

# 2023年演讲稿家人的爱(精选10篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

## 演讲稿家人的爱篇一

人的一生，应当这样度过：每当他回首往事时，不会因为碌碌无为而悔恨，也不会因为虚度年华而羞耻。

确实，每一个人刚生下来时，就如被咬了一口的苹果，或多或少地存在着这样那样的缺点，但关键就要看自己如何把握。

人生就好比一场考试。让我们先来做选择题。在真与假、美与丑、好与坏之间，你应当选择什么，心中一定要有一个正确的判断。杨靖宇选择了尊严，尽管他的生命已逝，可依旧被后人所赞。汪精卫选择了权利，因而永远被排除在炎黄子孙之外。如果你连选择题都无法做好，那么这场考试，你注定就将失败。

接下来，让我们做填空题。人无完人，所以，我们应用自己的行动，自己的青春，自己的生命来弥补人生的空白，实现自身的价值。正因为如此，我们的世界才发生了巨大的变化。梅兰芳，填满了中国戏曲事业的空白，邓稼先填满了核事业上的空白，钱学森填满了火箭发明的空白。他们都是值得我们学习的。

然后，让我们来做问答题。如果答对了，不要骄傲，继续完成下面的题；答错了，别着急，用橡皮擦去错误的答案，认真填上准确的答案。

接下来，是综合题了，它要求我们，用德、智、体、美多方面来完成。这时我们应积极开动脑筋，尽力显示我们不凡之“笔”。

自律自律，换而言之，就是严于律己。它是与监督想对立，更强调自我约束和自觉规范的一种意识。自律，就是要在思想，品德，行为上从严要求自己。古人云；君子责己，小人责人。从古至今都把能否严于律己当作衡量一个人道德修养高下的标准。因此，我们应该在任何时候，任何地点，任何时候情况下都做到自律。要想做到自律，首先要理解监督和自律的关系。监督意指被动地接受来自外界施加于自身的规责和看管。而自律则是主观的，能动的适应。它们均能达到约束行为的目的，自然都是必要的。但想较之下，自律显得更为重要和积极。就作用而言，监督也是为了使人们更好的自律。要真正做到自律，并不容易，它是自己与自己的约定和承诺。还需要做到很多。先之，要从自身严格要求。不能正其身，如正人何？现在我们所身处的世界真得很复杂。有无数的新奇和诱惑，如何正确的对待关系到我们的一生。来自网络的纷繁复杂的虚拟，来自现实五花八门的骗人把戏，我们的确很难应对。所以，自律就非常的重要。保正不做第一次就是一种拒绝，就是一种自我保护。再之，要经常自省，自察，自我批评和自我约束。德过哲学家海涅说，反省是一面镜子，它能够将我们的错误清清楚楚地照出来，使我们有改正。一个人的愚笨不在他的无知，而在他不知自己的无知。一个学会审视自己的人才有可能认清自己，摆正自己的位置，才能有自知之明。我们要时时刻刻提醒砸己，什么可为，什么不可为，什么坚决不为。我们要问自己，你在做什么，你该做什么，对你最重要的是什么？我们所做的一切的前提是没有妨碍到别人，而不是只为了自身。次之，不怕丑，不怕痛，不护短，有过必改，有错必究。一个多么高尚的人，也不免会犯错误，而勇于改正会让他更加高尚。斯威夫特说，公开认过有益于灵魂。是的，一个人不羞于承认自己犯了过错，说明他变得更加豁达。中国自古就有谚语：闻过则喜，知过不讳，改过不悛。勇于认错不但是自律的态度，

更是做人的气度！作为学生，我们更应该学会自律，学会做更好的自己，只有自律，我们才可以自尊自爱，只有自律，我们才可以自省自知，只有自律，我们才可以自立自强！

时间，绿了芭蕉，红了樱桃，在四季之间穿梭着。日月轮回，走在成长的路上蓦然回首，我以从一个淘气无知的小女孩，走入了初中的校园，成长的路上，她的身影在我眼前晃荡，一个个成长的例子背后，却流淌着她的汗水。

她，我那平凡而又和蔼可亲的妈妈！在我成长的路上，她教会了我怎样做人。

曾记得，当我拿着不理想的成绩单在门口踱来踱去是，本以为你会大骂我一顿。当我拉开门的那一刹那，我惊呆了，您正在对我笑，那笑是那么的甜蜜。看到泪流满面的我时，您却急忙帮我拿下书包，为我擦干了脸上的泪花。当我将成绩单递到您的手上是，您并没有生气，而是为我详细的把错题讲给我听，一遍不会再第二遍，直到我会了为止。那天的星空太美了，那天的记忆成为了我成长道路上最美丽的回忆。妈妈，您教会了我，失败并不可怕，可怕的是不能即时的改正错误，一次的考试失败算的了什么呢？只要知错就改，就是最棒的。妈妈，您教会了我做一名知错就改的孩子。

妈妈，不知您还记得吗？那天，我们俩一同走在路上，当您看见一位阿姨吃力的抱着孩子，手上还拎着许多菜时。您主动上前，接过了那位阿姨手中的菜，一直将她送到了家门口。从此，在我幼小的心灵深处埋下了一颗乐于助人的种子，在妈妈你中的浇灌下不断萌芽，生长。妈妈，您教会了我做一名乐于助人的孩子！

妈妈，您教会了我太多太多。

我真感激您，教会了我怎样做人！做一个大写的“人”，做一个身经百战的“人”，做一个不怕失败的“人”，做一个

自信迎接明天的人！

## 演讲稿家人的爱篇二

大家好！

很荣幸能有这样的机会参加本次演讲，我是来自新鑫矿业铜镍矿的一名普通员工，我演讲的题目是“安全责任——你对家人的爱”。

打开我的工作柜，首先映入眼帘的便是我们一家人的合影和家人送给我的安全祝福。如同我一样，在铜镍矿的各个班组里，家人的叮嘱和音容是每一个人工作时的牵挂，它让我们为了家人也要严守安全，只因为这是每个人肩头对自己和家人的一份责任！

在我们矿山企业，安全是一个亘古不变的话题，只因为他包含的是鲜血换来的教训，刺痛的是家人心灵的伤痛，担负的是顶天立地的责任。

我不能忘记，1990年3月，18岁的备料皮带工余某因违章作业，头部被绞入皮带造成当场死亡，年轻的生命瞬间即逝，花样年华，令人痛惜。

我也不能忘记，1997年6月电工付某因违章作业，没有挂禁止合闸的标志牌，被其他操作人员误合闸，造成电击后从30米高空坠落，当场死亡，年仅25岁。

我们不敢相信，上班时还说笑的人，怎么就突然消失了呢？死者逝矣，然而却给生者带来了巨大的悲痛。一场事故，留下了朝夕相伴哭天喊地的妻儿，留下了鬓发斑白需养老送终的父母，留下了千万种思念化做的无尽哭声。离去的人们啊，当你放弃了安全时，也是放弃了对自己、家人和企业的那份责任，留下的是生者心的伤痛和幸福的破碎。

我们常说安全责任重于泰山，但是却往往在工作和生活中忽略了轻视了这份责任，不是因为我们没有接受安全教育，不是我们不了解安全的重要性，也不是我们不懂得安全如何遵守，一切只是因为我们心存侥幸。是的，就是侥幸，这个简单但却害人不浅的词语，就是你贪图方便横跨皮带时的那一个小念头，就是你懒得去拿防护镜开始电焊操作时的那一个没关系，就是你不紧扣衣扣擦拭转动设备时的那一个不经意，就是这些侥幸让你丢弃了自己的责任，换来的是对你和家人的伤害，是一辈子的悔恨啊！

安全就是责任，安全就是生命，安全是我们每一个人的权利和义不容辞的责任。他不是一幅标语，不是一句口号，也不是一个警示牌！他是我们对企业、对家人、对朋友也是对自己的责任。安全生产不应该只是企业永恒的主题，也是我们每个人工作永恒的命题。为了幸福的家，为了共同的梦，让我们携手筑起安康的长城，把好胜利的舵，扬起安全的帆，放飞梦想与希望，驶向更加光辉灿烂的明天！

### 演讲稿家人的爱篇三

我心潮澎湃，思绪万千！我要放声高歌：“祖国，我爱您！”

我们伟大的祖国“上下五千年，英雄万万千”。爱国主义在中华民族历史上就是巨大的精神力量，热爱祖国，为祖国献身的英雄深受我们的尊敬和爱戴。我们虽然还不能像那些勇敢的战士那样，用自己的生命在战场上保卫祖国。《小学生守则》第一条就有“热爱祖国”，做为小学生，我们到底该拿什么爱国？又该怎么爱国呢？在星期一升国旗仪式上，肃立敬礼是表现爱国的一种形式，更具体的爱国精神应该表现在我们的学习上：上课不说话，认真听讲，认真完成作业。

“热爱祖国”这不是一个只说不做的空词，要从生活中的一举一动做起：遵守公共秩序，在公共场所不乱放鞭炮，不喧哗；爱护公物，不乱涂乱画，爱护树木，绿化环境等等，这些

都是爱国的具体行动。现在你一定知道了，爱国就是在我们所作的一点一滴中体现的，无论何时，无论何地，我们都应该把祖国放在自己的心中，做一个合格的小公民！

亲爱的老师、同学们：

大家好！

今天我要演讲的内容是“我爱祖国”。

“起来，不愿做奴隶的人们……”每当雄壮的国歌在我耳边响起，鲜艳的国旗在我面前缓缓上升时，作为一名中国人，我总是感到无比自豪！

有多少人身在异国，心却留在遥远的祖国而奉献了他们的一生；有多少人手中的笔写下了一句句赞颂祖国的诗句……那是因为他们无论在何时，无论在何地，心中都有一个神圣的名字，那就是“中国”！

我们在星光灿烂下倾听时代的钟声，我们在漫长的夜里等待新的一天。多少次，我们心潮澎湃；多少次，我们辗转反侧；那是为了等待不同寻常的一天——新中国的诞生！

亲爱的同学们，染个我们把真情捧出来，把赤诚捧出来。化作长城上的一块砖，化作长江里的一多浪花，化作昆仑山上的一朵白云，为了祖国美好的明天，努力吧！

我爱祖国，也爱祖国的大自然的风景。

我不仅爱祖国的山河大地，就是一草一木，一花一石，一砖一瓦，我也感到亲切，感到值得我留恋和爱抚。

且不要去说什么俄罗斯的森林，英吉利的海，芬兰的湖泊，印度尼西亚的岛了。咱们中国自有壮丽伟大的.自然图景。

我爱我们祖国的土地!狂风曾来扫荡过它,冰雹曾来打击过它,霜雪曾来封锁过它,大火曾来烧灼过它,大雨曾来冲刷过它,异族奴隶主的铁骑曾来践踏过它,帝国主义的炮弹曾来轰击过它。不过,尽管受了这些磨难,它还是默默地存在着。一到了春天,它又苏醒过来,满怀信心地表现出盎然的生意和万卉争荣的景色。

祖国的山对我们总是有情的。我们对它们每唱一首歌,它们都总是作出同样响亮而又热情的回响。

我爱祖国的劳动人民,是他们开辟荒野,种出粮食,挑来河水或井水把我哺育长大。

我怀念我的母亲。她用她的乳汁喂养我,她用大巴掌抚摩我的头。直到今天,我的身上还能感到她怀里的体温。

我爱祖国的文化。有时我朗读中国诗歌中的名句,体会到其中最细微的感情,捉摸到其中耐人寻味的思想,想像到其中优美的图景,感触到其中铿锵的节奏、婉转悠扬的韵律,领略到其中言外的神韵。当我读到得意的时候,就不觉反复吟哦,悠然神往。当它触动到我心灵的襞褶的深处时,我就不觉流下了眼泪。

我爱祖国的语言。它的每一个词每一个字,都同我的生活血肉相连,同我的心尖一起跳跃。

从最简单的一句话中,我可以联想到一长串的人物的画廊,联想到一系列的山川、树林、村舍、田野、池塘、湖泊。

我曾经远离祖国几年。那些日子,我对祖国真的说不出有多么的怀念。这怀念是痛苦又是幸福。痛苦,是远离了祖国的同志、祖国的山川风物;幸福,是有这样伟大的祖国供我怀念。

祖国的大自然经常改变它的装束。春天,它穿起了万紫千红

的艳装;夏天，它披着青葱轻俏的夏衣;秋天，它穿着金红色的庄严的礼服;冬天，它换上了朴素的雪白长袍。大自然的季节的变换，促使着新生事物的成长。

3. 九一八事变演讲稿400字

4. 2017最新我爱祖国演讲稿大全

6. 关于安全的演讲稿400字范文

8. 筑梦路上演讲稿400字

9. 班长优秀发言稿400字

## 演讲稿家人的爱篇四

平安，人生最基本的企望，人生最美好的祝福。

然而，在我们的生活中，令人遗憾地还有许多意想不到的事故.....由于我们的年幼，缺乏生活知识，缺乏社会经验，缺乏自我保护能力，各种意外事故就容易发生在我们身上，尽管今天我们还不能对每一个人或每一件事的发展过程中，是否会发生事故或灾祸做出精确预测或推断，但是，只要我们有了一份警觉，懂得一些知识和规律，掌握一些避难和应急的方法，做到“超前防范”和“临危能应”，我们就会把天灾和人.祸可能造成的伤害及损失降低到最小限度，就能在灾祸发生时获得最大的生存机会。

在我国实现经济跨越式发展的今天，我市城市交通也发生了巨大的变化。城乡道路交通网络进一步完善，逐步形成地面、地下、立交相结合的立体化城市道路交通体系。不仅方便了人们出行，也使我们美丽的家园尽显出现代化大都市的风采。

但与此同时，天津这个千万人口的大城市，机动车拥有量已超过90万辆，自行车超过780万辆，使我市道路交通已处于较为饱和的状态。时有发生的道路交通事故，甚至重大伤亡事故，不断为我们敲响警钟。

大，小女孩总是看见爸爸耐心地在等待着。回家的路上，小女孩总是开开心心地向爸爸诉说学校一天所发生的.一些有趣的事。

小女孩心里很着急。当小女孩得知自己的爸爸已经死去，她似乎傻了，她扑在爸爸的尸体上不断哀求：“爸爸快醒醒！我要爸爸！我要爸爸.....”她多么希望这场交通事故没有发生，多么渴望爸爸能够醒来，象平常一样用自行车载着她上下学啊！

交通事故是那么可怕，一刹那间，就夺走了人的生命。现在路上的车辆越来越多，马路越来越拥挤，同时交通事故也越来越多，每年，有多少的生命被夺走，有多少个家庭被破坏，有多少人要失去亲人了。如果我们每个人心中都有交通规则，每个人都能自觉遵守交通规则。我相信一定可以避免很多悲惨的交通事故。

随着经济的日益发展，马路上车辆川流不息的景象随处可见。

## 演讲稿家人的爱篇五

各位领导、各位评委、各位同志：晚上好！我演讲的题目是：让青春在奉献中燃烧。我，作为一名在共和国太阳照耀下，成长起来的普通干部，1998年，在为南漳的教育事业奋斗了8个春秋之后，我幸运地来到了县委办公室，这个特殊的工作岗位。不经风雨，长不成大树；不受磨炼，难以炼成钢铁，在办公室这个大熔炉里，使我深深地认识到，青春只有在奉献中才能燃烧。办公室工作是辛苦的。不要说白天有成堆的文字材料；也不要说深夜还在赶印文件和领导讲话；更不要

说在放假期间，别人已经休息了，而我们还要工作。大家可曾记得，有多少次，在加了一夜班以后，第二天一早我们又接受了新的任务；大家又可曾记得，有多少次我们在睡梦中被急促的电话铃声叫醒，值班的同志说，又要加班了。辛苦是一种磨炼，辛苦中，我们体验到了人生的真趣；辛苦中，我们锻炼了自己的能力；辛苦中，我们充实了奉献的人生。办公室工作是默默无闻的。当某项工作顺利完成时，人们何曾想到，办公室的同志在其中付出了什么；当某个会议胜利召开，人们又何曾想到，小到领导座椅的摆放，都需要办公室的同志一一做好；当人们拿到精美的文件和领导讲话稿时，人们又何曾想到，这花费了同志们多少个日夜！办公室的工作就像一只蜡烛，当人们看到耀眼的烛光时，而总是忘记了燃烧自己躯体的蜡烛。正是在这种奉献中，我们的工作才得以完成，我们的事业才得以进步。办公室工作是光荣的。光荣的根源在于，我们时时处处都在为人民服务。我们做每一件事情，都直接或间接地，在为南漳60万人民服务，就连我们接每一个热线电话，我们的每一个呼吸，每一个语气，都联系普通百姓的心。因为我们深深地知道，我们代表着县委的形象，代表着办公室的形象，我们为此而感到无限的光荣。正是寄于这种光荣，我们百倍地努力，忘我地工作；正是寄于这种光荣，我们的同志带病坚持工作；正是寄于这种光荣，我们的同志把名利抛在脑后。办公室工作需要牺牲精神。深夜回家，当我们的同志看见没人照顾的孩子还躺在沙发上熟睡的时候；当为了一篇文稿，我们陪伴着星星和月亮，用呢咕丁燃烧自己思维的时候；当我们值班，由于忙而不能吃饭被饥饿煎烤的时候，我们不能不想很多很多。工作本来也是一种生活，如果一种工作让人失去太多，那么，拥有这种工作的'人就需要一种精神来支撑，这种精神就是：牺牲自己，全心为人。正是寄于这种精神，办公室培育了一批又一批好干部，正是寄于这种精神，办公室的工作才无往而不胜。办公室工作需要学习精神。办公室工作是一座山，我们便是那登山的人，而登山的工具就是学习；办公室工作是一条船，我们就是那划船的人，而学习就是那划船的桨。只有学习才能解决工作中的一切难题，正是在办公室这种学习的磨砺中，

我们学会了电脑，掌握了法律、金融、管理、世贸等知识；正是这种学习，我们学会了做事的原则和方法；正是这种学习，我们的精神更加富有，对未来将更加自信。办公室工作需要理解精神。深夜，当我们根据通知的时间要求，必须把电话打到领导家里的时候，我们需要理解；当我们付出百倍的努力把文稿完成，又需要根据新的思想、新的观念重写时，我们需要理解；当我们因为工作被人误解时，我们更需要理解。理解就像一剂可口的调料，可使原本无味的生活变得生动起来；理解就像一缕缕春风，可使疲倦满脸的同事变得轻松起来；理解就像一位高级美容师，可使略显苍老的同志变得年轻起来。多一些理解，多一点幽默，多一丝微笑吧！这样，我们的工作，将更加高效；我们的生活，将更加精彩。春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。让我们向所有在办公室辛苦工作的同志致敬吧！谢谢大家。

## 演讲稿家人的爱篇六

大家上午好！

三寸粉笔，系国运；一颗丹心，铸民魂。我叫xxxx今天我演讲的题目是《为你坚守，我愿意》。

我是xxxx中学的一名普通的年轻党员，没有什么社会阅历，没有什么工作经验，但从我身边那些老一辈优秀共产党员们的身上，我学到了，无论身在哪里，志在何方，作为一名党员，心中要始终坚守六个字：忠诚，责任，服务。

20xx年6月，我毕业于湖北师范学院英语专业，以高分荣获英语专业八级证书。当翻译，做外贸，搞销售，拿高薪，我都没有为之所动，因为我心里一直扎根着当人民教师的梦想。带着纯真的梦幻，怀着青春的豪情，一毕业，我就从校园来到了xxxx市最偏远的一所乡镇中学。当我怀揣美好的梦想走进教室，当我面对一张张纯真的笑脸，当我目视那一双双渴求知识的双眼，顿时感到自己肩上的担子好重好重！要做新

时期人民满意的好老师，就必须在这三尺讲台中，注满我的情，倾尽我的心。为忠诚于人民教育事业而坚守，我愿意！

班上有个留守孩子叫黄镇，父母常年在外打工，从小由他姑父带大，小黄镇个子小小的很可爱，但总是隔三差五的生病。他姑父整天在外奔波，我只好自己领着他到医院治病，并多次代付了医药费。家长从南方回来，见到我后非常感激，孩子爸爸告诉我，为生活所迫，他和妻子一直在外打工，12年来陪伴儿子的时间总共不足3年。

面对这样的家庭和留守孩子，总觉得自己有责任去帮助他们走出困境，重拾希望。生病了，我是家长；乱花钱了，我又成了账房先生；想家了，带到家里做上好吃的；想父母了，我用自己的手机为他们免费开通了亲情热线；无聊了，我在教室里创建了“图书角”；学习掉队了，我又开展了“一帮一”活动；夏天，为他们沏上一壶清凉的菊花茶；冬天，为他们送上一个温暖的热水袋；哭了，轻轻地替他们擦掉眼泪；笑了，我和他们一起开怀。因为为教书育人关爱学生的天职而坚守，我愿意！

也许大家都有与我类似的经历和感受，当我们精心备课，辛辛苦苦传授学生知识，有时却发现他们热情不高，眼神不够渴望；当我们认真投入，对他们晓之以理，动之以情，却发现那些调皮有个性的孩子依然我行我素；曾经，我有说不出的恼火和伤心。但多少次，孩子的童真又总能给人意外的欣慰和感动。一个中午，班上一位男同学和其他学生讲话，被我训了一顿。第二天下午放学时，他找到我，递过来一张字条转身就跑。朋友们，正是这张小小的字条啊，读得我热泪盈眶：“李老师，实在不应该。我知道，昨天是您生日……下课后同学们都说我，看你把老师气得脸都红了。我向您道歉。老师其实昨天我说话，是想和同学商量，给您买张生日贺卡。”看着一行行稚嫩的语言，瞬间，一股暖流在我心中流淌。有这样的理解和学生的支持，再苦再累我也愿意，为服务教育事业而坚守，我愿意！

三尺讲台，无语能言其妙；树叶千条，风景这边独好！

同志们，朋友们！让我们坚守岗位，心怀天下吧！以老一辈优秀共产党员好干部为榜样，以普通党员的光荣形象，忠于党，忠于人民，牢记使命，勇于担当，清白做人，干净做事，充分彰显党的先进性，充分发挥党员的模范带头作用，让我们这枚螺丝钉，在自己平凡的岗位上，继续无私奉献。我愿继续扎根在乡村教育的这片沃土上，用自己所有的才智，点亮学生心中智慧的明灯；用辛勤的劳作书写一名普通教育工作者的奉献与真诚！

## 演讲稿家人的爱篇七

大家好！

我有一个温暖的家。家里有“花脚猫”爷爷，慢性子老爸、急性子老妈，还有一个小少爷，我。

爷爷在家里开了一个娱乐室，每天下午和晚上都会有很多邻居来娱乐室打麻将消磨时光。每到中午12点半左右，总能听到我家楼下有人叫“刘富哥、刘富哥，这只‘花脚猫’又到哪里去了咯！”嘿嘿，不用说，爷爷肯定又到南门桥哪个算命先生那里算八字或是到哪个菜市场里逛市场了。

爸爸是我们家公认的慢性子。每次我们要出去的时候，爸爸总要先找他的手机、钱包等东西，找到了以后又要上厕所。总之，每次出门爸爸都会让我们等上半个小时，有时候会把妈妈气得暴跳如雷。

妈妈是个急性子，做什么事情都会提前做好准备。她说过做什么事情都可以让自己等别人，但绝不能让别人等自己。这是对别人的尊重。虽然我不懂这句话的意思，但我相信妈妈是对的。

我是家里的小少爷，但是我并不娇生惯养。我很勤快，我会帮妈妈洗碗、煮饭……所以，我一点儿也不像少爷。

这就是我们一家人，相亲相爱的一家人。

## 演讲稿家人的爱篇八

大家好!五月的天山南北，微风拂面，大地充满了无限的生机与活力。我们迎来了第28个民族团结月。今天我们欢聚一堂，以演讲的方式歌颂民族团结。我演讲的题目是：《我们都是一家人》。

“五十六个民族，五十六支花，五十六个民族兄弟姐妹是一家，”在我们中华大地上，五十六个民族和睦相处，共同缔造了我们伟大的祖国。

美丽的新疆，自古以来就是祖国领土不可分割的一部分，在新疆这块土地上，劳动、生息、繁衍的各个民族，都是中华民族大家庭的中一员。新疆地大物博，物产丰富，民族众多。长期居住在这块土地上的有维吾尔、汉、哈萨克、回、柯尔克孜、满族等13个主要民族。这些民族互帮互助，和谐相处。虽然各个民族有着不同的语言，不同的信仰，但都有着共同的理想——为和谐幸福的生活而努力。

新疆光辉灿烂的历史，是各族人民共同谱写的，各个民族都为新疆的发展作出了贡献。人民的好医生，吴登云始终如一，扎根边疆，以他精湛的医术缔结了各族人民兄弟般的情谊；天山脚下永不凋谢的雪莲花一吐尼莎，在30年的日日夜夜里，用她那平常的双手安全的迎接了近万名新生命的到来。人们永远不会忘记她。民族团结的事例说不尽，道不完，他们在平凡的岗位上谱写了一曲曲民族团结的赞歌。

然而在各民族要进一步巩固和发展这一关系，团结一致共同推进新疆繁荣的征途中，出现了逆历史车轮的分裂事件。

20xx年7月5日，首府乌鲁木齐市发生了一起严重的“打砸抢烧”暴力事件。全国各族人民为之震惊，为之痛恨。这是各族人民都不想看到的，各族人民渴望和平，和谐幸福的生活。当然，这起事件并不是民族问题，宗教问题，而是境内外“三股势力”在新疆造谣，煽动的结果。“七五事件”给新疆带来了巨大的灾难，给人民造成了严重的伤害。“七五事件”考验了我们，在这最危险的时刻，各族人民站在了一起，手牵手，心连心，许多感人的事迹在涌现，民族团结的故事在流传。其中最令我感动的是一位叫哈密提的爷爷，他已是81岁的高龄。但当暴力分子追杀汉族同胞时，他不顾自己的生命危险，将16位汉族同胞安置在自己家里，挽救了他们宝贵的生命。在接受采访时，他说：“我们各民族都是一家人，民族团结就像我们的眼睛，我们应该像爱护自己的眼睛一样维护民族团结”。当记者问到：“您这么大年纪了，这样做值得吗？”他不加思索地说：“就是死了也值得。”他用自己的实际行动为我们做出了表率。如今七五事件已离我们远去，但哈密提爷爷的那句话仍使我记忆犹新。对，我们都是一家人，危难见真情，烈火炼真金，我们只有团结在一起，同呼吸，共命运，才能使我们的社会飞速发展。

让我们各民族兄弟姐妹团结起来，为新疆的稳定、和谐与繁荣而共同努力吧！

谢谢大家！

## 演讲稿家人的爱篇九

尊敬的各位领导，各位评委，同志们，大家好！

悠悠古香的年代，西域都护府的傲然屹立，土尔扈特人的风雨兼程，我们是一家人；战火纷飞的年代，马本斋母子的两代英雄，革命诗人穆塔里甫歌颂祖国的诗篇，我们是一家人；红旗招展的年代，库尔班大叔的北京之旅，……好地方的民族之音，我们是一家人。一家人它不仅包含了对中华民族情感

的认同之意，更充分说明了……各个民族之间用血用泪用汗水铸就的亲情长城——牢不可破。

人们常说56个民族56朵花，56个民族的兄弟姐妹是一家。而在我们辽阔的……土地上就生活着维吾尔、汉、哈萨克、回、蒙古等47个民族，这47个民族在历史的长河中经历过血与泪的考验，饱受过枪与刀的磨难，步履蹒跚，踟蹰前行，然而正是几经水深火热的苦难，这47个民族才逐渐步入新中国的蓝图，才逐渐走进新中国的畅想。

1949年和平解放，1955年……自治区成立，半个多世纪以来，特别是改革开放以来，在中央政府的关心、支持下，在全国各族人民的支援和帮助下……的社会政治经济文化事业取得了令人瞩目的成就，并正处于发展的最好时期。政策上，从国家充分贯彻执行的宗教信仰自由政策到国家制定实行的尊重少数民族语言文字和风俗习惯的政策，从1982年开始的大规模民族团结进步表彰活动到1983年起连续20xx年把每年的5月作为民族团结教育月的举措，这一件件深入民心的行动无一不显示出我国我党对民族关系的充分重视和合理考虑；经济上，从农业综合生产能力和现代化装备水平的显著提高，到逐步形成的沿边、沿桥（亚欧大陆桥）和沿交通干线向国际、国内拓展的全方位、多层次、宽领域的对外开放格局；从教育普及率和各族人民受教育程度的显著提高到逐步健全的城乡医疗预防保健网络，从各族人民生活水平和生活质量的显著提高到发展迅速的数据通信网、多媒体通信网，这一桩桩令人感叹的成就无一不召显着我国民族政策的正确性和合理性。文化上，从对少数民族古代文学巨著《福乐智慧》、《突厥语大词典》等一系列历史文化遗产的搜集整理到对《江格尔》、《玛纳斯》等一系列少数民族历史史诗的有效保护，从……族大型古典音乐套曲“十二木卡姆”到宗教人士、宗教场所和群众的宗教活动受到尊重和保护，这一次次投入大量人力物力只为少数民族历史延续的行动无一不透漏出我国我党对少数民族充分的尊重和深切的关怀。此刻我想我们已经开始把一家人的概念具体化了，什么是一家人，是患难与

共的兄弟，是互帮互助的姐妹，永远不离不弃；什么是一家人，是雪中送炭的温情，是锦上添花的绚烂，永远真诚相待；什么是一家人，是血浓于水的亲密，是桃园结义的豪气，永远肝胆相照；什么是一家人，是少数民族和汉族，是各民族之间的真情厚意。

我们是一家人，所以灾难面前我们手牵手；我们是一家人，所以痛苦面前我们心贴心；我们是一家人，所以无论何时我们都在一起。作为刚刚来到……成为一名……的我，我时刻告诉自己谨慎，要小心处理好……之间的同事关系，但是我很快从……微笑中发现我的谨慎和小心根本就是对于他们的一种误解，因为他们的微笑中饱含真诚，透漏着友善，……会和我闲聊天气的多变，叫我多穿点衣服；……会时常关心我们新晋人员的日常生活，会亲切的问及我们是否习惯……的生活；食堂做饭的……会微笑的劝导我们要多吃点饭，不要挑食；还有一群幽默诙谐的……时常调侃着生活，让我们开怀一笑。我时常在想有他们真好，时常在为自己最初的刻意行为感到羞愧，所以我渐渐的收起了刻意为之的谨慎和小心，放开了心怀，真正融入这样的生活，真正理解了一家人的含义。工作中，我们互相帮助，互相学习，特别是我刚参加工作对于很多事还不了解，她们总是耐心的帮助我解答疑惑，总是亲切的手把手的教导我把工作做好，一遍教不会，教两遍，总是和蔼的微笑着对着我说“小姑娘，没事，刚开始谁都一样，学习一下就好了，别着急”生活上，她们总是把我们当孩子一样关心，会亲切的问我们房间冷不冷，会真诚的告诉我们要添衣加被，会微笑的调侃我们“小姑娘该嫁人了”，会无奈的对着我们说“这些娃娃啊”。现在的我会轻松地与……谈论我的理想，告诉她我的秘密；会时常拉着……的手对着她撒娇似地说我明天想吃什么；会迎上……的目光，自信的回答他，我们早就习惯了……的生活，而且早就开始享受这种生活给我们带来的幸福感。

我后来逐渐发现这种幸福感就叫做家的感觉，而带给我这种感觉的就是我们的民族兄弟姐妹，我们是一家人，一家人相

亲相爱或许也有磕磕碰碰，但我们的心是连在一起的，我们是一家人，一家人互帮互助难免也有误解矛盾，但是我们的情是系在一起的。我们是一家人，以前是，现在是，将来是，永远都是手心手背的一家人！