

2023年举办运动活动策划(实用7篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

举办运动活动策划篇一

一、运动会目的：

为了加强企业文化建设，丰富员工体育文化生活，增强员工体质，提高公司全体员工的凝聚力，向心力。

二、运动会主题：

团结、文明、创新、拼搏

三、组织机构及职责：

运动会组委会

主任兼总裁判长：

职责：负责整个运动会举办方案的策划；制定工作流程、编制经费预算；确定开支标准及管理方法；组织、策划、指挥开幕式、闭幕式活动；编排各比赛项目及赛事；比赛场地的划定；召开彩旗手、引导员、教练、裁判、领队会议；准备比赛用各类表单；负责组织裁判员培训工作；准备总经理在开、闭幕式上的讲话稿。

副主任：

职责：负责运动员成绩的终审和对各单项竞赛中有关争议问

题的最终裁决；监督运动会费用的开支情况。

主任助理：

委员：

职责：服从主任及主任助理的安排；运动会场地的整理；主席台的设置；横幅标语的设置；协助运动会代表队出场的彩排；运动会摄影、摄像工作；比赛用品的准备、安排、设置、协调组织有序观看比赛；赛场周围车辆的管理；照明设施的准备和安装；音响器材的安装、《运动员进行曲》准备和调试。饮用水的准备的安放、医务和安全保障；颁奖礼仪工作及其它后勤工作。

四、运动会时间、地点：

定于x月x日、x日两天在精密分公司操场和活动室

x月x日：开幕式和部分体育竞赛；

x月x—x日晚18:30-20:00进行部分体育项目的预赛；

x月x日：剩余体育竞赛和闭幕式。

五、比赛项目（十四项，其中团体八项，个人六项）：

团体赛：男子篮球、女子立定投篮、男女混合100米接力赛、齐心协力、

托球接力、三脚接力、拔河、搭桥过河

个人赛：象棋、跳绳、立定跳远、乒乓球、羽毛球、男子台球

六、比赛方法：

1. 男子篮球：

以公司为单位。精密公司组建三支篮球队、家具、创丰各组建一支篮球队参赛，比赛分淘汰赛和决赛，精密分公司先进行淘汰赛，选出一支篮球队与家具、创丰球队参加决赛。

2. 女子立定投篮：

以部门（课）为参赛队，部门人员少的可合并为一个参赛队进行，参赛队各选派5名女运动员参加。参赛人员在划定的界线处（不得踩线）向球篮投球，每位选手限投5个球，该队参赛人员累计投篮投中次数作为该队成绩。

3. 男女混合100米接力赛：

以部门（课）为参赛队，部门人员少的可合并为一个参赛队进行，参赛队各选派男、女运动员各5名参加，参赛队员出场顺序由该队队长安排，在哨声响起后，开始执接力棒赛跑，50米处中转，回到起点后交接第二棒，依此类推，直到全队人员参赛完成。交接时，准备接棒人员未接到接力棒前不得跨出界线，计时成绩。分组进行，每组两队。

4. 齐心协力：

以部门（课）为参赛队，部门人员少的可合并为一个参赛队进行，参赛队各选派运动员6名参加，男女比例不限，6名选手一起站在两块木板上，用绳固定脚与木板，双手扶肩，一起从起点向终点出发，计时成绩。分组进行，每组两队。

5. 托球接力：

以部门（课）为参赛队，部门人员少的可合并为一个参赛队

进行，参赛队各选派男、女运动员各3名参加，用羽毛球拍托篮球。参赛队员出场顺序由该队队长安排，在哨声响起后，开始执托球赛跑，50米处中转，回到起点后交接第二人接托球，依此类推，直到全队人员参赛完成。交接时，准备接力人员未接到球和拍前不得跨出界线，计时成绩。如果在接力过程中，球掉地，持球人应捡回球后返回到掉球点重新托球比赛。分组进行，每组两队。

6. 三脚接力：

以部门（课）为参赛队，部门人员少的可合并为一个参赛队进行，参赛队各选派运动员12名参加，男女比例不限，起点和终点各站6名，两人一组，并排站立，用绳捆绑相邻两脚，哨声响起后，先由起点位置的选手出赛，到终点时，与本队下一组人员击掌后，下一组人员方可出赛，向起点进发，依此类推，直到全队人员参赛完成，即终点的最后一组人员回到起点。计时成绩。分组进行，每组两队。

7. 拔河：

三家分公司各派20名选手参赛，男女各10名，直接进行争夺赛，取第一名，参赛队按要求站在拔河绳两端的两侧，手执绳，哨声响起后，用力将对方拉向本队一方，当绳中线标记到达规定的位置线时，鸣哨宣布停止，比赛采用抽签比赛，设1、2、3号签，抽中1和2号签的队先进行比赛，胜出后再与抽中3号签的队进行比赛，胜者为第一名。

8. 搭桥过河：

以部门（课）为参赛队，部门人员少的可合并为一个参赛队进行，男女比例不限，参赛部门选派10名选手，男女比例不限，每两个队进行比赛，由第一名选手开始搭桥前进，10名选手依次向前搭桥前进，当前一选手没有桥板时，最后一名选手向前传递桥板，依次进行直到终点。计时赛，只取第一

名。

9. 象棋：（男女不分组）

两名参赛选手对垒，取时10分钟，10分钟之内未定输赢，棋盘上棋多者胜。抽签分组进行淘汰赛，分3组，每组选手6名，每组取第一名进行名次赛。（18名）

10. 跳绳：（男子组和女子组）

参赛选手在2分钟内跳的次数最多者胜。抽签分组进行淘汰赛。男子组、女子组各分5组，每组选手10名，每组取第一名再进行决赛。（男女各50名）

11. 立定跳远：（男子组和女子组）

参赛选手在指定线外立定跳远，记录跳远距离作为成绩，抽签分组进行淘汰赛，男子组、女子组各分5组，每组选手10名，每组取第一名再进行决赛。（男女各50名）

12. 乒乓球：（男子组和女子组）

参赛选手双方各发6个球，抽签分组进行淘汰赛。分数必须差2分以上定输赢。男子组、女子组各分3组，每组选手6名，每组取第一名进行决赛。（男女各18名）

13. 羽毛球：（男子组和女子组）

参赛选手双方各发6个球，抽签分组进行淘汰赛。分数必须差2分以上定输赢。男子组、女子组各分3组，每组选手6名，每组取第一名进行决赛。（男女各18名）

14. 男子台球：

参赛选手对垒，计时10分钟，10分钟内未定输赢，以桌面上

台球数量少者胜，抽签分组进行淘汰赛。分5组，每组选手6名，每组取第一名进行决赛。（30名）

七、参赛单位：

1、家具分公司、创丰公司、精密分公司

2、列队以部门为单位，举牌入场，部门人员少的可以合并为一队。部门少的部门只可以合并为一队参加所有报名参赛的项目，不可以每参赛一个项目就另组一队。

3、引导牌上注明公司的名称和参赛队的名称。

八、运动会程序

1、开幕式

1司仪宣布运动会入场仪式正式开始；（彩旗队入场，队员入场）

2总经理致开幕词

3裁判代表宣誓

4运动员代表宣誓

5总经理宣布运动会正式开始

6运动员离场

2、各项目按照流程表比赛（30分钟后进入比赛场地）

3、闭幕式

1司仪宣布运动员代表队入场

2总经理致闭幕词

3颁奖

4总经理宣布运动会圆满结束。

九、奖励方法

运动会设总团体奖、单项团体奖、优秀组织奖、个人名次奖。

1) 总团体奖：该分公司团队赛获得第一名数量来计算。由公司负责人领取。设1名，如有并列再增加。

2) 单项团体奖：该参赛队在在某项团体比赛中获第一名。设7名

3) 优秀组织奖：在搭桥过河项目中取得赛时成绩第一名的队获此奖项。

4) 个人奖取各项比赛的前三名。共计30名（10项，男子象棋、男子跳绳、女子跳绳、男子立定跳远、女子立定跳远、男子乒乓球、女子乒乓球、男子羽毛球、女子羽毛球、男子台球）

5) 总团体奖颁发奖杯和奖状。

6) 单项团体奖颁发奖杯和奖金，7个奖杯和7份奖金

7) 优秀组织奖发奖金。

8) 个人奖颁发荣誉证书和奖品。30个荣誉证书和30份奖品。

举办运动活动策划篇二

活动流程：

一、开幕式致辞

二、幼儿韵律操展示

三、亲子巡游

四、亲子运动会

五、家长运动项目

六、闭幕式致辞

具体活动安排：

一、开场活动（全体）

1. 8：15各班组织幼儿、家长出场，班级老师和保育员带领幼儿搬椅子到运动会比赛现场，注意座位排放的整齐，并又能方便幼儿进出。（塑胶场地靠北边成弧度坐下）

2. 8：30举行升旗仪式。

3. 8：35首届快乐健康节开幕仪式正式开始，徐军花园长致开幕词。

二、幼儿韵律操表演（8：35~8：45）

全民热身运动：大班、中班、小班全体保教人员和家长一起随着“健康歌”运动起来。

三、亲子巡游（8：45~9：15）

由大（3）班班主任领队，按照大班、中班、小班及3、2、1的顺序依次排成队列，绕幼儿园场地巡游两圈，第一圈跑步前进，第二圈走步前进。

线路：绕幼儿园的消防通道即水泥路两圈。

准备：各班班牌由顾金英、王秋红等人统一制作；活动中所有的音乐由吴艳负责录制。

四、亲子运动会（9：15~10：10）

场地安排：南面塑胶操场、南面水泥通道、西面水泥通道

各年级组亲子运动会比赛项目安排：（所有的比赛项目同时开展）

（一）小班组负责的亲子运动会比赛项目

亲子游戏一：穿大鞋

材料：小椅子若干

玩法：由一名家长与一名幼儿参加，家长脱下鞋子坐在场地另一边，幼儿穿上家长的鞋子站在另一边，听到口令以后，幼儿出发向家长走去，走到家长那，帮家长穿上鞋子，家长背起幼儿跑向场地另一边帮助幼儿穿好鞋子，看谁先完成。

负责人：

亲子游戏二：小脚踩大脚

玩法：10个家庭（每个家庭一个大人一个孩子）为一组，每轮四组或三组进行接力。终点与起点的间距为10米。幼儿与家长面对面，双脚踩在家长脚背上，双手抱住家长的腰，家长双手不可抱幼儿。快速跑回自己队伍后面，接下来的一组家庭出发。看哪组的10个家庭先走完为胜。

负责人：

亲子游戏三：运气球

材料：准备20个或20个以上的气球；四个筐

玩法：以家庭为单位，选四组，每组五个气球。规定一段距离为路程，终点处放一个筐子；大人和小孩手拉着手围成圈，中间放一个气球，既不能让气球掉下去，也不能让气球爆炸；落地和爆炸了，就重新返回起点接着运，直到把所有气球都运到对面的箱子里为止。

负责人：

（二）中班组负责的亲子运动会比赛项目

亲子游戏四：过小河

材料准备：八个塑料圈。场地：起点（终点）线、中点线。

玩法：四个家庭为一组进行比赛。游戏开始，幼儿站在起点线后，家长站起点，依次把两个圈纵向排列，幼儿从起点线跳入第一个圈，再跳入第二个圈，这时家长把后一个圈移到前面，幼儿再跳入前面这个圈，家长重复把后面的圈移到前面，幼儿则从后一个圈跳到前一个圈，直至中点；中点开始家长和幼儿角色互换，家长跳圈，幼儿移圈，直至终点。以速度快的为胜。

负责人：

亲子游戏五：搭房子

材料准备：筐四个，里面分别放十个积木（可搭成一幢三层房子），放在中点处。

场地准备：起点（终点）线、中点线。

玩法：四个家庭为一组进行比赛。家长和幼儿依次排在起点线后，游戏开始，幼儿首先出发跑向中点，向筐中拿两个积木跑回起点，拍家长手；家长出发跑向中点，也拿两个积木跑回起点并拍幼儿手；两人接力直至运完十块积木，然后开始用积木拼搭成一幢三层房子。以速度快的为胜。

负责人：

亲子游戏六：跳跳球

材料：跳跳球（均等大小）

玩法：宝宝站在起点处，家长站在孩子对面指定的位置，口令一响，宝宝坐到跳跳球上跳到家长面前，再由家长把宝宝抱回起点，速度快的那一组胜利。

负责人：

（三）大班组负责的亲子运动会比赛项目

亲子游戏七：推小车

玩法：家长抓住幼儿的两条腿，幼儿双手撑地，听到口令后，幼儿双手向前爬，看谁先到为胜。

负责人：

亲子游戏八：抬皮球

玩法：在起点线做好准备，家长与自己子女面对面用抛接球的圆形道具抬着皮球。球不能掉，如掉了捡起继续前进，以哪组最先完成为胜利。

规则：1. 途中不可用手帮忙，家长不能抱住孩子一起走，孩子脚不能离地。2. 在起点线内准备，听口令出发，掉了球必

须夹住后再继续往前。

负责人：

亲子游戏九：袋鼠妈妈

玩法：选择一段距离，让孩子双手抱紧妈妈的脖子，双腿夹紧妈妈的腰，像小袋鼠一样紧紧挂在妈妈的胸前。妈妈抱着宝宝，双脚向前跳跃。

袋鼠爸爸方法亦然，比赛时爸爸和妈妈分批次游戏。

负责人：

五、家长运动项目（10：10～10：30）

家长拔河比赛（现场家长自愿报名，每班12名，教职工组成一队，参与其中）

时间：10：05各班班主任组织幼儿家长集中准备，10：10准时开始比赛。

地点：南塑胶场地。

人员：每班12名家长，班主任负责带到指定位置就绪。

材料：粗绳一根、哨子一个

规则：每轮两队家长比赛，以抽签形式定比赛方，每轮决出后再进行复赛、决赛。

裁判：

协助：各年级组长

六、闭幕式致辞

1. 园长致闭幕词，主持人小结“健康节”活动情况。
2. 各班老师带领幼儿回班，请园级家委会成员协助保育员整理器械，清理活动场地。
3. 活动结束，欢送家长离开。

举办运动活动策划篇三

为做好家园共育工作，充分发挥家庭教育作用，促进幼儿的和谐发展；增强幼儿和父母的感情以及幼儿的体质，幼儿园将开展以家园同乐为主线的环保亲子运动会。具体活动安排如下：

一、时间：11月27日（星期日）上午9:00

二、地点：幼儿园大操场

三、主持人：成秋存 总裁判员：石剑强

小组裁判员：大班级班主任老师

记分员：林伟雄、易伏华

四、运动会程序：

（一）亲子运动会开幕式

- 1、由主持人宣布运动会开始运动员进场（音乐：运动员进行曲）
- 2、园领导致开幕词（园领导讲话）

3、主持人介绍裁判员、记分员。

（二）小班操表演

（三）亲子游戏

1、游戏名称：袋鼠运宝宝（?班9个家庭）

游戏玩法：?班9个家庭分两队，分别站在起点与终点相对排好，游戏开始，父亲或母亲站在起跑线上，孩子的脚踩在父亲或母亲的脚上，听到信号后，二人向对面20米处走过去，到达对面家庭后小朋友拍另一个小朋友的手，另一个家庭出发，以此类推，最先完成的班为胜者。

游戏规则：孩子的脚不能落地，另一个家庭要拍手后方能出发。

2、游戏名称：小动物运西瓜（?班9个家庭）

游戏规则：球掉需捡回，并从原地夹住继续跳。

3、游戏名称：小蚂蚁搬豆豆（?班9个家庭）

游戏玩法：9个家长并排手脚着地拱背做成长长的山洞，幼儿分成两队分别在起点与终点相对排好，游戏开始，幼儿爬过山洞跑向对面将书包交给对面幼儿，另一幼儿背好书包又爬过山洞，将书包交给下一个幼儿，以此类推，最先完成的班为胜。

游戏规则：幼儿要背好书包后方能出发。

4、游戏名称：小兔拔萝卜（?班9个家庭）

游戏玩法：家长、孩子各排成一队，游戏开始家长手拉着幼儿的手，一起跳圈圈后跑向终点，幼儿拔起一棵萝卜，家长

手拉幼儿的手跑回起点，把萝卜放在小篮子里，另一个家庭出发，以此类推，最先完成的班为胜者。

游戏规则：家长要手拉幼儿的手一起跳圈。

（四）家长竞赛：运球比赛

游戏玩法：班选出10个家长排成纵队站在起点，比赛开始家长运球至终点绕过雪糕筒返回起点，将球交给下一个家长，以此类推，最先完成的班为胜者。

游戏规则：如球掉需捡回球原地继续运球。

（五）亲子集体舞爱我你就抱抱我

（六）活动结束：火车钻山洞（家长做山洞，幼儿钻山洞。）

举办运动活动策划篇四

为了将xxxx的文化深入人心，进一步融洽员工之间的关系，以便让大家充分感受到在“xx”所带来的温馨感觉与恬美氛围。提倡重在参与，坚持比赛公平、公开、公正的原则，树立xxxx的形象，为繁荣和发展xxxx的整体事业而努力。

二、具体方案如下：

（一）主办单位□XXXXXXXXXXXXXXXXXX公司

（二）时间（待定）□xxxx年xx月xx日（星期x）8:00—12:00（三）地点（待定）□xxxxx球场（四）参加人员：公司全体员工（五）竞赛项目：

五人六足、羽毛球投篮、花样跳绳、气球运输、乒乓球接力、铁人三项、拔河比赛（六）组队方法：1、组队方式：

3、报名要求：身体健康员工，每队队员最多参加3-4个项目
(七)竞赛方法

1、各项趣味运动比赛方法见比赛规则。

2、各团队比赛顺序按员工趣味运动会竞赛分组表依次进行比赛。
3、比赛时间：

08:30—09:55五人六足 09:00—09:20羽毛球投篮

每个比赛项目单个排名按规则得分先后排名。每项1-10名成绩依次为：13、11、9、7、6、5、4、3、2、1分。团队排名为：7个比赛项目得分相加总得分(团队有报名参加比赛项目所有得分，未参加项计为0分)，再按总得分高低排出各团队总名次。如总得分相同，第一项比赛成绩较高者名次列前，如第一项比赛成绩相同时以第二项比赛成绩较高者名次列前，依此类推。

(九)奖励：

1、单项奖：奖励单项前三名。评选总成绩前三名，其余为优秀奖。
2、团体奖：奖励总成绩前三名。(十)报名方式：

(十一)要求

1、趣味运动会是公司的一项集体活动，要求各部门负责人带领全体员工认真组织，积极参加。

2、参加竞赛的运动员必须是身体健康的在岗员工。
3、参加人员在趣味运动会期间应穿着运动服及运动鞋。

三、员工趣味运动会比赛规则

(一)五人六足

1、物品：绑脚绳若干个。

2、方法：每队5人，长30米，队员用绑脚左右脚与相邻的人绑在一起，排成一字形横排，进行5人6足比赛。

3、规则：

(1)不能跑动，只能步行。(2)按到达终点的时间快慢排名。

4、计分：以各队最后一个队员冲线为准终止计时，用时少者名次列前。5、注意事项：避免倒成堆。

(二)羽毛球投篮

1、物品：纸篓6个，羽毛球拍3对，羽毛球2桶(12粒/桶)

2、方法：每队一次出一组(1男1女)参加，分三组进行，两人间距3米。1人手持球拍，1人头顶纸篓。持球拍的人将羽毛球用球拍打入纸篓，限时5分钟，按打入纸篓的羽毛球个数计算。

3、规则：

(1)头顶纸篓的比赛人员不得接触羽毛球。(2)按在规定时间内打入纸篓的球数排名。

4、计分：在规定时间内打入纸篓的球数多者，名次列前。

5、注意事项：打羽毛球时，不可用力过大。

(三)花样跳绳

1、物品：长3米的跳绳6根

2、方法：集体跳绳运动。一个团队派2个人参加，与其他团队的人一起集体跳大绳，没跳过的人，自动离场，最后离场

的人为优胜。

3、规则：

(1) 一只脚没跳过绳均属于没跳过本轮，自动离场。

(2) 因其他人未跳过导致绳子压脚，踩绳现象均属于没跳过。

4、计分：越后离开跳绳场地的，名次列前。

5、注意事项：避免与他人相碰(四)气球运输

1、物品：充好的球体(瑜伽球)4个、大筐3个

2、方法：两人搭档，用背部把气球夹在中间，运到5米外的框子里，在规定时间内把气球运到筐子里。

3、规则：

(1) 运输过程中双手不能碰触气球。(2) 1男1女搭配。

4、计分：以用时最短到达终点，名次列前。

5、注意事项：比赛过程中双手不能碰触球体。(五)乒乓球接力

1、物品：乒乓球板12个，乒乓球4个

2、方法：用单个乒乓球板将乒乓球顶起向前走，到达第二个人位置，必须身体全部过线，才能传给第二个接力的人，传递过程也须用球板顶起球，无失误传递就表示接力成功，接着以此方法传递给下一个接力者，到达终点身体全部过了终点线才算结束本轮接力。

3、规则：

(1)在顶起乒乓球的时候，不能用手碰触乒乓球，乒乓球落地或手碰触到乒乓球，需重新返回起点开始。

1、物品：篮球5个、麻袋5个

2、方法：长50米，宽1米的赛道。从起点运篮球50米后，做俯卧撑10个，接着袋鼠跳回起点(长50米)，均需一个人完成以上动作。

3、规则：

(1)篮球在运输过程中断，须从起点重新开始运输。(2)俯卧撑不足10个就袋鼠跳的，返回起点重新开始。

(3)在三项过程中，任意一项犯规/不符合要求的均需要从起点重新开始。

4、计分：最快达到终点的，名次列前。

5、注意事项：篮球运输避免球跑出赛道，袋鼠跳避免摔倒。

(七)拔河比赛

1、物品：拔河粗绳一条

2、方法：8个团队抽签两两对决，胜者进入下一轮比赛。其他队员做啦啦队。

3、规则：

(2)比赛一局定胜负；

(3)拔河道以地面3条直线，居中的线为中线，两边的线为河界，拔河绳中线过本队河界则本队胜出。

四、员工趣味运动会程序与安排

(一)运动会时间安排

- 1、各团队由领队点名报到(8:00) 2、运动会开始(8:10)
运动会进场，按团队顺序进场入座和站列。
- 3、主持人宣布运动会开幕
- 4、公司管理层讲话(总经理)
- 5、比赛开始(按趣味运动会竞赛顺序安排，8:30)
- 6、主持人宣布各项比赛获奖名次，领导颁奖(11:30)
- 7、运动会闭幕(12:00)

(二)开幕式

- 1、主持人就位，宣布首届员工趣味运动会开幕及运动会要求与注意事项。
- 2、入场：运动会设有入场式，参加比赛的团队在主席台右侧集合，组成列队，在礼仪引导下进入场地。
- 3、奏国歌，全体起立。
- 4、公司管理层讲话并宣布运动会开始。
- 5、队伍解散，准备参加各个项目比赛。

(三)员工趣味比赛项目顺序

(四)闭幕式

- 1、各团队按开幕式队形站好；
- 2、公司管理层代表宣布运动会成绩；
- 3、颁奖仪式；
- 4、公司管理层宣布运动会胜利闭幕。

举办运动活动策划篇五

享受夏日的清爽，感受运动的快乐

主办单位□xxx

承办单位□xxx

时间：待定

地点：待定

为了加强企业文化建设，培养员工的团队向心力，同时也为了丰富大家的文化生活，在这酷暑季节，能让大家感受水上运动的乐趣，公司领导决定举办一场水上趣味运动会。

各个代表队每轮比赛得分相加，取总分前三名的团队进行奖励。

- 1、领导嘉宾就座
- 2、各代表队入场
- 3、领导致开幕词
- 4、宣布运动会开幕

比赛规则：

姿势不限

参赛要求：

参赛选手必须会游泳

比赛规则：

4名参赛选手进行自由泳接力，每人50m。在接力的过程中，必须是上一名选手的手接触泳池壁后，下一名选手才能下水比赛，否则犯规，取消参赛成绩。

参赛要求：

参赛选手必须会游泳

比赛规则：

参赛要求：

必须是会游泳，且没有心脏病高血压等病症的选手

比赛规则：参赛选手借助充气浮排进行自由泳赛，赛程50m。用时最短的选手获胜；

参赛要求：任何人都可以参与

比赛规则：

参赛要求：

任何人都可以参与

比赛规则：

参赛要求：

任何人都可以参与

比赛规则：

参赛要求：

任何人都可以参与

比赛规则：

参赛选手徒手通过摆在泳池中间的`充气浮萍，以选手通过的浮萍个数多少排名，通过的个数越多名次越靠前。如果出现通过浮萍个数相同的需重新比赛亦决个高下。

参赛要求：

任何人都可以参与

比赛规则：

每队5名选手进行对垒，选手可以用手持球和传球，同时可以去抢对方手中的球，以规定的时间内，那个队伍进球次数最多排名次。

参赛要求：

任何人都可以参与

- 1、全体运动员要遵守大会的一切规定，服从大会统一指挥；
- 2、听从本部门科室领队的安排，在指定的区域范围内xx和活

动；

4、每个项目比赛期间，其他参赛选手不能在比赛场地内，以防影响他人比赛；

5、所有参赛人员一定要注意场地卫生，不能乱扔水瓶纸屑等垃圾，影响比赛环境；

7、所有参赛选手必须正确使用趣味项目道具，以免损坏道具影响接下来的比赛；

8、各项比赛成绩公布后，取得名次的运动员应及时到领奖处领奖。

举办运动活动策划篇六

三、活动地点：幼儿园操场

四：主持人：沈x

五：活动主题：大手牵小手，一起来运动

活动内容□20xx年冬季亲子运动会

六：活动过程简要程序记录：

20xx年冬季亲子运动会活动方案

一、活动构思：

本次活动围绕“大手牵小手，一起来运动”为主题，为孩子和家长创造一个亲子合作体育游戏的机会，培养孩子们积极向上、勇于克服困难夺得胜利的体育精神，让孩子们在游戏中锻炼，在锻炼中成长！促进孩子与家长、家长与幼儿园之

间的交流与沟通。

二、活动目标：

- 1、通过活动让幼儿体验运动的快乐，培养幼儿活泼开朗的个性，增进亲子之情。
- 2、在活动中，培养幼儿自信、大胆、团结合作、勇于克服困难的品质。
- 3、通过形式多样的亲子游戏，增强家长与孩子之间的情感交流，更好地促进家园双沟通。

三、活动时间：

小班12月1日上午9：00，中大班和小小班12月2日上午9：00。（9：00准时听音乐进场开幕式，各班提前做好准备。小小班周五上午参加走队，其余班级周四、周五都参加走队。）

四、活动主题：“大手牵小手，一起来运动”

五、活动场地：幼儿园操场

六、活动准备：

- 1、各班提前发放通知，请家长了解自己和孩子参与的运动项目，知道需要配合的事宜。（附后）
- 2、游戏中所需物品材料由各运动项目组负责准备。
- 3、各班要提前将游戏项目制定到人，指导家长和孩子熟悉游戏方法，提醒家长与孩子要遵守游戏规则。
- 4、游戏场地布置（大横幅：2016年城南幼儿园首届冬季亲子

运动会和：大手拉小手，一起来运动。）；座位安排：操场南侧由东向西，周四上午大一、中一、中二、小一、小二、小三、小四；周五上午大一、中一、中二、小一、小二、小三、小四、宝宝、贝贝。

5、各班级要进行进退场的演练，确保活动的有序开展，保证幼儿安全；（按秩序从东楼梯口出场。中大班家长方阵在各自班级后面，小班和小小班家长均牵着孩子走方阵。）

6、各班茶水供应要保证孩子运动会结束后有温水喝；

7、两个上午均有舞蹈队热身助力；

8、运动员进行曲；

9、国旗；

11、班牌明天上午请各班保育老师到单主任处领取放到班级，开始练习；

12、国旗手四名（大班）

13、比赛结果公示牌；

14、家长签到表；

15、小车、轮胎、体操垫、布、交通标识

七、活动流程：

（一）家长入园签到，到各班主任处报到。

（二）播放出场音乐，教师组织幼儿及家长到指定地点。播放进行曲，开幕式走场至操场中间所有班级面朝北。

（三）主持人宣布活动开始：

尊敬的各位家长朋友，亲爱的小朋友们：大家好！

（四）周四上午小班的游戏项目

游戏一：小小领路人

准备材料：蒙眼布条每班8根。

参赛人数：每班8对亲子为一组，一轮两组，玩两轮。（小一对小二，小三对小四）

玩法：家长蒙住双眼，由孩子牵引绕过障碍物到达终点后拿掉布条再和孩子跑回起点，跟下一位家长击掌，下一位家长与孩子出发，快者胜。

游戏二：快乐爬，过山洞

参赛人数：每班10对亲子为一组，一轮两组，玩两轮。（小一对小二，小三对小四）

玩法：家长身体靠在一起站成一排，弯下腰用身体为幼儿搭建一个“山洞”，幼儿依次从“山洞”下钻过。接着幼儿从家长的后背上依次爬过。最先过完为胜。

游戏三：抱娃拍球

准备：各班准备皮球一只。

参赛人数：每班8对亲子为一组，一轮两组，玩两轮。（小一对小二，小三对小四）

玩法：孩子在家长胸前双手抱住家长脖子，双脚勾住家长腰，家长左手抱着孩子，右手拍球，从起点到终点绕过障碍再拍

到起点交给下一位家长和孩子，快者胜。

游戏四：过小河

准备材料：垫子每班两块

参赛人数：每班8对亲子为一组，一轮两组，玩两轮。

玩法：家长和幼儿都站在起点，家长拿“石头”交替往前，幼儿紧跟其后一起踩在“石头”上，到达终点后两人拎好“石头”跑到起点交给下一家长和幼儿。快者胜。

举办运动活动策划篇七

我运动！我健康！我快乐！

1、培养幼儿对体育活动的爱好，让孩子体验运动的快乐，竞争的乐趣，参与的欣慰；

2、培养孩子的规则意识及协作精神，激发孩子的运动潜能；树立孩子的自信心，增强集体荣誉感敢于克服困难，能体验胜利的愉悦。

3、培养幼儿初步的'团队和竞争意识，体现团结协作的竞赛风格

体操表演、体能比赛、集体比赛

幼儿园大操场

1、安全第一。

2、全园孩子齐参与。每一个孩子都有机会展现自己。

1. 主席台布置（主楼前，搬桌子）

2. 音响（磁带、光盘、运动员进行曲）

3. 活跃气氛的小喇叭，哨子

4. 各个表演队做的班级牌

5. 游戏道具、秒表、奖品

总指挥：赵素珍赵建芬各班负责人：各班级老师

裁判：大（彭丹）、中（史小林）、小（朱丽娜）

1、运动会开幕式（20xx年11月1日）

主持人宣布——幼儿园第x届秋季运动会开幕

在持班牌引领员的带领下各班级成方队高呼自己班级的口号入场。（入场顺序：小——中——大）

园长致开幕词

各班级在引领员引导下退场。

2、同年龄组组织运动项目比赛

活动时间：

11月8日上午：中班：8：00至8：30《袋鼠跳》

小班：8：40至9：10《投球》

下午：中班：2：10至2：40《羊角球》

11月9日上午：中班：8：00至8：30《运西瓜》

小班:8: 40至9:10 《扭扭车》

下午: 大班: 2: 10至2:40 《跳圈》

11月10日上午: 大班: 8: 00至8:30 《脚踏车》

小班:8: 40至9:10 《小推车》

下午: 大班: 2: 10至2:40 《滚轮胎》

同年龄组组织运动集体比赛:

11月11日上午: 中班: 8: 00至8:30 《拍球》

小班:8: 40至9:10 《乌龟爬》

下午: 大班: 2: 10至2:40 《跳绳》