

初中生演讲稿三分钟 初中生演讲稿(精选9篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。那么演讲稿怎么写才恰当呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

初中生演讲稿三分钟篇一

感恩的心，感谢命运，伴我一生让我有勇气作我自己。”，听着这首歌曲，回想几个月的初中生活，我的心中涌动着无数感动。

从我升入初中的第一天起，给我印象最深的是我的班主任杨老师，现在我已经是在初中生活了近三个月，给我印象最深的还是我的班主任。短短的时间内班主任给了我无数的感动。人们都说，老师是一根蜡烛燃烧自己，照亮别人。而我认为，老师更像一架梯子，让我们踩着她的肩膀往上攀登，更像一位慈祥的母亲，时时关心呵护着我们。

记得在准备歌咏比赛和广播操比赛的那段日子里，为了让我们的班级在开学第一次的比赛中获得优异的成绩，班主任陪着我们在体育课上反复地练习，参赛的歌曲也是精挑细选，我们获得了优异的成绩，尝到了在开学以来第一次成功的喜悦，那时是多么的高兴多么的快乐啊。

在期中考试快即将来临之际，班主任每天第一个到校，督促我们，给我们讲复习的方法。使我们争分夺秒，斗志激昂。后来，我们班取得了优异的学习成绩，这都离不开老师的辛勤工作。

老师，谢谢你让我的心存一份感动，它将在今后的人生道路上永远温暖我的心灵。

初中生演讲稿三分钟篇二

大家好，今天我演讲的题目是《好习惯 益终身》。

首先，请同学们听一个故事：在印度和泰国随处可见这样一个场景：一根小小的柱子，一截细细的链子，拴得住一头千斤重的大象。那些驯象人，在大象还是小象的时候，就用一条铁链将它绑在水泥柱或者铜柱上，无论小象如何挣扎都无法挣脱。同学们，小象是被链子绑住，而大象是被“习惯”绑住了。可见，习惯的力量很大。

法国学者培根曾经说过：“习惯是人生的主宰，人们应该努力的追求好习惯。”的确，行为习惯就像我们身上的指南针，指引着每一个人的行动。爱因斯坦有句名言，“一个人取得的成绩往往取决于性格上的稳定。”而构成性格的，正是日常生活中的一个个好习惯。好习惯养成的越多，个人的能力就越强。养成好的习惯，就如同为梦想插上翅膀，它将为人生的成功打下坚实的基础。

纵观历史，大凡获得成功的人，都有一些良好行为长期坚持，养成习惯，形成自然。小时候的鲁迅先生，就养成了不迟到的好习惯，他要求自己抓紧时间，时刻叮嘱自己凡事都要早做。这位“以小跑走完一生”的作家，在中国文学史上留下了辉煌的业绩。可见，行为习惯对一个人各方面的素质起了决定性的作用。

就拿我们密切相关的学习来说吧。我们经常看到这样的现象，有些同学平时不刻苦、不用功，作业总是马虎潦草，没有养成踏实认真的学习习惯，成绩总是不好；我们也看到，有些同学双休日只顾玩，把作业压到星期日晚上才去做，开了夜车还做不好。其实，这完全是学习习惯和方法的问题。大家都

知道，一个好的、科学的学习习惯和方法，能使我们既学得有效率，又学得轻松自在。而如果你不能养成好的习惯，上课不注意听讲，不踊跃发言，不钻研难题，这样不但不能提高效率，而且对你的身心发展也会造成不利的影晌。因此，我们在学习时，最重要的是养成一个良好的学习习惯。它会使你终生受益。

人们常说：“播下一个行动，便会收获一种习惯；播下一种习惯，便会收获一种性格；播下一种性格，便会收获一种命运。”同学们，昨日的习惯，已经造就了今日的我们；今日的习惯决定明天的我们。让我们从现在做起，从今天做起，养成良好的行为习惯，共同创造辉煌的未来！

谢谢大家！

初中生演讲稿三分钟篇三

大家好！

中国绵远的历史可以说是一部文化史。绵亘上千年，不曾间断也不曾覆灭，是一部厚重悠远的典籍。

将它小心翼翼地翻开，历史的长河就化作文字的涓涓细流，汇进我们的眼，注入我们的心，让现世的我们在品味那些关乎当年几代兴衰成败的词句的时候，对祖国浩瀚的过去产生无以复加的敬仰与膜拜。

屈原的《离骚》从战国巫覡的歌舞中流传下来。唱的人不在了，叹的人不在了，却留下一颗不死的赤诚之心还在鲜活的诗句中发出吟咏之声。每读到“既莫足与为美政兮，吾将从彭咸之所居”一句，就不能不感受到他胸中满溢的无奈与悲愤，为他悲剧的一生喟叹。

司马迁的《史记》在宫刑的屈辱中写就。被历朝历代盛赞不

绝的巨著《史记》不仅仅是冰冷的史册，它记录翔实、文笔流畅，对每个载入的人物均作出了中肯恰当的评价。宫刑之于司马迁不啻是奇耻大辱，但他却能忍辱负重，留给后人被称赞为“史家之绝唱，无韵之离骚”的杰作，彪炳汗青，让祖国的历史流芳于世。

中国历的文化巨作当然不只是这些。多少年来，文人墨客积淀下来无数的文化遗产，以各种各样的形式传到今天，才让我们能一睹这泱泱大国深厚的文化底蕴，让我们体味这历史的崇高。从古至今，绵延不绝。

沈括的《梦溪笔谈》在自然科学飞速发展的北宋，是一个先锋般的标记，是一部包罗万象、无所不及的著作。沈括学识之渊博、见地之高妙，令今人除了感叹古人的聪敏善思，更折服于祖先们创造、积累的卓越的文明。

鲁迅的《朝花夕拾》由小见大，那么多针砭时弊的文字，句句如刀刃，犀利、无情、锋锐。那些看来平凡不过的故事中，有关于过去温馨记忆的描写，更多的却是如上所述的批判之辞，他心中对于陈腐制度的不满与怨恨化作一腔爱国热血，在中国近代的文坛上奔流。

如今，我们引以为傲的祖国开始腾飞，国富民强，正为开辟属于我们的美好世界而奋斗不息。上下五千年的文明历史注定了祖国是一个伟大的国家，我们当然要为了继续谱写这样辉煌的历史全力以赴。

当“嫦娥”一号飞向了令无数古人神往梦回的悠悠广寒，当奥运会在历史漫长的北京燃起火树银花，当“三峡”水利工程落成于昔日乘奔御风犹不可疾的长江上游，我们不能忘怀书的广博、书的丰富、书的深奥和书的精彩。

若要讴歌我们古老而富有活力的祖国，不妨细细品味书香吧，它会指明你的现在，传给你华夏儿女生生不息的精神，让你

由衷地赞叹：“我们的祖国是如此伟大！”

初中生演讲稿三分钟篇四

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的主题是《人生能有几回搏》。

度过了充实的寒假，我们迎来了充满希望的新学期。新的学期尽管只有80个工作日，但在这八十天里，我们将迎来充满活力的风帆杯、缤纷绚丽的樱花节、学霸云集的学科竞赛、如约而至的学考、选考、高考，这一学期，注定是美好与压力并存的一学期。作为高二的学生，今年的我们也将在此盛夏奔赴学考之约。

当然，“搏”并不仅仅体现在考场上。在人生的赛道上，我们仍需拼搏，拼搏之于人生，就像流水之于行船，双翼之于飞鸟。没有拼搏的人生就像没有引擎的飞机，将无法遨游于天际。

比尔盖茨夫妇曾在一档访谈节目中说道：“我会把绝大多数财产都捐给慈善基金会，帮孩子找到他们真正感兴趣的东西，力图达到一种平衡，让孩子们有自由的尝试任何事情，而不是把大量金钱倾倒在他们身上，否则他们在外无所事事。”在他的观念里，教育子女并不是给予财富，而在于激发孩子的生命力，在这种教育思想的影响下，盖茨的大女儿如今就读于斯坦福大学，主修的科目是自己喜欢的人类生物学，即使拥有举世闻名的父亲，她也没有在人生赛道上停止过拼搏。

拼搏，也许是面对挑战是最好的心态，但我认为拼搏更应该是一种生活的状态，是生命力的一种表现。我们处在瞬息万变的科技时代，社会的发展让我们宛如逆水行舟，不进则退，作为新时期的青少年，我们更应顺着时代的潮流，激发青春

的力量，为美好未来奋力拼搏。

那么，我们该如何拼搏呢？我认为最重要的就是行动而不清谈，不驰于空想，不骛于虚声。我们需要不断的丰富自己的知识，提高竞争力。正如宋庆龄女士所言：“不管你预备走哪一条路，你不能赤手空拳地开始你的行程，你必须用知识武装自己。”同时，身体是革命的本钱，保持健康的身体和生活方式，对于拼搏之路不可或缺。

初中生演讲稿三分钟篇五

亲爱的老师、同学们：

真正的友谊是什么？友谊是在你伤心的时候给你安慰；是在你困难的'时候给你帮助；在你绝望时给你希望。友谊就像一本书，你每天读着它，从中学会了很多道理；友谊是一把雨伞，当你面临狂风暴雨时，他会为你遮挡风雨；友谊是一缕阳光，当你寒冷的时候，温暖你的心窝。

《伯牙绝弦》让我们看到了真正的友谊，俞伯牙的知音钟子期死后，他悲痛欲绝，于是就把琴摔破，再也不弹琴，用这种方式悼念钟子期。

前些日子，我和我的朋友发生了矛盾，我们都闹的很不愉快，因为是他把我的书给撕烂了，我就和他吵了一架，他说：“不就是一本书嘛！撕烂了可以再粘一下，用得着和我吵吗？”我马上回了过去：“不用和你吵，因为我懒得废我的力气和你吵，和你吵还不如多写点作业。”就这样，我们就有了矛盾，我再也不想理他，虽然是这么说的，但是我的心里还是想和他和好，下课快快乐乐的一起玩。

后来他让我把欠他的5元钱换了，我只能还了，不还还能怎么样啊！可是我现在身上没钱，我只能下个月换了，我就对他说：“再等等把，等我下个月发“工资”再还给你。”他只

能说：“好吧！下个月必须还给我，不然就把你的书给我。”然后他二话不说就走了。

我们在这个月里，不知不觉就和好了，现在我们每次下课都在一起玩耍，非常开心。

真正友谊是永远不会消失的。

初中生演讲稿三分钟篇六

都说不经历风雨，哪能见彩虹。蝴蝶没有尝试化蛹的痛苦挣扎，就承受不起破茧的华丽蜕变。就像凤凰涅槃，是以浴火为重生的代价。磨炼固然是痛苦的，但没有磨炼，就不会有日后的王者归来。

磨炼亦是一把双刃剑，懂得运用的人才能从中收获经验。要知道爱迪生曾为一件发明物呕心沥血，废寝忘食，失败了上千次还不肯放弃，终于功夫不负有心人！勾践灭国后没有一蹶不振，而是卧薪尝胆，不忘国耻，终于一举击败吴国。如果你整日沉浸在磨炼带给你的痛苦中辗转反侧，那么你永远只会向困难屈服，只有学会站起，才能绝地反击。

别把明天看成一条光明而宽敞的大道，其实它是一条泥泞而且布满荆棘的小路，有无数人的执着夭折在这条路上，但总有那么一群人，明知道成功渺茫到没有一点可能，依然不肯服输地和挫折作斗争，越挫越勇。对于他们来说成功已经是次要的，难能可贵的是他们敢于一次次向命运宣战的勇气！要时刻坚信，磨炼是带着疼痛的成长！

初中生演讲稿三分钟篇七

大家好，我是一年级18班的李。我今天演讲的题目是《好习惯成就我们的一生》。

在生活中，我们敬佩优秀的人，我们都渴望成为优秀的人，但我们似乎觉得优秀是一个高不可攀的目标，很难实现。其实卓越离我们并不远。优秀体现在你的言行上，也体现在每一件小事上。

在学习中养成良好的习惯，让学生高效学习，在生活中养成良好的习惯，让孩子可以放心，可以信任。

人们常说，播种一个行动，就会收获一个习惯。播下一个习惯，就会收获一个性格。播下一个性格，就收获一个命运。

在这里，我想告诉同学一句话：“积1000就积10000”，不如养成一个好习惯。

但是习惯不是一下子形成的，而是一点点养成和使用的。坐姿需要每天挺直习惯，站姿需要每天按照军人姿势习惯站姿，作业需要认真，每天不断纠正培养。每天发的作业要批改，习惯说“谢谢”“你好”“对不起”“再见”等等？这是养成的习惯。

亲爱的同学们，让我们从零开始，从今天开始，持之以恒，养成良好的行为习惯，让老师和家长放心，让我们以良好的行为习惯结束这一生！

谢谢大家

初中生演讲稿三分钟篇八

尊敬的老师、同学们：

大家好！

已经迈入初中生活，认为最重要的事也跟小学不一样了，而现阶段最重要的事，是什么呢？是亲情？是友情？还是吃喝玩乐

呢?不、不、不，都不是，而是“学习”。

为什么是学习呢?因为你如果连小学、初中的功课都不及格，那等你以后要升高中的问题，是一大堆的呢!所以此刻“学习”，都比堆积如山的金钱还来的重要许多，而注重学习不嘴巴说说而已，要实际去做才行。一位教师跟我们说：“有一位学长、学姐，每一次段考成绩都是一百分，他们不是天生就很有学问，而是靠后天以一点一滴的努力，而让他们的成绩在班上为数一数二。”所以要靠实际的行动，才能让自我的成绩能更提高，不要只出一张嘴，在那里死背是没有用的，要让自我当一位有脚书橱，而不是两脚书橱。

想做却做不到，就代表你这个人没有毅力和决心，想完成自我的目标，就不能在中途半途而废，如果你在进行目标到了一半，你突然放弃，那你前半段的努力还不是白费了呢?根本就是在浪费你自我的时间嘛。想做就必须确实的做好，但你也不能把自我逼的紧紧的，让自我的压力太大，影响上课精神，就变成反效果了。而我的方法就是，平常教师上课时必须要抄笔记，连教师口头上补充的重点也要记下来，也不能死背，要活用，也不能“参考”同学的，就算对了拿了高分，但那个分数也不是你的，想请教别人是能够的，但不是用在“参考”那里，也能够多看课外读物，增加课外知识，也对你写作很有帮忙。

在初中这段生活中我要以学习为中心，不断努力向上、成绩提高’，这是我想完成的目标，也是在现阶段我认为最重要的事。

初中生演讲稿三分钟篇九

禁毒是一直在谈论的一个话题，但是还是有很多人以身试险，他们碰毒品的理由大部分都是因为好奇而去尝试毒品。有关毒品方面的’教育可以说是从小学一直持续到高中、大学甚至更远，然而我们是否知道在我国吸毒人群中，35岁以下的青

年所占的比例竟然高达77%，而且他们初次吸毒平均年龄还不到20岁，16岁以下的吸毒人数也是不在少数。

为什么会出现这样的现象呢？同学们总会认为毒品离我们很远，毕竟有关毒品的信息，我们大多可能都容易听过了就算了，并没有很强的戒备心，再加上我们高中生的意志力相对薄弱，鉴别能力不强但模仿力强，这样就容易把不良现象与行为当成时髦追求或认为是很酷的表现。

每当寒暑假的时候，我们的身边可能有一些同学会和初中同学叙旧，这本无可厚非的，但是有些同学却把叙旧的地点定在了酒吧、舞厅等一些娱乐性场所，那些初中的旧友也很可能已经是社会人员了，或者在学习环境比较差的某些高中里，对他们来说抽烟喝酒也可能早已习以为常了，此时，你若还没有意识到，甚至把他们的这些行为作为一种模仿对象的时候，那么危险正在向你逼近。

事实说明，其实毒品离我们并不遥远，社会上一些我们所谓的朋友，或是一些我们曾经的朋友，也可能是那条引我们进入深渊的黑蛇。孔子有言曰：“益者之友，损者之友。友直，友谅，友多闻，益矣。友便僻，友善柔，友遍佞，损矣”。

由此可见交友的重要性。因此，今天我们提出以下“六个不要”的提醒，希望大家能认真执行：

不要因为好奇、寻找刺激、追赶时髦、摆脱烦恼等任何理由而吸毒，不要相信吸毒能治病的谎言，不要结交有吸贩毒品行为的人，不要听信吸毒者的谎言，不要随便接受他人递送的香烟、水果、饮料等物品，不要在吸毒场所内停留。

希望全体同学慎重交友，远离毒品。祝大家身体健康，学业有成！