

# 最新凝聚青春力量团课心得(通用5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 凝聚青春力量团课心得篇一

时代在变化，我们的生活也发生了很大的改变。以前人们的生活都十分贫困，衣不遮体，食不果腹。但是现在我们的生活与以前的生活大不相同，我们丰衣足食，生活丰富多彩。

但是在我们生活改变都的同时，我们也在发生着变化。以前的人们勤劳，在现在我们都成了安逸享乐的人，我们甚至不愿干任何家务，手机成了我们最好的朋友，每次一回家最先奔向的肯定是自己的手机。抱着手机不松手，不是玩，就是看追剧不是翻抖音，就是看快手，每每总是到家长叫你吃饭，你还舍不得放下手机，于是你和家长的关系，就这样淡化了。

其实仔细想想，玩游戏，追电视剧，刷视频又有什么用处呢？除了能惹家长生气，自己沉迷，学习成绩下降以外，还有什么好处呢？就像我妈说的，“看什么电视剧？一看开头就已经知道结尾了，你看着还有意思吗？”细细想来，也好像的确是这样的。游戏也不是什么好东西，它会让人沉迷于网络，不可自拔。据研究表明，人们长期沉迷于一件事物时，性格会变得孤僻，脾气也会变得十分暴躁。所以还是离游戏远一些的好。但是网络也不只有坏处，我们可以在网上学习，查阅资料，了解到更多的知识，使我们的学习更上一层楼。

我们也可以在网购物，从而节省更多的时间，并且网上的商品有的十分便宜，实惠，经济。我们还可以在网上聊天，结识更多的新朋友，使我们的朋友圈变得十分宽广。我们现

在甚至可以在网上阅读，可以更加合理的利用碎片化时间，可以想读就读，想放就放。同时共享单车，支付宝，微信qq，微信读书，美团，美柚等软件，也大大方便了我们的生活，使我们的生活更加方便，更加愉快。

我们的生活，因为时代的改变而变得多姿多彩。因为网络的存在而变得有滋有味。但是，潮流的我們也需要顺应时代的潮流，坚持自己的原则，不在时代的潮流中迷失自我，在时代潮流里，我们该做到不迷失，但也要跟从时代的潮流，不能成为一个老古董，墨守陈规。所以，时代潮流的里我们，既要变也要守。要做一个适应潮流的社会人。

## 凝聚青春力量团课心得篇二

这是一个快速发展的时代，时代潮流不断更替，很多人追随着又迷失着。在我看来，追随潮流是必然的，只有这样才能顺应这个时代，但更重要的，是追寻自我，顺应内心，唯有这样，才能让我们自身永远地屹立在时代潮流中而不被吞没。

自古以来，人类就在追赶潮流和追寻自我中做着艰难选择。正如屈原，他的选择是坚守自我，因此他坚定地葬身于汨罗江，我们不能说他是否正确，但是倘若屈原在坚守自我的同时去顺应时代的潮流，他的坚守未必会被改变，他的命运也可能会重写。正如渔父所言，沧浪之水清兮浊兮，你都有能力去选择它，去适应它，而非为了守住本心做出极端的选择。可见追赶潮流是必要的，当然它的基础是你的内心有自己的坚守。

然而，并不是所有人都能在追赶潮流中保有最初的坚守，尤其是在这个娱乐发达的时代，许多电视台追赶潮流引进国外节目或仿效国外的节目形式，甚至是生搬硬套，以求获得相同的效果，便舍弃了该节目多年来的传统。这样的追赶潮流，不但没有真正地把握潮流，还失去了自己的坚守与传统，正

如邯郸学步，得不偿失。

因此，追赶潮流与坚守自我相辅相成，缺一不可。正如现代京剧大师张火丁，她便懂得如何平衡二者。她认真苦练前辈们传授的程派唱腔，牢记程派的精髓与优秀传统避免这种传统唱腔被现代京剧的唱腔所冲击。同时，为了吸引更多的观众也为了顺应京剧现代化的形势，她加入了一些新的唱法。这样做既保护了传统程派唱腔又顺应时代潮流吸引了更多观众。正是因为张火丁懂得坚守自我和顺应潮流，才让她成为现代京剧最成功的“青衣”之一。

追寻潮流与追寻自我其实并不冲突，许多人迷失了是因为他们没有找到二者的平衡。我们都生活在历史的长河中，避免不了去处理好二者的关系。时代的潮流推动着我们的小舟，而决定方向的舵却在我们心中。心里有自己的方向，有自己的坚守，要永远牢记，这样才不会在潮流中迷失自我。坚守住自己的本心，同时，学会适应潮流，不盲目追随，这样我们都能成为自己的国王。

### **凝聚青春力量团课心得篇三**

人为干扰。为什么会出现人为干扰？根本上讲，是西方的一些人、一些所谓的精英根本不能理解“以人民之心为心、以天下之利为利”这两句话的内涵。人为地制造了很多灾难、很多争端，致使世界的发展面临了更多的风险挑战。世界会不会陷入危机的泥潭，或者说世界能不能从泥潭中跨越出来，考验着我们的智慧。

### **凝聚青春力量团课心得篇四**

人民至上、生命至上。这是我们作为负责任大国的担当作为，更是对全球抗疫做出的巨大贡献。我们是全球抗疫最成功的国家，对比西方某些国家躺平之后的灾难，可以说国家始终

坚持“动态清零”政策是非常英明的。我们对全球抗疫做出一个负责任大国应有的作为。

接下来，在疫情平稳之后，也将在经济发展上下大力气，这里强调到了要加大宏观政策调节力度，必然会遏制资本的野蛮生长，势必要完成年度目标任务，最终更要为全球经济复苏发展作出中国贡献。

## 凝聚青春力量团课心得篇五

以史为鉴，可以知兴替。对照当前乌克兰危机不难发现，“迷信实力地位，扩张军事联盟，以牺牲别国安全谋求自身安全，必然会陷入安全困境。”这里讲的“扩张军事联盟”已经很明确了，正是北约的东扩，威胁到了俄罗斯的地缘安全，引发了矛盾冲突。这里在不点名批评美国，美国的霸权行径、拱火行为，对于乌克兰危机的发生负有不可推卸的责任。结果必然是害人害己、玩火自焚。