

再次，学习疫情英雄给我提供了在逆境中成长和进步的机遇。在这场疫情中，有很多科研人员全身心地投入到疫苗研发和医学研究中。他们日以继夜地工作，不断探索着解决疫情的办法。他们以扎实的研究能力和坚定的科学精神，带领着我们走出困境。他们的成果不仅仅是一种疫苗或一项研究，更重要的是他们成功地告诉了我们，在逆境中不要放弃，只要坚持不懈，就一定能有所收获。正是因为他们的奋斗，我们才在2021年初迎来了疫苗的问世，为整个人类带来了希望。

最后，学习疫情英雄让我明白了团结合作的重要性。在这场疫情中，国际组织、各国政府和民众团结一心，共同抗击疫情。各国专家进行联合研究和交流合作，共同努力找到解决疫情的方法。各国政府提供各种资源，保障公众的生活和治疗需求。民众自觉居家隔离、佩戴口罩等，协助做好防范工作。各级医疗机构齐心协力，确保医疗资源的调配和分配。这种众志成城、齐心协力的团结合作，无疑是我们面对困难时最强大的力量。只有我们团结一心，才能战胜疫情，守护人类的未来。

学习疫情英雄榜样给了我很多的启示。在复杂多变的社会环境中，我们要学会无私奉献、勇敢面对和团结合作。只有通过这些行为，我们才能成为更好的人，更好地面对未来的挑战。让我们永远铭记疫情英雄们的付出和牺牲，让他们的精神在我们心中发扬光大，成为我们学习的榜样。

## **榜样的力量心得体会篇五**

自地震发生，我们便一直被各种各样的感动包围着。视察河

南刚刚回京的温家宝总理，第一时间赶赴灾区，连续几十个小时在一线指挥救灾，和人民心连心的总理让人感动；解放军官兵不怕牺牲，冒着余震抢救被困群众，在一个教学楼的废墟上，为防止发生再次坍塌，指挥员命令抢险人员马上撤出时，一个刚从废墟中救出一个孩子的战士跪下哭道：“让我再去救一个！”

动人的故事汇成河，流淌在中华儿女的心窝。这些感动，延续着中华民族“一方有难，八方支援”的传统，坚定着灾区人民的信心，激励着救灾将士的斗志；这些感动，是我们共渡难关的共鸣，是我们重建家园的心声。因为有了这些感动，我们更加有力；因为有了这些感动，我们的心贴得更紧！抗震救灾终会取得彻底胜利，感动的故事说不尽。

没有太多华丽语言的修饰，也没有惊天动地的事迹，更没有感人肺腑的宣扬，却感动了每一个人的心，我不知道在这次地震中，成为孤儿的孩子有多少，但我只知道，并且清楚，每一个生命曙光的背后，都有一个令人刻骨铭心的词语，这个词语无需用精美的画笔修饰，却依然光亮耀眼，那，就是爱。

是的，这次大地震不仅是一次严峻的考验，也是一次爱的奉献，在朴素的面孔后，曾经跳动着同一旋律的心旋，让我们为灾区尽一份微薄之力，哪怕是一个微不足道的举动：一杯水，一碗泡面，一块纱布，一个慰问的眼神，都是关切；发一条慰问短信，捐出自己力所能及的钱，献出200cc的血，都是支持，正如温家宝爷爷所说的：“灾情就是命令。”在非常时期，考验的更是我们的团结一致，地震无情人有情，让我们共同努力，记住5.12这天，让那些灾区人民振作起来，带他们走出那片疼痛哀伤的土地，如幸福之船撑出伤心之河，地震来势汹汹，但震不住我们牵手的力量的共同的决心！

我也是一名教师，在看到那么多教师为了救学生献出了宝贵的生命，我被深深的感动了。看着课堂上那些可爱的孩子们，

我知道了自己肩付的责任有多重大，每一个孩子都代表一个幸福的家庭，他们的成长也将影响祖国今后的发展。我想我知道以后该怎样做了。