

2023年医学生暑假实践心得(实用8篇)

读书心得是我们对书籍的回应和思考，是一种深化自己阅读体验的方式。下面是一些教师在教学反思中总结出的教改经验和教学心得，欢迎大家一起来分享。

医学生暑假实践心得篇一

暑假，对于一般的学生而言，是休闲、游玩和放松的时间，但对于一些有志向的学生而言，暑假却是一个宝贵的时间，是他们展现才华、实践能力和积累经验的机会。作为一名学生，我积极地申请参加了社会实践实习，这次实践不仅让我体验到了社会的生活，也让我有所成长和提高，带给我很多收获和反思。

第一段：实践机构

我所参加的社会实践实习机构是一家公益机构——“青年拓展中心”。在这里，我了解到这家机构利用青年人的激情和能量，为社会创造更多的价值，而我也有幸成为其中一员。在进行实习前，我提前对该机构进行了深入的了解，梳理了自己想要学习和提高的知识和技能，制定了实习目标和计划，更好的融入到实践中。

第二段：实践过程

实践从一份简历到结业证书，整个过程有时让我兴奋、有时让我困惑，更多的是使我受益匪浅。实践过程不仅让我加深了对公益事业的认识，还让我更深刻地认识到人与人之间的差异性，在工作中需要了解和协调好各种人际关系，保持良好的专业性和自身素养。在实践时，我学到了许多的专业知识，锻炼了自身的实践能力，也让我更加理解了“实践出真知”这句话的含义。

第三段：实践收获

参加社会实践实习，收获很多。给我留下深刻印象的不仅是机构中导师们领导下我们一起完成任务的经验，更重要的是它带给我的心理上的成长以及人际交往能力的增强。在实践过程中，不仅仅是学到了知识和经验，更多的是在和同事的交流中学到了做人的道理和处世的方法。同时，更懂得了团队协作的重要性，一个人的力量是有限的，只有携手合作，才能实现更大的价值。

第四段：实践反思

社会实践实习是一个与自己零距离接触社会的机会，也是一个自我认知和提升的过程。在这个过程中，我不仅了解到自己的优点和缺点，更重要的是发现了自己在技能和性格两方面的短板，清晰了自己的未来方向和努力方向。在实践中，我反复思考自己的表现和工作效率，找出自己的不足，并制定提高方案，将这些方案转化为行动，最终取得了不错的效果。

第五段：实践体验

参加社会实践实习，给我留下了很深的体验。在实践中，我不仅了解了社会的生活和味道，还认识到了自己工作能力和学习能力的优点和不足。在实践中，我深入的参与了社会的服务，将自身的实践应用于实战，取得了良好的成绩。最重要的是，这次实践让我更加发现自己的兴趣和目标，为未来的发展提供了很好的启示。

总之，参加社会实践实习，是一次不可多得的机会，对于我们每个年轻人，都有着非常宝贵的意义。通过实践，我们了解到社会的生活、工作和味道，提高了自己的实践能力和动手能力，也增强了我们的人际交往能力和团队合作能力，最终取得了丰硕的实践果实。我相信，这次实践不仅让我学到

了专业知识，也同时让我收获了成长和进步，使我更加自信和充满干劲。谨以此文，纪念我参加社会实践实习的学习和成长历程。

医学生暑假实践心得篇二

暑假是学生们最期盼的时刻，放下枯燥的学习，可以去旅游、休息或者参加各种各样的活动。但是，随着社会的发展，越来越多的学校开始鼓励学生参加社会实践实习，这也成为了很多学生度过暑假的途径之一。本文主要以笔者参加的暑假社会实践实习为例，分享一些心得体会，经验教训以及对未来的展望。

第一段：实践带来的变化和思考

在暑假社会实践实习中，我们可以接触到实际的社会工作，进一步了解社会的运作和各种职业。这让我不断地思考我未来的职业规划和我的人生方向。同时，实践也让我看到了很多不同于书本的知识，学会如何应对突发事件、工作场所的职业素养等等。这些经验让我更加成熟，自信并有了更多的想法，我相信这些都会对我的未来发展产生深远的影响。

第二段：实践中的锻炼和挑战

在实践过程中，我们也面临了许多挑战。例如，和陌生人沟通交流的能力、解决问题的能力以及自我管理的能力等都被严格考验。特别是在职场中，各种复杂情况都有可能出现，要学会快速应对和处理。实践的过程是一个锻炼和提升自我的过程，通过这些过程，我明白了什么是真正的实践和成长。

第三段：实践中的收获和体验

在这次实践中，我不仅学到了各种职业技能，而且也收获了很多珍贵的人生体验。例如，个人修养、专业素养、心理承

受能力等其他技能。在实践中我还有机会接触到一些社会上比较复杂的问题，例如环境污染、贫困等，这让我理解到了一个就业和生活环境对人的影响，更为关注社会的各类问题和贫困人群，自己虽然还小，但也对社会发挥了不可忽视的力量。

第四段：实践的反思和总结

在实践结束之后，我们必须对实践过程进行总结。通过反思，我发现自己在很多方面还需要改善，例如时间管理、沟通能力等。同时，我总结了许多成功的经验，如人际交往、团队合作等。总结能让我们更好地了解自己的优点和不足，更好地为未来的职业生涯做准备。

第五段：实践的展望和期待

在实践中，我们也看到了社会上有很多待解决的问题。随着社会的发展，实践也必须与时俱进，更加深入地探索社会问题，为未来的职业更好地做准备。未来，我期待着社会实践实习能够更加贴近实际，创造更多的机会和教育价值，让我们能够更好地了解社会，为未来的职业发展做好充分的准备。

总之，在这次暑假社会实践实习中，我学习到了很多重要的事情。实践让我了解到生活中的很多问题，同时也有助于我为未来的职业规划做出更准确的决策。在经历了不少的挑战和波折之后，我感到自己更加成熟，也对未来充满了希望和期待。

医学生暑假实践心得篇三

暑假是每年学生期待的假期，这个假期，我选择参加社会实践实习，体验社会，以此拓宽眼界、增长知识。在这次实践中，我学习到了很多的东西，收获也越来越多。下面，就让我来分享一下我的心得体会吧！

第一段：了解社会，了解自我

在实践中，我感到许多从未了解过的事情，同时也意识到了很多自身的优点和不足。比如，在与人交流方面，我缺乏自信和胆略，从而导致不少良机流失，这也让我明白到了如何克服自身的缺点。并且，在社会实践实习中，我了解到了社会的复杂性和残酷性，从而更加认清自己的未来规划以及自身的职业定位。

第二段：拓宽知识，增长见识

在实践中，我深刻感受到了应用于实践中的知识是多么重要。通过实践，我将理论知识与实际操作相结合，发现自己在知识方面存在的问题，更好地掌握了知识。同时，在实践中，我也学习到了很多新的知识和技能，并得到了一些工作技巧以及方法。这无疑对我的未来发展有着积极的影响。

第三段：通透眼界，拥抱世界

实践中，我有机会接触到更广泛的人群和社会领域，让我有机会看到更多的事物和态度。例如，在接触社会领域时，我了解到了许多社会问题的存在，并了解到了部分职业的定位以及挑战。此外，我也认为，参加实践可以让我们更好地认识世界的多样性和复杂性，并更好地拥抱那些不同的想法和思维模式。

第四段：拥抱团队，学会协作

在实践中，我有幸参与了社会组织、企业团队或者志愿者组织等，让我学会了协作与团队建设。团队中的每个成员都有不同的能力以及贡献，而我们需要学会尊重彼此的差异，有效地交流与沟通。与此同时，在日益发展的全球化时代，团队协作与合作也迎来了一个新的时代，这也就是我们需要更好地锻炼自身协作能力，以及注重团队建设的重要性。

第五段：总结与未来展望

在此次实践中，我深刻体悟到了社会实践实习的重要性，以及它对于我们之后的发展与成长的作用。同时，我也认为，未来的我们需要更加注重个人的职业发展、社会责任和拥抱多样性等因素。这就需要在参加社会实践实习的过程中，学习更多地知识，增长更广的见识，以期更好地打好自身的职业基础，并迎接未来的挑战。

总之，这次社会实践实习的经历，让我明确了自身对未来发展计划，丰实了个人的人文素养和拓宽了眼界。而这些都会为未来的学习与工作中打下坚实的基础，让我更加自信地迎接未来的各种挑战！

医学生暑假实践心得篇四

对于一个职业有它的社会道德操守，身系人命的医生具有应有的医德更是理所应当的。之前就有听身边生活许多人对医生的评价，其中褒贬不一，但大部分的人都会有偏见。医生对待病人的态度，医生的道德观念等等都在和自身利益在历史天平上经受考验。这次见习中，我待的消化内科的病人天天都是络绎不绝，并且不断有新的病人住进来。主任医师及同组的两位医师有时候忙的七上八下。我见过一次这样的情况：在一次上午，那天也不知道为什么正好新住院的病人特别多，同时也有许多病人家属陪同病人一起来到医院，办完住院手续的他们马上都来科室里询问自己家属的情况，很快科室就被病人家属及其他的一些病人围得水泄不通，主任只能边进行着手头的工作并不时抬头回答一个个回答周边的病人家属，并且不时会有几个护士轮番拿病历或者其他文件给主任或者叫主任去处理其他事情。这样的喧闹的状况持续了半个多小时，空气中充斥越来越烦躁气息，主任的语气也显得越来越不耐烦，只是见习生的我也看得愈发烦闷。感觉整个科室就是个巴尔干半岛，只需要一个火星就能点燃的火药桶。果真不愉快的事情不幸发生了一个年近六旬的老病人在

等了有点长的时间后也起了愠色，在轮到他的时候，由于他是老病人，主任只是让他按上次的诊断继续治疗观察。这个回答让老人不愿意了可是病情一直没有好转啊？难道我就一直就这样干等下去？你要给个说法啊？主任头也没转地说我现在很忙啊，你那病按照诊断的没有错的，你先回病房！什么？那我到底多久才好？我等这么久就等你说这句？你这有多大牌啊？老病人怒道。原本就烦躁的主任也怒地放声你没见我正在忙吗？不相信我就不要找我看！你这庸医！你这是在谋财害命！面红耳赤的老人吼道。主任也怒了什么？你说什么？不愿意就出去！顿时，空气感觉都凝固了。两人相互瞪着双目相对着，感觉有着什么更不好的事情将一触即发。科室此时却显得出奇的静，似乎连一根细针的落地声都能听见。还好，闻讯而来的护士与其他科室的医师都安抚场面。气冲冲的老人最后回到了病房，主任在一旁单独坐着冷静许久，才继续开始工作。看着这个场景的我倒吸了一口凉气，没想到会发生这样的事，但令我比较意外的是，之后主任主动去向那个病人道歉，并且好好的解释他的病情。

万幸这件事情有个好的结果，但是这件事却令我感慨颇深，之后也偶尔会发生类似的事情。就对于这件事，我首先也为病人所受的待遇感到不公，但是我更能理解主任，了解主任的无奈。在那样的工作强度下，谁能始终保证自己原来稳定情绪？换位思考下都会有这样的烦躁。我也为自己的未来，为这个社会感慨。要处理好医患关系不是想象中的那么简单。现在外面流传着的一些关于医生脾气差的流言蜚语并不能直接就全归医生的错，在中国这个社会环境下医生的工作环境并不是设想中的那么美好，我们以前在学校所幻想的医生的安慰舒适的场景也需要重建。对这样的情况，想到未来的我，我也只能无奈的摇摇头。现在，我不能期待未来的医院以及医疗环境能有改善的多么的美好，我只能从现在开始慢慢的改变自己，加强自己的沟通技巧，提升自己的道德修养，好好的培养一个好的品性。

这次见习，由于现在才大二，知识储备远远不足，无法学到

太多的临床技巧。我见习的后期大部分都开始观察医院医生们的工作。我发现，医生每天的工作很多都是具有重复性，除了之前说的时常会有大量病人需要处理时会忙的手忙脚乱，有时就是一个下午都在打病历，这是最枯燥乏味的。而且，医生虽然有工作上下班的时间制度，但是医生加班已经成为了家常便饭，医生的工作强度其实很大。更令我吃惊的是，医院对医生职称的考察比较严厉。且不论医生，就是医院的护士，她们从进医院当护士后，要经过至少五年的考查才能生为护师，然后再经过七年才能生为主管护师，然后再经过几年的院方考察，才从一批人里面选出一个护士长，真是十年磨一剑。同时，在小的地方医院里，刚进去的几年里，医生与护士的工资与待遇是极低的，工作与收入并不成正比，但刚毕业的医生与护士也是无可奈何的。我对未来的憧憬确实一下破灭，感觉一切都是海市蜃楼，这时深感宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来这句话的份量。

我开始对此表现的比较的消极，感觉自己选择了一个错误的专业，但之后和外科里的一位学长的谈话又重塑了我的积极性。他说一切开始都困难的，但只要选择了，就不要放弃，不管前面的路变得怎么样。作为一名医生，只要你认真，生活下去是没有问题的，而且一定会越过越好。更重要的是，作为一名医生，你不仅可以保护你爱和爱你的人，你还能救治许许多多的人，为这个世界做出许多的贡献。人生在世，总要给这个世界改变什么，总要向社会证明你存在的价值。

我深深被他说的话所触动

是的，未来的道路因为害怕而变得崎岖，未来的方向因为胆怯而变得迷茫。我既然选择了医生这个职业，定要风雨无阻向前；既然目标是地平线，留给世界的必是白衣天使的背影。我不该悲观，我不能胆怯。今后大学读书还有三年，考研还要三年，到医院后也许还要几年的培训。诚然，倚天照海花无数，高山流水心自知。在今后这么多的学习日子里，我不会彷徨，我必当矢志不移地学习我的专业知识，提高自己的

修养，弥补自己的缺陷，立志做一名合格的医生。

天行健，君子以自强不息。今后，我将以政治坚定，技术优良笃定自己的信念，一路向前，演绎铿锵。

医学生暑假实践心得篇五

这次的社会实践收获不少。我认为以下三点是我在这次暑假社会实践中最大的收获：

一. 在社会上要善于与别人沟通。经过这四天的时间让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。与团队的其他队员的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，才能事半功倍。别人给你的意见，更要听娶耐心、虚心地理解。

二. 在社会中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的潜力做出肯定。在多次的与别人接触中，我明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的潜力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢?有自信使你更有活力更有精神。

三. 工作中不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

医学生暑假实践心得篇六

暑假开始了，为了让自己度过一个充实而有意义的假期，我决定去定陶县电视台当一名实践记者，这同时也是我儿时的梦想。

第一天进电视台的时候，心里挺忐忑不安的，想到自己快20岁了，大部分时间都在学校度过，现在突然走出象牙塔，进入到纷繁芜杂的社会，到底还是有些恐慌，担心自己无法融入这个环境中……怎样做好本职工作？怎么和同事保持融洽的关系？怎样才能学到更多的知识？这将是实践过程中面临的一系列挑战。但所幸的是，在实践结束时，这些难题在我的不断摸索和努力下处理的很好。

在这次实践中，除了参与日常新闻的拍摄之外，令我印象最深的就是参与拍摄纪录片《党旗下的宣言》和《每周说法》了。

其中，《党旗下的宣言》是我第一次参与拍摄的片子，从中学到的很多新的知识。

拍摄《党旗下的宣言》是县领导给电视台下达的任务。他们要求拍摄出一部反映社会现实，又能给人以启迪的纪录片，同时突出“保持共产党员先进性”这一主题。

接到指示后，新闻部主任认为任务重大，于是决定开会讨论思路。在会议上，大家纷纷发表了自己的见解，有的说拍摄一组少先队员向党旗敬礼的画面，有的说找一些老共产党员

讲述自己的战斗经历，还你有的说要拍摄一下入党宣誓的场景等等。听到大家踊跃的发言，我才恍然大悟，原来电视里非常连贯的纪录片的由一组组画面，再加上后期准备的叙述和旁白组成的呀！会议最后，我们制定了拍摄方案，整个纪录片由“入党宣誓”，“老共产党员讲述自己的战斗经历”和“观众观看《任长霞》”这三个环节组成，片长约35——40分钟。

由于“入党宣誓”场面的录像带，电视台有现成的，所以我们决定不去实景拍摄了，对原有的录像带直接进行剪辑就可以了。我随同事们来到了节目制作室，那里的仪器真是多，看的我眼花缭乱的，一台连着一台的播放器和电脑，还有许多叫不出来名字的机器，把一面墙壁都填满了，三四个人在那里不停的操作着。真是让我大开眼界啊！同事找出那盘录像带，很熟练的放到电脑里，呵，那是04年的录像带，年轻的同志们用坚定的声音念出那神圣的誓言“我愿意加入中国共产党，拥护党的纲领，遵守党的章程，履行党员义务，执行党的决定，严守党的纪律，保守党的秘密，对党忠诚，积极工作，为共产党奋斗终身，随时准备为党和人民牺牲一切，永不叛党！”听的我们每个人心中热血沸腾，深感肩上的历史使命。最后党校校长的一句话：“组织上入党，一生一次，思想上入党，却要一生一世。”这更让我们从思想上认识到，组织上入了党，不等于思想上入了党，真正的优秀共产党员，在思想上入党，要用一辈子来实践。

接下来的任务是拍摄“老共产党员讲述自己的战斗史”，这个可让我们费了不少心思，首先要找到那些老共产党员，主任让我跟另一名同事去民政局找资料，把老同志的地址和联系方式找到。我们在民政局翻了半天资料才找到几位有代表性的老同志。下午，我们拿着摄像器材和礼物去拜访老同志。结果，第一个采访对象李大爷却让我们吃了闭门羹，他不愿意接受我们的采访，理由是“年纪那么大了，不好意思上电视。”我们都被这个固执的老共产党员逗笑了，李大爷在战场上冲锋陷阵，那么勇敢，却不好意思上电视了。同事

把我喊到一边说，给我出个难题，想办法让李老接受采访。我想了一下，走过去和李老聊起了家常，他给我讲了讲他年轻时候的故事，我给他讲些我在大学里的趣事，逗的老人家开怀大笑，在渐渐的聊天中，我去得了李老的信任，趁机给他讲拍摄这个纪录片的目的是为了宣传党的方针政策，教育广大群众。最后功夫不负有心人，李老终于接受了我们的采访，听着他绘声绘色的讲述着自己的战斗经历，我心里比吃了蜜还甜。看来，当一名好记者，不仅文笔要好，口才要好，还要懂得运用“心理战术”啊！接下来的采访很顺利，我们很快就完成了任务。

还有最后一组画面，是拍摄观众观看影片《任长霞》时的场景。我们决定去电影院进行现场拍摄，因为这组画面最能突出“保持共产党员先进性”这个主题，主任再三叮嘱我们一定要把这个场景拍好，这关系到纪录片的成败。

我们早早的把摄像机，三脚架等工具在影院找个最佳角度的位置放好，做了些准备工作，等待着电影开始。分配的任务是以为记者用大摄像机纪录电影的精彩镜头，我和另一位记者扛着小摄像机拍摄观众对该片的反映。

结果大摄像机出意外了，记者没有把光度和色彩度调好，调的非常暗，再加上在电影院里的光线本身就比较暗，前几个镜头就没有拍出来画面，黑漆漆的，只有声音。我们这一组还是非常成功的，把观众的表情都纪录下来了，尤其是当观看到任长霞出殡的镜头时，几个观众流下了眼泪，我们迅速的捕捉镜头，把它拍了下来，这个镜头成了一个特写，很有震撼力，为整个纪录片增色不少。影片结束后，我和另一为记者采访了几位观众，这是我第一次拿着话筒进行采访，心里好紧张，采访第一位观众的时候紧张的说不出话来，后来才自然了一点，呵呵，心理素质好重要啊。

这个纪录片终于拍摄完成了，在拍摄的过程中，我学到了很多知识，不仅仅是采访方面的知识，更重要的是让我对中国

共产党有了一个新的认识。我充分认识到了中国共产党是中国特色社会主义事业的领导核心，代表中国先进生产力，代表中国先进文化的前进方向，代表中国最广大人民的根本利益。保持中国共产党的先进性非常必要和及时。

实践期间，我还参与录制了一期《每周说法》节目，能够参与拍摄法律类的节目，我很高兴，因为能和我的专业知识结合起来，理论联系实践嘛，那期节目选择的是一个普通的民事案件，案件的大意是定陶县一千王乡农民张应在20余年前捡到一名弃婴，张应将其含辛茹苦的养育成人，谁知孩子长大后竟扬言用老鼠药杀死了全家。老汉一怒之下与家人一起起诉到法院，要求解除父子关系。电视台请的嘉宾是菏泽市的一位律师和这个案件的主审法官。我们把两位嘉宾请到演播室。主持人向他们介绍怎么做节目。说实话，我也是第一次进入演播室，以前看电视以为演播室很豪华呢，没想到却十分简朴，空荡荡的，只有几把椅子，和嘉宾上节目时所用的2张桌子，后面是“每周说法”四个大字印在一张蓝布上，这就是节目的背景，我没有料到如此简单的摆设，上电视的效果却是那么好。

做这个节目，需要外景拍摄和室内拍摄两部分，我跟着一位同事室内拍摄，这个我比较喜欢，因为能和法律界人士进行交流嘛，同事向律师和主审法官介绍了我，我便主动和他们谈起来了。他们对案件的理解和看法。他们给我指出了一些错误观点，看到他们熟悉的运用法律条文，我十分佩服，以前老以为自己学的还可以，没想到遇到现实案例却有些不知所措。由此检验出我在学校学习的法律知识不够扎实，没能够理论联系实际。这些节目的后期拍摄是在定陶县人民法院里，在法院开庭审理的时候当场拍摄，定陶县法院当庭调节，双方解除了所有关系。张老汉此时泪流满面。体型瘦小，面容苍老的张老汉用颤抖的手掏给20多岁的养子500元钱：“孩子，我也没有养育你的能力了，今年后的路你就好自为之吧，要好好做人！”而孩子却说：“在张家的日子，我过得不顺心，整天让我学这学那。认为我不成器，我同意解除关系。”面

对这样的残忍的话，张老汉只能捶胸顿足了，从此，20年的亲情再也不能寄牵。

这期节目播放之后，引起很大反响，大家在同情张老汉的同时纷纷谴责其养子的不孝。我感到很欣慰，因为人民的法制观念提高了，知道运用法律武器维护自己的权益，解决自己的问题了。

实践结束后，我的工作得到了领导的同事们的一致认可，我觉得这次实践活动的成功的原因，除了我个人的努力之外，还有个重要的原因是我克服了两大难题，一是在采访时如何和被采访者拉进距离，让他们乐于接受采访，提高采访质量？我认为首先在采访前将被采访人的兴趣，爱好，年纪，经历等资料了解全面，这样在采访过程中才能问一些质量高的，被采访者感兴趣的问题，才能抓住节目主题，使被采访者感到亲切，迅速消除陌生感，让他们有被尊重的感觉。其次，采访时的态度要亲切热情，会说话，会说话的意思就是见什么人说什么话。比如采访领导时说话要庄重，语言要运用优美，大方得体，态度不卑不亢，等等。态度决定一切，如果采访是不尊重被采访者，被人厌恶的话，那么整个采访只能以失败告终了。

二是怎样与同事们融洽的相处呢？我在实践的第二天就养成了一个习惯，每天早就半个小时，把办公室打扫的干干净净的。然后把机器擦拭一遍。这样做的效果立竿见影，同事们在享受清洁的环境的同时，开始对我热情起来了。平常我对单位领导非常尊重，对同事热情谦虚，遇到不懂的问题象他们虚心求教，这样一来，同事们都会热情的把他们所会的知识教给我，我的很多知识就是在同事的指导下学会的。与同事们相处的很好了，心情舒畅，工作起来会富有成效。另外，我从不早退，不请假，服从领导指挥，积极配合同事们的工作，这些都是处理人际关系的良方。我颇为自豪的是在这次实践活动结束后，我和很多成了好朋友。

医学生暑假实践心得篇七

医生，是对救死扶伤的美丽诠释；医生，是对革命人道主义的不断追求。作为临床医学专业的我们医学生来说，成为一名合格的医生是我们的夙愿。如今只是大二年级的我们，学校为了让我们更好地了解我们的专业，学校不仅开设临床导论课，还让我们到各自的地方医院提前体验临床医学实践。于是，在这个特别的假期，我带回家乡的不仅是思乡情愫，还有一张学校的介绍信。

万事开头难。拿着介绍信的.我并没有像我想象中那么容易的就进入我地方的医院。因为只有大学二年级的我所具有的知识真是微乎其微，光是满目琳琅的科室种类就足以让我头晕许久，提及对于各个科室的认知，更可以让我羞涩为一只井底之蛙。于是，刚开始就在第一所医院就碰壁，被以不收大二见习生等铁规定为由所拒。之后经过各方努力，功夫不负有心人，我幸运地被永安市立医院宽容接受，并被安排到内科里的消化，呼吸，肾内分泌等科室里见习，之后又转到普通外科与肿瘤外科里见识学习。

诚然，在见习的这段时间里，什么都不会真深深嵌入我的脑海里，我深深体会到自己沧海一粟的渺小。自己掌握的知识真是太少了，我在今后的学习生活中不知道需要给自己充多少电。士不可不弘毅，任重而道远。且不说自己缺乏多少的专业知识，且不说自己缺乏多少的临床经验，医生本身确实就是个终生学习的职业。在这次见习中，科室办公桌上的更种专业书籍不可枚数，各个医师查阅书籍的画面屡见不鲜，各科医相互探讨的场景更是比比皆是。病人的症状并不能像书上理论情况的发展，很有可能是同时几个病状的同时叠加，与此同时医院现场的突发情况随时会发生。为了能够应付瞬息万变的病人状况，穷则变。所以，医生必须无时无刻在学习，在我今后的道路上，我必然不能停下学习的脚步，不断汲取营养，才能为自己的理想插上翅膀。

这次见习中，接触的许多都是只闻其名的陌生事，几乎都是新鲜的事。这次见习中，有幸能看到穿刺引流、b超、彩超、心电图的测量等操作及大肠的局部切除术等外科手术，虽然只能一旁的观看，依然激动不已。对于这些操作及有些关乎性命的手术，我也不由得有着担忧与害怕。当我向医生问及对这些工作的感觉时，这些医生们只是微微一笑，并反问经常重复做的事情，到最后你还会有什么感觉？我思忖许久，确实，到了熟能生巧，信手捏来的状态，就不会在像我新手这样有着紧张，好奇，害怕的错杂情绪了吧。

医学生暑假实践心得篇八

“读万卷书，行万里路”是我们小时候耳熟能详的至理，然而，在今天，这句话似乎成了天方夜谭。到了大学这个小型社会，我才发现，原来，“实践出真知”才是最不可置疑的。

为了培养学生们探索创新和脚踏实地的精神，加强对学生们的锻炼，在实践中增长才干，我校开展了寒假社会实践活动。于是，在县城的一个小医院里，我进行了一周的社会实践活动。由于仅仅是大一新生，没有过硬的专业知识，我只能在旁边观看，帮忙打打下手，但是这短短一星期的实践却让我受益匪浅。作为医院的'一份子，我所做的工作，就是观察医护人员的日常工作以及记录每天该做的事情。这些看似简单的工作，却处处都蕴藏着学问。

通过此次实践活动，我明白了理论与实践相结合的重要性，见到了很多的临床表现和症状体征，认识到只有实践才是真正的良药，熟悉了医院的各项、工作人员的分工及工作职责。从医生来说：对待病人，无微不至，有耐心，更有技术，每位医务工作者都承担着的“救死扶伤”的使命，尽着自己最大的努力去帮助每一位需要帮助的人。当然，医生必须要掌握先进医疗技术，同时更要具有爱岗敬业、无私奉献、全心全意为人民服务的精神。在七天与医院的亲密接触中，我明白了，知识是永远学不完的，实践才是检验真理的唯一标准。

而作为见习生，要做到：

- 1、待人真诚，学会微笑；
- 2、对工作、学习有热情有信心；
- 3、善于沟通，对病人要细致耐心；
- 4、踏踏实实，在实践中锻炼自己。

刚刚踏进社会的大门，我们要尽快适应周围的环境，学会化困难为动力。人生在世，不如意事十有八九，在社会这样复杂的环境里，不免会遇上麻烦事，而我们所能做的就是一步一步地去完成，心怀一颗平常心，乐观地去面对这个社会，给自己一个正确的定位，做出正确的选择。

实践，是一种磨练，是我们通向成功的前提。忙忙碌碌的实践时间让我过的很充实，很快乐。我会一直坚定自己学医的信念，同时认识到医生的责任就是救死扶伤，挽救病人的生命。

这次医院实践，让我走入了真正的社会，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们医学生所肩负的历史使命。社会是学习和生活的大课堂，只有在那片广阔的天地里，我们的人生价值才能有所体现。

在今后的学习中，我将时刻以高标准要求自己，为实现自己的梦想而努力奋斗。