

刘海水金广附 刘海侠心得体会(大全9篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

刘海水金广附篇一

第一段：引言（100字）

刘海侠是一部备受观众喜爱的电视剧，它讲述了一个普通人靠着坚定的信念和勇气，不断克服困难，成为真正的英雄的故事。剧中的刘海侠不仅令人敬佩，也给我们带来了许多启示和感悟。通过观看该剧，我深刻认识到了坚持和勇敢的重要性，发现了成功背后的努力和付出的价值。

第二段：坚持与信念（250字）

剧中的刘海侠始终坚信正义与善良，始终活在对社会负责的信念下。他身上的坚持和信念给了我很大的启示。在生活中，我们时常会遭遇各种困难和挫折，尤其是在持续的困难面前，我很容易丧失信心。然而，刘海侠的故事告诉我，只要坚持心中的信念，追求自己的理想，总有一天会战胜困难并取得成功。

第三段：勇气与拼搏（250字）

刘海侠迎难而上、勇往直前的精神令人钦佩。面对各种恶势力和危险，他总能勇敢地站出来，为正义而斗争。在现实中，我们也会遇到无数个选择和决策的时刻，恐惧和犹豫常常让我们止步不前。然而，刘海侠的坚毅和勇气告诉我，只有敢于迎接挑战，才能收获成功。无论是在学习、工作还是人际

交往中，只要敢于面对困难，努力去争取和拼搏，就一定会迎来更加美好的未来。

第四段：努力与付出（250字）

刘海侠并非一开始就成功，他需要付出大量的努力才能达到自己的目标。通过剧中的情节和刘海侠的奋斗，我明白了成功背后的努力和付出的重要性。在现实生活中，我们不能只顾眼前的利益，而要有远见和毅力。无论是学习还是事业，都需要不断努力和付出才能达到自己的理想和目标。而且，只有经历沉淀和磨砺，才能真正成为一个优秀、强大的人。

第五段：总结（250字）

刘海侠是一部富有教育意义的电视剧，它不仅给观众带来了很多的快乐和欢乐，更教会了我们许多重要的道理。通过观看这部剧，我深刻认识到了坚持和勇敢的重要性，明白了成功背后的努力和付出的价值。在今后的生活中，我将以刘海侠为榜样，坚持自己的信念，秉持正义和善良的原则，敢于面对困难，通过不断努力和付出，追求自己的梦想，实现人生的价值。

刘海水金广附篇二

刘海侠是我非常喜欢的一位动漫角色，他的故事不仅令人兴奋和感动，更有很多值得我们借鉴和学习的地方。下面我将从他的坚韧不拔、善良正义以及不屈不挠的精神三个方面，来谈谈刘海侠给我带来的心得体会。

首先，刘海侠的坚韧不拔给我留下了深刻的印象。在动漫中，刘海侠身残志坚，成为一名“不中用的英雄”，但他并没有因此失去信心和努力。相反，他始终保持着积极向上的态度，不断尝试并努力追求自己的目标。这让我明白到，无论遇到怎样的挫折和困难，我们都应该保持坚定的信念和勇气，努

力拼搏，永不言弃。只有不断追求和超越自己，我们才能实现目标并获得成功。

其次，刘海侠的善良正义让我深受感动。他总是尽力帮助那些需要帮助的人，并为正义而战。无论是小事还是大事，他都会义无反顾地投身其中。他从不计较个人利益，而是以帮助他人为己任，用自己的力量去改变不公和不正义。这种善良和正义的品质令我深受鼓舞，也使我明白到做一个善良和正直的人是多么重要。只有秉持着正义、善良以及无私奉献的态度，我们才能成为社会需要的人，为他人带来希望和温暖。

最后，刘海侠不屈不挠的精神给我留下了深刻的印象。在动漫中，刘海侠面对威胁和困难时，从不退缩，他坚信只要坚持不懈，就一定能够战胜困难。他的顽强坚持和不屈不挠的精神不仅影响了身边的人，也激励了更多的人追求梦想。这让我明白到，当我们遇到挫折和困难时，不要轻易放弃，而是要勇敢面对，坚持追求自己的梦想。只有在风雨中坚持，才能看到彩虹的出现。

回顾刘海侠的故事，我深深感受到了他的坚韧不拔、善良正义以及不屈不挠的精神，这些都是我们在现实生活中所需要的品质。通过学习他的故事，我明白到，在面对困难和挫折时，我们要坚守信念，勇敢前行。同时，我们也要注意善良和正义，在周围人需要帮助的时候，给予他们支持和激励。只有拥有这样的品质，我们才能够在逆境中坚持，最终取得成功。

综上所述，刘海侠的故事给我带来了许多值得留意和学习的地方。他的坚韧不拔、善良正义以及不屈不挠的精神都令人深受感动。在实际生活中，我们也需要保持和学习这些品质，坚定自己的信念，为正义而奋斗，并勇敢面对困难。只有这样，我们才能够成长为一个积极、向上的人，并对社会作出积极的贡献。

刘海水金广附篇三

齐刘海是在很多发型中的一种修饰，这样的刘海对于短发和长发或者是卷发都有着不一样的发型需求，齐刘海短发在正面就是很整齐的一种，这样的发型在学生中有着很好的选择，齐刘海短发怎么扎，一起来学习。

的方法操作，从刘海开始将头发分开扎半，分开前后两部分。留下的部分不要太密，稀疏的留下发尾以制造效果。

面的部分头发，可以用卷发棒将其弄卷，或者可以用摩丝将其定型，造成内侧外卷的效果，让预留的部分衬托更好的整体造型。简单马尾辫的扎法很容易！

部分发尾要用发圈固定，扎起的过程中，可以分开交错的部分交叉绑起，这样更有立体感。

扎起的小马尾捆绑扭成一小团，交错开来用小发夹固定在脑后。

最后的完成图就是这样啦，简单而又浪漫的齐刘海发型，轻快时尚的微卷造型加上个性的染发打造的丸子头发型，清新甜美又凉爽！

刘海水金广附篇四

一头乌黑靓丽的无刘海直发可谓是宅男女神的标准配置，这种露出额头的发型最能凸显女生气质了。其很好地诠释出了

女神般的优雅，将性感妩媚展现得淋漓尽致。炎热的夏天当然尽量不要留刘海，但是没有刘海的头发如何扎出好看的发型呢？若是巧用扎发技巧，将无刘海直发扎成或活力或知性的造型，那这份美丽便更上一层楼了。事不宜迟，下面一起来看看无刘海直发发型扎法吧。

厌倦了一成不变的无刘海直发了吗？那么，就来学习下无刘海直发发型扎法吧。只要利用一些小技巧，这单调的发型也能增添几分俏丽哦。下面一起来看看吧！

- 1、梳理一下长发，然后将头发分成两部分后编成辫子。
- 2、最后将辫子缠绕成花苞头后用发夹固定，戴上发箍即可。
- 4、用小黑夹子将发梢固定住，再喷上定型喷雾，整个花苞头就完成啦。

妹纸们似乎总偏爱齐刘海直发和斜刘海直发，从而忽略了无刘海直发呢。其实，无刘海直发也是很不错的，大胆露出饱满的额头，能让你更显精神，还能提升你的气场呢。下面小编分享了几款无刘海直发发型，菇凉们都来瞅瞅吧。

飘逸的无刘海直发发型，瞬间就能让人感觉到一种超凡脱俗的清新气息。红棕色系的发色，飘逸的直发，如果随风起舞，那将是多么飘逸柔顺啊。

御姐们大爱的一款偏分长直发发型，侧分的披肩直发垂坠感十足，很能修饰胖圆脸脸型。只需简单打理，便能气场十足。

精致的瓜子脸搭配无刘海直发发型，显得无比时尚而且有气质感。发尾的内扣勾勒出别致的时尚与气质来，造型简单而大方。

敢于露额头的女生才是真正的美女哦。所以，妹纸们，让我们无刘海直发走起吧！只是，这无刘海直发发型该怎么打理？下面一起来了解下吧。

一、头发也需要补水

头发就如我们的皮肤，一旦缺水就容易显得干枯毛躁或者油腻烦人啦！所以给秀发补水很重要哦！另外，头发中的水分是由毛囊提供的。所以妹纸们注意了：给头发补水时应该从头皮开始哦！

二、吹发需谨慎

用吹风机吹头发是非常不利于头部健康的，尤其是高温时，吹风机更容易损害我们的头发！所以，妹纸们在吹头发时就要注意啦，当头发干到80%时，要记得给头发涂一层防热保护剂，然后再用吹风机来吹头发，这样损伤就没辣么大了！

三、保证足够的休息

无论是头发还是我们的身体，想要保持健康状态，那就需要保证足够的休息！只有保证了充足的休息，妹纸们的头发的整体状态才会好哦！

飘逸的无刘海直发随风飘起，再搭配知性的服装，清纯的女生气质便展露无遗。下面小编就来给大家介绍下无刘海直发发型怎么搭配衣服，助你晋升清纯女神。

在美发业如此发达的今天，仍旧坚持一头清汤挂面式无刘海长直发的mm往往都对自己的外貌十分有自信，这类mm最适合穿着具有经典法式浪漫风格的服装了。色泽素雅简单的格纹高腰裙摆式上衣尤其能够衬托出这种舍我其谁的美。

浪漫妩媚的无刘海长直发与今季风行的欧根纱刺绣连衣裙的气场十分相称，将名媛淑女精致高雅的气质展露无遗。行走间裙袂飘飘，轻抚长发百媚生，十足一副颠倒众生的娇媚景象。

如果妹纸们厌倦了齐刘海直发的稚嫩，斜刘海直发的成熟，那就露出美额，试试无刘海直发吧。只是，无刘海直发适合什么脸型？下面一起来瞅瞅吧！

一、鹅蛋脸

鹅蛋脸的脸部线条柔和，搭配无刘海直发会显得非常可爱迷人。

二、倒三角脸

倒三角脸由于额头较宽，所以在选择发型的时候就要注意遮掩其额头缺点。而恰好无刘海直发就有这样的效果！

三、菱形脸

菱形脸搭配迷人的无刘海直发，可以尽显妹纸们小女人气息，让妹纸们充满女人味哦！

四、国字脸

国字脸的脸部线条比较硬朗，搭配无刘海直发却可以很好地掩盖住这个缺点，给人一种清爽有型的赶脚。

刘海水金广附篇五

在我已逝去的小学生活中，有一个人，让我记忆犹新，应该说，是她改变了我。

小学的时候，老师把全班分成几个小组，交由小组长管理。要背书时就给组长背。而我们这个组长，可真倔！她的名字叫做沈明婷。

早知道是这样的结局，每次给她背书，稍有不慎，便要接受重背的下场。我们组员都因此十分不喜欢她，原因很简单——一点儿人情味都没有。通常很多人都因为她的固执而留校很晚，此事让很多人对她大有怨言。

哎！下课铃刚打。老师就抱着空白的卷子走进教室。

天哪！要考试！我十分震惊。然而，还没等我反映过来，试卷已经发了下来。竟然是课内内容的专考题。

我本以为自己对这方面内容很不熟悉，可自己在写的时候却行云流水。因为，很多知识点熟记在脑海中，而不是模棱两可、模模糊糊。所以，我很快便完成了，在我交卷后，却看见不少人都在抓耳挠腮，当回到座位翻开语文书时，看着那一个个的”重背“。心中却释然了。

如果没有沈明婷的严厉考验。我会觉得考题容易吗？不一定。

当我们所有人都在质疑，不喜欢她的方式，但，我们不可否认，沈明婷是个好的组长。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

刘海水金广附篇六

空气刘海是现在非常流行的一种发型,既简单大方,又可以起到减龄的效果,更能彰显出活力,时尚的气息。正值微热的春夏交接之际,让我们将厚重闷热的刘海踢出局,打造一款空气感薄刘海吧!只是,空气刘海适合什么发型?直发适合空气刘海吗?下面就跟着小编一起来了解下吧。

最近,发型界刮起了一股“空气刘海”的风潮。无论是女明星还是街拍达人,大家都顶起了一头空气感薄刘海。电脑面前的你是否也动起了空气刘海的小心思?如果你是直发mm,那么就有必要看下下面的内容了。

直发适合空气刘海吗?当然适合!看长直发的郑秀晶,简直把空气刘海的青春与美演绎到了极致(当然这与颜值也有着很大的关系)!以下是空气刘海的修剪方法,mm们都来看看吧。

- 1、先决定出刘海的份量,如果希望刘海很薄,就选择少一点,根据自己的要求来分。
- 2、以中分的中轴线为据,挑出一个小小三角型发束。
- 3、用横向齐剪的方式,剪出和眼睛平行的长度。
- 4、再用竖剪的方式打造出薄度,使发梢呈现自然效果,但要注意了:不要过度修剪,以防发尾太碎。
- 5、找到修饰脸型的.两侧发束。
- 6、以刘海最短处到两侧发束最长的端点为基准,把超过范围

的头发剪掉，力求呈现出渐进式的过渡，让两边的层次更加自然。

7、最后把头发拨松，空气感刘海就完成了啦！

直发配马尾可谓是青春的标配，这一发型简约中充满活力，清爽中不失甜美，简直清新爆棚！那么，直发怎么扎马尾好看？下面一起来看看吧。

1、先梳理一下头发，然后用手将头发拨弄蓬松。

2、取出耳朵以前的头发绑起，再将所有的头发绑在一起。

3、用橡皮筋将头发固定，再用梳子打理一下即可。

1、先将头发梳理一下，然后用手将发束从脑后分成两部分。

2、沿着刘海从耳际取出一束头发扭转成发辫。

3、用手拉扯一下，让发束蓬松起来，然后将发辫缠绕发束。

4、缠绕几圈后固定发辫，再用发夹固定。

5、另外一侧重复同样步骤，双马尾就搞定啦！

如何让自己的直发看起来自然而又不失沉闷，同时还可以帮自己增添更多的风格和内涵？染发是个不错的选择哟。下面一起来看看直发染什么颜色好看吧。

1、棕色：棕色比较适合头发厚的mm哦，能给人一种纯真、简单、干净的感觉。

2、酒红色：皮肤并不太白的mm可以尝试下酒红色哦，十分

显气质呢。

3、亚麻色：亚麻色比较适合皮肤比较白的mm□大部分的欧美明星也是用的这个颜色哦。

4、栗色：栗色能够很好地提升肤色，给人一种温婉而又清爽的感觉；若能辅以斜刘海设计，更能烘托出温柔婉转的一面。

5、深亚麻色：深亚麻色十分适合小脸的mm□能给人一种清新甜美的感觉。

直发适合什么样的脸型？其实，直发十分万能，并不挑人。不然的话，这世界也太欺负人了。下面一起来详细了解下吧。

q□直发适合什么样的脸型？

a□直发是一种很干净的发型，一直给人以干净利落的邻家女孩形象，也有几分小女人的感觉。直发发型适合各种脸型的女生，长脸型、圆脸型、方脸型、瓜子脸型……通通不在话下。至于直发怎么扎好看，则建议根据脸型来决定。有时候花些小心思，稍微变化一下，直发就可以打造出截然不同的造型了。

在很多人眼中，直发是单调的。那么，就让我们一反常态，使直发充满蓬松感，亮瞎这“很多人”的眼吧！下面一起来看看直发怎样才会有蓬松感吧！

方法一：

将头发擦干后，往头发上涂抹发乳，并将一绺绺头发随意缠绕在手指上，接着用吹风机吹干，自然蓬松就出现啦！

方法二：

先将头发吹干，然后将发乳涂在手掌中揉开，“抓”在头发上，并用手不断向上“托”发梢。不一会儿，蓬松的效果就被“抓”出来了，而且可以持续一整天呢。

刘海水金广附篇七

她只有一只翅膀，一只雪蓝色的流光溢彩的翅膀，可惜——只有一只了，残缺的一只……

她漫无目的地在碧蓝的天空中飞着，忽然想起了自己的哥哥卡麦尔，同样一个单翼天使，他与那个人类女孩的浪漫，是整个天堂为之震颤。他们彼此只为对方而生活哪怕是牺牲自己的生命，也愿意。最后，终于成为了彼此的真爱。是啊，有时候，飞翔，不一定需要翅膀，因为两个人的世界，就是天堂……可是，自己呢，只为自己而活着，没有为谁而活，没有爱的人。却也不爱惜自己，反而感觉自己是那么丑陋。看来，时间不长了，下一个坠落的. 该是我了吧！

“看呐，多么美丽的天使啊，比任何一个天使都美丽！”“是啊，这是我见过最美丽的天使了！”安琪儿在小镇上飞过。见到镇上的人们如此慨叹，禁不住大吃一惊：在说我吗？，我怎么会“美丽”呢！我多么难看！接下来，越来越多的人开始望向天空，纷纷对安琪儿不住的称赞。人们满脸的喜悦，像是见到什么绝世珍宝。见此状，她真的不敢相信自己的瞳孔。

于是，它飞向璀璨夺目的天堂，寻找到了宙斯殿下，面对他威严震撼的面庞，自己却不敢开口，因为——自己太卑微了。她冥思苦想，忽然想起了慈爱善良的天后赫拉，便去找到赫拉。面对如此倾国倾城的天后，她胆怯地低下了头，说：“天后，我真的很丑陋吗？为什么人们却说我美丽呢？”

简直是一派胡言！我自己知道我的样子。”

天后闭月羞花般的莞尔一笑：“孩子，我可爱的安琪儿，你是多么美丽，哪里谈得上丑陋啊！”

“可——可我——只有一只翅膀了。”安琪儿面颊微红。

“记住了，残缺是另一种美，比任何都更强烈的美。所以，你比任何一个天使都要美丽。去吧[angel]帮助那些处在危难间的人们，在奉献中升华你的内在美丽。”

安琪儿深深记住天后的教诲，她每天都帮助小镇上的人，救他们于水火之中，渐渐地，她发现自己的羽翼更丰满了，更美丽了。大家也把她视为心目中的大天使，是最至高无上的。她骄傲的挥动着羽翼，再也不哭泣了。

虽然，只有左半边翅膀，但那是最美的翅膀。

记住，残缺是另一种更强烈的美。

刘海水金广附篇八

盛夏的黄山，雨后初晴。笔者受《上海旅游报》的指派去黄山采访老先生。在黄山白鹅岭，笔者见到了刘老先生。在刘老作画之暇，笔者问到：“刘老为何在如此高龄还上黄山？”老人面对眼前云雾弥漫、瞬息万变的景致，稍加思索笑到：“黄山永远是我的老师啊！她美，世界上许多名山都比不上黄山。早在70年前，我便和这天下奇秀的人间仙境结下了不解之缘……”

19，刘海粟第一次上黄山，黄山的壮丽景色和变换莫测的神奇气象给他留下了不可磨灭的印象。他在《黄山谈艺录》中这样写到：“黄山为天下绝秀，千峰万嶂，千云直上，不赘不附，如矢如林。幽深怪险，诡奇百出，晴岚烟雨，仪态万

丈。其一泉一石，一松一壑，不仅触发你的诗思，惠你画稿，提供无限美景，或使你心旷神怡，或使你无言对坐，寝食皆废，终日忘饥，以至阔别数十年后，仍能保持极深印象，一朝念及，回忆便如飞流倾泻，纵然白发垂耳，心情也贴近生命的春天！”正是黄山这种神奇的天造画境使海粟老人先后十上黄山作画，创作了《百丈泉》、《莲花峰烟云》、《曙光普照乾坤》等许多反映黄山奇景的泼墨佳作，成为不可多得的国宝。

黄山，这个充满神奇梦幻的天然胜景使多少艺术家梦魂牵绕。用刘老自己的话说，就是：“我一辈子画画，到了黄山才画风大变，才有了重彩泼墨。黄山的作品，也成了我最成功的作品。”黄山，对于刘海粟来说，实在是太熟悉了。只要他离开黄山，他就深深眷恋着黄山的奇松、怪石、云海和温泉。每一次上黄山，他都有新的感受，常看常新，常画常青。

笔者问海老：“您这次上黄山最大的感受是什么？”“哦，这次嘛，最大的感受是黄山比以前更富诗意、更富画境。身临山中，我好象还是七十年前的我……”是的，刘老曾发誓“写尽晴峦我始还”，并在《黄山谈艺录》一书中写道：“黄山妙境，永画不完。我对黄山说，我的心永远在七十二峰间萦回盘绕，七十二峰永远在我心中变幻着姿容，来去休言别，平生共寸心。写君图画里，世代有知音。”

刘老告诉笔者：“这次上黄山，我还感到我这一辈子，黄山都在向我挑战，我没有示弱，我要吞吐黄山。”对于黄山建设的变化，刘老在七月十九日写的《黄山随感》一文中谈了如下感受：“我爱黄山，我爱**。看到迎客松依然巍立，我兴奋；看到山上索道建成，景点增多，生活改善，翁孺便利，我高兴；山上严格的防火措施也使我感到欣慰。我欣赏云谷山庄的建筑和谐得体。”

黄山，只有身临其境的人，方知其奇，才有自己独到的感受。刘老的每一句话，每一个不同的感受，都体现了他对黄山的

一片深情。

黄山，在海粟老人的心目中占有重要的位置。黄山风景遭污染，他痛心忧虑。面对枯死的松枝，干涸的泉流，他感叹道：“面对不盈尺的枯桩，我默然，我痛心。愚昧无知才带来人为的破坏。天都峰上的松，因为一个烟头被烧死了一大片，始信峰、狮子峰、西海有许多奇松因人的践踏剥刻已亡或将亡。前些年还是青石流碧，泉琴奏音的桃花溪已失去了以往的魅力。溪中采石，使白龙桥到汤口段成了碎石场……我已是九三高齡的老人，泪早已流不动了，但仍希望能变成一个爱哭的‘小姑娘，喷涌出泪泉，洒在树桩上，让它萌出新芳来。好在还有画在，他的风姿神韵将长存在我的画中，长记在我的心里。”

“这次十上黄山，看到黄山风景遭受污染，我的心很难过。我要呼吁，人人要爱护黄山，爱护国之瑰宝。”刘老声音颤抖着对笔者说。

大师的心在流泪，黄山在流泪！！

刘海粟大师对黄山的建设和保护一向非常关切。他先后走访了世界许多国家和地区。每到一处，他就宣传黄山，用自己的力作说明黄山风光举世卓著。刘老夫人夏伊乔风趣地说：“我们老刘是黄山的义务广告员、宣传员和推销员。”

国务院批准成立黄山市，刘老挥笔题词“扬中华大好河山，激爱国豪情，全民共建中国的世界公园——黄山市”。他还欣然答应出任黄山世界公园研究会名誉会长。

这次他还与黄山市市长谈及黄山的建设。他说：“这次十上黄山，我要在这段时间里创作出一批精品。决定9月12日至18日在上海举办十上黄山画展，10月5日在香港展出，11月到日本。明年还要到美国、德国展出。通过画展，让全世界都进一步了解黄山。黄山风景这样好，你们一定要保护第一，在

科学保护的前提下开发利用。中国的旅游业刚刚开始，黄山的一切设施都要为风景增色，而不能煞风景。”

刘老那颗金子般的心，深深眷恋着黄山。

刘老转过身，又登上征途……

我望着他远去的背影，怀着崇敬的心情，默默地说：刘老，我们爱您，就象您爱黄山！

刘海水金广附篇九

我这人啊，就是记性有点差，特别是认人，但从第一次见到他就忘不了他了，他的发型，一个字“酷”打遍全校无敌手，独一无二的发型啊，从后面看，从前面看，留着一刘海，但不是普通的刘海，怎么说呢？像古代的小孩一个样。

他的头发总是整整齐齐的，黑亮黑亮的，就像电视里拍广告的人一样。他每走一步，那刘海就上下摆一下，有时候，就坐在那看着他的头发，竟能看上一节课。

我们班的同学啊，就是好玩。每次上课都把他气，他拿着鸡毛掸子使劲地打着讲台，打的羽毛乱飞。他每打一次那刘海就摆一次，把我们逗得发笑。这下，他更气了，瞪大眼睛，开口大骂，竟把我们骂哭了，准确的说是吓哭了，泪水模糊了我的眼睛，望过去一片白茫茫的，只看见刘海摆着摆着出了教室门。随后。班主任就来了，又被教训了一顿。

我们不喜欢他，不知他是否还喜欢我们，上他的课没人听，还学别的老师直呼他老张，虽是这样做，但我们其实是很喜欢他的，他带我们看过李白执剑出长安，苏东坡漂流人南海，吴敬梓一身落魄修儒林，曹雪芹满腔哀思集红楼……让我们穿越时空。由于小孩脾气我们才这样做的，就这样持续到那一天。

那刘海，一直在上下摆动着……