

2023年放弃懒惰的事例 克服懒惰的演讲稿 (模板10篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

放弃懒惰的事例篇一

相信我们每个人都有属于自己的一个梦，这个梦可以是理想，也可以是想要达到的某个目标，但是，实现自己梦的人却很少，大部分原因就是因为在懒惰。

我们总是在给自己定下目标的时候兴奋不已，于是在刚开始的时候，我们总是雄心壮志啊！但过了一段时间，我们累了，因为懒惰的原因，我们总是会想说，“算了吧！”或者是，“我做不到”“我想放弃”。从而，我们会降低自己的目标，或者说是看清自己。

我自认为这样的生活很没意思，不知作者你怎么看？我们不是达不到，我们不是没有能力，我们不是没有潜力可挖掘，而是因为我们的懒惰。既然懒惰阻碍了我们的成功，那么，就把它永远丢掉！

每个人都有惰性，上帝是很公平的，成功说容易就容易，说困难就困难。觉得容易的人，是勇于挑战自己的人，是知道想要成功就是要比别人付出更多人。只要克服了惰性，挖掘自己的潜能，就成功了，很简单啊！只要想成功，只要有信念，成功就是很容易的，什么懒惰，什么能力差，什么办不到，都不是理由！

觉得成功比登天还难的人，从一开始就没有想过要成功啊！你

都觉得难了，还可以成功吗?从一开始，就全盘否定自己，如果说这样就成功了，所付出的并没有多少，你真的快乐吗?真正的享受到了成功的喜悦了吗?这样，那生活可真没意思。

某位成功人士说：“我们会成为什么样的人，会有什么样的成就，就在于先做什么样的梦。”指的是定一个目标，根据自己所定的目标，心中有了这样一个目标，我们便会全力以赴的去实现。那战胜懒惰是必须的。

换句话说，战胜了懒惰，就离成功不远了，所以，跟你的懒惰说拜拜吧！

放弃懒惰的事例篇二

1. 懒惰有关的谚语励志名言精选：
2. 懒惰是死海，会吞没一切道德(欧洲)
3. 最坏的水是死水
4. 游手好闲的习惯，是人生最大不幸的灾害(苏联)
5. 物要防腐，人要防懒
6. 懒人甚至对土地也是沉重的负担(阿尔巴尼亚)
7. 劳动能将人变成勇士，懒惰能将人变成魔鬼(哈萨克族)
8. 种种弊病，都从懒生
9. 没有劳动的生活是盗窃，没有艺术的生活是野蛮(俄罗斯)
10. 懒惰与贪欲，为刎颈之交(德国)

放弃懒惰的事例篇三

- 1) 懒惰很像金钱一个人拥有越多，越是想要(挪威)
- 2) 越吃越馋，越睡越懒
- 3) 懒人没有腿(阿拉伯)
- 4) 讨饭三年，官都怕做(日本)
- 5) 吃起饭来像个贼，干起活来像个蛇
- 6) 吃饭拣大碗，上场拣小杈
- 7) 让懒汉干活，他会说怕人的病情(柯尔克孜族)
- 8) 提水的泉边虽近，懒汉也觉得有三天的路程(哈萨克族)
- 9) 遇着横草不肯竖，倒了油瓶也不扶
- 10) 懒人的工作总是明天，而他的假日则是今天(欧洲)
- 11) 勤奋者废寝忘食，懒惰人总没有时间(日本)
- 12) 懒汉画一个圆圈也得一个月的时间(莫桑比克)
- 13) 懒人寻锄头总说：天哪!但愿找不到(马尔加什)
- 14) 一到傍晚，懒惰的人就忙碌起来(德国)
- 15) 懒惰等于把一个人活埋(法国)
- 16) 因循懒惰就是死亡(英国)
- 17) 懒惰受到的惩罚不仅仅是自己的失败，还有别人的成功——

--(米尔·勒纳尔)

18) 懒汉是最热衷于把自己弄得筋疲力尽的人，不过不是在工作上，而是在欢乐上(法国)

19) 懒惰一时，损失一生(英国)

20) 懒惰乃生者之墓(加拿大)

关于懒惰的名言警句

2、 懒惰是愚者的休暇——英国

3、 勤奋的人是时间的主人，懒惰的人是时间的奴隶——佚名

4、 懒惰没有牙齿，但却可以吞噬人的智慧——民谚

5、 懒惰，像生鏽一样，比操劳更能消耗身体，经常用的钥匙总是亮闪闪的。——富兰克林

6、 事业虽扰人，懒惰害更大——英国

7、 懒惰行动得如此缓慢，贫穷很快就能超过它。——富兰克林

9、 懒惰比勤劳更能消耗身体——民谚

10、 时间是个常数，但也是个变数。勤奋的人无穷多，懒惰的人无穷少。——字严

11、 懒惰乃生者之墓——加拿大

13、 懒惰没有牙齿，但却可以吞噬人的智慧——佚名

17、 勤奋和智慧是双胞胎，懒惰和愚蠢是亲兄弟。——佚名

19、勤奋和智慧是双胞胎，懒惰和愚蠢是亲兄弟——民谚

20、懒惰是生活的死亡——德国

放弃懒惰的事例篇四

1. 虫蛆在死水中孵化，罪恶在懒惰中成长(拉丁美洲)

2. 与懒惰有关的谚语励志名言名句：

3. 游手好闲，容易堕落(英国) 内容来自人生智慧网

4. 偷闲不是良药而是毒剂(阿富汗)

5. 懒散能磨去才智的锋芒(英国)

6. 懒惰没有牙齿，但却可以吞噬人的智慧

7. 才能一旦让懒惰支配，它就一无可为(克雷洛夫)

8. 对于事业，怠惰是最危险的灾难(日本)

9. 光荣不登懒汉门(苏联)

10. 一时之怠惰，可能危害终生(英国)

11. 懒汉一伸腰，勤汉走三遭

12. 懒汉就是靠在井边也会渴死(朝鲜)

13. 近路不走也会感到长(朝鲜)

14. 肥鸡不下蛋

15. 肥地怕懒汉

16. 懒惰的人，饿死在苹果树下，勤劳的人，沙漠上可以种花
17. 勤人过山易，懒人动指难内容来自人生智慧网
18. 不怕山高路远，只所途中偷懒
19. 坐吃山空，立吃地陷
20. 懒汉从来没有时间(意大利)

放弃懒惰的事例篇五

克服懒惰勇敢去做懒惰是一种心理上的厌倦情绪。懒惰是很奇怪的东西，它使你以为那是安逸，是休息，是福气；但实际上它所给你的是无聊，是倦怠，是消沉。它剥夺你对前途的希望，割断你和别人之间的友情，使你心胸日渐狭窄，对人生也越来越怀疑。今天的我已经大四了，回首过去的三年，直视现如今的自己，我感觉我本应该变得优秀，但却又深深体会到造成现如今这么挫其中之必然。是的，太多想做的事没有去做，太多制定的目标没有达成。身处现在这个你想不努力都不行的社会里，我相信每个人骨子里都是向上或者被向上的。为了变得优秀，我们曾经想过很多，立下过决心，写下过计划。但是一路走来，对自己目前的状态，相信大多数人依旧不满意。不是决心不够远大，也不是计划不能周全，很可能是有决心没恒心，有计划没实施。简单点来讲就是：说得多，做的少。

俗话说得好，技多不压身，作为一个生活在社会之中活生生的人，而且作为一名国防生，更是军营大集体里面一员，提升自己各方面的素质，是十分重要且必要的。也许很多人淡泊了名利，看淡了浮沉，但是人活着，永远都不可能是一个独立的个体，现在的你有父母，未来的你有妻儿。哪一个，都不是轻轻松松的拥有，而是沉甸甸的重担，就像歌词所说，男人就是累，当真一点没错。这样想来，真的是，到了节骨

眼上，想不争都不行。为了争的有实力，甚至是争的有资格，体能，思想，习惯，态度各方各面的提升，都要放开手脚勇敢去做。大家都是新世纪的大好青年，谁也不比谁潜力差，只要去做就有提升，只要狠做就能改变这样的道理相信大家都是懂得的。

说了这么多，其实我只是想说，世上许多事，只要肯动手做，就并不难。万事开头难，难就难在人皆有懒惰之心，因为怕麻烦而不去开这个头，久而久之，便真觉得事情太难而自己太无能了。于是，以懒惰开始，以怯懦告终，懒汉终于变成了弱者。懦弱：懦则弱。顽强，顽则强。那么，别害怕，坚持住，你会发现自己是个强者。

放弃懒惰的事例篇六

这星期轮到我们班值勤，这项任务很重要，必须比其他同学早到学校。唉，“痛苦”的时刻到了！我为自己祈祷：千万不要让我去值勤，否则我不能多睡一会儿。可是老师偏偏“不公平”，居然选我做最早到校的值勤员！站在学校大门口！唉，我真是倒霉啊，不能睡懒觉了！嗯，希望能熬过这一周。

周一早晨，“叮铃铃……”一阵刺耳的闹钟声把我从甜蜜的睡梦中拉了出来。我揉了揉惺忪的眼睛，发现屋里还是暗暗的。一看闹钟，却是六点半了！我不以为然，心想：嘿，反正谁也没发现我这样做，再让我睡一会儿吧！就一会会儿！随后，我对妈妈说，过一会儿一定起来，便又钻进了温暖的被窝。“肖雅！快起来啦！已经六点四十了！你不是说马上起来吗？”第二个“闹钟”——妈妈大声地喊我起床。唉，谁叫老师最近也一直提醒我们不能不讲诚信呢？我不仅是一名中队长，而且人们还常说：“勤奋净，懒惰脏。”就为这一点，我“蹦”地一下，从床上跳了起来，然后瞪了瞪眼睛，精神抖擞的模样马上就做出来了。我一边走出房间，一边想：嗯，肯定没什么人比我起得早！我自以为是地笑了笑。可从阳台上往下一看，情景出乎我所料！马路上车辆川流不息，人行道上

走着匆匆忙忙上班、上学的人，真是“天道酬勤”啊！这又让我想起了最近读过的《岳飞的故事》。岳飞少年时练功十分刻苦，即使数九寒天依然早早起床练习，最终成为一名武艺高强、精忠报国的民族英雄。

放弃懒惰的事例篇七

同学们：

懒惰是什么？这是一个很简单的问题。

我想脾气不好完全和懒惰一样，因为它是懒惰的一种形式。

这是维特跟绿蒂谈到过的一段话。

当初看到这儿的时候感到很诧异，不理解为什么少年维特会把脾气不好与懒惰联系在一起。

懒惰，其实更多地表现为一种心态、信念或是精神的写照，即懒惰的意识行为。

以上学读书为例，如果说不作课堂笔记，不完成家庭作业是懒惰的实体行为，那么不端正学习态度、不主动追求探索知识这些意识行为的懒惰危害更大。

我想，我们很多人都是在为了工作而工作。

我们很准时地上班、下班，按时完成工作任务，有些时候还加班，很努力，似乎一点儿也没偷懒。

然而并非如此，因为此时的懒惰已经变成了一种习惯，一种生活态度、精神状态散漫的习惯。

甚至，我们还不曾意识到这种习惯。

有些时候我们感到精神垂萎、心情烦闷、心力交瘁，无意识地就会对工作产生一些或多或少的，小小的抵触情绪。

或许懒惰就是劣根性中最难克服的！近期懒惰也仿佛成了一种习惯。

我很忙似乎也是一句口头语了。

因为自己的忙而错过了好多好多次应该记录的精彩瞬间。

某天仿佛一下子醒悟过来了，良好的习惯渐渐消失了，懒惰在不知不觉中成了一种习惯。

写自己看到的、想到的、听到的、学到的、悟到的记录下自己的、家人的、孩子们的、朋友的和同事的点点滴滴，或许就是另外一种收获、一种别样的幸福！

不过，现在还不迟。

生命本身很精彩，最重要的是现在，把握住了现在就是紧紧地捏住了未来。

放弃懒惰的事例篇八

、老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

我们知道学霸总是凤毛麟角，一个班级乃至整个学校，也就那么一两个人，成绩差的学生却是数不胜数，我们总是羡慕别人优异的成绩，却很少问问自己成绩差的原因。最近看到一段绕口令，刚好可以回答这个问题。题目就是《成绩差的原因》：

成绩差不可怕，最要命的是拖拉；

磨磨蹭蹭动作慢，一副满脸不情愿；
人家已经背十遍，你却刚刚读一半；
写个作业像蜗牛，看着让人都发愁；
除非过目你不忘，否则绝对跟不上，
拖拉毛病改不掉，你去搬砖都不要。

原来成绩差的原因就一个字：懒。

业的时候你大方地给自己打了一个六八折成功骗过你的亲爹亲妈；懒就是上课要求坐姿端正的时候你潜移默化的弯腰结果有点背了。懒就是进了班级回到座位以后黑板上如果没有学习任务你都不知道自己该干什么直到老师赐你一个“悠闲大师”的美名。懒惰的兔子，终点没到就在大树底下“呼呼”大睡，终是输给了乌龟。懒惰的你，初中没有毕业就在学习的道路上停停歇歇，终是落后于人，高中的梦，大学的理想，离你越来越远。

同学们，你笨吗？你说你语文古诗背不会英语单词记不住，可是餐厅里哪天吃包子哪天啃鸡腿你可是记得清清楚楚。你说你数学计算能力不行，可是让你算算同桌欠你多少钱的时候你可是算的明明白白，你说你物理电路图太难搞不懂，可是《王者荣耀》里众多英雄各种炫酷技能你可是烂记于心，你说你化学方程式总是写不对，可是考场里无聊时你的随手涂鸦画的画倒是有模有样。

同学们，别人的基因没有突变，你父辈的遗传也不差，大家的智商其实差不多，脑细胞谁也不比谁多多少！同学们，你不笨，成绩差的理由也不是你笨！成绩差的原因只是你懒。积懒成笨！

而今天我的演讲就是告诫同学们两个字：戒懒。倘若你不再懒，你一定会积极背书，倘若你不再懒，你一定会主动预习新课，倘若你不再懒，你一定会认真做作业，倘若你不再懒，你一定会专心听课，倘若你不再懒，一定不会再抄作业。倘若你坚持不再懒，你一定会越来越进步，倘若你坚持不再懒，你一定会越来越优秀！

同学们，请你拿出“天生我材必有用”的信心，“吹尽黄沙始到金”的毅力，“直挂云帆济沧海”的勇气，去迎接人生风雨的洗礼，不经历风雨，怎么见彩虹！同学们，新的学期已在前行，选择了勤勉和奋斗，也就选择了希望与收获；选择了纪律与约束，也就选择了理智与自由；选择了拼搏与超越，也就选择了成功与辉煌！同学们，你们是未来的希望，那么就请用勤奋和汗水，智慧和热情，抓住这宝贵的今天，从现在做起，从我做起，学会做人，学会做事，学会生活，学会学习，学会合作！今天我以凯旋为骄傲，明日凯旋以我为自豪！

最后，祝各位

领导

和同事，工作顺利，身体健康，祝同学们学习进步，学业有成，祝凯旋的明天更加光辉灿烂！谢谢大家！

放弃懒惰的事例篇九

人生在世，的对手就是自己。要想战胜别人，首先就要战胜自己。但是，这个对手的功力深不可测，手中的武器也是一等一的好，看起来想打败他还真要下一番功夫！

但是，好景不长。这股新鲜劲一过，我便沉入懒道，上课不再那么积极、勇跃的发言，家庭作业也是草草了事，如应付差事一般。经常被老师在课堂上批评。我根本没把这一切放

在心上，依旧那样沉沦下去。

那段时间里，我时常不写作业，总是被老师打、骂。“发言之星”的荣誉称号变成了“挨打之星”，老师对我的印象也直线下降，同学们嘲笑我，使我体会到了从未有过的自卑感。这是我才发现，让我变成这样的原因原来是懒惰，所以我便马上、立即行动，打算戒除懒惰这一恶习。

说起来容易做起来难啊！每当我写作业时，总觉得很累，想出去玩。但是我一直告诫自己：“加油，只要自己持之以恒，坚持不懈，总可以把这个坏毛病改掉的。”以后，我每天的作业按时按量的完成，该背得课文一字不落得背下来。就这样日复一日年复一年，我逐间把懒惰这个恶习打败了，同时也把自己打败了，因为我用毅力这把绝世神器，在与自己对决时战胜了自己，所以我感到格外的开心、高兴。

通过这件事，我明白了这个道理：明日复明日，明日何其多的懒惰是无法成功的，万事成蹉跎是的结局。我们要向墨染十八缸水的书圣王羲之学习；要向卧薪尝胆，要向铁杵磨成针的李白学习。在这些人中，哪个不是战胜了自己，战胜了懒惰，勤奋刻苦的人！

放弃懒惰的事例篇十

2. 如果一个人不知道他要驶向哪头，那么任何风都不是顺风。
——塞涅卡

3. 人若有志，万事可为。——斯迈尔斯

5. 让自己的内心藏着一条巨龙，既是一种苦刑，也是一种乐趣。
——雨果

6. 目标越接近，困难越增加。——歌德

10. 立志是读书人最要紧的一件事。——孙中山
11. 志不可一日坠，心不可一日放。——王豫
12. 骐骥一跃，不能十步；弩马十驾，功以不舍。——荀况
13. 锲而舍之，朽木不折；锲而不舍，金石可镂。——荀况
14. 志不真则心不热，心不热则功不紧。——颜元
15. 立志在坚不欲说，成功在久不在速。——张孝祥
16. 没有坚定不移的信心，任何行动都会失败。——华·欧文
17. 世上所有美好的感情加在一起，也抵不上一桩高尚的行动。
18. 并非神仙才能烧陶器，有志的人总可以学得精手艺。
19. 志不立，天下无可成之事。
20. 泉水，奋斗之路越曲折，心灵越纯洁。
21. 如果缺少破土面出并与风雪拚搏的勇气，种子的前途并不比落叶美妙一分。
22. 竹笋虽然柔嫩，但它不怕重压，敢于奋斗敢于冒尖。
23. 不要让追求之舟停泊在幻想的港湾，而应扬起奋斗的风帆，驶向现实生活的大海。
24. 年轻是我们唯一有权利去编织梦想的时光。
25. 耕耘者的汗水是哺育种子成长的乳汁。
26. 有志者，事竟成。

27. 懦弱的人只会裹足不前，莽撞的人只能引为烧身，只有真正勇敢的人才能所向披靡。

28. 事常与人违，事总在人为。

29. 驾驭命运的舵是奋斗。不抱有一丝幻想，不放弃一点机会，不停止一日努力。

30. 如果惧怕前面跌宕的山岩，生命就永远只能是死水一潭。