

# 2023年忠诚选择演讲稿三分钟(优秀6篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 忠诚选择演讲稿三分钟篇一

秋果告诉我，累累硕果，那是花朵梦圆的幸福与自豪；

一位诗人告诉我，忠诚是用心灵之光照亮我们的生活；

一位老党员告诉我，忠诚是用一生的时光把党旗下的红色誓言变成美好的现实。

我的领导告诉我，忠诚就是要做好党的忠诚卫士，当好人民群众的贴心人。

我知道，忠诚是一个古老而又年轻的话题。

说它年轻，因为它是从远古走来的一枚火炬，带着古老的传说，点亮漫长的时光隧道，至今生生不熄，而且越烧越旺。毛泽东等老一辈无产阶级革命家，就是用为人民打天下的诚信，挟雷霆万钧之力，势如破竹，带领亿万人民推翻旧世界，创立了新中国。

忠诚带着新时代的风采，早已进了我们的工作和生活。感人的事无法一一枚举，太多的情难以尽数表白，忆往昔：为了反腐倡廉工作的有序推进，我们统筹谋划，呕心沥血；为了呼唤干部廉洁从政，我们开展廉政教育，构建惩防体系；为了解决群众反映强烈的问题，我们开展专项治理，维护群众利益；为了无愧于忠诚卫士的称号，我们严格自律，率先垂范；面对

群众来访，我们不厌其烦；面对基层纠纷，我们本着服务群众的理念，总是在第一时间调解，为自己也交上了一份满意的答卷。我们所从事的只是平凡的事业，我们没有惊天地、泣鬼神的丰功伟绩，但是，我们心中有的是对党的事业的忠诚、对人民群众的真爱、对工作的尽职尽责和对人生的完美追求！

今日的中国，朝气蓬勃，各项事业全面发展，我国社会主义建设正处在难得的重要战略机遇期。作为一名党员，一名司法工作者，我们深深感受到肩上责任的沉重。党与国家把这份沉重的责任交给我们，是对我们司法工作极大的鼓励与肯定。而我，从进入司法队伍的第一天起，凭着对党的事业的无比忠诚，凭着对司法行政工作的执着和热爱，凭着对辖区百姓的满腔热情，我始终脚踏实地的坚守人民调解的第一道防线。社会上戏称：调解工作是“没权没钱跑断腿，不吃不喝磨破嘴”的苦差事。但我认为：“辛苦我一人，幸福千万家”。人民调解工作，虽然在物质方面是清贫的，但在精神方面却是富有的，这富有是用金钱买不到的，只有身临其境，才能品出其中甘甜。我调解的每一起纠纷，都是以法育人，以理服人，以情动人，结合“搬梯子、泼冷水、解疙瘩”的调解工作方法，调解千家事，温暖万人心，使双方当事人横眉怒目来，携手并肩去，收到了化干戈为玉帛之良效，使矛盾双方当事人心悦诚服。

而在以后的工作中，我要更进一步地深入群众，了解群众的真实想法，了解群众的困难，想群众所想，急群众所急，帮群众所需，噶群众的安危冷暖，全心全意为群众服务，那里需要我们，我们就到那里。做党的忠诚卫士，做群众的贴心人，做人民的公仆，是我们一生的努力和不懈的追求。我们坚信，司法公正、司法为民的火焰一定象奥运的烟火一般，灿烂耀眼。

## **忠诚选择演讲稿三分钟篇二**

大多数孩子是爸爸妈妈的宝贝，而我是奶奶心中的宝贝。我

是外婆带大的，从出生就是外婆带大的。我连妈妈给我的一滴牛奶都没喝。我出生后不久父亲就出门了，一年才回来一次。父亲在我眼里是个很凶的人，甚至很少对我笑，所以我和父亲很有认同感。

小时候我最忘不了的就是奶奶抱着我去医院。我们家附近没有医院，平时去白石看病，要爬山才能去白石。小时候身体不好，经常生病。小时候又懒又不愿意走路，奶奶就把我抱到了医院。每次奶奶抱着我，我都觉得喘不过气来，汗流浹背，有时候差点摔倒。当我们到达山顶时，奶奶会让我下来休息。每次去医院的时候想起奶奶回来，都觉得很难过。

现在长大了，学会了感恩。我要感谢我的祖母，是她把我艰难地抚养成人。从现在开始我会努力学习。

奶奶，我知道我现在成绩不是很好，但是我一定会努力的。还有奶奶，对不起，有时候不听话，贪玩让你生气。我保证下次不做了。现在我长大了，可以帮你做一些力所能及的事情，比如以后扫地洗碗……让我来帮你做一些简单的事情吧！奶奶，我一定会拿到一张好的成绩单，看到你慈祥的笑容。奶奶，我爱你！

## 忠诚选择演讲稿三分钟篇三

大家好！

什么是“忠诚”？我的诠释是对党、对自己的事业抱坚定不移的信念，忠贞不渝的决心，这就是忠诚。人们常常这样来形容教师的生活，“紧张的早晨，繁忙的白天，不眠的夜晚，疲惫的周末。”的确，教师的工作是辛苦的，但教师的职业却又是崇高的。它关系人类的发展，关系国家的未来。因此，我暗下决心，决不愧对“教师”这神圣的名称。

不知哪位学者曾经说过：“教师的职业是太阳底下最优越、最

光荣的。”带着对这一理念的憧憬，我踏进了幼儿园。可是，当我第一天走进教室，真正面对着一群灿烂的“小太阳”时，我的心里直犯嘀咕。做一个孩子王，和孩子交流，这就是我终身与之奋斗的事业吗？他们那么稚嫩，他们乳臭未干，他们呀呀学语，他们好动爱闹，他们喜怒无常，但他们是祖国的希望。

面对现实，我该做些什么，我又能做些什么呢？工作以来，我不只一次问过自己。曾经，我一味地追求怎样培养孩子，怎样掌握高科技知识技能，而有关孩子的品德教育，孩子的心理健康这些基本的常识我却忽略了。自从听了这样一个故事，我的教学观念转变了。故事发生在1987年1月，75位诺贝尔奖金获得者在巴黎集会上，有人问一位金奖获得者：“您在哪所大学，哪个实验室学到了您认为最主要的东西？”出人意料，这位白发苍苍的学者回答说，是在幼儿园。“在幼儿园学到了什么呢？”学者回答：“把自己的东西分一半给小伙伴；不是自己的东西不能拿；做错了事情要敢于承认并表示歉意；午饭休息时不能吵闹；和小朋友在一起要团结、互助……从根本上说，我学到的最主要的东西就是这些。”真的很感谢这位学者，他给了我教学教程中一个深刻的教诲，我在强调发挥幼儿的创造性、竞争性时，并不能忽略培养幼儿从小发扬中华民族传统的人格要素——忍耐、宽容、团结。

说实在的，其实，我也只不过才21岁，还在做着学生时代没有做完的梦，还需要父母的呵护！可是，现实告诉我，我已选择了幼教这个光荣而又艰巨的职业，我已步入了这个神圣的殿堂，我已承担起这没有理由推卸的责任，我必须义无反顾地去做好那位学者给我的教诲。

虽然，在成人眼里我还只是个孩子，但我要有父母的责任感；虽然我还只是个学生，但我要有老师的激情。我要在人生的沙漠里播种绿洲；在生命的童山上播种花草；在社会的沃土中播种希望。

我知道前进的道路一定不会平坦，但我会沿着那陡峭的山路勇敢的攀登，在今后的旅途中刻苦学习、虚心请教、不断提高自身素质，把对朋友的无私帮助、对幼儿的关怀爱护、对事业的不断追求，挥洒地淋漓尽致。

我想，作为一名教师，特别在经济现实的环境中，首先要做到淡泊名利，敬业爱生；在为人处事上，少一点名利之心；在教书育人方面，多一点博爱之心；创新施教，要做到以人为本，这更需要坚定不移的信念，来摆正自己的价值观。

作为一位合格的老师，还需要具备的是什么呢？应该是这行职业的最基本的准则——责任心，没有强烈的责任感、责任心，一切将无从谈起。社会的发展和环境的改变促使我发生了很多变化，可没有改变的是我的个性和责任心，对工作我问心无愧，因为我尽心尽力尽责了。在构建和谐校园中，我承担了我应该承担的责任，用一颗真诚温和的心面对工作。我从不无所谓地浪费工作时间，更不耽误学生的一节课，时时提醒自己，要认真地对待每一位学生，要在学生行错方向时，纠正他们偏离的航向；在他们成功时，殷殷教导他们前面的路还很长；在他们失意时，帮助他们重拾旧梦。在他们无助时，引导他们寻找黑暗中的光亮。是啊！唯有关爱有加，尽量付出。这一切的一切，都是责任在鞭策着我啊。

我既然选择了教师这条路，就定会忠贞不渝地走下去，做到“甘为春蚕吐丝尽，愿化红烛照人寰。”这是对职业负责、对自己誓言的承诺。

让每一位学生在这美丽、文明、和谐的校园里学有所成，这是我的心愿。更是每个洪中老师拼搏的理想和愿望。让我们“凝聚力量，扎实苦干”吧！让洪阳的教育事业蒸蒸日上，让洪阳的明天更加辉煌！

谢谢大家！

## 忠诚选择演讲稿三分钟篇四

火红的六月，骄阳似火，油城处处浮现出一派和谐、繁荣、稳定的景象。今天我很荣幸能有这样的时机，参加“弘扬河南公安精神，我为党旗增光添彩”演讲比赛活动。我今天演讲的题目是《忠诚履行责任 是我们的天职》。

什么是责任？责任是份内应做的事情。也就是承担应当承担的任务，完成应当完成的使命，做好应当做好的工作。生活中的每一个人，都有自己所应当承担的责任。医生的责任是救死扶伤，教师的责任是教书育人，军人的责任是保家卫国，学生的责任是尊师好学等等，只有每个人都尽到了自己的责任，社会才能安定有序、才能和谐发展。具有国民民主专政性质的公安机关的国民警察，在当前全面建设小康社会的新形势下，同样负有自己特殊的责任。3月31日秦玉海副省长明确提出了“河南公安精神”，并将其系统的归纳为“为党和国民的利益而战、为国民警察的荣而战”的信念，“心系群众冷暖、努力改良民生的情怀”，“负重拼搏、克难攻坚、敢打必胜、勇争一流”的决心，“剑不如人，剑术不能不如人，气势不能不如人”的斗志，“迎难而上、顾全大局、连续作战、不怕牺牲、敢于胜利”的作风。我认为：这就是我们的责任——就是我们的天职！

全国公安系统一级英模任长霞的事迹流传大江南北。为什么？就是因为她忠诚的履行了自己的责任，她执法为民，将群众的冷暖系于心上，把实现辖区的平安落实在行动中。她的为警之本，就是“河南公安精神”，就是全省八万公安民警精神的浓缩和升华。是激励我们迎接挑战、奋发图强的宝贵精神财富。当前我们的国家正遭受了一场特大自然灾害，汶川大地震牵动了全国人民的心，在这场特大地震面前，凝聚了我们全国国民的勇气、智慧和力量。作为一名国民警察，在这场灾难面前，我们应该怎样履行自己的责任呢？我认为，搞好辖区社会治安，确保国民群众的生命财产安全，就是对国家、对汶川的最大支援！

责任是成事之要。责任出勇气、出智慧、出力量。有了责任，我们面对穷凶极恶的犯罪分子，就能横眉冷对、毫不手软；有了责任，面对求助的国民群众时，就能耐心细致、热情周到；有了责任，发生繁杂疑难案件时，就能百折不挠，克难攻坚。在我们派出所辖区，前些年入室盗窃、双抢等案件时有发生，给职工群众的财产造成了极大的侵害。去年，所领导及时调整了工作思路，把治安防范工作放到了第一位，采取了每日巡逻防范制度，采用车巡、人巡、蹲坑相结合的方式，并时常变换巡逻时间，加大对保安的督察力度，从而使辖区的发案率降到了最低水平，到目前为止，我辖区已连续8个月没有发生一起入室盗窃案件，使居民的安全感有了很大的增强。今年2月12日，我所接到辖区居民刘某报称：其11岁的儿子一晚未归，杳无音信，希望民警帮助查找。所领导高度重视，迅速组织民警全力查找有关线索，陈顺江所长一边布置收集失踪学生近期照片和体貌特征，并组织民警对失踪学生的外围关系展开调查，一边带人前往失踪学生曾去过的10多个网吧和同学家中进行寻找访问。在查找历程中，民警们顾不上休息来不及吃饭，只有一个信念就是尽快找到失踪的孩子，民警们找了一个地点又一个地点，先后排查线索20余条，经过近50个小时的不懈努力，终于在油田交通总站候车室将躲了两天的孩子找到，并安全送回其家中。孩子的父母感动的掉下了眼泪。虽然我们付出了一些辛劳，但看到孩子父母那幸福的笑脸时，我们感觉无比的欣慰，因为我们尽到了一名国民警察应尽的责任。

爱因斯坦说过：“对于一个人来说，所期望的不是别的，而仅仅是他能全力以赴和献身于一种美好的事业。”作为一名普通的公安民警，我为我的职业而自豪，我为有这样用行动诠释河南公安精神的同事而骄傲。我要和他们一样，用“忠诚、为民、拼搏、奉献”的河南公安精神实践幸福的涵义，用真情、真诚和真实为群众送去平安的信号和幸福的感到，实现我们的诺言，履行我们的责任。

## 忠诚选择演讲稿三分钟篇五

各位领导、各位评委：大家好！

我演讲的题目是《党的忠诚卫士要“五省”》，提到忠诚，也许有人会说，现在都什么年代了，还谈忠诚？是的，经济在发展，社会在进步，当今年代，新旧思想激荡交错，各种诱惑不断涌现，忠诚似乎淡出了人们的视野。面对种种诱惑，广大纪检干部却恪守为人、为官的准则，始终保持朴素的本色，用行动维护着党的尊严和共产党人的形象，这靠的是什么？靠的就是对党、对人民的无限忠诚！

说到忠诚，一名名优秀的纪检楷模在我的脑海里涌现出来：用生命抒写青春的纪检干部汤杨，剑胆琴心的纪检卫士盖起章，危难之中铸忠诚的“硬骨头”何祥君，身患绝症扎根巴中的工作标兵王瑛……，他们用生命唱响了一曲曲最忠诚的凯歌，他们以实际行动践行了“做党的忠诚卫士、当群众贴心人”的铮铮誓言。

正人先正己，己不正何以正人？楷模们的典型事迹无不时时刻刻在昭示着我们：作为党的忠诚卫士，首先必须要自己站得正、立得牢，必须具备坚定的信念、良好的素质和过硬的作风，不断加强自身的党性修养，对此我认为在实际工作和生活中还要坚持做到：“五省”。

一要省德。无数历史事实告诉我们，以德治国务必以德从政，以德从政务必修身律己，作为一名纪检干部，必须要坚持以廉为先，虽难以做到出淤泥而分毫不染，但当视廉如一面明镜、常照自身之污洁；必须坚持为民为本，虽难以做到事事让群众满意，但当奉百姓为父母，满腔热情地对待他们；必须坚持一身正气，虽难以做到荡尽天下不幸事，但当以反腐为己任，努力做到无怨无悔、无私无畏。

二要省勤。业精于勤，荒于嬉，作为一名纪检干部，必须坚



持常学常新，学以致用，不断提高自己的精神境界和业务水平，必须坚持以事业为重，时刻把党和人民交给的任务放在心上，兢兢业业想方设法不遗余力地完成本职工作，以反腐倡廉的实际成果取信于民。

三要省行。行成于思，毁于随，作为一名纪检干部，对自己已经做的事必须要经常自我解剖，明白自己哪些做得好，哪些做得不好，哪些做得还不够好，从而不断弥补不足完善自我；对正在做、将要做的事必须前思后想，是否对得起党和人民，是否对得起父母妻儿，是否对得起自己的良心，从而尽量促使自己的行为合乎制度规范，合乎法纪原则，合乎党性要求。

四要省谨。常言道：小心驶得万年船，作为一名纪检干部严谨求实不单是为了自己的工作业绩，更是为了对同志负责。因为，纪检工作马虎从事极有可能影响一个干部的清白，甚至影响其一生。对于纪检机关来说处理人只是一种无奈的最后选择，保护和教育干部才是真正的目的。因此，以事实为依据，以法律为准绳，是必须坚持的工作方针，“惩前毖后、治病救人”是必须把握的工作原则。纪检干部只有抱着对党、对干部高度负责的精神，谨慎地行使手中的权力，做到一丝不苟，准确无误，客观公正，才能既不放过不该放过的人，也不会冤枉不该冤枉的人。

五要省交。近朱者赤，近墨者黑。作为一名纪检干部，交朋友可以不问贫富贵贱，但不可不看德行志趣，社会是个万花筒，稍有不慎就可能给别有用心之人以可乘之机。纪检干部交友不慎的误入歧途的事例也不是没有发生过，固然纪检干部也是人，在人生道路上也需要有人帮助，有人理解，但必须头脑清醒，不能被表象所蒙蔽，不被名利冲昏了头。

省德、省行、省勤、省谨、省交，这既是我想让自己努力做到的，也是想与大家共勉的。

党的事业，需要我们的忠诚，忠诚就意味着奉献付出，意味着无名无利。成就面前，没有鲜花，没有掌声，只有党的忠诚卫士、群众的贴心人这个称号，但我们无怨无悔，因为这是党和人民对我们最高的褒奖和最厚重的信任！

站在新起点，我们信心百倍，不管前面的征途有多么艰险，不管面临的环境有多么复杂，我们都将豪情满怀，在党的指引下，披荆斩棘，开拓前行，用忠诚继续谱写更加华美壮丽的人生篇章！

我的演讲完了。谢谢大家！

## 忠诚选择演讲稿三分钟篇六

大家好！我是六年级的xx，我很高兴能在这里给你做演讲。我今天演讲的题目是《学会感恩》。

“但是多少爱有一寸长的草，第三个春天是有回报的”，“但是每一粒食物都是硬的”，这些我们年轻时背诵的诗句是关于感恩的。还有一个成语“滴水之恩，泉答谢”，告诉我们感恩。

感恩是每个人都应该具备的基本道德原则，感恩是做人的最低素养。感恩是人类善良的反映，是一种生活态度，一种美德，一种发自内心的陈述。

我们每个人都应该学会感恩，感谢父母的善良，感谢老师的教导，感谢同学的帮助，感谢社会的爱。

学会感恩意味着学会尊重他人，永远感激他们的帮助。

学会感恩，就是让你知道，每个人都在享受着别人带来的快乐。

要学会感恩，首先要有一颗感恩的心。只要一个人懂得感恩，他就会懂得付出，懂得付出之后，他就会感恩。

没有阳光，就没有天的温暖；没有雨露，就不会有丰富的谷物；没有父母，就没有我们自己；一个没有亲情和友情的世界，会很孤独，很黑暗。

亲爱的同学们，让我们积极行动起来！让我们在这感恩的春风中摇摆，让我们的校园更美好，让我们的未来更光明，让我们的社会更安全、更和谐！

我的演讲结束了，谢谢。