

# 我的家风演讲视频一等奖 我的家风家训 演讲稿(实用9篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 我的家风演讲视频一等奖篇一

今天我演讲的题目是《我的家风家训——孝老爱亲、善良有爱心》。

我出生在一个大家庭里。有太爷爷，太姥姥，爷爷、奶奶，好多大伯叔叔。所以我从小就被大家捧在手心里。尽管有这么多人宠爱着我，但爸爸妈妈从小就教育我一定要孝老爱亲。从我刚学会说话，每次到爷爷家，我就会被妈妈抱到太爷爷身边，用我稚嫩的声音喊“太爷爷”这时老人们别提多开心了。慢慢地我长大点后，我会自己主动地跑到他们身边，亲切地、大声地叫他们，这时他们脸上露出的笑容，传出的开心的笑声是对我最大的奖赏。每逢过年，我也一定早早地去给他们拜年；家中聚餐的时候，我也一定“忙里忙外”给他们搬凳子、夹菜、倒酒、倒茶。

那一次，我们家大聚餐，因为我刚打完球，实在太饿了。菜刚一上桌，我就迫不及待地拿起筷子准备开动。这时，爸爸立刻严厉地瞅了我一眼，我慌忙放下筷子，眼泪顿时在眼眶里直打转。这时爷爷看到了，他一把搂住我，说：“别吓着孩子，孩子刚打完球，饿坏了，先吃口怎么了。”这时满屋的人都说：没关系、没关系，他饿了，先让他吃。最后还是太爷爷拿起筷子，象征性的吃了一口，然后我才开始吃的。

回家后，爸爸妈妈很严肃地告诉我：你生长在一个有很多长

辈的家庭里，孝敬老人，爱每一位家人绝不是口头上的，而是发自内心，表现在生活中的一点一滴上的。对老人不光要孝，还要顺，关心他们的冷暖，更要关注他们内心的真实想法。陪他们干他们爱干的事情，尽可能多地陪伴在他们身边。从那以后，我才明白，孝老爱亲绝不是一句空话，它更多地应该付诸行动上。

父慈子孝，兄友弟恭。弟弟的出生让我的童年不再孤独。我们两个彼此陪伴，彼此玩耍，我再也不会感到孤独了。同时也更让我懂得分享和爱。现在我们家更热闹了，也更和谐了。我爱你——弟弟。

父母是孩子最好的榜样。我庆幸我就有这样的一对父母。爸爸是一名医生，他的工作非常忙碌。每天都早出晚归的，好不容易休息一天，一个电话就又马上回医院了。他经常说：病人那么信任你，病人的家属把所有的希望都放在了你的身上，必须以精湛的医技挽救一切可以挽救的人。为此，在妈妈怀弟弟最辛苦的时候，爸爸还去北京进修学习。妈妈也是，生下弟弟还不到一百天，就又投入到了繁忙的工作中。在行业技能比赛中，被评为“人民的好医生”。妈妈连续三年获得了“能手”称号；前一段时间妈妈上报纸了。起因是一个重伤妈妈因伤无法给自己的孩子喂奶，结果才几个月大的孩子被饿得一直哇哇大哭。就在大家都束手无策的时候，我妈妈毅然地抱起孩子给孩子喂奶。望着报纸上妈妈给他喂奶的照片，我觉得她是世界上最美丽的人。

父母的行为也无时无刻不在影响着我。在学校里，我努力做好老师的小助手：抱书的时候，我会抢在最前面，也会抱的最多；放学排队时，我会帮老师组织好队伍；上自习时，我会管理好同学不要打闹，维持好秩序，哪位同学有困难，也都一定会找我帮忙。在家里，我会帮爸爸妈妈做力所能及的事情：刷碗、扫地、拖地、哄弟弟，自己的房间自己打扫等。在路上，见到老爷爷老奶奶过马路，我会过去搀扶他们；看到有人摔倒，我会及时上前扶住他们。

记得那是一个炎热的中午，炙热的太阳烘烤着大地，实在太热了，我向爸爸要钱买冰淇淋，就在我欢天喜地地冲向摊点时，我看到在马路旁边趴着一个全身脏兮兮、蓬头垢面的大叔。他拿着一个瓷杯子，头碰到地上，不住地哀求：行行好，行行好吧。我看了看他，又看了看我手中的五十元钱，又回头望了望背后的冰淇淋，最终我还是把钱放到了那位大叔的瓷杯子里。当我回到爸爸身边时，他向我竖起了大拇指。他说：“一个有爱心、善良的人一定会得到别人的尊敬的。你能在诱惑下依然保持一颗善良的爱心，孩子，你的人生一定会走得更高、更远，爸妈为你感到骄傲。”我重重地点了一个头，那一刻，我比吃了冰淇淋还感到高兴。

因为品学兼优，我被评为历山街道办的“好少年”，我的照片还被贴上了光荣榜呢。

我希望我能好好遵循我家的家风家训，把我家的家风家训世代代传承下去，并且感染身边的每一个人，让大家都充满正能量！（文：二年级三班学生 崔恩赫 编辑：黄晓艳）

## 我的家风演讲视频一等奖篇二

大家好！

家风是一潭清澈的溪水，能够洗涤掉繁杂的世事，回归安静的心灵；家风是一阵清风，可以拂去烦恼忧伤；家风更是一缕清丝，穿透着人生的每一个角落。我家的家风是以和为贵，以诚为本。

爸爸妈妈从小就教我以和为贵。与人相处，不能吵架、不能生气。记得有一次，我正在画画。我的同桌张茜不小心动了我一下，一大滴的彩色滴在了画面上，把我的画弄脏了。看着我好不容易画好的画被她一动变成了一幅烂画。我生气极了，大声地叫着：“都怪你，张茜，把我的画弄坏了。”张茜着急地

说。看着张茜诚恳地样子，“以和为贵”的家风在我耳边响起。是啊，为了这么一件小的事，而伤了同学之间的感情多么不值得。想到这儿，我急忙向张茜道歉：“对不起，张茜，我不该向你发火生气。”我拿起画笔在那滴彩色旁边画了几片叶子，咦，画面的效果比原来更好了。忍一时风平浪静，退一步海阔天空，以和为贵，让我赢得了友谊。

爸爸妈妈从小也教我做人要以诚为本。上个星期三，第一节下课后，老师拿着考卷走进教室。“要发考卷了，如果我这次能考九十五分以上，爸爸要带我去吃肯德基”我心里暗暗为自己加把劲。考卷终于到我手里了，我看了一下考卷，一蹦三尺高，激动地说：“哈，哈，可以去吃肯德基了！”考卷上赫然写着大大的九十六。我把考卷从尾到头看了一遍，发现有一道题我做错了，老师却帮我改对。“要不要和老师说了，这道题可是两分呀，要是改掉这一题，我就只有九十四。心爱的肯德基又去不了”心里的两只小鹿在不断地斗争着。这时，“以诚为本”的家风又浮现在眼前。我鼓起了勇气，大声喊道：“老师，你帮我改错了。”老师过来看了一下，真的改错了。老师竖起大拇指说：“文涛，你真是一个诚实的好孩子。”听了这句话，我心里比吃了蜜还甜。

“以和为贵，以诚为本！”这良好的家风，伴着我一路成长。在学校“尚行”、“尚学”、“尚思”、“尚进”四星评比中我被评为“尚行之星”。看着奖状，我暗自给自己加油，在以后漫漫的人生航程里我会带着这样优良的家风，扬帆直行，直抵梦想的彼岸！

谢谢大家！

## 我的家风演讲视频一等奖篇三

大家好！

“廉洁”两个多么简单的字眼，却可以折射出一个人的品质

和人格。在我家，廉洁就是代代相传的家风，让我们祖孙三代大手牵起小手。

从我爷爷那苍老的大手牵起爸爸幼时的小手说起，廉洁就在我家起步走了。爷爷退休前在厂里是一名巡逻班长，负责厂里财物安全，但他却一向清廉正直，不徇私情，从不私吞公款公物。从我懂事的时候起，我二大爷也就是爷爷唯一的亲弟弟就说我爷爷很坏，不念兄弟情份，从不理爷爷，后来听奶奶说才知道，那时二爷一家刚从农村过来，二奶奶没工作带着几个孩子，家里十分困难，为了补贴家用，二爷下夜班时顺偷了几块废钢回家变卖，不料在出厂门时被爷爷发现了，没收了被偷的废钢不说，二大爷还受到厂里的处分。

当爸爸将我带到这个世界后，爸爸粗糙的大手又牵起了我稚嫩的小手。有一次，一位汽车离合器产品未经检测的客户请爸爸吃饭，理由是介绍产品的性能。爸爸是质量检测负责人，虽说不喜欢占这点便宜但是谈工作，只能硬着头皮去。饭吃了一半，那客户便掏出一个大红包悄悄对爸爸说：“我想请您帮个忙，这是小意思，请收下。”爸爸问：“什么忙？”客户瞄了瞄四周，见没人就说：“您帮我把产品写合格，让我们把产品销出去，我给您提成怎样？”爸爸怒不可遏，愤然离席说：“不行，离合器产品出问题就影响汽车制动效果，这样的汽车行驶的`过程中有可能车毁人亡。昧良心做事就算你给再多的钱我也不帮不了你！”说完转身就走了。爸爸的行动告诉我，要做个清廉如水的人。

我一直牢牢记着爸爸的教导，从组长到班级学习委员。管理班级要公正，好姐妹也不能徇情。在办事上要言必信，行必果，一诺千金。正是爷爷爸爸的言传身教，让我做出了正确的选择，在今后可能会有各种各样的诱惑，我会铭记爷爷和爸爸的教诲。

我这一家子大手牵起小手，廉洁和我们齐步走！让我们的家风世代相传。

谢谢大家！

## 我的家风演讲视频一等奖篇四

大家好！

家风是一潭清澈的溪水，能够洗涤掉繁杂的世事，回归安静的心灵；家风是一阵清风，可以拂去烦恼忧伤；家风更是一缕清丝，穿透着人生的每一个角落。我家的家风是以和为贵，以诚为本。

爸爸妈妈从小就教我以和为贵。与人相处，不能吵架、不能生气。记得有一次，我正在画画。我的同桌张茜不小心动了我一下，一大滴的彩色滴在了画面上，把我的画弄脏了。看着我好不容易画好的画被她一动变成了一幅烂画。我生气极了，大声地叫着：“都怪你，张茜，把我的画弄坏了。”张茜着急地说。看着张茜诚恳地样子，“以和为贵”的家风在我耳边响起。是啊，为了这么一件小的事，而伤了同学之间的感情多么不值得。想到这儿，我急忙向张茜道歉：“对不起，张茜，我不该向你发火生气。”我拿起画笔在那滴彩色旁边画了几片叶子，咦，画面的效果比原来更好了。忍一时风平浪静，退一步海阔天空，以和为贵，让我赢得了友谊。

爸爸妈妈从小也教我做人要以诚为本。上个星期三，第一节下课后，老师拿着考卷走进教室。“要发考卷了，如果我这次能考九十五分以上，爸爸要带我去吃肯德基”我心里暗暗为自己加把劲。考卷终于到我手里了，我看了一下考卷，一蹦三尺高，激动地说：“哈，哈，可以去吃肯德基了！”考卷上赫然写着大大的九十六。我把考卷从尾到头看了一遍，发现有一道题我做错了，老师却帮我改对。“要不要和老师说了，这道题可是两分呀，要是改掉这一题，我就只有九十四。心爱的肯德基又去不了”心里的两只小鹿在不断地斗争着。这时，“以诚为本”的家风又浮现在眼前。我鼓起了勇

气，大声喊道：“老师，你帮我改错了。”老师过来看了一下，真的改错了。老师竖起大拇指说：“文涛，你真是一个诚实的好孩子。”听了这句话，我心里比吃了蜜还甜。

“以和为贵，以诚为本！”这良好的家风，伴着我一路成长。在学校“尚行”、“尚学”、“尚思”、“尚进”四星评比中我被评为“尚行之星”。看着奖状，我暗自给自己加油，在以后漫漫的人生航程里我会带着这样优良的家风，扬帆直行，直抵梦想的彼岸！

谢谢大家！

## 我的家风演讲视频一等奖篇五

家风家训就在父母的言行里，它充满正能量。记得小时候，我背着书包去读书，爸妈交代的就：要听老师的话，不要和同学打架，别人的东西不能拿。他们还告诉我在外边碰到长辈一定要叫人，小一点的叫哥哥、姐姐；大一点叫叔叔、阿姨，老一点的叫爷爷、奶奶等。礼貌、友爱、诚实是爸妈教育的主要内容，也是家风的一个体现吧。记得有一次和同学打架，老师告诉了爸妈，爸妈一个劲的赔不是，还让老师尽量管我，不乖就打。所以如果在外面我被欺负，一般情况下我不敢跟家里人说，因为一说，爸妈都会马上责备我：“一个巴掌拍不响，你肯定也惹人家了！”出了问题，首先要从自身找原因——这对我的影响确实很大！

平民百姓家的家风大多充满正能量，是要把孩子培养成好人、老实人，诚实做人，老实做事，还要尊敬长辈。教育我们做一个出淤泥而不染的“莲”。

好的家风就是一所好学校。现实在平时的学校教育中，家风体现在孩子的言行之中，我们经常说的一句话就是这个孩子有家教，那个孩子没家教。家教也是一个家风的体现，它是通过孩子的言行表现出来的。大凡家庭教育良好的家庭，孩

子的行为习惯作为学校是不大需要操心的，因为家长在平时的一言一行中已经帮学校教育好了。当然也有一些家庭教育，家风不怎么的家庭，表现在孩子也是很难管理和教育的对象。有的时候甚至家长也拿他没有办法。家风虽然是一些道德教育、礼貌教育、规矩教育，它就是对我们的一种规范、一种风气、一种文化，好家风就是一所好学校。家风教育是践行社会主义核心价值观的有效手段。

学校有责任有义务为家风传承做贡献。“家风是一种无言的教育，它在潜移默化中影响孩子的心灵，塑造孩子的人格。学校可以把家风教育与推进社会主义核心价值观融合起来，融入中小学教育全过程、各方面，发挥家庭教育在学生成长中的重要作用。

教育局将组织各校开展说说我家家风”、“家风故事”、“我理想的家风”、“家风助我成长”、“父母教会我……”等为内容的主题活动，开展“好家风、好家训”征文比赛与演讲比赛。要求各校组织开展“好家风、好家训”家庭教育大课堂活动。传承中华民族传统美德，弘扬社会正能量，也使家长们更加注重自身修养的提升，通过活动要让学生知晓家风家训，围绕传承好家训、培育好家风、共筑“中国梦”，切实加强家校联系，强化“感恩父母，对父母负责”的意识”，为孩子的健康成长营造了良好的家庭环境。

谢谢大家！

## 我的家风演讲视频一等奖篇六

大家好！

小时候我妈妈老是对我讲“要想人不知，除非己没为”。要我光明磊落，行事正，做好人。又常以苏武牧羊的故事教育我讲气节，宁为玉碎不为瓦全。



父亲告诫我，读书成人后，谨言慎行，常以“言出似箭不可乱发，一入人耳有力难拔”，要求我重德守法，规范自己行为。父亲又常常以“知足者常乐，能忍者自安”的古训，要求我们几个子女要一生保持宽松乐观的心态，待人处事。

我小时候，家里历年春节都有贴对联的习俗。其中有一幅对联是“忠厚传家久，诗礼继世长”，至今难忘。

日月如梭。我成家后，留给子女的家训是，待人以诚，勤俭持家，要子女牢记“勤是摇钱树，俭是聚宝盆”。我老伴也秉承她母亲的遗训，告诉子女：“多一分钱是幸福，缺一分钱是痛苦”，会过日子才能家兴，国兴，万事兴。

## 我的家风演讲视频一等奖篇七

大家好！

“廉洁”两个多么简单的字眼，却可以折射出一个人的品质和人格。在我家，廉洁就是代代相传的家风，让我们祖孙三代大手牵起小手。

从我爷爷那苍老的大手牵起爸爸幼时的小手说起，廉洁就在我家起步走了。爷爷退休前在厂里是一名巡逻班长，负责厂里财物安全，但他却一向清廉正直，不徇私情，从不私吞公款公物。从我懂事的时候起，我二大爷也就是爷爷唯一的亲弟弟就说我爷爷很坏，不念兄弟情份，从不理爷爷，后来听奶奶说才知道，那时二爷一家刚从农村过来，二奶奶没工作带着几个孩子，家里十分困难，为了补贴家用，二爷下夜班时顺偷了几块废钢回家变卖，不料在出厂门时被爷爷发现了，没收了被偷的废钢不说，二大爷还受到厂里的处分。

当爸爸将我带到这个世界后，爸爸粗糙的大手又牵起了我稚嫩的小手。有一次，一位汽车离合器产品未经检测的客户请爸爸吃饭，理由是介绍产品的性能。爸爸是质量检测负责人，

虽说不喜欢占这点便宜但是谈工作，只能硬着头皮去。饭吃了一半，那客户便掏出一个大红包悄悄对爸爸说：“我想请您帮个忙，这是小意思，请收下。”爸爸问：“什么忙？”客户瞄了瞄四周，见没人就说：“您帮我把产品写合格，让我们把产品销出去，我给您提成怎样？”爸爸怒不可遏，愤然离席说：“不行，离合器产品出问题就影响汽车制动效果，这样的汽车行驶的过程中有可能车毁人亡。昧良心做事就算你给再多的钱我也不帮不了你！”说完转身就走了。爸爸的行动告诉我，要做个清廉如水的人。

我一直牢牢记着爸爸的教导，从组长到班级学习委员。管理班级要公正，好姐妹也不能徇情。在办事上要言必信，行必果，一诺千金。正是爷爷爸爸的言传身教，让我做出了正确的选择，在今后可能会有各种各样的诱惑，我会铭记爷爷和爸爸的教诲。

我这一家子大手牵起小手，廉洁和我们齐步走！让我们的家风世代相传。

谢谢大家！

## 我的家风演讲视频一等奖篇八

大家好！我是来自友嘉机电学院机电1512班的邵欢；我很荣幸能站在这里与大家度过一段欢快而难忘的时光，阳光温热，岁月静好，又到了春风和煦，百花齐放的人间四月天四月是一个播种希望的季节，丰硕的果实将由此时开始酝酿四月是一个一见倾心的季节，春日的胜景将由此刻开始缤纷四月是一个大梦初醒的季节，精彩的四季将由此刻开始灿烂！

今天我呢，想跟大家聊聊天，讲些故事给大家听，大家想不想听？不给掌声就不讲咯！

好吧，听好，曾国藩、李鸿章、张之洞、左宗棠都听说过吧，

李鸿章肯定听说过，那么多丧权辱国的条约是由他亲手签的，不过割地赔款的原因当然是不在于他，他和另外三位可是被誉为“晚清四大名臣”，历史地位举足轻重，四位大臣不仅功绩显赫，家庭教育也是分外注重，他们的优良家训广为流传，至今脍炙人口；俗话说“富不过三代”这句话，四位大臣就说不过去了，李鸿章的儿子李经方出任过欧洲大使，女儿李菊藕嫁给了清流名臣张佩纶，她是近代才女张爱玲的祖母；曾国藩有三个儿子，大儿子年幼夭折，二儿子曾纪泽是著名外交家，做过英法德俄四国钦差大臣，三儿子是著名外交家，孙辈的增广钧23岁就中了进士，曾孙辈的曾宝荪是国民党“国大代表”，后担任中国台湾大学校长；左宗棠曾玄孙辈，也就是第四代后人左焕琮是著名外科手术专家，另一个曾玄孙左焕琛当选过上海副市长，张之洞的儿子跻身官场，一度当过山东监运史，又当过湖南税务局局长，后成为复旦大学教授；怎么样，很强吧，取得如此成就归功他们良好的家训，李鸿章：不要钱，不怕死盖不义之财，不取为是也。曾国藩：凡将相无种，圣贤豪杰亦无种，只要人肯立志，都可以做得的。左宗棠：唯从俭方能广惠。张之洞：天下艰巨之事，成效则俟于天，立志则操之在己，志定力坚，自有成效可观。

和大多数家长一样，他也希望儿子日后能成为一个出类拔萃的人物，在他看来培养爱心比学习其他技能更重要，但是他从来不摠着白清扬灌输大道理，而是身体力行，白岩松家住顶楼，每次晚上下班回家坐电梯回家，上到顶层后他都会摠下”一层“让电梯回到地面，为下班回家的人节省等待电梯的时间，儿子在身边时，他会做完这个动作然后冲儿子微笑一下，等儿子上学时他发现儿子也非常自然地有了这个习惯动作，而他之前从未告诉过儿子该怎么做；这就是白岩松的家风。虽不名一文，却影响颇深。

和白清扬相似，俄罗斯总统普金受家风的影响走上了政治舞台，在普京的领导下，俄罗斯从几乎沦为世界二三流国家的危机状态重新走上了强国、强军、富民的道路；二战时期，普

金的父亲主动要求上前线，差点丢掉性命，老普金在一次拆弹任务中不幸引爆了一枚炸弹，弹片射进了腿里，每当天气变化疼得无法行走，这些艰难与疼痛老普金几乎没向普金提及，这样的家风催生普金爱国与强硬的性格，此后，普金在情报部门做过特工，一步步当上总统；一次日本高层提及日俄争议岛屿北方四岛时，普金直接回应：“要么打仗”，可见他强硬的态度，一个良好家风的传承，影响的，可能就是一个国家。

关于家风家训的故事无穷多，比如傅雷的“以人格为主，知识其次”纪晓岚的“四戒四宜”，陆游的“家风二十六则”林则徐的“教子对联”，由于时间关系，就不再向大家叙说了。

中华民族的家风家训意义深远，它维持着一个个家族的兴旺发展，古人说：“齐家，治国，平天下”，治理好自己的国家，先要管理好自己的家庭，“家是最小国，国是千万家”，正是中华大地上这千千万万家庭优良的家风家训构成了我们的社会主义核心价值观，而核心价值观就是我们的国家得以稳健繁荣地发展的基石。

以上就是我演讲的全部内容，谢谢大家！

## 我的家风演讲视频一等奖篇九

大家好！

我出生在一个普通的东北家庭，从我出生的那一刻起，母亲就希望我懂礼貌，文文静静的，见到长辈要先问好，要对老人孝顺，直到现在还天天唠叨个不停。

俗语说：“无规矩不成方圆”我家的规矩若天空中的繁星，大海中的波涛，多的数不清，看不完。

“要把碗端起来，这样才礼貌”。我不情愿的端起来，慢吞吞的吃起来。“不要干什么磨磨蹭蹭的，珍惜时间，要干净利落，像你做事那么慢，怎么可以呢！我像你这么大的时候，什么活都会干了，在我们那个年代，女孩子”妈妈说起来就没完，真不知道妈妈那个年代都经历什么了呀！

“应该把腰挺起来，一个小孩子，一点精神都没有，哪里像一个女孩子呢？坐有坐样，站有站样，这样才可以。”唉，母亲总是给我太高的要求。

母亲在我耳边常说：“百善孝为先”。“无论做什么事情，都要讲究一个孝字”。母亲的这句话我常记在心里，因为我知道孝顺老人是这一生中最大的乐趣，老人们默默地付出着，忙了一辈子了，到老了，有儿有女，儿孙满堂，这才是他一生中最大的幸福，老人们的付出也值得了，现在也到了，我们各老人最大的成就感了。

母亲还对我说：“要学会节约，在我们那个时候，节约每一粒粮食，那个年代是贫穷的，一元钱是可以买许多东西的”。说到这母亲叹了口气，接着说：“现在的人们啊！根本不懂得节约，看到一元钱掉在地上，就像没看见似的，还冰冷无情的从它身上踏过去，我们中华民族不是勤俭节约吗”？母亲对我说这句话时，她的的口气和表情铭刻在我心中，节约并不是小气，我们要从小的时候就要节约也是光荣，也是属于中华民族美德的一种。我懂得母亲给我的家规与家训，懂得母亲的良苦用心，母亲是想让我成为一个好孩子，母亲教给我的家规我会牢记在心的，他们将会成长为我道理上给予我更多的帮助，教给我如何做人的大道理，让我健康快乐成长的长大。

所以我们要建构和谐家风，父母在家中要学会树立好榜样同样也要与孩子保持亲密无间的光系，在孩子面前更要学会制住自己不好的情感，孩子也要学会理解父母，尽量做好自己，展现父母面前。