

五月底演讲稿(通用7篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

五月底演讲稿篇一

单位花园里有个很大的月季园，每年的五月，姹紫嫣红的花朵就像接受了花王的召唤一样，比着赛着地争相展示各自的丰姿，群英会似的，将五月开成了流溢着馨香气息的初夏时光。

女人天生爱花，我亦不例外。这样的時候，总会循了花香到园子里闻香赏花，用满目的绚烂开启属于夏日的美好期冀。

月季品种繁多，而这个园子的花基本囊括了所有的颜色和品种，大大小小、五颜六色的花朵和不同味道的花香，将这里妆点成了一片芬芳的花海，尤其是那些大如牡丹的月季花，更是将它们馥郁的芳香和艳丽的色彩毫不吝啬地拂过我们的鼻翼和眼眸，使人忍不住就想剪下几支含苞欲放的花朵，回家插在瓶子里欣赏。

往年少不了如此，但今年略有不同。正所谓“年年岁岁花相似，岁岁年年人不同”，花还是那些花，依旧芳香艳丽，依旧姹紫嫣红，只是欣赏它的人，已不再只是旧人。

看着满园盛开的月季花，思绪不由得回到一年前。同事静生病住院，我们几个要好的朋友一起去医院探望她，知她喜欢花，就专门采了几支带上。到了医院，静欣喜的神情如同五月里盛开的月季花一样娇艳，那一刻，她有着说不出的美丽，

我们也有着说不出的感慨。

静得了一种不好的病，她的子宫里长了恶魔一样的东西，需要做放疗。我们不敢触及这些，只叽叽喳喳地聊一些开心的事，聊单位里的花园，聊我们一起赏花采花的往事，聊最平常不过的点点滴滴……静依旧笑语嫣然，看不出与平时有何两样，一如曾经与我们同吃同工作时那样，只是那雪白病房里所散发出的冰冷的來苏水味道，让人的心里忍不住就打起了寒颤。

一番寒暄后，我们告辞离开，日复一日的忙碌中，渐渐就将这事放在了脑后。直到半年多后的春节前夕，很突兀地就传来静离世的消息，如同未到雨季却降下一场狂风暴雨一般，所有一起工作过的同事都为此感到吃惊和惋惜。没想到一向温柔好脾气如静一样的女子，竟也会突遇人生的悲情离别，这么快就抛下丈夫和还在上高中的儿子，无声无息地去了天堂。

又是一年花开时节，没有了静的响应与陪伴，那个我们曾一起赏花踏春的花园，竟仿佛失去了它原本的魅力，激不起我们过多热情似的，变得沉寂了很多。从春天的玉兰、海棠、连翘、樱花，到遍地顶着灿黄花朵的蒲公英，再到初夏时芬芳的月季，这些曾经迎来过静温情注视的花朵，虽依旧如期盛开，却因此而缺少了一份别样的欣赏，以致于仿佛只在一瞬间，便已花开花谢。

由此，我忽然感觉那些花朵是为我们而开，不仅是为我们的视觉和嗅觉而开，更是为了我们灵魂深处的希望而开。它们集了天地日月的精华和灵气，无论春夏秋冬，都将一份特别的、寓意美好情怀的芬芳袒露给尘世间的我们，执着且一视同仁。这些花给予我们愉悦和希望，风雨中开得更娇艳，阳光下容颜更灿烂，或清丽、或高雅、或朴素，却无一例外地对盛开充满了本能的期待，以无声而淡定的情怀迎来花开花谢及岁月轮回。

这个五月，与鲜花一起开放的，还有我们心底的希望。瑜伽练得正酣，几个女人花一样簇拥在一起，便成就了一项坚持，不管是为了减肥，还是为了锻炼身体，甚或只是为了让形体更美、气质更佳。我们将午休时间改为练习时间，延迟吃饭，对照着视频认真练习，竟也坚持了下来。从最初的手臂腿脚不听使唤、僵硬无力、拉伸疼痛，到一点点逐渐变得柔韧协调、平衡力增强，虽然动作还不够规范，练习起来还有些吃力，但我们享受着其中的乐趣，虽又累又乏，心情却酣畅淋漓。因了每天的瑜伽练习，感觉这初夏时光也变得充满了色彩，仿佛有一个五彩的梦正一点一点地向我们的心中飘来，继而绽放出夺目光彩。

这样的生活无疑是充实而快乐的，就如为生存艰难跋涉中的苦中求乐，亦仿佛我们在黑暗中努力寻求那一丝光明一般，当俗世嘈杂中掠过一声声澄澈入耳的仙乐，所有的纠结和困扰，都在肢体的沉静之中，被一点一点地驱散和摒弃，犹如走进一片碧绿安宁的大森林，心底也尽是绿意葱茏的颜色，快乐的情绪无形中被悄悄唤醒。

瑜伽改变了我们的生活态度，尤其让我们对一切美好的东西充满了向往，它不再只是一种抽象的健身艺术，而是我们身边如影随形的伙伴。开心或烦恼的时候，进入瑜伽状态，无论哪种体式，都能很快令人沉浸其中，并且使人放空内心，呈现出一种无我的放松状态。故而每当这时，心情是极宁静和愉悦的，这让生活突然间就仿佛有了味道，一种清汤寡水中加入了葱花香油的味，朴实中透出点点香甜，清新中又融入了丝丝蜜意，最重要的是，它是用健康累积而成的坚实的拥有感。

五月其实不应该感伤。五月是个芳香四溢的季节，它将所有对于盛夏的向往，都融进了那一朵朵含羞带笑的花蕊里。盛开，则昂扬；凋零，则怀念。生命亦如此。我们无法改变命运的安排，甚至感觉有时候生命充满了无情和暴虐，但正如夏日里时常出现的暴风雨一般，总在破坏性的肆虐之后，现

出那一弯绚丽的彩虹。生命不会重来，但会使留下的人如五月的鲜花般迎着阳光绽放，美丽永不凋谢，这便足够令人欣慰了。

鲜花是五月的生命，我们是五月里永不言弃的女人。女人爱花也爱五月，女人的心里，有一个永远盛开的美丽且温柔的角落，那里盈满了情意芬芳，那里律动着灿烂希望，那里是女人最馨香柔美的港湾！

五月底演讲稿篇二

晚上好！

站在四月的嫩绿上，我在观望五月，五月正扇动着翅膀，她的笑声正翻山越岭悄悄地进入杏园、梨园、桃园、城市与村庄，原来五月已经与大自然中耀眼的辉煌紧紧地连在一起了。

数着四月的故事，我在想着五月的辉煌，五月与四月一样有鸟、有花、有蛙鸣、有嫩绿，但五月与四月不一样的是五月更喜气，因为五月里有护士最神圣的天堂。在这个天堂里，我们会用心情去装扮，我们可以尽情地诉说尽情地歌唱，尽情地欢笑尽情地幻想。

看：5·12护士节正以崭新的姿态从春天迷人的风景中向我们走来，粉红了岁月，嫩绿了枝叶，鲜活了五月，笑醉了季节。

粉红色的五月在护士的眼中最美丽，因为五月能给护士带来太多的欣慰，五月是快乐的，她总是在护士的歌声中穿行；五月是惬意的，她总是在护士的足迹中溜跶；五月是无私的，她的心总是与护士的心贴得很近。五月里印有护士温存幸福、荡漾笑意的温泉，五月为护士带来了自豪。

喜欢五月，五月里有醉人的歌能让护士的心灵更亮；喜欢五月，五月里有迷人的风景春花嫩绿能柔软人的心房；喜欢五

月，五月能让我们的思想插上翅膀；喜欢五月，五月有一扇能永远为护士治疗心疾的心灵之窗。

我爱在五月里制造一个天堂，让我们的护士暂时忘记苦、累积存的心伤，丢开身边恼人的繁重事务，摔开人事改革后带来的负面影响，什么医生高高在上，护士在临床喝的是酸辣汤。我要在天堂里布满鲜花与水果，把mp3与flash动画联串在天堂的每一个角落，邀请护士把自己的肉体建在灵魂之上。我没有神笔，但是我们都有一扇闪亮明净的心窗，我们没有值得自豪的业迹，但我们有激情可以把我们的节日燃得更亮。我要用五月最美的韵律为一线护士弹出生命中最美妙的乐章。

护士是用心来护理患者，用爱来支撑病人。在五月，我会把灵魂放在天堂。

我欲借来五月的智慧，期待着！精彩的文字能为我们的节日披上盛装；五月赠给我豪爽，期待着！我们用笑脸迎来更加灿烂的曙光；我欲借来百灵鸟的歌喉，期待着！护士的赞歌能在五月的上空飘荡；我欲借来春天的娇艳，期待着！明媚的春天能够美丽护士灰暗的心房；我在五月里思考，站在护士节的前沿微笑，祈祷着！在这一年里，我们所有的护士姐妹们生活温馨，工作顺利，找到幸福，步入喜悦的殿堂，能够为失去健康的人们送上蒸蒸日上的健康！

我是一名护士，我要在五月里歌唱，歌唱五月，五月的花被嫩绿陪衬得更艳，五月的鸟总是满面红光，五月里能听到更美妙的赞美护士的乐章，那些争着在天空中飞旋的鸟儿，她们欢快的舞蹈能朗润五月的阳光。歌颂护士，勤勤恳恳、任劳任怨年复一年，日复一日工作在临床一线，不怕苦、不怕脏、不言累，用真诚与爱心给患者一份真爱，送亲人一份安慰，为社会带来一份宁静与和谐。

我是一名护士，我自豪；我是一名护士，我要在五月里歌唱

五月底演讲稿篇三

大家好！

“五月五，是端阳。门插艾，香满堂。吃粽子，洒白糖。龙舟下水喜洋洋。”听到这首儿歌，就让我想起了端午节。每年五月初五，是我国传统的节日——端午节。

我国民间过端午节是较为隆重的，庆祝的活动也是各种各样。

赛龙舟，是端午节的主要习俗。相传起源于古时楚国人因舍不得贤臣屈原投江死去，许多人划船追赶拯救。他们争先恐后，追至洞庭湖时不见踪迹。之后每年五月五日划龙舟以纪念之。借划龙舟驱散江中之鱼，以免鱼吃掉屈原的身体。竞渡之习，盛行于吴、越、楚。

端午节吃粽子，这是中国人民的又一传统习俗。粽子，又叫“角黍”、“筒粽”。其由来已久，花样繁多。

民谚说：“清明插柳，端午插艾”。在端午节，人们把插艾和菖蒲作为重要内容之一。家家都洒扫庭除，以菖蒲、艾条插于门眉，悬于堂中。并用菖蒲、艾叶、榴花、蒜头、龙船花，制成人形或虎形，称为艾人、艾虎；制成花环、佩饰，美丽芬芳，妇人争相佩戴，用以驱瘴。

吃粽子、赛龙舟，这两样传统习俗共同编织了一个热热闹闹的端午节。

谢谢大家！

五月底演讲稿篇四

晚上好！

我来自，今天演讲的题目是：天使有爱没有怨。

美和内在美的深情赞誉。姐妹们，当拜金主义享乐主义的风暴席卷而来的时候，当有人讥笑我们地位低收入薄的时候，当病人不理解我们的时候，你有过怨言吗？我看到观众席上的护士姐妹都在摇头，是的，没有！因为我们是天使，我们有的只能是无尽的爱，爱病人爱自己爱这份平凡的工作。

我们做天使可不是在仙乐幻境中轻歌曼舞，也不是在轰轰烈烈中做英雄。你看：天天穿着一成不变的白大褂，在满是血腥味大小便味消毒水味的病房里穿梭，听到的是痛苦的呻吟声或急或衰的喘息声和烦躁病人的谩骂声，干的是没完美了的吸痰导尿输液换瓶。对，这就是我热爱的工作。

荣获诺贝尔奖的特雷莎修女写的人生戒律里就有，你如果行善事，人们会说你必定是出于自私的隐秘动机，不管怎样，还是要做。

你今天所做的，明天就会被遗忘，不管怎样，还是要做。

我知道我们今天所做的，必然会被遗忘，但是我还是会做。

是什么让我有如此坚定的信念，是自信我有帮助病人的能力，既然穿上了这身洁白，我就会勇敢地走下去。

病人在我心中，病人在我们心中，在我们在座的每一个人心中。把病人放在心中，就意味着我们的每一天都会过得充实，快乐。

五月底演讲稿篇五

五四运动走入了记忆，然而，她留给我们的财富是丰厚而且深邃的，在这巨大的文化宝库中，爱国主义和创新精神，始终闪耀着奕奕光芒！那么，何谓爱国？如何发扬五四精神，致力民族振

兴大业?这,是我们每一位青年都应该思考的问题。

我认为,敬业就是爱国,要用敬业精神去体现爱国之情。从古至今,大凡成就伟业者,无一不是从敬业开始。鲁迅先生崇尚“俯首甘为孺子牛”的精神,使敬业的内涵上升到民族的振兴大业;六十年代的雷峰更是敬业的楷模,干一行、爱一行,以“螺丝钉”的精神,把青春献给了祖国最壮丽的事业;今天,又一个响亮的名字伴随着伟大的抗洪精神,传诵大江南北,他,就是新时期英雄战士李向群。李向群家富未敢忘报国,立志从军,选择了一条与艰苦为伍、以奉献为乐的人生之路。

当人民的生命财产安全受到洪魔的威胁时,他和战友们挽狂澜于即倒、置生死于不顾,用生命书写了自己的爱国之情和报国之志。他们生长在不同的时代,但是,他们却以相同的敬业精神谱写了如许的爱国之歌。雷峰、李向群并不是孤立的,千千万万的雷峰、李向群依然存在着,否则,几十万官兵何以能在“98”抗洪斗争中战胜洪魔?祖国改革开放的宏伟大业何以能乘风破浪,不断前进?他们,是民族的中坚;他们,是时代的楷模!

站在新世纪的门槛,遥望未来世纪曙光的时候,我们看到的是:世界科技的飞速发展;经济全球化趋势的日益呈现;综合国力的竞争日益激烈。科技革命与知识经济使中国面临更严峻的挑战。

从国力强弱这个意义上来说,八十年前五四运动所面临的情势,今天的中国青年同样面对。所以,我们纪念五四运动、学习李向群敬业精神,就是要发扬五四“蒙民族危亡于襟怀”,树立“国家兴亡、匹夫有责”的使命意识,学习李向群“捧给战友的尽是爱,献给人民的都是情”的奉献情结。为国家在科技革命大潮中立于不败之地,立足本职岗位,敬业爱岗,努力在平凡的岗位上作出不凡的业绩。爱国当先敬业,敬业就是爱国。这就是我们对青春使命的最好答卷!

艰辛知人生，实践长才干。朋友们，新世纪的曙光即将照拂我们的额头，让我们挽起手来，用青春和智慧书写灿烂的时代篇章，开拓辉煌壮美的未来！

五月底演讲稿篇六

五·一刚过去，大家知道五·一是哪些人节日吗？对，是劳动者的节日。而且这个节日还是世界性的节日。可见，劳动者在全世界都受到尊重，因为劳动是最光荣的。今天我讲话的题目是《劳动最光荣》。劳动创造了人类，劳动创造了灿烂的人类文明，劳动创造了财富，劳动创造了幸福。所以，劳动是幸福的，劳动是快乐的，劳动是光荣的。不劳而获的人是可耻的，不珍惜自己和别人劳动成果的人也是可耻的。

同学们，我们应该做个什么样的人呢？对，做一个热爱劳动的人。可热爱劳动不是一句空话，要求我们每个人切切实实地去做。在学校，看到地上有废纸，顺手捡起来扔进垃圾筒里，这不仅是爱护校园环境的行为，也是热爱劳动的行为。在家里，给爸爸递一双拖鞋；给妈妈倒一杯水等，这些不仅是孝敬父母的表现，也是热爱劳动的表现。有的同学会问：做这样的一些小事也算热爱劳动吗？当然算！我们现在就是要从身边做起，从小事做起，养成热爱劳动的好习惯。也许你现在的这些劳动并不能创造财富，可热爱劳动的习惯会让你受益终身的。

我们除了要做一个热爱劳动的人，还要做一个珍惜别人劳动成果的人。别人刚把教室打扫的干干净净，你就像仙女散花般地把垃圾随处丢弃；爸爸妈妈辛辛苦苦准备的饭菜，你却挑三拣四，嫌肥嫌瘦。这些行为都是对别人劳动的不尊重。你有这样的表现吗？有就赶快改正吧。

同学们，有句谚语说：天上是不会掉下馅饼的，只有辛勤劳动的人才能创造一切。用你聪慧的头脑、用你灵巧的双手勤奋地劳动、努力地学习吧！成功、快乐、幸福、光荣永远属

于勤劳的人！

五月底演讲稿篇七

大家早上好！今天是一个特殊的日子，你们知道今天是什么节日吗？

今天，是一年一度的国际护士节，是为了纪念近代护理的创始人——南丁格尔（又称提灯女神）而设立的。

1854年至1856年间，英法联军与沙俄发生战争。在英国一家医院任护士主任的南丁格尔，带领38名护士奔走前线，参加护理伤病员的工作。因当时医疗管理混乱，护理质量很差，伤病员死亡率高达42%。在这种情况下，南丁格尔下定决心潜心改善医院的卫生条件，并加强对病人的护理。半年之后，医院的伤病员死亡率下降到了2.2%。这一事迹传遍全欧。1860年，她在英国伦敦创办了世界上第一所正规护士学校。她的护士工作专著，成了医院管理、护士教育的基础教材。鉴于南丁格尔推动了世界各地护理工作和护士教育的发展，因此被誉为“近代护理创始人”。南丁格尔19xx年在睡梦中逝世后，国际护士理事会把她的生日5月12日定为“国际护士节”，旨在激励广大护士继承和发扬护理事业的光荣传统，以“爱心、耐心、细心、责任心”对待每一位病人、做好护理工作。

同学们，南丁格尔小姐用她毕生的经历去挽救伤病员，减轻他们的痛苦，她用她的一生告诉了我们救死扶伤，帮助病人从痛苦中解救出来是一种多么伟大的行为，她们用辛勤与汗水换来了他人的健康与微笑。阳光下，你们是最美丽的人。

让我们今天共同对着护士姐姐们诚挚的道一声：谢谢您的帮助。您辛苦了！