

珍惜时间的演讲稿英文 珍惜时间的演讲稿 (大全9篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

珍惜时间的演讲稿英文篇一

大家早上好!我是七(2)班的`黄欣然，今天我国旗下讲话的题目是《珍惜时间，诚信考试》。

在考前，我们在复习备考的同时也要做好心理的调整。

对于期中复习，建议大家着重掌握两部分内容：一是基础知识和基本概念；二是平时作业和考试中遇到的一些问题。基础知识和基本概念是最基本的东西，通过弄懂作业和考试中的问题，可以弥补自己知识环节和解题技巧中的不足。

同时，科学、合理的安排复习时间，劳逸结合，不打疲劳战，保证休息和睡眠，保持充沛的精力，也是十分重要的。在考前还要调节好自己的情绪，调整好心态。正确对待考试，克服考前紧张的情绪，以从容自信的状态面对考试。

其次，还希望同学们在考试中做到“诚信”二字。孔子说过：“人而无信，不知岂可”。拥有诚信的人才能拥有一切。在考试中，我们要做到诚实守信，不弄虚作假。诚信是一种自尊、是一种自爱、是一种光荣。

同学们，只有奋斗过的人生才精彩，希望大家在接下来的日

子里，珍惜时间，认真做好复习，迎接期中考试。最后，祝愿每位同学在本次考试中，交出一份满意的知识答卷，交出一份高贵的诚信答卷。

我的讲话完毕，谢谢大家！

珍惜时间的演讲稿英文篇二

有人说：人的一生有三天：昨天、今天和明天，这三天组成了人生的三步曲。但我说，人的一生只是由无数的今天构成的，因为不会珍惜今天的人，既不会感怀昨天，也不会憧憬明天。乐观的人，喜欢描述明天的美好前景；悲观的人，总担心明天会发生什么不测。但生命的内涵只在于今天，生命是宝贵的，它是由一分一秒的时间堆积而成的，珍惜今天就是珍惜生命，荒废了今天就是荒废了生命。

间也会从你的沾沾自喜或愁眉不展中悄悄流逝shì每个人都会乘坐“今天”这班车驶向明天，一天一个驿站，一天一处风景，趁着明天还未到来，我们就应抓住今天，这样等待着你的才会是果实累累的明天。

我们不应该在昨天寻觅什么，也不应该向明天祈求什么，最重要的是怎样对待今天。在这有限的时间里努力学习，抓紧今天的分分秒秒，用今天的努力去弥补昨天的空隙，去实现明天的崇高理想。

聪明的人，检查昨天，抓紧今天，规划明天；愚蠢的人，悲叹昨天，挥霍huo今天，梦幻明天。一个有价值的人生应该是：无怨无悔的昨天，丰硕shuo盈ying实的今天，充满希望的明天。

同学们，让我们共同珍惜今天，珍惜现在的分分秒秒吧！

珍惜时间的演讲稿英文篇三

大家好！

“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”，时间比金子还宝贵！作为学生，更应该好好珍惜时间，勤奋学习。

我在学习的时候，总是做不到专心致志。有时候写一会儿，我就坐不住了，总是找借口起来溜达，“渴了”、“饿了”、“累了”、“找个东西”……都是我常用的借口。

是啊，时间来也匆匆，去也匆匆，让我们都珍惜时间吧！让这个匆匆的过客——时间，永远掌握在你我的手中。

珍惜时间的演讲稿英文篇四

大家好！今天我要演讲的题目是《珍惜时间》。

我们应该珍惜时间，我不只是相信成功人士所说的，我自己也深有体会。同学们是否每天早上起床的时候总是用各种说法说服自己多睡一会，设置多个闹钟还是会上学快要迟到。不仅会受到老师的批评，还使自己失去了许多早读的时间。“盛年不重来，一日难再晨。及时当勉励，岁月不待人。”时间，是人们生命中的匆匆过客，往往在我们不知不觉中，它便悄然而去，不留一丝痕迹。

至此，谁又能说时间不是一笔巨大的财富呢？珍惜时间会让你做时间的主人；珍惜时间会让你的人生变得绚丽多彩！

珍惜时间的演讲稿英文篇五

大家上午好！

这句话就是告诉我们要珍惜时间。珍惜时间就是合理地利用

时间。时间对我们每个人都很重要,它不会为谁停留。当你早晨洗脸刷牙的时候,时间从水盆里溜走了;当你吃饭的时候,时间从饭碗里溜走了;当你睡觉的时候,时间又从你的美梦中溜走了。你想挽留时间吗?那就得靠自己把握时间。正如鲁迅先生所言“时间就像海绵里的水,只要愿挤,总还是有的”。

花儿谢了有再开的时候,草儿枯了有再绿的时候,而时间呢 它还会有再来的时候吗?时间是一去不复返的,所以我们不要把今天的事拖到明天去做,因为明天还有明天所要做的事情。

一寸光阴一寸金,寸金难买寸光阴,我们应该珍惜自己所拥有的美好时光。希望大家珍惜时间,努力学习。乘风破浪,扬帆远航。

我的讲话结束了,谢谢大家!

珍惜时间的演讲稿英文篇六

就像太阳接近清晨的大门,它先打开天宇的'一只小眼,驱散黑暗的精灵,照亮了一只雄鸡,唤醒了云雀,然后慢慢地给云朵涂上一圈金边;正当人在讲这故事时,太阳已升高了,露出了它美丽的脸和全部光明,然后照耀一整天,常有乌云遮蔽,有时又下大雨小雨,很快就又落山了:人的一生和时间亦是如此。

海伦·凯勒在《假如给我三天光明》一文中曾这样写道:“如果让每个人在他成年后的某个阶段瞎上几天,聋上几天该多好啊。

黑暗将使他们更加珍惜光明;寂静将真正教会他们领略喧哗的快乐。

”生活中,人们往往会忽略那些看似平凡得不能再平凡的一切,然而人们一旦失去这些看似平凡的一切之后,才会真

正感到它们对于自己的价值。

时间行如流水，如离眩的箭，令人迷蒙，令人费解！

明日复明日，明日何其多！诚然，时如白驹，转瞬即逝。

风吹杨柳，阳光下斑驳的影子，时间在刹那、你不经意时奔腾流过。

“黑发不知勤学早，白首方悔读书迟”。

人活在时间中，一步之差，全盘皆输。

时间是一个永恒的话题，“如何利用它”，这个不变的概念一直沉浮在脑中，尚未打捞。

若让它在海中任凭风雨洗礼、与海浪抗争、与暗礁撞击，那终将支离破碎。

有人叹息：时间太快；有人埋怨：时间不等人；有人愤恨：时间从不眷恋他。

可悲乎！可叹也！时间是公平的，它在每个人面前盘旋，他绝不丢下任何一个人，不论你高低贵贱。

有时，我们漫步于深邃的树林中，呼吸着自然的气息；有时，我们只是静静地坐着，与月亮凭栏相望。

然而，当太阳跃出地平线时，我们便要奔跑，不放过人生的一分一秒，去追逐时间的脚步。

人生不是铺满玫瑰的花径，而是一条充满艰苦的沙土之道。

一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴：时间如此宝贵；浪费自己的时间等于慢性自杀，浪费别人的时间等于谋财害命：时间

怎能胡乱挥霍;时间就像海绵里的水，只要愿挤，总还是有的：时间无时无刻都陪伴着我们。

人最宝贵的是时间。

人的一生应当是这样度过的：回忆往事，他不会因虚度年华而悔恨，也不会因时间流逝而羞愧。

珍惜时间的演讲稿英文篇七

大家好！

今天我讲话的主题是《珍惜时间，不再等待》。

在网络上流行过这样一句话，就是“让生命去等待”。这是来自一首流行歌曲的歌词，却被很多的年轻朋友去流传，有的放在qq签名上，有的放在空间里，自认为这句话很有哲理，很有个性。

“让生命去等待”，为什么要去等待呢?是守株待兔，还是孤注一掷?很显然，这是一句很无厘头的话，它的存在没有任何的意义，更谈不上哲理，也谈不上个性。当然，你可以选择把它当成个性来玩玩而已，千万别信以为真，当做人生的心跳。因为它只是一个莫名其妙的词语的组合，尽管人们可以用丰富的想象力去填补它，但它的中心意义无非落在等待二字上。

所以，现在我想问：我们有什么理由去等待?有什么理由去等待呢?当今的社会，竞争如此的激烈，每一分钟都是非常难能可贵的，等待了一分钟就意味着失去了一分钟，失去一分钟就意味着要失去很多东西，比如知识，财富，机会等等一切的东西。失去以后，当你回首要再去追回，那就成为了不可能了，因为时间一去不复返。

“业精于勤而荒于嬉”要想取得理想的成绩，勤奋是诸多因素中至关重要的。对大多数同学而言，一时的勤奋不难做到，但是难于持久。可以尝试着每个阶段为自己制定一个小目标，经过努力，珍惜时间，目标很快就能实现。

同学们，切莫等待，因为等待会让你失去斗志，让你失去能力，甚至让你失去机遇。我们不如将等待的时间，用在奋斗上，用在努力上，我相信，我们一定能得到更好的结果。珍惜时间，别让生命去等待吧，正像天下没有免费的午餐一样，生活是要靠我们的双手去创造，同学们，让我们一起热爱生命，珍惜时间，让我们一起去努力，去拼搏，切莫再等待。

珍惜时间的演讲稿英文篇八

大家早上好!我是来自xx班的xx。今天非常荣幸站在国旗下讲话，我讲话的主题是珍惜时间，不再等待。

当今社会，网络使我们熟知的东西，在网络上，春节流行过这样一句话，就是“让生命去等待”。这是来自一首流行歌曲的歌词，却被很多的年轻朋友去流传，有的放在qq签名上，有的放在空间里，自认为这句话很有哲理，很有个性。

“让生命去等待”，为什么要去等待呢?是守株待兔，还是孤注一掷?很显然，这是一句很无厘头的话，它的存在没有任何的意义，更谈不上哲理，也谈不上个性。当然，你可以选择把它当成个性来玩玩而已，千万别信以为真，当做人生的心跳。因为它只是一个莫名其妙的词语的组合，尽管人们可以用丰富的想象力去填补它，但它的中心意义无非落在等待二字上。

所以，现在我想问：我们有什么理由去等待?有什么理由去等待呢?尤其是对于在当今信息大爆炸时代成长起来的青少年们，当今的社会，竞争如此的激烈，每一分钟都是非常难能可贵的，等待了一分钟就意味着失去了一分钟，失去一分钟就意

意味着要失去很多东西，比如知识，财富，机会等等一切的东西。失去以后，当你回首要再去追回，那就成为了不可能了，因为时间一去不复返。

记得以前看过这样一句话：“有智吃智，无智吃力，无力无智，饿得笔直。”这句话很幽默，却说出了智慧对人生的重要，因为，在社会的任何一个地方，任何一个时代，都没有任何先天的和后天的才能，可以无需任何努力而得到。因为生活永远是一架保持平衡的天平，一边是付出一边是收获，有了付出才会有收获，没有付出，肯定就不会有收获！

“业精于勤而荒于嬉”，这是我始终信奉的一句格言，也是大家都熟知的一句格言，相比前面的那句“让生命去等待”这句话来说，它是多么的有力啊。要想取得理想的成绩，勤奋是诸多因素中至关重要的。对大多数同学而言，一时的勤奋不难做到，但是难于持久。不如试试“常立志”，我通常只为自己制定一个小目标，经过努力，珍惜时间，目标很快就能实现。

同学们，切莫等待，因为等待会让你失去斗志，让你失去能力，甚至让你失去机遇。我们不如将等待的时间，用在奋斗上，用在努力上，我相信，我们一定能得到更好的结果。珍惜时间，别让生命去等待吧，正像天下没有免费的午餐一样，生活是要靠我们的双手去创造，同学们，让我们一起热爱生命，珍惜，让我们一起去努力，去拼搏，切莫再等待，我的讲话完毕，谢谢大家！

珍惜时间的演讲稿英文篇九

大家好！

君不见黄河之水天上来，奔流到海不复回。君不见高堂明镜悲白发，朝如青丝暮如雪。诗人的高歌，伟人的教诲，哲人的感慨……时间，曾有多少文人墨客为它赞美，为它歌颂！

有人把时间比作金钱，为了言极它的珍贵，却无法突出它的价值！或许有人反驳：人一生劳碌，无非就是为了金钱，从而得以生存，是在以时间换取金钱为代价的。

可是人生在世，难道就只为了生存吗？还在于活得幸福，活得鲜明！金钱失去，可以由时间换回，然而，却从来没有人能用金钱买到时间。有人把时间比作智慧，为了说明它是用金钱买不来的，还需经过努力，拼搏、思索、创造……但，即便费了这番心思，仍旧无能由魔掌中夺回时间！它太渺茫了，无影无形，漫天飘摇，可世间一切物质却又无一不是在它的控制下生存。两千多年前的孔子站在波涛滚滚的黄河岸边，望着眼前奔流不止的滔滔江水，不禁发出感叹：“逝者如斯夫，不舍昼夜。”孔子的这句话至今仍然启迪着我们，让我们知道了时间的珍贵性。

现在，作为学生的我们，更应该珍惜时间，时间对我们来说是如此宝贵，只有把握好时间我们才能更好的学习知识。

鲁迅曾经说过：“浪费时间就等于慢性自杀。”是啊！在你浪费时间的同时，你的生命就在不停的消耗。我们虽然不能组织生命的消逝，但是我们可以好好利用每一分每一秒，让自己的生命更加绚丽多彩。

在时间的注视下，有人在努力，有人在消磨；有人迎向进取，有人自甘堕落；有人将年华虚度，有人勤恳奋发……有人满腔热血，毕生充实；也有人华发早生，无为而终。时间有一颗明事理，辩黑白的心，它有一双雪亮的眼睛。时间喜欢有志气，敢和它竞争的人；痛恨任人摆布，随波逐流，抱着今朝有酒今朝醉的心态，不思进取的懦夫！闲散而过，终日重复碌碌的衰败，不仅是对自己的不负责任，也辜负了所有寄予期望的人！亵渎了时间，负了它的债，就将受到它的严惩！“劝君莫惜金缕衣，劝君惜取少年时。”愿青春江河滚滚奔向大海，百花年年开不败！

经历了沧海桑田的旷世巨变，我们要扬起未来的风帆，勇敢地迎向挑战，面对考验，无畏风暴，劈风逐浪。开辟一条属于自己的阳光大道，达到海岸边的天堂！机不可失，时不等待。虽然我们欠缺了很多，尽管我们并不完美。但我们风华正茂，朝气蓬勃，我们满怀信心！我们会竭尽全力去开拓，填补缺陷！即使失意，也坦然。年轻的一代，有愁畅，懂得缅怀，但不等于是悲观妥协，一蹶不起！朋友们，列宁曾说：“赢得了时间，就赢得了一切！”让我们都长一双透视眼，在无形中捕捉时间，同它斗争！我们把握每个时刻，将它紧紧抓牢，共创辉煌！