

最新万能军训心得体会 工厂军训心得体会 会万能(精选8篇)

通过培训，我增强了团队合作和应变能力。下面这些工作心得范文是根据真实的工作经验而编写的，希望能够对大家的工作有所启发。

万能军训心得体会篇一

为期七天的集中培训结束了。在返回__的途中，静下心来想想，在这七天的时光中，我们经历了苦和累，快乐和喜悦，沉甸甸的压在我们的心头。在这七天里，我们这些刚入行的菜鸟初步了解到了__银行作为国家金融事业的重要一份子，他的历史底蕴和组织架构到底是怎样的。

在到达培训地的时候，我其实稍微有些不适应。这次的培训放在了__学院，整个培训的形式基本上是以“军训+上课”的形式进行的。整个培训期间，完全采用军事化管理，不论吃饭、就寝、上课都需要统一听从指挥。每次吃饭之前都要事先在座位旁站好，等到教官下达“坐下”、“脱帽”、“开饭”等口令后才能开饭。每次吹哨集合时，由于我们的宿舍位于最高的5楼，一路冲下去时大家基本上都已经站好了。之后听着教官们紧张的下达整队的口令，确实能够感受到军队独有的严肃氛围。

这种情况在两天之后有所改变。习惯了每天早起就先把事情收拾的妥当等待集合，习惯了在队列练习时扯着嗓子大声报数，习惯了吃饭时去抢热乎馒头的那种满足。在适应了这种生活后，我们就会发现，这样生活究竟能带给我们哪些好处。

我们也渐渐的明白了人力的老师们组织这次培训的目的。上课是为了让我们了解__行的历史、组织架构，方便以后工作开展；拓展式培训是为了培养我们的团队协作能力、领导力和执

行力，同样加强我们对各种突发事件的分析处理能力；最后的军训是加强我们的纪律性，顺便锻炼一下我们的身体。为了让我们这些新入职的员工更快的融入到公司中，老师们的殷切期盼我们深有体会。

总结我们这几天培训的内容，涵盖了__银行的历史文化、组织架构、规章制度、金融业务、电子银行业务和银行信息安全等多个方面。为了让我们更快适应职场生活，老师们还特意安排了职场礼仪和压力管理等培训课程，指导我们如何与他人有效沟通，如何控制工作的压力。每天的课表排的很满，大家每天起得很早也很累，但是看到来自总行和软件中心的老师门不辞辛苦从市区来到这么远的培训地来给我们上课，大家还是以最饱满的热情报上最热烈的掌声。我相信，在这里，每个人都是学有所获的。

七天的时间说长不长，转眼就会过去。倒数第二天，在教官的带领下，我们第十中队在大会操中取得了全行第一的好成绩，并荣获了“最佳中队”称号，这是对我们这些天来训练的鼓励和肯定。最后一天，软件中心人力资源部的领导将奖状颁给了我们中队，当时我们的鼓掌声响彻了整个会场。我们坚信，就像在开班式上_总说的那样，我们定会给__银行的发展带来新的力量与活力。

最后对这次培训提出两点个人建议：一是希望以后组织军训可以有一名带队医生保证同事们的健康状况；二是希望安排的课表宽松一点，以达到更好地学习效果。

以上为此次培训期间的个人心得总结，谢谢！

万能军训心得体会篇二

刚刚结束了紧张的期末周，明天即将迎来期待已久的军训。今日的风，格外的大，也许是在告诉我们：军训是异常的艰

辛，刻苦，请做好心理准备。

收拾完内务，总是在懊悔自己平时怎么不勤奋点，收拾东西的时候不整齐点？一切习惯都是在日常生活中的点点滴滴中形成的，也许从今天开始，就是迈向改变的第一天。将痛苦化为动力吧！努力朝着变成更好的自己方向前进、奔跑！

这一夜，更多的是期待。就像小时候除夕夜一样，总是在脑海中想象明天穿上新衣服的模样，明天桌面上的糖果甜不甜，明天的烟花秀是不是还是那样的精彩。我满怀期待着明天穿上军训服装的我们，一定是英俊潇洒，清新秀丽，那样的充满活力！明天的教官是严格但又是那样的温柔体贴！明天的军姿是那样的挺拔而有力！

今天快快过去吧！明天的太阳快快升起！我要用最饱满的精神面貌去迎接这美好的军训！我要用尽全力去操练我的军姿！去挥洒青春的汗水！加油吧，少年！

万能军训心得体会篇三

九月，太阳炙烤着大地，和着干燥的秋风，无情地扑向我们。就是在这样的`九月，我们开始了维持十天的军训生活，这也是我们大学生活伊始的第一堂必修课。

我们每天都要按时作息，集合，进行紧张，有序的训练，时间表里排得满满的。教官们认真的教给我们每一个规范而严谨的动作，我们也非常虚心认真地学习。紧张严肃的训练，常使我们累得气喘吁吁，汗流浹背。但此时的我们却也是幸福的，我们能感觉得到体内那股新生的力量正在强大，我们在不断的收获，收获人生那份坚忍不屈，团结向上的美好品德。军训生活，苦中有甜。成功，总需要付出。冰心不是说过吗，“成功的花儿，人们总惊羨它现时的明艳，然而当初它的芽儿浸透了奋斗的泪水，洒遍了牺牲的血雨。”我们用汗水，浇灌成功的希望之花，教官们用自己的一言一行影响

和教导我们，让我们深刻感受到部队顽强严谨，不怕吃苦，全心全意为人民服务的良好作风，我们以军人为荣，并立志要做一位勤勉，坚忍不屈，积极进取的好学生，好公民。

逝者如斯。八天，整整过去了八天，军训生活已接近尾声，我们在这段时间里也取得了很大进步，这样有意义的一课，也将会影响到我们以后的学习和生活。所以，我们要用心去对待，对待我们现在拥有的每一刻幸福时光，有始有终的将军训进行到底，为多姿多彩的军训生活画上完美的句号。

还是同一个九月，可是此时，却是不一样的心情，我们已经坚强的长大，我们学会了顽强，学会了吃苦，学会了团结，学会了律己.....被晒得黝黑的面庞上，绽放的是丰收后喜悦而甜美的笑容！

明天的会操，我们会全力以赴，不管结果如何，最重要的是我们曾经努力过，拼搏过，所以，我们不后悔，也没有遗憾。展望未来，看：明天又是一个艳阳天！

虽然和教官们相处的时日不多，但那种亦师亦友的情感，却让我们难以割舍，我们对教官的感言无从说起，千言万语，化做一句：“亲爱的教官们，你们辛苦了，我们永远感谢您，想念您！愿你们永远健康平安！”

万能军训心得体会篇四

七天的军训就在烈日炎炎中结束了，它在每一个__级新生心中都打下了深深的印记，尤其是我们这些国防生。对于军训会别有一番独特的体会吧！

军训结束后，校园似乎又恢复它应有的平静。没有了阵阵的脚步声，没有了那刺耳的口哨声，也没有了那响彻云霄的番号声。军训结束，我们都就应庆幸吧，因为的确很苦，我们黑得发亮的脸，脚上磨出的水泡，脖子上脱掉的皮肤无不证

明了这一段辛苦的生活。然而它又是最最值得我们回忆和珍藏的一段时光。它就像一杯很浓的苦咖啡，品尝它时很苦，难以入口，喝过之后却是浓浓的香醇，令人留恋。

军训不仅仅只是锻炼了一下我们的身体素质，更重要的是它透过严格的训练传承给我们一些精神。从军训的第一天起我们就被告知：我们不是一名普通大学生，我们还有一个更重要的身份那便是国防生，一名军人，一名将来要走向部队的军官。所以我们不能以普通生的标准来要求自己。对于军训，我们没有什么好说的，就是要拿第一，因为只有这样才能不会辱没国防生的称号。

军训虽苦，但结果却让我们每一个人欣慰，我们内务第一，队列第一。这些苦总算没有白吃，军训教会我无论在什么场合，什么时间，只要是出场大型的会议，我们国防生站在那儿，就要站出国防生的气质，时时刻刻想到自己是一名军人，以一名军人的要求来约束自己，时时刻刻注意自己的形象和影响。

军训虽然结束，但军训中所体会出的不怕吃苦，争先创优的精神不能就此消亡，这将伴随我一生。

万能军训心得体会篇五

军训，是一种考验，也是一种磨炼。短短的五天，让我明白了人生中的一个道理：一份耕耘，一份收获。同时，也培养了我坚强、独立、吃苦耐劳以及强烈的集体荣誉感。

军训刚开始，大家真是叫苦连天，适应不了这种生活。但是，我们作为一名踏入新校的初中生，怎能连这点苦也受不了呢？这是我们的七天的军训生活一眨眼就过去了，想一想，我会有一种成就感，因为我们战胜了困难，不怕苦，不怕累，勇敢地坚持到底。

在这七天中，我们一起经历所有的风风雨雨，生活的很融洽。我们就像亲姐妹一样，互相帮助，互相鼓励。

有一次，宿舍一个同学流鼻血了，我们二话没说，立刻找纸给她止血。一个女同学把自己的枕头让给她，而自己却枕着毛巾被睡觉，这种友谊是什么都代替不了的。

“金屋银屋，不如我们的温馨小屋”，这句话是我们的宿舍密语，别人很羡慕我们，因为我们相处得温馨、融洽、快乐呀！我相信我们的友谊一定会地久天长的！

这次军训让我受益匪浅，我们高歌：“阳光总在风雨后，请相信有彩虹，风风雨雨都走过……”

万能军训心得体会篇六

通过周日一天的室内拓展训练，深有感触，甚至震撼心灵，我怀着感恩的心，与大家分享我经过培训后的心得体会。

1，带着感恩的心去工作

感谢老板给了我们一份稳定的工作；感谢上司对我们的指导；感谢同事热情的帮助；感谢父母给我们的养育之恩；感谢家人一直是我们的坚强的后盾；感谢至亲挚友一路相伴…心中有爱，心才会温暖、热情、有力量，亲爱的同事们，感谢你们！

2，要有一颗同理心

不管是工作还是生活，要有一颗理解对方的心，当同事间沟通遇到障碍时、当客户投诉时、当上司指出你缺点时、当父母唠叨时、当好朋友误解时…要真正站在对方的角度考虑问题，实实在在、设身处地为对方着想。我相信，只要有心，一切问题都将迎刃而解。

3, 团队的力量——不抛弃不放弃

当团队的成员紧紧地环抱在一起大声呐喊：“用心、信任、付出、支持”时，确实很辛苦，但是我们的队员始终坚持到最后，没有因为这些困难而放弃，因为此时此刻每个人都是互相支撑、互相信任的，每个人都是重要的，正因为有着这样重要的每个人，才会有优秀的团队。个人的优秀不算优秀，团队的优秀才是真正的优秀。

4, 心态决定一切

今天的成绩取决于昨天的心态，明天的成绩将取决于今天的态度。对待工作、对待家人、对待朋友，如果你带着抱怨、冷漠、消极、傲慢、自以为是的态度，路将越走越窄，朋友将越来越少，职位收入将停滞不前，甚至你将在竞争中被淘汰掉。企业也是如此，如果没有核心竞争力，将没有市场，从而被市场淘汰。

5, 一人一心——“忠”

受雇于一家企业，就要全身心投入这家企业，因为忠于企业是对一个员工最基本的要求，也是最基本的职业道德。如果每个人都用心于几家公司，将后患无穷。俗话说做一行，爱一行，忠一行。忠于本职工作，忠于上司，忠于老板，因为，“人心齐，泰山移”。认同企业的文化，认同老板的风格。

6, “予人玫瑰，手有余香”

当同事工作遇到困难时，要帮助，而不是嘲笑；因为“良言一语三冬暖，恶语一句六月寒”，也许你的一个小小的举动和鼓励将会带给他莫大的支持。长大了，工作了，陪伴你最多的是同事，用爱去对待陪伴你最多的人，每个人都是善良的，每个人的内心渴望关爱，同时每个人也是脆弱的，也许曾经受过伤，但是，请相信，用爱心去对待他人，你将收获

更多的爱。

7, 勇于承担责任

责任无处不在。当我们长大了，要承担起赡养父母的责任；为人父母了，要承担抚养儿女的责任；工作了，要承担起作为一个员工该有的责任。把工作当成事业来经营，真正发挥“主人翁”的精神。责任面前要勇敢，就事论事、以身作则、立场明确，从自身做起，树立起高度的责任感。勇于承担责任，而不是推卸责任，只有持“主人翁”的态度，员工才能提高解决问题的能力，企业才能得到进步和发展。

以上即是本次拓展训练之后的心得体会，感谢公司给予的这次培训机会，在以后的工作当中，我将努力不断提升自我，虚心向领导和同事们学习，做一个合格的员工。

万能军训心得体会篇七

告别了五彩缤纷的小学生活，迎来了焕然一新的初中旅行。升入初中，军训自然是必不可少，而我的军训心得也是数不胜数。

军训的第一天，我们排好队伍去了操场，等待接受教官“可怕”的“地狱式”的训练了。

要不，喊声“报告”吧，这样只要教官允许，我便可以结束这痛苦的煎熬了，便可以跑去阴凉地喝水休息了，这样多好……不，不行！我转念一想，“不经历风雨，怎能见彩虹？我怎能被这么点困难所击倒呢，再坚持一会儿吧！”我心想。

有了这个念头，我便一下坚定了许多。煎熬着，渴望着，等待着……可能只站了二十几分钟吧，但我却觉得“度分如年”。终于，教官下达了一个让所有人兴奋而激动的命

令——“解散！”呼！总算熬到了头！我迫不及待地拿起水杯，“咕咚咕咚”地喝了一大半，真爽呀！

很庆幸，当时的我没有轻言放弃，没有遇到困难就退缩，这才使得我有了现在的成功感。这次军训不仅使我强健了体魄，更让我懂得了要勇于面对挫折，只有这样，成功才为你打开大门。有时，成功离你只在咫尺之遥，关键在于你能否不被困难击倒！

万能军训心得体会篇八

范本合集，供大家参考。

我们从一些事情上得到感悟后，有这样的时机，要好好记录下来，通过写心得体会，可使我们今后少走弯路。下面是小编给大家带来的万能的军训心得体会范文5篇，供大家参考！

万能的军训心得体会范文1

我们参加军训已经七天了。七天中的每一天都带给我们不同的感受。我们尽力体验军人的生活，渴望拥有他们无畏的气质。这个过程虽然酸、苦、累，但也伴随着唱、笑。我们在训练中成长，在逆境中坚强。军训一定会让我们受益终生。

在过去，我们是父母的掌上明珠，从未吃过任何苦，也无法理解这个世界的艰辛。然而我们已经踏上了人生的下一段旅程，进入大学后一切都靠自己。随着想象中的大学成为现实，中学习和生活的地方，我们可能会感到一些不适应，难以融入大学生活，自我意识和社会适应性较差。这个时候，我们需要有足够的体力和耐力去挖掘自己的潜力，以促进自己的全面发展，在未来的生活中赢得更多的机会，创造更美好的生活。

军训是一种生活训练，是一种有效而必要的方式。它不仅提高了我们的身体素质，还帮助我们调整心态、言行和性格，使我们变得坚强和富有活力，也使我们的班级更加团结和友好，更加全面和有竞争力。所以军训不仅对个人很重要，对整个班级，年级，甚至整个学校，整个社会都很重要。社会需要有能力、有水平、有修养、有文化的人才，祖国的未来取决于我们大学生的发展和创造。

所以，让我们停止抱怨，开始投身军训吧。不要浪费这个提升自己能力的宝贵机会，为了我们更充实更美好的明天，我们相信“苦也是乐”，“不经历风雨怎么见彩虹”。

美丽的金秋，我们迎来了收获的季节。为了追求青春的理想，为了实现人生的价值，我们愿意付出无限的智慧和努力。因为我们相信明天会更好，我们的未来会更光明！

最后，衷心感谢学校和教官为我们安排这次军训。我们会尽全力完成任务，等你来检查我们的军训成绩！

万能的军训心得体会范文2

初中经过分班，我们班我还认识的同学已经不多了，可以说是来到了一个全新的集体，而与我分在一个班的同学来自不同的小学，也都是不认识的，不过经过五天的军训，我虽然有些还叫不出他们的名字，不过却已经可以知道是我们班的，彼此见面也是笑一笑，有了一种默契和熟悉的感觉。而军训也是让我感觉到了集体的力量，以前在小学就记得只有运动会还有拔河比赛这些是可以来体现我们集体力量的时候，不过由于不是全班全部都参与的，所以还是没那么感受深刻，但是这次的军训却是全班的同学一起参加，一起克服困难，一起在会操的时候拿出好的表现来。真正的感受到了一个集体往一处使劲真的特别强。

虽然我平时也喜欢运动，而且还参加过运动会，不过真的军

训下来，也是开始有些承受不住，强度有点大了，更何况其他那些没有怎么运动的同学，或者一些体质本来就不是太好的同学更是承受不住，不过我们班的同学都是坚持了下来，虽然很艰难，但同学都说，看着大家都那么努力，没人喊报告，他们也不想喊，也不想放弃，更何况喊报告，等于说是拖了大家的后腿，让别的班觉得我们班不行，于是大家都默默的坚持，默默的忍耐，默默的给我们班争一口气。让我们班能在军训中表现的那么好，真的是同学们集体的坚持，教官也是说他带了那么多的军训，我们班的表现真的是非常不错，愿意吃苦，愿意坚持，愿意去做别人觉得特别累的动作。

当然这些坚持和努力都是有收获的，我们的身体变得更加的强了，我们的精神面貌也变得越发好了，而且我们的毅力也是得到了增强，集体都有了一种军人般的精神，而不是像刚开学的时候，还不知道怎么融入这个集体当中，但是军训的结束，我们班也拧成了一股绳，大家都对这个班有了归属感。能在以后的学习中更好的相互帮助，相互支持。我们的初中生活从军训开始，而军训的结束也不过是我们才走了小小的一步，接下来学习的挑战还在前面等着我们，我们要继续的加油。

万能的军训心得体会范文3

结束了六年的小学生活，我们终于等来了初中生活的到来！经过了一个暑假的休息，我已经迫不及待的来感受一下初中的学习生活了！但是就当我们满怀希望的来到了校园之后，等待我们的却不是坐在教室中的快乐学习，而是军训即将开始的消息！

军训，这对我是个有些陌生的词，以往的我从来没有接触过这样的事情，只是听高年级的哥哥们在暑假中用这件事调侃过我。在所以，就算是面对这样一个人人害怕的军训，我也是非常的好奇的。带着这样的心情，我体验了从小学升上初

中的军训，这次的体验不仅让我见识到了军训，更是给了我不少的感悟，现在，我就将这段时间的感悟都记录如下：

军训还未开始，我们就已经穿好了新发下来的绿军装，然后就在老师的带领下，踏着欢快的脚步去参加了军训的开幕仪式。

军训刚开始的时候，对我们是新鲜的，有趣的，我们听着教官的指挥，我们像游戏一样享受着这次的军训。可是，渐渐的，面对夏日的酷暑，我们的兴致也看是慢慢的降了下来。一开始，我们只是练习军姿。这并没有什么，只是简单的站直，站好就好。可是，总是有同学因为不规范被纠正，我们站军姿的时间也随着每次的纠正错误一起在增加。很快，我们就开始觉得军训已经不如想想中一般有趣了，只是单纯的训练、训练、训练，而且，最让人受不了的是，当我们回到寝室后，发现，并没有空调，有的，只有一台风扇！这不得不让我们对军训感到难受。

又经过了几天，我们渐渐的习惯了在烈日下的生活，也知道了教官的脾气。尽力在军训中做得标准又规范。而我们的教官，似乎不满我们现在这样无趣的训练，时常变着法子给我们找乐子。有时候是在军姿的时候给我们讲笑话，要是看到或是听到有人笑了，那么就会加时，要是没人动，那么就减时间。这给我们枯燥的军训带来得了不少的乐趣，虽然有时候会因为被戳中笑点而受罚，但确实很快乐。

军训是辛苦的，但当我们已经习惯了军训时的生活后，突然结束的时间就到了。在最后的军训汇演上，我们展现了我们在这七天里共同努力所取得的默契，整齐划一的完成了自己的表演。

通过这次的军训，我们取得的不只是同甘共苦的经历，还有我们身为同学的羁绊。军训已经结束，但是生活还在继续，我相信，在今后的学习生活中，我们将会遇到更多有趣的事

情。

万能的军训心得体会范文4

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至能够说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮此刻我的脑海，闪此刻我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了群众主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也就应印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

万能的军训心得体会范文5

“一，二，一，一，二，一！”操场上响起了响亮的口号。浅蓝色的天空下，没有一丝风，就是鸡西市四中的大一新生正在进行紧张的军训。

在我的想象中，军训就像魔鬼训练营：长跑，无情的惩罚等等。然而在军训中，我既体验到了快乐，又体验到了双重感受。你肯定会说：“军训也会有乐趣，怎么可能？”但是我真的经历过。

先说苦。每天天一亮，我们就赶去操场集合，做简单的练习。每次训练完，大家都精疲力尽，苦不堪言！军训真的很苦。虽然苦，但要有吃苦的勇气和精神。我记得有一次，我挠痒痒的时候，正好被教官看见，把我拉出来，好好说了一顿，丢了脸！在操场的角落里，一支方形的队伍正在训练。这是我们班的团队。我们不停地走来走去，中间虽然有短暂的休息，但还是累得不成样子；背痛和腿痛。

，我们一定会有意识地振奋精神。这是享受。“一，二，一，一，二，一！”多么响亮的口号。让我们真切感受到一个小战士的尊严，努力，空气，快乐！

苦与乐相伴。有苦有乐，有苦有乐。俗话说，不经历风雨怎么见彩虹？我们应该好好体会一下军训的苦与乐。军训是在严格庄严的气氛中进行的。