

2023年观看校园篮球比赛心得体会(模板8篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

观看校园篮球比赛心得体会篇一

天的班队课上，我们和五(3)班进行篮球比赛。除了篮球队员外，我们自己还组织了一支啦啦队。

比赛开始了，选手们似乎谁也没让谁。从始至终，比分都相差不大。我们啦啦队也不例外，一个劲地喊着：“五(2)班加油，五(2)班必胜！”五(3)班啦啦队员的加油声也是一浪高一浪，双方啦啦队的呐喊声此起彼伏，像在比赛，谁也不让谁。比赛开始不久，我们班的王昊一记漂亮的投篮，球进了，先得两分。这两分大大地鼓舞了队员的士气，我们喊得也更起劲了。这时，刚刚还躲在云层里的太阳也露出了笑脸。这一笑，加上队员们的奋力拼搏，使得他们额头上不停地冒着亮晶晶的小水珠。这黄色的篮球被参赛选手拍打，每次它都会很兴奋地跳得非常高。很快，上半场在裁判的哨声中结束了，我们班暂时以16比10领先。

队员们一个个汗流浹背，满脸通红，纷纷来拿水喝。班主任沈老师开心地对篮球队员说：“加把劲，再坚持一下就可以取得最后的胜利。我相信你们一定能行！”

可是时间一点也不等人，五分钟休息时间一眨眼就过去了。下半场的比赛开始了，大家打篮球打得更加激烈了，我们啦啦队的情绪也更加紧张了。队员们都会抓住每一个好机会来进攻，当然对方也会机灵地防守。可是，分数的差距越来越

大。但是，我们的啦啦队还是在鼓励着篮球队员。

杨老师一吹哨子，比赛马上结束了。这一次非常可惜，我们班输了。班主任沈老师对我们说：“没关系，以后再努力，争取拿第一！”

但是我相信，我们以后再多多练习，凭着自己的实力，打倒五(3)班。所以，我们每个人都会对我们的篮球队员有信心的。我们不要最好，只求更好。

观看校园篮球比赛心得体会篇二

坚强的女孩读后感（一）

一位坚强的女孩，为了救爸爸，用头上的皮肤换取了爸爸的生命……这出自一篇故事《坚强女孩》。这是一个令我感动至深的故事。

在姜堰市顾高镇附近的申洋村，有一个幸福和睦的三口之家，爸爸申宝富开了一家私人酿酒厂，妈妈身体不好，只能在家干点轻微的家务活。他们16岁的女儿申小莉聪明漂亮。一家人小日子虽然不富，但却过得温馨和睦。没想到，一场发生在8月22日晚的大火，把他们家的幸福给毁掉了。爸爸在这场大火中，全身烧伤面积达到85%，必须植皮治疗，才能确保生命没有危险。在一天1万多元的医药费，买一块移植皮需要3000元钱，家里的经济条件和妈妈的身体条件不允许的情况下，16岁的申小莉毫不犹豫地挺身而出，将头顶上三分之二的皮肤移植给了父亲，使父亲脱离了危险。

“我不需要考虑那么多。为了救爸爸，我什么都可以舍弃！”这是申小莉说过的话。她不仅说的好，做的更好。

16岁正是女孩子爱美的时候，可申小莉却不顾得爱美，将自己头上三分之二的皮肤移植给了父亲，要知道，没有头发的

样子是多么难看！哪一个女孩子不爱美？可像申小莉这样的行为有多少人会做？就说我们小区的一位初中生大姐姐吧，衣服、裤子、鞋子要家长买名牌；手表、手机不算还要电动车；在家里那是衣来伸手饭来张口，而且动不动就对父母大吼大叫，十足的不孝顺！与申小莉姐姐比起来，一个天一个地！

我们的爸爸妈妈多辛苦呀，为了养育我们，他们每日起早贪黑，辛辛苦苦地劳作，为了我们省吃俭用，那是为什么呀？还不是为了把我们培养成对社会、对家庭有用的人？如果孩子不孝顺，父母会多伤心呀！

孝敬父母是中华民族的传统美德，但在构建和谐社会的今天，有的人却把它给弄丢了，那位大姐姐就是个典型的例子，她的所作所为是不对的，我们要坚决反对！我们应该把孝敬父母、尊重老人体现在生活的一点一滴当中。

读了《坚强女孩》这篇文章，我们还知道了孝能给人力量，给人勇气，更能让亲人在不幸中得到欣慰，得到幸福！

坚强的女孩读后感（二）

今天我看了一篇《坚强女孩》的故事，看过以后，我的心里非常难过。

一位坚强的女孩，为了救爸爸，用头上的皮肤换取了爸爸的生命……

这个故事发生在一个幸福和睦的三口之家，爸爸申宝富开了一家私人酿酒厂，妈妈身体不好，只能在家干点轻微的家务活。16岁的女儿申小莉聪明漂亮。一家人小日子虽然不富，但却过得温馨和睦。没想到，由于疏忽而引发的火灾中父亲身体上大面积的烧伤，虽然医生全力抢救保住了生命，必须做植皮手术，16岁的申小莉为了让父亲早日恢复健康，不顾

自己的生命的安全，主动要求让医生把她自己的皮肤移植到父亲身上，从而让父亲获得新生。“我不需要考虑那么多。为了救爸爸，我什么都可以舍弃！”这是申小莉说过的话。她不仅说的好，做的更好。

看完以后，我已经哭成了泪人，小莉姐姐的一家人太不幸了，看到小莉姐姐忍痛把头皮移植给父亲，这让人感到了血浓于水的亲情，我被深深的打动了。小莉姐姐太坚强了。

这篇文章真是太感人了，让我久久不能平静，很快想到了自己的生活。在看看我们，在家里都是衣来伸手饭来张口，而且动不动就对父母大吼大叫，手上擦破点皮就一直说疼，缠着妈妈还让给包扎，我们真是太娇起了，与小莉姐姐比起来，一个天一个地！

在我看来，她捐出来的不仅仅是皮肤和美丽，还有她对父亲的爱，这是一种高尚的爱，这是一种知恩图报的爱。

每当我们上学和放学回家，总能看见父母高兴和担心的神情，还有那一句句温馨的话语，都是对我们深深地关爱。如果没有父母的关爱我们怎么可能幸福美好地生活在这个世界上呢？放学回家，帮妈妈沏沏茶，帮爸爸捶捶背，说一句“你们辛苦了。他们就会感到幸福。

这个感人的故事告诉我们，孝能给人力量，给人勇气，更能让亲人在不幸中得到欣慰，得到幸福。我们一定要像小莉姐姐一样做一个坚强、孝顺的好孩子。我们应该把孝敬父母、尊重老人体现在生活的一滴一滴当中。

坚强的女孩读后感（三）

《坚强女孩》是一片讲述了一位小姑娘的故事的文章。

《坚强女孩》的内容是讲一个大概13岁左右的小女孩的家庭：

她7岁的时候，父母就离婚了，在他父母离婚的前一晚，她吃完饭后就偷偷地躲在房间里哭，因为，她知道：他的父母有要吵架了！她在房间里听到乒乒乓乓的声音，心里难过极了。自从她的父母离婚后，她就跟了妈妈，她知道妈妈一个弱女子是很艰难生活的，于是，她从此以后便努力学习，在一次国内的演讲里，她得了一等奖，读到这里，我不禁流出了滴滴泪水。我一直认为她是为了面子才那么努力读书的，但我这才发现我的想法是错的。我认真地读这篇文章时，我才明白：她那么努力读书的原因并不是为了面子，她心里装的是一个家庭，装的是自己对未来的憧憬，而且更是对请的爱意！

每当我翻开这本书时，我总是会想到这个女孩，她的善良和聪明多么这的我们学习啊！（）

观看校园篮球比赛心得体会篇三

今天老师带我们认识了一位“篮球女孩”，她可不是打篮球特别厉害，而是“住”在篮球里的女孩——钱红艳。

住在蓝球里是因为她在四岁那年发生了车祸，从此失去了双腿，她只能用羡慕的目光看着别的孩子开心地蹦蹦跳跳。她的爷爷看着她这个样子，心如刀绞。于是找来一个篮球，将它剪开，在里面塞上棉花，再将钱红艳放了进去，大小正好，还给她做了两个小木墩。借助双手，借助篮球，从此钱红艳就开始了她崭新的人生。

而这一次幸运之神终于来到了钱红艳身边，一位记者将她的事迹报道了出来，引起了社会人士的广泛关注，人们纷纷伸出援助之手。在20xx年，钱红艳在好心人的帮助下以及当地政府的协助下，安上了一对假肢。还在残奥会教练张鸿鹄的邀请下进入了“云之南”残疾人游泳俱乐部。

游泳对于大多数人来说是一件轻松简单的事，但对于失去双腿的钱红艳而言，却是困难无比。她为了尽快适应训练，加

强自己在水中的平衡能力，开始着重训练自己腰部的力量。从她的队友口中得知，除了每天几百次的仰卧起坐，1万米的游泳训练科目也是家常便饭。为了不辜负社会对她的帮助，她刻苦训练，她天不亮就开始练习，一直到晚上9点才休息，日复一日，年复一年，从未间断。

她的汗水也因此将她推到了人生的顶峰。从20xx年一直到20xx年，她获奖无数□20xx年她还随国家队出战里约残奥会，并取得了第4名的好成绩，为国争光！

观看校园篮球比赛心得体会篇四

今天，我有幸观看了由体育组的三位老师和其他三位老师举行的一场篮球比赛。这场比赛的结果是体育组的老师以60：28的分数而获胜，他们之所以会赢，我认为有以下几点可以说明：

首先，我觉得体育组的三个老师站立方式比较恰当，他们是站立成三角形的队伍，这样就便于他们之间的合作，方便传球，方便跑动。戎老师的准确三分，陆老师的突破上篮，金老师的准确中投。给我们留下了深刻的影响。而另一队的老师一开始是站成一排的位置，或挤在一起，这样就形成他们之间只能单打独斗，不能互相配合又没人争抢篮板球。

其次，我认为这是由于体育组的老师基本功扎实，投篮命中率高。而另一队的老师正对篮筐投篮命中率很高，但是零度角的投篮命中率就不如体育组的老师了。

以上两点是我认为体育组的老师最终获得胜利的主要原因。我非常喜欢打篮球，在平常训练中也应该像体育组的老师那样，先把打篮球的基本功练扎实，如运球、传球、三步上篮等，这样才能在以后的比赛中发挥得更加出色。

观看校园篮球比赛心得体会篇五

她就是“篮球女孩”——钱红艳。在4岁那年，她因为在马路中央捡鞋，被货车卷入车底，导致她被高位截肢。她渐渐长大，于是她就用手“行走”，可是伤口经常会被磨得血肉模糊，于是又用布包着伤口，可也经常把布弄破。有一天爷爷捡到了一个篮球，于是他就在篮球里塞一些棉花，让钱红艳“坐”进去。所以大家都叫她“篮球女孩”。

终于有一天，有位记者听说了她的事迹，非常感动，专程去她家采访并将她的事迹报道了出来。人们纷纷伸出援助之手，在好心人的帮助下，她安上了假肢，她终于“站”起来了，还收到了云之南游泳教练的邀请，加入了青少年游泳俱乐部，开始了运动生涯。

为了能出人头地，她每天都进高强度的训练。每天游泳1万米，做几百次仰卧起坐都是家常便饭。别人都在旁边的椅子上休息，而她却还在艰苦地训练，“哗哗哗”的泼水声传遍了整个体育馆。

就这样日复一日，年复一年，艰苦的付出终于获得了回报。她在各种比赛中一次次地获奖，20xx年还随国家队出战里约残奥会，夺得第4名的好成绩，为国争光！

诗人阿多尼斯曾说：“世界让我遍体鳞伤，但伤口长出的却是翅膀。”这说的不正是钱红艳吗？钱红艳活出了她最精彩的人生。

命运或许会跟你开玩笑，但命运绝不会辜负奋斗向上的人，希望我们每一个人都能像钱红艳学习，学习她坚强的意志，努力拼搏，活出自己最好的人生！

观看校园篮球比赛心得体会篇六

“篮球女孩”，看到这个名字，你是否会想到一个打篮球很厉害的女孩？其实并不是。

她之所以叫“篮球女孩”，是因为她四岁时厄运降临到了头上——一次交通事故使她失去了双腿，只能靠双手行走，但被布缠着的伤口却总是磨得血淋淋的。于是心疼她的爷爷想了个办法：找来一个篮球，剪开一个洞，把她放进去，大小正合适。因此，大家都亲切地叫她“篮球女孩”，她就是钱红艳。

多年后，一位记者知道了钱红艳的事迹，很是感动，专程来到她家把她的事迹发布了出去。报道一发布，便引起了社会的广泛关注，大家又敬佩又同情，而“篮球女孩”这个名号也因此传开。

在好心人的帮助下，钱红艳又一次重新“站”了起来。她不想辜负大家对她的关心，她想用实际行动来回报那些好心人，她想实现自己的人生价值。于是在好心人的建议下，她参加了“云之南”残疾人游泳俱乐部，从此开始了她的运动生涯。

游泳对她而言可以说比登天还难，但为了能够出人头地，她每天进行高强度训练，天不亮就开始练习，一直到很晚才休息，日复一日，从未间断。从其他队员口中得知，别人在休息、聊天时，她还在努力练习，她的教练也常常称赞她。

功夫不负有心人，她的付出终于得到了回报□20xx年云南省残奥会上，她夺得了三枚金牌□20xx年全国残疾人游泳锦标赛中，夺得了一金二银□20xx年浙江绍兴举办的全国残疾人游泳锦标赛中，连夺三枚银牌□20xx年她还随国家队出战里约残奥会获得了第4名的好成绩，为国争光！

诗人阿多尼斯曾说：“世界让我遍体鳞伤，但伤口却长出了

翅膀。”钱红艳正是如此，她用顽强的意志迎接世间磨难，用刻苦创造奇迹。对于钱红艳而言，她的人生，因为车祸，陷入至暗；而又因为她的坚强，开出了奇迹之花！

观看校园篮球比赛心得体会篇七

今天，我有幸观看了由体育组的三位老师和其他三位老师举行的一场篮球比赛。这场比赛的结果是体育组的老师以60：28的分数而获胜，他们之所以会赢，我认为有以下几点可以说明：

首先，我觉得体育组的三个老师站立方式比较恰当，他们是站立成三角形的队伍，这样就便于他们之间的合作，方便传球，方便跑动。戎老师的准确三分，陆老师的突破上篮，金老师的准确中投。给我们留下了深刻的影响。而另一队的老师一开始是站成一排的位置，或挤在一起，这样就形成他们之间只能单打独斗，不能互相配合又没人争抢篮板球。

其次，我认为这是由于体育组的老师基本功扎实，投篮命中率高。而另一队的老师正对篮筐投篮命中率高，但是零度角的投篮命中率就不如体育组的老师了。

以上两点是我认为体育组的老师最终获得胜利的主要原因。我非常喜欢打篮球，在平常训练中也应该像体育组的老师那样，先把打篮球的基本功练扎实，如运球、传球、三步上篮等，这样才能在以后的比赛中发挥得更加出色。

观看校园篮球比赛心得体会篇八

走进实验小学，你会看见几条红布高挂在教学楼上，有什么重要的事吗？哈哈，就让我告诉你吧！这是我们学校举行的“海燕杯”篮球赛。操场上，拉拉队员们正热情洋溢地高喊着“加油！实小加油！”。

篮球划过了一条美丽的弧线飞向篮筐，球在筐上转着，转着，“嘣”的一声“纵身”跳了下去。顿时，“耶！”的欢呼声在操场的上空环绕着。今天，是“海燕杯”篮球总决赛，高年级的学生站在椅子上高举着加油语示牌，并带动着大家喊“实小，加油！”；而低年级的同学则是在空矿泉水瓶内装上小石头，发出来的声音铿锵有力，这代表着我们实小永不言弃，坚持到底的决心。

比赛开始了，篮球队员们“轻装上阵”。首先由23号的吴泽宇发球，他弯曲着腰，侧着身子，头低着，边跑边拍打着篮球，篮球在场上发出“嘣”的、声音，每一下都让在场的观众心里“咯噔”一跳。他跑到了场中央。可是被对方的1号的矮个子挡住了，寸步难行。吴泽宇只好把球传到11号黄智敏手中。只见吴泽宇纵身一跃，向前一倾，那篮球可真会认人，不偏不倚地落到了黄智敏手里。

黄智敏一接到球，就认准了目标，朝篮筐那边冲去。这是，涵西的球员已经在我校篮筐那边“恭候多时”了，他们弯着腰，双手自然地张开在肩膀的两侧，等着抢球。黄智敏见势不妙，便把球传到34号林聪聪，可是由于，篮球“飞”到了林聪聪的旁边。啦啦队员们唉声叹气，脸上无精打采。林聪聪反应极快，他以迅雷不及掩耳之势抢到了筐内。全场的拉拉队员们活跃了起来，精神也恢复了许多，目不转睛地盯住篮球。

被投进筐内的篮球被涵西的球员夺走了，我校地吴泽宇动作敏捷，只见他一个箭步跑到对方球员旁，把篮球一抛，又传给黄智敏，他四周巡视了一番，便快速运球，跑过中场线，将篮球投进了筐内。“耶！！太好了！加油啊！”拉拉队员们又兴高采烈地喊了起来。

这次的比赛惊心动魄，使人提心吊胆。比赛还没完，至于结果嘛，请听下回分解！友谊第一，比赛第二。我希望这场比赛可以增加两校之间的友谊，和睦相处。

我可能写得不太好，不过觉得我写得好的请投我一票！