

2023年大学生返乡实践工作计划表(汇总5篇)

计划可以帮助我们明确目标、分析现状、确定行动步骤，并在面对变化和不确定性时进行调整和修正。计划书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇计划呢？下面是小编带来的优秀计划范文，希望大家能够喜欢！

大学生返乡实践工作计划表篇一

“承大业青年有志先行，继华彩中国有梦飞跃”

二、实践形式

社会调查、支农支教、志愿服务、生产劳动、科技推广、创业实践等活动形式均可。

三、实践内容

提供以下五个专项实践行动供有意向参加社会实践的同学参考，各实践团队亦可自行设计内容。

(一)学习雷锋精神志愿服务行动

继续发扬东师学子的“红烛”精神，带头学雷锋，弘扬雷锋精神，深入社区，贴近群众，开展文艺演出、敬老助残、社会公益、政策宣讲等多种形式的志愿服务。深入教育基础薄弱、教育资源匮乏、留守儿童农民工子女相对集中的地区学校，提供课程讲授、学习辅导、文艺体育、爱心帮扶等志愿服务。

(二)“三农”热点问题调查行动

充分结合所学专业，积极深入基层、走进农村，围绕“三农”问题的主线，通过社会调查、扶贫济困、参与一线生产劳动等形式，广泛了解我们国家在“建设社会主义新农村”的伟大实践中取得的辉煌成就和遇到的实际问题，在生产劳动的第一线砥砺青春。

(三) 民生社会热点调查行动

紧跟党中央的号召，响应党的群众性实践教育活动的号召，重点开展关于经济建设与社会发展、教育改革与发展、价值与文化传播、文化产业发展、公共卫生安全、生态环境保护等具体社会问题的调查和研究。在课题的选择上与现代社会紧密结合，在实践中深刻理解党的政策方针，提升自身的政治分析思辨力。

(四) 职业发展和创业体验行动

开展与所学专业知识相结合的就业实习活动，深入工厂企业、中小学校和大学生创业园区进行学习考察，了解当前就业形势和用人需求，做好职业发展规划。

(五) 优秀校友寻访行动

开展校友访谈活动，进一步了解学校的发展历史和光荣传统，学习校友们扎根基层、艰苦奋斗的人生历程，激发同学们乐于从教、爱岗敬业、甘于奉献的热情，广泛宣传学校发生的新变化、取得的新成就，进一步密切母校和校友的联系。

四、申报范围

1. 我校20xx□20xx□20xx级全日制在读本科生、研究生；
2. 20xx届获得我校保研资格的本科毕业生(需有学院相关证明)。

五、项目类别与资助金额

1. 重点支持项目：5个，每项资助3000元。
2. 一般支持项目：20个，每项资助1000元。
3. 自筹经费项目：若干，无资助。

六、活动要求

(一) 凸显专业特色。各学院(部)团委应重点组织本学院(部)学生开展与专业学习密切相关的主题社会实践活动。

(二) 倡导多元组队。鼓励跨学院(部)、跨专业、跨年级组队；鼓励“本、硕、博”学生联合组队。

(三) 鼓励返乡实践。鼓励学生自发、自愿、自费，利用返乡、实习、勤工俭学等机会，在家庭居住地附近开展社会实践活动。

七、工作日程

(一) 活动立项阶段。6月11日前，各学院(部)团委完成项目初审申报工作，每个学院(部)上报不超过8支团队(学院〔部〕自行按照初审评分排名，第一名申报重点支持项目，第二、三名申报一般支持项目，其余的团队申报自筹经费项目)，校团委将把学院(部)申报的自筹经费项目直接推为校级自筹经费项目，准予立项；6月14日，校团委将召开立项评审会，对申报重点支持和一般支持的项目进行立项评审；暑期放假前，校团委召开立项学生培训会，发放活动经费(通知另发)。

(二) 活动开展阶段。暑假放假后，获准立项的社会实践团队自主开展实践活动。各学院(部)团委要密切关注学生实践动态，社会实践工作联络员须在暑假期间的每星期日下午将

《20xx年xx大学暑期社会实践周报表》(详见附件4)发至公共邮箱。

(三)活动总结阶段。校团委将于秋季学期进行暑期社会实践的总结、评比和账目结算工作，对优秀社会实践项目进行表彰和成果展示。

大学生返乡实践工作计划表篇二

这个寒假的社会实践是在一家公司里进行的，我负责的是文件的整理复印传真、网上讯息的更新、电话的接听等属于文员一类工作。文员的实际工作，暂时来说，我还是觉得比较轻松的，工作时间就是典型的“朝九晚五”。但是门市部的导购员就不一样了，时间表跟我们文员的完全不一样，他们是上午10:00到晚上10:00，比较辛苦但酬劳却比我们低，这大概就是因为工种不同吧。

在过年的前后那一段工作时间，我认为是最能够体现一个人对工作的态度。大家都是中国人，都重视春节，但毕竟还在工作岗位的时候就应该有工作的样子。工作的时候，有个别年纪比较小的同事，在工作时间的空档里，总是手机不离手，耳机不离头的，或者看看八卦杂志，仅是干一些完全跟工作无关的事情啊。

我觉得这就是个态度的问题里。我们是来工作实践的，而不是来享受的。工作时间的空档是应该用来自我调节，好好休息，养好精神准备下一段时间的工作。但有人却这样认为，偶尔轻松一下没所谓，而且反正都快放春节了。但我认为要轻松的话应该是在私人时间。正因为春节即将到来，才要更加努力啊!有了好头就要有好尾。不要一到了岁末就都松懈了，这样不是成年人应有的表现。有句话是“态度决定一切”，虽然从辩证唯物主义来说，它是不科学的，但是有一定的道理。

工作会有一些的重复性，觉得枯燥是常有的事。这时候就需要我们耐心的对待，把它做细做好。有一些年轻人动不动就换工作，说这个那个不适合自己的，对自己太不负责任了，同时也是对别人的不负责任，把工作当儿嬉。有的认为自己说到底也是大学生，琐屑小事不用自己做，这种自我认识是完全错误的。小事不做如何做大事，一屋不扫何以扫天下？像我们爸爸妈妈这一代，很多都是从小做起的，一份工作都持续在十多年以上。

这不是说他们不上进、无追求，而是他们不会比较踏实，不会好高骛远。他们工作的时候，就只是想着怎样把所在岗位的工作做好。因为工作实践不像我们上学那样每天都学新的东西，而是把学了的的东西付诸实践。对于习惯应试教育的我们，刚刚开始是会有些不太适应的情况出现，但绝对不会有很大的阻碍。在这里提一下“悟性”这个词，我觉得简单来说，悟性就是肯动脑筋思考然后领会。这比光会输入式的学习重要得多。

有一句话是这样说的“不想当将军的士兵不是好士兵”。用在现代社会上，也一样寓意深远。做人就应该有志气，不甘心于庸庸碌碌地过日子。所以，在工作之余，我也很赞成不妨为自己的未来再想得远一点，就是在工作中不断地提升，自我增值。我认为，在这个年代，即使是女孩子，也不会甘心一辈子给别人打工吧，男生更不必说了。工作也如逆水行舟，不进则退。

虽然新闻里都说什么“民工荒”的，但其实找工作的人还是相当多的，社会上的竞争是不会消减的，我们要认清这个事实。所以，在工作中不断进取，一方面是为了我们能有更好的发展更好的前景，另一方面是为了不被其他竞争对手挤下去。

总的来说，这一次的寒假社会实践是非常有意义的，它是一个让我与社会更进一步接触的好机会，从中我学到要以一颗

真诚的心对待别人，以一颗热情的心对待工作，以一颗感恩的心回报社会。从一开始投入社会工作实践就要坚持有自己的原则。不说别人是非，不浪费自己的唇和时间。虽然我们的身份还是学生，但却有重大的历史使命。我们是新时代的大学生，是社会的新生力军，要与时代同步伐，要为群众谋利益，掌握好知识，以后出来发挥自己所长，回报社会，实现个人的个人价值和社会价值。在上学的时候要自觉地做好学习，不能无所事事地混日子，不能说像“上学很无趣啊”这样的话，要知道还有其他人还在默默都以其他方式在努力。

人家没能读大学的都开始去打工挣钱养家了，我们好不容易读上了大学就应该好好把握这个机会，充实自己。我们要有远见，不要一天只想着玩乐，不要像永远长不大似的。用行动让社会知道，我们是最有活力最潜力的80后90后，让我们一起托起社会明天的太阳。

大学生返乡实践工作计划表篇三

为进一步贯彻落实xxx系列讲话精神，弘扬和践行社会主义核心价值观，积极开展“我的中国梦”系列活动，落实《教育部等部门关于进一步加强高校实践育人工作的若干意见》精神，扎实有效地开展好大学生社会实践活动，引导青年学生走出校园，深入社会，加深对国情、社情和民情的理解，升华对党、对祖国和人民的感情，自觉把个人的成长进步和祖国发展紧密联系在一起，努力成为理想远大、信念坚定、意志顽强、视野开阔、开拓进取、艰苦创业的大学生。校团委决定开展20xx年学生暑期社会实践活动。

一、指导思想

高举中国特色社会主义伟大旗帜，坚持以xxx理论和“三个代表”重要思想和科学发展观为指导，深入学习宣传贯彻党的xx届三中、四中全会精神和xxx系列讲话精神，引导青年学

生树立与祖国共奋进、与时代同进步、与社会齐发展的信念，加深对中国梦的理解与感悟，使学生在实践中真正实现“受教育、长才干、做贡献”。

二、实践主题

实践砥砺成长青春追梦报国

三、活动内容

注重实践导向，突出思想引领，通过开展内容丰富、形式多样的实践活动将理论教育、社会观察、志愿服务和实践体验相结合，将育人与践行社会主义核心价值观贯穿到暑期社会实践工作的全过程，提升实践活动的实效性，取得更好的育人效果和社会反响。

1、学习、宣讲，政策引领

组成宣讲调研团队，深刻学习领会两会精神及xxx系列重要讲话精神，走进基层积极宣传解读全面建成小康社会、全面深化改革、全面推进依法治国、全面从严治党“四个全面”战略布局等国家重要方针政策，积极服务地方经济建设与发展。

2、“美丽中国梦——奋斗的足迹”系列活动

通过开展红色足迹、传统文化、城市发展等主题寻访活动，引导大学生深入社会，开拓思维。深入基层记录各行业突出人物的“奋斗故事”，整理并开展宣传，开展“记录青春——奋斗的青春最美丽”活动；开展红色旅游文化、区域民族文化、中华优秀传统文化调研，开展“多彩文化，美丽中华”活动；结合所学专业，聚焦城市可持续发展，开展城市发展、生态环保、食品安全、药品使用、科技创新、文化建设、法律援助等“青春助力城市发展”活动；以假期返乡为契机，从身边小事为切入点进行选题，展开内容丰富、形式多样、有

深度的实践活动，为家乡发展贡献智慧和力量，助力家乡建设和发展，开展“我为家乡发展点赞”活动。

3、志愿服务活动

深入社区、乡村等地开展关爱农民工子女、义务支教、科普宣传、科技服务、法律援助、文艺演出等志愿服务活动，大力开展志愿服务基地建设。

4、追寻学长足迹

通过走访优秀毕业生、寻访校友等活动，汲取校友勤奋、钻研、爱岗、敬业、奉献的优秀品质，激发大学生的学习动力，鼓励他们刻苦学习，积极投身祖国建设；通过多种实践形式对母校进行宣传，扩大母校的社会影响，提高母校的知名度。

5、专项课题调查

广大学生根据所学专业、研究方向，结合国家重大战略部署、时事政治、经济热点、民生热点和自身特点、兴趣爱好，开展各种形式的社会调查和专项研究。

6、就业创业

大学生利用假期参加就业创业见习实践活动；到各高校开展大学生创业走访，记录、整理、收集大学生创业典型案例，激发学生的创新创业意识。

四、工作要求

1. 加强组织领导。各学院成立暑期大学生社会实践工作领导小组，明确工作内容和分工，根据学生成才需要和学院实际认真研究本学院大学生社会实践工作，按照“按需设项、据项组团、双向收益”的原则，做到提前部署，全面安排，扎

实推进，突出亮点，从动员宣传、选题指导、立项答辩、项目完善、项目实施、项目总结等方面全程关注实践团队的活动进展，做好实践团队的咨询指导和管理服务，使学生真正从社会实践中收益，做到教学相长。

2. 做好宣传动员。各学院团委要对学生集中进行宣传动员，加强社会实践各方面工作的培训，使学生在思想上、心理上、专业上、身体上做好实践准备。做好《社会实践活动登记表》及《社会实践介绍信》的发放，做好学生“个人自主实践”的指导工作。各学院团委要组织对学生参加社会实践活动的情况予以考核，计算实践课成绩，做好实践成绩记录保存。

3. 务求实际效果。各学院团委根据认真选拔学生组建团队(广大同学也可结合自身优势，自行组队开展实践活动)并组织学生填写《大学生暑期社会实践立项书》，要通过答辩等方式确立最终实践团队并在实践结束后对实践团队进行答辩考核。各实践团队要认真撰写实践方案，根据计划，扎实开展活动，使学生受益，实践地满意。

4. 加大实践基地建设力度。深入推进“四个结合”(将社会实践与学生课外科技活动相结合，与学生专业学习相结合，与学生能力素质提升相结合，与促进就业创业相结合)，鼓励各学院积极开辟新的社会实践基地，巩固和进一步完善已有的实践基地，不断增强社会实践的育人效果。

5. 加强教育，确保安全。各学院团委、实践团队要对学生加强社会实践安全培训和教育，增强广大参与者的安全意识，有效落实安全责任制。要制定社会实践安全预案，做到把握动态，及时上报信息，安全处置有效。

6. 注重宣传，扩大影响。各学院团委要成立专人负责的宣传小组，实践团队及个人要重视宣传工作，注意把实践过程中丰富的活动内容、典型的先进事迹、生动的社会实际和深刻的个人感受及时报道出来。鼓励学生团队采用“实践+镜头”

的形式，运用多媒体手段，用视频、相册、音频和新媒体方式，对实践过程进行记录，大胆创新，敢于实践。

7. 注重总结，加强表彰。各学院组织学生暑期返校后开展20xx年暑期社会实践总结交流活动。9月下旬召开全校社会实践总结表彰大会，对评选出的优秀调查报告、先进集体和先进个人进行表彰和宣传，并择优申报全省、全国社会实践先进团队和先进个人，将社会优秀实践成果汇编成册，进一步巩固社会实践的成果。

大学生返乡实践工作计划表篇四

为进一步贯彻落实习xxx系列讲话精神，弘扬和践行社会主义核心价值观，积极开展“我的中国梦”系列活动，落实《教育部等部门关于进一步加强高校实践育人工作的若干意见》精神，扎实有效地开展好大学生社会实践活动，引导青年学生走出校园，深入社会，加深对国情、社情和民情的理解，升华对党、对祖国和人民的感情，自觉把个人的成长进步和祖国发展紧密联系在一起，努力成为理想远大、信念坚定、意志顽强、视野开阔、开拓进取、艰苦创业的大学生。校团委决定开展20__年学生暑期社会实践活动。

一、指导思想

高举中国特色社会主义伟大旗帜，坚持以xxx理论和“三个代表”重要思想和科学发展观为指导，深入学习宣传贯彻党的十八届三中、四中全会精神和习xxx系列讲话精神，引导青年学生树立与祖国共奋进、与时代同进步、与社会齐发展的信念，加深对中国梦的理解与感悟，使学生在实践中真正实现“受教育、长才干、做贡献”。

二、实践主题

实践砥砺成长青春追梦报国

三、活动内容

注重实践导向，突出思想引领，通过开展内容丰富、形式多样的实践活动将理论教育、社会观察、志愿服务和实践体验相结合，将育人与践行社会主义核心价值观贯穿到暑期社会实践工作的全过程，提升实践活动的实效性，取得更好的育人效果和社会反响。

1、学习、宣讲，政策引领

组成宣讲调研团队，深刻学习领会两会精神及习xxx系列重要讲话精神，走进基层积极宣传解读全面建成小康社会、全面深化改革、全面推进依法治国、全面从严治党“四个全面”战略布局等国家重要方针政策，积极服务地方经济建设与发展。

2、“美丽中国梦——奋斗的足迹”系列活动

通过开展红色足迹、传统文化、城市发展等主题寻访活动，引导大学生深入社会，开拓思维。深入基层记录各行业突出人物的“奋斗故事”，整理并开展宣传，开展“记录青春——奋斗的青春最美丽”活动；开展红色旅游文化、区域民族文化、中华优秀传统文化调研，开展“多彩文化，美丽中华”活动；结合所学专业，聚焦城市可持续发展，开展城市发展、生态环保、食品安全、药品使用、科技创新、文化建设、法律援助等“青春助力城市发展”活动；以假期返乡为契机，从身边小事为切入点进行选题，展开内容丰富、形式多样、有深度的实践活动，为家乡发展贡献智慧和力量，助力家乡建设和发展，开展“我为家乡发展点赞”活动。

3、志愿服务活动

深入社区、乡村等地开展关爱农民工子女、义务支教、科普宣传、科技服务、法律援助、文艺演出等志愿服务活动，大

力开展志愿服务基地建设。

4、追寻学长足迹

通过走访优秀毕业生、寻访校友等活动，汲取校友勤奋、钻研、爱岗、敬业、奉献的优秀品质，激发大学生的学习动力，鼓励他们刻苦学习，积极投身祖国建设；通过多种实践形式对母校进行宣传，扩大母校的社会影响，提高母校的知名度。

5、专项课题调查

广大学生根据所学专业、研究方向，结合国家重大战略部署、时事政治、经济热点、民生热点和自身特点、兴趣爱好，开展各种形式的社会调查和专项研究。

6、就业创业

大学生利用假期参加就业创业见习实践活动；到各高校开展大学生创业走访，记录、整理、收集大学生创业典型案例，激发学生的创新创业意识。

四、工作要求

1. 加强组织领导。各学院成立暑期大学生社会实践工作领导小组，明确工作内容和分工，根据学生成才需要和学院实际认真研究本学院大学生社会实践工作，按照“按需设项、据项组团、双向收益”的原则，做到提前部署，全面安排，扎实推进，突出亮点，从动员宣传、选题指导、立项答辩、项目完善、项目实施、项目总结等方面全程关注实践团队的活动进展，做好实践团队的咨询指导和管理服务，使学生真正从社会实践中收益，做到教学相长。

2. 做好宣传动员。各学院团委要对学生集中进行宣传动员，加强社会实践各方面工作的培训，使学生在思想上、心理上、

专业上、身体上做好实践准备。做好《社会实践活动登记表》及《社会实践介绍信》的发放，做好学生“个人自主实践”的指导工作。各学院团委要组织对学生参加社会实践活动的情况予以考核，计算实践课成绩，做好实践成绩记录保存。

3. 务求实际效果。各学院团委根据认真选拔学生组建团队(广大同学也可结合自身优势，自行组队开展实践活动)并组织学生填写《大学生暑期社会实践立项书》，要通过答辩等方式确立最终实践团队并在实践结束后对实践团队进行答辩考核。各实践团队要认真撰写实践方案，根据计划，扎实开展活动，使学生受益，实践地满意。

4. 加大实践基地建设力度。深入推进“四个结合”(将社会实践与学生课外科技活动相结合，与学生专业学习相结合，与学生能力素质提升相结合，与促进就业创业相结合)，鼓励各学院积极开辟新的社会实践基地，巩固和进一步完善已有的实践基地，不断增强社会实践的育人效果。

5. 加强教育，确保安全。各学院团委、实践团队要对学生加强社会实践安全培训和教育，增强广大参与者的安全意识，有效落实安全责任制。要制定社会实践安全预案，做到把握动态，及时上报信息，安全处置有效。

6. 注重宣传，扩大影响。各学院团委要成立专人负责的宣传小组，实践团队及个人要重视宣传工作，注意把实践过程中丰富的活动内容、典型的先进事迹、生动的社会实际和深刻的个人感受及时报道出来。鼓励学生团队采用“实践+镜头”的形式，运用多媒体手段，用视频、相册、音频和新媒体方式，对实践过程进行记录，大胆创新，敢于实践。

7. 注重总结，加强表彰。各学院组织学生暑期返校后开展20__年暑期社会实践总结交流活动。9月下旬召开全校社会实践总结表彰大会，对评选出的优秀调查报告、先进集体和先进个人进行表彰和宣传，并择优申报全省、全国社会实践

先进团队和先进个人，将社会优秀实践成果汇编成册，进一步巩固社会实践的成果。

大学生返乡实践工作计划表篇五

一、活动主题：我在社会实践中成长

二、活动目的：为进一步开展同学社会实践活动，引导同学树立正确的就业观、价值观、为以后就业、创业提供机会。希望通过此次活动，让同学们利用专业知识，发扬爱国热情，积极为社会，人民服务并在服务实践中拓展自身素质。

三、活动时间□20xx年暑期

四、活动地点：自选

五、活动对象：造价1104班全体学生六、活动形式：

1、学生可参与学院组织的暑假社会实践，“三下乡”义务支教或工厂社会实践活动。

2、学生也可利用假期，在安全、合法、健康的前提下，征求家长的同意自行联系到企事业单位进行勤工俭学活动，取得用人单位证明，并撰写勤工俭学体会。

七、活动内容：

1、关注生态绿色，开展进厂、下乡活动

2、开展志愿活动，为需要帮助的学生提供义教服务；组织心理好的大学生，深入农村、社区开展心理健康咨询，特别是针对弱势少年儿童群体显性和隐性的心理压力进行疏导，帮助他们学会处理人际关系。

3、动员同学广泛参与绿色志愿服务，通过开展单车环保行活动，宣传环保法律法规，倡导环保消费，发动和鼓励更多的社会公众参与保护生态环境活动中来，提高公众环境意识，树立节能减排的观念，在全社会倡导和树立生态文明意识和可持续发展意识。

八、注意事项：

1、所有在校学生都须参加到社会实践中去，同时注意安全。

2、注意防骗，防盗

九、活动总结：

2、获得学校一、二、三等奖和鼓励奖，学校颁发奖金和荣誉证书。班上再进个人物质奖励

3、(辅导员老师的寄语)暑期社会实践调查活动是大学生踏出校门、走进社会、锻炼能力的好机会，各位同学要充分认识到大学生社会实践的重要性和紧迫性，认真做好暑期实践活动。