

# 最新打寒假工心得体会(优质6篇)

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面小编为大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 打寒假工心得体会篇一

这个寒假，对于我们刚进入大一半年的同学是有着非同一般的意义的，第一次远离家乡，去异地求学，经历半年的独立生活后，好不容易回到家里，心情自然是激动万分。

这个第一次如此漫长的寒假，直到过了元宵节之后的第十天才开学，本来还在图书馆借了几本关于日语口语和日语文章的图书，还想着要把日语的口语会话练一练；读读日语简单的文章，在文章中记一些单词；多看几部日语的动漫或电影；但到了家才发现。所谓的在家学习简直就是一个笑话，只是一个说起来容易做起来难的空话。家就是一个舒适的地方，是一个可以尽情享受的地方，是一个你想做什么就可以做什么的地方。一切与舒适、享受、自由有关的事情排满了我的档期，学习也只有抛向脑后了。

回到家乡，那种亲切感与熟悉感，一下子让我解除 27 个多小时的火车路途的疲惫感，一时恨不得走遍所有亲人的门庭，告诉亲人我回来了。

所以最初的几天就是以极度亢奋的状态和妈妈一起去亲戚家串门。每到一家都会问东问西，在他们的极度热情中我感到了亲情的温暖。没几天我经亲戚介绍进入一家卖电器的公司，发传单。这样的经历一下子让我感到了自己与高中生的区别，打工的日子虽只持续了 4 天，但我真的成熟了很多，理解到了社会生活的坎坷，老板的严肃，老板娘的严厉与精明我

都历历在目，以及和我在一起打工的大妈的能说会道都使我认识到了社会经验的重要。

此外发传的经历更让我饱受 了人间冷暖，发给有的人时他们不予理睬，被清洁工骂着我们污染环境，阻止我们在他们的保洁区域内发传单，而在乡村发时，随时都有 被狗狂吼，甚至是被追咬的危险，但乡村人的朴实、醇厚、好客，有时会邀请你进屋坐坐、喝口水，总能让人感觉到在城里人那里感觉不 到的温暖。我也是第一次在自己的家乡感受到如此丰富的人生百味。

在串门的日子，表哥表姐都很能和我聊一些大学的生活，而在 他们的人生大多都没能走进大学，和我的聊天中，我能听出他们对大 学的向往，也包含着对我的期盼。他们都是比我年龄大的，基本上都 结婚生子了，整天也都是为生计而忙碌着，各个都为自己未来的美好 生活而努力挣钱。说到他们和我一样大的时候，总能很自豪的说，他 们那时候已经走上社会，走上了打工挣钱的道路，而我却还是一介菜 鸟，对世间的复杂关系一无所知。

回到家里，对快乐的渴求太急切，常期在异地的干涸的心土，此 时已忍不了半点的不自在，寻不到玩伴的时候，竟能够和一群小孩子 在一起玩的很带劲。我甚至于都敢和老表玩起打麻将了，手气背的就 不胡牌。说实话，这个寒假还是没能玩得尽兴，人毕竟是长大了，以 前的玩伴也都渐渐的因为交流的稀少而变得陌生了， 留下的只能是渐 渐淡化的回忆。或许有一天所有的回忆都变成泡影，朋友变成路人甲 乙丙丁。

成长的路途中我真得失去了很多，并且还在失去…… 回到家后还能够有同学联系我去参加同学聚会， 给我在家的无聊生活一下子注入了活跃的气氛， 做了充分准备之后的我早早得到了母校，会见了老师，其他的同学对老师问长问短，老师也会问一些同学 得大学生活，而我始终对老师无话可说，一时尴尬了起来。突然高中 不被老师重视的历史浮现在了我

的脑海，我默默地躲藏在了人群得后面。我们中有几名考上军校，穿着军服，老师了，不禁让人产生仰慕之情，也特别显眼，海陆空三军都有了。最后告别老师，集体进行了金凤山一游，唱歌，拍照，等都是我们的娱乐项目。几名穿着军装的同学是我们中的热点人物，既被要求合影，又被要求唱军歌，而我又一次淹没在人群中陪着他们起哄。

最后的聚餐时间到了，在菜还没上来之际。同学竟拼起了喝酒，我第一次看到白酒竟然也可以用杯子来喝。此时的我也只有避开了，最后竟被几名女生问起了学日语的情况，溜了几句。菜上来之后，各种玩的方式也提上了餐桌，而玩输者就要被罚酒了。

我的点就特背了，喝了好几下，我都有点害怕了。到最后好几名同学都出去吐了，我也认识到了同学们的另外一面，我差他们真是太远了。

在此次的寒假中，我真的经历了很多，认识了很多。也发现了我的学习之路依然漫长。虽然没能做到完成预计的计划，但能够有所认识有所发现，我就认为这个寒假过的还是很有意义的。在我离开故乡又回到故乡之后，我更加了解了亲人的心声，在亲人的过去与我的现在的对比中有所感悟。而高中同学在交往的场合的高谈阔论，举酒畅饮，热情奔放的表现都让我认识到了自己的不足。这个寒假值了，感谢生活中的每一个人，你让我学会了很多。四十多天的寒假，我还没在家乡呆够，只有这里是我能够给我人生极大启示的地方，就期盼着新学期的早日到来吧！

## 打寒假工心得体会篇二

寒假是学生们放松身心的时间，但对于数学学科来说，寒假是一个很好的提高自己水平的机会。在这个寒假里，我经历了很多有关学习数学的新体验和感悟，让我倍感收获。在这篇文章中，我将对我这个寒假的数学学习心得体会进行总结

和分享。

## 第二段：找到适合自己的学习方法

通过这个寒假的数学学习过程，我认识到对于数学来说，最重要的是找到适合自己的学习方法。我发现通过练习题，不断地模仿和去尝试学习中出现的各种形式，能够让自己逐渐熟练掌握数学知识。同时，我也发现通过分析和总结错误和不足，及时调整自己的学习策略和方法，也是提升数学成绩的一个很重要的方法。

## 第三段：注重理论知识的学习

除了熟练掌握各种练习形式外，我还在这个寒假里注重了在理论知识的学习和提升。我阅读了一些经典的数学著作，通过阅读了解了一些数学成果和这些成果背后的推导思路，这些思路在实际的学习中也是可以应用到的，同时，我也通过课程体系以及兴趣爱好自学了一些高年级课程，学习了更加深奥的数学知识，学到了更多有关数学的思维方式和文化内涵。

## 第四段：感悟

通过这个寒假的数学学习，我不仅收获了知识上的提升，还发现了数学的美和思维的乐趣。数学不仅仅是埋头苦干的记忆和计算，还包含了有趣的思考和探索，它能够帮助我们更好地理解这个世界和解决日常生活中遇到的问题。同时，我也明白了一个道理：学习数学是一个长期的、坚持不懈的过程。

## 第五段：总结

综上所述，这个寒假的数学学习是我学习生涯中一个累累硕果的阶段。同时，我也明白到在日常学习中，要注重找到适

合自己的学习方法，注重理论知识的学习，不断总结自己的过程和方法，不断努力和坚持，才能更好地提升自己数学的水平，发掘出更加深奥的数学思维乐趣。

## 打寒假工心得体会篇三

寒假是一年中 longest 的假期之一，许多人都会利用这段时间休息、旅游、学习等多种方式度过。不过，随着假期的结束，新学期的到来也就意味着我们要面对新的学习和挑战。回到学校，又会面临着种种问题和挑战，需要我们以全新的心态和态度去面对，迎接这个新的学期的到来。

### 第二段：复习内容要从头开始

寒假虽然休息的时间很长，但是在学习上却不能松懈。这段时间，我们需要把上学期学习的内容进行复习。好在假期期间我们还有很多时间可以进行自主学习，可以通过看书、上网、参加培训等多种渠道来加深对知识点的掌握。同时，也应该将这些知识点按照分类和层次进行梳理，做好系统化的准备工作。

### 第三段：面对新的挑战要保持信心

寒假虽然休息的时间很长，但是在学习上却不能松懈。这段时间，我们需要把上学期学习的内容进行复习。好在假期期间我们还有很多时间可以进行自主学习，可以通过看书、上网、参加培训等多种渠道来加深对知识点的掌握。同时，也应该将这些知识点按照分类和层次进行梳理，做好系统化的准备工作。

### 第四段：要定期复习和总结

学习不是一蹴而就的过程，需要我们长期坚持。因此，在新学期中，我们需要约定一个合适的时间，进行定期复习和总

结学习内容。每隔一段时间，将自己的知识点进行梳理和回顾，看哪些做得好，哪些做得不好，再制定接下来几周的学习计划。这样既可以检验自己的学习成果，也可以发现不足之处，及时改正。

## 第五段：总结回归学校的心情

寒假是一个人放松和休息的好时光，但是也是一个人挑战自己和完成目标的好时机。回归学校，我们可以总结自己的假期经历，有纪律性地做好学习规划，朝着自己的目标努力前进。同时，我们也可以遇见更多新的朋友，学习学识、交流社会经验，丰富自己的社交圈子，提升自己的各项能力。在这个全新的学期中，我们要保持良好的心态和态度，坚定地向前迈进。

## 打寒假工心得体会篇四

春华秋实，一年一度的寒假集体学习又拉开帷幕，这既是一个总结的集会也是新奋斗历程的开启。

关于这次学习，给我留下了很深的印象—既往又开来！本次学习秉承了以往传统的讲学结合的理论学习也加入了许多创新的学习内容和学士方式。

首先，在理论上，我们在仇兴华主席和白文贞校长的引导下深入学习了《教育部关于建立健全中小学师德建设长效机制的意见》、《教育部制定中小学教师违反职业道德行为处理办法》、《山东省对违规从事普通中小学办学行为责任追究办法》等文件材料，使我在思想上对规范教学行为有了更深的认识。特别是对一些违反道德行为、和违规办学的行为处罚有了更严肃的认识，从以前的事不关己高高挂起不闻不问到意识到这些行为的严重性应防微杜渐。

其次，我们在李国校长和尹成梅主任的带领下进行了教学业

务理论的学习。通过本次学习我们对观课议课有了更系统的认识，改变了以前泛而不专，听课只听优缺点，带着评价的眼光审视授课老师课堂的误区。我们今后能够根据学科教学需要召开课前会议、进行课堂观察并组织课后评议。观课过程中能在学科组成员内进行合理分工并根据需要选择观课点进行记录与评议。特别是观察量表的设计为我们今后的观课议课提供了有效的工具。关于课题研究，这对于我们很多年轻教师来说都曾像是虚无缥缈的东西遥不可及。通过本次学习，我们拉近了与课题研究的距离，真正的懂得了课题是什么，为什么要进行课题研究，又应该如何有计划有步骤的展开课题研究。这使我消除了对课题的畏惧心理，并决心着手准备自己学科内的选题立项与研究工作，为今后的教学打下更坚实的基础。

再次，我们除了进行理论上的学习，还进行了实践操练。学习的第三天，学校组织开展了“教师素养大赛”的预选活动。给人的感受是教师业务比赛中也透露着祥和的年味儿。这貌似也算是新学期的急速热身吧，让我们清醒的意识到，几日之后又是严峻的挑战。大赛过后，我们已经基本将姿态由年前转到年后，接下来的学校年终考试成绩分析和各年级年终考试成绩分析使我们客观的审视自己的教学，对比分析不足，寻找差距，总结反思并对接下来的教学进行规划与调整。最后一天，学校组织了寒假学习考试，对老师们这段时间的学习情况进行过关考察。从本次的考试可以看出，试卷的命题更加全面、系统并结合各教师学科专业知识，最重要的是最后还提供了一节教学实录让老师们根据本次学习的内容进行观课议课。这是与往年的最大不同之一，老师们也格外重视本次的考试，在测试过程中进行思考与提升。

原本让人“抱怨”的寒假学习很快就结束了，出乎意料的是我们不但打消了对学习的厌恶反而觉得这几天是这个春节期间最充实的时光。领导同事齐聚一堂，充满问候，团结进步，争取再创佳绩。这就是所谓的正能量吧，一个让人自愿成长、不断进取的大氛围！我们也将在今后的教学岗位上恪尽职守，

积累反思，感悟提高！

## 打寒假工心得体会篇五

实习期间，无故旷工。本人勤奋好学，谦虚谨慎，认真听取老同志的指导，虚心听取别人提出的工作建议，能够认真观察，亲身体验，独立思考，综合分析，努力把学习中所学到的东西运用到实际工作中，努力做到理论联系实际，从而培养自己执着的事业心和吃苦耐劳的工作作风。也培养了我的耐心和素质。能够服从命令，与同事相处融洽，尊重领导，工作认真负责，能够保质保量完成任务。并且始终坚持一个原则：要么不做，要么做得最好。

## 打寒假工心得体会篇六

假期里读了吕洪波的《教师如何反思》这本书，让我对反思有了更进一步的认识。自从跨入教师这个行业，“反思”似乎是我经常做的事情。通过教学反思，我积累了教学中一些好的经验，更重要的是发现了自己教学中的不足，在反思中发现问题，加以分析，提出适合的教学策略，提高了教学的有效性，也提高了自身的专业化水平。但是读了这本书我才发现，很多时候我的反思只是回顾和总结而已，反思应该是另一种学习。

吕老师在书中介绍了五种反思的途径：一是要撰写教育日志，把自己在教学中随时出现的、记忆最深刻的事件进行总结和分析；二是撰写教育案例，把真实生活引入课堂，以丰富的叙述形式，向学生展示典型思想、行为、感情，调动学生的积极性；三是撰写教育叙事(教育随笔)，把自己从事教学中有现实意义的事情记录下来，记录心灵成长的轨迹，道出在教学过程中的真实情感，既利于理解，又能给学生带来想象的空间；四是通过教后记，反思教学过程中的成功和失误，扬长避短，不断改进，就使教师有了很多收获；五是进行网络学习，跨区域共享集体智慧，促进研究深入，既方便快捷，又实现



了交流的互动。在反思中要反思态度、反思内容、反思效果。

投入到教学活动中去，相互切磋，取长补短，坦诚地交流看法和意见，从而敏锐地发现问题，提高教学水平。

教师与学生在教育教学中是对应的主体，教师可以以学生为镜子来反观自己的教学实践。作为教师要了解学生的心理，时刻关注学生的学习过程，用学生的眼光和心理去观察和理解问题，站在学生发展的角度去思考问题，及时了解学生的困惑。

总的来说，这本书让我受益匪浅，相信在以后的教学路上更能使自己扬长避短、精益求精，把自己的教学水平提高到一个新的境界和高度。