

最新适合青少年阅读的经典励志书籍 部

适合青少年的励志书籍(通用8篇)

通过制定提纲，我们可以事先构思好文章的逻辑关系，使文章呈现出更好的连贯性和条理性。一个完美的提纲应该包含引言、主体和结尾三个部分，并且各个部分之间需要有合理的过渡。我们特意整理了一些高分提纲的范例，希望能给您提供一些参考和灵感。

适合青少年阅读的经典励志书籍篇一

布赖恩·米勒，威廉·坎宽巴

美国前副总统阿尔·戈尔、中国商界先锋潘石屹诚挚推荐。

《纽约时报》推荐大学生必读书；《华尔街日报》头版报道；美国《出版人周刊》年度最佳非小说；亚马逊年度选书top10

马拉维，一个非洲小国，巫术盛行，饱受干旱、饥荒、瘟疫和艾滋病困扰，只有百分之二的人能用上电，唯一不缺的只有风。十四岁的少年坎宽巴决定自己打造一架发电的风车。辍学的他，在废品场里收集废铜烂铁，借来爸爸的自行车轮胎、村长家的胶管，依靠乡村图书馆的一本《利用能源》，经过多次“疯狂”的试验，终于造起一架梦想中的风车。他的风车不仅让家人跻身仅占马拉维百分之二的有电人口，更为他自己争取到重回校园的机会，他的事迹也通过媒体渐渐地获得了世界的关注。“我尝试过，我做到了！”成为一句流行语，而坎宽巴也将目光放到了改变家乡命运的更高目标上。

适合青少年阅读的经典励志书籍篇二

赖清河

以诗意的写作手法和简洁纯净的语言，讲述了一个美丽而坚

强的女孩在面对完全陌生的生活环境时，所经历的心灵成长和蜕变。小说的主人公河是一个十岁的小女孩。家乡有她所熟悉的生活和各种传统，她的热情的朋友，还有那些木瓜树。但是这一年，一场意料之外的旅行却让她的人生从此翻天覆地。河和家人被迫离开了饱受蹂躏的美丽家园，搬往美国南部。然而，适应新环境是那么难，新的食物、新的邻居、新的同学，一个全新的城市……最终，河会融入这个新的世界，重新变得聪明和自信吗？年少最美的经历是在成长中不断蜕去稚嫩的皮，变得勇敢而有担当，坚强而有梦想。作者赖清河在这部获奖处女作中融入了自己很多的思考和体会，对于主人公心理变化的描写真实可信。小说写法独特，词句短小精悍，别具韵味，在内容和表述上都值得反复翻阅。

适合青少年阅读的经典励志书籍篇三

住在那些屋里的人们，男的，女的，老的，少的，看见春天降临，大地将有一番新的事业，新的成功，他们也欢欣鼓舞：不贪懒，不避劳，在那里努力工作着吧。

倪焕之和蒋冰如是两个怀揣着“教育改变中国”理想的青年，试图在乡村学校里推行西式的教育理念，却在现实中处处受挫。书中那些无所适从的焦虑、求而不得的绝望，以及对实现梦想的坚持，都反映了五四运动带给当时知识青年的巨大影响。

适合青少年阅读的经典励志书籍篇四

读书可以追随伟大人物的思想，是最富有趣味的一门科学，有哪些书籍是适合大学生看的呢？下面本站小编就来为大家推荐的适合大学生阅读的励志书籍，欢迎参阅！

1 《浅薄》

尼古拉斯·卡尔(著)

“谷歌在把我们变傻吗？”当尼古拉斯·卡尔在发表于《大西洋月刊》上赫赫有名的那篇封面文章中提出这个问题的时候，他就开启了人们热切渴望的期盼源泉，让人急于弄清楚互联网是在如何改变我们的。这本书会让你看到互联网对我们的影响的另一面。

2 《定位》

艾·里斯 / 杰克·特劳特(著)

20多年前，美国《广告时代》杂志约请年轻的营销专家里斯和特劳特撰写一系列有关营销和广告新思维的文章，总标题就是“定位的时代”。系列文章刊载之后，引起全行业的轰动，定位成了营销界人人谈论的热闹话题。本书适合所有对商业感兴趣的同学阅读。

3 《史记》

司马迁(著)

4 《社会契约论》

卢梭(著)

本书中主权在民的思想，是现代民主制度的基石，深刻地影响了逐步废除欧洲君主绝对权力的运动，和18世纪末北美殖民地摆脱英帝国统治、建立民主制度的斗争。美国《独立宣言》和法国的《人权宣言》均体现了本书的民主思想。

5 《目送》

龙应台(著)

目送共由七十四篇散文组成，是为了一本极具亲情、感人至深的文集。由父亲的逝世、母亲的苍老、儿子的离开、朋友的牵挂、兄弟的携手共行，写出失败和脆弱、失落和放手，写出不舍和绝然的虚无。

6 《欢乐的经济学》

戴维·亨德森(著)

这是一本通过对作者亲身经历进行生动有趣的分析，向读者普及经济学思维、传达自由至上理念的书。

7 《1984》

乔治·奥威尔(著)

《1984》是一部杰出的政治寓言小说，也是一部幻想小说。作品刻画了人类在极权主义社会的生存状态，有若一个永不退色的警示标签，警醒世人提防这种预想中的黑暗成为现实。历经几十年，其生命力益显强大，被誉为20世纪影响最为深远的文学经典之一。

8 《孙子兵法》

孙武(著)

《孙子兵法》是中国古典军事文化遗产中的璀璨瑰宝，是中国优秀传统文化的重要组成部分，是世界三大兵书之一。

9 《facebook效应》

大卫·柯克帕特里克(著)

本书作者近距离地采访了与facebook相关的人士，其中包

括facebook的创始人、员工、投资人、意向投资人以及合作伙伴，加起来超过了130人。这是真切详实的访谈，更是超级精彩的故事。该书值得所有希望了解互联网和新媒体的同学深入了解。

10 《资本论》

马克思(著)

该书是马克思用毕生的心血写成的一部光辉灿烂的科学巨著，科学巨著第一次深刻地分析了资本主义的全部发展过程，以数学般的准确性证明这一发展的方向必然引导到社会主义革命和无产阶级专政的确立。研究各种学科的知识分子都应该读读这部巨著。

11 《山海经》

中国先秦古书，富于神话传说的最古老的地理书，中国的许多传统古书根源都在《山海经》之中，其对古代历史、地理、文化、中外交通、民俗、神话等研究，均有重要的参考价值。一代又一代士人的启蒙书籍，也是我们这个时代的人回溯本源所应当读的。

《每天懂一点好玩心理学》

这是一本超级实用的好玩心理学。一见钟情的秘密、恋爱达人的秘诀、没有长性的心理原因、做梦的男女差别、为什么偏有人喜欢排队……希望这些新颖有趣的案例能带给您与其他心理学读物不一样的新鲜感！

《哈佛积极心理学笔记：哈佛教授的幸福处方》

积极心理学是哈佛选修课程中人数排名第一的课程，同时也是哈佛最受欢迎率排名第一的课程。本课程首次从科学的

角度证明了终身提升幸福感的方法，话题涉及自我突破、成就、情感关系、自尊、精神力等热点。

《每天改变一点点》

本书涉及到寻常人生活中普遍会遇到的生活难题，通过对这些难题的深入分析，找出破解的思路。本书追求的目标，就是通过潜移默化的引导，让那些束缚我们的精神枷锁不攻自破。

《职场潜伏心理学》

精选世界上最权威的心理学定律，结合最生活化的案例，让你看透周围人的内心，在职场游刃有余！

《当代心理学体系》

本书涉及理论、研究、应用、比较以及评论。把心理学体系放在历史视野当中加以审视，表明它们源自何种传统；提供一些科学逻辑的原则，以便于这些体系能够相互比较。

- 1、此幸福，彼幸福——杨绛《我们仨》
- 2、成长是日的，爱足过程——张小娴《面包树上的女人》
- 3、用另一个角度来看婚姻——老舍《离婚》
- 4、一个女人的城市传奇——王安忆《长恨歌》
- 5、爱情与食物的辩证关系——徐坤《厨房》
- 6、勇敢地被启蒙——高尔基《母亲》
- 7、跳来跳去，你跳得出生活吗——契诃夫《跳来跳去的女人》

- 8、棘心天天，母氏劬劳——苏雪林《棘心》
- 9、有时候，钱也是安全感——亦舒《喜宝》
- 10、一切只是私人生活——陈染《私人生活》
- 11、让它变成事实吧！——王小波《黄金时代》

适合青少年阅读的经典励志书籍篇五

初中生的课余时间是比较多的，可以多阅读一些好的书籍，初中生适合阅读什么书籍呢？下面本站小编就来为大家推荐的适合初中生阅读的励志书籍，欢迎参阅！

1. 《积极思考的力量》

根据美国劳动统计局的统计，美国的企业每年因消极因素带来的损失大约有30亿美元。这些损失主要来自闲谈、苦恼、抱怨、暗地里打击别人的积极性等所导致的生产力下降。消极思想造成消极成本的例子数不胜数，但这种消极成本却常常被人们容忍，被人们忽视，被人们不屑一顾地当做生产成本看待。其实大可不必，我们不需要忍受消极，我们完全有办法改变这种现象，克服消极思想。乐观、热情、信念、正直、勇气、信心、决心、镇定、耐心、专心是治愈消极思想的不二法门，它将积极思考的阳光照进充满阴霾的心灵，唤醒人们与生俱来的积极思考的品质，产生令人叹为观止的力量，将一个脱胎换骨的你和崭新的事业展现在世人面前，那时候，你将对生命所能达至的境界发出由衷的礼赞。你经历过挫折和绝望吗？那时候，天空是铅灰色的，你消极、沮丧、敷衍，什么都不想做；你曾为员工的消极态度给企业造成的损失苦恼过吗？那时候你焦头烂额，无计可施。如果你肯认真实践本书的33.33%，你的生活将每天充满阳光和欢笑；如果你肯

认真实践本书的66.66%，你的企业将永远胜人一筹；如果你肯认真实践本书的99.99%，你的企业将成为世界上最有效的组织。

2. 《唤醒心中的巨人》

《唤醒心中的巨人》是20xx年由中国城市出版社出版的图书，作者是安东尼·罗宾。书中提供了一个基础的循序渐进的课程，使你通过富于灵感和乐趣的轶事、例子和一步步扎实的策略，组成一个控制情绪和财政困难并获得巨人般灿烂生活的程序，用来帮助你发现你的真实目的，并控制你的生活，激发你控制命运的能力。

3. 《不抱怨的世界》

《不抱怨的世界》是20xx年由陕西师范大学出版社出版的心灵励志图书，作者是威尔·鲍温，译者是陈敬旻。在美国亚马逊、中国台湾金石堂、诚品书店心灵励志新书销量第1名。它是一本震惊世界的心灵励志书，它用一只手环向我们传递了“抱怨不如改变”的生活理念，据不完全统计，该书上市不到一个月，就有600万人参与了“不抱怨”活动，并迅速蔓延到全球80多个国家。在美国《时代周刊》与《纽约时报》联合美国nbc电视台发起的“影响你一生最重要的一本书”投票中，它仅次于《圣经》。世界首富比尔·盖茨在推荐这本书时说：没有人能拒绝这样一本书，除非你拒绝所有的书。

4. 《边城》

《边城》是沈从文的代表作，入选20世纪中文小说100强，排名第二，仅次于鲁迅的《呐喊》。它以20世纪30年代川湘交界的边城小镇茶峒为背景，以兼具抒情诗和小品文的优美笔触，描绘了湘西地区特有的风土人情；借船家少女翠翠的纯爱故事，展现出了人性的善良美好。由于《边城》的美学艺术，《边城》这部小说在中国近代文学史上具有独特的地位。

5. 《梦在青春在》

《梦在青春在》是俞敏洪的最新作品集，收录了他近年来的随笔、演讲实录及媒体报道等。他用亲身经历告诉你，如何在追梦的路途中一路向前，绝不向现实低头、妥协，并最终成就梦想中的人生。他的每一篇文字都在诉说青春与年龄没有关系，有的人20岁就已老去，而有的人80岁却依然拥有一颗年青的心，他说青春就是生命不息，奋斗不止！他说自己身上有一种特质，可以得别人百分之百的信任，不管这个人的身份是他的下属、朋友，还是合伙人，甚至竞争对手。商场如战场，他笑谈“浑水攻击新东方”阻击战；人生如戏，他调侃热映的《中国合伙人》，说饰演自己的黄晓明不及自己帅，因为经历的风霜都刻在50岁男人的每一条皱纹里。除了对个人奋斗经历的深情回顾，他还用文字生动地展示了新东方成立20xx年以来的发展历程及变革之路。面对时代的剧烈变革，他说新东方和自己“宁可死在改革的路上，也不死在原来成功的基因里”。他在书中激扬文字，热情鼓励学生、创业者和同行，全书充满了理想主义和励志色彩。如果你心中还有梦，跟50岁的俞敏洪一样，请拿起这本写给追梦人的书细细阅读，让这本书带给你一路前行的勇气和力量。青春与年龄无关，梦在青春在，青春就是生命不息、奋斗不止！

《初中三年学习方法》

20xx年度最畅销学习方法类图书，帮助千万初中生高效学习的经典之作！专门为初中生量身打造，全国多所重点中学老师倾情推荐，读者好评如潮！全方位解读状元的成功秘籍，聚焦一线优秀教师的经验之谈，每一位初中生必读的提升成绩指南！

《张晓风经典散文选》

《张晓风经典散文选》是专门为中学生量身定制的张晓风散文精选，其中多篇文章入选了全国或地方的中学生语文教材，

所选篇章均是张晓风四十余年创作生涯的经典之作，其中有人为人处世的哲理，也有感人至深的情怀，有对生活向上向善的追求，也有对人生五味杂陈的思考，以期寄广大青少年能从中求得一分真善美，汲取更多有助于成长的养料。

适合青少年阅读的经典励志书籍篇六

杰克·坎菲尔和马克·汉森

《心灵鸡汤》是世界上最畅销的系列励志读物之一，以其简短、精炼的语言为读者讲述了一个个充满哲理的小故事。作者选文一直遵照的准则为：以浅显的语言表达着人间真情；以至深的情感述说着五彩人生；在每一个角落把真情的火炬点燃；让每一缕清香在尘世间流传；让真情在心灵的碰撞中凝固成永恒。后泛指有益于精神或心理的充满哲理的小故事。

杰克·坎菲尔和马克·汉森两人皆为美国励志演讲者，曾帮助数百万人找回勇气，他们合作推出《心灵鸡汤》，获得了“全美《纽约时报》第一名畅销书作家”的称号，更受到全球读者的热烈欢迎。他们的作品被翻译成数十种语言。作品有《心灵鸡汤》1—6集、《心灵鸡汤——激励女人》、《心灵鸡汤——致天下有情人》、《心灵鸡汤——亲情记录》等书。

“鸡汤”(chickensoup)一词，在欧美常常被用于泛指富于营养且经济实惠的物品，尤指滋补品。《心灵鸡汤》其书如其名，旨借其中浸透关爱与挚诚的字句，犹如香浓滚热的鸡汤滋养键轳饥肠一般，润泽那些在生活风雨中被擦伤冻僵、被尘封垢污的心灵，使之回复初始的光彩和活力。

《心灵鸡汤》的编者是当代美国名气很大的作家杰克·坎菲尔和马克·汉森，他们以其独到眼光遴选了这些貌似平凡却让人读来回肠荡气的小短文，它们来自于普通的生活琐事，

携带着毫无矫饰的朴素率真之美，用能够相互触探的真实感和赤诚相对的亲切感，营造着白云出岫般凌空子真善美之上的极致情境。尽管，由于国情不同，社会文化背景不同，其中某些价值观并不适合于中国，相信读者自会鉴别。

适合青少年阅读的经典励志书籍篇七

青少年时期是一个积累知识的好时期，多阅读书籍，多积累知识。青少年适合看哪些书籍呢？下面本站小编就来为大家推荐的适合青少年看的励志书籍，欢迎参阅！

1、《你在为谁读书》

本书通过小说加书信体的形式寓教于乐，塑造了五位性格特征各异的少年，他们在学习与生活中遇到许多困难和有趣的故事，性格的缺陷得以充分的表现，在“心仪”的指导下，他们历经了痛苦的自我改造过程，最终都成就了“最好的自己”——努力克服自己的性格缺陷，充分发挥自己的长处，学业、人品双优，成为了最好的自己！

2、《站着上北大》

他在北大这几年，读书写作，写尽自己的心路历程和奋斗痕迹，成为底层人物的励志典型，从“北大励志哥”身上，让我们看知道什么才是真正的“知识改变命运”，因为他演绎了小人物不可能成才的另一种可能模式他就是一个鲜活的草根传奇。

3、《读大学 究竟读什么》——一位80后董事长给大学生的26条忠告

这本书一直是中国最畅销的大学生指南读物，重印超过50次，为至少300万大学生的学习和就业提供了巨大的帮助。如今，

该书从头到尾全部重写，分为上、下两册，共26个专题(上册12个、下册14个)。作者以一名成功的创业者，同时也是一名中国高等教育民间观察者的身份，结合自身求学、求职和创业的经历与思考写就此书，全面探讨了与大学生涯相关的26个重要话题。在上册中，该书不但更深入、更严谨地论述了“读大学，究竟读什么”、“职业规划的方法与路径”等在旧版出现的话题，而且增加了公民意识、语文能力、平民阶层的大学之路等内容。每个专题后附有作者本人与读者的通信，对大学生普遍感兴趣却没能在正文中详细阐述的问题一一做了解答，比如如何看待双学位、要不要当学生干部等。

4、《我的小小忧伤》

随着年龄增长，孩子的生活领域逐渐由家庭扩展到学校，遭遇到的情绪问题也愈趋复杂。因为和好朋友吵架，所以害怕上学；看到父母争执，就猜想一定是自己的错！在似懂非懂的情况下，若缺乏适当沟通，孩子的心灵和情绪很容易受到不必要的伤害。

从生活中常见的困扰开始，包括对外表的自卑、和朋友吵架等，渐渐扩展到亲子关系的讨论：当父母让孩子的期待落空，或是大人吵架、离婚时，孩子该怎么办。就像每个家庭必备的医疗保健箱，《我的小小忧伤》系列图书，共8册，是孩子的情绪保健读本，细心看护他们在成长过程中，遇到的小小忧伤。

5、《洛克菲勒留给儿子的38封信》

《年轻，就要对自己狠一点》 李建 古吴轩出版社

《年轻，就要对自己狠一点》不仅是年轻人的就业指导准则，更可说是人生成功指南。书中记录着身为国内著名实战派职业规划师的作者对千万名年轻人成功和失败的总结和启

迪。“狠”，是对成功的自觉，是迷茫的对症药，是对各种徘徊和失败的断然拒绝。在人生刚起步的时候对自己“狠”一点，用理性和规划来经营自己，才能确保你的人生离成功更近一点！

1. 《学会独立思考》 张志，黄鑫 九州出版社

《学会独立思考》的两位作者张志和黄鑫是教学经验丰富的大学老师，多年的教学生涯，让他们感慨颇多。许多大学生不知道什么是批判性思维，不会正确的提问，不会阅读教科书……这是因为他们缺乏基本的独立思考能力。鉴于此，作者将亲身经历与学生自身问题相结合，亲授如何打破思考的局限，克服思考的障碍，学会创造性、批判性地思考问题的方法。

2. 《成长比成功更重要》 刘墉 国际文化出版公司

《成长比成功更重要》是华人首席励志导师刘墉先生首部写给中国父母和青少年的亲子能量读本。文章囊括刘墉旅居美国纽约生活期间，在自己中西结合独特的家庭教育中和孩子谈读书、谈做人、亲情、爱情、友情、处世、职场等名作。

适合青少年阅读的经典励志书籍篇八

《小王子》是一部充满诗意而又温馨的美丽童话，被翻译成100多种语言，销量仅次于《圣经》。讲述了“我”在浩瀚的撒哈拉大沙漠上遇到了一个古怪奇特而又天真纯洁的小王子——他来自一颗遥远的小星球，游历了分别住着国王、羡慕虚荣的人、酒鬼、商人、地理学家的6个星球。作者通过小王子的游历暗讽了成人世界的荒唐和虚伪，情节别致而曲折，行文富于诗情和哲理，字里行间蕴含着作者对于爱、人生等重大命题的深刻体会与感悟，让人读后回味无穷。

这是一本足以让人永葆童心的不朽经典，被全球亿万读者誉为非常值得收藏的书。

遥远星球上的小王子，与美丽而骄傲的玫瑰吵架负气出走，在各星球漫游中，小王子遇到了傲慢的国王、酒鬼、惟利是图的商人，死守教条的地理学家，最后来到地球上，试图找到治愈孤独和痛苦的良方。

这时，他遇到一只奇怪的狐狸，于是奇妙而令人惊叹的事情发生了……

《小王子》犹如透亮的镜子，照出了荒唐的成人世界。她在提醒我们，只有爱，才是最高的哲学，才是我们活下去的唯一理由。