

# 最新活法读书笔记摘抄及感悟(实用10篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得感悟，通过写心得感悟，可以帮助我们总结积累经验。那么心得感悟该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得感悟吧，我们一起来看看吧。

## 活法读书笔记摘抄及感悟篇一

个人价值，梦想，成功的实现，归根在于每天的工作劳动之中。浮躁社会，我们总会好高骛远，眼高手低，不待见自己现有的工作，总以为还有更好的在等着我去施展抱负。对现有的工作敷衍了事，但是一个连现有的工作都做不好的人，会找到更好的工作吗？会有用人单位聘用吗？很让人怀疑。

喜欢上自己的工作，让自己心无旁骛的投入进去，你会发现人生会变得不同，变得美好起来了。你不会有时间去抱怨，去胡思乱想或者说忘我的工作会让你活在这一秒，这一瞬间，这一刻，这一天，而不是过去或者未来。

但是有个观念得改变，你不是为了工作而工作。工作不光是一个提供物质保障的方式，更是一个让你提升心性，认识自我和世界的渠道。你热爱自己的工作，认真努力从而获得成就、他人认可、物质回馈，然后你就更加热爱工作，全身心投入，如此良性循环。

## 活法读书笔记摘抄及感悟篇二

越是简单的道理，越需要努力才能参透，可能需要一辈子。

如果你觉得“听了很多道理依然过不好这一生”，其实不

是“道理”的错，而是你没有真正参透。

每听到一个道理，我都会以开放的心态来接受，不排斥，不拒绝，包容它，记录下来，等到有一天，偶然再遇见，定会惊觉：原来世人早已参透，只是自己后知后觉！不过不要紧，如果恰好我相信了某个道理，并且践行它，我的生活也会因此而变得有章可依，不会像个无头苍蝇一样四处乱撞，这也未尝不可！

稻盛和夫《活法》的道理

### 活法读书笔记摘抄及感悟篇三

原以为《活法》是一本稻盛和夫的传记，其中会夹杂个人创办企业的一些历程。看过之后才发觉远非如此，《活法》一书融入了稻盛和夫先生一生的智慧和经验，书中的字里行间都渗透着一位思想者的高尚人格和处事哲学。从他的书中，我感悟最深的是他把追求真理作为自己的人生航标，在真理的指引下，他的一生虽历经无数的风风雨雨和许许多多的诱惑但始终没有偏离正确航线，他的事业也一步一步蒸蒸日上。

稻盛和夫先生，与其齐名的另外三大经营之圣大家就应都有所耳闻，他们分别是松下公司创始人松下幸之助、索尼公司创始人盛田昭夫、本田公司创始人本田宗一郎，而稻盛和夫则是两家世界500强（京都陶瓷株式会社和第二电电株式会社kddi）的创始人，能够说他是一位世界顶尖级的企业家，稻盛先生的活法很简单，人只要坚持真理活着就很简单，其实真理并没有人们想象的那么深奥，我们牙牙学语的时候就有人教我们真理，“不说谎、不给别人添麻烦、真心诚意为别人、不贪心、不自私自利”这就是做人的基本真理，这些看似简单的道理却是指引着稻盛先生成功经营两家世界500强企业和令人称道的生活、行事的准则。

明天！

真理是永恒的定律，它经得起时间的考验，经得起舆论的监督，经得起内心的反省，人生的活法有很多，但最简单也是最正确的活法就是追求真理。褪去浮华，回归理性，让激情燃烧，用理性护航，用努力去浇灌幸福的花朵，用心健康地生活、工作，让天天快乐，分秒精彩，我们将活出灿烂的未来！

## 活法读书笔记摘抄及感悟篇四

稻盛和夫这个名字对我来说并不算陌生，曾有朋友多次推介他的书给我看，其中就有《活法》一书，而我却始终没有践行过。时过多年，当领导拿着大boss赠予的《活法》递给我，让我细细品读时，我楞了一下随即又释然了。

书里包含了作者的很多思想和做人的道理，对人生的思考，对宇宙的思考，脱离小我向着大我方向的思考，都很有深意，很值得学习。以下整理了一些观点及感悟，愿与大家一起学习交流，共勉。

## 活法读书笔记摘抄及感悟篇五

人与人之间的根本区别，其实是思维方式的不同。如果当初稻盛和夫没有改变怨天尤人的心态，就不会有今天的业绩和影响力。而那一刻，就是他觉得既然在一个所有人都辞职并且无事可做的时候，那就全心全意工作吧。这就是思维的转变。

人生及工作的结果=思维方式\*热情\*能力，如果思维方式是负值，那么投入再多的热情，有再强的能力，结果只能是负的无限大，这是一件很恐怖的事情。

## 活法读书笔记摘抄及感悟篇六

讲到这不得不提一下书中所贯穿的佛家思想，佛常曰“别人

侮辱、诬陷、破坏、责骂我们，都是在为我们消业障，所以要感恩”。

感恩的同时还得时刻反省自己，对过往的反省可以帮助提升心性。佛教曰：人有108种烦恼，其中最让人痛苦不堪的三元凶是：“贪嗔痴”。

而抑制控制它们最好的方式，便是感恩与反省。

## 活法读书笔记摘抄及感悟篇七

细节如此常见，被众人嗤之以鼻，却受到每位成功人士的钟爱。为何很多人会轻视细节，认为这不值得一提？拿我自己来说，根本上就是抱着侥幸心理，或者说是逃避心理，畏难心理。因细节而出现的问题在生活中已经是数不胜数了，刚开始认为一个小细节不值得太上心，但积少成多，问题就来了。不积跬步，无以至千里，当你潜意识里面意识到一个问题时，就应该立刻写下来并尽快处理。最好是带着意识去看问题，养成有意注意，就是将自己的意识集中在一件事物的某一个细节上面。全神贯注，集中精力的做好手里的每一件事。

一开始读《活法》时，有一点懵懂，过一段时间再细读时，就会有一种被颠覆的感觉，会有很大的体会与收获，是一本很值得一看的书。《活法》为我们很好的解读了人生，自我，宇宙，意识到存在的使命感。活着本身就是一场修行，而最好的修行隐藏在每日的工作中，认真工作，朝着完美的程度努力工作，这是提升心性，认识自我，塑造人的最便捷的方法。

## 活法读书笔记摘抄及感悟篇八

何为第一性原理？就是每件事情的底层逻辑都是确定的，即使有一时的损失，后面也必有回报。举个例子，你不能看到别

人骗钱能赚钱就去骗钱，这是我们道德上无法接受的，那就是自己的原则，第一性原理就是要通过提升价值来满足市场需求，这是底层逻辑。每个人都有自己的原则，待人接物处世皆有原则。有本书《原则》，是大部头，总结了大量的原则供参考。

## 活法读书笔记摘抄及感悟篇九

第一句，首先是“吾等定此血盟不为私利私欲，但求团结一致，为社会、为世人成就事业。特此聚合诸位同志，血印为誓。”——稻盛和夫。顿时感觉有种生逢乱世，与众人歃血为盟的英雄豪气。不为私利私欲，刚读之际，觉得不可能。熟话说：人为财死，鸟为食亡。人们打拼，莫非为了财权。但求二字道出了定血盟的目标。尤其是看到文章后面，更能体会稻盛和夫先生所言非虚，句句皆真情实感。崇拜钦佩之情油然而生。

正文第一句，也是第一段：身居乱世之中，重新审视“活法”。犹如大地惊雷，轰然惊醒梦中人。在乌云密布的天空中劈开一个火闪，刹那间犹觉一股电流充斥全身每个细胞，感觉太对了。就好像心里有某个想法，一向没有跟人提及，也一向没有跟自己讲。一向懵懵懂懂，浑浑噩噩，突然之间好像有个上帝之音跟你讲话了，犹如梦醒后起身坐于床上，尚有三分未知。身居乱世之中，这是个什么样的乱世呢？乱者，手忙脚乱，紊乱，忙乱，心乱如麻，交通乱，股票市场乱，工作情绪乱，头发乱了。人们的心灵已经太久没有得到安宁，太乱了。忙着赚钱，忙着应付工作，忙着应对生活烦琐事。但是，大家忙乱过后还是忙乱，理不出头绪，摸不着头脑。在紧张都市节奏的强压下，乱，太乱了。静，平，稳，安，谐这五个才是我们需要的。因此，要重新审视活法。看看活着的好处是什么，怎样样去活才算是活，什么样的活法才算没有白活。

人类活着的好处、人生的目的到底是什么？对于这个最根本

的疑问，我仍然想直接回答，那就是提高心地，修炼灵魂。许多人说活着的目的是为了钱，为了权，为了名。

其实这些都是过眼云烟，当岁月蹉跎，百年之后，这些又算什么呢？一切都是过眼的云烟，虚幻得如浮云般。但是多少人为了他们殚精竭虑，也处心积虑，不顾一切争名夺利，到头来一场空。人们说：方向不对，永远无法到达彼岸。人要过得幸福，只有把活着的好处参透了，才会真正的感受生活的完美和心存感激之情。

追逐钱名利之徒，犹如追日之夸父，安能追上。所谓欲壑难填，永无休止。当有天发觉自己已经太累的时候，可能虽有物质许多，但是否真的感受到快乐。提高心地，修炼灵魂。这八个字真是经典，人最大的快乐就是提高心地，即不断从每一天的生活中学到新的方法、哲学、思想、创新，不断的超越自己。灵魂，需要修炼，此刻虽然看不见，但是又无时无刻不影响着你，影响着你对客观世界的反应。身体某天会消逝，但灵魂却会永恒。没有灵魂的人，只是行尸走肉。一个有魅力和魄力的人，就是正因在灵魂深处有着金子般的气质，因此，修炼灵魂，亦是重中之重。

这天比昨日更好，明天比这天更好，为此，不屈不挠地工作、勤勤恳恳地经营、孜孜不倦地修炼，我们人生的目的和价值就是这样确实实地存在着。每一天勤勤恳恳的工作，孜孜不倦，在平凡的工作中不断提高自己的心地和修炼自己的灵魂，我们就会一天比一天更充实和快乐。劳动对人类来说是具有更深远、更崇高的价值和好处的行为。劳动有战胜欲望、磨练精神、创造人性的效果。其目的不只是简单地获得生存所需粮食。获取生存所需的粮食只不过是劳动的附属功能而已。

务必“极其认真”地过好每一天。生命只有一次，万万不能浪费，要“竭尽全力”、毫无疑问，全身沾满汗水和泥土、坚持劳作的“田间的精进”，已经潜移默化，扎根于内心，

陶冶了人格、砥砺了精神，人品也到达了更高境界。真挚、认真地活着，继续这种看似朴素的生活，平凡的人不久也将旧貌换新颜，变成非凡的人。要课以自己比他人更为艰苦的人生，并不断严格要求自己，这是必不可缺的。发奋、诚实、认真、正直。严格遵守这些看似简单、容易的道德观和伦理观，并把他们作为自己的人生哲学或人生态度的不可动摇的根基。

这些语言都让我深深的反思自己，又让我深深惭愧。审视活法，我们得为之而改变，像老鹰重生，凤凰涅槃一样，脱胎换骨，改变过去不好的生活状态和心态，改变过不不对的生活方式和方法，改变自己不正确的人生观、价值观、世界观，真正这样，方能重新活出活法！

## 活法读书笔记摘抄及感悟篇十

在社会中生存，要有利他精神，共赢心态，自私自利的人心太小，无法成为大人物。稻盛和夫当初创立电电的时候，就用了半年时间反复自问，确信自己心中没有一丝一毫杂念，比如通信行业赚钱多才进来，而是站在“这个行业利润太高，导致国民通信成本太高，我加入这个行业是为了降低国民开支，为人民做贡献”。多大的胸怀啊！