

2023年禁酒警示教育片心得体会 禁酒警示教育心得体会(模板5篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

禁酒警示教育片心得体会篇一

一、认真贯彻执行《公安部五条禁令》和公安机关禁酒有关规定的內容，保证本人及单位不发生违反五条禁令及禁酒规定。

二、严格遵守“五条禁令”及七项禁酒规定如下：一是严禁酒后驾驶机动车；

二是严禁在工作时间和工作日中午饮酒；

三是严禁值班、备勤和执行公务时饮酒；

四是严禁携带枪支、警械、秘密文件时饮酒；五是严禁着警服在公共场所饮酒；

六是严禁与可能影响公正执行公务的单位、个人饮酒；七是严禁在任何时间、任何场合酗酒。

对违反上述规定的，本人将承担责任并接受组织依照《公安机关人民警察纪律条令》、《公安部五条禁令》有关规定处理。

中队长：

禁酒警示教育片心得体会篇二

中国民间有第二句俗语叫“酒风看作风”。倘若某某高傲在酒席场上喝酒直率、实在，不管身体能否承载得了，令敬酒者高兴，敬酒者由此推演说某某人的工作作风过得硬。倘若你在酒席场上无酒量或睡觉不能喝水，以理拒喝，令敬酒者扫兴，敬酒者往往说某某的工作作风不固噜。

“酒风”与“作风”词语本来是没有两者之间的两个词，被硬生生的联系在了一起，并且成褒奖了评价一个人工作作风好坏的一个标准之一，如果有点牵强附会吗？“酒风”本义是病名，指以身热解堕，汗出如浴，虚汗少气为主症的酒病。此后引申为一个人对喝酒的一种态度。是能喝还是不用喝？是喝的直率还是勉强？是拉满灌还是留克敌？这要看喝酒时的身体、氛围、条件等情况才能表现出来。“作风”则是指由一个人在思想、工作和生活等方面所表现出来的比较稳定的态度或风格。

“酒风”本来是一个专有名词，包含的意义也只能是在生活上一种看法对待饮酒的态度。而现实生活中的酒席下半时，敬酒者往往把它贬义褒用了，把其意进行了曲解，并且与工作作风连在了工作作风独自，混为一团。

“酒风”真能体现“作风”吗？其实不然。有个别人为了迎合他人的心意，大喝特喝，酩酊大醉，忘乎所以，丑态百出；有个别人按提议者要求，满负荷饮酒，甚至超越了身体的承受力；有个别人为了哥们义气，宁伤身体不必伤感情，狂饮暴饮；有目沼不胜酒力或者根本就不会饮酒，由于某些原因，硬着头皮装能，喝得面红耳赤……这些现象出来的是好的工作作风吗？相反，还会贻误工作。喝酒超量的人，他上得了班吗？酒气熏天，脸泛红晕，他办公形象好吗？迷迷糊糊，昏头昏脑，他能保证其他工作质量吗？……等等，不一而足。

好的“酒风”体现在哪些方面呢？工作期间，纪律要求上所不

允许饮酒时把酒坚决不能饮；上班时间内不允许饮酒时坚决不能饮；身体状况上不允许不必饮酒时坚决不能饮；环境要求上不允许喝酒时坚决不能饮……。即便是有下述的情况个别情况需要饮酒，也要适可而止，适量、适度、适时，白葡萄酒酒席的规模和酒的档次上都要控制。不能认为不喝白不喝，反正酒是“公家”的，这样既喝坏了党风又喝坏了胃。

好的“作风”不是靠“酒风”来证明的。良好的思想作风高尚主要体现在思想纯洁，与各级党组织保持各县区高度一致。始终有一种健康向上的精神追求，永不自满，永不懈怠。紧跟时代脉搏，经常换脑，常学常新。良好更佳的工作作风主要体现在恪遵行职守，勤奋敬业，无私奉献，清正廉洁，与时俱进，开拓创新。良好的生活作风主要凸现在生活正派。生活朴实，不贪图享乐，不大吃大喝。有良好的生活习惯，没有过日子等恶习。

纠正不正“酒风”，树立良好“作风”，要有过硬的机制约束。20xx年12月4日，中央政治局联席会议审议通过了《关于改进工作作风密切联系群众的八项规定》，要求政治局委员到基层要减缩接待，新的中共领导集体为我们带了一个好头。最近，中央对控制“三公”消费需求又推出了一些具体举措。这场公务消费清风正在由高层政府吹向基层地方，并悄然涌向世界经济领域，在人民群众中反响强烈，拍手叫好。

纠正不正“酒风”，树立良好“作风”，要有过硬的措施方法。在管控饮酒措施上要惟直、方法上要得当。好的措施基本原理制定以后，要有人依规管事办事，并且长期不懈要长期不懈地坚持落实到位。如果流于形式，刮一阵风，就会功亏一篑，起不到任何功效，反失政府和部门信誉。

纠正不正“酒风”，树立良好“作风”，要有卓绝的干部素质。党员干部在酒席场上既是操控者又是执行者，“酒”经考验的首先是这些中产阶层。党员干部要带头要带头树立错误的酒文化观，带头严控酒的消费时间和档次，带头执行有

关禁酒令。同时，对下属违规饮酒要帮助教育，人物形象严重者要严肃处理，真正起到警示教育作用。

禁酒警示教育片心得体会篇三

一、认真贯彻执行《公安部五条禁令》和公安机关禁酒有关规定的內容，保证本人及单位不发生违反五条禁令及禁酒规定。

二、严格遵守“五条禁令”及七项禁酒规定如下： 一是严禁酒后驾驶机动车；

二是严禁在工作时间和工作日中午饮酒；

三是严禁值班、备勤和执行公务时饮酒；

四是严禁携带枪支、警械、秘密文件时饮酒； 五是严禁着警服在公共场所饮酒；

六是严禁与可能影响公正执行公务的单位、个人饮酒； 七是严禁在任何时间、任何场合酗酒。

对违反上述规定的，本人将承担责任并接受组织依照《公安机关人民警察纪律条令》、《公安部五条禁令》有关规定处理。

禁酒警示教育片心得体会篇四

前两天，我们一家去看了春节假期那部看哭上亿人的影片《你好，李焕英》。

电影讲述了女主贾晓玲，在经历了“子欲养而亲不待”的悲痛之后，意外穿越到了1981年，见到了婚前年轻的父母，和妈妈成为好朋友，使出浑身解数，让妈妈开心，整个剧情感人、有趣、催泪。

然而，在现实中，贾玲深爱的妈妈，在她19岁时因意外去世了，那时贾玲刚考上大学一个月。遗憾的是，贾玲最终没能见到母亲最后一面。

“父母在，人生尚有来处；父母不在，人生只剩下归途。”父母不会陪我们一辈子，在他们有生之年，一直都在忙一件事儿——照顾子女，直至生命的最后一刻。

随着年纪的增长，我们越来越少对父母说自己的想法，反而整天冲父母发急、生气。其实不管在什么时候，我们都应该向父母敞开心扉。

当意外提前到来，我们又会很伤心、后悔，伤心的是父母永远的离开了自己；后悔的是自己没有在他们有生之年好好孝顺他们，反而使他们生气。即使后来我们再优秀，事业再成功，生活再幸福，但遗憾的是这一切父母再也看不到了。

所以，我们应该在父母有生之年好好孝顺父母，让我们的人生不再留有遗憾。

总之，无论是精神上还是物质上，为父母能做什么做什么，希望“子欲养而亲不待”的遗憾人人都不要有。

根据县纪律检查委员会“关于开展全县党的群众路线教育实践活动专题调研通知”要求，现将我局贯彻执行中央“八项规定”的情况报告如下。

中央八项规定下发以来我局高度重视，及时学习召开专题会议，研究制定贯彻落实措施，使全体干部统一思想、统一认

识，将八项规定精神自觉落到行动上。

一是加强理论学习。我局组织全局干部职工集中学习了中央十八大“八项规定”、三中全会精神，《党政机关厉行节约反对浪费条例》和县委、县政府《关于改进工作作风密切联系群众的具体规定》、关于转发《市委办、市政府办、市廉政办〈关于公务接待的禁酒令〉》、《关于进一步学习贯彻中央“八项规定”精神，加强廉洁自律的通知》、《开展违反规定接受和赠送现金、有价证券、支付凭证专项治理活动的通知》等，同时要求全体党员干部坚持集中学习和自学相结合，撰写心得体会。二是开展廉政教育基地学习教育活动。通过会议、参观学习，切实把干部的思想统一到实际工作中，用实际行动学习好、领会好、贯彻好、落实好会议精神，使让全局人员从思想上提高认识，做到自警、自醒、自重、自立。

1. 修订完善工作管理制度。制定田阳局工作管理制度及关于改进工作作风密切联系群众有关规定的实施方案，严格落实公务接待、车辆使用管理制度。在公务接待中，厉行节约，严格禁酒令。节假日执行公务用车封存，平时一律不准公车私用。

2. 改进文风会风。一是除上级部门要求外，上报资料全部在网上传送，严格控制发文范围和印制数量。二是减少开会次数，缩短开会时间，提高会议实效。开会讲短话、讲真话、讲实话，力求言简意赅。

3. 规范出访活动。一是严格执行出访报告制度，局主要领导外出学习培训，报县政府审批。干部职工外出学习考察，由分管领导和主要领导审批。二是杜绝利用公款旅游现象。

4. 厉行节约，廉政从政。一是大力弘扬艰苦奋斗、勤俭节约作风，坚决制止铺张浪费和奢侈享乐行为。二是严禁用公款搞相互走访、送礼、宴请等拜年活动。三是严格执行廉洁自

律各项规定，严禁用公款大吃大喝、旅游和参与高消费娱乐、健身活动，严禁在公务活动中接受礼金和各种有价证券、支付凭证。四是如实做好宴席申报和楼堂馆所办公用房填报和清理工作。

1. 加强党员领导干部作风建设，深入开展党风廉政教育。加大对中央“八项规定”精神实质的学习，继续深入开展理想信念教育、党章和法纪学习教育、社会荣辱观教育、廉洁自律教育，引导领导干部真正做到为民、务实、清廉。
2. 加强制度建设，进一步落实党风廉政建设责任制。严格按照“一把手负总责，分管领导各负其责”，“一级抓一级层层抓落实”的要求，抓好责任制分解，责任督促，责任考核，责任追究四个关键环节的落实。
3. 加大改革创新力度，提升源头治腐效力。对照“八项规定”要求，积极深入推进从源头上防治腐败工作。推进制度创新，努力形成用制度管权，按制度办事，靠制度管人的有效机制，从源头上遏制腐败。
4. 认真履行监督职能，抓好领导干部廉洁自律工作。认真落实领导班子民主生活会、民主评议、述职述廉等制度，严格执行领导干部廉洁从政各项规定和中央“八项规定”，开展经常性督促检查，及时发现和纠正问题，堵塞漏洞，不断提升惩治预防腐败的能力。

一是扎实开展“树新形象、创新业绩”主题实践活动。在街道各级领导班子中扎实开展“树新形象、创新业绩”主题实践活动。对街道领导班子，开展以“扬五种风气、建五型班子”为主要内容的系列活动。对机关事业单位干部，开展学习型、服务型、效率型、节约型“四型机关”创建活动。对村、社区干部，开展以“知民情、聚民意、谋民福、解民忧”为主要内容的系列活动。

二是大兴学习之风，努力建设学习型组织。注重以马克思主义中国化的最新成果武装头脑、指导实践、推动工作。通过党委理论中心组学习、专题报告会、党校培训和干部集中轮训等多种方式，学习现代经济管理知识、科技知识、社会管理知识、法律知识和现代工作实务。各级领导班子和领导干部要发挥好表率作用，争当学习型领导班子和学习型领导干部。街道机关、村、社区、事业单位的每位干部都要记好一本民情日记，写好一篇调研文章或心得体会，真心实意地向实践学习，做到学以致用、用有所成。

三是切实改进文风会风，努力建设服务型组织。牢固树立公仆意识，采取多种形式，开展调查研究，了解社情民意。深入开展以“爱民、为民、富民、安民”为重点的“送党情、办实事、解民忧”和“联村联社区”、“一员双岗”、“连民心、献爱心”干群结对等活动，切实为基层和群众解难题、送温暖、办实事，密切党群干群关系。创新工作方式方法，建立完善基层联系点等制度，拓宽联系群众的渠道。充分发挥便民服务中心作用，落实便民服务制度，完善便民服务流程，真正做到真心为民做事，方便群众办事。

四是进一步提升机关效能，努力建设效率型组织。巩固和深化机关效能建设成果，完善效能机制，认真落实各类便民服务措施，严格实施首问责任制、岗位责任制、服务承诺制、限时办结制等办事制度。深化政务公开，出台规范办事处信息公开工作的制度规定，完善公用事业单位办事公开制度。开展明查暗访，强化效能监察，完善绩效考核。认真开展“三创”活动，积极开展争创“效能示范岗”、“群众满意单位”、“优秀村（社区）”等活动，切实规范行政行为，提高工作效能。

（五）加强制度规范和纪律约束，努力建设节约型组织。进一步降低行政成本，切实压缩行政费用开支，厉行节约、反对铺张浪费，努力形成清廉节俭的风气。严格落实街道公车管理、公务接待、公费疗（休）养、外出参观学习考察等有关

规定。改进和规范公务接待工作，实行定点管理，减少接待用车，简化公务接待礼仪，提倡便餐制，严格执行午餐“禁酒令”。

中华酒文化源远流长，最早可追溯至夏朝，传说中酒的两个始作俑者杜康和仪狄，大概都是这个时代的人物，距今约4000多年历史。在那个物质生活不是十分丰富的时代，酒的发明究竟是缘于一种怎样的灵感和机缘，我们不得而知，不过，这种看似简单的发明却影响和贯穿了整个中华民族的发展史，上至皇亲国戚王公贵族下至山野村夫贩夫走卒对此都有所钟爱，某种程度上，它的影响力要超过令国人骄傲的四大发明！如果你问一个目不识丁的人印刷术是怎么回事，他不一定清楚，但如果你问他酒是什么东西，他或许会反讥你：“你白痴啊！”

酒对人影响力之大之深，我们无法用语言来描述，也没有能力穿越时光隧道，因此也无法真切地感受古人对酒的态度，不过查阅一下史志典籍，我们还是能够窥视一二。

早在2500年前，佛教的创始人释迦牟尼就在《佛说优婆塞五戒相经》中，将“不饮酒”做为在家优婆塞、优婆夷应持守的戒律，时至今日，广大信众仍信守奉行。

《战国策》中说：“昔者，帝女令仪狄作酒而美，进之禹，禹钦而甘之，遂疏仪狄，绝旨酒，曰：“后世必有以酒亡其国者”。仪狄制作美酒去拍马屁，没想到大禹不仅不领情，还下了个“后世必有以酒亡其国者”的批语，这大概可以视为最早的“禁酒令”。

古人倡导禁酒，对于文人却好像不起什么作用，该喝还喝，该醉还醉。但是，几位嗜酒的文人是不能够代言所有古人的，“李白斗酒诗百篇”，对于文人的醉酒国人在感情上一直持宽容的态度。然而醉酒毕竟不是一件什么光彩的事，尤其是醉酒后乱说乱骂不知东南西北尿床吐秽者，更是丢人显眼。

至于酒后乱性或借醉酒之名行违法之事，则更是害人害己、误国误民。这大概正是古圣先贤们对酒持以抵制态度的原因了。

古人饮酒倡导“温克”教人不做“三爵不识”。所谓“温克”，即是说虽然多饮，也要能自持，要保证不失言、不失态。所谓“三爵不识”，指不懂以三爵为限的礼仪。《礼记玉藻》提及三爵之礼云：“君子之饮酒也，受一爵而色洒如也，二爵而言言斯，礼已三爵而油油，以退，退则坐。”就是说，正人君子饮酒，三爵而止，饮过三爵，就该自觉放下杯子，退出酒筵。所谓三爵，指的是适量，量足为止，这也就是《论语乡党》所说的“惟酒无量不及乱”的意思。

大概从宋代才开始，人们比较强调节饮和礼饮。至清代时，文人们著书将礼饮的规矩一条条陈述出来，约束自己，也劝诫世人，如：《酒箴》、《酒政》、《觴政》、《酒评》等。清人张晋寿《酒德》中有这样的句子：“量小随意，客各尽欢，宽严并济。各适其意，勿强所难”。由此可以看到清代奉行的礼饮规范的具体内容。

由此看来，古人饮酒是以不违反礼制和不影响健康为原则的，这一点从古代的酒具“爵”的型制上可见一斑。古代的“爵”即是我们现在的酒杯，不同的是，“爵”口处有两根直立的小柱名曰“止酒”，喝酒时恰好挡在嘴的两边，防止一次性喝得过多，从这一点可以看出，古人为了防止饮酒过量和倡导理性。

2民警禁酒心得体会

一元后开始，万象更新。今天是1月25日，欢迎大家参加新年的第一个政治学习。

根据中央要求，结合发展争取他们优良的活动，第一次中央委员会决定，在所有的政治和法律警察“发扬传统、坚定信

念、执法为民”主题教育实践，努力解决在理想和信念，目的等方面存在的问题意识、执法和司法，努力创建一个公司政治，精通业务，良好的风格，公平执法队伍，让人民政法机关，新的变化和新的气氛。

结合政治和法律的实践，进行三个关键工作。广大政法警察显然认识到工作是我们党的优良传统，和器官政法的政治优势，在任何时间在任何情况下，我们不能放弃党的优良传统，而且不要忘记大众的观点。做群众工作作为一个王牌，努力深入基层，深入群众，与群众血肉联系的人。自觉接受群众监督，听取各方，特别是一些不同的观点，是心灵的宽容、勇气、智慧、政治文化的综合体现。有意识地使用群众监督，理论，社会监督发现问题和纠正错误，提高，进一步加强和改进团队风格的政治和法制建设，建立诚信执法的形象和大有益处。相信的人必须客观、真实、合理评估警察政法，更具建设性的建议和意见，促进执法工作。

最近收到一些来信，内容反映了一些警察在个人问题上的政治和法律必须加强“自律”的意识。问群众，做到第一，群众不做要求，自己坚决不做。坚决抵制第二天没有精神，晚上精神文明。不允许以自己的人格为交易，交易不允许把自己的制服，不允许把自己的政治生活和未来。

3学习禁酒令规定心得体会

为进一步改进机关作风,提高工作效率,严肃工作纪律,树立机关干部职工文明、高效、廉洁、勤政的良好形象,近日,谢通门县委书记旦增同志作出重要指示,在全县范围内实施“禁酒令”:全县干部职工在工作日及非工作日执行公务期间严禁饮酒。以此推动全县干部职工以昂扬的精神、踏实的态度、务实的作风,开创全县工作新局面。

此次“禁酒令”的颁布,主要是针对全县干部职工,并提出了6项禁酒要求:一是严禁在工作日(周一至周五)饮酒;二

是严禁在值班和执行公务时饮酒；三是严禁单位之间用公款相互宴请；四是各单位有公务接待活动时，一律在县机关食堂安排自助餐，除特殊情况经主要领导批准外，原则上不安排饮酒；五是县处级领导及县直机关工作人员到基层进行公务活动时原则上不得饮酒，乡（镇）干部不得劝酒、逼酒；六是节假日及双休日无值班或工作任务时可适量饮酒，但必须保证不影响工作日正常工作。

为保证“禁酒令”落到实处，县里专门成立了由县委办、政府办、纪检委、组织部组成的督查领导小组。督查小组通过明察暗访、定期不定期抽查、专项检查等方式，对“禁酒令”执行情况进行督查，并向社会公布了禁酒监督电话，积极发挥群众监督作用。对违反“禁酒令”规定的人员，情节较轻的，在全县范围内通报批评，对本人进行诫勉谈话；情节严重并造成违纪后果的，将按相关规定进行纪律处分。对顶风违反“禁酒令”的，严惩不怠，绝不手软，以确保“禁酒令”令行禁止、令行长久、落实到位。

“禁酒令”采取“一把手”负责制，各乡镇、县直各单位“一把手”负总责，带头执行，全权负责本单位、本部门的禁酒工作；纪检委、组织部负责全面履行监督职能，形成了一级抓一级、一级带一级、一级负责一级的格局，职责清晰、监督有力，从而确保执行“禁酒令”的常态化、长效化。

8月15日是集中整治“酒后驾驶”活动启动仪式。信丰大队按照部交管局、省总队、市支队的统一部署和要求，结合“五进”宣传活动的需要，围绕上级公安部门确定的宣传重点，采取灵活多样的形式，认真组织开展了宣传活动，营造了浓厚的宣传氛围，形成了强大的宣传声势。当天，大队共出动警力168人次，出动警车56车次，悬挂宣传横幅40条，发放交通安全宣传资料1xx份，受教育人数16000余人。

一是隆重举行启动仪式。大队以“珍爱生命、拒绝酒后驾驶”为宣传主题，在大队门前开展了启动仪式，大队领导班

子亲临现场，传达了公安交管部门开展集中整治“酒后驾驶”专项行动的目的、措施和具体部署以及酒后驾驶的危害、后果，引导社会关注预防酒后驾驶的相关工作。

二是邀请新闻媒体开展集中宣传报道。启动日当天，大队邀请了县电视台、县报社记者，对活动情况进行了跟踪报道，并在县电视台进行了游走字幕宣传，进一步扩大了宣传覆盖面，形成了新闻媒体宣传高潮。

三是深入公共场所开展宣传活动。启动仪式结束后，大队组织民警深入运输企业、广场、餐饮酒店较为集中的路段，通过发放《致驾驶人的一封信》、悬挂主题宣传标语、展出宣传图板、播放宣传片、发放宣传资料、展示查处酒后驾驶执法装备等形式，大力开展宣传。同时，大队自行制作了“禁止酒后驾驶”等温馨提醒牌，放置餐饮、酒店前台或张贴在大门口醒目处，提醒广大驾驶人“饮酒勿开车，开车勿饮酒”。

禁酒警示教育片心得体会篇五

中华酒文化源远流长，最早可追溯至夏朝，传说中酒的两个始作俑者杜康和仪狄，大概都是这个时代的人物，距今约4000多年历史。在那个物质生活不是十分丰富的时代，酒的发明究竟是缘于一种怎样的灵感和机缘，我们不得而知，不过，这种看似简单的发明却影响和贯穿了整个中华民族的发展史，上至皇亲国戚王公贵族下至山野村夫贩夫走卒对此都有所钟爱，某种程度上，它的影响力要超过令国人骄傲的四大发明！如果你问一个目不识丁的人印刷术是怎么回事，他不一定清楚，但如果你问他酒是什么东西，他或许会反讥你：“你白痴啊！”

酒对人影响力之大之深，我们无法用语言来描述，也没有能

力穿越时光隧道，因此也无法真切地感受古人对酒的态度，不过查阅一下史志典籍，我们还是能够窥视一二。

早在2500年前，佛教的创始人释迦牟尼就在《佛说优婆塞五戒相经》中，将“不饮酒”做为在家优婆塞、优婆夷应持守的戒律，时至今日，广大信众仍信守奉行。

《战国策》中说：“昔者，帝女令仪狄作酒而美，进之禹，禹钦而甘之，遂疏仪狄，绝旨酒，曰：“后世必有以酒亡其国者”。仪狄制作美酒去拍马屁，没想到大禹不仅不领情，还下了个“后世必有以酒亡其国者”的批语，这大概可以视为最早的“禁酒令”。

古人倡导禁酒，对于文人却好像不起什么作用，该喝还喝，该醉还醉。但是，几位嗜酒的文人是不能够代言所有古人的，“李白斗酒诗百篇”，对于文人的醉酒国人在感情上一直持宽容的态度。然而醉酒毕竟不是一件什么光彩的事，尤其是醉酒后乱说乱骂不知东南西北尿床吐秽者，更是丢人显眼。至于酒后乱性或借醉酒之名行违法之事，则更是害人害己、误国误民。这大概正是古圣先贤们对酒持以抵制态度的原因了。

古人饮酒倡导“温克”教人不做“三爵不识”。所谓“温克”，即是说虽然多饮，也要能自持，要保证不失言、不失态。所谓“三爵不识”，指不懂以三爵为限的礼仪。《礼记玉藻》提及三爵之礼云：“君子之饮酒也，受一爵而色洒如也，二爵而言言斯，礼已三爵而油油，以退，退则坐。”就是说，正人君子饮酒，三爵而止，饮过三爵，就该自觉放下杯子，退出酒筵。所谓三爵，指的是适量，量足为止，这也就是《论语乡党》所说的“惟酒无量不及乱”的意思。

大概从宋代才开始，人们比较强调节饮和礼饮。至清代时，文人们著书将礼饮的规矩一条条陈述出来，约束自己，也劝诫世人，如：《酒箴》、《酒政》、《觴政》、《酒评》等。

清人张晋寿《酒德》中有这样的句子：“量小随意，客各尽欢，宽严并济。各适其意，勿强所难”。由此可以看到清代奉行的礼饮规范的具体内容。

由此看来，古人饮酒是以不违反礼制和不影响健康为原则的，这一点从古代的酒具“爵”的型制上可见一斑。古代的“爵”即是我们现在的酒杯，不同的是，“爵”口处有两根直立的小柱名曰“止酒”，喝酒时恰好挡在嘴的两边，防止一次性喝得过多，从这一点可以看出，古人为了防止饮酒过量和倡导理性。

2民警禁酒心得体会

一元后开始，万象更新。今天是1月25日，欢迎大家参加新年的第一个政治学习。

根据中央要求，结合发展争取他们优良的活动，第一次中央委员会决定，在所有的政治和法律警察“发扬传统、坚定信念、执法为民”主题教育实践，努力解决在理想和信念，目的等方面存在的问题意识、执法和司法，努力创建一个公司政治，精通业务，良好的风格，公平执法队伍，让人民政法机关，新的变化和新的气氛。

结合政治和法律的实践，进行三个关键工作。广大政法警察显然认识到工作是我们党的优良传统，和器官政法的政治优势，在任何时间在任何情况下，我们不能放弃党的优良传统，而且不要忘记大众的观点。做群众工作作为一个王牌，努力深入基层，深入群众，与群众血肉联系的人。自觉接受群众监督，听取各方，特别是一些不同的观点，是心灵的宽容、勇气、智慧、政治文化的综合体现。有意识地使用群众监督，理论，社会监督发现问题和纠正错误，提高，进一步加强和改进团队风格的政治和法制建设，建立诚信执法的形象和大有益处。相信的人必须客观、真实、合理评估警察政法，更具建设性的建议和意见，促进执法工作。

最近收到一些来信，内容反映了一些警察在个人问题上的政治和法律必须加强“自律”的意识。问群众，做到第一，群众不做要求，自己坚决不做。坚决抵制第二天没有精神，晚上精神文明。不允许以自己的的人格为交易，交易不允许把自己的制服，不允许把自己的政治生活和未来。

3学习禁酒令规定心得体会

为进一步改进机关作风,提高工作效率,严肃工作纪律,树立机关干部职工文明、高效、廉洁、勤政的良好形象,近日,谢通门县委书记旦增同志作出重要指示,在全县范围内实施“禁酒令”:全县干部职工在工作日及非工作日执行公务期间严禁饮酒。以此推动全县干部职工以昂扬的精神、踏实的态度、务实的作风,开创全县工作新局面。

此次“禁酒令”的颁布,主要是针对全县干部职工,并提出了6项禁酒要求:一是严禁在工作日(周一至周五)饮酒;二是严禁在值班和执行公务时饮酒;三是严禁单位之间用公款相互宴请;四是各单位有公务接待活动时,一律在县机关食堂安排自助餐,除特殊情况经主要领导批准外,原则上不安排饮酒;五是县处级领导及县直机关工作人员到基层进行公务活动时原则上不得饮酒,乡(镇)干部不得劝酒、逼酒;六是节假日及双休日无值班或工作任务时可适量饮酒,但必须保证不影响工作日正常工作。

为保证“禁酒令”落到实处,县里专门成立了由县委办、政府办、纪检委、组织部组成的督查领导小组。督查小组通过明察暗访、定期不定期抽查、专项检查等方式,对“禁酒令”执行情况进行督查,并向社会公布了禁酒监督电话,积极发挥群众监督作用。对违反“禁酒令”规定的人员,情节较轻的,在全县范围内通报批评,对本人进行诫勉谈话;情节严重并造成违纪后果的,将按相关规定进行纪律处分。对顶风违反“禁酒令”的,严惩不怠,绝不手软,以确保“禁酒令”令行禁止、令行长久、落实到位。

“禁酒令”采取“一把手”负责制，各乡镇、县直各单位“一把手”负总责，带头执行，全权负责本单位、本部门的禁酒工作；纪检委、组织部负责全面履行监督职能，形成了一级抓一级、一级带一级、一级负责一级的格局，职责清晰、监督有力，从而确保执行“禁酒令”的常态化、长效化。