

# 站立式演讲 选择的演讲稿(汇总8篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 站立式演讲篇一

大家好！

今天，我演讲的题目是《我选择，我无悔》。

老师，是孩子心中神秘、广袤的偶像，是培养孩子写出金戈铁马、气吞万里英雄史诗的奠基人；老师既可以让学生领略“天苍苍，野茫茫，风吹草低见牛羊”的美景，又可让孩童在朗诵着“黄河之水天上来，奔腾到海不复回”的诗句时畅游在1+1的境界中。

当我走向讲台，我要说，为师很苦！但也很值！每天我早早来上班，很晚才回家。在我家那条胡同里，我是走得最早，回来得最迟。在物欲横流，金钱至上的今天，越来越多的人对名利趋之若鹜。现实生活实在令做老师的感到无奈，当别人风姿卓越时，我自然也想“窈窕”一番，却终因职业所限而朴素大方；面对这些，我困惑了，守着这份清贫的职业，值吗？在郁闷的日子里，我经历了这样一件事：那是一年教师节，一家超市对教师优惠。中午，我欣然前往，买完东西，才想起忘了带教师证，尴尬之余，售货员却对我说：“没关系，一个小学老师，没有谁冒充的。”听了这话，我一下子像被人用冷水泼身，顿感闷闷不乐。来到学校上课时，推开教室的门，只见班里的孩子纷纷拿着卡片、鲜花，争先恐后地挤到我跟前，对我说：“老师，您辛苦了！王老师，祝你节日快

乐· · · · · .”望着那一张张可爱的小脸，一双双清澈的眼睛，刹那间，一种至真至纯的情感包拢了我的全身，我的心如海水悄悄漫过。我终于明白了：老师在物质上是清贫的，精神上却是富有的！我暗下决心：从今后，我将实实在在的爱我的学生，爱我的工作，踏踏实实做名老师。让所有的学生健康成长，让更多的学生取得更好的成绩是我不变追求！此时我想说：改革开放满神州，教师更风流。备课批改辅导，学生乐悠悠。晴时暖，阴时愁，共交流，天下园丁，辛勤劳作，共享丰收！

有一首诗最为动人，那就是师德；有一种人生最为美丽，那就是教师；有一种魔棒最为神奇，那就是粉笔；有一种平台最为神圣，那就是讲台。不用说我们一无所有，我们拥有同一颗炽热的太阳，我们拥有同一片广博的天空！在同一片天空下，我们用爱播撒希望。

有人这样形容老师的生活：吃的清淡，穿的素淡。在提倡廉政文化建设的今天，我想说：我甘愿守住一方净土，安于三尺讲台，用爱谱写师德。平等交流，沟通无限。

记得六年级快期末考试的时候，我生病了，拖着虚弱的身体要去学校，爱人死活不让我走，他说：“请假吧，不要去了，好好在家休息几天，不在乎这几天的工资。”当然，我不在乎这几天的工资，但我在乎我临近毕业的学生，我的工作。我并不是可有可无的人，我是七、八十多个孩子的班主任，我被我的学生、我的工作深深需要着。当一名老师被学生深深需要的时候，就会为这工作的意义而振奋。于是，我毅然地去了学校。

## 站立式演讲篇二

大家好！

人生有许多选择，不同的`选择走出了不同的道路。在这各种

各样的道路，其结果也只有两种。一种通往光明，会享受着无穷无尽的乐趣，感受着不同的温暖，了解着幸福的含义；而另一种却是走向灰暗，在黑暗无光的环境下，得到的是一种恐惧，一种心慌，一份悔恨的心。所以说，选择是一份小心，选择是一份细心，选择不能随意，选择不能妄伪，我们要做出正确的选择，为自己的未来打开光明之门。

我选择文明，我选择素养。孔子曾曰：不学礼无以立。是啊，人生若没有了文明礼仪，你的人生将失去光泽，成为无用之人。从小，我们就接受着父母的教育，老师的关怀，同学的关爱，同时也明白什么是文明，什么是素养。讲文明话，做文明人，是我们这些人的任务。做为青少年的我们，时刻享受着阳光的温暖，清风的抚摸，雨点的滋润，更应该懂得文明，懂得素养，让我们的文明和素养对待身边的每一位人，使他们觉得世界的美好，那时的我们也会充满笑容来迎接美好的明天。

我选择文明，我选择素养。曾记得有人说：没有文明的人，是得不到幸福的，没有素养的人，是得不到关怀的。作为高三的我们，即将毕业了。不管是上大学，还是进入社会，我们都应该保持一份文明的心，做一位有素养的人民。在学习上，你的文明，你的素养会促成你学业的成功，让你感到幸福的美妙，你将会带着你的心尽情地飞翔，飞向那纯净如蓝宝石般的天空。在工作上，领导见了你文明，你的素养，会让你的事业更加灿烂辉煌，那时的我们将会无比欢畅，无比幸福。

我选择文明，我选择素养。我会时刻带着它们，默默地与它们对视。在夜里，月光照在窗口上，它们用那亲切的声音呼唤着我，那声音让人感到如此畅心，如此舒服，就如一位温和的老人告诉我：世界那么大，只要你做出了选择，你的未来就不是梦。对，我要让文明成为我的心灵，素养成为我的外表，让它们时刻警告着我，成功靠自己！

请你们也带着文明与素养吧，它们是我们的朋友，它们会让我们走向赶忙，走向幸福之路。让它们纯洁的友情伴随着我们一生一世吧！

## 站立式演讲篇三

大家好！

岁月的河流汨汨流淌，流过秦时明月、汉时雄关，流过盛唐华章、大宋词韵，它一路豪情、一路高歌，流到了新世纪的今天。又是一年芳草绿，又是一年春满园。神州处处风光秀，教坛鲜花分外艳。在这个柳絮飞舞、紫燕归来的季节，我沿着时光之河溯流而上，去追寻记忆中那遥远却又清晰的一朵朵浪花。

那是xxxx年的春天，我正在上学，突然一个晴天霹雳传来：我40多岁的父亲不幸因车祸而撒手人寰！刹那间我的精神世界坍塌了！我家在农村，姐弟五人，弟弟当时才10岁！在一个凄风冷雨的日子我们送走了父亲。回到学校，我感觉茫然一片，常常坐在教室窗前呆望外面的世界，记不清多少次朦胧中纵身飘飞窗外。

转眼麦子熟了，我正为家里的10亩麦子发愁时，我的班主任郭老师派了几个同学到我家帮助收麦，后来又发给我30元的生活补助费。钱虽然不多，但这犹如冬日暖阳，温暖了我几近麻木而冰冷的心房，可是，出于一个学生的矜持和羞涩，我始终没向郭老师说一声“谢谢”，而且我觉得“谢谢”这两个字根本承载不了，也表达不出我对郭老师的感激和敬爱！

去年夏天，我见到了思念多年的郭老师，岁月在他脸上刻下了记忆，粉笔灰染白了他的双鬓，我们执手相看，我欲语泪先流，我告诉他，从那时起，对他的感激一直珍藏在我心灵深处，也正是从那时起，做一个像他那样爱岗敬业、关爱学生的优秀教师，成了我内心坚定的信念。

如今，20多年过去了，20多年中，当我一次次走向讲台时，内心总有激情涌动：埋头苦干，竭尽所能，不求流芳百世，但求无愧于心！当我收到学生的一张张贺卡、一封封来信、一个个电话和短信时，当我接过学生送给我的治咽炎的洗得干干净净的蒲公英时，当我接过学生在节日送我的一束束康乃馨时，当我听到学生自费在南阳广播电台为我点的歌曲时，当我听到家长对孩子的成长感到满意的话语时，当我看到学生在刺骨的寒风中排着队伍迎接我到校为我过生日时，当我看到学生们拿着一张张大学录取通知书向我报喜时，我的心一次次地被震撼，我的泪水一行行地滑落，我在心底说：郭老师，这是我回报您的礼物，这些礼物您一定会喜欢，让我们共同珍爱它们吧，因为这是一个教师最宝贵的精神财富！

有朋友可能会问：你的生活中就没有忧愁和烦恼吗？我回答你，有！而且不仅仅是烦恼，甚至是痛苦和灾难。为了工作，我原来圆润的嗓音被咽炎折磨得常年嘶哑，腰椎间盘突出经常隐隐作痛。看医生，他们总说，多休息就好了，朋友们，我能多休息吗？爱人在乡镇工作，我教两个毕业班的语文课，担任一个班的班主任，家中还有老人和孩子，我公公是曾参加渡江战役的老战士，今年八十多岁了，一日三餐需要我端到他床前，我想尽最大的努力，让他度过幸福的晚年。即使再苦再累，我也不想让老人家有一句怨言。为了工作，我曾把孩子一个人留在屋里被开水烫伤，听着孩子撕心裂肺的哭喊，我心疼得泪流满面。为此我们在别人合家团圆的春节前后住了35天医院。

忘不了xxxx年的春天，我慈爱的、勤劳的、饱受生活磨难的母亲被检查出患了食道癌，为了照顾母亲，也为了不耽误上课，我把她接到了学校，她对我说：“孩子，我的病不要紧，你可不要耽误了功课。”看着母亲声声的呕吐、成把的掉头发、一天天的消瘦，我心如刀绞……当年的农历九月初九——中国人传统的节日——登高、赏菊、团圆、饮美酒、思亲人的重阳节，可恶的病魔夺去了母亲的生命，我无助地无奈地眼看着我挚爱的母亲与我阴阳两隔，泪眼朦胧中我呼

唤她：“妈——您睁开眼再看看我们吧！”母亲用力睁开眼睛看了我一眼又无力地闭上了——至今，我仍感到愧疚：如果我对母亲照顾得好一点，也许她的生命会长久些的，可是自古忠孝难两全哪，我深深地体会到了“子欲养而亲不在”的苦痛。可是我知道，母亲的在天之灵决不会责怪我，她知道我肩上的担子好重好重。

难忘20xx年的秋期开学，我爱人做了椎间盘突出手术，在南阳住院半个月，回来还要躺在床上一个月，8月25号回来的，26号我们开学，我仍然是班主任，刚开学老师没到齐，我有时候每天上7节课，回到家还要管爱人的吃喝拉撒，整整一个月，我连轴转个不停，累得要命，但咬牙坚持了下来，我没请一天假，没缺一节课，因为我知道自己的责任，家庭的责任，工作的责任，我要对得起家长的重托我更要对得起自己的良心。

为了工作，我早上五点钟起床骑车走在铺满厚冰的道路上，撞倒一位老人致轻伤，当时路上漆黑无人，我本可以一走了之，但我扶她起来并自报家门，放学后找到她家领她看病，结果病好后又被要走1000元营养费。我自己也摔得手臂软组织严重受伤，一个月写不成字，让学生代我板书，头发让女儿替我梳，但我仍然没请一天假。有人劝我别当班主任了，划不来，一个小事故让你两年的班主任补贴全进去了！但我的学生理解，他们说：老师，您的心地是那么纯洁，您用实际行动给我们上了一堂生动的思想品德教育课，我们会像您一样做一个光明磊落、富有爱心的人。

另一个学生在送我的纪念册的扉页上，写了这样一首诗：有一轮太阳，带给我们一位天使；有一位天使，唱给我们动听的歌；有一首歌，倾注了无限的爱；有一份爱，以阳光般的无私献给我们，哺育这些柔弱的幼苗，待到鲜花烂漫之时，我们会采下最美丽的一朵，带上五十四个真诚的祝福，送给您——我们人生路上优秀的老师、亲密的朋友和慈爱的妈妈！

每到这时候，我所有的忧伤和痛苦都会烟消云散，取而代之的是精神焕发、神采飞扬。我喜欢汪国真的两句诗：既然选择了远方，便只顾风雨兼程！我也喜欢新野县一高的校训：每天充满激情地去生活，每天充满激情地去学习，每天充满激情地去工作！我更喜欢这样一句话：成功对于我们来说，就是简单的事情重复地做。我最喜欢这样一句话：为自己定个远大目标，让生命之火为之燃烧！

为了这个选择，为了这个目标，我们都在过着两点一线的生活，家庭——学校，学校——家庭，再单调不过了。但是，其他行业的人，有谁能理解一个教师的情怀？有谁能理解一个教师的苦与乐？为了这个目标，多少个清晨，我与星光同行，多少个夜晚，我与明月相伴，炎炎盛夏，我自费为学生做窗帘遮挡阳光，隆冬腊月，我为两个学生连续熬制十几副中药，并且每天早晚送到他们手中治好了他们的鼻炎和胆囊炎。去年端午节放假，我班好多学生没回家在学校备战高考，我心疼他们，也为他们的精神所感动，为他们送去煮熟的热鸡蛋，看着学生吃得很香的样子，我的心里比喝了蜜还甜！

今天，我也想借此机会向我可爱的学生们说上几句话：有种感动叫铭刻心间，有种付出叫心甘情愿，有种选择叫无怨无悔，有种幸福叫与你们相伴。亲爱的同学们，你们让我心灵充实，你们让我高扬风帆，你们是我事业的支柱，你们是我永远的挂牵！

我的世界是小小的讲台，这里蕴藏我深深的爱，爱在这里播种，心在这里澎湃，朝霞辉映着一身粉白，装点了人民教师的风采，无悔追求，尽情抒怀，讲台永远是我理想所在。

我的世界是小小的讲台，这里蕴藏我深深的爱，知识靠我们传播，心灵靠我们开采。斗室虽小连着五湖四海，人生之路都从这里展开，辛勤耕耘，细心灌溉，用心血创造祖国未来！

啊……啊……我的世界是小小的讲台，这里蕴藏我深深的

爱……

演讲完毕，谢谢大家！

## 站立式演讲篇四

此时此刻，我就在面临着一个毫无人性的选择：在你最亲近的四个人中删去三个人，而删去，无疑就是我们所理解的死亡。

我手中的笔在不停的颤抖，鼻尖在爸爸、妈妈、姐姐、弟弟这四个词语上空来回移动，鼻尖上的汗也滴落了下来。删妈妈？不！妈妈整天为我们操劳，她无怨无悔，记得上次，她为我们洗衣服洗到半夜；删爸爸？不！爸爸每天不论狂风暴雨还是烈日炎炎，总是开车送我们，生怕我被淋着晒着；删姐姐？不！姐姐十分疼爱我，记得上次，姐姐回家时给我带了那么多的零食；删弟弟？不！他是如此活泼可爱，对我如此好……可必须删一个呀！我额头上的汗再次滴落了下来……几分钟过去了，我那颤抖的笔尖在弟弟的名字的上空停了下来，这是，我心一紧，牙一咬，一条长长地黑线勾走了弟弟的生命！

人生就像一张试卷，它有大量的选择题，但不可不选并且还不以分数计算。有时□a和b你都不想放弃，但它无疑是一道单选题，它告诉你，必须学会选择，学会放弃。

## 站立式演讲篇五

从小，我的梦想里就有了教师的位置，我尊敬我的老师，我为每一份来自于老师的获得而欣喜，自小我仰望着他们，崇拜着他们。立志也要当上他们的一份子，为了这份理想我奋勇前进，勤奋练习，终于得偿所愿。有句话叫选择前，选择你所喜欢的，选择后，喜欢你所选择的。

从此我成为一名教师，一个孩子王。初为人师的欣喜与感动



太多，总是喜欢和他们玩耍，唱歌，讲故事，在孩子们稚嫩的童声，软软的细语里，找到自己的笑意盎然。年轻的我喜欢着这份自己选择的职业。我观察搜寻着感动，记录孩子们的每次发现与成长，回首当年的教育笔记，那种灵动的发现，让至今的自己依然感动莫名。陶行知曾经说过，你的教鞭下有瓦特，你的冷眼里有牛顿，你的讥笑中有爱迪生。你别忙着把他们赶跑。你可不要等到坐火轮、点电灯、学微积分，才认识他们是你当年的小学生。因此我小心翼翼保管他们的梦想，告诉自己不要轻易去破坏掉。

可是光凭一腔热忱是远远不够的，当上了幼儿教师后，当我穿过了教师职业表面的光环，走进了它的内核时，才真正理解了它的内涵。才发现，工作内容远不是自己理解的那么简单，不光是会带着孩子们玩，很爱他们就足够的。

首先的问题来自于午睡的哭泣，刚入园的小班幼儿里有我万般对策用完依然毫无效果的，可到了同事姐姐的手里却乖巧异常。从此我学会要恩威并用，拖延战术，注意力转移法，吸引注意力法，三十六计轮番上阵，原来教小小的孩子也要斗智斗勇的。若孩子只喜欢你却听不进你的话，那你只是他的好伙伴，如果他既喜欢又听进你的话，你才是称职的老师。

一个称职的幼儿教师需要具备的素质很多，不断的学习，不断的进步，让我从粗浅的理解到深刻的认识与分析，渐渐驾轻就熟。

弹指一挥间，我已从事幼教十五年之久，一路走来，酸甜苦辣尝遍，逐渐成长起来时，也深刻理解了幼儿教师的工作真谛。他是简单的，他也是复杂的，他是繁重的，他也是轻松的，他会让你感动，他会让你伤心，他会让你自卑，他会让你骄傲，十五年的感情，浓浓绵长，幼教的情缘植根于此。

我们都知道，教师不是伟人，不能象伟人一样成为偶像，受人敬仰；教师也不是英雄，不能象英雄那样树碑立传，流芳

千古；教师更不是明星，不能象明星一样妇孺皆知。相比之下，教师所做的一切，都是那么普通，那么平凡。普通得犹如一颗小小的铺路石，平凡得宛似沧海一粟，大多数的老师，都只是默默地在自己的岗位上，燃烧尽了自身全部的光和热，再悄悄地退下了，没有惊人的事迹，没有辉煌的成就。然而，就是这些平凡而普通的教师，他们用爱，铺就了孩子的成功之路，造就了无数人才。

偶尔我也迷茫与彷徨，来自社会对老师的高标准要求或不屑，工作繁重时的压力与不理解，跌倒时我会自问，你后悔自己的选择么，你会放弃么？秋霜让枫叶变红，冷言让智者成熟，如果你软弱，没有人替你坚强。所以我们要微笑着走下去，一定会做得更好。

我的老师曾对我说：“在老师的手中，握着无数的金种子——那便是希望，也是教师的全部财富。”当每个稚嫩幼儿来到这里，在他们的心中，都有大片空白的土地。我们老师便大把大把的把金种子散向他们的心田。老师的关爱，在他们的心中播下了热爱生命的种子；老师宽容在他们的心中播下了善待生活的种子；老师的才华在他们的心中，播下了渴求知识的种子；老师的期待在他们的心中播下了希望的种子。当这些种子在他们的心中扎下根，成为泥土的一部分时，这希望的种子变成了上面最灿烂的一朵花。

在此希望我的同行们，我的姐妹们拥有一片人生花园，花团锦簇，耀眼芬芳，谢谢！

## 站立式演讲篇六

黄色森林里有两条路。我在十字路口犹豫了。不知道选哪个。一片黄叶悄悄地从树枝上滑落，在空中旋转，随风摇摆。最后，它落在了土壤上，覆盖着同样落在地上的黄叶，等待着土壤的洗礼。我也看了看眼前的两条路：一条宽阔的柏油路笔直明亮，像是被阳光包裹的光晕，泛着明亮耀眼的光芒；

一条是土路，窄到只准一个人通过，蜿蜒伸展，四周是挺拔的树木，浓密的树叶遮住了刺眼的阳光，幽深静谧。

几个行人从我身边走过，看了看小路，踏上了另一条路。运输卡车呜咽着驶过大柏油路，一群学生跳下车向马路走去。而那条路，至今无人涉足。我又看了看柏油路，决定走另一条路。

我踏上了这条路，虽然我不知道它会通向哪里。这条路上似乎没有别人留下的脚印。——会在这条路上留下我的足迹，我有点开心！我向前走着，边走边看着周围的风景：有茂密的树枝，上面覆盖着一层干脆的深褐色树皮；有一丛尖端微黄的草，中间立着一朵不知名的黄花；有蘑菇卡在土里，昨晚的露水还残留在棕色的圆帽子上……我停下来停下来，欣赏着独特的风景。

前面的路越来越窄。路两边越来越密的灌木已经比我高了，互相包围，互相推搡，我得侧着身子才能继续前行。几根带刺的树枝调皮地探出头来，挡住了我的进度。我低下头想了一会儿，然后小心翼翼地抓起一根树枝上的一片叶子，轻轻地把它拉走了一段距离，这样我就可以穿过去，而不会折断他们的枝叶。不经意间，一片叶子被我拉了下来，树枝弹了回来，在我手背上划了一道浅浅的口子。皮肉渗出细细的血珠，刺痛在手背慢慢蔓延。没有检查伤口，为了避免后面带刺的树枝反弹，我必须不停地往前走。我小心翼翼地分开挡住我视线的树枝，慢慢走出灌木丛。

又向前走了一段平缓的路，然后，小路开始向上蜿蜒，路上多了沙子和草根。我爬上一棵小树的树枝，尽力不向后倒。我脚下的沙子就像一个陷阱，如果我不小心踩在上面，我可能会滑倒或扭伤。不一会儿，我浑身上下都是灰尘，脚酸疼，手掌也磨破了。还不算太差。更糟糕的是，我又要下陡坡了！路面崎岖不平，可供攀爬的树枝很少。我得睁大眼睛，尽可能的踩在我能站的坑上，这样才不会滑倒，不会滚下来。就

这样，我屏住呼吸，慢慢走了下去。

## 站立式演讲篇七

大家好

我演讲的题目是‘教师，我无悔的选择’，我曾听过这样的感叹，我生不逢时，没赶上英雄时代，要不我也会扬名天下！我也听过类似的抱怨，我时运不佳，没摊上个好岗位，否则咱也不想当孩子王。但我却要说，选择教师，我今生无悔。

96年的盛夏，带着对明天的憧憬，走上了三尺讲台，实现了我的梦想。虽是偏远，落后的农村中学，我却异常满足。一天到晚和孩子们打交道，我觉得很有意思，很有趣。天真活泼，心地善良的孩子们，在我的教育下，一天比一天懂事，一天比一天成熟。我看到了教育的力量，也深深地爱上了自己的事业。

我知道做教师很累、很苦，但为了自己的理想，我依然会去追求，去汹涌的海浪中搏击，去险恶的高山攀登，也许有暴风雨，惊涛骇浪，也许道路崎岖，但我依然会用欢笑、用歌声去填坎坷，我会用欢快的笑声迎接初升的太阳，我会用放飞的心去面对我的工作、生活。

苦中寻乐，我也品味到了教育的幸福。试想一下，有什么能比从事教育事业所收获的精神财富更多呢？让我们闭上眼睛，想一想这样的情景：课堂上，看着一双双求知若渴的眼睛，你能三心二意吗？课外，一个个学生围着你，用崇拜的眼神期待着你，你能不热血沸腾吗？节日来临，一张张饱蘸着学生敬意的贺卡飞向你的时候，你能不激动吗？夜深人静，就着一盏孤灯，品读着一封封信件的时候，你能不感到幸福吗？这一幕幕，只有为人师者，才能亲身经历；也只有细细品味，才能坚定你的选择。

印度大诗人泰戈尔说过：“花的事业是甜蜜的，果的事业是珍贵的，让我干叶的事业吧。因为叶总是谦逊地垂着她的绿荫的。”的确，我也是一片平凡的绿叶，虽平凡但无悔，虽平凡但无私。我对演讲完毕，谢谢大家！

## 站立式演讲篇八

有的人平凡，有的人伟大，有的人凄惨……不管他们的人生如何，都只是别人的人生。

别人的生活，无关于你。世人所说的生活只不过都是他们自己想却始终没有做到的生活，于是，他们便把他们的梦想强加于你。你可以选择拒绝。因为，那样的生活不是你的，更不是你想要的。既然不是，那便没有什么可以留念。

你可以一辈子平平淡淡，简简单单，也可以轰轰烈烈，凄凄惨惨，过什么样的生活完全取决于你。你的人生观、价值观、生命观，决定了你怎么看待这个世界、怎么看待你的人生。没有人可以为你决定，也没有人可以为你安排。你的生命是你自己的，同样，你的人生也该由你自己安排。闯荡社会也好，离家出走也罢，既然是自己选择的就不要回头说后悔，也不要把责任归于他人。不要怨天尤人，不要说没有机会、没有伯乐。机会没有可以自己创造，伯乐没有可以毛遂自荐。没有过上你要的生活其实没有任何理由，有的只是你虚伪的借口。

高山可以直达蓝天，蔑视大地，是一草一木一沙一石累积而成。

大海可以接连碧空，浩瀚无穷，是一点一滴一江一湖汇集而成。

因之努力，所以爱迪生的发明一千多；

因之坚韧，所以越王勾践卧薪尝胆灭吴国；

因之坚强，所以贝多芬晚年失聪创《生命交想曲》之绝唱：

人都是两个眼睛两只耳朵一张嘴，既然别人可以做到，你又有何不可？不要求你扬名立万，也没指望你流芳百世，要的只不过是过好自己的人生，别回头再来说后悔。过什么样的生活，过什么样的人生全都是取决你自己。努力一点，坚强一点，勤奋一点，生活便过的好一点。