

2023年我眼中的演讲稿 我眼中的新时代 演讲稿(模板5篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

我眼中的演讲稿篇一

大家早上好，今天我国旗下讲话的题目是《做新时代的雷锋》。

绿色的三月微笑着向我们走来，在这令人感动的季节里，对于离开雷锋时代已46个春秋的我们而言，只能从传颂中认识他，在我的印象中，雷锋有一张永远洋溢着青春气息的笑脸，是一个乐于助人，大公无私，舍己为人的青年，他说：“一个人的生命是有限的，可为人民服务却是无限的，他说到了也做到了。我想他那灿烂的笑容就是来自为人民的快乐，是一种发自内心的满足。

雷锋走了，但他的精神体现着人中至善的一面，因而他赢得了世人的尊重，学习雷锋，不是一个口号，更不是一个形式，而是一个个鲜活的事例在生活中现，当我们受挫时，身边的你一个鼓励的微笑，让我们重新鼓起了勇气，跌倒时，你伸出援助之手拉我们一把，我们明白你一直在支持着我们。这些都不是什么惊天动地的壮举，但却感动着我们，这或许也是雷锋精神的一种吧！这样的精神让我们感受到了一种人文的关爱。

“事实上，雷锋精神以成为半世纪以来对中国人的精神和道德影响最深刻的一种标准”，抚顺雷锋纪念馆总攥搞人霍元

斌说：“雷锋精神深深地打上了时代的烙印，历史发展到今天，那就是热爱祖国，为人民服务，敬业爱岗，艰苦奋斗和学习创新。

雷锋精神以成为中华民族传统美德和思想道德的一种体现，而我们也应该有一义务把这种精神继续发扬光大，雷锋日记中有这么一段话：“你既然活者，你又是否为未来人类的生活付出你的劳动，使世界变的更美丽，是呀，我们是否在努力付出我们的劳动，是否知道让世界一天天变得更美丽的劳动，其实就是我们能在自己平凡或不平凡的工作岗位上认认真真做好自己的本职？而绝不是口号式的空谈行动。

在学习雷锋46周年的日子里，我思绪飘飞，然而始终萦绕在脑海中的，还是那张年轻的面庞，灿烂的笑容，一个微笑如此永恒，在我心中犹如明灯。同学们，雷锋是一个普通人，做的是一件件小事，我们也是普通人如像雷锋那样坐好每一件小事，我们的周围就会充满了关怀和爱，我们的学习就会成功，希望同学们从现在做起，做一个充满爱心，敢于进取的新时代青年。

三月雷锋，永远的光辉。

我眼中的演讲稿篇二

我是一片雪，怀揣着激情与梦想降落。

我来到了北京。

我经过白雪装饰的四方街，我听见朝气蓬勃的学生们议论着一个词：冬奥会。听天上的长辈们说，冬奥会是人类在冬天追逐梦想的一种形式。那时，黑色眼睛和蓝色眼睛的人们会在冰上舞动身姿，黄色头发和黑色头发的人会在冰上俯身奔跑，白色皮肤和黑色皮肤的人会在银白色的雪道上如飞鸟般

掠过，还有许多人会在转播的电视那头欢笑哭泣。现在，我想亲眼看看，于是，我来到了张家口崇礼。

我从远处眺望：崇礼下着雪，整个世界白茫茫一片，远山在早春早晨的薄雾中依稀可见，纤细洁白盘旋的滑雪道仿佛出海的蛟龙，却又宁静安详地相伏于大地。一阵风吹来，我被推到了更高的空中，低头俯视，高大的人类变成了一个个在大地上做曲线运动的鲜艳的小圆点，我想亲眼看看2022年的冬奥会。

或许，我会立足树梢，在苍劲的绿色松叶缝隙中瞭望：来自不同国家的运动健儿们挺拔的身姿在雪道上驰骋飞翔，在冲天而出的滑雪板和观众们热血沸腾的尖叫声中，我或许会冲出树梢，和他们共同争夺金银之杯。

或许，我会落进窗边，望着短道速滑的弓箭手们呼啸出鞘，在0.00001秒的瞬间，暗自期盼会有新的奇迹出现让我惊叹，我会和人类一起欢呼新的世界奇迹。

冬奥，一个舞台，展现着力量、意志、技巧和自然的美，以及生理上的极限，赢得数以亿计人类的青睐。人类为胜利所鼓舞，为失误而遗憾，为参与而自豪。

希望与梦想充斥了我的眼眶，在2021年的春风中，我变成了水，回到天空，祝愿2022年的冬天，会有希望的雪花落下！

我眼中的冬奥会优秀演讲稿 篇6

我眼中的演讲稿篇三

大家下午好！

在悠悠的历史长河中，泱泱中华踽踽独行五千年。悠久的历史，注定了她的经历不平凡，注定了她的胸怀宽广博大。她

孕育了壮美山河，孕育了传奇历史，孕育了一代又一代华夏儿女。

连绵不断的万里长城，巍峨峻拔的五岳雄山，奔腾不息的母亲河，她们亲历了秦皇汉武的铁马金戈，大唐盛世的霓裳羽衣，屈辱岁月的血雨腥风。

一九三一年，日寇来犯，城乡焦土，遍地狼烟。忘不了，一九三七，南京失守，烧杀奸淫，生灵涂炭，罪恶滔天！忘不了，长城内外，大江南北，共赴国难，浴血沙场！十四年间，有多少丈夫，永远没有回到家乡，有多少孩儿永远没有回到母亲身旁。忘不了，在这场战争中，中国军民伤亡三千五百万以上！十四年浴血奋战，我们终于打赢了这场战争。古老中国，凤凰涅槃，浴火重生。经此一战，让我们彻底觉醒了，落后就要挨打。

前事不忘、后事之师，经过建国后年的奋发图强，我们在居安思危中一步步实现着民族复兴的伟大梦想。年来，我们体验了收复港澳的快慰，西部开发的激情，飞船升天的壮举，北京奥运的精彩绝伦，一带一路的伟大构想……年，对于历史长河就那么短短一瞬。然而，对于我们这样一个从贫穷落后一步步走向富裕和谐的国家来说，却是一个值得铭记于心的过程。“铭记历史，砥砺前行。”只有记住历史、珍惜当下，我们才能更有力量开创新的未来。

穿过历史的隧道，一位位鲜活的历史人物向我们走来。精忠报国的岳飞；先天下之忧而忧，后天下之乐而乐的范仲淹；但悲不见九州同的陆游；匈奴未灭，何以为家的霍去病；以身殉国，视死如归的黄继光和邱少云。历史不曾忘记，当代少年更不会忘记，他们是我成长的榜样、是我一生的敬仰，让我立志也要做一名自强不息的爱国少年！

何谓爱国？简简单单地喊喊口号，盲目的抵制外国货，这些就是爱国吗？恐怕不是吧！爱国是一种责任，我们应化悲愤为力

量，用知识武装头脑，用科学技术推动社会的进步。只有祖国强大了，我们才更有底气，我们的民族才会屹立于世界之巅！

“天下兴亡，匹夫有责。”我们要把这份责任践行于自己的学习和生活之中。课堂上我专心听讲，积极思考，这是对自己负责；在家里我尊敬父母，主动少年强则国强，未来国之竞争，必在少年之争。分担家务，这是对家庭负责；班级里，我担当起学习委员职责，帮助同学共同进步。学校里我倾其所能，积极参加各类活动，这些是对集体负责；未来我会立足于自己的工作岗位，忠于事业、恪尽职守，这是对整个社会负责，对我们的国家负责！

同学们，历史与未来要靠我们焊接，时代的接力棒要由我们传承。不论何时何地，祖国的命运都将紧紧与我们相连。少年强则国强，未来国之竞争，必在少年之争。站在新中国成立周年的历史节点，我少年当做一个善良的人，一个喜欢阅读的人，一个崇尚体育的人，一个善于思考、勇于创新的人，一个拼搏进取、无愧于时代的人……九层之台，起于累土，我中华少年，必自强不息，厚德载物，共圆辉煌中国梦！

我眼中的演讲稿篇四

大家好！

一、学生不准在放假期间上补习班。

二、老师不准布置过量家庭作业。

三、学校除入学、期中、期末外，不能让学生考试，不能告诉分数。

我以为，家长们的焦虑确实是个问题，但如何解决它呢，下

边是我的观点：

在“双减”之前许多家长会给孩子报很多的补习班，砸进去大量的金钱，总觉得这样才能让孩子高人一头，而得到的效果却微乎其微。因为家长给孩子报太多太多的补习班，它会逐渐产生厌学心理，白白浪费时间、金钱与精力。

在“双减”之后，在学校里认真学习就变的更加重要，以前回家还能在辅导班补补，现在我们在学校，只有抓住一切世间以最高的效率学习，才能保证自己不掉队。而回家之后，我们就有大量的时间自主安排。这时候，没有老师，没有作业，自学就显得尤为重要。

所谓自学，就是自主学习。在自学时，身边没有老师和家长的约束管理，自律就成了自学的基础。之前的很多同学都只由他律约束自己，而他律虽然是一个人必须经历的过程，但自律却是每个人在成长时必须具备的能力。

有自律的基础后，我们就该知道自学要学什么。

其实，自学的过程就是查漏补缺的过程。对于自己，应该没有人比你更了解，你就应该能清楚地发现自己的不足，然后就想办法把自己的漏洞补上。一个人如果永远在发现漏洞与补漏洞的过程中，那么它就会逐渐变成一个完美的人。但如果一个人明明漏洞百出却无法发现或视若无睹，那么他就是可悲的。

而“漏”怎么“查”，“缺”怎么“补”，这也是一个问题。测试是找出漏洞的最好办法，可以买几本练习册，定时完成，并对照答案批改，有一点必须注意，就是一定要定时，要有紧张感，这样才能准确地找到漏洞。再买几本有针对性的分类练习册，抓住自己的易错题型练，直到融会贯通，总结出方法，把漏洞彻底补上，再后继续重复这个过程，就能够很好的自学。

在“双减”之后，我们的时间变多，就更要学会合理地利用它们。而要在有效地时间里收获更多，就要在百分之百的时间里用百分之无限的效率去做一件百分之百正确的事，这样得到的收获才能是百分之无限。

在“双减”之后，学校不准考试，不准告诉分数，不准排名，这也是一个问题，自以为成绩很好的，直到揭晓成绩的时候，实际则不然。

不告诉成绩，会让我们比较茫然，不知道自己的水平在什么程度，好成绩会成为我们前进的动力，差成绩会激励我们继续前进。

面对这种情况，我们就应该改变心态，以面对考试的心态去面对平常的练习，把它们当做考试，它们能帮我们找出缺点。

最后，我想说：“双减”之后，教育方法会发生改变，但我们只要有积极向上的心态并努力进取，不管在什么环境中，我们都能找到更好的学习方法，去达到我们的目标！

谢谢！

我眼中的演讲稿篇五

大家早上好！炎炎夏日已经落下了帷幕，丰硕的秋季已来到面前，新的学期又与我们如期相逢，新的征程又开始了。

新的学期，新的知识，新的目标，新的职责，这一切都是新的。也许昨日你拥有辉煌，也许过去你曾遭受打击，可是过去的都已过去，忘记昨日的成功与失败，要相信未来在我们手中！我们应当以全新的姿态来到学校，我们应当充满信心地应对今后的学习生活。我们应当相信，只要努力没有什么事是我们做不到的！

七年级的同学们，告别了小学生活的你们，即将走入一个崭新的世界——初中。那里是你们今后学习、生活的地方，那里有许多丰富多彩的知识等你们去学习，去发现，那里有你们的梦想与抱负，那里还有更长更远的路要你们走下去。在这条通往梦想的路上，会有坎坷、崎岖，会荆棘丛生、迷雾弥漫，甚至风雨也会不期而至，对自我说：“不用怕，我能行！”你们是展翅的雏鹰，坚持走下去，必须能找到属于自我的那片广阔的苍穹！

八年级的同学们，初二，是至关重要的一个学期，因为我们面临着地理、生物的中考，在这个学期里，我们必须投入更多、更大的精力用在学习上，我们要善于利用时间、合理分配精力、学会排除干扰、提高学习效率，我们更要把握自习课上的分分秒秒，在伏尔泰的作品中以往提到过一个谜语：“世界上有一样东西，它是最长的也是最短的，它是最快的也是最慢的，它最不受重视但却又最受惋惜；没有它，什么事也无法完成，这样的东西能够使你渺小的消灭，也能够使你伟大的永续不绝。“你想到这样唯一的东西是什么了吗它就是时间。所以我们要充分利用时间掌握各种知识技能，攀登科学知识的高峰，做一个思想好、品德高的优秀人才，将来能在社会实践中谦虚谨慎，进取探索，勇于开拓，不断提高自身素质，做有道德，有梦想、有文化、有纪律的新世纪接班人。

九年级的同学们，初三的生活自然是艰苦的，它需要你付出很多时间精力，同时也要学会应对一切压力。良好的心态十分重要，这就需要一颗很豁达又善于发现的心去体验学习生活中的乐趣。秋天的硕果不属于春天的赏花人，而属于春天的耕耘者。你在生命的春天播下创造的种子，必将迎来金色的生命的秋天！。在此，我们衷心祝愿所有初三的同学们最终能取得优异的成绩。

新学期，新征途。在此我代表同学们发出倡议：

3、遵守社会秩序，培养高尚的社会公德，向全社会展示卧龙初中学生良好的风采。

4、我们还要维护好自身安全，不到沟河堤坝等危险的地方去，注意交通安全，安全用电，注意饮食卫生，防止病从口入，坚持健康的体魄，迎接新学期的新挑战。

最终，祝愿所有的同学学习提高，健康成长！并提前祝愿我们的教师教师节欢乐！工作顺利，心想事成！祝愿我们的学校和谐、平安、大步向前，再创辉煌！

我的演讲结束了，多谢大家。