

超级英雄演讲稿三分钟(模板8篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

超级英雄演讲稿三分钟篇一

大家好！今天我讲话的题目是“疫”路同行，以爱守护。新冠肺炎让我们遭受了许多苦痛。有人失去了生命，有人送别了亲人，有人承受着孤独，有人承担着风险……同时，社会面临失序：武汉封城，企业停产，商场歇业，我们也推迟返校……如果要问，这些苦痛教会了我们什么呢？我想，最多的，是爱吧。首先，我们要珍爱生命，秉持敬畏之心。

病毒肆虐，那一个个陨落的生命，一个个支离破碎的家庭，一个个记录离别的故事，让我们心如刀割。生命有时顽强得令人惊叹，有时又脆弱得不堪一击。在我们抱怨无法出门、无法返校、没有游乐、没有美食的时候，有些人，光是活着就已拼尽全力了。生命来之不易，我们怎能不爱惜？我们不仅要珍惜自己的生命，也要尊重地球上的万千生灵：不吃野生动物，不向大自然过度索取，不破坏生态平衡。20__年如灾难片一般开场，病毒、火灾、蝗灾、暴雪……一个个新闻事实刺痛着我们的神经。你听，大自然的警钟已经敲响，灾难一次次提醒我们：枪响之后，没有赢家。正如《流浪地球》里说：“起初，没有人在意这一场灾难，这不过是一场山火、一次旱灾、一个物种的灭绝、一座城市的消失，直到这场灾难和每个人息息相关。”其次，我们要学会爱人，回报世间美好。

我们每天都被感动着：身患绝症的金银潭医院院长张定宇，硬撑着渐冻的双腿，连续一个多月奔走在搏击病魔的最前

沿;年近半百的韩红，第一时间奔赴慈善前线，筹集物资，亲自运送，过度劳累而病倒;90后医生彭银华为上前线，推迟婚礼，日夜轮班，持续坚守，不幸感染病毒，永远地离开了他的妻子和未出世的孩子;顺丰快递小哥汪勇，一腔孤勇，牵头组建医护服务群，想方设法满足医护人员的日常需要;武汉基层工作人员丰枫负责帮居民买重症慢性病药物，身上满挂100多个药袋，寄托着病人的希望……这些熠熠闪光的灵魂是我们最好的教科书。请记住他们的付出，谢谢他们教会我们什么是爱!我们要等待，每一片乌云背后都有阳光;我们也要感谢，那些为我们拨开乌云的人。我们要相信，我们生活在一个温暖有爱的世界;我们也要传递，对世界回报我们的爱。父母的关怀、朋友的帮助、师长的教导、榜样给我们的力量、陌生人给我们的温暖……都是我们爱的源泉。再次，我们要热爱学习，培养自律意识。

你有没有在早起打卡时挣扎不肯起床?你有没有在上网课时挂机玩游戏?你有没有在写作业时敷衍糊弄?你们又是否知道，能够在明亮安静的书桌前听网课，是多么幸福的事情?很多人在困境中勤奋求学，有人在山里找信号，有人在顶楼蹭网，有人在雪地里刷题，有人步行一小时去上课……方舱医院昼夜苦读的高三学子、准备考研的大学生和安静看书的留美博士后，更教会我们要珍惜当下的安宁和健康，惜取少年时。学习，是你们此时的责任。自己学到的知识、技能，自己修炼的品德、智慧，是任何人也偷不去的;同样，我们也不可能轻松得到。这次疫情既是一块垫脚石，能让大家眺望到未来世界的模样;也是一块试金石，能分辨出真正自律自觉、诚实踏实的孩子。希望同学们不欺瞒老师，不辜负家长，不耽误自己，让我们主动走出舒适区，给自己加压，学会学习!最后，也是最重要的，我们要热爱祖国，厚植家国情怀。

新冠爆发后，全国大小企业集团停工近一个月，国家每天承受着亿万经济损失，所有工作都为疫情让步：全国各地医务人员千里迢迢奔赴湖北，全国各地蔬菜水果源源不断驰援疫区，多家企业连夜制造口罩、防护服，武汉抢占分秒，日夜

不休，16天建设雷神山、火神山医院，3天改造13座方舱医院，全国上下众志成城，奔跑接力，只为战胜病毒，拨云见日！套用世界卫生组织的一句话——试问，世界上还有哪个国家可以做到这点？我们是如此幸运，我们脚下，是我们爱过、奋斗过、而赖以生存的中华大地，我们头顶，是有无数中华儿女前赴后继，播撒阳光，照耀前路的浩浩青天！我们伟大的祖国经历了从“站起来”、“富起来”再到“强起来”的光辉历程，接下来建设祖国、开辟未来的任务会交到你们手上。你们是否有志气、有勇气、有底气担起这副重担？00后们，请用知识武装你们的头脑，用智慧丰满你们的羽翼，用理想坚定你们的信念，愿你们早日成才，报效国家！在这个一生难忘的春天里，我们更加懂得了要如何爱生命、爱他人、爱学习、爱祖国……答应我，乌云散去，回美丽的凤凰山团聚时，我们都要成为更有爱的人！谢谢大家！

超级英雄演讲稿三分钟篇二

大家早上好，今天我演讲的主题是“缅怀先烈致敬英雄”。

“春风送花表哀思，青松滴翠寄深情”。伴随着温暖的春风，我们迎来了美好的四月，四月是美丽的季节，花红柳绿，青山秀水，四月也是追忆的季节，清明时节，缅怀先烈，致敬英雄。

站在历史的长河上回望，锦绣中华的大地上，哪一处没有将士的热血？哪一处没有动人的革命悲歌？从精忠报国的岳飞到“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”的文天祥；从抗倭名将戚继光到“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”的林则徐；从9.18事变到日本帝国主义投降，多少革命英雄为这片土地献出了宝贵的生命。他们前仆后继，用血肉之躯筑起钢铁长城，让中华民族屹立不倒，铸造了如今的幸福和平。他们是历史长河中闪耀的红星，是中华儿女的骄傲！

走进和平的年代，岁月静好，你是否还记得默默为我们守护

的那些英雄！“81192，81192，这里是辽宁舰，甲板已经清空，空域已经清空，请你立即返航。呼叫81192，我部奉命接替你机执行巡航任务，请返航！”“81192收到，我已无法返航，你们继续前进，你们继续前进！”这声音，挥之不去，这面孔，记忆犹新，2001年4月1日，美军一架侦察机进入我专属经济区上空。王伟奉命对其进行跟踪监视，在飞行过程中，美侦察机多次无视警告，在飞行中突然大转向，与王伟驾驶的战斗机发生碰撞。在极力救护战斗机未果后，他不得不选择跳伞弃机，坠入大海。他的生命永远定格在33岁。王伟英雄坚毅果敢，沉着冷静，在最后一刻选择了用生命守护中国领空，将热血洒在万里海疆，他用生命书写了国家忠诚，他让我们更加懂得在捍卫国家领土主权完整和民族尊严面前，从来没有“退一步海阔天空”。当81192坠入大海时，他已化作一幅图腾，带来了中国国防的涅槃重生。如今的中国再也不怕外来之敌！“81192，你的任务已经完成，请立即返航”。2022年4月1日，央媒视频再现21年前的那一刻，让人五味杂陈，有对美帝的愤怒，有对我国国力提升的自豪，有对英雄的缅怀敬佩，也有对祖国实现完全统一的渴望。感谢默默为我们守护的那些英雄！向英雄致敬！

回首当下，中国在外界的舆论压力下，矢志不渝，始终保持大国形象；为抗击疫情，援助他国，保卫世界卫生安全，中国的医护人员可以用生命和死神搏斗！我们应该深刻反思，如果不是他们用自己的身躯和热血牺牲自己，我们是否还能安逸的坐在教室里学习？是否还能自由自在的享受生活？能有这样的生活，我们应该感谢祖国，感谢那些英雄。那些舍生忘死保卫祖国安危与人民利益的人，是最可敬的人。

“此生无悔入华夏，来世还生中华家！”“一个有希望的民族不能没有英雄，一个有前途的国家不能没有先锋。”祖国是我们最坚实的依靠，英雄是我们最闪亮的坐标，让我们一起继承先烈的革命传统，发扬前辈的爱国精神，把我们的无限思念化作前行的动力，更加勤奋地学习，自觉扛起民族复兴的历史重任，用无悔的青春、骄人的业绩，告慰先烈忠魂。

仰望星空，砥砺前行！

我的演讲完毕，谢谢大家！

超级英雄演讲稿三分钟篇三

敬爱的老师，亲爱的同学们：

□1 2 3□

英雄是什么？不同的人，答案也各不相同，就像每个人心中都有属于自己的英雄一样，都是独一无二，不可替代的。（1 2）

今天，我要把我心中的英雄说给大家听~~~让我们一起来寻找属于自己的答案。刚刚咿呀学语的时候，在我的心中有了第一个英雄。这个英雄可以杀鸡、可以杀鱼，可以做出各种好吃的饭，洗出干净的衣服，还可以整理出干干净净的屋子，当我晚上恶梦醒来时，只要看见她在我身旁，心理的恐惧就会消失。她就是我的妈妈。在我幼小的心里，妈妈是一个英雄！（1 2）

当我上了小学，我的心中又多了一群英雄。他们什么都懂，什么都会。他们教我文化知识，教我自然科学，教我做人的道理。我就像一张透明的白纸，在他们的帮助下，我的白纸变得丰富多彩，色彩斑斓。他们，就是我的老师。在我年幼的心里，我的老师们是一群英雄！（1 2）

今年我10岁了，我学会了读书看报，也学会了看新闻，就在十多天前的一个新闻里，我又一次见到了英雄。四川凉山，森林大火，几万亩森林危在旦夕，山下群众面临危险，就在这紧要的关头，一群橘红色的身影从四面八方冲进了火海，植被茂密，风大不定，山陡坡峭，一切环境对救火无一有利，

然而，就是在这样的条件下，三天三夜，三天三夜！战士们硬是用双手，打赢了这场恶仗！大火终于熄灭了，然而，31名战士却永远的闭上了眼睛，天地同哀，风云共泣。他们，是我心中的英雄，是我们心中的英雄，是我们中国人的英雄！（1 2 3）

什么是英雄？现在，我要告诉你我的答案。

英雄，是无私的忘我，是无畏的艰险，是为了祖国、为了人民而英勇奋斗的人们；英雄，是一个人，是一种精神，更是一面大旗，他领着我们向！前！进！

□1 2 3□

我的演讲完毕 谢谢大家！

实验小学

超级英雄演讲稿三分钟篇四

大家好，我是李怡娴，今天我演讲的题目是《我心中的英雄》。

请党放心，强国有我！

同心向党，奔赴远方！

在庆祝中国共产党成立100周年大会上，青年团员和少先队员代表们，面对天安门城楼，对党许下青春誓言。八字誓言，铿锵有力，在天安门的广场上空久久回荡，让无数的新时代青少年为之感动，热泪盈眶。

一百年前，一群新青年高举马克思主义思想火炬，在风雨如晦的中国探寻民族复兴的希望。

回望彼时，那群平均年龄只有28岁的青年，代表着全国50多名党员，出席了党的一大，酝酿了“开天辟地的大事变”。

一百年来，在中国共产党的旗帜下，一代代中国青年，更是把青春奋斗融入党和人民事业，成为了时代的先锋力量。

新时代下，青少年们扮演着，越来越重要的角色，少年强则国家强，少年兴则国家兴，民族兴，社会兴。少年强，国家强，民族强，社会强。少年勤学，青年担当，中国青年，国之栋梁！

百年征程，波澜壮阔，百年初心，历久弥坚，从建党时的开天辟地，到新中国的改天换地。从新时代的翻天覆地，到新时代的惊天动地，这些变化离不开我们光荣而伟大的党，离不开我们那些可爱又可敬的共产党员，他们在自己平凡的岗位上，默默的奉献，时刻牢记着为人民群众服务的宗旨。从风华正茂到满头白发，无怨无悔的把青春献给了党，他们承载着中国共产党的初心和使命，铸就着中国共产党的伟大精神，他们就是我心中的英雄。

还记得2008年5月12日的汶川大地震吗？许多人被压在废墟下，解放军叔叔一赶到现场就开始救援，不顾辛苦，更顾不上生命危险，为了国家和人民，他们不分昼夜，日夜救援，他们是我心中的英雄！

我们生在红旗下，长在春风里。人民有信仰，国家有力量，目光所至，皆为华夏，五星闪耀，皆为信仰。

超级英雄演讲稿三分钟篇五

大家好！

我是xx班的xxx□我演讲的题目是《我心中的英雄》。

清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂，不知不觉又是一年清明时。我们怀着崇敬而凝重的心情怀念那些英烈，于是，一串串民族英雄的形象便一一浮现在我的眼前。今天，就让我们打开记忆的大门，去寻找那些为中华民族解放事业和新中国的崛起，而抛头颅洒热血的英雄吧！

为什么高高飘扬的国旗这样鲜艳？为什么我们的红领巾这样鲜红？因为这是！

英雄们谱写了中华民族的壮丽篇章，他们的丰功伟绩必将代代相传！

在和平盛世的今天，中华大地依然英雄辈出：助人为乐、无私奉献的雷锋；危难时刻舍生忘死的汶川大地震抗震英雄；历经磨练，征服太空的航天英雄杨利伟……他们为新中国树立了一座座不朽的丰碑！今天，我们凝望着五星红旗，倾听着激昂的国歌，心中筑起了一道新的长城，那就是，踏着英雄的脚步前行，满怀信心地开创祖国的灿烂明天！

少年智则国智，少年强则国强，少年进步则国进步！同学们，我们是二十一世纪的一代新人，民族的脊梁将由我们这一代人挺起！让我们接过英雄精神的光辉旗帜，好好学习，刻苦锻炼，做一个品学兼优的好学生，做一个无愧于祖国、无愧于人民的好少年！

信念的桅杆已经树起，希望的风帆高高飘扬，让我们大家一起向着理想的霞光启航吧！为实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力奋斗！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

超级英雄演讲稿三分钟篇六

【优秀范文】

英雄者，有凌云之壮志，气吞山河之势，腹纳九州之量，包藏四海之胸襟!那在你的心目中，谁是你的英雄?为大家整理了我心中的英雄演讲稿优秀范文，希望对你有帮助。

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!

我是四年级二班的辛柯莹，我演讲的题目是。

清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂，不知不觉又是一年清明时。我们怀着崇敬而凝重的心情怀念那些英烈，于是，一串串民族英雄的形象便一一浮现在我的眼前。今天，就让我们打开记忆的大门，去寻找那些为中华民族解放事业和新中国的崛起，而抛头颅洒热血的英雄吧!

自己的血肉之躯拯救了灾难深重的中华民族，赢得了中国革命的伟大胜利!他们是当之无愧的英雄!为什么高高飘扬的国旗这样鲜艳?为什么我们的红领巾这样鲜红?因为这是血染的风采!

英雄们谱写了中华民族的壮丽篇章，他们的丰功伟绩必将代代相传!

在和平盛世的今天，中华大地依然英雄辈出：助人为乐、无私奉献的雷锋;危难时刻舍生忘死的汶川大地震抗震英雄;历经磨练，征服太空的航天英雄杨利伟.....他们为新中国树立了一座座不朽的丰碑!今天，我们凝望着五星红旗，倾听着激昂的国歌，心中筑起了一道新的长城，那就是，踏着英雄的脚步前行，满怀信心地开创祖国的灿烂明天!

少年智则国智，少年强则国强，少年进步则国进步!同学们，我们是二十一世纪的一代新人，民族的脊梁将由我们这一代人挺起!让我们接过英雄精神的光辉旗帜，好好学习，刻苦锻

炼，做一个品学兼优的好学生，做一个无愧于祖国、无愧于人民的好少年！

信念的桅杆已经树起，希望的风帆高高飘扬，让我们大家一起向着理想的霞光启航吧！为实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力奋斗！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天，我演讲的题目是“我心中的英雄”。

同学们，大家都知道，我们祖国的现代科技日新月异。可是你们知道吗？我们的祖国在50年前是一个很被别人瞧不起的国家，那时它没有伟大的科学成就，科技也不到发展。然而，一些留学知识分子的回国，使中国的命运得到了根本的转折，正是他们，挺直了中国的脊梁。

当鲜艳的五星红旗冉冉升起的时候，我就会不由得想起

这些爱国的知识分子，他们就是我心中的英雄。我们祖国的繁荣富强需要更多这样的英雄。同学们，就让这些英雄成为我们学习的榜样吧！从现在起，为祖国的更加美丽，更加繁荣富强而发愤学习吧！

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天，我演讲的题目是。

英雄，不一定要经过刀枪、血雨；英雄，不一定要毅然选择死亡，就像她用不平凡的生命铸就了一个不平凡英雄。20世纪，一个独特的生命个体以其勇敢的方式震撼了世界。她就是海伦·凯勒；她，是我心中的英雄。

起先，海伦·凯勒是幸福的，她拥有爱她的家人和她爱的阳光，但，在一场高烧过后，在那个清晨，上苍夺走了她的幸福。轻轻的，悄悄的，坚决，残酷。海伦只拥有19个月的光明和声音。她还那么小，那么需要爱与关怀……仿佛她的世界还没有完全展开就已安静的关闭了。

海伦集盲、聋、哑于一身，她有无数个理由理直气壮地成为父母的负担，理直气壮地以一个残障人的身份享受整个社会给予她的优待。她本可以什么都不做，什么都不想，什么都不管，还可以依靠任何一个可以依靠的人。一切都因为上苍夺走了她的幸福，她就有理由用享受照顾来回敬不公平的命运。

但是，夺走了幸福，并不等于夺走了希望，她紧紧握着希望……

在海伦6岁零9个月的时候，也就是1887年3月3日，上帝给海伦带来了另一种幸福，他给海伦带来了一名天使——安妮·莎莉文，海伦的家庭女教师。似乎从莎莉文老师走进海伦的生活那一刻起，海伦就注定被世人记住，崇拜。

终于，安妮·莎莉文成功了，海伦·凯勒在她的教育下考上了哈佛大学，后来又成为了一名作家，还和老师一起在美国巡回演讲。她把自己的那份不屈，顽强，执著和爱传递给了更多的人。

她，就是我心中的英雄——海伦·凯勒。

在大学期间，海伦写了很多自传性的小说，讲述自己是如何战胜病残，给成千上万的读者带来鼓舞。海伦在自传中表明：黑暗与孤寂并不存在，只要你觉得还有一线希望，就不要放弃，坚持下去！

我们不能忘记海伦·凯勒给予我们的启示：在人生的旅途中，

难免有崎岖和坎坷，只要有厄运打不垮的信念，希望之光就会驱散绝望之云。

感谢海伦·凯勒，传递给我们生命热忱，让我们燃起奋斗的激情；学习海伦凯勒，让我们的生命因读书而精彩，让满腹经纶使我们青春永驻！

谢谢大家！

超级英雄演讲稿三分钟篇七

大家好！今天我演讲的题目是《我心中的英雄》

每当看到鲜艳的五星红旗冉冉升起的时候，每当听到激昂的《义勇军进行曲》徐徐奏响的时候，一种振奋，一种骄傲，一种自豪的心情便会油然而生。

四月，我们怀着崇敬而凝重的心绪怀念那些英烈，革命先烈以自己的血肉之躯为祖国的强盛做出了不朽的贡献，于是，一串串民族英雄的名字便驻入我们心中，今天我们享受着英雄们为我们打造的和平盛世的同时，记住那些英雄的名字，踏着英雄的足迹前进。

上小学一年级的時候，我就从书本上读到革命先辈为了人民的幸福、民族的解放和祖国的明天，前仆后继，英勇奋斗的可歌可泣的故事：邱少云为了革命的胜利，烈火烧身一动不动，用生命换来了战斗的胜利；年仅十五岁的刘胡兰，从容不迫地走向敌人的铡刀，献出了自己年轻的生命。战斗英雄董存瑞为了开辟祖国解放的胜利道路，舍身炸掉敌人的碉堡。从这些烈士们的身上我认识到共产党人的浩然正气，也明白了为什么高高飘扬的国旗这样鲜艳？为什么冉冉升起的朝阳这样鲜红？因为这是我们的祖国是拥有几千年悠久历史的文明古国。从“九·一八”的战火，到卢沟桥事变，从南京大屠杀，到皖南千古奇冤，在这民族危亡的紧急关头，中国共产

党领导着千百万革命志士，赶走了帝国主义，推翻了蒋家王朝，拯救了灾难深重的中华民族，用鲜血和生命赢得了中国革命的伟大胜利。英雄们所处的岁月离我们渐渐远去了。然而，他们为之奋斗的事业还需要我们去接替。

跨入新世纪的中国，焕发出勃勃生机，三峡工程的改造，西部大开发的实施，载人宇宙飞船的成功升空，都预示着新中国有一个更广阔的前景。今天我们凝望着五星红旗，倾听着激昂的国歌，我们已在心中筑起了一道新的长城。那就是，信心满怀地迎接祖国的灿烂明天！

同学们，当你沉溺于玩乐，失去自我的时候；当你留连于动画片，不思进取的时候；当你吃着零食，喝着饮料的时候……想一想英雄的那些人和事。少年智则国智，少年强则国强。我们要接过革命英雄精神的光辉旗帜，好好学习，为振兴中华而勤奋学习！只有这样才能使祖国的明天变的更美好！努力学习，刻苦锻炼，做一个品学兼优的好学生，做一个无愧于祖国、无愧于人民的好少年！

此致

敬礼！

演讲人□xxx

日期□20xx年xx月xx日

超级英雄演讲稿三分钟篇八

大家好！

我是__班的__，我演讲的题目是《礼赞英雄》。

清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂，不知不觉又是一年清明

时。我们怀着崇敬而凝重的心情怀念那些英烈，于是，一串串民族英雄的形象便一一浮现在我的眼前。今天，就让我们打开记忆的大门，去寻找那些为中华民族解放事业和新中国的崛起，而抛头颅洒热血的英雄吧！

为什么高高飘扬的国旗这样鲜艳？为什么我们的红领巾这样鲜红？因为这是！

英雄们谱写了中华民族的壮丽篇章，他们的丰功伟绩必将代代相传！

在和平盛世的今天，中华大地依然英雄辈出：助人为乐、无私奉献的雷锋；危难时刻舍生忘死的汶川大地震抗震英雄；历经磨练，征服太空的航天英雄杨利伟……他们为新中国树立了一座座不朽的丰碑！今天，我们凝望着五星红旗，倾听着激昂的国歌，心中筑起了一道新的长城，那就是，踏着英雄的脚步前行，满怀信心地开创祖国的灿烂明天！

少年智则国智，少年强则国强，少年进步则国进步！同学们，我们是二十一世纪的一代新人，民族的脊梁将由我们这一代人挺起！让我们接过英雄精神的光辉旗帜，好好学习，刻苦锻炼，做一个品学兼优的好学生，做一个无愧于祖国、无愧于人民的好少年！

信念的桅杆已经树起，希望的风帆高高飘扬，让我们大家一起向着理想的霞光启航吧！为实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力奋斗！

我的演讲到此结束，谢谢大家！