

最新志愿者感受心得体会(汇总10篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

志愿者感受心得体会篇一

一条清悠悠的娃鱼河，弯弯曲曲，流向远方。娃鱼河畔，住着一只大白鹅、一只小白鸭和一只小白鸡。

大白鹅很爱打扮，羽毛洁白，“冠”子鲜红。它唱起歌来，高亢雄壮，“啊！啊！啊！”走起路来，昂首阔步，一摇一晃。那副骄傲的样子，活像一个高傲的王子。

一天，它打扮得特别美丽，脖子上系着一条领带，腿上穿着紫红色的小裙子。它正在小河边散步，被小白鸡看见了。小白鸡说：“鹅哥哥，咱们交个朋友吧！”大白鹅听了，说：“去，去，去，你这个丑东西。个子那么小，连鱼都抓不住，只会捉虫子吃，我才不愿跟你交朋友。”边说边漫不经心地向前走去。小白鸡听了，不高兴地走开了。大白鹅走着走着，迎面碰见了小白鸭。小白鸭看见了，嘻嘻一笑：“呷，呷，呷，鹅哥哥，你打扮得可真漂亮，我和你交个朋友，好吧？”大白鹅听了，意扬扬地说：“丑小鸭，我才不跟你交朋友。”小白鸭了，生气地走开了。小白鸡碰见了小白鸭，说：“我们交个朋友。”小白鸭听了说：“好好，咱俩在一起，你帮我捉小虫，我帮你逮小鱼。”它们就在草地上玩耍起来，愉快极了。大白鹅得意地走着，昂着头，眯缝着眼，连路也不看，没想到一下子踏入了泥坑。它挣扎着，扑打着翅膀，溅起的泥水，把裙子也弄脏了，它大喊：“救命啊！救命啊！”小白鸡和小白鸭听见呼救声，跑来一看，原来是鹅大

哥。它俩一个拉大白鹅的左翅膀，另一个拉右翅膀，把它救了上来。鹅大哥出了泥坑，低着头，红着脸喃喃地说：“小鸡弟弟，小鸭妹妹，刚才是我错了。”小白鸭和小白鸡一个帮大白鹅清洗身上的泥巴，一个帮它把脖颈上的领带系端正。两个对视了一眼，偷偷地笑了。

志愿者感受心得体会篇二

昨天我做了一件让我非常后悔的事情，早知道放兔子的时候就不要不认真的去看管兔子，如果我带了一根胡萝卜也不会发生这样的事情。

昨天，我去放兔子，打开兔笼门的时候，小兔就已经饿得不可开交了。我把它放出来，给它吃了一些三叶草，由于我在前两天发现了一种豆荚，只要碰碰它就会把种子炸出来，十分有趣。我发现了几个豆荚，就开始玩耍了起来，忽视了小兔的存在，我给它（小兔）采了一点三叶草，这时小兔已经开始偷花了。兔子偷花的时候，我连忙回过头把它叫回来吃三叶草，可是它已经吃饱了，我很奇怪。但也没多想，就把它赶进了兔笼子里。

爸爸晚上浇花的时候问我：“花呢？你是不是看好兔子了呢？”原来，小兔趁我给它采三叶草的时候大吃了一顿。它饱餐了：月季、辣椒、吊兰、彩椒、红树、福桑、蝴蝶兰和一棵不知名的树苗。几棵月季被它连根拔掉了，一簇月季本来很茂盛，但是被小兔吃得只剩下不多的叶子和两朵花了。福桑下面的叶子都被吃掉了，辣椒被吃掉了好多颗，吊兰垂下来的叶子全没了。蝴蝶兰的叶子被吃下去了一点，彩椒本来有好多棵芽，现在只剩下两三棵了，红树的叶子全被吃掉了，那棵不知名的树苗的枝杈也被吃下去了几根。我想爸爸一定很伤心，假如那是我辛辛苦苦劳动的成果，我也一定会很生气和心疼的。我想爸爸的心情是一样的。

我向爸爸承诺，我一定会看好兔子，保护他的花。这一次的损失比圣诞夜的那一次要大，圣诞节的那一次只吃了一点点，因为它很饱，可是这一次它却像饿狼一样几乎吃了半个阳台的花。

我真后悔由于我的不认真导致了这样的结果。

志愿者感受心得体会篇三

踢大白毽，这是一种在中国非常流行的传统体育活动。它是一种既可以锻炼身体又能培养团队精神的运动。我也曾经尝试过踢大白毽，并从中获得了一些心得体会。

首先，踢大白毽需要具备平衡和灵活性。这个运动需要我们在空中的一条腿上不断地将大白毽踢起并且保持平衡。同时，我们还要通过调整身体的重心来控制踢毽子的力量和方向。这要求我们有很好的身体协调能力和灵活性，只有这样才能够踢得准确并保持平衡。

其次，踢大白毽需要一定的耐力和毅力。在进行大白毽比赛时，我们需要持续不断地踢毽子，并且要尽可能多地保持在空中。这需要我们具备一定的体力和毅力，以便能够坚持下来。同时，在比赛中也会遇到一些困难和挑战，只有有足够的毅力，才能够克服困难，坚持下去。

再次，踢大白毽还需要团队合作和沟通能力。在踢大白毽的比赛中，我们需要和队友之间进行配合和沟通，共同完成一系列动作。比如，一个人将大白毽踢到空中，然后由另一个人接住。这需要队友之间相互信任并且密切合作。通过这种方式，我们可以培养出团队合作的精神，学会与他人协作，共同完成一个共同的目标。

此外，踢大白毽还可以培养我们的集中力和反应能力。在比赛中，我们需要时刻关注毽子的位置和移动，准备好接住它。

同时，我们还需要快速做出反应，以便在适当的时间将毽子踢上空中。这就要求我们具备良好的观察力和反应能力，只有这样才能够在比赛中取得好成绩。

最后，踢大白毽还可以让我们体会到运动的乐趣并且锻炼身体。在比赛中，我们可以尽情地释放体内的能量，享受到运动带来的快乐和满足感。同时，踢大白毽还可以锻炼全身各个部位的肌肉，增强体质和身体素质。运动不仅对我们的身体有益，还能够让我们的心情变得愉快和放松。

总而言之，踢大白毽是一项非常有趣且充满挑战的运动。通过这个运动，我们可以锻炼身体，培养团队合作精神，提升自己的反应能力和集中力。同样重要的是，踢大白毽还可以让我们感受到运动的乐趣，并且增强身心健康。我深信，通过不断地参与和练习，我会在踢大白毽这个运动中获得更多的心得和体会。

志愿者感受心得体会篇四

小兔子是一种非常漂亮的小动物，它乖巧、可爱、驯良，很讨人喜欢。它们虽然有时吃点儿你的剩饭，却不是杂食动物。它们经常吃草坪上的草。它们面容清秀，眼睛水灵灵的；它们毛茸茸的，你一抱它就像抱着一个软软的枕头一样，非常舒服。它们用前爪来抓东西吃。它们很怕水，只要你一不小心把水弄在了它的身上，它一定会把身子抖个不停。

我养着那两只小兔子一只叫黑金刚一只叫白项链。先让我介绍一下黑金刚吧，它的全身都是黑的，所以才叫它这个名字。白项链它的全身都是黑色的，唯独脖子一圈儿是白色的，好似有一条白色的美丽的珍珠在它的脖子上带着，所以叫它这个名字。

它们从小就开始跟我一起玩儿，朋友之间的感情也很好。那时我已经上幼儿园了。当我一从幼儿园回来，就会看见奶奶

带着我的两个朋友小兔子。它们看见我就像是在沙漠中看见绿洲一样，一下子向我扑了过来。它们似乎像一个刚学会走路的孩子，跌跌撞撞的走了过来，扑进了我的怀抱。

有一天，我和奶奶去西广场上玩。我们去那儿有很多人，有老人、也有小孩，我跑过去一看，啊！有一个买荧光棒的，于是我跑过去，看过来，看过去。奶奶好像看出了我的心思，便买了两个。买完后我开心的回到家，拿着荧光棒玩儿来玩儿去。正当玩儿的高兴时，小兔子跑了过来，钻进圈儿里，这一下子它们都是一个个带着光圈的兔子，更加漂亮了！

志愿者感受心得体会篇五

第一段：引言（200字）

大白毽作为中国传统的民间游戏，有着悠久的历史和文化内涵。它需要选手用脚踢击毽子，让它在空中不停地飞舞和做各种花样动作。我曾经参与了一次踢大白毽的比赛，这让我对这项游戏有了更深的理解和体会。在这个过程中，我体会到了踢大白毽的技巧和乐趣，也意识到了团队合作和坚持不懈的重要性。

第二段：技巧与乐趣（200字）

踢大白毽需要一定的技巧和身体协调能力。首先，我学会了正确踢击毽子的方式，要保持平稳的节奏和力度，使毽子能够以稳定的速度和方向飞行。其次，我了解到了一些花样动作，如腿后扫、坐身接毽等，这不仅增加了比赛的难度，也增添了观众的乐趣。在比赛中，我和队友们相互配合，通过传接毽子的方式完成各种技巧动作，这让我们感受到了团队的力量和协作的重要性。与此同时，在比赛中，我也深深体会到了踢大白毽带来的快乐和对身体协调性的锻炼。

第三段：团队合作与坚持（200字）

踢大白毽是一项需要团队合作的活动，每个队员都起着重要的作用。在比赛中，我们要相互协作，互相传递毽子，保持队形，以便顺利完成各种花样动作。这要求我们建立良好的沟通和配合关系，培养团队意识和责任感。同时，要想在比赛中获得好成绩，我们需要不断地坚持训练和改进自己的技术。只有坚持不懈地努力，才能够逐渐提高自己的踢毽水平，获得更好的成绩。

第四段：提升自信与领导力（200字）

踢大白毽的过程也让我提升了自信心与领导力。在比赛中，每个队员都有机会成为领导者，组织起全队的训练和比赛策略。这要求我们发挥自己的能力和领导力，带领团队向着共同的目标努力。通过这个过程，我学会了如何去理解和尊重每个队员的意见，并且在必要时做出决策，提升了自己的领导力。同时，比赛的成功也增强了我对自身能力的自信信心，让我更加勇敢地面对挑战 and 困难。

第五段：结语（200字）

通过参与踢大白毽的比赛，我深刻体会到了这项传统的民间游戏的乐趣和意义。它不仅是一种锻炼身体协调能力的方式，还是培养团队合作精神和个人领导力的有效途径。在踢大白毽的过程中，我学会了技巧与乐趣，体验了团队合作与坚持的重要性，提升了自信与领导力。我相信，这些体会将伴随着我成长的道路，使我在人生的旅途中变得更加坚韧和自信。同时，我也希望更多的人能够加入到踢大白毽的行列中来，共同感受这项活动带来的快乐和收获。

志愿者感受心得体会篇六

踢大白毽是一项中国古老的传统运动，早在宋代就有文字记载。踢大白毽不仅是一种运动方式，更是一种文化传承，体现了中国人民勤劳、乐观向上的精神。我能有机会参与其中，

深感荣幸。在这个过程中，我积累了许多宝贵的心得体会。

首先，踢大白毬让我感受到了传统文化的魅力。中国古代对文化的重视无疑是世界独一无二的，踢大白毬正是其中的一个例证。大白毬是用鹿毛制成的，有着精巧的工艺和华丽的色彩，它是中国传统技艺的瑰宝，代表了中国人民智慧和创造力的结晶。踢大白毬不仅是对传统文化的尊重，更是对中华民族传统价值观的传承。在踢大白毬的过程中，我感受到了深深的文化自豪感，也更加珍惜和尊重自己所处的文化环境。

其次，踢大白毬让我明白了团队合作的重要性。踢大白毬是一个需要团队合作的运动项目，每个队员都有着自己的角色和责任。如果一个队员没有配合好，整个队伍就无法顺利运转。通过参与踢大白毬，我深刻体会到了团队的力量和无限潜能。只有每个队员都保持良好的协作精神，才能够最大程度地发挥整个团队的实力。这不仅在踢大白毬的比赛场上体现，也在日常生活中同样适用。我们应该学会与他人合作，共同努力，才能取得更好的成果。

此外，踢大白毬让我感受到了身体素质的重要性。踢大白毬是一项需要敏捷、灵活和耐力的运动，只有拥有良好的身体素质，才能够更好地应对比赛中的各种变化和 challenge。通过训练和比赛，我发现自己的身体变得更加强壮，体力也得到了明显提升。这种锻炼不仅仅让我在踢大白毬的比赛中有更好的表现，也让我在日常生活中感到更加健康和自信。我相信，良好的身体素质是实现自己价值的基础，也是幸福生活的基石。

最后，踢大白毬让我懂得了坚持的重要性。踢大白毬是一项需要长期坚持的运动，只有每天不断练习，才能达到自己的目标。在踢大白毬的过程中，我遇到了许多困难和挫折，但是我从来没有放弃过。无论是在炎炎夏日的高温训练，还是遇到难以克服的技术难题，我都坚持不懈地努力着。正是因

为坚持，我才能够逐渐提升自己的水平，取得了一些成绩。踢大白毬让我明白，只有坚持不懈地努力，才能够走向成功。

总之，踢大白毬是一项充满智慧和魅力的传统运动，通过参与其中，我获得了许多宝贵的心得体会。踢大白毬不仅让我感受到了传统文化的魅力，更让我理解了团队合作、身体素质和坚持的重要性。这些体会不仅能够在这项运动的运动中得到应用，也会对我日后的生活产生积极的影响。我将继续坚持踢大白毬，同时也希望更多的人能够参与其中，体会到这项运动的独特魅力。

志愿者感受心得体会篇七

写大白狗的作文：外婆家的白白

芦瑞琪

外婆家养了只大白狗，小名叫白白，它生了三只胖嘟嘟的.小宝宝，非常可爱。宝宝一天天长大了，有一天外婆把小宝宝送人了，我很伤心。白白发现宝宝不见了，它也很伤心。它在外边找，屋里找，把整个屋子都找遍了，也没有找到宝宝的身影。白白很着急，不停地汪汪大叫。

第二天，白白躺在门边，它不“说话”，不跑，不开心。圆溜溜的黑珍珠眼睛很湿润。我想帮助它，可又不知道怎么办，我摸着它的头给它讲故事，它不听，只是默默地躺着。这种心情我能理解，就和我小时候送到外婆家想妈妈一样。白白真可怜啊！我一定要多多关心它。

志愿者感受心得体会篇八

我不是不能用指头儿撕，

我不是不能用剪刀儿剖，

祇是缓缓地

轻轻地

很仔细地挑开了紫色的信唇；

我知道这信唇里面，

藏着她秘密的一吻。

从她底很郑重的折叠里，

我把那粉红色的信笺，

很郑重地展开了。

我把她很郑重地写的

一字字一行行，

一行行一字字地

很郑重地读了。

我不是爱那一角模糊的邮印，

我不是爱那幅精致的花纹，

祇是缓缓地

轻轻地

很仔细地揭起那绿色的邮花；

我知道这邮花背后，

藏着她秘密的一吻。

志愿者感受心得体会篇九

近日，影视作品《大白鲨》系列发布了新一集电影《抗议大白》。这部电影探讨了抗议大白所引发的社会议题和道德困境。作为一名观众，我深受触动，从中获得了一些心得体会。

首先，这部电影引发了我对于环境保护的思考。大白鲨是海洋生态系统中的重要角色，正常的自然界生态链才能得以维持。然而，人类过度捕杀大白鲨，导致其数量大幅减少。

《抗议大白》通过批判剧情和真实的历史案例，向观众展示了人们的盲目追求和对自然环境的不负责任。这让我深刻意识到了环境保护的重要性，我们必须坚决反对捕杀和破坏动物栖息地。

其次，这部电影提供了一个道德困境的案例供观众思考。抗议活动一直是人民表达不满的一种方式，然而，当这种运动威胁到人们的利益时，情况就变得复杂了。影片中，抗议大白的活动导致当地经济受损，面临失业和生活困境的人们产生了对抗议活动的反感。这引发了我对于公民抗争和社会发展之间的关系思考。在我们追求公正和平等的同时，如何平衡不同群体的利益，并且如何合理有效地表达和解决争议，是一个重要的道德和社会问题。

第三，这部电影使我反思了权力和财富对社会的影响。在影片中，大公司对抗议活动进行了煽动、阻挠和拆台。他们利用自己的权力和资源，来达到自己的目的。这引发了我对于社会中的权力分配和财富格局的思考。少数人的权力和财富积聚使得他们能够左右大众的生活和命运，这是一个令人深思的问题。这部电影呼吁我们要警惕少数人对社会的过度掌控，对不公正和不平等进行抗争。

其次，这部电影让我意识到了人类与自然和谐共生的需要。

大白鲨作为海洋生态系统中重要的物种，其存在对于整个海洋生态系统的平衡至关重要。人类对大白鲨的过度捕杀破坏了生态平衡，对自然环境造成了严重影响。这部电影通过大白鲨的抗议行动，提醒了我们人类与自然和谐共生的必要性。我们应该通过环保行动，保护自然环境，保护地球的生命力。

总之，《抗议大白》这部电影让我从多个角度思考了一些重要的社会议题和道德困境。环境保护、道德选择、权力和财富以及人与自然的关系都是我们今天面临的问题。作为观众，我深刻体会到了电影的内涵，希望这种触动可以激发更多人对于这些问题的关注和思考。只有当我们主动行动起来，才能真正改变现状，创造一个更加公正和可持续的社会。

志愿者感受心得体会篇十

第一段：引言和背景介绍（200字）

大白是一款备受争议的手机应用程序，它以类似于知乎的问答模式，用户可以在平台上提出问题并获得答案。然而，近期有许多用户和学者质疑该应用的道德和信息安全问题，引发了一场抗议运动。作为一名参与抗议的用户，我深感这一事件对于我们的社会和个人意义重大，以下是我的心得体会。

第二段：抗议导火索的问题及原因（200字）

抗议大白的导火索是关于信息安全的担忧和质疑。对于一个涉及广大用户个人隐私的平台来说，信息安全至关重要。然而，大家发现了一些问题，例如应用可能会收集用户的个人数据，并将其卖给第三方。此外，平台上的许多答案缺乏准确性和可信度，甚至存在恶意散布虚假信息的可能性。这种状况引发了人们对大白公司的不满和对信息安全的担忧。

第三段：公众的担忧和抗议的形式（300字）

面对大白问题的公众担忧，越来越多的人开始通过各种形式来表达他们的不满和抗议。一方面，许多关注网络安全和数据隐私的学者和专业人士发表了对大白的批评意见，并呼吁社会对其进行监管和审核。另一方面，普通用户也积极参与到抗议行动中，例如在社交媒体上发布批评大白的帖子，并通过群众力量来推动相关问题的解决。这种大规模的抗议形式展示了公众对于个人隐私和信息安全的高度关注，也传达了对大白公司的不满和对社会的期望。

第四段：抗议的影响和启示（300字）

抗议行动不仅给大白公司带来了压力，也引起了整个社会对于信息安全的重视和关注。一方面，大白被迫回应公众关切，并承诺改进平台的信息安全措施，包括明确告知用户数据使用范围和目的，并取消向第三方售卖数据的做法。另一方面，这次抗议活动也启发了其他互联网公司对自身的反思和行动，进一步推动了互联网行业的规范化发展。我们意识到，我们个人的数据和隐私不应被滥用，而是应该受到尊重和保护。

第五段：个人的思考和行动（200字）

通过参与大白抗议运动，我深刻意识到作为一个互联网使用者，我们不应该对个人信息安全的问题掉以轻心。我们应该更加关注我们使用的应用程序的隐私条款和数据收集政策，并主动维护自己的信息安全。此外，我们也应该主动参与到类似的公共事务中，通过自己的行动来推动社会的进步和互联网行业的良性发展。只有我们共同努力，我们才能建立一个更加安全和健康的信息社会。

总结：抗议大白的过程让我对信息安全和个人隐私保护这一重要问题有了更深的认识。只有通过包括公众的关注和参与，我们才能推动互联网行业的良性发展，保护我们个人的信息安全。让我们共同行动，为一个更加安全和健康的信息社会而奋斗。