

# 足球教练员培训心得体会(模板5篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都苦恼吧。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 足球教练员培训心得体会篇一

12月25日—12月28日我有幸参加了由省篮协主办的“浙江省篮球教练员教育培训班”。这次培训是我渴望已久的学习机会，让我有机会与来自全省各校优秀的篮球教练员们共同学习、相互交流，不仅拓展了自己的视野、更丰富了自己的篮球理论知识。

借着这次教练员培训班的契机，我们观摩了cba[wcba]篮球赛，也听取了省体育局吕林副局长的讲话，国家队体能专家王卫星老师、浙江省体育局郭海英老师、篮球国际级裁判王卓平老师的课程，这次学习让我受益匪浅。王卫星老师带来了篮球运动员的爆发力训练方法，而浙江稠州银行队外籍体能教练则为我们展示了职业队体能训练独特的训练方式，还有浙师大篮球队陈华教练给我们耐心地介绍篮球技术原理与训练。让我们各地区的教练眼前一亮，更是让我这个从事一线篮球队教练十年的小教练感到教练员这个职业的深奥。

这次学习来之前就给自己定了几个计划，首先就是要学习新东西，了解最新的训练与测试方法，其二就是学习如何科学地训练，提高训练的'效率，因为时代在进步，我们的训练更是要跟上时代的脚步，不能还是穿新鞋走老路。教练员这个职业本身就是一个充满着挑战的职业：就是怎么提高青少年篮球运动队的管理与水平。有一句话叫：三分训练、七分管理。从这句话里就能看出管理在一个运动队中所体现出的位

置是有多么的重要。

首先这次训练班让我对教练这个职业有了更深刻的理解，不是以前所想象中的只是简单地带带队，陪小孩玩一玩，随便练一练手感这么简单，而是我们带的这些小孩以后不知道谁就是下一个姚明、王治郅、易建联。而我们手下的一个个小孩就像一张张白纸，能不能成为国家的栋梁就看我们这些基层教练员能不能给孩子打好这个基础，这也让我感到肩上的担子是不轻的，而一个合格的教练员应该具备一下三个特点：

一、提高自身认识与修养，认真研究训练大纲；

二、遵守纪律，严格要求自己遵守作息时间；

三、联系实际，认真观摩，注意观察训练中的手段及其训练方法。

在训练上我们面对的孩子都是“90”后、“00”后，而这些独生子女最大的特点就是自私、自傲、自娇。而我们现在面对这些孩子的训练时不光要“管”孩子还要“管”班主任和家长，让他们支持我们的工作、理解我们的工作。校篮球队要“动静结合，读训并重”，而读训并重就是让孩子更多地去学习文化知识，提高他们的文化水平，提高他们的认知，因为篮球是一项高智商的运动，越往高层次、越需要你的智商、情商和运动员的球商。

通过这次培训班的学习让我对教练这个职业有了一个全新的认识，在科学规范训练、提高队员的身体素质和技战术水平上，在日常训练中更要注意了解队员的心理，有针对性对其建立正确的篮球意识进行培养。制定训练内容与计划，不等同于成年专业队训练，要符合其运动员自身年龄结构及生理特点，让队员提高其运动水平，达到健康体魄，完善身心发展的根本目的。

## 足球教练员培训心得体会篇二

9月17日—9月21日，我有幸参加了“青岛市初中校园足球校本课程教师教学能力培训”在青岛财经职业学校的足球教练员培训活动，能参加这一次培训是我这一生中最大的荣幸，这样的机会太难得了。希望以后还有更多的机会参与学习。本次培训受益匪浅，我会把我所学的知识带回学校，使学生能快乐健康的成长，对教练感受最深的是：热情，鼓励，充满笑容，游戏性的多样化，简单易懂，循序渐进，准时，尊重他人，平易近人，互相讨论，不断推动学员进步，有计划，有目标，重视安全。在这次培训中，我有幸接触到来自青岛市校园足球协会的足球教练员，他们风趣、幽默的教学形式，让我感受到教练们独特的教学风格。这五天的培训，让我收获很多，在这五天里，三天我们进行的是技术技能学习，每天晚上7点到10点我们运用先进的教学理念备课，班主任给学员上课，每节课90分钟时间，最后一天是检验我们的学习成果。全面的测试，综合的意见回馈，评估。

在这次培训中，教练独特的教学风格，让我耳目一新。在教学中，教练从来不先讲动作要领，而是让学员们做各种练习，在练习中，学员会通过亲身体会提出各种各样的问题，教练员则在回答问题中，告诉你他为什么要这样做和这样做的教学效果。王勇是我们组的教练，他特别强调，不要害怕你的学生犯错误，他们犯的'错误越多，你的教学效果越好。他们的这种教学模式很像我们学校的“先试后导，先练后讲”的教学策略。

教学中，教练特别强调游戏的运用，在前三天的技术教学中，他们在一上午四个小时的训练中，几乎都是让我们在游戏中度过的，大家玩的既开心又学到很多的技术。寇勇教练告诉我们，一定要“保护”好孩子们的学习兴趣，让他们对我们每次课的学习都充满想象和期待。不要让孩子做过多的机械式的练习，那样会影响他们学习的积极性和创造性的。在游戏教学中，寇勇教练特别强调对身体的利用，他说，如果一

名队员在比赛中不会利用自己的身体，那么他将永远不会成为一名优秀的足球运动员的。

在参加“校园足球”的足球教练员培训班之前，我只是认为，这是一次单纯的足球教练员培训，但是，在上玩第五天的理论课后，彻底的改变了我的想法，原来足球也可以做这样的事情。

在我的印象中，体育的作用就是锻炼学生的身体，提高他们的身体、心理等素质，从来没有想过运用足球等体育活动运用到社区中去帮助其他孩子，远离毒品、网吧、人身伤害等社会一些社会不良因素，帮助贫穷的孩子们建立自信，帮助那些性格孤僻的孩子们主动地接纳别人和帮助他人。从这一点上看，教练对体育的理解确实比我们深得多。非常感谢学校给我这次参加“青岛市初中校园足球校本课程教师教学能力培训”的学习机会，我真的有很大的收获，这些收获对我来说是受益终身。

参加此次培训，我受益匪浅。在教练的精心指导和本人的努力学习下，我对足球有了一个新的认识，特别对“如何当一名合格的教练有了一个清晰的思路，将来我会更好的完成作为一名教练的角色”，从而提高队员或学生的足球整体水平，有计划，有目的的来训练学生。

总之，这次培训让我感受很多，收获较大，让我知道了很多更具体的训练方式和方法。训练中要观察学生的反应，随时做出相应的调整；更多时要多鼓励学生。所以，我希望类似的培训能多组织，让我们基层的体育老师也站得更高，看得更远。

### **足球教练员培训心得体会篇三**

8月26日到8月30日学校派我们参加了商南县首届校园足球指导员培训，我很高兴参加这次教育局针对全县中小学校园足

球活动指导员培训班。我非常珍惜这次难得的培训机会，县局特别邀请了王未令和林江华两位a级足球教练员来亲自指导我们这些学员。在这短短的6天时间里，我真真切切地感受到我们国家对青少年足球的开展工作的重视。我作为一名体育教师，作为青少年足球活动的推广者之一，感到很荣幸，相信在以后的工作中，尽自己的绵薄之力。

林老师充满自信，语言幽默、含蓄、大方。表情丰富，非常富有感染力，并且沉稳干练，不苟言笑，看得出专业理论知识深厚。

这次培训活动是理论和实践相结合的形式。先是对足球理论知识进行培训，然后就是到足球场上去实践活动。实践课重点学习了准备活动、运球、突破、传球、接应、控球、协调性训练以及比赛指导，非常实用。针对训练方法以及训练手段，王老师讲解的清楚、简练、实用，我感到受益匪浅。

学会创新，针对在比赛过程中发生的各种技术动作，真真正正地运用在平时的训练当中，要有针对性，增加趣味性。

如何看待校园足球？王老师也给我们作了解释，校园足球应该重点面对小学和初中这个年龄段的孩子，在这个年龄段的孩子们更多是培养兴趣，让他能够通过踢足球，在游戏当中体会快乐，实际上在游戏当中健身。假如说每天只踢半小时，这半小时他得到身体锻炼，精神上得到了调整，他会有更旺盛的精力去面对学习，老师们这样才会欢迎，否则你长时间踢球会担心影响学习，家长也会有这个疑问。我将梳理一下自己思路，从我们学校的实际出发，制定出适合我们自己的训练计划，将校园足球活动更好的发展开来，让孩子们一起阳光灿烂，快乐足球。

## 足球教练员培训心得体会篇四

12月16日—18日，我参加了校园足球中级足球教练员培训活

动，在这次培训中，我有幸接触到来自吉林的武老师、左老师。他们风趣、幽默的教学形式，让我感受到新的教学风格。这三天的培训及训练，让我收获很多。

在这三天里，我们分成四个小组，上午我们进行的是先进的足球理念学习，下午是我们技术技能运用的教学课，并给自己的学员上课，每组30分钟时间实践，第二天上午进行总结，检验我们的学习、实践成果，使我们学员更好的掌握了足球知识、技能。

在这次培训中，武老师独特的教学风格，让我耳目一新。在教学中，武老师先讲问题，让学员解答，然后让学员们以小组的形式做各种练习，在练习中，学员会通过亲身体会提出各种各样的问题，武老师则在回答问题中，告诉你他为什么要这样做和这样做的教学效果。他的这种教学模式很像我们学校的“先试后导，先练后讲”的教学策略。

教学中，武老师特别强调游戏的运用，在技术教学中，他在实践的训练中，几乎都是让我们在游戏中度过的，大家玩的既开心又学到很多的技术。武老师告诉我们，一定要“保护”好孩子们的学习兴趣，让他们对我们每次课的学习都充满想象和期待。不要让孩子做过多的机械式的练习，那样会影响他们学习的积极性和创造性的。

在参加校园足球的足球教练员培训班之前，我只是认为，这是一次单纯的足球教练员培训，但是，在上玩第三天的理论课后，彻底的改变了我的想法，原来足球也可以做这样的事情。

在培训的第三天上午，正赶天气寒冷，左老师在室内给我们讲了草根足球理论课，左老师准备好了教学的内容，利用提问式给我们上了一堂印象深刻的“理论课”。在这节课上，左老师让我们说一说你对草根足球的理解并说出你的理由，这个的活动非常有创意，它让我们在活动中，根据每个学校

的特点来解读，又大大的激发了我们的学习热情，我很喜欢这样的活动。这项活动结束后，左老师给我们放课件，讲解了草根足球的理念。大大的提高了我对草根足球的认识。我们通过这几天的培训，将我学到的技术、技能和训练方法，更好的运用到训练当中。

在我的印象中，体育的作用就是锻炼学生的身体，提高他们的身体、心理等素质，从来没有想过运用足球等体育活动运用到社区中去帮助其他孩子，远离毒品、网吧、人身伤害等社会一些社会不良因素。非常感谢学校给我这次参加“校园足球培训”的学习机会，我真的有很大的收获，这些收获对我来说是受益终身。

在这次学习快结束的时候，我深深的感觉到学习是永无止境的，珍惜每一次学习，为了英语学校的足球发展，我会更加努力。

## 足球教练员培训心得体会篇五

### 一、引言

“校园足球工程”全称《中国青少年足球发展计划》，旨在为中国青少年足球的发展奠定坚实的基础；本着淡化竞技体育色彩，去除锦标主义，以增强学生体质体能，培养学生艰苦奋斗意识和团结精神；形成以学校为依托，体教结合的青少年足球人才培养体系。

本文通过对厦门市中小学校园足球的发展现状的调查与分析，提出合理的建议与对策来促进校园足球的发展，从而促进厦门市更加广泛地开展校园足球活动，建立并完善小学、初中足球联赛，在青少年中普及足球知识、技能，形成良好的校园足球文化氛围，提高厦门的足球人口，从而在未来能够培养出特长突出的青少年足球后备人才！

## 二、校园足球工程理念分析

国家目前开展实施的校园足球工程与以往的中小学足球联赛有很大的不同，其根本上淡化比赛名次，重在培养广泛的足球人口，是一种以发展的眼光，创新的思维，科学的方法，让学生们在快乐中踢球，在快乐中强身健体，锻炼意志品质，并在其中发现和挖掘优秀的苗子。目前的校园足球工程实施的是关键是踏踏实实的做事，认认真真地执行，不像以往中小学比赛为了急功近利，以致虚报年龄，运动员造假等情况。如今中国足协深知中国足球发展的关键所在，脚踏实地，从根本抓起，避免“拔苗助长”。正如阿迪达斯公司市场部经理陶某所说：“如果把中国足球比作一座养鱼池，现在要让捕鱼者先休渔，在池里广撒好鱼苗，然后耐心等待收获，这个急不得。”

的确我们的校园足球工程的起点在小学，重点是孩子。从小学普及入手，引进足球教学法，让更多的学生在快乐中踢球，在运动中健身并逐步建立起校园足球运动的发展体系。

## 三、厦门市校园足球发展现状

自厦门市被列入“校园足球重点开展城市”之一后，市体育局结合教育局立即成立了相关的工作小组，正所谓万事开头难，在多方的前期准备和共同努力下，建立了首批的厦门市布点足球学校，小学30所，中学16所。并使校园足球井然有序的开展下来，至今三个赛季了，各方面叶逐渐成熟，校园足球在厦门的实施给厦门中小学足球环境带来了焕然一新的感觉。

足球一向是思明区的传统项目，从师资到基础设施等都领先于各个区，在校园足球开展以来，岛外的同安、翔安的中小学都相继的组建了球队并参加校园足球比赛，填补了在实施校园足球工程之前近几年岛外几乎没有开展中小学足球联赛的空白，为岛外的中小學生提供了难得的接触规范化足球的



几乎。尽管从近几年的比赛情况看，依然不是思明区球队的对手，但是我们看到了，参与的人在逐渐的扩大，校园足球的氛围正弥漫在岛内外中小学的各个角落。

虽然近三年来校园足球发得整体很快，也逐渐成熟。让大家看到了希望，但是依然也有许多不足之处有待改进与提高。我们应该看到其发展的前景是光明的，虽然道路是曲折的，其校园足球的效果是利大于弊。

#### 四、校园足球工程实施的功能及价值

第一。提升了学生的综合素质。参加足球比赛的运动员必须克服各种困难、遵守竞赛规则、制约和调控个人行为，同时体验了胜利的喜悦和失败的挫折，并在比赛中有更强的重任与义务。

第二。促进校园足球体育设施的建设。为了更好的开展好校园足球工程，市、区、校、都十分重视校园足球工程，尽可能的为校园足球的需要投入相关资金。

第三。校园足球的各类人员技能的增加。校园足球工程在厦门实施以后，厦门市体育局、教育局、足协等部门先后组织了多次的裁判员、教练员、指导员等培训，使得这些人员业务水平得到很大的提升。

第四。促进足球文化建设，促进校园文化建设。通过一系列针对校园足球开展的校园足球活动，使得中小学学生有了更多与足球接触的机会，并潜移默化的爱上了足球运动，并让足球文化在校园内传播，成为一个良好的足球氛围，建立起足球文化，并具备有足球特色的校园文化。

第五。学生受益，教育受益。一项成功的工程发展到最后，收获的往往不是实施者，而是被实施者，实施者得到了成就感，实践者得到了最终的利益。狭隘的讲，学生受益，广义

的讲，教育受益、体育界受益、国家民族受益。

## 五、促进校园足球在厦门中小学开展的对策

为了保证厦门市青少年校园足球联赛有序进行，加强规范管理，维护公平、公正、公开的竞赛环境，厦门市校园足球联赛组委会应该专门组织比赛监督委员会，严格按照全国青少年校园足球联赛委员会下发的指导纲要，来保障校园足球的健康发展。

首先，为使校园足球的健康发展，就要确保参赛学生的真实性，年龄真实，身份真实，不得为了比赛成绩而去借用外校学生或者体校学生及年龄造假者，并确保联赛各项信息的公开透明。

第二。在中小学中将足球课列为专项选修课。将足球专项选修兴趣课作为校园足球工程的一项内容与校园足球联赛很好的配合。体育课堂是学生获取足球知识和技能最根本和最直接的渠道。一旦提高学生参与足球运动的普及率，那么足球运动的发展就成功了一半。

第三。加强足球环境氛围的营造。目前校园足球比赛都是在周末，除了参赛的队员之外，比较少人参与，因此建议将校园足球比赛推进校园，不在周末比赛，让主场比赛的球队有更多的观众为之呐喊加油，才能提升足球的魅力。其次，要组织开展校园联赛及足球文化节，让足球活动开展得更加丰富多彩。

第四。加强校园足球各类工作人员的业务培训。校园足球每年都有组织各类人员的培训，可是每年培训的都是那些的人，参与足球的培训的除了体育老师，还是体育老师，少有其他体育之外的人参与，更多还是足球专项的参与，学生要提高足球参与普及率，那么教师足球指导员的培训普及率。

第五。加强校园足球比赛的监督机制。杜绝违规行为，进一步是校园足球规范化。

第六。在重视重点传统学校的基础上也要加大对一些足球薄弱校的重视。只有发展平衡了，整体才会进步。无论是在足球的师资上，还是在基础设施上。

第七。比赛赛制的改进。目前的比赛都是安排在周末，耗时长，且来回奔波，工程浩大，是否可以考虑集中赛制，每年的某几天大家集中在一起比赛，检验下各校的成果。

第八。加大资金的投入。校园足球是一项长期而浩大的工程，要有所收获，必然需要人力、物力的支持，才能使这个项目更有生命力。

## 六、结论

通过对“校园足球工程”在厦门市中小学实施情况的研究，可以得出校园足球是符合当代中小学生的需要。使得厦门市各中小学足球联赛开展得较完善的同时也促进了校园足球文化的建设，有效地推进体教结合的青少年足球人才的培养体系，体现了新时代的教科精神，是一项功在当代，利在千秋的事业。

文档为doc格式