

# 最新观看雷锋纪录片心得体会(模板6篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 观看雷锋纪录片心得体会篇一

第一段：介绍雷锋营的背景和个人参加原因（字数：约200字）

雷锋营是一个向青少年传递雷锋精神的夏令营，旨在培养社会责任感、互助精神和良好的品德素质。我参加雷锋营的原因是想了解更多关于雷锋的故事和精神，同时希望通过参与营地活动，提高自己的社会责任感和服务意识。

第二段：介绍营地活动和感受（字数：约300字）

在雷锋营的两周时间里，我们参加了各种综合性的活动，从学习雷锋的故事和精神、到参观社区服务中心，实践社会服务和乡村振兴。其中最让我印象深刻的是组织社区环境整治和参观老人院。通过整治环境，我深刻感受到了环保意识的重要性的互助精神的力量。而参观老人院则让我更加懂得孝敬父母的重要性，并且学会了如何关心和帮助老年人。

第三段：提高社会责任感和服务意识（字数：约300字）

通过参加雷锋营，我逐渐明白一个人的成长和发展离不开社会的支持和帮助。我学会了主动关注身边的人和事，尝试去解决社会问题，尽自己的努力为社会做出贡献。同时，我也认识到自己的力量虽然微小，但只要每个人都肩负起社会责任，就可以让整个社会更加和谐和美好。

#### 第四段：磨练团队合作和领导能力（字数：约200字）

雷锋营强调团队合作和领导能力的培养。在活动中，我们需要与团队协作完成各项任务，并且需要担任团队的领导。通过这种方式，我学会了如何有效地与不同背景和性格的人合作，提高了自己的沟通能力和领导能力。

#### 第五段：寄语青少年参加雷锋营（字数：约200字）

雷锋精神是中国优秀的传统文化，也是时代精神。青少年是国家和社会的未来，参加雷锋营可以帮助他们更好地理解雷锋精神，增强社会责任感和服务意识，培养团队合作和领导能力。通过参加这样的夏令营，能够激发年轻人的爱国热情和奉献精神，为建设更加美好的社会作出积极贡献。

### 观看雷锋纪录片心得体会篇二

记得有一次，我到超市去买东西，正好下起了雨，一个乞丐到超市的门边避雨，并没有挡住大门，顾客也没有说什么，却有一个超市员工毫不客气的把他赶走了，任凭无情的雨水拍打他那佝偻的身躯，那个员工却冷血的向他”呸“了一声，扬长而去。

现在的社会，有些人连基本的道德也没有，怎么去帮助他人呢？人与人之间如果多出一份尊敬，对弱者多出一份同情，我们的世界就会变成一个充满阳光、欢笑和爱的人类家园！

人的生命是有限的，可是为人民服务是无限的，我要把有限的生命投入到无限的为人民服务中去。让我们铭记雷锋叔叔的话吧，从现在开始，从我做起！

### 观看雷锋纪录片心得体会篇三

雷锋，一个名字，更是一种精神。他的行为让我们无时无刻都在缅怀他，他的奉献更让我们无时无刻都在学习他。每年三月的学雷锋活动都会使我们对“雷锋精神”有新一层的认识，今年也不例外。他说的每一句话做的每件事都被我们记住，因为那是每一个中国人的实践准则，使每一个中国人所崇尚的。

### （一）钉子精神

做任何事情都要认真求实，敢于钻研，敢于深入。只有深入进去才能看到实质，才能有所收获。雷锋同志教我们做“钉子”，让我们深入的去干每一件事，丢弃浮夸和浮躁，它使得干好每一件事。尤其是学习，更要有探索精神。对于我们，中考的脚步越来越近，复习中我们更要有不言放弃的“钉子”精神。在这一个月来，同学们充分弘扬雷锋精神，钉子精神，在班级范围内营造了良好的学习环境和学习气氛，制定学习目标学习计划，勇于赶超，勇于拼比，不甘落后，积极向上。每次考试的优异成绩是对此最好的见证。

### （二）一心为公

雷锋同志敢于为集体为国家牺牲的精神让我们每个人深感佩服。雷锋不计较个人得失把个人的利益上升为国家的利益，把自己的前途和祖国紧紧联系在了一起。作为中学生，我们更要学习他这种一心为公的精神。在学习雷锋活动中，我们有了很大的收获。

### （三）团结一致

雷锋是一个团结集体，服从集体的人。我们在集体中生活学习的

中学生，更要学习他这一点。同学们敢于为集体出力奉献，培养自己的责任感，在班级建设和班级管理中都涌现了一大

批敢于为集体奉献的优秀中学生。跑操时的整齐步伐，喊口号时的响亮声音，卫生扫除时的积极踊跃，纪律严明卫生清洁，每个同学都为集体作着贡献，都深深融入到了集体中，在集体中感受快乐，在集体中享受知识的沐浴。

#### （四）全心全意为人民服务

雷锋是这句话的履行者，他用年轻短暂的生命诠释了这句话的含义。同时这句话，也给了雷锋精神注入了新的活力。雷锋坚守岗位，为人民服务，乐于助人，做好事不留名，是一个真正的党员。哪里需要帮助那里就有他。我们在学雷锋活动中更是弘扬了这种精神。同学民利用午休时间体老师打扫办公室；课下弯腰捡脏，为学校环境出自己的一份微薄之力；互相帮助补习功课。相信将来在社会上，有困难的地方不仅有雷锋，还有我们。

#### （五）正义的雷锋

雷锋精神，是全心全意为人民服务，是敢于钻研探索，是不计较个人利益的精神。正义、勇敢、奉献、节约，他的优秀是多方面的，我们要学习他，也不仅是做一件或两件好事，而是了解其内涵，领会其精神实质后，真正的一种体现在行为行动中的精神。今年的学雷锋活动月即将结束，但是学雷锋活动远没有停止，我们会把他作为生活和学习的榜样，勇于奋斗，不停探索，积极进取。

现在是一个英雄缺失的年代，在商业利益的推动下，我们不由

得怀念过年过去英雄辈出的日子；怀念归去化崇拜为力量努力进取的日子；怀念过去为寻找思想答案的答案而苦苦追寻的日子。那样的日子真的一去不复返了？那些带给时代感动的英雄真的被人遗忘了？例如，雷锋。这个只为他人着想，公而忘私，艰苦朴素，彻底地为人民服务的好同志！

作为90后的一代，我们一直都给人一种自私自利的感觉，我们喜欢名牌、追求时尚。但是随着青涩岁月的离去，我们将承担起家庭与社会的各项责任。孔子曰：“后生可畏，焉知后来者不如今”我们90后身上的确有这样或那样的缺点，但是正因为有了我们，这个世界才会变得如此精彩。回顾这次学习雷锋活动，使我们逐渐对“责任”、“使命”这两个词汇有了更深刻的认识。路漫漫其修远兮，吾将上下而求索，愿雷锋精神与我同行！

随着春天的脚步，雷锋精神再一次融进我们的生活，给我们全体师生的精神世界带来了温暖而崇高的气息。作为教师的我们，有责任在平凡的岗位上弘扬和传播雷锋精神，在三尺讲台上诠释和力行新时期的雷锋精神。

教育是平实的，平平常常、实实在在，不能追求轰轰烈烈，应该在点点滴滴中润物无声。今天我们来学习弘扬雷锋精神，我们应在教育这片沃土上努力工作，用雷锋精神来净化自己的心灵，用雷锋精神来践行教师的职业道德规范；我们应在教书育人的岗位上默默耕耘，无私奉献，用心书写爱的故事，无悔于自己的青春，无悔于自己的人生！具体我们可以从以下几个方面去努力：

### 一、学习雷锋一块砖的敬业精神

革命战士一块砖，哪里需要哪里搬，雷锋就是这样，雷锋生前做过多种岗位，但是干一行、爱一行、精一行、专一行。雷锋无论干什么，都能够在普通岗位上找到体现自己人生价值的地方，我们应该像雷锋那样立足本职、忠于职守、兢兢业业、精益求精，在学校找到自己位置，做好自己岗位的螺丝钉。

《学习雷锋精神学雷锋心得体会》全文内容当前网页未完全显示，剩余内容请访问下一页查看。

责的始终。对待工作踏踏实实，对待教学认认真真，对待学生充满爱心，对待学校的困难更是第一个冲在前面，我是一块砖，哪里需要哪里搬。用踏实的工作作风，赢得了领导和家长的信任。面对渴求知识、纯洁的眼睛，我们应感到老师这两个字的份量。努力让每一名学生都喜欢上自己的课，我们应该努力钻研业务，深入研究教材教法，认真备好、上好每一节课，在本职岗位上出色的完成自己教学工作任务。

## 二、学习雷锋一颗钉的学习精神

雷锋曾说过：有人说工作忙，没有时间学习。我认为问题不在于工作忙，而在于你愿不愿意学习，会不会挤时间。要学习，时间总是有的。问题是我们善不善于挤，愿不愿意钻。一块好好的木板，上面一个眼也没有，但钉子为什么能钉进去呢？这就是靠压力硬挤进去的，硬钻进去的。由此看来，钉子有两个长处：一个是挤劲，一个是钻劲。我们在学习上，也要提倡这种‘钉子’精神，善于挤和善于钻。雷锋的挎包里总是带着书，有空就学习，确实发扬了钉子精神。

评课，促进个人业务素质的提升。

## 三、学习雷锋一团火的工作精神

爱与责任是师德的灵魂，学识魅力与人格魅力是师德的最高境界。教师的魅力是德才兼备的升华，它来源于对学生的博大爱心、对事业的无限真诚，来源于渊博的知识、教书育人的能力和从不满足的执着精神。对待学生，我们要像雷锋对待同志像春天一样温暖那样热爱学生，对待事业，我们要像雷锋对工作要像夏天一样火热，要拥有一颗年轻、火热的心。

在学校里，教师接触学生的时间最长，开展的教育活动最多，对学生的影响最大。在讲台上，教师永远是学生们眼中充满激情的百科全书，在生活中，教师永远是孩子们身边最可以信赖的学习榜样。因此，在教育工作中，我们真正做到为人师

表,率先垂范.要求学生做到的,我们首先带头做到;要求学生讲文明礼貌,我们首先做到尊重每一位学生;教育他们热爱劳动,我们每天首先打扫好办公室卫生;教育学生搞好团结,我们首先做到和老师、同志搞好团结,和学生交知心朋友。这样自己的一言一行已经成了一种无声的教育,同时也会赢得了学生的爱戴。

#### 四、学习雷锋一滴水的团队精神

始终坚信：一滴水只有放进大海里才能永远不干涸，一个人只有当他把自己和集体事业融合在一起的时候，才能有力量。他认为自己永远是大海中的一滴水，是沧海一粟。正是有了这种精神，所以雷锋能够很好地尊敬领导、团结同志、帮助他人。创造和谐的人际关系。

团结是合作的基石，一个群体团结了，没有干不好的事，也没有攻不破的难关。俗语说：人心齐，泰山移。我们每个人都要摆正自己的位置，明确个人的能量是有限的，只有团队携手，才能把蛋糕做大。教师之间，在思想上能互相帮助，业务上互相学习，工作上互相配合，人格上互相尊重，生活上能互相关心，形成良好的教师群体，能做到团结一致，团结互助，平等待人，齐心协力，开展好年级组的工作。做为教师在业务上的应当是教学尖兵，是独当一面的教学能手。但不应只是提高个人素质，而应让个人的成长在集体中茁壮，让集体在个人的推动下更加完美。只有这样，才能打造雁一样的团队，鹰一样的个人。

伟大的事业需要伟大的精神，伟大的精神创造伟大的事业。让我们共同唱响更加激昂的雷锋之歌，共同浇开更加绚丽的雷锋之花，不辜负社会、家长和学生的期待，学习雷锋精神，做雷锋式的好教师。

从上个世纪60年代，雷锋就是那个时代青少年心目中的明星和偶像。半个世纪过去了，雷锋的名字及雷锋精神穿越时空，

在当代的影响仍然是那么巨大。

我们已故的敬爱的周恩来对雷锋精神曾这样概括：“雷锋精神是伟大的，雷锋精神是永恒的。雷锋精神是中华民族传统美德与时代精神结合的产物，是我们民族精神的重要的组成部分，是全国人民宝贵的精神财富。”

《学习雷锋精神学雷锋心得体会》全文内容当前网页未完全显示，剩余内容请访问下一页查看。

一个只有22年短暂生命的普通共产党员，能够赢得亿万人民如此崇高和长久的敬意；一个普通的战士所表现的高贵品质，能够激励几代人的健康成长；一个群众性的活动，能够在几十年历史进程中延续不断，影响一个时代的社会风尚，这表明雷锋精神对于我们这个民族和社会过去具有、现在仍然具有重大价值和时代意义。

雷锋精神的实质是热爱祖国，处处把国家和人民利益放在第一位，为实现共产主义而奋斗的献身精神；是只讲奉献，不讲索取，全心全意为人民服务的奉献精神；是服从大局，不计个人名利得失，干一行、爱一行、钻一行、精一行，在平凡工作岗位上做一颗永不生锈的螺丝钉的钉子精神。

树立集体主义思想，坚定社会主义、共产主义信念；像雷锋那样艰苦奋斗、勤俭创业；像雷锋那样发扬“钉子”精神，努力学习革命理论和科学文化，用知识武装自己，提高自己，完善自己；像雷锋那样做好本职工作，创一流业绩，在全面建设小康社会的伟大事业中做一颗永不生锈的螺丝钉。

学习雷锋要学习他的“螺丝钉精神”，他曾经说过：“自己要像一颗螺丝钉，拧在那里都要闪闪发光。”一所大厦要有栋梁支撑，也少不了小小螺丝钉的作用；不论是国家的栋梁，还是固定共和国大厦构件的螺丝钉，都应该闪闪发光。这就要真正使雷锋精神扎根在社会主义建设的每一个岗位上，每

个共产党员都能像雷锋那样，立足岗位、忠于职守、勤勉敬业、做好本职工作。学习雷锋，就要像雷锋那样，紧跟时代步伐，永不满足，永不懈怠，发奋学习。学习雷锋，就要像雷锋那样，保持谦虚谨慎、不骄不躁和艰苦奋斗的作风，做一颗永不生锈的螺丝钉，在平凡岗位上兢兢业业、努力工作。

“一花独秀不是春，百花齐放春满园。”我作为一名青年教师就应该立足本岗，在不断提高自己的教学水平和专业素质的同时，把雷锋精神更好的继承、传承和发扬下去，引导学生正确的理解雷锋精神，确确实实的做到“让雷锋精神在我们的行动中发扬光大”。

校团委宣传委员 马兰

雷锋，中国人民解放军沈阳部队工程兵某部班长，五好战士。1939年12月30日出生于湖南望城县安庆乡的一个贫农家庭。7岁就成了孤儿。在党和人民的`培育下，雷锋从一个苦孩子成长为一个自觉的共产主义战士。1960年参军，同年11月加入中国共产党。入伍前，他先后在乡、县当过通讯员，在农场当过拖拉机手，在鞍山钢铁公司当过推土机手，并多次获嘉奖。参军后，雷锋勤学苦练基本功，各项科目成绩都是优良。他克己奉公，助人为乐，为集体、为人民做了大量的好事：把平时积存的200元钱无私奉献给抚顺人民公社建设和辽阳灾区人民，用自己的津贴费给丢了火车票的大嫂补票，主动帮助外出老人，利用闲暇时间担任校外辅导员……雷锋始终“把别人的困难，当成自己的困难；把同志的愉快，看成自己的愉快”。对自己他一向勤俭节约，艰苦奋斗，生活上从不乱花一分钱。他认为“每一分钱、每一滴油都是人民的血汗，要像爱护自己的眼睛一样爱护”。1962年8月，雷锋因公殉职，年仅22岁。

几十年来，许许多多的榜样、模范，曾一个又一个走进中国人的生活，他们在不同的历史时期被树立起来，或短暂或长久，成为人们学习、模仿、怀疑、抛弃的对象；但没有一个像

雷锋那样深刻地被注入这个社会。关于雷锋的先进事迹我们每个人都耳熟能详，从小到大我们一直都被教育向雷锋同志学习，学习他毫不为己，专门利人的精神。

雷锋精神很博大，它是一种庄严的责任感和伟大的激情，它体现在人际关系、职业态度和志愿行为这几个方面。它为我们的社会开创了一代新风，它的实质和核心就是一种为共产主义而奋斗的无私奉献的精神；忠于党和人民、舍己为公、大公无私的奉献精神；立足本职、在平凡的党建资讯网工作中创造出不平凡业绩的“螺丝钉精神”；苦干实干、不计报酬、争做贡献的艰苦奋斗精神，归根结底就是全心全意为人民服务的精神。

当前，我国正在努力发展社会主义市场经济，社会生活正在发生深刻的变化。因而有人担心和怀疑：在竞争日益激烈的今天，雷锋精神还能与我们同行吗？改革开放、建设社会主义现代化强国二十多年的实践告诉我们，发展经济，不仅要讲究效益、鼓励竞争，还必须在全社会形成团结友爱、相互帮助、共同前进的良好人际关系。在经济活动中，我们要强调按照市场规律办事，在思想道德领域，则必须大力提倡尊重人、关心人、热爱集体，扶贫帮困的美德，建立与社会主义市场经济相适应的思想道德体系。雷锋以春天般的温暖对待同志、对待群众，孜孜不倦地实践“把有限的生命投入到无限的为人民服务中去”的奋斗誓言。雷锋精神表现了中华儿女的高尚道德情操和崇高思想境界，代表了社会进步的方向，不仅在四十年前闪烁着共产党人的道德光辉，而且在今天也完全适应推进建设有中国特色社会主义伟大事业的时代要求。

值得说明的是，在不同时期，雷锋精神的表现内容与表现形式应该有所不同。而在过去很多时间里，学习雷锋活动从百姓自发、主动的道德行为，慢慢变成了一种程式化的“规定动作”，结果出现了每到三月初，福利院、敬老院等公益场所便成了大家争抢去服务的尴尬局面。而在程式化的行动之中，雷锋精神的实质很难发扬光大，雷锋精神中那种生机勃勃

勃的活力也因此有所减弱。

近年来，不少人开始呼吁丰富学雷锋的方式，提倡以日常的雷锋式行为，以富有时代特点的工作为主。有人甚至提出了“真正的雷锋在岗位上”这样的口号。的确，在新的历史发展时期，学雷锋活动也要与时俱进，不断为学雷锋活动注入新的内容和活力。要牢牢把握雷锋精神的实质，从实际出发，适应发展变化的时代需要。不能把雷锋精神简单地理解为扫扫地等做一件好事，雷锋精神是较高的道德境界，要把学雷锋活动与加强精神文明和思想道德建设紧密联系起来。从法律的角度看，目前社会上缺乏诚信、道德沦丧现象泛滥，不利于社会主义市场经济体制的建立，解决这些问题，在坚持依法治国和以德治国的同时，大力提倡雷锋精神，具有十分重要的现实意义。

以上是我这一阶段以来对“学雷锋”活动的一点感想，俗话说，“说起来容易做起来难”，要想真正达到雷锋那种无私忘我的精神境界是十分不易的，但我会努力从小事做起、从身边做起，以自己的实际行动来支持“学雷锋”活动。

初二（3）班团支部书记、班长 张文静

三月，全国上下兴起学雷锋的热潮。雷锋，对于我们并不陌生，它是一种精神的代名词。

憎爱分明的阶级立场是雷锋精神的精髓。雷锋一心向着党，他把党比作母亲，把自己的生命看成是属于党和人民的，无论遇到怎样艰难复杂的情况，都“坚决听党的话，一辈子跟党走”，“为了党，愿洒尽鲜血，永不变心”。“对敌人要狠，要像严冬一样残酷无情；对党、对人民要忠诚坦白，永远忠于党，忠于人民。”这是雷锋给我们留下的名言。

言行一致的革命精神。雷锋是一个实干家，是一个勇于探索的创造者，他总是把实现崇高的理想落实到本职岗位上，说

到做到，表里如一。他坚持理想与现实相一致，决心为共产主义奋斗终身，甘做一颗永不生锈的“螺丝钉”，干一行，爱一行，钻一行；他注意理论联系实际，对自己政治上要求严格，自觉经受思想锻炼，逐步成长为一名具有高度共产主义觉悟和道德修养的战士。

把毫不利己专门利人看作是最大的幸福和快乐，把有限的生命投入到无限的为人民服务中去。

奋不顾身的无产阶级斗志。雷锋人生观最光彩夺目的是，他正确地解决了“为谁活着，怎样做人”的问题。他把“生为人民生，死为人民死”作为自己的信条，“时刻准备着为党和阶级的最高利益，牺牲个人的一切，直至生命”。在这样的人生观指导下，雷锋始终保持着昂扬的精神状态和勇往直前的革命干劲，在平凡的岗位上做出了不平凡的成绩，用生命践行了为共产主义事业毕生奉献的誓言。

雷锋精神，不是自然产生的，而有其历史客观必然性，从思想来看，雷锋精神既是马列主义时代精神的体现；又是对我党我军优良传统的继承和发扬；也是对中华民族传统美德的继承和升华，具有重要的时代价值！

今天我们来把握雷锋精神，要突出的有这么五个方面：一是要学习弘扬雷锋热爱党、热爱祖国、热爱社会主义的崇高理想和坚定信念。雷锋精神的第一位，是对党、对国家、对社会主义的热爱。这个理想和信念激励我们全党全社会自觉地把个人的追求和奋斗同党的事业、国家的命运、民族的前途联系起来，为祖国的繁荣发展贡献自己的智慧和力量。

是雷锋精神的一个典型的标识，也是我们今天仍然要弘扬的一个崇高品德。

三是要学习弘扬雷锋干一行爱一行、专一行精一行的敬业精神。雷锋生前做过多种岗位，但是干一行他热爱一行、干一

行他精通一行，这一点在今天这样一个时代仍然是需要的，仍然需要像雷锋那样立足本职、忠于职守、兢兢业业、精益求精。

四是要学习雷锋锐意进取、自强不息的创新精神。雷锋总是把工作作为一种无穷的动力，要钻进去、要吃透它，而且还不断地提升自己、不断地通过学习丰富自己。这种刻苦学习、锲而不舍、锐意进取的精神仍然在我们今天这个社会受到大家的推崇。

五是要学习弘扬雷锋艰苦奋斗、勤俭节约的创业精神。过去叫做艰苦朴素不忘本，今天尽管我们国家发展了，人民的生活普遍改善了，但是勤俭节约、艰苦奋斗这种在雷锋身上所体现的作风我们今天仍然需要，要本着这种精神来从事今天崇高的中国特色社会主义事业。

雷锋精神集中体现了中华民族的优良传统，反映了社会主义和共产主义的价值观念和行为准则，凝聚着全人类共同珍视的时代精神的精华。学雷锋活动，已经成为加强思想政治建设的重要方面，教育培养青年的重要途径，传播精神文明的有效形式，弘扬先进文化的生动载体。

雷锋精神是对雷锋事迹所表现出来的先进思想、道德观念和崇高品质的理论概括和总结。已经成为雷锋和雷锋式的先进人物崇高思想和优秀品德的结晶，已经成为热爱祖国，热爱社会主义，热爱党，坚定共产主义信仰，树立全心全意为人民服务的思想，发展人与人之间团结友爱互助的社会主义新型关系的象征。

初二（4）班团支部书记、学习委员赵燕

从刚踏入校门，迄今为止已有两个学期，也意味着八年级（4）班团支部携手并进、共同进退已经两年了。在这两年多的时间里，支部全体成员从彼此陌生到互相依靠，不断建立了深

厚的感情。在学期的各项活动和比赛中我们都竭尽全力，积极参与其中，增加大家互相沟通交流的时间，同时通过参与活动来增强对支部的信心，培养同学的集体荣誉感。

在雷锋团支部工作创建上，认真组织开展每月的团日活动，通过不同样式新颖的活动，使同学们不断融入集体当中，并定期组织开展了学习雷锋活动，创建了雷锋阵地，开展了“魅力抚顺之行，将雷锋精神传唱”、“雷锋运动会，彰显别样青春”、“福利院一行，用爱心润化心灵”、“迎全运，讲诚信，树新风，建辽宁”诚信宣传活动等一系列弘扬雷锋精神的的活动。“雷锋”的名字深深印在八年级（4）班团支部成员的心中，因为他所绽放的光彩照耀着每一个人，也陪伴着我们走过了两年多的大学时光。

在这段过程中，我们有过辛酸、有过困难、有过开心、有过难忘。在最终的收获中，往往不是因为所取得的荣誉而开心，而是在创建雷锋团支部过程中的付出与努力，而是在与同学们不断融合中收获的友谊。在这一学期的不断摸索与探寻中，让我们学会了脚踏实地的重要性，让我们提升对集体观念的重视性，让我们懂得在团支部中团结友爱，平等互助，让我们在困难与失败中学会了坚毅，让我们感受到与众不同的大学生活。

## 观看雷锋纪录片心得体会篇四

第一段：引言（大约200字）

雷锋是中国青年中闪耀的一颗星。为了纪念这位无私奉献的英雄，我参加了雷锋课，并从中受益匪浅。雷锋课是一门培养学生树立正确价值观和积极人生态度的课程。在整个学期的学习中，我不仅了解了雷锋的事迹和精神，也获得了很多宝贵的人生经验与启示。以下是我对雷锋课的心得体会。

## 第二段：了解雷锋（大约200字）

在雷锋课中，通过老师的生动讲解和相关资料的介绍，我对雷锋及其精神有了更深的了解。雷锋以自己的行动证明了什么是真正的公民义务和责任。不论是逆水行舟拯救落水者，还是夜以继日地坚守工作岗位，雷锋都以自己的实际行动展示了为人民服务的信念。我深感自己对社会的责任意识仍然有待加强，并在雷锋精神的熏陶下不断自我反省。

## 第三段：获得的人生经验（大约300字）

在雷锋课中，我学到了许多关于生活的宝贵经验。比如，雷锋曾说过：“真正的快乐不在于个人的幸福，而在于可以把快乐给予别人。”这句话深深触动了我。我们应该学会关心他人，关注身边的困难与需要帮助的人。通过参与各种公益活动，我深感到乐于助人的快乐和满足感。另外，雷锋课还教会了我如何面对困难和压力。雷锋说：“遇到困难，不怕困难，去努力克服困难。”这激励着我在面对困难时要坚强和勇敢，不放弃。

## 第四段：雷锋精神对日常生活的影响（大约300字）

雷锋课的学习不仅仅局限在课堂上，它也在我日常生活中起到了积极的影响。在与人相处时，我更加关注他人的需求与感受，积极提供帮助。无论是在学校还是在社区，我都努力主动参与各项志愿服务活动，力求把雷锋的精神传承下去。此外，我也将雷锋的奉献精神融入到学习中。在面对一道难题时，我不再轻易放弃，而是积极寻求解决办法。

## 第五段：结论（大约200字）

雷锋课给予了我很多宝贵的人生经验和启示。通过学习雷锋的事迹和精神，我逐渐明白了一个人应该如何对待家庭、朋友、社会乃至整个世界。雷锋不仅仅是一个英雄式的形象，

更是一种生活态度和价值追求。我相信，只要我们每个人在自己的日常生活中发扬雷锋的精神，从小事做起，共同努力，社会将变得更加美好。让我们每个人都成为这个社会中的一颗昂起的星，在行动中点亮激励他人的火炬，让雷锋的精神在心中永不熄灭。

## 观看雷锋纪录片心得体会篇五

在xx活动(或xx工作)中的心得体会

关于xx活动(或xx工作)心得体会(或心得)

心得体会

如果文章的内容比较丰富，篇幅较长，也可以采用双行标题的形式，大标题用一句精练的语言总结自己的主要心得，小标题是“在xx活动(或xx工作)中的心得体会”，例如：

从小处着眼，推陈出新

——参加大学生科技创新大赛的心得

## 2、正文

## 观看雷锋纪录片心得体会篇六

雷锋，一个名字，更是一种精神。他的行为让我们无时无刻都在缅怀他，他的奉献更让我们无时无刻都在学习他。

雷锋生前说过：“人的生命是有限的，可是，为人民服务是无限的，我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务之中去”、“我觉得一个革命者就应该把革命利益放在第一位，

为党的事业贡献出自己的一切，这才是最幸福的”。多么伟大的情操啊！雷锋精神概括地说就是中华民族传统美德与英雄主义、社会文明的结合。雷锋精神反映的是人民的精神追求，代表了社会发展进步的方向，具有永恒的价值，体现了中华民族的优秀民族精神。雷锋的一言一行，一举一动，所表现的出的的是一个革命战士、共产党人为实现共产主义伟大理想奋斗的精神。然而，在当今社会中，“学习雷锋好榜样，忠于革命忠于党，全心全意为人民……”这些荡气回肠的歌曲，不知从什么时候起，已逐渐消失了。新时代的我们如何去弘扬和培育优秀的民族传统并赋予新的时代内涵呢？随着社会的发展，中国加入wto[]全球化脚步的加快，我们更应该捡起这些不该丢的宝贵财富…。

雷锋这个熟悉的名字，在我们心中闪烁着不灭的光辉。他把自己旺盛的青春全部献给了党，献给了人民，他高尚的理想、信念、道德和情操，必将不断的发扬光大。他那不可磨灭的光辉形象，将永远活在我们的心中。虽然在我们的生活和工作中没有轰轰烈烈的壮举，没有明星般耀眼的光芒，但我们要用真诚和热心，用雷锋精神来定位自己的人生坐标。

我们更不能忘了他的螺丝钉精神，还记得那句话：“如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一线阳光，你是否照亮了那一分黑暗？如果你是一颗粮食，你是否哺育了有用的生命？如果你是一颗螺丝钉，你是否地坚守着你生活的岗位？”这是雷锋同志在日记中写到的一句话。作为在雷锋精神鼓舞下成长起来的一代人，更加感受到雷锋精神的伟大。雷锋用他短暂的一生能够激励几代人的成长，是因为他所具有的高尚品质赢得人们的爱戴和崇敬。雷锋精神集中地体现了中华民族的传统美德和伟大的民族精神，体现了共产党人的特殊品格和我们党全心全意为人民服务的根本宗旨。。这就是雷锋精神的实质，这种伟大精神将永远激励我们继续向前。

现在细细回味雷锋精神，我想到了两点：

## 一、他一心为公

雷锋同志敢于为集体为国家牺牲的精神让我们每个人深感佩服。雷锋不计较个人得失把个人的利益上升为国家的利益，把自己的前途和祖国紧紧联系在了一起。作为中学生，我们更要学习他这种一心为公的精神。在学习雷锋活动中，我们有了很大的收获。

## 二、他正义凛然

雷锋精神，是全心全意为人民服务，是敢于钻研探索，是不计较个人利益的精神。正义、勇敢、奉献、节约，他的优秀是多方面的，我们要学习他，也不仅是做一件或两件好事，而是了解其内涵，领会其精神实质后，真正的一种体现在行为行动中的精神。学雷锋活动虽让很短暂，但是学雷锋活动远没有停止，我们会把他作为生活和学习的榜样，勇于奋斗，不停探索，积极进取。

作为一名大学生，一名共青团员，要以雷锋同志为榜样，时刻牢记党的宗旨。像雷锋同志那样，坚持理想信念不动摇，做一颗永不生锈的“螺丝钉”。切实增强责任感和使命感。用马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想武装自己的头脑，不断改造自己的世界观、人生观、价值观。刻苦钻研学习知识，干一行爱一行，牢记“两个务必”，保持谦虚谨慎、不骄不躁和艰苦奋斗的作风，反对贪图享受、铺张浪费的不良风气，坚决同腐败现象作斗争，追随共产党员的先进性，充分理解党员的先锋模范作用。坚持以立党为公、执政为民，切实做到权为民所用、情为民所系、利为民所谋为思想中心，来指导自己的行为，为建设现代化的沿海港口城市做出自己的贡献。

虽然三月说是雷锋纪念月，纪念日本身就是用来纪念的，但我们的同学都真正做到了交流学雷锋的心得，缅怀雷锋事迹，寄托无限哀思。我们千万不要唯独只有此时才想起去“学雷

锋”。因为学雷锋不是一个口号，而是贯穿于日常生活的点滴细微之处，而并非一定要借助于学雷锋日扎堆体现。因此，让我们把这样的传统美德当成责任和义务，融入生活中的点点滴滴！

学雷锋心得体会(二)