

高中军训日记 军训的第四天日记(通用10篇)

参加竞聘可以让我更加清楚地了解自己的优点和不足，我需要一次竞聘来提升自己。在写竞聘自荐信时，我们要注重调动积极情绪，向对方展示我们的自信。这些竞聘申请范文展示了各种不同领域的成功案例，希望能给您带来灵感。

高中军训日记篇一

今天是军训的第四天了。这四天，我的感触很多。四天，很短的一段时间，但每一天都过得很充实，很满足。在这四天里，我们学会了很多人生道理。我们学会了坚持就是胜利，学会了忍耐，吃苦……这些道理将会让我们受益终生。

想到军训还有很长时间，心中莫名地涌出一股淡淡的酸涩。这些教官虽然对我们很严厉，但是，他们也会展现出温柔可爱的一面。在宿舍时，他们还会陪我们猜脑筋急转弯呢。每次训练结束，休息的时候，教官都会与我们开玩笑，陪我们聊天，让我们猜他的年龄。我们便逗他，在那胡乱地猜。

每一次军训，我们都要站很长时间军姿。每次脚都很酸痛。汗水顺着额头流下，流进眼里，嘴里。在我们站军姿的时候，如果我们营中有一个人动了，那么全营都要罚做五十个深蹲。如果有人偷懒的话，那么所有的人再做20个。我们就像吃了辣椒一样，眼泪在眼眶中打转。

因为在室外，教官喊口号的声音要很大我们才能够听到。听着教官那嘶哑但洪亮的声音，看着教官那在太阳下黝黑黝黑的年轻面孔。我的心里酸酸的，咸咸的。

高中军训日记篇二

今天是我们军训的第四天，转眼间已经体验了三天的军营生活了，在这与同学共同相处的三天中收获了许多，也学会了许多书本中学不到的知识。

今天早上我和往常一样六点多就起了床，之后开始整理内务。我拖着疲惫的身躯，机械式的叠着要求的”方块被”。我抬头望了望窗外，窗外还是下着小雨，透过窗户缝刮进来一阵凉风，我不由的一颤，心想还有多久才能回家啊。整理完内务，按照以前的话，我们是要出去集合让后出早操的，但是今天由于天气状况我们只能在室内站军姿。站军姿听起来很简单，但是做起来，确实是一件体力活。不一会，我们其中有一个男生开始”左摇右摆”站不稳了，大家都劝他休息一下别晕倒了，但是他只是抬头一笑说：“没事，我可以的。”随后我们也没有说什么，只是心里默默的为他加油。

早饭过后天渐渐晴了起来，我的心里也松了一口气，心想：照这样下去，我们下午就能去野外拉练了吧。果然，不出所料，到了中午时分，太阳已经高高的挂在天空的正中央，地上的水也慢慢的干了。午饭过后，连长下达了下午野外拉练的命令。我和我的伙伴们都十分兴奋，大家都对这次的野外拉练充满了浓郁的好奇心。

高中军训日记篇三

教官在一夜之间完全变了一个人似的。他变得格外仁慈。每个同学都直呼反常！

10、之后的时间里，我们放松休息的时间变长了，频率变快了。大家都很开心。也终于见到教官开心的笑了。

11、看齐。“向前看齐，向前看”“向前看齐，向前看齐，向前看……”教官开始逗我们玩。喊得超快超搞笑。结果很

多同学都出错了。教官就很开心。因为那口音实在太逗了，我忍不住，笑喷了。可是教官没骂我，他笑着说：“怎么了啊，牙都笑掉了啊。”

第四天，走正步也越来越齐，口号也越喊越响。也已经有人能大胆大声的喊报告了。第四天的一切都变得美好，和谐！

下午下起大雨。可是我们依然在雨中训练。其实觉得也没有什么的。第一次淋这么大的雨，而且和大家和教官一起。感觉很棒！大家训练的很认真。教官会在喊完向右看齐，向前看后，就突然喊：“小屁孩！”大家都被逗乐了。还和教官学着大喊：“一——二——小屁孩”很开心呢。

感谢教官！

高中军训日记篇四

今天是军训的第四天。

早晨，我们拖着疲惫不堪的身子，一起到“老地方”集合。今天训练的主要内容是正步走，由于已经训练了三天，身体有点吃不消，觉得实在是太累了，再加上今天，我觉得腿很酸，脚也特麻。尤其是刚开始的时候，大家都必须抬起一只脚，身体微微向前倾，腿要绷直，脚掌向下，约与地面平齐。这个动作有点难，要求也很严格。不过还好，大家都没有因为太累而放慢脚步。真的，一个上午下来，我们班都没有一个同学退缩，这令我很感动，感觉每个同学都是好样的。

今天，我对自己的表现还算满意。因为在这个艰难的动作中，我跟同一排的同学走得挺整齐的，而且整个过程当中，教官和老师都没有说我的动作不标准或者是不整齐。

今天虽然有点累，但感觉好好的。唯一不足的就是我们惹教官生气了，原因是有几个同学迟到了，所以都被罚跑步。后

来，他们表现得很好，我想他们迟到是有原因的吧。希望教官能忘记他们的过错，也希望他们忘记今天曾经被罚，并且下次不要再迟到了。

高中军训日记篇五

今天是军训的第四天，因为我们昨天口号没喊好，所以今天上午便开始了残酷的体能训练，首先是50个抱头起立蹲下，然后再做了30个青蛙跳，之后又做了……总之说不清楚，一休息大家就吵起来了，教官怒道：“你们还吵，起立，给我做60个抱头起立蹲下。”没办法，又不能顶撞教官，只好照做，刚做完大家就上气不接下气。教官叫道：“如果再吵就别怪我不客气了，坐下！”我们一听，在一秒内就坐下了，每当有一个人想讲话时，大家就会做出一个“嘘”的动作，毕竟大家不想再站了，上午总算是过完了，我一回家就趴在床上睡着了，我想我应该破了世界纪录吧！

下午到了，我们主要在练习迎接领导的动作，比如手语操，表演等内容。只要没做好就要接着做，不过大家都很努力，没有用多长时间就做完了，甚至比放学时间还要早。

明天就是最后一天了，真期待明天会是怎样的！

高中军训日记篇六

今天是军训第四天，班里每个人都斗志昂扬，我们在拼搏，在阳光下释放。但是我们犯了错误，让教官十分着急。想到这里，我觉得心里满满愧疚，想道一声对不起。

繁重的军训是扛在肩上的一杆枪，它听力在我们身前，时刻警醒我们，不要妄自菲薄，也不要骄傲自大，我们是班级的一分子，一切都要齐心。雨中是我们挺立的身姿，就像狂风下不倒的雨林，任它狂肆，无人在意，我们既然改变不了天意，那我们只能改变自己，既然选择了努力，那么就要永不

言弃，既然我们无畏风雨，那么就要一直奔向胜利。

我们会接受失败，同样会坚持信仰，相信自己，有勇气上场，就是最棒。我们会跌的遍体鳞伤，无妨，站起来，同样活得漂亮。我们会目视前方，因为前方是希望，所以才能慷慨激昂。

人非圣贤孰能无过？错了就是错了，再多的解释也是苍白的，我们一定要改好，心齐团结□xx班同心，一荣俱荣，一损俱损，不可以独断专行，我们只是xx班的一分子，不能代表所有人。所以要成为一个整体，一个团队。

高中军训日记篇七

经过四天的训练，使我学到了一些部队正规动作要领，同时对部队的纪律也有一定了解。

在军训时，偶尔一个动作，一个人没有做好，教官就接二连三的强化训练，直到我们动作协调一致，并符合标准。这需要我们树立一种团队精神，如果你一人做得不好，就是整个班没有做好。在上午一节静立课时，我确实有支持不住的感觉，我咬咬牙还是坚持到最后。同学们腰酸脚痛，豆大的汗珠不断地从脸上滑落。然而，只要教官的命令，就没有人会擅自休息，即使脚下磨出了水泡。这一站，就是半个小时。教官不发话，整个班级就是一支整齐的队伍，没有一死一毫的动摇。

通过军训，我们学会了服从命令，体会到军训不光是对体能的训练，更是对人意志的锻炼。一个人只要有坚韧不拔的毅力、坚强的意志，在学习和生活中，遇到挫折时，你才会勇敢地站起来，去迎接更大的挑战。

高中军训日记篇八

军训的第四天开始了。

我们进行了紧急集合的训练。

早上，天还每亮的时候，一声尖锐的哨声传进了我们的宿舍，飞入了我们的耳朵：“嘟嘟嘟嘟……”听见这哨声，我立刻从床上蹦起来。起初，我以为是起床哨，正准备去开灯，却突然听见宿舍外一片骚乱，没有一丝光线。这时，我们才意识到：这不是起床哨，而是紧急集合的信号！

说时迟，那时快。我们立刻以迅雷不及掩耳之速穿戴整齐，裹好被子，抱着被子飞快地奔向集合地点。在黑夜中的我们，犹如一匹又一匹脱缰的野马，以闪电般的速度集合。

大约6分钟左右，我们集合完毕。而后，营长发出了命令——接到上级通知，有一个连要用炮弹偷袭我们，命令我们马上撤离。我们开始了撤离行动。

我们按照规定的路线撤离。大约绕着茶桑果站跑了6圈，行军了20多分钟后，我们又回到了一开始的集合地点。这时候，营长说大家已经转移到了安全地带。然后营长对我们的这次紧急集合训练作出了评价。

这一次突然的紧急集合训练就这么结束了。我们从天黑跑到了天亮，每个人都从中受益匪浅。我们都有了良好的纪律性。

这一次军训有了这样的突发情况——紧急集合训练，我想，这次军训的教官，同学，训练，连同这个美丽的地方，会使我难忘的。

高中军训日记篇九

今天天气真好啊!心情也不错。今天学的课程是我最爱的课程就是跑步。

教官教我们动作的要领：两肩在动的时候要锁住，抬头挺胸，两拳要放在腰部，两臂在动的时候最重要的就是前推后拉要有力。如果动作很轻就看起来没有气势。懂了要领同学们也都纷纷体验了一个，之后就是横排四个人练习着跑了，同学们也都按照要领去做得很好了。教官为了让我们每个同学都看见听见要领很卖力气，嗓子都哑了。这时天突然就哗哗的下起了大雨，我们都回到了班级本来想背些题的。可是没想到教官突然来到班级，说要教我们学军歌，大家都热烈的鼓掌，然后教官把词写在黑板上了，歌名叫做《过硬的连队》。教官先唱了一遍，可是我听着教官那沙哑的嗓子唱出的军歌，我的泪水就在眼圈中晃动，我也不知道为什么。我想应该是这几天和教官感情深的原因吧!感觉教官非常非常辛苦还给我们唱歌，真的很难受!所以我们更应该努力了!听从教官的指挥!

高中军训日记篇十

星期四天气：晴

今天算是军训第四天也是的最后一天了，我们班也要开始选几个优秀学员了，我把名单拿在手里认认真真的看了一遍，咦，怎么没有我的名字?我想：我这几天表现一直不错，学习时很认真，练习就不用说了，尤其是今天：

下午上课时，郑教官没有来，我就站在那里。等郑教官来了，我站得更加认真。下课的时候，大家都在休息、玩，我却还在那里练习正步。这时我想：我一定要评上优秀学员。傍晚时分，叶老师来了，我又想：叶老师来了，我要做得更好一些。于是我做得更认真了。

但是我又想：我今天是做得挺好的，可是前几天呢？也做得这么好吗？不！前几天，我做动作时经常做得不到位，甚至有时还和旁边的同学说话影响了同学。

我想这就是我为什么不能评上优秀学员，叶老师您说对吗？

今天是军训的第四天，今天的训练比平时要轻松一点点，虽说有那么一点点区别，但是区别并不大。我们今天练正步。

教官先让我们把一只腿伸直，用一只腿支撑着身体。这个看似容易的动作，一开始竟没人坚持到5秒以上，但大家仍在坚持。看，那个学生汗都滴在眼睛里了，他动都不动；再看他，不管多累身体都是直的。也许是大家的精神感动了教官，教官竟破例让我们休息了一分钟。

休息完了，训练仍得继续，还是练正步。我把腿尽量抬高，可不到5秒就落下了。左腿累的直发抖，右腿落了再抬，抬了再落。豆大的汗珠不停的从头到脸，聚集到我的下巴，再摔落在地，那炎炎的烈日差点把我给晒晕了。随着太阳越来越大，我越来越想借上厕所之名去休息一下。可教官的话却一直在我耳边回荡：“苦什么苦，咬咬牙就过去了。”对呀，别人是人，我也是人。别人能坚持，我也可以的！汗还在流，可我们不能动，直到结束。

“苦不苦，想想红军二万五。”这点苦都受不了，还怎么做一名出色的树人学子呢？愿我们明天能更加努力，圆满完成军训。

离军训结束仅仅只剩下一天了，明天星期五，也就是结束的那一天，结束的那一天初一年级要军训表演比赛，我们班级是第五个军训表演的。

今天也跟前三天一样，重复着一样的动作：立正、向右看齐、向前看、向右转、向后转……每个动作必须整齐、到位，不

能有一点儿差错，教官无非是想让我们把动作做的熟练、整齐吧！毕竟不认真是要被打的！

教官的“大哥大”说明天要军训表演，我们班找了三个代表去抽签决定我们第几个表演。初一有十四个班级，我们第五个表演，不算太后，也不算太前，谢天谢地！

希望明天的军训表演可以顺利通过！

清晨六点，我们的朦胧睡意被生活老师给打破，谢老师要求我们必须提前五分钟到操场站军姿，想起我们要利用二十五分钟来起床打扫宿舍就感到十分的紧迫。

早上的时间显然不够用，但是我们团结一致，有着明确的分工。我尽量的节约时间，寝室长卢雅积极的带动我们打扫卫生，真是一位尽职尽责的寝室长。同学们累得满头大汗，但还是坚持把寝室打扫干净。当我们疾步如飞地赶到操场，已经超过了老师规定的时间，我们很不好意思让谢老师生气，但我第二天一定要准时到操场。

今天我们在汪教官的指导下，重温了最开始的稍息立正，唱军歌，但在训练中最开心的还是练习踏步走。我们目不转睛的盯着汪教官得一举一动，学习着汪教官的指定动作。

不知是哪位仁兄把汪教官谈吐不清的“一二一”听成了巧克力，让我们每一个人都笑破了肚皮，真是层层出糗。

[]