

# 2023年演讲稿分钟(模板9篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

## 演讲稿分钟篇一

大家好□20xx年已经过了一大半，我们也从一个满怀壮志的高中生，成为一名大学生，这期间虽然饱尝了山穷水尽疑无路的困顿，可丰富的大学生活又给我们带来了柳暗花明又一村的崭新境地，因为那里是我们攀登目标梦想的新起点，那里也是我们积累知识阅历的新家园。

今日，我的演讲题目是“我的大学，我的梦！”

也许中学时期就已经读到或者听到许许多多关于大学生活的信息，有人说大学生活绚丽多彩的，也有人说大学生活是无聊空洞、浪费青春的。也许，后者更多一些。是的，其实，他们说的都是正确的，因为真实经历，他们才会那么说，这两者是不矛盾的。这是因为在大学里，有的人确实过得很充实、很开心，深深留恋这块他们认为是一辈子都无法重复的净土。也有的人，从一踏进学校就很失望，觉得一切都跟自我想像的不一样。从此浑浑噩噩混日子，最终醒悟的时候才猛然发觉，仿佛一夜之间，大学已经过去，随之逝去的还有自我宝贵的青春。记住，仅有后悔大学混了几年的人，而不会有后悔上了大学的人。即使是那些在校时贬得他的母校犹如人间地狱的人，多年以后，回忆起大学时光，也往往会感慨万分，甚至泪流满面。不管你未来大学过得如何，至少你要时刻提醒自我：人生仅有一个大学阶段。

在过去的旅途中，无论你是否拥有过欢笑，拥有个阳光，这

都已成为永远的记忆，加上一把锁将它封闭起来吧！摆在我们面前的，新的教师，新的同学，新的旅途，新的梦幻，新的生命正在破土而出，应对这一切，我们该怎样办。由于现实的残酷，我们将化身为一个个骑士，抹掉胸口上的创伤，擦掉昔日的荣耀，拿上我们的以往的利器，整装待发，新学期的目标是我们新的征途的开始！

梦想是我们通往成功的地图，仅有付出了行动，迈出我们坚实的步伐，才能让我们到达成功的彼岸。确定我们的目标，就要为了他努力拼搏。志当存高远！我们要立长志不要常立志。

人生的花季是生命的春天，它美丽，却短暂。作为一名大学生就应当在这一时期，努力学习，奋发向上，找到一片属于自我的天空。青年是祖国的期望，民族的未来。每个人主宰着自我的明天。

历史的重任在肩，我们责无旁贷。我们必须会勇敢地挑起肩上的职责，虽然前方会有巨浪滔天，可是也会有长虹贯日。让我们拿出“吹尽狂沙始到金”的毅力，拿出“直挂云帆济沧海”的勇气，去迎接人生中的风风雨雨！“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，我坚信一分耕耘，一份收获，学习的根是苦的，学习的果子是甜的。我们奋发努力、勇往直前，必须会迎来收获的那一天。期望几年后的今日，我们能够收获自我辛勤劳作换来的累累硕果。同学们，今日让我们在一齐定下大学之约，让我们告别盛夏的流火，应承金秋的丰硕，用青春诠释我们以往的誓言，用汗水锻造我们明日的辉煌。未来的日子我们将共同走过，我们有着共同的追求。

大学生活是多姿多彩的，但也需要我们去把握和深入体会。有人说：“平凡的大学生有着相同的平凡，而不平凡的大学却有着各自的辉煌。”但，你能够选择平凡，但却不能够选择平庸；能够的话，相信谁都想不平凡。好了，我今日的演讲也到此为止了。

最终，只上一句话：“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”是的，送给我自我，也与大家共勉！

## 演讲稿分钟篇二

大家好！

初二下学期是很关键的一个学期，有生物、地理会考。如果这两门课会考不及格，你这一生将无法踏入高中的门槛。

所以我们要为了我们的将来发展，我们先踏上这一小步。然后去踏另几大步。这样慢慢的，脚踏实地的走好每一步。

早上，起床之后。照着镜子说：加油一定会成功的[gogo]这是我们班主任对我们说的。他提倡我们都这样做。给自己鼓劲。虽然这个行动在外人看来是多么的幼稚，不适合初二年级的学生。但是在我们看来，这个办法很有效。可以激励人的意志，等等各个方面吧。很有效的。

失败×失败=成功，古往今来，凡成大器者大都是在最初经历失败，他们也相信会有失败，但只要敢于磨练自己，坚信希望在前方的精神，就不会阻碍一个人成功的行程。莫学农夫不敢尝试，其实人生在世不过也是匆匆如也，有人敢于拼搏，则成就梦想，即便曾经经历了如何失败，都不要感觉人生的无奈。要面向失败，那在失败的终点，则会因自己的努力而满是收获，若学农夫，不在人生路上种下一点一滴，那唯有饿死在一生的路上，终在的一生中，颗粒无收！

所以会考我们加油。

谢谢。

## 演讲稿分钟篇三

我低年级的时候，一路用笔当武器，在一个美术馆当学生。我认为用钢笔画画很简单。就算写完了，我也没想到遇到的是老师严厉的眼神。为了教育我们的孩子，老师付出了很大的努力，最终让我们学会了模仿绘画。

虽然最后学了一点，但是被下一个挑战的难度惊呆了。这一次我们画的是抽象画，对于我们一年级的小学生来说根本不可能。但是，老师不这么认为。他每天画两幅不可思议的画，外加一张手工剪纸。画完画，他可以回家，下课休息。

在这里训练，我学到了很多。日复一日，年复一年，我被宠坏的“小师傅”在这里被老师指指点点，几乎成了助手。经过两年的学习，我那胆小娇气的“小主人”被培养成了一个胆大的男孩子。这时候我已经觉得自己学得不错，准备收手了。走的时候老师领着大家。这一刻，我觉得我的骄傲太傻了，我决定再来这里学习。

时光飞逝，日月如梭。短短两年，我先后被授予“小画家”、“绘画大师”等称号。我很受鼓舞，有前进的动力。不知不觉，我已经长大了，开始了另一项运动，足以让我的世界更加丰富多彩。

从此，画画成了我的最爱。每当我有时间，就是我画画的时候。不仅仅是画画，我还追求其他方面。这是我对这些爱好的渴望和追求。

## 演讲稿分钟篇四

一场情意绵绵的春雨停歇了，第99个三八国际妇女节来到眼前，又是一个女人的节日！透过窗台，放眼朝大街上望去，那穿红着绿的女子，无不装点了这个世界的美丽与温柔。

女人是什么，有人说女人如花。20岁的女人如同迎春花，明眸皓齿，天真烂漫；30岁的女人如同玫瑰，艳丽照人，热情奔放；40岁的女人如同牡丹，成熟大方，妩媚可人；50岁的女人如同出水芙蓉，走过风雨，练就风韵；60岁的女人如同腊梅，奉献一生，愈久弥香；70岁的女人如同雪莲，德高望重，慈祥可亲……花有花季，也有花期，但女人的一生都好似一朵永不凋零的花。

什么是女人？暴雨雷电前狂风肆虐的那一分钟里，她的脑海里会接连闪过几个念头：爸妈家里的菜买回没？老公带伞没？孩子衣服穿够没？一个普通的生活场景，就道破了身为女人的种种。她，从呱呱坠地的那一刻起，就在一点点地担当着不同的角色扮演。从襁褓中不谙世事的女婴，到青春懵懂的女孩，到成熟稳重的女子，从女儿，到妻子，到妈妈，演绎着女人的一生。

而如今女人远不止于此。在过去的年代，家庭、丈夫、儿女就是她的整个天空，时代变迁，女人从家庭走入社会，又撑起了社会的半边天。

冰心说，女人是为爱而活着的。是的，女人一生追求爱，渴望被爱，但她们也从不吝啬付出爱，对社会、对亲友、对丈夫、对儿女、对自己，她们百折不挠地爱着。

## 演讲稿分钟篇五

大家好！我是xxxx班的xxxxx□

今天，我再一次参加大队委员改选活动。虽然在此之前，我已经连续两年当选，但此次改选，还是让我心感忐忑，大队委员会给我带来无尽的风光，但背后得付出更多辛勤的汗水，我知道，一旦当选了，就会有更多的机会来锻炼自己、展示自己，做同学们的好伙伴，老师的好助手。

我是一个在学习各方面还算优秀的学生，上课时，我会积极开动脑筋、认真听讲；下课时我会尽我所能帮助老师、同学们做一些力所能及的小事；在日常生活中，我也会积极地参加学校里组织的各项活动。我会个开动脑筋：我努力，我能行！

这次，如果竞选成功，我会协助大队辅导员做我力所能及的事情，开展同学们感兴趣的的活动。如果我没有当选上，我也不会气馁，更不会因此嫉妒当选上大队委员的同学，而是尽心尽力地协助他们，不会在意肩膀上到底有几条杠杠。

我的竞选宣言是：我相信！我能行！我会为我的目标勇往直前、永不退缩！

请同学们举起你们的手，为我投上宝贵的一票吧！今天，你们给我投上一票，明天，我就会为大家贡献出一份力量！

## 演讲稿分钟篇六

人生匆匆不过数十载，我们如何能抓住这指缝间流逝的光阴？如何能让生命活得更更有质量呢？我想，唯有在我们懂事之时起就做到勤学、识礼、求实、奋进，才能让我们延长生命的长度，提高生命的质量。如果说人生是一部乐曲，那么勤学、识礼、求实、奋进就是人生乐曲上的四个主要音符。

在这个充满竞争的社会，唯有勤学至老才能立足于社会。

勤学使我们长知识，但光有知识没有礼节也是行不远的。知书还要达礼！只有勤学识礼才能为自己增添魅力和光彩。

“识礼”既要懂得礼仪，知道礼节，深知做人的道理。

我国古代有许多关于“礼”的成语，像：彬彬有礼、知书达礼、恭而有礼等。我国自古就被称为“礼仪之邦”，最看重

一个“礼”字。从一个“礼”字可以看出一个人的学识、品格，识礼之士必是个有修养、有文化的得体之士。“识礼”是对别人和自己的尊重，“识礼”是与人交往的“试金石”。一个人不识礼必成孤独无援的人，一个国家不识礼必成为必塞落后的国家。在这个合作的社会里，唯有“识礼”才能和谐致远。

“求实”，顾名思义就是实事求是，追求真理。“实事求是”是勤奋刻苦，锐意进取的敬业精神。坚持“实事求是”，就是严格按客观规律办事，这就是成就一番事业的必要条件。

古人说过：“知之为知之，不知为不知，是知也。”作为当代学生，我们也需要不弄虚作假的学习态度。不复制别人的答案，不滥竽充数。既要追求和掌握真理，又要排除各种干扰勇敢地去坚持和捍卫真理。在这个务实的社会里，唯有“求实”才能文明进步。

人要保持一颗自强不息的心，要与困难做斗争，正所谓“世上无难事，只要肯攀登”。困难像弹簧，你强它就弱，你弱它就强。在这个危机四伏的社会里，唯有发奋图强、勇于创新，才能迎难而上。

我们青少年正处于人生旅途的花季，青春年少，风华正茂。初中阶段正是人的身心和智能发展最为迅速、最为显著的时期，也是我们掌握知识、塑造自我的黄金时期。我们要树立远大志向，为将来用我们的勤奋，用我们的学识，用我们求实奋进的精神去优雅地摘取成功之果而奋斗。

“学海无涯勤为舟，与人相处礼为上，求真务实是真理，奋发进取永不息。”同学们，真心地希望勤学、识礼、求实、奋进四个音符为你的人生乐章谱出华丽的旋律！

## 演讲稿分钟篇七

大家好！

不要让昨日的沮丧令明天的‘梦想黯然失色！

在一次讨论会上，一位著名的演说家没讲一句开场白，手里却高举着一张20美元的钞票。

我打算把这20美元送给你们中的一位，但在这之前，请准许我做一件事。他说着将钞票揉成一团，然后问：谁还要？仍有人举起手来。他又说：那么，假如我这样做又会怎么样呢？他把钞票扔到地上，又踏上一只脚，并且用脚碾它。尔后他拾起钞票，钞票已变得又脏又皱。现在谁还要？还是有人举起手来。朋友们，你们已经上了一堂很有意义的课。无论我如何对待那张钞票，你们还是想要它，因为它并没贬值，它依旧值20美元。人生路上，我们会无数次被自己的决定或碰到的逆境击倒、欺凌甚至碾得粉身碎骨。我们觉得自己似乎一文不值。但无论发生什么，或将要发生什么，在上帝的眼中，你们永远不会丧失价值。在他看来，肮脏或洁净，衣着齐整或不齐整，你们依然是无价之宝。

生命的价值不依赖我们的所作所为，也不仰仗我们结交的人物，而是取决于我们本身！我们是独特的——永远不要忘记这一点！

谢谢大家！

## 演讲稿分钟篇八

大家好，今天我为大家带来的演讲叫做理想，点亮人生。

我们每个人都从幼年一步步走向成熟，就像沿着一条河流逆流而上。而河流的源头，屹立着一座雄伟高峻的雪山，令人

神往。我们把它称之为——理想。一个最美的字眼！理想，包含着我们对未来的向往，对未来的希望，对未来的美好的憧憬。可是，那令我们心驰神往的雪山又岂会让我们轻易到达？于是，漫长人生路上，我们开始追寻心中的理想。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来，追求理想的道路不会是一马平川，而是充满着坎坷与荆棘。孤独，寂寞，挫折，打击更可能常伴你左右。但是没有血的历练不能成为真正的将军。同样没有各种苦难的磨练又怎么能有能力的提升。一颗坚定的，勇往直前的，无所畏惧的心，能够支持你披荆斩棘，走向成功的终点。理想信念就是激励我们向着既定的目标奋斗前进的动力，是人生力量的源泉。我们如果有了坚定的理想，就会以惊人的毅力和不懈的努力，成就事业，创造奇迹。

千里之行，始于足下。行动很重要，空有理想有什么用。去奋斗，去努力，去实现，才有价值。

有一位哲人说过：梦里走了许多路，醒来还是在床上。它形象地告诉我们一个道理：人不能躺在梦幻式的理想也就是空想中生活。虽然空想的意境有时候很美妙，甚至远远超越了按步骤实现的理想，但它们最终都会流于虚幻和空无。

所以，用理想点亮人生并不是一句宣传的空口号，我们应该将其付诸于实际行动中来。实践，只有实践才能化理想为现实。理想之花灿烂，理想之果甘美，要想使理想开花结果，必须用辛勤的汗水来浇灌。

理想是永远的力量！理想是激情，是碰撞，是寒夜里前行，风雨中追寻的方向；理想是梦境中萦绕，心底处纠缠的向往；理想是困境里咬牙，孤独中坚持的倔强；理想是烈火中放歌，雷鸣里翱翔的狂放；理想是孤独时忍耐，流泪时微笑的坚强……如果有一天，你能够大声地说出自己的理想，并且感到世界上最快乐的事情莫过于为理想而奋斗，那么，你成长和前进的道路就不会再有恐惧，就会充满着理想的光芒！

让我们放飞理想，用理想点亮自己的人生吧！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 演讲稿分钟篇九

大家早上好！我是高一二班的xx[]今天，我怀着激动的心站在这里发表演讲。青春充满激情，青春充满活力，青春充满梦想。而我今天演讲的题目是《激扬青春，放飞梦想》。

多少人悲叹青春，诗意的岁月，火热的岁月！屈原曾说：“一百金买一匹马，一千金买一个美人，一万金买一个高骑士。哪里可以买到青春？”屈原那么喜欢青春；“逝者如斯夫，熬夜。”孔子为青春的逝去而惋惜；“年轻人，生命，生命的春天，生命的中国。”李大钊高举自己的青春。的确，青春那么短暂，只是一眨眼的功夫。但是青春的美好在于，它挥起了梦想的桨，实现了人生的价值！

青春，充满梦想，梦想，连接未来。做梦，怎么能不做梦呢？没有梦想，就没有奋斗的目标；没有梦想，生活平淡如水。不知道为什么要，也不知道为什么要。一切都是虚伪的。

阿里巴巴互联网创始人马云从未放弃梦想。他曾经想考重点小学，失败了；重点中学又失败了；花了三年时间进入大学；大学毕业后，他想去哈佛，但他没有接受这份工作。他总是被别人嘲讽，却“剑锋磨砺，梅花香自苦寒来”。经过反复的失败和努力，他终于成功了。因为他心里总有一个梦想鼓励他永不放弃。现在他成了中国首富。

当然，梦不是空谈，我们绝不能成为鲁迅先生所说的“做梦也不醒的人”。巴金在回忆中说：人不是添油加醋的和平，而是工作。正是因为有荆棘，才需要在荆棘中开路。坚持工作，学习，工作，就像余洪敏说的那样，只要你坚定地走向梦想，总有一天你会发现梦想会离你而去。

作为高一新生，这是一个全新的开始。昨天的辉煌已经过去，明天的辉煌还需要今天的奋斗。进入高中也意味着即将高考。好的开始是成功的一半，要夯实基础，探索自己的学习方法。同学们，无论你现在的成就如何，无论你现在的基础如何，只要坚定信念，超越自己，你就有了奋斗的方向，有了奋斗的目标，有了生活的动力，有了成功的希望。

面对未来和自我的挑战，只有让梦想在这里飞翔，青春才会变得丰富多彩！青春如梦，岁月如歌，时光不逝。怎么才能拿回来？青春是人生中不可磨灭的插曲，注定“不平凡”。它需要我们用灵魂和智慧去解读它，它需要我们用勇气和信心去充实它。

跟我来，让你的梦想绽放。我们不需要借口，我们需要勇气，我们不需要胆怯，我们需要团结，我们不需要彷徨，我们需要坚定。有梦想的人生不必为了失败而停留，有期待的明天不必为了挫折而破灭。踏着台阶，我们似乎能把“121，121”数得像小溪一样轻盈舒适。不要迷失自己，在庭前看花开，仰望天空。把人生当礼物，把青春当惊喜。相信失败是必然的，否则，成功不会是一个没有母亲的孩子！

在这里，让我们一起唤起青春，一起放飞梦想！

我的发言到此结束，谢谢！