

最新健体之星获奖感言(汇总9篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

健体之星获奖感言篇一

大家好！我是选手一一。很荣幸今天能站在这儿向大家学习。我常常这样想：一个人的成长离不开自己的亲人、同事、朋友以及周围的环境，感谢让我眷恋的这片神奇的土地。还有举办这次活动的新华的领导。在座的各位评委，同志们。因为有了这些，我今天才能站在这里。

此时我的心里非常的激动，首先是庆幸自己有这样的机会挑战自己，同时心里也很彷徨，因为和我一起参评的选手，他们年轻、漂亮、帅气，那优雅的气质、良好的台风、甜美的笑容、无不令我折服，和他们相比，我除了有一个激动的心、一个健康平和的心态、一个真诚的微笑，除此之外没有什么突出的优点和他们媲美！今天，我们怀着无比喜悦、无比兴奋、无比激动的心情，在这里齐聚一堂，参加“新华公司微笑服务的演讲赛”。听了前面几位选手的介绍，我真的没有什么经验和成绩在这里向各位汇报。

在这个阳光明媚，春暖花开的季节，能够和大家一起探讨“青春、激情与奉献”，我感到十分荣幸。

青春是读不完的历史长卷，激情是忙碌的身影，奉献是心灵深处一曲人生新的交响，是忠于职守，是敬业，是拼搏，是热爱并献身自己从事的销售事业。我在销售的这个岗位上虽然只有短短的2个月时间，在这个平凡的岗位上使我得到了很多锻炼，学会了很多知识。我热爱这平凡的岗位，能够有机

会把我在工作中的心得和大家交流，我感到非常荣幸。在漫漫的人生历程中，多数人都是在平凡的生活中度过的。然而，有的人在平凡的岗位上做出了许多不平凡的事；我们没有豪言壮语，只有朴实无华的言行；没有光辉的事迹，只有平凡普通的工作；没有英雄的形象，只有忙碌的身影。但就是这朴实、平凡和忙碌中，充分说明了我们对事业的热爱和忠诚。我希望用我们的努力，用我们优质的服务，用我们的诚信，把这里打造成顾客的家，顾客避风的港湾，顾客生命的加油站，把我们的企业经营得红红火火，让我们的明天更加辉煌！

记得一位老总曾经说过：“让激情点燃激情，让责任激发责任，让光荣点燃梦想，让梦想照亮未来！”人不能没有梦想，作为一名新华的销售人员更不能没有梦想，有了梦想才有目标，有了目标才有动力，有了动力就要为目标的实现一步一步走下去，不能纸上谈兵，空中楼阁，我们要从现在做起，从细节做起，走好自己的销售之路，过着这炫彩美丽的一生，这才是最重要的。

健体之星获奖感言篇二

你们好！

我是一年（4）班的xx□当选“校园之星”我深感荣幸。同时，我明白更要严格要求自己。

一个优秀的学生，不仅要有优秀的学习成绩，更要有好的行为。前段时间，学校组织我们观看了电影《雷锋》，使我对雷锋叔叔更熟悉了！我找到好行为的榜样。我要向雷锋叔叔学习，学习他生活上朴素，学习上认真，待人真诚并且乐于助人！

“学雷锋”光说不做可不行，我来说说我是怎么做的吧！

国学课上，老师教我们朗诵经典诗文，布置作业让我们课后练习。班上有些同学朗诵得不是很有感情。我想到课上老师常夸我朗诵得好，于是，我主动对他们说：“我们一起练习吧！”同学们都非常乐意。到了下一节国学课，老师请同学们上台表演朗诵，那些一起练习的小朋友都受到老师的表扬。我当时觉得比自己受到表扬还要开心！

原来，可以像雷锋叔叔一样帮助别人是那么的快乐！那一刻，我明白了什么是雷锋精神！

同学们，你也可以当一个小雷锋！只要我们愿意主动去帮助他人，雷锋就在我们身边！

我希望我们二中实验学校处处都有小雷锋！

我的演讲完毕，谢谢大家！

健体之星获奖感言篇三

大家好！

我是五3班的冯敏，我有幸作为全校的“校园文明之星”代表站在这里发言，心中感到无比的高兴。

学校是我们的第二个家，我们每天都要在这个“家”中学习，身边最熟悉的莫过于同学了。同学之间必须要做到团结友爱，互相帮助。“你好”、“对不起”、“没关系”等礼貌用语也是一个人良好素质的表现。见到老师，主动问好是每个人都应该牢记在心的。微笑着敬礼问好更是表达着你对老师的尊敬，可以拉近人与人之间的距离。每当我遇到老师，我总是停下脚步向老师鞠躬问好；每逢上课的时候，我总是积极举手，待老师点到我的名字后，我才站起来发言，因为这是对老师的一种尊重；每逢我要进老师的办公室，我总是先敲门喊报告，进了办公室后，向其他老师问过后，才跟老师说事

情。

在家里我们也要养成好习惯，家庭中的成员往往是我们最亲近的人，但是我们还是不能忘记“文明礼仪”四个字。每天晚上睡觉前要与家人互道晚安，早晨去上学时和家人说“再见”，回到家以后要对家中的亲人们问好……这些生活中的点点滴滴都是我们需要注意与重视的地方。

在一些公共场合，要自觉遵守场合的各种规章制度，不要大声喧哗，交谈时需轻声。

同学们，我们播下一个动作，就收获一种习惯；播下一种习惯，就收获一种品格；作为“校园文明之星”，我们将从现在做起，从自己做起，从点点滴滴的小事做起，养成良好的文明习惯，做文明学生，管住我们的口，不随地吐痰；管住我们的手，不乱扔垃圾；管住我们的脚，不践踏花草。相信通过全体师生的努力，一定会营造出一个宁静、有序、有着良好学习环境的菁菁校园！

谢谢大家！

健体之星获奖感言篇四

大家下午好！

前几天在网上看到一篇日志，很喜欢其中的一段话，它说：人人都说女孩子不要太要强、太独立、太厉害，不然会不招人喜欢，可是我若不要强、不独立、不变厉害，谁会在我最无助的时候伸出援手？靠山山会倒，靠人人会跑，女孩子只有自己强大了，才不会被人当作附属品。这段话给了我很大的震撼，就像莎士比亚所说：时间会刺破青春表面的彩饰，会在美人的额上掘深沟浅槽，会吃掉稀世之珍！天生丽质，什么都逃不过他那横扫的镰刀。当青春已逝，韶华已尽，我们留给世界的会是什么？我只想要靠自己的力量立足这个世界，有

足够的影响力，有足够的 ability 去保护我想保护的人，可以在面对突如其来的灾难时不会被打倒。

从15岁上高中到现在，我一直过着寄宿学校的生活。在学校里，我要独自生活就要学会自立，照顾好自己。从小妈妈就跟我说：“爸爸离开了，你没有谁可以依赖了，也没有谁能让你依赖一辈子，很多事情你必须学会自己面对”。自懂事起，我就要做各种各样的家务，可我从来都不觉得辛苦，只要想到家人的笑脸，一切辛苦都化成甜蜜。于是，我成了邻里乡亲口中“听话、懂事、乖巧”的女孩。

考上大学那年，是家人最开心的一年，可也是我受挫最多的一年。一个人在陌生的环境办贷款时的小心翼翼，亲人朋友对所选专业的质疑，与班委竞选的机会失之交臂，在新生歌手大赛中的失利…种种的种种，让我有一种被全世界遗弃的感觉，刚进大学时的喜悦瞬时消失殆尽，第一次感觉到在强手如林的社会，我是那么的渺小、普通。曾抱怨过，失望过，甚至想过放弃，但我却深深地明白，想要成功，要想追求所企望的梦想，就不能有放弃的念头，因为那只会扼杀你的潜能，毁掉你的希望，唯有自己不放弃自己，唯有化失败为力量，唯有坚持到底，才有可能去创造原以为遥不可及的理想。

大二搬到老校区之后，校园生活就更加丰富多彩起来。课闲时间我参与社团活动和各种比赛，如英沙生日晚会、系元旦晚会、法律知识竞赛、全国大学生英语竞赛等，并与小组协作，成功申请到大学生科技创新项目，除了积极参加校内活动外，我还成了一名资深义工，常常去七色花、蓝特殊幼儿园做义工，经常照看患有自闭症的儿童，运用专业的知识和爱心去帮助他们挖掘自身的潜能，心怀感恩，相信有爱就有希望！

虽然经济条件有限，生活艰苦而朴素，但是我充实内心而不盲目追求；我养成良好的饮食规律和作息规律，以便有充精力去面对我的学习和生活。因为做事积极，认真负责，我有幸

协助老师做省政府的招标项目，在实践中不断的磨练自己。在学习上，我积极进取，刻苦认真，一次性通过英语四六级，连续两年获得校优秀学生奖学金，并获得国家励志奖学金。我始终都相信，心有多高，天就有多高。正如拿破仑所说：“一个人能飞多高，决定于他自己的心态。在这个世界上，许多人缺少的并不是理想，而是脚踏实地的努力，在每个人面前，也许都横亘着许多”喜马拉雅山“，许多人之所以难以飞越，缺乏的或许仅仅是一种坚强、一份韧性和一份执着而已。

最后我想说，在竞争激烈高手如云的21世纪，在只有付出才可能有回报的社会里，女孩子，我们没有理由不坚强！

我的演讲完毕，谢谢大家！

尊敬的各位老师、同学们：

大家××好！我叫廖海红，来自城市建设学院给水排水工程081班。今天非常荣幸站在这里和大家一起分享我的一些成长经历和人生感悟。

和在座的很多“自强之星”一样，我家境贫寒，经历坎坷，在成长的道路上依然坦然笑对人生，有自己的追求，刻苦拼搏，积极进取。同时，我又和在座的很多“自强之星”不一样，虽然家庭困窘，困难重重，幸运的是在我成长道路上得到了社会各界人士在精神和物质上的关怀、厚爱及大力支持，这些让我感动不已，让我懂得了亲情可贵，明白了感恩重要，在自力更生，自强不息的同时，我也倾尽所能去帮助和关怀他人。

我来自粤北山区，出生农民家庭，那时虽然穷了点，苦了些，但有父母撑着，有人疼有人爱，童年还是幸福和快乐的。但好景不长，17岁那年，家庭发生了变故，母亲因病逝世，屋漏偏逢连夜雨，同年父亲又遭车祸致残，丧失劳动能力，落下

病根，衣食住行都需人照料，整个家碎了，困窘不堪。为维持生计，无奈下，两个弟弟纷纷辍学走上了务工的道路。失去了依靠，充满着悲伤，我的学习成绩也直线下降，由年级前茅落到了年级几十之后。在亲朋好友劝勉和安慰之下我最终从痛苦中走了出来，一边读书、耕田，一边照顾年幼妹妹和行动不便的父亲。

中考那年，我取得了不错成绩，虽然有些遗憾，差十几分，没能考取市最好的学校，最终我去了一所镇里高中，学校给了我“最优惠”政策，大大减轻了我读书的经济之忧。在那里，我得到了领导老师的关怀厚爱，有些老师还把我当儿子一样对待，邀请我去他们家做客吃饭，逢年换季还给我添衣置鞋，不仅在物质上给我支持，还常在精神上给我莫大鼓励，这些都让我感动不已，永生难忘。在高中，我学习成绩名列前茅，获得了县级、市级三好学生，学校还介绍我加入了中国共产党，不过有些遗憾，在我人生重要转折点高考那年考得一塌糊涂，令大家大失所望。

高考失败的阴影笼罩在我心头，也久久不能平复自己的心理阴影。我记得李开复一句话：判断一个人怎么样，应该看他如何面对失败而不是成功。我并没因为考高失败而给自己大学生活带来负面的影响，相反，作为村里为数不多的大学生，我特别珍惜自己努力和坚持而获得的来之不易的深造机会，怀着家庭希望，个人梦想，迈进仲园，开始了我自立自强、平凡而充实的大学生活。

勤勤恳恳做事，踏踏实实做人是我大学生活的写照，也是我人生追求。我曾任城市建设学院组织部部长，城市建设学院城规学生党支部委员，现任给水排水工程081班学习委员。学生工作不仅很好锻炼了我工作能力，也给我带来了不少乐趣，是我充实大学生活重要的组成部分。在工作上，我一直认真负责，不求最好，只求更好，尽己所能为大家办实事，提供帮助。除了做好工作，我还协调好学习，做到工作学习两不误，通过自己的刻苦努力，取得了优异成绩，一直名列专业

前茅。在忙好专业知识同时，我还积极参加寒暑假社会实践，学校组织的各类型实践活动，在取得佳绩同时，也很好锻炼了自己社会实践能力。在过去大学生生活里，通过自己努力，社会各界人士的关心支持，我荣幸获得了国家奖学金、国家励志奖学金、刘宇新二等奖学金、优秀学生干部等荣誉。还有幸获得了海外潮人基金会的资助，也曾获广东福彩助学金、香港信善助学金，在很大程度上减轻了我读书的经济压力，让我可更安心学习、钻研。在业余生活，我还积极参加社会兼职，曾做派单员、促销员、家教、专业相关的绘图员等。兼职不仅减轻了家庭经济负担，也让我有机会接触社会，培养了我团队合作的精神、历练我吃苦耐劳的品性、树立兢兢业业的工作态度。同时我也学到了在许多课堂以外的知识，更好促使了自己全面发展。同时我也深刻认识到只有通过自己辛勤劳动，自立自强，才会活得有尊严，才会成为对社会有用的人。

在过去的生活里，有喜有忧，有快乐也有悲伤，但这些都已成为记忆。我深信现在和将来更重要，在以后生活里，我给自己树立了新的目标——考研。生活告诉我要好好把握深造机会，才能更好改变自身命运，实现自己人生价值，即使有点苦，有些累。

人不怕痛苦，只怕在痛苦中失去坚强；人不怕磨难，只怕在磨难中失去希望。生活，不需要自怨自艾，需要的是战胜苦难的决心与斗志。我要牢牢握住命运的缰绳，更好地驾驭自己的人生。

在我们身边有很多自强者，他们有的来自边远农村，有的遭遇家庭变故，有的因为经济困难，但他们选择了兼职、勤工俭学，用实际行动来彰显一颗自强之心，不畏贫困，把它当作人生路上的一阵暴风骤雨，勇敢前行，坚信乌云上有晴空，坚信风雨过后有彩虹！贫穷并不可怕，可怕的是精神上也不富裕。作为一名大学生，我们处在人生最美好的年代里，我们要用自立去充实青春的美好，用自强去展现新一代大学生的

风貌。生命不息，自强不止。愿我们大家都能做到真正自强，自尊、自立、自信和自胜。

最后我想把我所有的感激和谢意献给那些曾经给过我关心和帮助的社会各界人士，谢谢你们，是您们给我勇气去面对生活的挫折，给我信心去继续坚持下去，是您们，才造就了今天站在讲台上的我，谢谢你们！

健体之星获奖感言篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们，大家好！

今天，我申报评选我们班的“学习之星”。

品德是人一生中的第一张身份证，我们要成为有用之才，先要学会做人。我认为：我热爱、关心班集体。看到地上的纸，我会主动捡起来。我从不给班级抹黑。我还多次担任我们排的排长。我工作认真负责，一丝不苟，为班级热心服务。我乐于助人，当同学遇到困难，我会主动帮忙。

学校是我们智力成长的乐园。我的学习生活充满了乐趣。上课时，我认真听讲，不忽略老师讲的任何一个细节。我不仅重视语、数、外，三门课，对其他科目也很重视，这样，我可以学到更多知识。让老师发现我的问题并改正。我的作业完成的也较好，每次作业都按时上交，字迹较工整，而且不忽视任何一门课的作业。我对读书有特别的爱好，书籍已成为我形影不离的朋友。我家的书都被我翻了好几遍了。周末，我最爱去书店，因为那里是知识的宝库。如果我评上了“全面发展星”我会严格要求自己，取得更加优异的成绩，为同学们做好表率。

老师们，同学们，以上是我的申请报告，希望大家监督我，支持我，鼓励我，为我加油。我会更加努力争取成为一个合格的“学习之星”。也希望大家和我一起努力，争当星级学

生，让我们班成为一个群星闪耀的集体！

我的演讲完毕，谢谢大家！

健体之星获奖感言篇六

宜静宜动，学者之风

学者之静，心如止水，学者之动，动若脱兔。

宜静宜动，学者之风。这将是我不懈的追求。

学星学星，不仅指学习上的明星，而且还要学习星星那种不懈放出光芒，照明天空的精神。

人生来不时被打败的，人可以被消灭，但不能被打败。“i need you to make a wonder!”我对自己说。课间，可以不要，休息，可以不要，娱乐，可以不要！要的是学习，要的是拼搏，要的是家人的笑脸，要的是我的未来！

皇天不负有心人，我终于成功了！在期中考中，我得到了年段第十六名的成绩；但我并不满足，继续奋斗，终于在这次月考中，我取得了年段第六的成绩。磨砺宝剑，直取楼兰！当我把奖状递到妈妈手上时，妈妈像孩子般灿烂的笑了，我像个大人般静静的哭了我终于没有让家人失望，没有让自己失望！我做到了！

莫斯科不相信眼泪，彼岸花只相信追求！我相信没有比脚更长的路，没有比人更高的山！前方何所惧，只待朝阳开！

因为我知道，父亲那几丝银发是为谁而白，母亲那几滴眼泪是为谁而流……

学者之静，心如止水，学者之动，动若脱兔，宜静宜动，学

者之风。

那将是我不懈的追求！

笑看风云动，睥睨群雄轻！

请大家投我一票吧，谢谢大家！

健体之星获奖感言篇七

近年来，人们对诚信的呼吁越来越强烈，这也许并不是中国古人的诚信记录比现在好得多，而是现在人们的诚信意识在缓慢地苏醒，这恰如分蛋糕一样，早些时候，我们的面前其实没有蛋糕，所以大家一团和气，没有什么可以争执的东西。现在我们所处的时代，大概是有了一个蛋糕可供众人分配，但蛋糕不够大，并不能保证每一个人可分得心满意足的一块，况且又没有特别清晰可信的分蛋糕的规则，结果众生你争我夺甚至尔虞我诈，无非是想让自己的那一块做得大一些，自然，别人的蛋糕就少了，这个时期，人们对诚信的呼唤最为迫切。随着社会的逐渐富足，蛋糕做大了，分蛋糕的规则也明确了，社会诚信就会好得多。因此，中国人现在如此迫切地呼唤诚信，并非倒退，而是我们正在爬坡。

古时候杜甫发出“安得广厦千万间，大庇天下寒士俱欢颜”时，他作为寒士之一是有切肤之痛的；而白居易吟唱“地不知寒人要暖，少把人衣作地衣”时，我相信他尽管位高爵厚，但也是出自真诚的。因为我们曾经太贫苦，所以诚信可能总是一种在梦中浮现的奢侈品。

现时人们对诚信的渴望，实际上具有某种预言的性质。如果我们仍然一无所有或者要斗私批修，那么我们自身尊重生命、财产和自由意识就仍然沉睡未醒，恰恰是改革开放20xx年，唤醒了人们内心沉睡的意识，而在醒来时我们又处于蛋糕尚不够大的年代，所以就产生了各种不诚信的纷争，其实背后，

不过是个利字也!但这依然是一种进步而不是倒退。我们常常说美国等过国民诚信到比较傻的程度,但百年前美国人也并非现在这样有诚信,以前美国的汽车旅馆中,手纸、茶杯乃至毛巾的不翼而飞,几乎是家常便饭,在物质财富很丰裕后,这样盗窃细小财物的行为就少得多了。中国许多地方也是一样,像福建晋江、浙江温州等等,其地方产品都曾经是假冒伪劣的代名词,但现在地方经济和法治发展到一定阶段,他们自己就起来要讲究诚信,并且已经和当年之吴下阿蒙有了天壤之别。这大概就是我们所说的衣食足然后知荣辱,仓廩实然后知礼节的意思吧!

如何呼唤诚信回归?有两手政策,一手当然是做大蛋糕,让每个国民至少有能维持温饱的一份,这大约就是“发展才是硬道理”吧!另一手是要确立分蛋糕的规则,否则朝令夕改,个人和企业就难以有讲诚信的基础。一个蛋糕如何才能分得公平?这需要权力的制衡机制,例如一个人拥有先切蛋糕的权力时另一个人相应地应拥有先挑蛋糕的权力,这样一块蛋糕才能分割得均匀。没有制衡的权力,我们就不能期望权力拥有者会卑微谨慎地使用权力,而多半会以权谋私。这样分蛋糕过程中,如果立规矩者没有规矩,那么社会诚信的基石就非常不稳固,并且最终影响到国民们努力做大蛋糕的辛苦劳作。

所以,中国呼唤诚信,就需要“两手抓,两手都要硬”,没有诚信规则,社会就会蜕变为水泊梁山的状态,即使是君子,也只能大块吃肉,大碗喝酒,否则其他人就要对其实施“君子可欺之以方”;有了诚信规则,大家才能无论内心愿意或不愿意,至少行为上要可信。两手硬就是说发展经济要硬,完善市场经济框架也要硬,政府诚信的蚀空或缺失,始终是一个社会现代化和文明化的致命软肋。

健体之星获奖感言篇八

大家好!我叫秦,是三年级x班活泼而又阳光的男孩。我爱好广泛,绘画很好,棋艺不差,喜欢读书,爱好写作。每年学

校组织的“语文数学小能手”竞赛都获得优胜奖。年年被评为“全面发展星”，学习成绩在班级一直名列前茅。曾荣获“金星少年”、“文明小标兵”、“孝亲敬老小模范”、“优秀班干部”、“感动班级之星”等荣誉称号，参加学校的第一届“吉尼斯数学大赛”荣获冠军。

作为年级的大队委，我积极执勤，认真检查；作为班级的副班长，我刻苦学习，团结同学，热爱集体，尊敬师长，以身作则，严格要求自己。作为班里的学习委员，我是老师的得力助手。为了不耽误老师批改作业，为了不耽误同学们写作业，我总是及时收发。当发现本子有折角时，我会用心整理好。我的这一行为感动了同学们。在老师的眼里，我是一个成绩优秀，全面提升的好学生；在同学们的眼里，我是一个堪称榜样的好同学。

我做的其实都是一些微不足道的小事，但老师的赞扬，同学们的鼓励，给了我无穷的力量。班里的其它事务，如粉笔没了，办板报等我都会积极主动的跑上前。

俗话说：“做一件好事并不难，难得是天天做好事”。不过我相信，我一定会努力为同学们服务的，做同学们的小公仆，我快乐！我幸福！

或许我太过于自诩，“校园之星”这个称号的命运，只是蜻蜓点水的偶然或是石沉大海的必然，但我相信只要努力去做，就一定能够成功！谢谢大家！

健体之星获奖感言篇九

大家好！

我是五（3）班的学生杨**，担任学习委员和纪律委员职务。首先，我很幸运能参加这次“学习之星”的评选。

高尔基曾说过：“天才出自勤奋。”所以入校以来，我一直勤奋好学，上学期期末考试取得了“三个百分”的好成绩。

我和同学们互相学习，互相帮助，同学们学习上如果有什么不懂的地方我很乐意帮助他们。我也很关心集体。我还认为一个人要养成良好的学习习惯。刚上一年级的時候，我做作业拖拖拉拉，有时做着做着还会走神，到吃晚饭时作业还没做好，做其他事情也是这样，非得爸爸妈妈三催五请。后来，在爸爸妈妈的帮助下，我试着让自己在规定的时间内完成规定的学习内容，经过一段时间的训练，现在我做作业的速度快多了，我又有更多的时间可以读书了！

如果这次我能有幸被评为“学习之星”的话，我将会以自己的实际行动来证明大家对我的肯定。我相信只有谦虚和勤奋才能走上成功之路。