

最新校运会心得感悟 深圳大运会志愿者 心得体会(优秀5篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得感悟的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。我们想要好好写一篇心得感悟，可是却无从下手吗？以下是小编帮大家整理的心得感悟范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

校运会心得感悟篇一

深圳租房合同范本「标准」听说深圳租房都很贵，如果需要租房还是得自己做好准备功课，了解合同知识，以免被骗，欢迎阅读！甲方(出租方)：_____本人(法

定代表人)姓名：_____职

务：_____性

别：_____地

址：_____邮

码：_____电

话：_____乙方(承租

方)：_____本人(法定代表人)姓

名：_____职

务：_____性

别：_____地

址：_____邮

码：_____电

话：_____根据《中华人民共和

国民法典》、《中华人民共和国____市房地产管理法》及其他有关法律、法规之规定，在平等、自愿、协商一致的基础上，甲乙双方就下列房屋的租赁达成如下协议：

第一条 房屋基本情况甲方房屋(以下简称该房屋)坐落于：位于第____层，共(套)，(间)，房屋结构为____，建筑面

积____平方米(其中实际建筑面积____平方米,公共部位与公用房屋分摊建筑面积____平方米);该房屋所占地土地使用权以(出让)(划拨)方式取得;该房屋平面图见本合同附件一,该房屋附着设施见附件二;(房屋所有权证号、土地使用权证号)(房地产权证号)为_____。

第二条 房屋用途该房屋用途为_____除双方另有约定外,乙方不得任意改变房屋用途。

第三条 租赁期限租赁期限自_____年____月____日至_____年____月____日止。

第四条 租金该房屋月租金为(____币)____元整。租赁期间,如遇到国家有关政策调整,则按新政策规定调整租金标准;除此之外,出租方不得以任何理由任意调整租金。

第五条 付款方式乙方应于本合同生效之日向甲方支付定金(____币)____元整。租金按(月)(季)(年)结算,由乙方于每(月)(季)(年)的第____个月的____日交付给甲方。

第六条 交付房屋期限甲方应于本合同生效之日起____日内,将该房屋交付给乙方。

第七条 甲方对房屋产权的承诺甲方保证在交易时该房屋没有产权纠纷;除补充协议另有约定外,有关按揭、抵押债务、税项及租金等,甲方均在交付房前办妥。交易后如有上述未清事项,由甲方承担全部责任,由此给乙方造成经济损失的,由甲方负责赔偿。

一、日租房入住:

1、客人需要提前电话通知店家大概入住时间,然后在约定的时间抵达房子所在小区,必须电话联系确认。

2、入住时需要准备全部房费和押金，如果房客事先支付了定金，将会从房费中扣除定金。日租房一般不接受退房时交费，请谅解，填写入住单。

3、店家向房客交代相关事宜。

4、查验身份证等有效证件；

5、承租人核对房间内所有配置及设施，领取钥匙。____日租房注意事项

二、日租房退房手续：

2. 现场清点物品和检查相关设施后返还押金。____日租房注意事项

三、日租房退住：

1. 如果在入住期间需要延长住宿，需提前一天以上通知店家，经确认后方可生效，否则只好让给已经预定的客人居住。

校运会心得感悟篇二

今天，我高兴极了！因为今天要开运动会了，我早早地就起床了，到了那里，我看见许多同学准备去参加比赛了。第一轮是由1至6年级各选出的一个老师来参加的50米老师跑步比赛，其中就有我们的数学老师。突然间，一阵加油声和欢呼声勾起了我的注意，原来我们班的同学在给帅气的数学老师加油呢！

其实我今天也有自己的比赛项目，那就是立定跳远。去年很遗憾的没有拿到名次，于是今天我充分做足了准备，胸有成竹，今年一定要向第一名发起挑战，为班级争光！

赛前，张老师让我们跟着赵奕航的爸爸练习一会儿，调整好心态，鼓足劲面对即将开始的比赛。我们迫不及待地来到了比赛场地，但是比赛还没开始，可是由于之前的练习太过努力，我的双脚已经跳的发麻了，使不上劲，于是比赛的时候发挥的不好，我跟几个同学都跳的很差，所以最终我们都没能拿到名次，今年还是留下了遗憾。

我们回到了座位上，正好前几个跑步比赛的同学们的成绩出来了：杨必彦200米拿到了第8名，赵奕航拿到100米和60米跑的第一名，王旻雯在100米决赛中拿到了第2名，并且在200米决赛中拿到了第3名。于是我想，我们班今年肯定能拿前几名了！张老师说运动会成绩第1的班级可以全班和校长合影呢！那些想要休息、回家的同学听了这句话之后，每个人都变得干劲十足了！这时，广播里想起了体育老师的声音，原来是体育老师正在宣读垒球比赛的成绩，我们班的曹雨姿拿到了第3名。就这样，上午的比赛结束了。

我们吃完午餐，下午的比赛就开始了，在同学们努力的奋斗下比赛也圆满的结束了。真希望第二天的广播操比赛也能如此顺利的进行。

今天虽然很辛苦，但是，我们也得到了很多收获！

校运会心得感悟篇三

20_年三明学第五届运动会已经落幕了，从21号下午开始到24号，3天半的时间，我们风雨无阻，顺利完成了。按照惯例，一定要写校运会心得，本届校运会的心得，其实也就是上一届校运会心得的续集...

校运会结束了，我的任务也结束了，心里一下子轻松了许多..今年的校运会，和往年感觉不同，，以前，校运会期间晚上经常睡不着的，今年果断睡得很香，只是早上醒来得早。今年参加的项目是200，400，4_100，4_400...我总共获得了

五本荣誉证书，分别是400米第一名，200米第三名，4_400第二名，4_100第三名以及“优秀运动员”称号，今年我的成绩挺好的，基本上没有出现失误...

现在就谈谈个人项目吧..在200米预赛中，由于状态不好，还被摔了一跤，但是还是进了决赛，决赛完后得了第三名;;和去年相比，时间明显慢了，去年是24秒5，今年是25秒2，可名次却进了，，接下来就谈400米了，这个400米啊，，可以说本来就是我的老本行，高中参加了三年了，但是我去年没参加，今年参加了，不负众望，果断拿了第一名.时间竟然达到55秒，我这个成绩在体专可以排第三了..真的是出乎我的意料.真的没想到我会有这么强的实力...不过能让我发挥真正实力的还是今年的对手啊，那些对手实在强大，第二名只差了我0.04秒，第三名和第四名也都是56秒多，去年只有第一名是56秒多，其他的都是57以上，其实做任何事真的要有强的对手，才能真正发挥自己的实力..

现在当然要谈团体咯，团体4_400嘛，去年差点破纪录，在上一届校运会的心得里有提到，要留着今年破纪录，但是由于我们那个冠军团体的有一个腰受伤了，不能再跑了，还有一个状态不好，人家都说他是谈恋爱谈得没体了，所以说事事难料啊，虽然我使出我400米最快速度，可还是改变不了事实，可见团体和个人是不一样的，毕竟别的系的人也不是盖的..所以结果不得而知，不但还是没能破纪录，而且只得了第二名..确实有点可惜了，再者，，当然是谈压轴的4_100咯，我们那个破纪录的冠军团体，第一棒的受伤了，第三棒毕业了，虽然如此，但是我们重新组合的新团体实力也不错..我的4_100决赛和我的400米决赛之间之差20分钟，，我原本以为，我400米决赛完再跑4_100米会发挥得不好，没想到我的400米决赛竟然成了我4_100米决赛的热身，使我发挥出我100米的真正实力..第一棒也跑得不错，，我是第二棒，，在内道就直接超过全部外道的，冲到第一，第三棒也不错，，就是在第三棒与第四棒接棒过程中出现了个小bug[]所以呢，就只能第三咯，，不过那个拿第一的系还是没能破我们去年

冠军队创下的纪录.. 所以呢，我们当年的组合还没有成为历史.. 放着明年我组合11级的新生来破，，哈哈...