

工地实习心得体会 实习心得及收获(汇总6篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

工地实习心得体会篇一

为期x周的金工实习结束了，我们学习的知识虽然不是很多，但是通过这次实习，我明白了我们需要实际学习掌握的技能还很多、很多。如果我们不经常参加这方面的学习，我们这些大学生将来恐怕只能是赵括“纸上谈兵”。

所谓实习就是要我们看老师操作后自己实践地去练习、操作，能将书本的理论知识与实际操作相结合，不断练习。坦白地讲，实习两周是很难学到什么东西的，但是也多多少少地打了点基础，也认识到了实践的艰辛。实习时绝对不能由着自己的性子来操作，一定要在师傅的指导下进行操作，严格遵守操作规程是最基本的纪律。比如，车工这一工种，看到师傅在熟练的演示之后，让我们车一个球体，刚开始还认为很简单，然而真正操作时，才发现并不是那样的简单，要注意横轴和纵轴的进刀速度等问题，这些得熟练操作后才能得心应手。

实习中工作态度是很重要得，有些同学常迟到，在工作中偷懒、随便应付，且不说知识掌握得如何，单是这种坏习惯、坏毛病，以后工作肯定要碰钉子。只有树立正确的学习、工作态度，才能谈得上实习的收获。

实习过程还要讲究合作，在实际操作中我们应该学会如何和

同事合作、分工，以提高工作效率。合作之间其实并不是单纯的操作，相互呼应。还可以提高我们的解决实际问题的能力。

金工实习时间虽然很短暂，但是每一天的课程都是一门学问，一门深奥的学问，需要我们努力去尝试，需要我们虚心地请教，需要我们勇敢地探索。很遗憾的是，每一个工种都只有一天，甚至半天时间给我们，所以我们每次都只能浅尝辄止，刚刚接触到这一门学问的一点皮毛，又不得不舍弃它，去学另一门了，正如一位同学所说金工实习只能是让我们有所接触，而不可能让我们完全的掌握，我们只能尽最大能力，做好我们能做的。

社会需要的是有动手能力的人才，我们新世纪的大学生只有多参加实践，才能适应未来社会发展的需要。感谢所有指导我实习的老师，给了我一次这么好的实践的机会。

工地实习心得体会篇二

受到启发，对学习和工作生活有了新看法时，应该马上记录下来，写一篇心得体会。从而不断地丰富我们的思想。以下小编在这给大家整理了一些暑假实习心得及收获，希望对大家有帮助！

作为一名即将步入大三的学生，抱着锻炼自己，服务社会的愿望，我参加了学校组织去__食品有限公司实习，经过两个多月的实习，让我学会了不少，同时让我深刻体会到父母赚钱的辛苦。

实习感想：

当初刚到实习的公司时的情景还历历在目。在__公司实习刚

开始时，我面对的全是新面孔，心想：我被分到人事部了，接下来的两个多月就要和我的新同事共事了，不知道我们是否会合作得来呢？很快，我的疑问已经解开了。我和那些老员工合作的非常愉快，虽然某些时候在沟通上出现小许问题，导致工作上出现错误。但是经过重新沟通后，问题很快就解决了。虽然我所实习的与我原本所学的专业不一致，但是让我体会到作为一名管理人员也是不容易的。

实习心得：

通过这段时间的学习，从无知到认知，到深入了解，渐渐的我喜欢上这份工作，让我深刻的体会到学习的过程是最美的，在整个实习过程中，我每天都有很多的新的体会，新的想法，想说的很多，我总结下来主要有以下几点：多听、多看、多想、多做、少说。我到公司工作以后，要知道自己能否胜任这份工作，关键是看你自己对待工作的态度，态度对了，即使自己以前没学过的知识也可以在工作中逐渐的掌握。态度不好，就算自己有知识基础也不会把工作做好。

终于在短短几天里对工作有了一个较系统的认识，慢慢的自己也可以完成相关的工作了，所以，我们今后不管干什么都要端正自己的态度，这样才能把事情做好。少埋怨。有的人会觉得公司这里不好那里不好，同事也不好相处工作也不如愿，经常埋怨，这样只会影响自己的工作情绪，不但做不好工作，还增加了自己的压力，所以，我们应该少埋怨，要看到公司好的一面，对存在的问题应该想办法去解决而不是去埋怨，这样才能保持工作的有序进行。在工作过程中，我们会碰到很多问题，有的是我们懂得的，也有很多是我们不懂的，不懂的东西我们要虚心向老员工请教，我们应该虚心的接受。

在这两个多月的实习期间，我以一种特殊的方式在公司中实习。每天像一名正式员工一样，过着朝八晚六的生活。实习期间，我既能够实际参与工作，也能够和上上下下的人员沟

通交流；既切身体会，又冷眼观察。

最后，我想一个人实习的目的无外乎两点：一个是感受公司，一个是认清自我。在这两个多月的实习期生活中，用心体会之后，我得到了自己该得到的。

作为一名即将毕业的大学生，我实习的目的很明确，就是获取工作经验，将理论与实际工作相结合，所以第一天我就下定决心要好好干。走进公司的那一时刻，我就感受到那种很强烈的工作氛围，无论是从墙上张贴的图片和标语以及各种报表和数据，都给我很大的新意，我想这也许就是我想要的生活，一种不断挑战自我，实现自我的工作。

由于刚刚从学校来到公司，作为一名新人，尽快熟悉岗位职责和业务流程是十分必要的，在这里我感受到自己的不足。因为学校学的是书本的知识，只是停留在理论上，但在平时的工作中，理论有时候是用不上的，所以处理好这样的转变是关键。

经过九天的实习，渐渐地我对公司运输生产的整个操作流程有了一个较完整的了解，尽管岗位职能与所学专业仍有较大的差距。通过实习，我拓宽了自己的知识面，现将学习体会总结如下：

此次毕业实习，我领悟了“理论与实践的结合才是硬道理”，掌握了运用所学知识解决处理实际问题的方法和技巧，学会了与员工同事相处沟通的有效方法途径，积累了处理有关人际关系问题的经验方法，同时我体验到了社会工作的艰苦性。实习中也暴露出自己的很多缺点和不足，我想这对我以后的工作和发展都是有较大限制的。人们常说，大学是个象牙塔。确实，学校与职场、学习与工作、学生与员工之间存在着巨大的差异。从校园走向社会，在这个转换的过程中，人的观点、行为方式、心理等方面都要做适当的调整。所以，不要老抱怨公司不愿招聘应届毕业生，有时候也得找找自己身上

的问题。而这次实习提供了这样一个机会，让我接触到真实的职场，有了实习的经验，以后毕业工作时就可以更快、更好地融入新的环境，完成学生向职场人士的转变。

在实习的那段时间，也让我体会到从工作中再拾起书本的困难性。每天较早就要上班工作，晚上按时下班回家，深感疲惫，很难再有精力静下心来看书。这让我更加珍惜在学校的时光。

实习工作已经划上了句号，但留在心中的回忆与感受却是久久难以忘怀的。在这九天中，我紧张过，努力过，开心过，醒悟过，自信过。这些从未有过的经历让我进步，成长了许多，学到了一些在学校未曾学过的东西。接下来需要做的就是调整心态，踏实勤奋地进入到自己的下一个角色，做好自己的阶段规划，树立远大的理想，并为之努力奋斗。

作为一名即将步入大三的学生，抱着锻炼自己，服务社会的愿望，我参加了学校组织去西安食品有限公司实习，经过两个多月的实习，让我学会了不少，同时让我深刻体会到父母赚钱的辛苦，现将这两个多月实习的新的体会总结如下：

一、实习内容：

在实习期间，我在公司人事行政部里担任一名简单的管理人员，人事行政部总体上负责公司的日常行政，进行人力资源管理。具体包括人才的招聘考核录用；设置激励薪酬和培训制度；完善和执行新员工的试用培训工作；负责员工考勤考核工作；对公司重要档案资料进行管理；维持公司日常运行秩序。在__公司的实习阶段中，实习的主要工作：1，做好部分员工的日常行政和人力资源的基础，完成公司领导交办的各项工作任务的同时还要做好员工思想的安抚工作。2，做好员工与公司的交流，还要积极反映员工对公司提出的意见。3，在实习的同时我还担任本班团支书一职，随时随刻注意本班及本校同学的一系列状况，如有不适者及时向公司反映并要求其

批假休息。4，通过岗位分析与设置，做好每位同学的岗位确定工作，防止一些工作量太大不适应同学们的条件，及时找有关部门经理协调。6，为适应公司战略和员工个人发展需要及时配合公司对新员工的培训与分配，在培训规划与协调方面做了相应的工作。

二、实习感想：

当初刚到实习的公司时的情景还历历在目。在__公司实习刚开始时，我面对的全是新面孔，心想：我被分到人事部了，接下来的两个多月就要和我的新同事共事了，不知道我们会否合作得来呢？很快，我的疑问已经解开了。我和那些老员工合作的非常愉快，虽然某些时候在沟通上出现小许问题，导致工作上出现错误。但是经过重新沟通后，问题很快就解决了。虽然我所实习的与我原本所学的专业不一致，但是让我体会到作为一名管理人员也是不容易的。

三、实习心得：

通过这段时间的学习，从无知到认知，到深入了解，渐渐的我喜欢上这份工作，让我深刻的体会到学习的过程是最美的，在整个实习过程中，我每天都有很多的新的体会，新的想法，想说的很多，我总结下来主要有以下几点：多听、多看、多想、多做、少说。我到公司工作以后，要知道自己能否胜任这份工作，关键是看你自己对待工作的态度，态度对了，即使自己以前没学过的知识也可以在工作中逐渐的掌握。态度不好，就算自己有知识基础也不会把工作做好，四多一少就是我的态度，我刚到这个岗位工作，根本不清楚该做些什么，并且这和我在学校读的专业没有必然的联系，刚开始我觉得很头痛，可经过工作过程中多看别人怎样做，多听别人怎样说，多想自己应该怎样做，然后自己亲自动手去多做，终于在短短几天里对工作有了一个较系统的认识，慢慢的自己也可以完成相关的工作了，所以，我们今后不管干什么都要端正自己的态度，这样才能把事情做好。少埋怨。有的人会觉

得公司这里不好那里不好，同事也不好相处工作也不如愿，经常埋怨，这样只会影响自己的工作情绪，不但做不好工作，还增加了自己的压力，所以，我们应该少埋怨，要看到公司好的一面，对存在的问题应该想办法去解决而不是去埋怨，这样才能保持工作的有序进行。在工作过程中，我们会碰到很多问题，有的是我们懂得的，也有很多是我们不懂的，不懂的东西我们要虚心向老员工请教，我们应该虚心的接受。

四、总结：

在这两个多月的实习期间，我以一种特殊的方式在公司中实习。每天像一名正式员工一样，过着朝八晚六的生活。实习期间，我既能够实际参与工作，也能够和上上下下的人员沟通交流；既切身体会，又冷眼观察。通过这一段时间的实习，我了解到了一个公司从起步到发展壮大所经历的艰辛历程；看到了一个公司日常运作的一个基本模式；学习到了个人与公司同事之间保持怎样的关系最为有利；感受到了自己身上的许多优点和不足之处。

最后，我想一个人实习的目的无外乎两点：一个是感受公司，一个是认清自我。在这两个多月的实习期生活中，用心体会之后，我得到了自己该得到的。

又是一年暑假的到来，但是我已经不是当时的大一新生了，经过了大学的学习，我也知道，大学并不是一个保险，如果我们没有在大学的时候好好的努力，到了将来还是会面对失业的危险。

所以在这个暑假中，我也并不打算在休息中度过，好不容易到来的长假，我打算在更有意义的事情上度过。考虑到之后我们要去参加实习并需要去寻找工作，身边的长辈和学长都推荐我去找一个自己专业对口的暑假工作去体验一下实习。我本人也对这样的提议非常感兴趣，想去尝试一下真正工作过的体验。于是，我这个暑假的医院实习生之旅就这样开始

了。

这次我选择的是在离家比较远的__医院来参加实习，因为是第一次参加实习，所以我还是希望在更大的医院中，学习更多，更专业的护理知识。

第一次穿上了洁白的护士服，我还觉得有些不习惯，就感觉自己突然长大了一样，明明在昨天还是以学生的心态来到这里，但是到了现在却穿上了一身洁白的护士服。

在这里实习期间，我主要是在护士长的带领下边学习，边做一些简单的工作，但就算是做简单的工作，但只要是涉及病人的，护士长也要亲自把关。看着她每天明明有这么多的事情，但是却对一些小事都不放过的责任心，让我感到深深的敬佩。

在护士长忙碌的时候，我也会跟着其他的老护士去学习，在这段时间里，我看到她们在为病人，照顾、扎针、换药的工作，无一不流畅简洁，但是又非常的仔细认真。我设想过自己亲自上手的情况，实在是有些难以想象自己能做的这么好。也难怪，在学校的时候我们都多学习理论知识，而且多数是为了学习而学习，但是在这里，护士们都是为了病人而工作。看着她们认真工作的模样，我也决定今后要为了病人而学习！

短短的实习期很快就过去了，我当初怀着要在大医院里多学习一些东西的心态来到了这里，但是现在更加让我了解到自己的知识究竟有多么的匮乏。仪器、药品、护理。这些我都有太多太多的不足。但是在这里真正的参加过工作，也让我对这些有了了解，我知道自己现在还不是一个称职的护士，但是我已经有了明确的前进方向！我会抓紧这最后的时间拼命的去学习，去努力，去为了病人而努力！

这次实习，除了让我对农业银行的基本业务有了一定了解，并且能进行基本操作外，我觉得自己在其他方面的收获也是

挺大的。作为一名一直生活在单纯的大学校园的我，这次的实习无疑成为了我踏入社会前的一个平台，为我今后踏入社会奠定了基础。

首先，我觉得在学校和单位的很大一个不同就是进入社会以后必须要有很强的责任心。在工作岗位上，我们必须要有强烈的责任感，要对自己的岗位负责，要对自己办理的业务负责。如果没有完成当天应该完成的工作，那职员必须得加班；如果不小心出现了错误，也必须负责纠正。

其次，我觉得工作后每个人都必须要坚守自己的职业道德和努力提高自己的职业素养，正所谓做一行就要懂一行的行规。在这一点上我从实习单位同事那里深有体会。比如，有的业务办理需要身份证件，虽然客户可能是自己认识的人，他们也会要求对方出示证件，而当对方有所微词时，他们也总是耐心的解释为什么必须得这么做。现在银行已经类似于服务行业，所以职员的工作态度问题尤为重要，这点我有亲身感受。

最后，我觉得到了实际工作中以后，学历并不显得最重要，主要看的是个人的业务能力和交际能力。任何工作，做得时间久了是谁都会做的，在实际工作中动手能力更重要。

因此，我体会到，如果将我们在大学里所学的知识与更多的实践结合在一起，用实践来检验真理，使一个本科生具备较强的处理基本实务的能力与比较系统的专业知识，这才是我们实习的真正目的。

很感谢实习单位给我这个这么好的实习机会，让我学习很多、成长很多、收获很多。

实习，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，是自己所学到的理论知识有用武之地，只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。通过这段时

间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境不同，接触的人与事不同，从中学到的东西自然就不一样。要学会从实践中学习，从学习中实践。

短短两个月的工作过程使我受益很大。不仅让我开阔了眼界，最主要的是懂得了如何更好的为人处事。

第一要真诚：你可以伪装自己的面孔，但绝不可以忽略真诚的力量。记得第一天来这里时，心里不可避免的有些疑惑：不知道老板怎么样，应该去怎么做，要去感谢什么等等。踏进大门后，之前几个陌生的人用莫名而疑惑的眼神看着我，我微笑和他们打招呼，尴尬的局面得到了缓解，大家都很友善的微笑欢迎我的到来。

第二是激情与耐心：激情与耐心，就像火与冰，看似是两种完全不同的东西，却能碰撞出最美丽的火花。

第三是主动出击：当你可以选择的时候，把主动权握在自己手中，在实习期间，我会主动的协同同事工作，主动的做些力所能及的事，并会积极的寻找合适的时间跟他们交流。

第四是感受到学校和社会的距离：在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。在这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎么做人，提高自己的能力。

回顾实习生活，感触是很深，收获是丰硕的。

在短暂的实习过程中，我深深的感觉到自己所学的知识肤浅和在实践运用中知识的匮乏。

实习是每个大学生必须拥有的一段经历，它使我在实践中了

解社会，让我学到了很多课堂上根本就学不到的知识，也开阔了视野，增长了见识，为我以后进一步走向社会打下坚实的基础。

工地实习心得体会篇三

不知不觉就到秋天了，总监没事还是一样会到前台来看我画图，不时的还会讲一些他当年画图时的笑话。

礼拜4那天早上，我刚刚到公司，总监就问我无锡有个家装展销会去不去。我说好啊，他说那现在就和__去吧。我说要那么急啊，他说今天是第一天，你是新来的锻炼一下，下午就可以回来的。然后给了我钱，说不够回来报销。我就和同事一起坐上了去无锡的车。我还没有去过假装展销会，心里还是挺激动的。

以前一直参加的是招聘会，进场的全部都是招聘公司和待聘的人，整体的环境布置显得比较单调、普通，给人的感觉就是在传递着一种信息。这次参加房展会，因为是第一次，一进入现场，我就情不自禁的脱口而出：“好美啊！”“是的，设计公司都各显神通，不惜血本，布置了一个个能代表自己设计理念的浓缩版的天堂，不时地传递出的是一种感情，一种诱人居住的冲动。

相对买房置业来说，家装和材料应该能说是小开销，在营销学里面，容易接近于“冲动消费”。所以，在家装展会现场，你会看到数不清的业务员在穿梭，在跟踪，在行进中强迫性讲解。但是在房展会现场，这是不可能的现象。我们的售楼小姐和售楼先生，都穿着非常整齐的职业装，在吧台或者沙盘旁边静静地守候。过道里面你能看见的，是时不时会循环出现的穿着礼服、手捧鲜花的美少女。

我到了那，总公司的设计师要我给客户介绍，我一下子紧张

起来，在他们面前我算是班门弄斧了埃他们说就当锻炼，我这才说那试试吧。经过几轮的讲解，我也变得熟练和有经验起来。那天回来天都黑了，但是还是很有收获的，让我知道有些事情我是可以做好的关键是要有信心和敢于尝试。

工地实习心得体会篇四

怀着满腔热血来到顶岗学校，成为一名拥有多重身份的“伪装者”。在老师们眼中，我们是还未毕业的实习生，初出茅庐，还需不断的努力；在学生们眼中，我们是年轻的老师，是知识的传播者，无所不能；在父母眼中，我们是再次独自踏上陌生路途的实践者，即将面临许多挑战的孩子；而在我们自己眼中，我们是越来越成熟，越来越稳重的成长者，我们告别了过去的青涩，学文秘网会了独自承担，我们理解了责任的内涵，明白了教师职业的神圣。

刚来__中学，刚站上讲台，面对着贪玩调皮的孩子们，有一种束手无策的感觉。到这时候才明白顶岗不仅仅是为了学会如何教书，更需要学会的应该是如何让不爱学的孩子爱上学习，不听课的孩子融入课堂。

由于我只带一个班的数学，时间也比较充足，可以认真批改作业，可以为一些基础差的学生进行个别辅导，也找某个课堂上有心事而没认真听课的学生谈心。通过和一些前辈学习管理经验，我知道不同的学生适合不同的谈话方式。比如我们班的一个学生，性子特别倔，还特别爱面子，如果老师当着全班的面指出他的错误，他不仅不会改正，还会变本加厉。但是如果你私底下和他聊聊，则会收到意想不到的成效，这样的孩子需要被认可，需要被鼓励，当他被肯定的时候，他就有了学习这课的兴趣，上课也会积极表现。现在他是课上表现最积极的学生之一，也是我喜欢的学生之一。突然发现，原来老师不是不待见贪玩的学生，而是说了好多次，提醒了好多次依然我行我素的学生会让老师生气。

初二的学生在我的眼里还都只是孩子，他们有犯错的机会，作为他们老师的我需要不断的提醒他们改正，去包容每个孩子的缺点，欣赏每个孩子的优点，激发他们对数学的热情，争取让他们爱上数学这一科，作为老师，我不能放弃任何一名学生，在生活学习上，要给予最无私的帮助。对每个孩子都要因材施教，不能以偏概全。

顶岗两个多月，我对于教师这个职业越来越熟悉，也越来越热爱这一行。希望自己在未来的日子里不断努力，不断提高。

工地实习心得体会篇五

实践是检验真理的唯一标准，而教育实习是理论与实践结合的纽带，是一次真枪实弹的演习，万事开头难，但是天道酬勤，虽然在教育的道路上，我还是蹒跚学路的婴儿，但是我相信，经过这一段时间的磨砺，我终将会变成一名合格的人民教师，即使做不到“桃李不言，下自成溪”，也不求乌鸦反哺，但求问心无愧，更不会损害人民教师这一伟大的称号。

转眼间，我们已经实习了不少的日子，回首走过的这段路，感觉既忙碌又充实，既辛苦又欣慰。在实习中，让我感受到了作为一名教师的快乐和责任。同时也发现了自己的不足之处，也克服了自己上讲台胆怯的心理。在这几个月里，作为一名实习教师，我能以教师身份严格要求自己，为人师表，处处注意自己言行和仪表，热心爱护实习学校的学生，本着对学生负责的态度尽全力做好班主任及教学的每一项工作；同时作为一名实习生，能够遵守实习学校的规章制度，尊重实习学校领导和老师，虚心听取他们的指导意见，并且和其他实习生一起团结协作完成实习学校布置给我们的任务。

很幸运，我和其他两名同学，在洪洞实习，这里的乡亲们都很热情，让我感受到了漂泊在外的那一丝温暖。

下面是我的实习情况：

一、在前期准备方面

要带好一门课，首先是要较快地了解整个班级的学习情况。我带的是三年级和五年级的语文，孩子们基础不是非常扎实，所以我从最基础的东西开始讲起，夯实基础，千里之台，起于垒土，扎实基础，是学好语文的第一步。

二、教学工作

教学的实习是我们教育实习的重中之重，我们教学方面的实习内容主要包括前期阶段的听课、备课、正式上课和课后作业的批改等内容。在老师的悉心指导下，我从知之不多逐渐地熟悉，也做得越来越好。

（一）听课学习

听课是实习的必经阶段，听课不但能够学习指导老师的教学方法，而且能熟悉自己将要教学的班级。

（二）备课准备

有就是语言表达能力要强，课堂组织能力要好，再有就是好的教学方法了。小学生，接受新知识的速度还是比较慢，所以在教授新的知识的时候，要反复强调，反复理解，这样才能准确无误的接受，还有就是，教课老师要有足够的耐心，这样才能良好互动，达到最佳上课效果。

（三）上课实践

站讲台不是第一次了，之前的微格教学我们练过，但这一次站上讲台感觉特别的紧张，台下眼睛的焦点全部聚集在我的身上，压力突然倍增，顶住压力，我简单的做了下自我介绍，

在同学们的热烈掌声中，心跳减缓，开始讲解，同学们学的很认真，第一次课还算勉强通过。课后指导老师给了我几条宝贵的建议：第一，要和同学们进行眼神交流，这样你可以知道他们是不是听懂了，同时也让他们知道你在关注他，他就不会做其他动作；第二，语速有点快。说实话在来之前，我以为广东这边说话语速快，其实不是这样的。这个我会注意的，用他们习惯的语速和他们交流；第三，就是不用紧张，不用担心说错话。人都是会犯错的，有时候说错一两句话，反而能把课堂氛围给调动起来，增加老师的亲切感。总的来说，第一节课还不错，指导老师给的评价是：很有自信，落落大方，声音洪亮，课堂气氛好，但是语速过快，时间把握的还不够理想。我也能够感觉到这些缺点，我所上的每堂课我的指导老师都会在后面听，指出我有哪些不足之处，我也虚心听教，在接下来的几堂课中不断改进。

三、收获与体会

通过这次实习，让我对小学教育的认识进一步深入，他们和想象中的很不一样，因为没有接触过小学教育，所以一开始我的耐心似乎不太够，总觉得这么简单的东西重复重复再重复，机械教学，但是，经过这一段时间的实习，我不仅磨练了自己的心智，还让我懂得了，任何事情都不能一蹴而就，都得循序渐进，因为小孩子，接受新东西的速度很慢，需要很大的耐心。

另一方面，教学过程，本来就是一个双向互动的过程，只有在课堂上激发学生的听课兴趣，才能让课堂、让老师发挥最大的效用，由被动的学习，变为自主学习。

对师范生心理、思想、能力及知识等各种因素的全面检验与提高。我也在工作中不断总结经验。第一，要正确处理好与指导老师的关系，与学生的关系，在做任何事情和任何决定之前一定要征求指导老师的同意和意见，这是起码的尊重和礼貌，同样只有博得了指导老师的支持，你有了坚强的后盾，

你的工作才能够更顺利地开展。正确处理与学生的关系，不能够在学生面前，没有教师的威严。第二，身为一个教育工作者，就要想方设法创设民主和谐的教学气氛，在教学活动中建立平等的师生关系。而且，教师要把自己当成活动中的一员，是学生活动的组织者、参与者、引发者，是学生的学习伙伴、知心朋友。通过本次实习，我也越来越深切地感受到班主任工作的重要、艰巨、深奥，它不仅仅是一项工作，更是一门学问，要把这项工作搞好还需要很长一段时间的磨练和考验。

人们都说，教师的工作伟大而神圣，让人望其项背，但是我觉得教师也是个普通的工作，但是平凡却又不平庸，心灵的教育，可以让学生终身受益。通过这次实习，我骤然知晓，教师的工作不仅仅是“传道、授业、解惑”，而是要发自内心的关心爱护学生，帮助他们成长。在教授他们知识的同时，更重要的是教他们如何做人，这才是教师工作最伟大的意义所在！

山西师范大学现代文理学院

中文系汉语言文学1203班

1290010315

王玉

工地实习心得体会篇六

这次生产实习，通过各种不同工序的学习与操作，我对食品企业的生产与管理有了一个比较全方位的了解，获益匪浅。

一、具有良好的业务能力是基础。

我深切体会到，在工作岗位上，有着良好的业务能力是一种

重要的基础能力，而理论学习是业务实践的基础，因此，对于我们这些在校的大学生，掌握好牢固的专业知识就显得尤其重要了。还有一点就是在进行循环重复的工作中，不仅应保持工作的质量及效率，还应具备创新精神。

二、进一步接近社会，接近企业。

我比较清楚了解公司企业的运转情况，更加明白效益是公司、企业追求的目标；更是公司、企业立足于社会、与他人竞争的本钱。要创造最大的效益，务必降低人力资源、生产成本努力提高其科技含量。__食品公司的新旧杀菌生产设备生产能力的对比，其道理便可略见一斑。

三、掌握了一定的管理营运理念。

无歧视的基础上，合理地以员工平等条款为基础进行招募、培训、提升人才等，构建一支强而有力的管理队伍，才能保障公司的健康正常运转。__食品厂方面在高层次上基本不惜重金，多渠道挖掘人才到其门下，促进了其企业的蓬勃发展。若能引进更多些中层次人才，那将是虎上添翼。

四、比较准确了解了当前食品行业的发展现状与食品质量安全状况。

现在人们的生活水平不断提高了，对于吃的方面不在只是追求吃得饱就行了，而是关心怎样才能吃得安心与放心，也就是说更多地关心食品的质量与安全。所以如何在食品生产中就能从始至终都能按照严格的卫生规范来加工，和如何在生产中就能控制住这些对人体产生危害的因素，那就可需要我们这班人才的了。

食品厂专业实习顺利完成了，但是实习中所见所闻所学所感必将更好地指导我今后人生的发展，非常感谢__食品有限公司给我提供了这么一个锻炼的平台。总而言之，这次实习不

但增强了我的实际动手操作能力，也让我学到了许多实际的工作经验与知识，使我对未来更加充满了信心与勇气。