

寒假心得体会大学生(大全9篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

寒假心得体会大学生篇一

作为一名大一新生，对缤纷多彩的大学生活充满了好奇。在大学的第一个寒假里，我希望能与以往有所不同。在这个时候有了参加实践活动的想法。这是一种磨练，对于学生来讲，实践的时机真的是很难得。在中国的教育里，我们学的都是理论知识，真正用到的却不多。理论加实践才是最科学的学习方法。感谢学校给我们学生提供一个社会实践的平台。

先说说我在那里的工作情况吧：我们每天8点半上班一直到晚上9点半。我们每天的工作就是在客人来之前把房间弄干净，客人吃饭的时候，男生负责端菜而我们女生就负责上菜报菜名，帮客人倒酒、换餐盘之类的杂活。在我看来最辛苦的，就是每次客人吃饭的时候你必须站在外面等候，一天下来腿跟腰都很痛，刚开始的时候真的有点受不了。虽然说顾客就是上帝，但有的时候难免会遇到些难缠的客人。要么是过于挑剔，要么就是素质不是很高。记得有一次，老板娘说那天下午的一桌客人看起来都挺乡下的，叫我们看着别让他们把毛巾给带走了。我刚开始一挺就觉得挺别扭的，乡下人又怎么了，怎可以这样瞧不起人家呢？但是我到了那个房间，我刚给他们倒好茶，就那么一转身的功夫，桌上所有的毛巾都不见了，都到他们的口袋里去了做为酒店也不好说什么。

所以效劳生的工作看似简单，但操作起来还是挺麻烦的。

因为这个原因，刚开始工作的时候感到有一点紧张，但越是紧张我就越必须鼓起勇气，因此慢慢的我就习惯了。后来证明，我还是很幸运的，因为这给了我一个独立锻炼、独立挑战的时机。

寒假心得体会大学生篇二

在大学生生活中，寒假是一个难得的时间，不仅可以休息放松，还可以选择拜访亲朋好友，增长见识，锻炼社交能力。本文将从宿舍生活、旅游见闻、文化交流、家庭团聚、成长收获五个方面展开，分享我在寒假拜访中的心得和体会。

一、宿舍生活

在寒假中，我选择回到了自己的大学宿舍，和室友们团聚。这一次，我才真正体会到了生活的不易。原来，宿舍里的热水、洗衣机等等我们平时随便使用的东西，都是需要经过维护和管理。而室友们也经常会有人情况特殊，需要帮忙照顾。尤其是在冬季，大家还要共同应对供暖和出行等方面的困难。这让我更加珍惜平时的日子，在互相帮助和理解的基础上，过好每一天。

二、旅游见闻

在寒假中，我还有幸前往一些旅游景点，拓宽了眼界，同时也增加了很多知识和见闻。比如，我去南京看了紫金山天文台，学习了星象知识；去安徽黄山游玩，欣赏到了古代文化与现代旅游相结合的景象；去上海浦东新区，感受到了高科技与大都市的震撼。通过旅游，我不仅开阔了视野，也提高了自己的语言交流能力，从而更好地去和当地人交流和沟通。

三、文化交流

在拜访亲朋好友的过程中，我还有机会与不同的文化背景的

人进行交流，比如我有朋友是来自韩国和日本的留学生。通过和他们的交流，我更好地了解了这些国家的文化和特点，同时也学习了一些外语知识。这让我更有信心去面对国际化的未来社会。

四、家庭团聚

在寒假中，回到了家乡，和家人相聚。家人的呵护、关爱和陪伴，让我倍感温馨和幸福。我们一起吃家乡美食，看电视、唠家常，在这温馨的氛围中，我不仅感受到了家庭的温暖，更证实了“家是人心的港湾”的观点。更好的学习和成长，需要有一个温馨的家庭作保障。

五、成长收获

在寒假中，我收获了很多，比如友情和爱情。我和朋友之间的相互帮助、支持和鼓励，让我更好地感受到了友情的重要性；我还经历了一段恋爱，从中学会了更好地交流和理解对方。在这个过程中，我增加了很多社交能力，更好地了解了自己和他人。

总结来说，寒假拜访让我收获了友情、爱情、家庭和成长。诚然，走出去是寒假拜访的意义所在，但更重要的是收获和经历。只有在实践中，才能更好地体会生活的真谛，更好地理解自己，从而更好地面对未来的挑战。

寒假心得体会大学生篇三

寒假是大学生们最期待的假期之一。不仅可以好好休息一下，同时也可以进行各种自我发展和提升的活动。有分数驱动、有拓展视野的，还有拜访亲朋好友的。当然，对于大学生们来说，最有意思的莫过于拜访各地亲朋好友，认识不同地域的文化和风土人情。本文作者拜访了多位好友，得到了相应的收获，以下便是个人的心得体会。

第二段：拜访老师，收获颇多

寒假期间，这位作者特意前往了自己大学时期的某位老师的家中进行拜访。老师深居简出，平时鲜少有人前来探访。作者得到了老师无微不至的招待，同时也和老师进行了一次深入的交流。这位老师传授了不少大学生活中的经验，告诉作者大学时期如何做到有足够的时间发展自己的兴趣爱好，是如何乐观向上面对自己的缺点和不足的。相信这些谈话对于作者将来的成长会有不小的启示。

第三段：在异地的朋友家中领略不同的文化氛围

除了拜访老师以外，寒假期间，作者还穿越了多个城市，为的是看望那些在外上学或工作的朋友。这些朋友所在的城市各自有着不同的文化氛围。从南到北、从东到西，看到了许多不同的人文景观和美食佳肴。通过和当地人的交流，作者对于自己国家的多元文化有了更加深刻的认识。同时，在和朋友相处的过程中，也收获了许多珍贵且难以忘怀的美好回忆。

第四段：把握时间，兑现承诺

在我童年的时候，家里的经济状况并不是很好，当时热水器坏了，家里没有资金维修。可惜，当时妈妈的寒假活动完全取消了，而她正好能够在这段期间完成这个工作。这个问题直到几年前才得以解决，但是我们一直没有回到宜兰。这几年，我一直抱怨我们没回去过。在今年的寒假，我决定绕道宜兰，拜访亲戚和宜兰的小镇。虽然日程安排紧凑，但是几日之中我还是向某位老人履行了许多承诺。我已经赋身于承诺的权重之下。我神奇地发现，当我履行了我的承诺后，我的每一天都充满了荣耀和满足的感觉。这是一种非常美妙和幸福的感觉，它也让我谦卑地感到自己应该还能够做得更多。

第五段：总结

寒假期间的拜访，不仅花费时间和金钱，而且还需要我们的感性和理智。要不断地学习和调整自己的角色，才能真正理解这个世界、评估自我和维护社交关系。因此，事实上每一个拜访都不是偶然的。我们都需要在未来的性格和人际关系中获得建设性的经验。每一个拜访都是扩大自我影响和获取剩余价值的机会。因此，每次拜访都是一种终生学习的机会。

寒假心得体会大学生篇四

寒假对于大多数大学生来说，是一个长时间的假期，可以好好休息和放松的日子。然而，也有一部分大学生选择在寒假期间“搬砖”，也就是去打工。这不仅可以锻炼他们的实际能力，还可以让他们更好地了解社会。在我的大学生活中，我也曾经进行过一次寒假搬砖，通过这次经历，我得到了很多启示和收获。

首先，寒假搬砖让我更加珍惜时间。在大学期间，尤其是在放假期间，我们往往会有很多时间放在娱乐和休闲上。而当我开始打工后，我意识到时间确实是非常宝贵的。一个小时的工作，意味着我可以赚取到一定的报酬，这让我更加明白时间的价值。因此，我会更加珍惜每一天，合理规划自己的时间，不再荒废和浪费。

其次，寒假搬砖使我增强了自己的责任心。在工作中，我必须履行自己的工作职责，做好自己的份内之事。而这需要我具备高度的责任心和态度。我不能因为外界的诱惑而松懈，我必须全力以赴地完成每一项任务。在这个过程中，我不仅提高了自己的工作能力，还培养了自己的责任感，这对我今后的职业生涯将非常有帮助。

第三，寒假搬砖让我更好地了解了社会。在大学期间，我们很少接触到真实的社会。而一旦进入工作岗位，才能真正地了解社会的方方面面。在打工期间，我和各种各样的人接触，我看到了社会上不同的阶层和文化，我感受到了社会的不公

和艰辛。这让我更加深入的认识到了，社会不是想象中的那么简单，我们不能只停留在书本和理论上，还要勇于实践。

第四，寒假搬砖强化了我的人际关系。在工作中，我需要和同事们合作，需要与不同的人进行沟通和交流。这让我学会了如何与人相处，如何处理人际关系。我懂得了尊重他人，懂得了合理地表达自己的意见，懂得了如何解决冲突和矛盾。这些对我的个人发展和人际交往都具有非常重要的意义。

最后，寒假搬砖给了我一个机会，让我学习到了更多的技能和知识。在我参加的打工工作中，我学到了很多以前从未涉及的知识技能，比如说人际交往、销售技巧等等。这不仅让我在打工期间能够更好地完成任务，也为我的未来职业发展提供了有力的保障。同时，这些技能和知识也让我对自己的未来有了更清晰的认知，为我未来的职业发展提供了重要的参考。

总之，寒假搬砖对于每一个大学生来说，都是一次非常宝贵的经历。通过这次经历，我更加珍惜时间，提高了自己的责任心，更好地了解了社会，强化了人际关系，学习到了更多的技能和知识。这些都将对我的个人成长和职业发展产生积极的影响。因此，我非常感谢自己曾经选择了寒假搬砖，这是我人生中一次重要的经历。

寒假心得体会大学生篇五

在工作之前，我们进行了几场培训。任何一件工作，都是需要先通过培训了解它，才能更好的上岗。在这几次培训中，我了解到了一个收银员也是需要注意特别多的事项的。在很多人看来，这项工作是没有太多技术含量的，但是当你一上岗，你就知道，这份工作不仅考验自己的耐心和决心，也对自己各项能力都是有要求的。当我们没有接触一个行业时，千万不能去低估它，藐视它。我们对待任何一份事业都应该是要保持一种严肃的态度，只有这样才能更好的掌握尺度。

在工作期间，我也遇到了好几次麻烦。有一次一个大妈生硬要找麻烦，仅仅是因为一件商品不能够扫码，然后纠缠不休，嚷嚷着要见总经理。我当时真的实在是忍无可忍了，然后一不小心就找错了钱，当我意识到的时候，这个大妈已经走远了。我当时真的特别暴躁，也特别的后悔。因为自己情绪上没有掌握好，就找错了钱，这样的事情完全不应该犯的。后来领导也原谅了我，我也认识到作为一个收银员，不仅要维护好自己的形象，更是要把企业的形象放在首位。我当时还是太稚嫩，遇到这种棘手的情况不知道该怎么办，才出现了这样的情况。

工作了一段时间之后，我也逐渐的'深入了这份工作，也没有再出现过什么别的问题了。通过实践，让我明白了很多，这个世界上各种各样的人都会有，我们现在还太年轻，有时候应付不了，但是只要自己愿意多加锻炼，提高自己处理突发事件的能力，这种人就不会难倒我们，也不会让我们陷入一个困境。我现在还是一名大学生，通过这次实践，让我知道了知识的可贵，素质的可贵，我会朝着这个目标不断往前，努力提升自己，给自己创造一个更好的未来！

寒假心得体会大学生篇六

放假回到家中之后，我便联系上了自己的同学，我的这名同学经常在假期里去地方打工的，之前我还在一个餐馆里碰到了她，所以找这种有经验的同学准没有错。

在和餐厅的负责人表明了来意之后，我便和负责人谈论起了一些比较重要的信息起来了，

最后我还是答应了他们在这里进行为期一个月的，这里各方面的待遇还是比较令我满意的，工作一个月的话还是能抵上我两个月的生活费的，所以我对于上班都有点迫不及待了。

给客人点菜、上菜都显得有点混乱，所以这时候就得考验我

们的耐心和专注度了，要是上错菜或者漏了客人的话，那么必然是会影响到自己的绩效的，但也正是这样一种忙碌的状态，让我学习的很快，我渐渐地适应了这样一种快节奏的工作方式，也掌握了一种和客人打交道的方式，这让我不得不感叹道要是我以前早点来工作就好了，那么我不仅能给家里少添一些压力，还能让自己的身心得到一个不错的磨练。

寒假心得体会大学生篇七

寒假对于大学生来说，是一段自由而宝贵的时间，同时也是一段充满了选择和挑战的时间。许多大学生选择在寒假期间搬砖打工，既可以丰富自己的阅历，又可以解决生活费用。在这个过程中，他们积累了许多宝贵的经验和体会。下面我将从时间管理、团队合作、人际交往和职业规划四个方面分享一些关于大学生寒假搬砖心得体会。

首先，寒假搬砖让大学生学会了时间管理。在这段时间里，大学生需要在工作和休息之间合理规划自己的时间。搬砖的工作往往需要强大的体力和精力，因此合理安排休息时间对于保持工作效率非常重要。同时，还要考虑努力学习和充电的时间，提升自己的能力。经过这段时间的磨砺，大学生们学会了如何高效地利用每一分钟，使每一天都变得更加有意义。

其次，寒假搬砖提升了大学生的团队合作能力。在工作中，大学生往往需要与同事进行密切的合作。他们必须学会相互信任、相互支持，才能完成任务。搬砖的工作往往需要团队的力量，分工协作才能达到最佳效果。在这个过程中，大学生们学会了如何与他人沟通、协调和解决问题，这对他们未来的学习和工作都是非常有益的。

第三，寒假搬砖也让大学生学会了更好地与人交往。在工作中，大学生们会遇到各种各样的人，他们来自不同的背景和文化。与不同的人交往，大学生需要学会尊重和包容，理解

和欣赏他们的不同之处。通过与他人交往，大学生们也能够学到很多实用的社交技巧，提升自己的人际交往能力。

最后，寒假搬砖还让大学生对自己的未来有了更明确的规划。通过这段时间的工作，大学生们可以更深入地了解自己的兴趣和能力，并思考自己未来的发展方向。他们可以通过与职场的接触和观察，更好地了解不同行业的特点和要求，为自己的未来职业规划打下坚实的基础。这段经历也会让大学生明白，只有通过努力学习和实践，才能真正实现自己的梦想。

总结起来，大学生寒假搬砖是一次充满收获和体验的经历。通过这段时间的工作，大学生们学会了时间管理、团队合作、人际交往和职业规划等许多重要的技能。这些技能不仅对于他们的学习和工作有很大的帮助，而且也是他们成长道路上宝贵的财富。大学生搬砖虽然辛苦，但收获却远远超出了付出，为他们的未来奠定了坚实的基础。

寒假心得体会大学生篇八

寒假，是我们休闲和充电的重要时机，那么关于大学生寒假心得体会，该怎么写呢?下面是本站小编精心整理的相关范文，供大家学习和参阅。

20xx年的秋天，我进入了梦想已久的大学，而xx年的夏天我迎来了第一次挑战自己的机会——社会实践。

那么，我的社会实践活动就从我的找工作拉开了序幕。我穿着运动鞋，带着我的粉色毡帽，骑着我的二手脚踏车带着希望与渴望，开始了我的找工作的征程。

一开始，对自己的专业期望很高，没有月薪一千不干。经过艰苦的找寻工作，很多的地方的招聘都要有工作经验的优先，一听说我没有经验就跟我说“这样吧，你回去等消息吧，如

果需要的详，我会通知你的”。经过多次面试的失败，我总结了自己失败的原因。主要有两个方面的原因。一个方面是自己眼高手低，自己根本自身素质没有达到一定的水平，另一个方面是自己没有给自己一个很好的定位，没有找准自己的位置。

总结了以前的失败的教训，摆正好自己的位置，仅仅是社会实践只要有工作，能供饭吃，任何苛作都干。不经意间看到一家离家不是很远的药房正在招聘，于是我鼓气勇气走进了这家药房。

老板看我是女孩子，长的也怪文静的，就让我来做营业员。第二天，我便开始了我的寒期社会实践生活。刚开始的时候心理极不平衡。心想来从小到大读了这么多的书，家里花了那么多的钱把我培养长大成人，可现在只能卖卖药算算帐收收钱的小活，想想心里就不甘。再加上刚刚出来工作，对很多事情看不惯，工作的时候总是板着一张脸，总是带着一副不满的情绪上班，使自己上班的时候对顾客总是爱理不理的，带着情绪化上班。致使老板对我的工作有了一定的看法。

在一次的拿药过程中，拿错了药，结果第二天一个女顾客拿着药过来对着我说你是怎么拿的药，听到这话自己心里很不舒服(心想自己在家在学校那受过这样的气)随即顶了一句：“拿药的时候你不也看着吗，你能怨我啊”。听到这话女顾客的脸都变的通红，准备和我大吵的，老板看到这种情形，就立即过来给人家道歉说：“是自己的失误才耽误了您宝贵的时间，请您原谅。”在说这话的同时迎着笑脸，拿着女顾客应该拿的药双手递到她手上。致使女顾客才没有发彪。看到这种情形，我真不理解老板为什么这样的低三下四的给她说话。在送走了女顾客之后老板把我喊到他的办公室，倒了杯水，示意我坐下，说：“小钟呀，我知道你不喜欢这里的工作，但你选择了这份工作就要好好的干，即使是你感觉枯燥无味，也要努力把她的干好，只要用心你会慢慢发觉这个工作也是比较有意思的，不仅能体验到工作中的乐趣，也能学

到不少和你专业无关的知识，使你在以后的生活中有很大的帮助。

因为人总是会生病的，多学一点关于医药方面的知识还是有好处的。而你从一开始就不喜欢这份工作，不仅你学不到知识，还会感觉到很累很累，就今天的事情来说，顾客就是上帝，不管谁对谁错，我们都不能这样对待顾客。毕竟顾客相信你让你去拿药，你就应该对这件事认真负责。你自己好好的想想，希望今天的谈话对你有所帮助。”心慢慢的平静下来，想想自己总是带着情绪上班才导致这次拿错药的事情发生。老板说的很对，即使不喜欢这份工作也要认真对待已经选择的工作，这样才能从社会中学到知识。

从那件事情发生之后，我转变了工作态度，总是迎着笑脸面对任何一位顾客。慢慢的和一些老顾客熟悉了，他们也会给我讲一些药理方面的知识。

1. 在这短短的一个月的生活实践中我学会了很多东西，也明白了很多道理。同样是寒期的打工选择，对于医药方面的职位，实践意义多于打工意义，但是对于教育专业的专业知识却没有任何用武之地，或许一些托教工作能使自己对教育专业的理解与认识更加深入。

2，假期实践应该着重对自己的锻炼而不是让药店老板对自己大学生的身份有更多的关注和“照顾”这样更能培养自己的独立意识与社会意识。

3，为将来更好的进入社会，我总结了几点打工时候应该注意的问题，1要善于与别人沟通，2要有自信，3要克服自己胆怯的心态。

4. 在工作中不断地丰富知识。

大学是一个教育、培养的圣地，而社会是一个很好的锻炼基

地，能将学校学的知识联系于社会是一个需要不断磨练的过程，也是一个不断升华的过程，实践活动是学生接触社会，了解社会，运用所学知识实践的最好途径与方式。亲身实践，而不是闭门造车，认识社会，了解社会，为步入社会打下了良好的基础。

开学了，意味着一个月的假期就这样匆匆结束了，还意味着我这第一次的社会实践也结束了。整日呆在象牙塔中的我，第一次尝到了生活的现实和不易。或许，这种真切的体会，才是我最宝贵的收获。

实践期间，我利用此次难得的机会，努力工作，严格要求自己，社会真的是很残酷，很现实。我唯一庆幸的是我还是一名在校学生，我只有真正的把本领学好，才能在未来真正进入社会时不至于这样不知所措。第一次参加社会实践，我明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是促使大学生投身改革开放，向工农群众学习，培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。

一个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。

社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

这些天来，虽然付出了不少汗水，也感觉有些辛苦，但从中

我的意志力得到了不少的磨练。我开始明白：大学生只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的状态，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

在今后的学习生活中，我将摆正心态，正确定位，发奋学习，努力提高自身的综合素质，适应时代的需要，做一个对社会，对人民有用的人。

对于大多数学生而言，挣钱是打工的首要目的。有的却认为挣钱并不是大学生打工的惟一目的，不少同学把打工看作是参加社会实践、提高自身能力的机会。因为打工一方面可以把学到的理论知识应用到实践中去，提高各方面的能力；另一方面可以积累工作经验对日后的就业大有裨益。而且对于当代大学生来说，应当刻苦学习专业知识，不断提高综合素质和运用知识的技能。

从大学生活的开始到走进社会的大圈子中，就只有短短的几年时间，谁不想在将来的社会中能有一席之地呢？所以大家认为大学生必须投身校园内外的各类实践活动，有助于锻炼品质，提高能力，一箭双雕。不言而喻，无论谁都不能否认有过打工经历的同学，看起来要比其它同学更成熟、社会适应力更强。

为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，在瞬息万变的社会中崭露头角，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我开始了我这个假期的社会实践-走进职场。在工作中，别人一眼就能把我认出一我是一名正在读书的学生，我问他们为什么，他们说从我的脸上就能看出来，也许许多没有经历过社会的打工的同学都有我这种不知名遭遇吧！我并没有因为我在他们面前没有经验而退

后，我相信我行！

虽然时间长了点，但热情而年轻的我并没有丝毫的感到过累，我觉得这是一种激励，明白了人生，感悟了生活，接触了社会，了解了未来。我不再是父母含在嘴里，捧在手心的娇娇女。这里的工作繁而重，不会有人像在家里，校园里一样分配你，帮你去完成，也不会因为做好了就夸你，一切必须靠自己，我要自觉地去完成，而且要尽自己的努力做到最好。一件工作的效率就会得到别人不同的评价。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！

但我觉得老师是正确的！尽信书，不如无书！事不目见耳闻而臆断其有无，可乎？书上得终觉浅，得知此事要躬行！作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理一些社会上发生的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。我们不可能永远是学生，只懂得纸上谈兵是远远不够的，以后的人生旅途是漫长的，我们终是社会一分子，与社会交流，为社会贡献是我们的义务和责任。

正式进入寒假了，我们都各奔东西，寻找自己的社会实践单位，迷茫的我刚开始不知道从哪下手，俗话说万事开头难，这句话让我明白了做什么事刚开始是不好做的，但我坚信只要我努力，一定会找到一份属于自己的完美实践单位！！

终于在我走南闯北中遇到了适合自己的工作了□xx村卖笔记本电脑，因为我是一个寒期工，所以他们对我要求不是太严格，以下是我在工作中的一些工作经历！

今天是上班的第一天，高高兴兴的来到公司，还没来得及吃

饭!点到了，好紧张，点到我了，脸稍微的红了一小下，感觉和上学老师点到一样!点到后下去开始上班了，看着那么多样机头好晕，也好羡慕，她们每天都能碰这些上千元的东西!摆好样机后，店长叫我开始招揽顾客了，可我却张不开口，不知道这第一声怎样说，更没勇气去说“欢迎光临专卖”!就这样，在犹豫中度过了一天。

第二天到了，点到没感觉了!到了店面还是不能主动招呼客户，店长开导了我，让我一定要脸皮厚，不怕碰壁!照店长的话做了，第一声说出来挺紧张，慢慢的发现也没啥，谁也不认识谁，直到招呼客户自如了!可是这第二天比第一天比就难受了，腿开始疼的厉害，因为总是站着，小腿开始吃不消了，总店长发现了这个情况，让我坐坐歇歇，可是我却不是那么想的，自身认为别人能做到的我一样可以，所以我选择了全天站着，一天下来真的好累，想起在学校真好，想坐就坐，想溜达就溜达一圈儿!这一天下来收获不小，工作是那么的不好做，无论处在哪种行业，多做事少说话是真理，其中更重要的就是要专心做好每一件事，要有超强的抗压能力!看着他们专心的谈客户真棒，想象自己要是能那样就可以了，我相信我能行，俗话说“人不狠站不稳”，所以我会对自己“狠”，这样才能学来真本事!

今天是我认师傅的一天，在我们的店面有位属虎的大哥，人特好，特聪明，他就是我的师傅!无论你问他什么型号的机器，配置、主频、价钱、类别……他都能一字不差的说给你听，今天他给我的任务是必须背会所有样机的型号，并且在第二天要熟练的背给他听，价钱也要会!他说“只要我带你就别闲我管的多、管的严，也不怕你背后骂我，虽说你是实践的，但我不会因为这个对你放松!好好干!”

x月今天是一个难忘的日子，记不清别的事了，在脑海里只记得今天是个挨说的日子!今天像往常一样开始了一天的工作，还是和刚开始一样，什么都不会，只会样机的配置、价钱，只会招呼客户，感觉自己是多余的、是没用的，就这样迷迷

糊糊的又过了一天!可是到了下午发生了一件让我在这个实践中难忘的事!一天都是客户不断,我却没谈一个,很自卑,到了下午5点快下班的时候,以为没客户了就靠在柜台上歇了会儿,这一歇不要紧,总店长看见了,让我坐那歇会儿,我本以为是好意,可后话让我害怕……我说不用,别人都能站我也能,她却说那就别靠着,在这是可以坐但不允许靠着的,吓了我一身汗!从此在我心里就没有靠柜台的词了,下定决心以后无论在怎样累也绝对不靠柜台待着了!

最近这几天也不知道是咋回事,就是背不进去配置,师傅这几天也不怎么管我,想想自己也是的,干嘛非要别人管才肯学习,我要自力更生,人活着不能靠别人一辈子!看着别人利用专业知识谈客户真棒,心里幻想着自己谈客户的情景……“您好,欢迎光临专卖,两位今天想看看多大尺寸的?对cpu和显存有要求么?主要做什么用?多少价位…….”正想的带劲,不料店长看见了,“干什么呢?走神,快点卖机器”。又挨说了,下次不走不就行了,还用那种语气,但是站在公司的角度想想挺对的,靠着会影响公司形象,形象都不好还怎样去做生意,为了不给店长带来麻烦,为了不给自己母校丢人,以后我不会再靠着了,一定要做一个好榜样,让他们看看xx人的毅力!

真是个好日子,前两天谈了个客户,本以为给张名片就不会回来了,嘿嘿……好事被我撞见了,回来买了台机器,今天是最开心的日子,自己一个人卖了我工作第一个机器,这样记机器配置想记不住都不行,整个过程让我记忆犹新,应该是我这一个寒期得到的一次成长经历吧!成就感占据了我幼小的心灵,让我在虚荣心上得到了极大满足,但我不会因此骄傲,这只是我实践生涯的一个小小的开始,不能因为暂时的小成绩影响我的情绪,我是一个不满足现状的人,因为等自己步入社会以后生活唯一的保障就是挑战未来的勇气和能力,所以我要做一个成功者愿意付出常人不愿意付出的努力,我一定行!

寒假心得体会大学生篇九

冰冷的冬天里，许多人都会窝在家里，可是作为一名在校的大学生，我这个寒假并没有宅在家里，而是出来商场做社会的一个实践工作，从事导购员的工作，通过这次的兼职，我也是感受到想在社会立足，做好一份工作是不那么简单的，而且自己要提升，进步的地方还是有蛮多的，我也是对于我的这次实践是有一些感悟和体会。

对产品要足够的熟识，那么在和客户打交道的时候才能更好的去推举，去让客户感受到你是专业的，那么成交的几率也是大了许多，在做导购员的前几天里，我虽然能很好的接待客户，帮他们选择，但是我对于衣服却不是很熟识，可以说工作开展的不是很顺当，但我不服输，不就是导购吗，我不行能做不好的，抱着这种心态，我也是积极的学习服装的学问，对于我们商场的一些热销款，相关的类型，摆放的位置，价格等都是学习，了解，通过自己的努力，后面的工作，我对于服装熟识了，许多客户问题，我也是能娴熟的答复，然后尽可能的达成成交。

对于和客户的沟通，要多了解客户的需求，而不是自己觉得什么好，就推举给客户，其实这样是很难最终达成成交的，只有明确知道客户想要什么的产品，需求是怎么样的，也是能更好的提升工作的效率，更快达成交易，在实践之中，同事也是教我，不要一开头就推举客户这的那的，而是要多和客户闲聊，了解他的一个需求，对服装是有哪些要求，又是多少的预算之类，只有清晰了客户想要什么，那么我们在推举的时候也是能更加的.精准，让客户找到适宜的衣服，就更简单达成交易了。这也是让我明白，和人的沟通同样如此，不能自己始终说，而是要多倾听，只有倾听他人的意见，了解他人的想法，那么自己才能更好的去好事情给做好，做好沟通和沟通。

将近一个月的时间，我劳碌着而且特别的充实，自己也是学

到挺多的东西，对于服装，对于这个行业，对于如何和他人去打交道，沟通，以及对于销售的一些技巧，我都是把握了许多，不过我也是知道自己还有挺多方面的力量是需要去提升，和真正优秀的职业人士相比差距还是蛮大的。回到学校之后，我要连续的努力，来把学习做好，来让自己的力量得到提升。