

# 2023年春季运动会趣味活动策划方案(汇总5篇)

为了确保事情或工作得以顺利进行，通常需要预先制定一份完整的方案，方案一般包括指导思想、主要目标、工作重点、实施步骤、政策措施、具体要求等项目。优秀的方案都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编为大家收集的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 春季运动会趣味活动策划方案篇一

### 一、环境设计：

- 1、在显示屏幕上显示(曲阳县幼儿园第x届运动会)字幕。
- 2、根据比赛需要划分出各班级比赛区域、休息区域;家长观看区等区域，并做出相应区域指示说明牌。

### 二、活动目标：

- 1、让孩子通过自己的努力完成比赛，感受成功的快乐。
- 2、激发幼儿参加体育活动的积极性，发展幼儿身体的协调性和灵活性，增强幼儿的体质锻炼。

### 三、活动时间：

20\_\_年4月19日星期六上午8：30

### 四、活动准备：

- 1、宣传准备

(1) 每个班级提前天家长动员(通知)

a□介绍活动时间和流程，公布运动会比赛项目和比赛规则，参加亲子项目的家长和孩子与教师提前联系。

b□遵守会场秩序，不丢垃圾，不到处走动，不跑到前面照相或录像，告知家长幼儿园已为孩子们请了专业照相和录像人员。

(2) 邀请电视台安排采访。

## 2、其它准备

主席台安排

各班所站位置及顺序

各班椅子放置的位置

运动会所需各种器材准备(大中小所用器械不冲突)

奖品准备

## 3、评奖方法

(中大班幼儿单人一项，集体一项，亲子一项;小班幼儿，单人两项，集体一项，亲子一项。)

单人项目取第一名

集体项目都有参与奖

亲子项目取第一名

## 四、活动流程

教师和幼儿7:40到园,各班语言组准备器械,放在8:10准时外带(各班具体位置安排,分园幼儿来后安排)

8:00准时开始

1、主持人开场

2、园长致辞

3、教师代表发言

4、家长代表发言

5、小运动员代表发言

6、体操展示(分园位置,及幼儿所站点的布置)

7、各班风采展示:运动会口号

8、各班带回指定位置(带队有秩序,从各年级组一班开始)

9、运动会比赛

10、全部比赛结束后回班级领奖

11、活动结束,家长接孩子

12、各负责人整理物品,打扫场地卫生

五、人员分工:

协调: \_\_

主持: \_\_

安全：\_\_

奖品：\_\_

器械看管：\_\_

摄像：\_\_

照相：\_\_

滑梯：\_\_

大门：\_\_

六、温馨提示：

- 1、遵守比赛规则，服从裁判决定。友谊第一，比赛第二。
- 2、各班教师管理好本班幼儿，注意安全，不在赛场内自由走动或奔跑。
- 3、比赛场地卫生，爱护公共设施，争做文明公民。

## 春季运动会趣味活动策划方案篇二

快乐运动。向幸福出发

二、活动目的

纪念五四运动，丰富青年团员业余文化生活，增强团的凝聚力，培养团队精神。

三、活动时间：20\_\_年5月4日下午2:00-5:30

四、比赛流程

1、运动员入场仪式，播放运动员进行曲，各队顺序进入比赛场地，各队运动员在入场时，可采用各种提前准备的道具(如鲜花、气球等)，可准备各种口号，以提升士气。(20分钟)

2、主持人开场白(2分钟)

3、请领导为运动会讲话并宣布运动会开始。(5分钟)

4、拔河比赛同时进行三项趣味运动(2:30-5:00)

5、比赛结束，颁奖，领导评语，宣布趣味运动会结束。

五、场地安排：

1、横幅标语：\_\_人民医院五四趣味运动会

2、音响

3、团旗

4、扩音喇叭、口哨

5、参赛道具：拔河绳子、乒乓球及球拍、捆绑用绳、橘子等

六、比赛规则

(一)拔河比赛规则

1、拔河道为水泥地上划3条直线，间隔为2米，居中的线为中线，两边的线为河界。除参赛队员以外，其他人员一律不得进入河道。

2、每支参赛队由领队一人，队员9人，(男生5人，女生5人)。

3、比赛方法：鉴于参赛队伍很多，前期采取淘汰制。()每队

队长参加抽签，签上会注明序号和比赛场地，每相邻两个号之间进行比赛，胜出者晋级，负者淘汰。如遇总队数为奇数，则设幸运签一支，抽中者直接晋级下一轮，直至产生三强。三强之间采取循环赛制，每两队之间进行一场比赛，胜出2场者为冠军，胜出1场者为亚军，胜出0场者为季军。

#### 4、参赛要求。

a) 参赛队必须提前10分钟到达赛场，若开始比赛5分钟仍未到齐，则视作弃权。

b) 为保证比赛安全，参赛队员不得穿钉鞋或赤脚参加比赛，不得戴手套，裁判未判胜负前，不得松开绳子。

c) 比赛过程中对裁判判定有争议时只有领队有权提出抗议申请。

#### (二) 两人三脚比赛规则

1、参赛人员需2人一组现场报名，集合够4组参赛人员后即可开始比赛。

2、每组队员用绳子把两人各一只脚绑在一起，裁判发出命令后一起向前跑，最先到达终点的组合胜出。

3、每次比赛的第一名可获得奖品。

#### (三) 乒乓球接力赛规则

1、参赛人员需2人一组现场报名，集合够4组参赛人员后即可开始比赛。

2、每组队员分开30米站定，第一个选手用球拍托着乒乓球前往第二个选手处，用球拍把球放到第二个选手球拍上，再由

第二个选手托着回到起点，过程中球落地则从起点重新开始，最先到达者胜出。

4、每次比赛的第一名可获得奖品。

#### (四) 你剥我吃比赛规则

1、参赛人员需2人一组(男女各一名)现场报名，集合够4组参赛人员后即可开始比赛。

2、每组队员会被发给4个橘子(每人2个)，需要互相剥开喂给对方吃下去，最先吃完的组合胜出。吐出来的组合淘汰。

3、每次比赛的第一名可获得奖品。

#### 七、活动经费预算

1、音响租借(待定)

2、道具租借(待定)