

# 2023年哲学讲座心得体会(实用9篇)

每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。那么心得体会怎么写才恰当呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 哲学讲座心得体会篇一

在毛概课上，听了孙老师的教诲，就决心读一点书。以前总是读很多文学作品和历史传记，所以便买来《哲学与人生》，通过读哲，也确实让我收获了很多，领会了很多。

西方有句谚语：“哲学不能烘面包，但是哲学能使面包增加甜味。哲学就好比蜂蜜，可以调味人生。我觉得，人生数十载，若没有哲学，充其量只能是生存。而有了哲学，我们才能像海德格尔说的那样“诗意的栖居”。傅佩荣老师说：“如果不谈哲学，则人生不限于盲目瞎闯或随俗沉浮者不多啊！”确实，哲学使我们活的有意义，活的有方向。

### 哲学教给我的那些事

而要达到这种境界就需要爱好智慧。爱好智慧就需要我们超越感性限制，发现真理，并积极印证，而这些的首要基础就是培养思考习惯。我在这本书中最大的收获之一就是明白了培养思考习惯的重要性。

一个人如果没有思考的习惯是绝对不可能具有独立的个性。遇到事情都喜欢凭着本能的感觉立即反应，而且很容易受别人的影响。我以前就是一个极不爱思考的人，懒惰喜欢依赖别人。从小就按部就班地十分自然的接受父母安排好的一切。知道高一时，同学问我为什么我如此努力学习，我才醒悟我学习只是因为我习惯地认为努力学习考上好大学就是

我应该走的路，但是从来没思考我能用学到的去做什么。其他事情也是一样，发生了事情总是潜意识里看被别人的反应，读书时也总是立刻信以为真。而现在我明白没有思考的`人生是空洞而盲目的。只有学会思考，遇事冷静下来想清楚并在无疑处有疑才能有所发现和收获。

只是会思考也是不够的，人生的问题是需要我们去印证的。正如傅佩荣老师所言，人生是需要体验的。如果光是叙述各种道理与格言，而没有自己去体验的话，到了最后还是只能在知识的迷雾中打转。

## 哲学讲座心得体会篇二

《哲学与人生》这本书是美国耶鲁大学哲学博士，曾任比利时鲁汶大学客座教授，荷兰莱顿大学讲座教授，台北大学哲学系主任兼研究所所长，现任台北大学哲学系、所教授傅佩荣所著。《哲学与人生》是傅先生对于哲学真的心得，而且善于作简洁清晰的表达。比如在讲解哲学是“爱智”时，他把“爱智”定义为“保持好奇的天性，探询一切事物的真相”的生活态度，“把“智慧”概括为“完整”和“根本”两个特征，又将“爱智”的“爱”解释为温和而理性的“友爱”，而与狂热的“情爱”、浮泛的“博爱”相区别，令人感到既准确又颇具新意。

重读傅佩荣先生的《哲学与人生》，让我有种回味和共振的感觉，那种经历后的精炼总结让我孜孜不倦，像是看到自己拍摄的一部人生电影，而主角就是我，其中的行为有些是意气风发，有些是冲动不顾后果，我也因此得到了回味的乐趣，书中也有很多我所未经历的一些，但是有了共振和回味，我相信即使面对未来，我也有拨云见日的功力很多人认为哲学是一些枯燥的为什么，看了傅佩荣先生的哲学与人生，就会发现，哲学真的距离我们很近很近，而且会给我们带来不一样的美好，像是我恶魔呢闻到了面包的甜香味。傅佩荣先生的《哲学与人生》是一部可以研读的好书。

本书的作者不是以写书为生的专业作家，而是台大的一位哲学教授傅佩荣先生，所以此书也可看作是一本教材，又由于它的思想性，还可看作是一本励志书。但它与一般教材和励志书又截然不同，因为那些多是“天下文章一大抄”，然而此书却全是傅先生个人思想的结晶。对于这样一位思想大师的著作，鄙人不敢妄加评论，只能把我的一点感悟说与大家听。傅先生在自序中就说，“哲学脱离人生是空洞的，人生脱离哲学是盲目的。”因此，看此书与其说是学点哲学知识，不如说是通过它来审视自己的人生。作者用通俗的语言将西方哲学与中国哲学的精髓提炼了出来，并贯之以自己的思想，给我们上了一堂又一堂生动，精深的课；在这里，我们不但会看到历史哲学大师的思想，而且会感悟到许多以前从未想过的东西。

哲学与人生中有句话得好，对我影响很大，从中受益匪浅，例如“人生所有一切都不能带走，故要与人分享。这种分享不单指财务，还应包括关怀，信念，尊重等。”是啊，人本是赤条条地来又赤条条地去，何必一定要固守自己的东西，封闭自己的心灵呢？这样或许守住了自己的财产，却错失了許多机会，但与人分享后也许就不同了。

“人类的典范，应该是那些让你我这般平凡的，有着许多烦恼的人都能效法的。他们让我们懂得：烦恼不值得担心，因为能磨练出智慧；死亡不值得害怕，害怕的是不知为何而死。”这很值得我们深思，现在人们多把拥有大量金钱和物质的人当作自己的偶像，以至于许多人接受教育的目的就是为了挣钱。其实拥有越多并不见得就越快乐，傅先生在介绍存在主义时说，“一个人有的越多越不是他自己。因为拥有越多，越没有时间做自己。”在介绍道家时又说，“一个人若多思多欲就不可能快乐，因为欲望没有满足会痛苦，一旦满足之后，又生出更多欲望，更多痛苦。”细细想来，这些话句句皆是真理。此外，还有许多让我所感悟的话，比如“作为一个人，最重要的不是有什么成就，而是知道自己在做什么。”“人生态度有二：一是取得你所要的，一是珍

惜你所有的。前者常在压力之中，后者则可自得其乐。”“如果一个人表现不好就怨天尤人，那么当新的机会来到时，反而容易错过。”等等。这些话无一不能引起我们深深的思考。

“当真正用理性思考经验之后，就能知道自己应该如何做，知道哪一种人生更为理想，也更适合自己。理想代表针对未来，哲学的思考就是要让人能够在过去、现在、未来三个时间向度中连贯起来，让自己的生命不再只是活在当下那片片断断，刹那生灭的过程中而已。”

### 哲学讲座心得体会篇三

很多的大学都没有单独开设哲学这门课，而仅仅是在马克思主义基本原理这门通识必修课中，讲到了马克思主义哲学。然而，这样学到的只能是一家之哲学。实际上，违背了我们学习哲学的初衷。学习哲学是为了教会我们如何独立、自由的思考，并不是为了强加给我们一种信仰，一种狭隘的信仰，一种具有排他性的信仰，且不论这信仰是否正确。值得庆幸是，我们学校从今年开始，把哲学单独开课，这样便给我们提供了一个机会，一个站在更高角度，立于更广阔空间研究世界哲学的机会，换言之，我们不再局限于马克思主义哲学，研究的是百家哲学，科学的与非科学的、东方的与西方的、唯物的与唯心的，追求的是一种哲学精神，而不是应付期末考试的标准答案。从这一点来看，开设哲学课是我们学校教学理念的一个进步。

“哲学’在希腊语中是”爱智慧“的意思。早在高中的政治课中就已接触到了哲学，不过那只是学了个皮毛而已。但哲学，究竟是什么？直到今天还没有一个结论的程度。这话听起来似乎很不可思议：一门有着2600多年历史的学科，竟然直到今天还不知道自己“是什么”？但事实就是如此。

有人认为，哲学是科学；有人认为，哲学是让人聪明而有智

慧的学问；还有人认为，哲学史讲道理的学问。其实，哲学是什么并不重要，也不需要一个固定的答案，正是因为哲学界说的不确定性，才使得历史上那么多的思想家乐此不疲的、穷毕生之力致力于哲学的研究。问题是永远不可能有标准答案的，而只会有各式各样不同的解答方式，那么在这个解答方式之间就不存在孰高孰低的问题了，它们都超越了时间和历史，无论在什么时候都是可供后人选择的道路。也就是说：由于哲学问题乃是“永恒无解”而且“万古常新”的难题，所以一切答案都不具有终极的意义，各式各样不同的解答方式都具有“平等”的价值，可以说“没有最好，只有适合”。在哲学史上，亚里士多德不能掩盖柏拉图的光辉，黑格尔也不可能动摇康德的历史地位。但无论如何，哲学与智慧相关，这是公认的一点。真正意义上的智慧与通常所说的知识是不同的：知识或者科学知识是我们认识世界改造世界的工具和手段，它们通常都具有“功利性”或“有用性”，而人追求和热爱智慧却没有别的目的而只是为了“智慧”本身，正如亚里士多德所说：“虽然一切科学都比哲学更有用，但是惟有哲学才是真正自由的学问”。

中国的学生为什么不喜欢哲学，因为他们在学校里，上哲学课，还没开始思考哲学，便被告知这就是哲学，记住了，期末考试会考的。他们对于哲学的兴趣，一开始，就被扼杀了。另一个原因，？社会上很多人都怀有“哲学无用论”，认为哲学和我们的现实生活扯不上关系。于是，他们的父母告诉他们，不要迷上哲学；他们的老师告诉他们，填志愿一定不要选哲学。于是，他们得出一个结论，哲学无用，要远离哲学。

还记得，我们学院的院长在礼堂大会的时候都曾给过我们‘忠告’——“你说你考个哲学研究生有啥用！日后，能找到工作吗？”‘谆谆教诲’尚在眼前。其实，这完全是一种误解，哲学并非无用，而是“无小用而有大用”，大脑是统帅人的行为的，而哲学则是指导人的大脑的。去年的时候看过一部电视剧“李小龙传奇”，李小龙功夫了得，被评为

世界七大武术师之一。当年在美国上大学时，李小龙选的就是哲学专业。他认为哲学，尤其是中国哲学中的阴阳思想能够很好地解释并指导他的武术思想。哲学并不能教会你某一门具体的职业技能，然而哲学却能教会你如何思辨的思考问题，如何理智的看待人生，它能充实你的精神世界，所以，哲学的益处不在眼前，而在长远。现在大学里，哲学类专业遇冷，经济类专业遇热，正是人们目光短浅的体现，也反映了当前社会的一种浮躁心态，都忙着挣钞票，而少有人能静下心来搞学问。可谓，我们社会的悲哀。近几年，我们国家一直提倡增强文化软实力，但，现在看来，我们还仅仅停留在挖掘我们先辈留给我们的那“五千年华夏文明”，文明的继承固然重要，但如果因为沉醉于过去而丧失了创新的动力、前进的勇气，那就得不偿失了。一定程度上说，古代文明带给我们的优越感已经成为了我们前进的负担。有人说：中国大师尽出民国。确实如此。在那样一个动乱的年代里，诞生了数不尽的大师级人物，现在社会稳定了，生活富足了，反而出不了大师了。这是一个值得我们所有人深思的问题。

在我看来，哲学其实是一种境界。境界有多种类型，这是由哲学类型的多样化所决定的。哲学作为根本的世界观与人生观，对世界与人生的看法不同，就会产生相应的不同的境界，同样，每个人所信奉的哲学不同就会追求不同的哲学境界。儒家哲学认为，‘仁’和‘义’是天下安定的根本，正所谓，孔曰成仁，孟曰取义。道家哲学认为，无为而治。所以，他们提倡，绝圣弃智，道常无为而无不为。佛家哲学则认为，一切皆空。人应该忍受苦难，看淡名利，以普渡世人为己任，于是，有了佛祖割肉喂鹰的故事。

境界是一种心灵的感悟，有点类似于佛学中的，一花一世界，一叶一菩提。这种心灵的感悟，让我们学会敬畏自然，关爱生命。这种心底的感触，不自觉中赋予了我们一种精神的力量。我从来都认为，无论物质有多么重要，精神力量永远都是人活下去的一个不可缺少的部分。对于同一种哲学条件下的境界，它的境界高度与精神力量的大小之间是相互决定的，

精神力量的大小与对所信仰的哲学的忠诚程度的深浅之间也是相互决定的关系。所以，哲学境界越高，精神动力也就越大，为人处事也就越是淡定。所以，张巡的哲学境界是高的，面对力量数倍于自己的安史贼佞，毫无惧色，慷慨殉城。这是出于对封建纲常的忠诚；所以，谭嗣同面对变法的失败，不躲不避，言道：“无有往者，无以图将来，无有死者，无以酬圣主。今中国未闻有因变法而流血者，此国所以不昌也，有之，请自嗣同始。”这是出于对读书人的社会担当的忠诚。

由此可见，我们不应该任汪洋的物质之海淹没我们的思想，淹没我们的心灵。我们要提高自己的哲学境界，这样做有利于坚定我们的理想信念，坚定我们的人格，使我们在精神动力的支撑下不至于在外界的干扰下动摇从而使使我们活得更坚定，更加清醒，是我们的人生更加的有意义。

在这短短四周的哲学课里，我们采用了多种具有创新意义的上了课形式，每次课前，我们都会写下自己的人生格言，并结合自己的人生经历来理解这些富有哲理的句子，与大家分享，与大家一起探讨，这一过程，有趣且有意。同时，我们还观看了各种，大家名师的哲学讲座视频，一方面活跃了课堂气氛，另一方面也加深了我们对哲学内涵的深入理解。总之，这四周的哲学课，虽然没有交给我们太多具体的知识点，但却给我们提供了一个自由思考的平台，让我们学会了如何思辨地看待问题，理智的面对人生的中跌宕起伏，也启发了我们更多的对自身、对他人、对自然、对社会的思索，不得不说，我获益匪浅，受益良多。以上，就是我学习哲学的心得体会。

## 哲学讲座心得体会篇四

刚看了傅佩荣的《哲学与人生》，如何提升哲学素养?培养思考习惯、掌握整体观点……咱也活学活用一下嘛，至少不以偏概全。“对任何事情都要从不同的角度思考，久而久之，就可以超越自己的成见，思想也将更为圆融。”

哲学，高中时学了一点点理论，到底是该如何定义，恐怕要对不起老师了。当年的老师是个魁梧的老师，很有激情的，印象中，他总是用两只熊掌一样的手在头顶上比划，“哲学嘛……”，人在教室四周走动，小数点也在教室横飞。一上课就很忘我的老师，是个好老师，只可惜，我的智商实在不高，无法理解老师的许多话。

记忆中，高二时，我还当了一年的政治课代表。这门学科我没有任何特色，至今不明白班主任的用意。是拿掉我的英语课代表的职务于心不忍，还是有别的激励的意思？不清楚，班主任没找我谈一句话，我那时一直在黑暗中想，老师为什么只照顾到急于在英语学科上要进步的同学她呢？老师有没有想到我的感受？后来，也在一直假设，要是老师那时找我们多谈谈心，也许……学生时代的我多么渴望老师给予的言或行的鼓励啊。而今，我当老师了，我当然知道孩子们在心智上需要什么。于是我毫不吝啬，该付出的绝不占有着。“生命是丰富的，但对每个人来说，都只能活在当下。”

今天读了第十三章，《教育与自我》，收获颇丰。

主要内容是：

教育是风格的培养：教育的三阶段：

- 1、浪漫期——小学阶段；
- 2、精密期——初中高中的6年；
- 3、展望期——上了大学以后。教育就是自我的要求。

人生四大领域：群体、自我、自然界、超越界

教育与自我生命的发展：自我认识、自我定位、自我成长、自我超越



我认为值得回味的语录现在供大家一起分享：

我们常说教育是“自我教育”，就是因为它需要受教育者的配合……教育是一个需要靠自己去承担的责任。

小孩子在尚未准备好接受现实世界之前，必须先以这些浪漫题材所提供的故事情节作为他所相信的世界，然后再慢慢成长，接受真实的挑战。若是忽略此一阶段的需求，幼小的心灵将会受到伤害。

如果在中学阶段没有好好努力，那么这一生在知识的领域中，恐怕必须放弃许多权利了。

“很多人不快乐，就是因为找不到人生的意义。然而，人生的意义又是什么？一个人在念中学的时候，人生的意义是要考大学；念大学的时候，人生的意义则是要顺利毕业或继续深造。这样的意义一直往后推延，最后总是要碰到结束，而在这个关卡上，不能在以一个具体的东西作为意义了（如赚到多少钱、当到什么官）。这个意义是一个人在生命过程中无法达成的，因此不能向外探求，只能内向寻找，也就是一种对自己的要求，要求自己达成一种最高的、圆满的境界。”

与别人相处的时候，如果发现别人的意见和我们不同，不但不要生气，反而要借这个机会反省。

所谓“最好总是要碰到结束”那就是死亡吧。一个人一生中会完成一件件有意义的事，难道当他死了后，他所做的一切就都没意义了么？生命究竟有没有意义？你既然问了，那就一定有意义。很少人能达到圆满的境界，但生命的意义不就是在追求圆满的过程中么！只有人才会有这样的提问，才会有这样的终极思考，动物不会，这就是动物与人最根本的区别。

## 哲学讲座心得体会篇五

本学期开始，我选修了哲学与智慧这门课程，时值期末，反思一学期对哲学与智慧的学习，感觉获益匪浅，心中有一些体会，不吐不快。

哲学是由感而惑，由惑而思，思而达悟的觉解境界之学。有感而惑是哲学的起点，对于“感”来说，关键是要善感，要能从平凡的周围世界中挖掘出不平凡的道理来，这就需要敏感而冷静的心灵以及洞察的眼光。由惑而思，思而达悟是说哲学是一门思想领域上的学问，要求人们要依靠自己的大脑反复思索，才能达悟。境界是哲学的结果，是建立在“有感而惑，由惑而思”的基础之上的，是思悟之后的顺理成章和自然而然。人们对世事进行思索，从而参破世事中所蕴含的玄机，看透事物的本质，之后必将获得一种超乎凡人的心态，使自己以全新的状态和心态生活在这个世界上。

以上只是粗略的介绍了哲学的形成的过程，接下来将结合本人的体悟，对此过程进行析解。

由感而惑，这是哲学活动的起点，然而自然万物纷繁往复，什么该感？什么不该感？这是一个哲学范畴内对感知对象进行选择的价值取向问题。是否面对重大的祸福就要“大感特感”生怕得不出什么哲理，而面对花草树木山川河流等平凡易见的事物，则一闪而过，不留半点注意半点思索。我个人认为：哲学是一种很主观的学问，与其说它存在于认识主体所认识的事物之中，倒不如说它存在于认识主体的心中，只是没有意识化罢了。认识主体触及世间某物突发某种哲思，其原因是触发的某物与心中早已存在的哲理在一点上形成了联系，通过这根联系，久沉于心中的哲理被带了出来，在触及这根联系前就出现在内心之中的哲理并不是凭空的，它是在认识主体的长期人生阅历中潜移默化的形成的，但是并没有被认识主体自身所知晓，只在静默中等待一个联系将其打捞出心灵的水面，进而全面化，理论化，系统化。马克思主

义认为：世间万物存在着普遍的联系。所以综上所述，生活处处都存在着与你心中所隐藏的哲理相联系的事物，所以我们要处处留心，处处留心皆哲学。因为处处留心，所以孔子发出了“逝者如斯夫，不舍昼夜”的感慨！因为处处留心，所以桓公在看到自己昔日栽种的柳树皆已十围时，发出“木犹如此，人何以堪！”的悲叹！

由惑而思，思而达悟。这是获取哲学果实的关键一步。当“所感”将心中的哲理意识化后，心中的哲理只是一层很模糊的意识，只是停留在认识主体的感性层面，这种似解非解的状态使认识主体十分困惑。由此，将模糊的意识明晰成系统全面地理论的“思”出现了。思考并不是依靠大脑天分进行纯粹的苦思，它需要一定的知识基础，更准确地说，是与认识主体所挖掘的哲学思想具有关联的知识基础，只有拥有相关的雄厚的知识作为通行证，才能确保认识主体的思想天马行空的奔驰，才能使模糊的意识形成明晰的全面的系统的理论。所以古往今来，著名的哲学家皆带有多种头衔。例如：亚里士多德，既是哲学家又物理学家；庄子，既是哲学家又是文学家，才华横溢，写得一手漂亮的文章。

哲学的终极成果是达到一种境界。其中境界有多种类型，这是由哲学类型的多样化所决定的。哲学作为根本的世界观与人生观，对世界与人生的看法不同，就会产生相应的不同的境界，同样，每个人所信奉的哲学不同就会追求不同的哲学境界。例如：信奉儒家思想的通儒便会努力追求“内圣外王”的儒家哲学境界，在平时必是“居则玩圣贤之词，动则行典籍之道。”信奉道家思想的名士会竭力追求“无为忘我”的境界，平时言谈举止必是任性而为，不滞于物，在精神上找寻大自在。

哲学的意义在于它的境界。在当今世界上，有很多人都轻视哲学这门学问，理由很简单：哲学没有什么用处！其实没有用处的何止这学一门呢？文学，美术，音乐等陶冶人心灵，抚慰人灵魂的学问都是没有用处的学问。我之所以这样说只

是站在他们这些人的哲学立场上讲话罢了。他们这样认为，是因为他们心目中的“哲学”是“金钱至上，物质至上”哲学，他们所谓的用处实际上就是指创造经济效益和更多的物质财富。这种思想只是对近三百年来由于科技进步所引发的工商业高速发展，物质财富高速积累的肤浅崇拜。我认为：哲学有大用处，其原因是哲学有大境界。我所理解的境界是人的心灵所处的位置。万事莫大于心，当一个人将自己的心灵摆上合适的位置后，那么它就可以以一种但丁的心态来从容应对世间万物的侵扰。

境界是心灵的境界，一个人心灵位置的摆放是在精神动力承托下自然而然的的结果。对于同一种哲学条件下的境界，它的境界高度与精神力量的大小之间是相互决定的，精神力量的大小与对所信仰的哲学的忠诚程度的深浅之间也是相互决定的关系。所以，哲学境界越高，精神动力也就越大，为人处事也就越是淡定。所以，张巡的哲学境界是高的，面对力量数倍于自己的安史贼佞，毫无惧色，慷慨殉城。这是出于对封建纲常的忠诚；所以，谭嗣同的哲学境界是高的，面对变法的失败，不躲不避，言道：“无有往者，无以图将来，无有死者，无以酬圣主。今中国未闻有因变法而流血者，此国所以不昌也，有之，请自嗣同始。”这是出于对读书人的社会担当的忠诚。

由此可见，我们不应该任汪洋的物质之海淹没我们的思想，淹没我们的心灵。我们要提高自己的哲学境界，这样做有利于坚定我们的理想信念，坚定我们的人格，使我们在精神动力的支撑下不至于在外界的干扰下动摇从而使使我们活得更加坚定，更加清醒，是我们的人生更加的有意义。

作为一名汉语言文学专业的师范生，我认为老师的价值主要并不在于教授学生多少知识，而在于用自己的双手打开学生的思维之窗，放宽学生的眼界，启发学生的思想，开拓学生的思维。“哲学与智慧”这门课开拓了我的思维，激发了我的思考，遂得出如上体悟。

## 哲学讲座心得体会篇六

马克思主义具有与时俱进的品格。马克思主义与时俱进是变与不变统一。正确理解马克思主义与时俱进的含义，关键在于区分马克思主义的基本原理与运用这些基本原理分析具体问题得出的具体结论。

下面就简单论述一下我学习马克思主义哲学中的一些心得体会：

有人说哲学就是在你不知向左拐还是向右拐的时候，告诉你左有左的好处、右有右好处、左有左的坏处、右有右的坏处。是的，哲学并没有为我们指明向哪个方向拐，却全面分析了利弊，以便权衡得失，这就是马克思主义哲学的辩证思维方式。在你选择了任意一个方向后，如果特别顺利，你就应居安思危，提醒自己不能麻痹大意，要注意阳光大路上也可能有坑坑洼洼；如果道路比较泥泞，就要相信条条大路通罗马，而且自己得到的锻炼必然要多一些，可能路边的风景也要漂亮些。同样一件事情，你可以从消极方面的方面去看，也可以从积极的方面去看，关键是怎样调整心态。成语中的“塞翁失马，焉知非福”及英文中的“like a coin !”都是这个意思。任何事、任何人都要辩证的去看，这个道理谁都能理解，关键是自己身在其中时要清醒：顺境时要冷静、别浮躁，逆境中要自信、要积极的等待，而且要从积极的方面看待人或事物。

处理各种问题要分清主次、考虑轻重缓急，说的就是这个意思。一大堆问题扑面而来，到底哪个是最重要的、最关键的、影响最大的，把所有的时间精力都集中起来，别的问题到要让路，解决了这个关键问题是不是其他的就迎刃而解了呢，或者一些小问题办不好就算了，人不可能面面俱到，只要没什么大的原则性的错误就行了，完美主义者是最累的。

析起来，我们不可能从工作中拿出太多的时间，所以关键就

是怎样在业余时间上做文章，少睡一会儿、少玩会儿、提高点效率、平时紧张点就行了，关键之关键就成了平时要控制自己多学一点儿。另外，办事要有计划、合理安排时间就能提高效率。

实践是认识的源泉，而认识则可以指导实践，这可以引申到我们面临的“学习”与“应用”的关系，通常我们在业余时间学习，都比较辛苦。也许是因为书本上学到的东西真的与实际相差太大，或认为有些科目如“马克思主义哲学”、“高数”一类的根本没有什么实际的用处，总之是没什么兴趣，我们基本上都是被逼学习，单单为了“考”而学。其实按照马克思主义哲学唯物辩证法的逻辑观点，研究事物的深度和广度本来就是一对矛盾体，正因为哲学是科学的科学、具有指导一切的普遍性，我们才不可能期望它在某个具体问题给出明确的答案。而其他那些看起来没什么实际应用的科目，恰恰也是普遍应用在工作生活之中的。

任何事物都是一个矛盾体，既是一系列对立统一关系的集合，事物之间便可能存在相同的矛盾，也可能有自己独特的矛盾，这便是矛盾的共性与个性，因此也就形成了事物的不同特点、人的不同个性。实际上，我认为有“个性”到也不一定非穿奇装异服，或是处处不屑与人相同，他更反映在你与他人相同之处的特殊上，比如对同一件事物有自己独特的看法，看同一件事情有自己的独特眼光，做同一件事情有自己独特的创意，特别是“创造力”最能体现出你的与众不同。

明白了这个本质，也就清楚了我们要想发展，就要不断的学习新的知识、掌握新的技能。我们在放电的同时别忘充电；没机会放电的更应该抓紧机会充电。有人说：“人生的道路虽然漫长，可要紧的只有那么几步，特别是在年轻的时候！”这句话说得很好，我们发展的黄金时间，或者说为我们以后发展打牢基础的黄金时间就是现在。

## 哲学讲座心得体会篇七

上个学期我们学习了政治与经济，让我学到了不少的东西。这学期还有由谢雪梅老师叫我们《哲学与人生》的课。

这学期的课程马上就要结束了，这次老师换了教课的方式，让我们同学制定小组，每次都上去一个人教课，给了我们学生上去演讲的机会，也同时锻炼了我们的能力。

其实，我开始觉得这门课程跟小学的社会还有中学的政治一样。但是，其实比那些学的都比较的深。老师给我们说了很多大道理，我觉得教会了我很多，是我要学习的，这门课程教会了我们，人生中不可能一帆风顺，有好的也有坏的，我们应该要面对现实，要好好努力去面对这生活中的困难。还教会了我们每个人做些对人生有意义的事情，也要根据自己的实际去做自己能做的事情，认真完成好每一件事。

《做梦的穷人》每天上午11点，都会有一辆耀眼的汽车穿过纽约市的中心公园。车里除了司机，还有一位主人 - 无人不晓的百万富翁。

这位百万富翁发现：每天上午都有一位衣着褴褛的人坐在公园的凳子上死死盯着他住的酒店。有一天，百万富翁对这个人产生了极大的兴趣，他让司机停车并走到那人的面前说：“请原谅，我不明白你为什么每天上午都盯着我住的酒店看。”

“先生，”穷人说，“我没钱、没家、没住宅，只得睡在这条长凳上，不过，每天晚上我都梦到住进了那座酒店。”

百万富翁觉得很有趣，于是对那人说：“今天晚上我就让你如愿以偿。我为你在酒店订一间最好的房间，并支付一个月房费。”

几天后，百万富翁路过穷人住的酒店套房，想顺便问一问他是否觉得很满意。然而，他发现那人已搬出了酒店，重新回到公园的凳子上。

百万富翁来到公园，询问穷人为什么要这样做时，穷人回答道：“一旦我睡在凳子上，我就梦见我睡在那座豪华的酒店，真是妙不可言；一旦我睡在酒店里，我就梦见我又回到了冷冰冰的凳子上，这梦真是可怕极了，以致完全影响了我的睡眠！”

”读了这个小文章让我们知道了患得患失是最要不得的，不要让毫无根据的想象破坏美好的一切，也不要靠着美好的不存在的东西生存。不管现实如何，积极面对自己所拥有的一切才是最佳的选择。

通过这学期的哲学课，确实让我学到了不少的东西，你的缺陷可能是你的优势，不要一味地掩饰自己的缺陷，也不要努力使自己的缺陷去迎合世俗，那大可不必，积极面对你的缺陷，放对了地方，那缺陷也就变成了优势。积极地面对周围的环境，唯有一颗坦然面对而又积极进取的心。所有的人都生活在希望之中，希望是积极心态的催生剂，有了希望，又有一颗积极的心，没有办不成的事情。

## 哲学讲座心得体会篇八

1、工作的时候，我们会经常的去想自己的发展机会，却很少去思考公司的发展机会在哪里？殊不知，此时此刻，公司就是我们的客户，公司有机会了，我们自己的发展才有机会。要与公司一起成长，要双赢！

4、多观察，多留心，互联网上还有很多机会尚未被发掘；

5、要能在一分钟左右的的时间里，清楚明了的向一个外行人表达清楚你的工作内容。



如果说阿里巴巴湖畔时代是艰苦经典语录马云的时代，是靠马云和他的团队的对梦想的坚持与执著打下來的时代，那么阿里巴巴的华星时代就完全凸现出马云作为阿里巴巴大家长的理性的一面。俗话说：打江山容易，守江山难。打江山的时候靠与疯狂，但是到一切都开始走上轨道的时候，却才真正凸现出一位领导人的领导才能与前瞻性了，这个时候可能更需要理性的运作了。

好的心态，是一切成功的开始

## 哲学讲座心得体会篇九

读中国台湾傅佩荣先生的《哲学与人生》，此书籍特引人入胜。以往读哲学书籍籍，往往让人生厌，读了一点，常弃之不读了。而此书籍如一个巨大磁场，把我吸引了过去，爱不释手。我想应该是书籍的独特之处吧。它把传授哲学原则、哲学知识放在了一个次要的位置，它的首要目标是点燃读者对智慧的爱，引导读者去思考世界和人生的重要问题。他精道的论述，平易的语言，仿佛让我看到了作者就是一个证人，证明哲学其实不是一个枯燥的东西，而是处处闪烁着智慧和思考的光芒。

读了此书籍，我感觉人生离不开哲学。人类天性都渴望心灵的自由，能做自己，摆脱各种限制和压力，越来越感受到做一个人的喜悦。爱智慧，爱哲学的思考，它由如人生的一盏明灯，让我们知道我们从哪里来，该往哪里走。

在苏格拉底看来，人的一生中如果没有对这些问题反思过，那么，你这一生根本上讲是毫无意义的，是到世上白走了一遭。不管你是亿万富翁，还是高官显贵，统统都成了行尸走肉。

哲学让我们去思考这些人生问题，并不是真正能寻找到一个标准答案，其意义促使我们去反思、去认识自己人生的价值

和意义。

这让我想起了《红楼梦》第一回里在跛足道人唱完《好了歌》后，甄士隐随即和了一首，其最后两句是这样的：“乱哄哄，你方唱罢我登场，反认他乡是故乡。甚荒唐，到头都是为他人做嫁妆。”

说的是我们这些芸芸众生生在滚滚红尘，也就是“他乡”中，“乱哄哄”地追名逐利、金钱美色，而竟忘了自己的“故乡”在哪里，因此，到头来，也只能是“为了他人做嫁衣裳。”既然红尘是“他乡”，那我们的“故乡”在哪里呢？也就是我们到底是从哪里来到这个红尘的呢？“故乡”显然在红尘以外。我们从“故乡”来，借助于父母的结合，给我们肉体凡胎。我们就用这肉体凡胎，到世间来走一遭，来体验人生、体验爱情，也体验痛苦。体验完后，我们还是要回到我们的“故乡”。

但有很多人在红尘的花花世界中经受不住种种诱惑和考验，他们沉迷于各种各样的“名利场”、“官场”、“情场”或“赌场”，最后出卖了灵魂，迷失了自我，再也找不到回“故乡”的路，成了“回不去的人”。他们的灵魂也就是随着他们肉体客死在红尘这个“他乡”。

读此书籍，让我突然明白：学习哲学，学会哲学的思考人生，可以让我们找到人生的“回乡”路。人生不正如求学，要努力修行，最后可以得到解脱。让我们摆脱身体的惰性和软弱，得到心灵的自由。