

# 最新心得体会手抄报简单又漂亮中秋节(优秀5篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来看看吧。

## 心得体会手抄报简单又漂亮中秋节篇一

›一二三年级中秋节手抄报内容篇7

中秋节赏月中秋赏月是中秋节的传统项目之一，《礼记》早有记载“秋暮夕月”，意为拜祭月神，逢此时则要举行迎寒和祭月，设香案。至唐宋时期，赏月之风更加盛行，关于中秋的诗词也层出不穷，包括辛弃疾的《木兰花慢中秋》，苏轼的《水调歌头》。《东京梦华录》更有记载：“中秋夜，贵家结饰台榭，民间争占酒楼玩月”。

### (二)：赏月吃月饼

赏月和吃月饼已经是中国各地过中秋节的必备习俗了，俗话说：“八月十五月正圆，中秋月饼香又甜”。月饼一词，源于南宋吴自牧的《梦粱录》，那时仅是一种电信食品。到后来人们逐渐把赏月与月饼结合在一起，寓意家人团圆，寄托思念。同时，月饼也是中秋时节朋友间用来联络感情的重要礼物。

在福建厦门地区还有博饼的习俗，而且博饼被列为国家非物质文化遗产项目，在厦门海沧大桥旅游区(aaaa)建设了厦门博饼民俗园。

### (三)：赏月赏桂花

人们经常在中秋时吃月饼赏桂花，食用桂花制作的各种食品，以糕点、糖果最为多见。

### (四)：赏月烧塔

中秋夜烧塔中国南方的福建、江西、广东、广西等地农村很流行。塔身有碎砖和瓦片以及树枝干草等搭建而成。圆窑形，下宽上尖，内为空心，中秋晚上点烧，常常会有烧塔比赛，塔烧得越通红越好，烧得越旺越有彩气。

### (五)：赏月猜谜

中秋月圆夜在公共场所挂着许多灯笼，人们都聚集在一起，猜灯笼身上写的谜语，因为是大多数年轻男女喜爱的活动，同时在这些活动上也传出爱情佳话，因此中秋猜灯谜也被衍生了一种男女相恋的形式。